

新编汤头歌诀

孙学威 李林 编

中医古籍出版社



9.4

(京)新登字 027号

责任编辑 刘 婷

封面设计 刘亚新

图书在版编目(CIP)数据

新编汤头歌诀/孙学威等编. —北京:中医古籍出版社,
1994.10

ISBN 7-80013-525-X

I. 新… II. 孙… III. ①方歌-中医学②中医学-方歌

IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第00856号

中医古籍出版社出版 (北京东直门内北新仓18号 邮编100700)

新华书店总店科技发行所发行

北京大兴沙窝店印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12印张 269千字

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

印数: 00001~20000

ISBN 7-80013-525-X/R·522 定价: 8.00元

内 容 提 要

本书为方歌。它包括补益、发表、攻里、涌吐、和解、表里、消补、理气、理血、祛风、祛寒、祛暑、利湿、润燥、泻火、除痰、收涩、杀虫、外科、经产、幼科、明目、便用、急救等23类；共计700余方。其中每方列有方源及主治、方歌、方药、方义。便于记诵是本书的特点。它对于广大医疗、教学人员均有较好的实用价值，也是自学者不可多得的参考书。

编写说明

一、本篇以清·汪昂编《汤头歌诀》为基础，兼采张秉成《成方便读》，王泰林《王旭高医书》，严苍山《汤头歌诀续集》，郑思聪《汤头歌诀续编》，张仁敏《新辑汤头歌诀》，以及有关方书汇辑而成。其中注释多采用谢观《中国医学大辞典》和中医研究院、广东中医学院合编的《中医名辞术语选释》。

二、本篇收集各类方歌700余首成书，立意仍以汪昂编写《汤头歌诀》的主旨，即：“歌不限方，方不限句，药味、药引，俱令周明，病症治法，略为兼括”。

三、本篇方歌共分为23类，即：补益、发表、攻里、涌吐、和解、表里、消补、理气、理血、祛风、祛寒、祛暑、利湿、润燥、泻火、除痰、收涩、杀虫、外科、经产、儿科、明目、便用、急救杂方。每方首方源及主治，二方歌，三方药，包括药品剂量，制作方法及煎服药法等，四方义，简述立方之意，以及药性疗效等。

四、清末名医雷福亭所编《方歌别类》一卷，以病症为纲，辨证施治，罗列群方，对临床时辨证有较高的参考价值，故作附录于后。

五、末附方歌索引，为供学习和临床参考时便于检索。

六、本篇是为学习中医，便于记诵，加深理解，以及临床医师参考而编辑。由于方歌众多，我们只选其比较切于实用者编辑成册，故疏漏之处，在所难免，希广大中医工作者批评指正。

编者

1992.9.7

目 录

一、补益剂

1. 四君子汤（一）附 六君子汤 异功散 香砂
六君子汤 四君加酸枣生姜汤 六君加生姜竹
沥汤.....（1）
2. 四君子汤（二）附 星附六君汤 归芍六君汤
乌蝎六君汤 四兽饮.....（2）
3. 升阳益气汤.....（3）
4. 黄芪鳖甲散.....（4）
5. 秦艽鳖甲散.....（4）
6. 秦艽扶羸汤.....（5）
7. 紫菀汤.....（6）
8. 百合固金汤.....（6）
9. 补肺阿胶散.....（7）
10. 小建中汤 附 黄芪建中汤 十四味建中汤
.....（7）
11. 益气聪明汤.....（8）
12. 独参汤.....（9）
13. 龟鹿二仙胶.....（9）
14. 保元汤.....（10）
15. 还少丹.....（10）

16. 金匱肾气丸 附 济生肾气丸 六味地黄丸 八仙 长寿丸 都气丸 知柏地黄丸 杞菊地黄丸 归芍地黄丸.....	(11)
17. 六味地黄丸 附 桂附八味丸 知柏八味丸 八仙长寿丸 杞菊地黄丸.....	(12)
18. 当归补血汤.....	(13)
19. 右归丸 附 左归饮.....	(14)
20. 七宝美髯丹.....	(14)
21. 天王补心丹.....	(15)
22. 虎潜丸.....	(16)
23. 河车大造丸 附 补天丸.....	(16)
24. 斑龙丸.....	(17)
25. 三才丹 附 封髓丹 三才封髓丹.....	(18)
26. 人参固本丸.....	(19)
27. 孔圣枕中丹.....	(19)
28. 资生丸.....	(20)
29. 无比山药丸.....	(21)
30. 十味人参散.....	(21)
31. 七味白朮散.....	(22)
32. 四顺汤.....	(22)
33. 寿脾煎.....	(23)
34. 四阴煎.....	(23)
35. 玉屏风散.....	(24)

二、发表剂

1. 麻黄汤.....	(25)
2. 桂枝汤 附 桂麻各半汤.....	(25)

3. 大青龙汤..... (26)
4. 小青龙汤..... (27)
5. 葛根汤..... (27)
6. 升麻葛根汤..... (28)
7. 九味羌活汤..... (28)
8. 神术散 附 太无神术散 海藏神术散 白术散
..... (29)
9. 麻黄附子细辛汤..... (30)
10. 人参败毒散 附 败毒散..... (30)
11. 再造散..... (31)
12. 麻黄人参芍药汤..... (32)
13. 神白散 附 葱豉汤..... (32)
14. 十神汤..... (33)
15. 梔子豉汤..... (34)
16. 柴葛解肌汤..... (34)
17. 川芎茶调散..... (35)
18. 银翘散..... (35)
19. 桑菊饮..... (36)
20. 防风解毒汤..... (36)
21. 华盖散 附 三拗汤..... (37)

三、攻里剂

1. 大承气汤..... (39)
2. 小承气汤 附 三化汤..... (39)
3. 调胃承气汤..... (40)
4. 木香槟榔丸..... (40)
5. 枳实导滞丸 附 木香导滞丸..... (41)

6. 温脾汤..... (42)
7. 蜜煎导法..... (42)
8. 芍药汤 附 导气汤..... (43)
9. 香连丸 附 白头翁汤..... (43)
10. 更衣丸(一)(二)..... (44)
11. 脾约丸..... (45)
12. 玉枢丸..... (45)

四、涌吐剂

1. 瓜蒂散 附 三圣散 参芦散 梔子豉汤 乌附尖
方 烧盐方..... (47)
2. 稀涎散 附 通关散..... (48)

五、和解剂

1. 小柴胡汤..... (49)
2. 四逆散..... (50)
3. 黄连汤..... (50)
4. 进退黄连汤..... (51)
5. 黄芩汤 附 黄芩加生姜半夏汤 芍药甘草汤
..... (51)
6. 逍遥散 附 加味逍遥散..... (52)
7. 藿香正气散..... (53)
8. 六合汤..... (53)
9. 清脾饮..... (54)
10. 何人饮 附 追疰饮 休疰饮 四兽饮 木
贼煎..... (55)
11. 奔豚汤..... (56)
12. 痛泻要方..... (56)

13. 达原饮..... (57)

14. 蒿芩清胆汤 附 碧玉散..... (58)

六、表里剂

1. 大柴胡汤 附 柴胡加芒硝汤 桂枝
加大黄汤..... (59)

2. 防风通圣散..... (60)

3. 五积散 附 熟料五积散..... (61)

4. 三黄石膏汤..... (62)

5. 葛根黄芩黄连汤..... (62)

6. 参苏饮 附 芎苏饮 香苏饮..... (63)

7. 茵陈丸..... (64)

8. 大羌活汤..... (64)

七、消补剂

1. 平胃散 附 加味平胃散 参苓平胃散 香连
平胃散 不换金正气散..... (66)

2. 保和丸 附 大安丸..... (67)

3. 健脾丸 附 枳术丸..... (67)

4. 参苓白术散..... (68)

5. 枳实消痞丸 (失笑丸) (69)

6. 鳖甲饮子..... (69)

7. 葛花解醒汤..... (70)

八、理气剂

1. 补中益气汤 附 调中益气汤..... (71)

2. 补阴益气煎..... (72)

3. 乌药顺气汤..... (72)

4. 越鞠丸 (芎术丸) 附 六郁汤..... (73)

5. 苏子降气汤..... (73)
6. 四七汤 附 七气汤..... (74)
7. 四磨汤 附 五磨饮子..... (75)
8. 旋覆代赭汤..... (75)
9. 正气天香散..... (76)
10. 橘皮竹茹汤..... (76)
11. 丁香柿蒂汤 附 柿蒂汤 丁香柿蒂 竹茹
汤..... (77)
12. 定喘汤..... (77)
13. 苏合香丸..... (78)
14. 瓜蒌薤白汤..... (79)
15. 丹参饮 附 百合汤 金铃子散..... (79)
16. 小乌沉汤..... (80)
17. 导气汤..... (80)

九、理血剂

1. 四物汤 附 坎离丸 胶艾四物汤 艾附暖
宫丸 玉烛散 佛手散 八珍汤 十全大补汤
胃风汤..... (82)
2. 人参养荣汤..... (83)
3. 归脾汤..... (84)
4. 养心汤..... (85)
5. 当归四逆汤..... (86)
6. 桃仁承气汤..... (86)
7. 犀角地黄汤..... (87)
8. 咳血方..... (87)
9. 秦艽白术丸..... (88)

10. 槐花散····· (89)
11. 小蓟饮子····· (89)
12. 四生丸····· (90)
13. 复元活血汤····· (90)
14. 黄土汤 附 赤小豆当归散····· (91)
15. 黑地黄丸····· (91)
16. 血府逐瘀汤····· (92)
17. 少府逐瘀汤····· (92)
18. 补阳还五汤····· (93)
19. 代抵挡丸····· (93)
20. 四乌汤····· (94)
21. 十灰散····· (94)
22. 花蕊石散····· (95)
23. 乌金丸····· (95)

十、祛风剂

1. 小续命汤····· (97)
2. 大秦艽汤····· (98)
3. 三生饮 附 星香散····· (98)
4. 地黄饮子····· (99)
5. 独活汤····· (100)
6. 顺风匀气散····· (100)
7. 上中下通用痛风方····· (101)
8. 独活寄生汤 附 三痺汤····· (102)
9. 消风散····· (102)
10. 川芎茶调散 附 菊花茶调散····· (103)
11. 清空膏····· (104)

12. 人参荆芥散.....(104)
13. 资寿解语汤.....(105)
14. 活络丹 附 大活络丹.....(105)
15. 羚羊钩藤汤.....(107)
16. 镇肝熄风汤.....(107)
17. 蠲痺汤.....(108)
18. 乌头汤.....(109)
19. 乌骨四斤丸.....(109)

十一、祛寒剂

1. 理中汤 附 附子理中汤 枳实理中汤.....(110)
2. 真武汤.....(111)
3. 四逆汤 附 通脉四逆汤 通脉加胆汁汤
四逆加人参汤 茯苓四逆汤.....(111)
4. 白通加猪胆汁汤 附 白通汤.....(112)
5. 大建中汤.....(112)
6. 吴茱萸汤 附 吴茱萸加附子汤.....(113)
7. 益元汤.....(114)
8. 回阳救急汤.....(114)
9. 四神丸 附 二神丸 五味子散 澹寮四神
丸.....(115)
10. 厚朴温中汤.....(116)
11. 疝气汤.....(116)
12. 橘核丸.....(117)
13. 理阴煎 附 六味回阳散.....(117)
14. 参附汤 附 芪附汤 术附汤.....(118)
15. 天台乌药散.....(118)

16. 黑锡丹.....(129)
17. 感应丸.....(129)
18. 半硫丸 附 金液丹 二味黑锡丹.....(120)
19. 浆水散.....(121)
20. 来复丹.....(121)

十二、祛暑剂

1. 三物香薷饮 附 黄连香薷饮 五物香薷饮
十味香薷饮 二香饮 藿薷汤 四物香薷饮(123)
2. 清暑益气汤.....(124)
3. 缩脾饮 附 大顺饮.....(125)
4. 生脉饮.....(125)
5. 六一散 附 益元散 碧玉散 鸡苏散 清六散
温六散 干姜温六散 三生益元汤.....(126)
6. 新加香薷饮.....(127)
7. 清营汤.....(127)
8. 六合定中丸.....(128)
9. 藿苓汤.....(128)

十三、利湿剂

1. 五苓散 附 白虎汤 干姜黄连黄芩人参汤
理中丸 四苓散 辰砂五苓散 茵陈五苓散
春泽汤 小青龙汤.....(130)
2. 猪苓汤.....(132)
3. 小半夏加茯苓汤 附 茯苓甘草汤.....(132)
4. 肾着汤(甘姜苓术汤) 附 黄芪防己汤...(133)
5. 舟车丸.....(133)
6. 疏凿饮子.....(134)

7. 实脾饮.....(135)
 8. 五皮饮.....(135)
 9. 羌活胜湿汤 附 羌活除湿汤.....(136)
 10. 大橘皮汤.....(136)
 11. 茵陈蒿汤 附 梔子柏皮汤.....(137)
 12. 八正散.....(138)
 13. 萆薢分清饮 附 缩泉丸.....(138)
 14. 当归拈痛散.....(139)
 15. 中满分消丸.....(139)
 16. 中满分消汤.....(140)
 17. 小温中汤.....(141)
 18. 五淋散.....(141)
 19. 三仙汤.....(142)
 20. 甘露消毒丹.....(143)
 21. 鸡鸣散.....(143)
 22. 二妙丸 附 三妙丸 四妙丸.....(144)
- 十四、润燥剂
1. 炙甘草汤.....(145)
 2. 滋燥养营汤.....(146)
 3. 活血润燥生津散.....(146)
 4. 韭叶牛乳饮 附 五汁安中饮.....(147)
 5. 润肠丸 附 活血润肠丸.....(147)
 6. 通幽汤 附 当归润肠汤.....(148)
 7. 搜风顺气丸.....(148)
 8. 消渴方.....(149)
 9. 白茯苓丸.....(150)

10. 猪肾荠苎汤.....(150)
 11. 地黄饮子.....(151)
 12. 酥蜜膏酒.....(151)
 13. 清燥汤.....(152)
 14. 琼玉膏.....(152)
 15. 杏苏散.....(153)
 16. 麦门冬汤.....(154)
 17. 桑杏汤.....(154)
 18. 益胃汤.....(155)
 19. 五汁饮.....(155)
 20. 冬地三黄汤.....(155)
 21. 沙参麦冬饮.....(156)
 22. 清燥救肺汤.....(157)
 23. 黄连阿胶汤 附 驻车丸.....(157)
 24. 滋肾通关丸 附 大补阴丸.....(158)
 25. 增液汤 附 黄龙汤.....(159)
- 十五、泻火剂**
1. 黄连解毒汤 附 三黄石膏汤 三黄金花丸
柏皮汤 三补丸 梔子柏皮汤 三黄泻心汤
三黄丸 大金花丸.....(160)
 2. 附子泻心汤 附 大黄附子汤.....(161)
 3. 半夏泻心汤 附 生姜泻心汤 甘草泻心汤
.....(162)
 4. 白虎汤 附 白虎人参汤.....(163)
 5. 竹叶石膏汤.....(164)
 6. 升阳散火汤.....(164)

7. 凉膈散.....(165)
8. 清心莲子散.....(166)
9. 甘露饮 附 桂苓甘露饮.....(166)
10. 清胃饮 附 独活散.....(167)
11. 钱乙泻黄散.....(168)
12. 泻黄散.....(169)
13. 泻白散 附 加减泻白散.....(169)
14. 泻青丸.....(170)
15. 龙胆泻肝汤.....(171)
16. 当归龙荟丸.....(172)
17. 左金丸 附 左金加陈米汤 戊己丸 连附
六一汤.....(172)
18. 导赤散.....(174)
19. 清骨散.....(174)
20. 普济消毒饮.....(174)
21. 清震汤.....(175)
22. 桔梗汤.....(176)
23. 清咽太平丸.....(176)
24. 消斑青黛饮.....(177)
25. 辛夷散.....(177)
26. 苍耳散.....(178)
27. 妙香散.....(178)
28. 紫雪丹.....(179)
29. 至宝丹.....(180)
30. 万氏牛黄丸 附 安宫牛黄丸.....(181)
31. 玉女煎.....(182)

32. 清瘟败毒散.....(182)
 33. 化斑汤.....(183)
 34. 神犀丹.....(184)
 35. 青蒿鳖甲饮.....(184)
 36. 榆槐脏连丸.....(185)

十六、祛痰剂

1. 二陈汤 附 陈皮半夏汤 桔梗半夏汤
 半夏茯苓汤 小半夏加茯苓汤 茯苓半夏汤
 砂枳二陈汤 导痰汤 顺气导痰汤 温中化
 痰丸 三圣丸 橘皮汤 生姜半夏汤.....(186)
 2. 涤痰汤.....(188)
 3. 青州白丸子.....(189)
 4. 清气化痰丸.....(190)
 5. 顺气消食化痰丸.....(190)
 6. 礞石滚痰丸.....(191)
 7. 金沸草散.....(191)
 8. 半夏天麻白术汤.....(192)
 9. 常山饮.....(193)
 10. 截疟七宝饮.....(193)
 11. 三子养亲汤 附 茯苓饮.....(194)
 12. 指迷茯苓丸.....(194)
 13. 紫金锭.....(195)
 14. 小陷胸汤 附 大陷胸汤 大陷胸丸.....(195)
 15. 十枣汤 附 小胃丹.....(196)
 16. 千金苇茎汤.....(197)
 17. 苓桂术甘汤 附 雪羹汤.....(197)