

中医补法

●王光大 刘慧成 刘智慧主编

辽宁民族出版社



数据加载失败，请稍后重试！

中医补法

王光大 刘惠成 刘智慧 主编

辽宁民族出版社

辽新登字7号

中医补法

王光大 刘慧成 刘智慧 主编

辽宁民族出版社出版 (沈阳市和平区北一马路108号)

辽宁省新华书店发行 辽宁地矿测绘院印刷厂印刷

字数:345 000 开本:850×1168 1/32 印张:14 5/8

印数:1—345

1993年11月第1版

1993年11月第1次印刷

责任编辑:金苍大

责任校对:丛慧民

封面设计:洪淳甲

ISBN7-80527-379-0

R·10 定价:12.50元

执笔者：(按姓氏笔划排列)

于 睿	于耀先	于耀国
王方石	王光大	刘智慧
刘慧成	许 平	金丰长
郝明慧		

前 言

中医治疗方法,前人概括为八法,即汗、吐、下、和、温、清、消、补等法。这是前人在长期的医疗实践中通过辨证论治不断总结出来的,是祖国医学的重要组成部分,是指导临床遣方用药的理论依据。早在《黄帝内经素问·阴阳应象大论篇》就提出:“因其轻而扬之,因其重而减之,因其衰而彰之。形不足者,温之以气,精不足者,补之以味。其高者,因而越之;其下者,引而竭之;中满者,泻之于内;其有形者,溃形以为汗;其在皮者,汗而发之;其腠悍者,按而收之;其实者,散而泻之。审其阴阳,以别柔刚,阳病治阴,阴病治阳,定其血气各守其乡”。《黄帝内经素问·至真要大论篇》又云:“寒者热之,热者寒之,温者清之,清者温之,散者收之,抑者散之,燥者润之,急者缓之,坚者栗之,脆者坚之,衰者补之,强者泻之,各要其气,必清必静,则病气衰去,归其所宗,此治之大体也。”

以上论述,着重提醒医者在临证时,先要辨别疾病之属阴属阳,属寒属热,属虚属实,属气属血,在上在下,在表在里,以及疾病之轻重,正气之虚实,从而确定其治疗原则,初步提出了温补、吐下、汗散、宣通、清消等法的原则。至东汉张仲景所著的《伤寒杂病论》中已介绍了八法的内容,对后世医家具有重要的指导意义。后世确立的各种治法,基本上都是由八法演变而来。清代医家程国彭著《医学心悟》医门八法,对八法论述颇详,至今仍有现实意义。

然,总观八法,不外乎补正和祛邪两端,汗、吐、下、和、温、清、消七法均为祛邪泻实而设,唯补法为治虚证而立。足见补法



之重要。但对补法的论述及其临床应用,则散在于历代医家的著述中,缺乏系统性的论著。我们在临床实践中,经常遇到当补不补,不该补滥补,治不如法,致使轻病转重,重病转危之例屡见不鲜。特别是当前,广大人民群众生活水平提高后,为求延年益寿而滥用补剂之现象比较普遍。为此,广大医务工作者迫切需要有一部补法专著问世。有鉴于此,为了继承和发扬祖国医药学遗产,满足广大医务工作者的需要,更好地为人民的健康事业服务,我们在博览群书,广采厚集的基础上,结合自己的临床经验,编写了此书。

本书在编写过程中,借鉴了许多专家的经验,得到了辽宁民族出版社的领导和责编的大力支持和具体指导,在此一并表示衷心的感谢!

由于我们水平所限,疏漏或不妥之处在所难免,欢迎读者批评指正。

编 者

1993年8月

编写说明

一、本书分上下两篇,共15章。上篇6章,为本书的总论部分。论述了补法的源流,古今医家对虚证的认识,补法的临床应用及分类、补益方药辨析、补法的注意事项及禁忌和现代医学对补法的认识。下篇9章,为本书的各论部分。介绍了补法在内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科和口腔科的应用,常用补药药理、常用补益的中成药等有关知识。书末附《医学心悟》医门八法。

二、上篇中,论述补法的源流,是从秦汉以前说起,按照时代的沿革,直至近现代;对虚证的论述更为详尽,论述了虚证的概念、病因病机、临床表现、分类、历代医家对虚证的认识、现代医学对虚证的认识;论述补法的临床应用及分类,首先阐明补法的临床意义、用补方法、补法的分类及适应证;补益方药辨证,先论补益药辨析,后论补益方剂辨析;补法的注意事项及禁忌,顾名思义;现代医学对补法的认识,介绍了补法的研究现状。

三、下篇介绍了补法在临床各科的应用。本书选集了临床各科常见病100余种,介绍补法250余种。各种疾病首先论述该病的病因病机、临床症状;其次介绍补益的方法;每法之后都附有补益方剂及其使用和适应证;为便于理论联系实际,并附有病案,供参考。

四、本书重点介绍了30种常用补药的药理、用法用量和198种常用补益中成药的功能、主治及用法用量。

五、本书中[病案举例]项中处方剂量,除个别古医案剂量保留原貌外,其余均用法定剂量标准“克”表述。

六、书后附清·程国彭《医学心悟》医门八法。

目 录

前 言
编写说明

上 篇

第一章 补法的概念及源流	1
一、补法的概念	1
二、补法的源流	2
(一)秦汉以前	3
(二)汉晋时期	5
(三)唐宋时期	7
(四)金元时期	7
(五)明清时期	10
(六)近代及现代	14
第二章 对虚证的认识	16
一、什么是虚证	16
(一)以正气盛衰分虚实	17
(二)以阴阳分虚实	17
(三)以病与不病分虚实	17
(四)以病邪性质分虚实	18
(五)以充盈程度分虚实	18
二、虚证的病因病机	19
(一)先天因素	19

(二)后天调摄不当	19
(三)其它因素	20
三、虚证的临床表现	21
(一)症状	21
(二)体征	21
四、虚证的分类	22
(一)按性质分类	22
(二)按部位分类	26
(三)按脏腑分类	26
五、历代医家对虚证的论述	32
(一)唐·王冰论真阴、真阳衰.....	32
(二)宋金·李杲论“内伤”	33
(三)明·朱震亨的《阳有余,阴不足》论.....	35
(四)明·张介宾论“阳非有余,真阴不足”.....	36
(五)明·绮石论虚劳病机	37
(六)华佗《中脏经》对虚证的论述	39
六、现代医学对虚证的认识	40
(一)分子生物学方面对虚证的认识	40
(二)虚证与免疫	43
(三)虚证与内分泌	45
(四)虚证与微循环	47
(五)虚证和病理解剖学变化	48
(六)其它	49

第三章 补法的临床应用及分类

一、补法的临床意义	53
(一)充实气血阴阳的亏损不足	53
(二)旺盛脏腑组织的生理机能	53
(三)加强正气的祛邪能力	54
(四)预防疾病的发生、发展和复发.....	54

二、用补方法.....	54
(一)补法的重点	54
(二)补法的轻重缓急	56
(三)虚实补泻	56
三、补法的分类及适应症.....	58
(一)补气法	58
(二)补血法	60
(三)气血双补法	61
(四)补阳法	61
(五)补阴法	62
(六)气阴双补法	64
(七)五脏分补法	64
 第四章 补益方药辨析.....	69
一、补益药辨析.....	69
(一)补气药辨析	70
(二)补血药辨析	75
(三)补阳药辨析	79
(四)补阴药辨析	84
二、补益方剂辨析.....	88
(一)补气方剂辨析	88
(二)补血方剂辨析	91
(三)气血双补方剂辨析	94
(四)补阳方剂辨析	95
(五)补阴方剂辨析	97
 第五章 补法的注意事项及禁忌	100
一、补法的注意事项	100
二、补法的禁忌证	103

第六章 现代医学对补法的认识	104
一、补法的研究现状	104
二、现代医学对补法的认识	105
(一)补法与分子生物学.....	105
(二)补法对免疫的调节作用.....	108
(三)补法对内分泌系统的调节作用.....	111
(四)其它.....	113

下 篇

第一章 补法在内科的应用	117
一、感冒	117
二、内伤发热	120
三、咳嗽	125
四、喘证	128
五、哮证	131
六、饮证	133
七、肺痿	136
八、肺癆	138
九、胃脘痛	143
十、腹痛	146
十一、呃逆	148
十二、呕吐反胃	150
十三、噎膈	152
十四、泄泻	154
十五、痢疾	157
十六、便秘	160
十七、胁痛	162
十八、黄疸	164
十九、积聚	165
二十、臌胀	167

二十一、水肿	170
二十二、淋证	174
二十三、癃闭	177
二十四、消渴	179
二十五、遗精、阳痿	182
二十六、腰痛	186
二十七、虚劳	189
(一)补气法	190
(二)补血法	191
(三)补阳法	192
(四)滋阴法	194
二十八、血证	199
二十九、惊悸 怔忡	203
三十、胸痛	207
三十一、头痛	210
三十二、眩晕	214
三十三、中风	218
三十四、不寐	220
三十五、郁证	223
三十六、厥证	226
三十七、痉病	228
三十八、痿证	229
三十九、痹证	233
四十、汗证	235
四十一、淤证	237
四十二、痰证	240
四十三、昏迷	243

第二章 补法在外科的应用

一、疮疡

(一)疮疡虚陷证·····	248
(二)流痰·····	249
(三)瘰癧·····	250
二、皮肤病·····	253
三、乳房疾病·····	255
四、肛门直肠疾病·····	259

第三章 补法在妇科的应用····· 263

一、月经病·····	267
(一)月经不调·····	267
(二)闭经·····	271
(三)痛经·····	272
(四)崩漏·····	273
(五)经行吐衄·····	275
(六)月经前后诸证·····	275
(七)绝经前后诸证·····	276
二、带下病·····	283
三、妊娠病·····	285
(一)恶阻·····	285
(二)妊娠腹痛·····	286
(三)胎漏 胎动不安 滑胎 坠胎 小产·····	287
(四)妊娠心烦·····	289
(五)妊娠肿胀·····	289
(六)妊娠痢证·····	290
(七)妊娠小便不通·····	292
(八)妊娠小便淋痛·····	293
(九)妊娠咳嗽·····	293
(十)难产·····	294
四、产后病·····	298
(一)胞衣不下·····	299

(二)产后血晕·····	299
(三)产后痉证·····	300
(四)产后腹痛·····	301
(五)产后大便难·····	301
(六)产后排尿异常·····	302
(七)产后发热·····	303
(八)产后恶露不绝·····	304
(九)缺乳、乳汁自出 ·····	305
(十)产后身痛·····	306
五、妇科杂病 ·····	310
(一)阴挺下脱·····	310
(二)不孕症·····	311

第四章 补法在儿科的应用 ·····	315
一、五迟 五软 ·····	317
二、解颅 ·····	319
三、发热 ·····	320
四、咳嗽 ·····	323
五、咳喘 ·····	324
六、泄泻 ·····	326
七、腹痛 ·····	329
八、疳证 ·····	330
九、惊风 ·····	334
十、水肿 ·····	337
十一、遗尿 ·····	339
十二、紫癜 ·····	342
十三、贫血 ·····	344
十四、佝偻病 ·····	347
十五、痿证 ·····	349

第五章 补法在眼科的应用	352
一、眼睑疾病	353
二、两眦疾病	353
三、白睛疾病	354
四、黑睛疾病	355
五、瞳神疾病	355
第六章 补法在耳鼻喉科的应用	361
一、鼻疾病	362
二、咽喉疾病	365
三、耳疾病	368
第七章 补法在口腔科的应用	372
第八章 常用补药药理	376
一、补气药	376
二、补阳药	382
三、补血药	388
四、补阴药	392
第九章 常用补益中成药	396
一、补气类	396
二、补血类	400
三、补阳类	408
四、补阴类	421
五、营养健身类	430
附：医门八法	435

上 篇

第一章 补法的概念及源流

一、补法的概念

疾病的发生、发展和变化是一个极其错综复杂的过程,但究其原因却无不与机体的抗病能力及内外致病因素有关。中医发病学把这两个方面概括地称为“正”和“邪”。疾病的发生发展过程,也就是正邪双方矛盾斗争的过程,患病与否、病势轻重缓急和预后,都是正邪斗争的结果。正如《素问·刺法论》所说:“正气存内,邪不可干。”《素问·评热病论》说:“邪之所凑,其气必虚。”人体是一个统一的整体,其内外、表里、上下各部之间以及物质和机能之间,都必须保持阴阳协调关系,才能维持其正常的生理活动。正如《素问·生气通天论》说:“阳强不能密,阴气乃绝,阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”说明阴阳的相对平衡和协调是健康的表现。或因邪气过盛;或因正气不足,以致机体的阴阳相对平衡遭到破坏,于是就发生了疾病。换句话说,疾病的发生及其病理过程,乃是正常阴阳平衡的生理活动,因某种原因而失去平衡的结果。

既然疾病是机体阴阳失调的结果,那么治疗的目的一言以蔽之,就是为了恢复已经失去的平衡,达到“阴平阳秘、精神乃