

新婚

保健咨询



新婚保健咨询

主 编 马 智
编 者 (依姓氏笔划排列)
马 智 冯连元
孙桂珍 周喜民
温雪尘

天津科学技术出版社



439114

责任编辑：张 萌

新婚保健咨询

主编 马 智

编著《依姓氏笔划排列》

马 智 冯连元

孙桂珍 周喜民

崔雪尘

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道120号

天津新华印刷四厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张4.875 字数97000

1988年11月第1版

1988年11月第1次印刷

印数：1—12 000

ISBN 7-5308-0708-0/R·203 定价：2.30 元

前 言

结婚，几乎是人生必经之路。从不同的角度考虑，结婚意味着人生道路的一次重大变化，意味着夫妻生活的开始，意味着繁衍后代，意味着人对社会所承担的责任和义务的重新调整……。

随着社会文明和科学技术的发展，婚姻、家庭和生育问题已不再是个人的生活小事，而是直接关系到国家建设、民族兴旺，优化人类素质和子孙后代幸福的大事。在婚姻、生育等问题上，普及和宣传卫生科学知识，使婚姻当事人在卫生保健方面得到科学性的指导是十分必要的。

这本小册子主要是为准备建立家庭和已经建立了家庭的青年人写的。书中从医学角度对婚姻保健知识、新婚卫生知识、计划生育和孕产知识，以及新婚夫妇在实际生活中可能遇到的各种医学问题，进行了简要叙述和解答。由于社会的昌明，丧偶老年人的再婚率较前明显增高，因此，也用少量篇幅介绍了一些有关老年人婚后的卫生知识。

无庸讳言，限于篇幅和作者水平，在这么一本小书中对新婚期间所遇到的各式各样问题，不可能讲全讲透。因而本书只能起到一些参考作用。如果它能够帮助读者养成良好的卫生习惯，

改善了婚后夫妻生活，减少了有关疾病的发生，
消除了某些思想疑虑，促进了家庭的和睦，从而
身心愉快地投入到四化建设中去，那么也就达到
了编写本书的目的。

马 智

1988年10月

目 录

人为什么要结婚？	(1)
结婚对身体有何影响？	(2)
不结婚或节制性欲就能长寿吗？	(3)
什么是健康的恋爱心理？	(4)
如何培养高尚的恋爱情操？	(6)
婚前男女双方要有什么样的心理准备？	(8)
为什么说婚前性教育是必要的？	(9)
婚前性教育包括哪些内容和如何进行？	(10)
为什么要进行婚前健康检查？	(11)
婚前检查包括哪些内容？	(13)
如何进行婚前检查？	(14)
结婚的禁止条件有哪些？	(14)
何谓血亲、直系血亲和旁系血亲？	(16)
近亲结婚有什么害处？	(17)
已经结了婚的近亲夫妇应该怎么办？	(18)
两性畸形患者能否结婚？	(19)
阴茎畸形者能否结婚？	(20)
单侧隐睾患者能否结婚？	(21)
鞘膜积液患者能否结婚？	(22)
精索静脉曲张对婚后生育有何影响？	(23)
处女膜闭锁者能否结婚？	(23)
患子宫阴道畸形者能否结婚？	(24)

精神病患者一律不能结婚吗？	(26)
活动性肺结核患者能否结婚？	(28)
传染性肝炎未愈者能否结婚？	(29)
一方患病，却想以结婚冲喜去病为什么有害无益？	(30)
为什么只有到法定年龄才能结婚？	(31)
男女年龄差异的选择有何生物学意义？	(33)
婚前发生性行为有何危害？	(34)
从健康角度考虑如何正确选择婚期？	(35)
从健康角度考虑为何结婚不宜大操大办？	(37)
男性生殖器的结构、功能如何？	(39)
女性生殖器的结构、功能如何？	(40)
月经是怎么回事？	(42)
为什么说性生活是正常生理现象？	(43)
新婚之夜女方一定要流血吗？	(44)
新婚之夜男女双方对待性问题上有何异同？	(45)
男女之间有哪些性差异？	(46)
不同年龄的人对性生活的要求和反应各有什么特点？	(47)
为什么说和谐适度的性生活有利于身体健康？	(48)
如何使性生活更加满意？	(49)
为什么新婚夫妇不要把“期望值”定得过高？	(51)
不满意的性生活对身体有何影响？	(52)
什么叫性功能障碍？	(53)
新婚期常见的“性功能障碍”有哪些？	(54)

为什么有的人新婚期间会发生早泄？	(54)
为什么有的人新婚期间会发生阳痿？	(55)
新婚期间男子还可能会发生哪些“性功能障碍”？	(56)
新婚期常见的女子“性功能障碍”有哪些，其发生 原因为何？	(57)
如何正确对待和处理新婚期出现的各种性功能异常？	(58)
为什么性功能失调者自己不要随便服用睾丸酮类激素 药物？	(61)
故意不射精会益寿延年吗？	(62)
为什么要讲究性卫生？	(62)
如何调整性生活的频度？	(62)
性生活过频会导致“病入膏肓”吗？	(64)
为什么月经期不能过性生活？	(64)
为何酒后不宜同房？	(65)
如何讲究性器官卫生？	(66)
新婚期容易发生哪些疾病？	(67)
性生活中发生女性生殖道损伤怎么办？	(68)
什么是泌尿系感染，新婚期为什么新娘容易发生泌尿 系感染？	(68)
蜜月泌尿系感染有哪些表现，如何防治？	(69)
发生包皮嵌顿怎么办？	(71)
发生阴茎“折断”意外怎么办？	(72)
什么是房事晕厥，如何处理？	(72)
什么是精液过敏症，如何处理？	(73)
旅行结婚要注意哪些健康问题？	(74)

艾滋病是怎么回事？	(75)
如何预防性病？	(77)
中老年人再婚后应注意哪些保健问题？	(79)
为什么说丧偶老人再婚有利于身体健康？	(80)
中老年人再婚后是否还需要避孕？	(81)
人至老年还存在性功能吗？	(82)
老年人的性生活频度应如何调节？	(83)
老年人再婚后发生性淡漠是怎么回事？	(85)
老年人患了阳痿怎么办？	(85)
老年人发生逆行射精怎么办？	(86)
老年妇女再婚后发生性高潮障碍怎么办？	(87)
老年妇女过性生活时发生出血怎么办？	(88)
心肌梗塞康复后如何过性生活？	(89)
老年人性生活中发生意外怎么办？	(90)
什么是计划生育，为什么要实行计划生育？	(92)
新婚夫妇应如何选择避孕方法？	(93)
什么是女用口服避孕药，哪些妇女适合服用？	(94)
新娘子如何服用女用避孕药？	(94)
长期服用避孕药对以后的生育有影响吗？	(96)
长期服用避孕药对性功能有何影响？	(96)
常用的避孕方法还有哪些，各有什么特点？	(97)
新婚夫妇为什么不能用安全期避孕法避孕？	(100)
新婚夫妇为何不宜采用体外排精和尿道压迫法避孕？	(101)
新婚第一胎可以做人工流产吗？	(101)
结扎输精管后会影响性功能吗？	(102)
人类受孕过程是怎样完成的？	(103)

受孕必须具备哪些条件？	(105)
胎儿性别是怎样决定的？	(106)
生男生女可以控制吗？	(107)
什么时节受孕最好？	(110)
如何从生物节律理论选择最佳妊娠期？	(112)
患什么病的妇女不宜怀孕？	(117)
什么是遗传咨询，包括哪些主要内容？	(119)
如何知道自己怀孕了？	(120)
怀孕后母体有哪些变化？	(122)
什么是妊娠反应，如何处理？	(124)
孕期妇女在保健方面应注意些什么？	(125)
孕期用药应注意哪些问题？	(129)
什么是胎教，如何进行胎教？	(131)
为什么要进行产前检查，何时进行检查？	(132)
产前检查有哪些主要内容？	(133)
如何推算预产期？	(135)
临产前有什么征兆？	(136)
每个产妇都一定要进医院分娩吗？	(137)
什么是难产，难产有哪些原因？	(138)
剖腹产分娩好吗？	(139)
产后保健应注意什么？	(141)

人为什么要结婚？

人为什么要结婚，说起来很简单，但又很繁杂。认真地回答这个问题还真不那么容易。人们对结婚这个字眼太熟悉了，连不懂事的孩子有时也会冒出这个词来。“人为什么要结婚”实质是要人们回答结婚的动机是什么，人结婚的目的是什么，结婚的意义何在。其实，不同的社会、不同的阶级、不同阶层的人，其结婚的目的也相差甚远。趋炎附势、攀龙附凤者有之，为脱贫致富，为享受荣华富贵者也有之……。但总起来说，结婚是出于人的生物属性和社会属性的需要，是为了男女双方从中获得精神和肉体上的满足。

人要结婚的基本动机之一是满足性的要求，实际上对这个命题无足大惊小怪。性要求同其它生理如吃饭、排便、爱美的要求一样，并无什么本质的不同，所不同的是性要求是伴随性发育和性成熟才出现的。随着年龄的增长、性的发育、成熟，渐渐出现了性的要求，这就是两性接触的原动力。

人要结婚的另一个基本动机是为了种族延续。种族存在已有上万年历史，人类得以延续完全是由于婚姻关系的直接结果。传宗接代的思想一直都是明确的。如果每一对夫妻都不要孩子，那么用不了若干年，人类就要自行消亡。因而种族延续是每一个发育正常的人的基本责任与义务。种族的延续也自然使社会的发展和科学技术的发展得以延续。因而，人要结婚不仅仅是两个人之间的事，而是整个社会的事，是

人类进化、社会发展和科学技术发展的保证和原动力。

当然，人在性和种族的延续方面不应单凭生物本能行事，而是还具有更高尚、更完美和更丰富的社会内容。人的思想、情感、社会意识和道德诸因素在人类两性结合中占有不容忽视的重要位置。因此，人要结婚除了以上两个基本动机外，另一动机就是为了满足爱情的需要。爱情是性和种族延续动机所不能包括的，也是人区别于动物的根本标志。人是有感情、有思想的。男女未婚青年在工作中、在共同接触中会产生爱情，爱情是人类情感中更高一层、更深一步的东西。没有爱情就很难成为夫妻。当爱情发展到男女约会已不能满足感情需要时，就会产生天天生活在一起的欲望，从而就自然要求以结婚的方式予以满足。

总之，人要结婚是男女未婚青年的自身精神、情感和肉体的需要，也是社会发展、种族延续的需要。

结婚对身体有何影响？

结婚前与结婚后对身体有什么影响呢？这是一个很多人所关心和思考的问题。

我们知道身体的健康状况受多种因素影响，其中生活稳定、精神愉快、心情舒畅与健康的关系更为密切。而人的结婚则正是在这几方面上予以保证。有很多资料表明，已婚者多比未婚者长寿。很多人还发现这样的事实：一对高龄夫妇如一方离世，另一方往往在对方故去不久也追随而去。其中的原因是多方面的，但一般说来，良好的婚姻关系能保证饮食起居的规律性，使人心情舒畅。婚姻生活能使人经常保持适度的精神紧张，而这一点则是生命活力的源泉。结婚能使夫妻在性欲方面以符合社会习惯的方式获得满足。适度、和

谐的性生活有利于人的身心健康的观点，已为多数科学调查所证实。有人认为性欲长期得不到满足，会使人产生失眠、机能低下、兴奋和头痛等一系列神经衰弱症状，这是事实，但并非是事实的全部。因为人除具有生物本性外，还具有能动精神属性。

由此可见，结婚有益于身体健康，同时也会使男女双方在精神上得到相互安慰和有所寄托，这是因为结婚的前提是爱情欲望。得到与给予的满足是人生的安定感所必需的。这也是使男女双方互相弥合、维系一个稳定的婚后生活所具备的力。就象化学上的共价键一样，双方均得到又均给予，从而使双方都稳定。精神上的安慰和寄托，起居有节律，自然有益于身体健康；夫妻间的相互关心、相互照顾，也往往使隐伏的疾病得以早期发现，这从另一个侧面增加了身体保健系数。当然，婚后的生活要比单身复杂得多，再加上对子女的抚养，父母付出的心血和劳动代价要比单身多出许多倍。但只要能逐步学会妥善处理，趋利避害，那么一对美满夫妻，单纯从健康考虑，他们的获得总是大于付出的。

不结婚或节制性欲就能长寿吗？

我国历代养生学家，对人的精液都看得十分重要，简直到了惜精如惜命的程度。而这种观点目前在社会上仍有一定的流传，一些人可能受了这一观点的影响，认为不结婚（实质也是节制性欲）或节制性欲就能使人长寿。其实这并没有什么科学道理。

婚姻状况与人的寿命关系早有人研究过。总的说来，认为美满婚姻有益于身心健康，建立幸福家庭的男女比单身者患病率低，健康状况较好。这除与精神和肉体的满足带来心

理上的安定、轻松感有关外，还与夫妻相互照顾、生活规律有常等因素有关。不结婚的人在个人生活上与婚姻美满者相比，自然要逊色一些。此外，适当的性满足也是维持身体健康的因素之一。长久地、有意识地节制性欲，对从无性生活经历的未婚者似乎未必有太大的害处，但对已有性生活经历的已婚者，却往往会导致精神状态的劣化，出现焦虑、抑郁、头痛和失眠等神经精神症状，显然对健康有一定影响，长期的精神抑郁则会降低机体的免疫能力，不利于健康。

再者，精液并非是影响寿命的关键。有些人缺乏人体生理和性的知识，认为精液是万万不能丢失的。其实，精液并不象传说中的那么重要，只是精子和生殖器官的排泄液的混合物，正常发育的青年男子每天都有一定数量的精液产生，如果长期无泄精的机会，还会发生遗精，此即所谓“精满自溢”，可见丢失一点对人无关紧要。由于性知识的缺乏和受某些毫无科学道理的传统思想影响，导致了一些人为“长寿”而盲目地节制性欲。曾经报道过有的人结婚后恐惧性生活，这实际上是一种性愚昧的表现。适度的性生活，不但使人从生理上得到满足，在心理上也得得到安慰，而且更不会损害健康和缩短寿命。

当然，说不结婚或节制性欲不能保证长寿，也不等于说结婚或不节制性欲就能长寿，因为影响寿命的因素是极为复杂的。单就性生活一点来考虑，还有个适度的问题。过于纵欲，也同样影响人的健康，影响人的寿命。看来，什么问题都是要具体分析才行。

什么是健康的恋爱心理

人是高级动物，首先体现在人的明显心理活动和行动受

心理活动支配上。婚前男女双方恋爱同样都有各自的心理支配。这个题目讲的是恋爱心理。恋爱心理就是在恋爱过程中的一切心理活动,包括对恋人的选择和与恋人进行交往,都受着心理活动的支配。不是所有的恋爱心理都是健康的,但只有健康的恋爱心理才能为新的幸福生活奠定良好的基础,才容易使恋爱获取成功。

健康的恋爱心理首先表现在择偶方面,在决定恋爱开始前,要确定所选择的一方是否和你在心灵上共振相合度最大。这是一种正常而理智的做法,需要认真和全面地了解、分析对方。诸如对人生的价值、对事业的看法、对家庭的态度等。虽然听起来抽象,但在实际中可能是决定一个人是否值得依托的依据。大量婚后不和因素分析提示,不和的双方主要是价值观的不同,或者说在价值观上存在很大的分歧,且不能因情调适。因此择偶心理一定要健康,一定要找与自己心灵共振相合度最大的人。形象些说,男女双方在婚前好似半径相等的半球,但各有自己的圆心。如果男女双方圆心完全吻合,那么二者结合起来就是一个完整的球,作为一个整体可以运动自如。如果双方圆心不能重合而是有些距离,则结合后就难以运动自如。距离越大,其吻合度就越小。所以,如果不从这方面做心理研究,弄不好其结局可能就是悲剧。

构成健康恋爱心理还表现在恋爱过程中的诚心与专一性。当已基本上了解了对方并确定了心灵共振相合度最大的恋爱心理基础后,则应对对方以诚相待,主动地、适时地把你的情况客观地介绍给对方,以满足对方全面了解你的心理需要。爱情态度专一与否是恋爱心理健康与否的标识之一,要珍惜建立起来的友谊,要把互相信赖、投之以诚、报之以

诚的心理贯穿于整个恋爱过程中。但决不能由于感情失控而发生越轨行为，否则对双方都可能带来心理伤害，尤其对女方更是如此。

总之，保持整个恋爱过程中的健康心理，是婚后生活幸福的保证。实践证明，由这样的心理所组成的婚姻关系是幸福的。即使过了若干年后回忆起这段往事时，也会激动和兴奋不已。

如何培养高尚的恋爱情操？

男女之间的爱情是纯真而美好的感情，它是人类的一种高尚和纯洁的精神生活。只有在爱情基础上发展和建立起来的婚姻关系，才是美满幸福的。

如何培养高尚的恋爱情操，是获取这种幸福的关键。在阶级社会中，首先表现在服从阶级的利益上，无产阶级的恋爱观就是集中体现在它的成员对共产主义的奋斗和信仰上，也就是无产阶级的爱情价值观。战争时期，这个问题更显得突出，许多杰出人士、老革命家，都是双方真挚地爱慕和共同的思想感情、共同的理想、抱负和革命宗旨的结合。他们的恋爱情操是高尚的，是今日青年男女的楷模。共产主义的共同理想，使他们创造一个新世界。没有一个正确的理想，恋爱也很难有高尚的情操。

要培养这样的情操，具体地讲，首先须在择偶上有一个正确的爱情观。今日的世界变了，有些人不能摒弃金钱、权势、地位来考虑纯洁的爱情，更不谈共产主义理想与无产阶级恋爱观。认为金钱、权势与爱情、幸福是等同的。殊不知金钱和权势是可以离去的，而唯有爱情是长久的。因而树立正确恋爱观，即无产阶级的恋爱观是很必要的。邓颖超同志

早在1923年就曾写到，两性爱的来源“要基于纯洁的友爱，美的感情渐漫浓厚，个性的接近，相互的了解，思想的融洽，人生观的一致……等成分上面”。“这种真纯善美的恋爱，是人生之花，是精神高尚产品，对于社会、于人类将来，是有良好的影响的。”这里说的就是择偶与恋爱中所具有的情操，如不基于这些，只是因金钱、权势、色相或一时感情冲动而结合，则婚后很难幸福，且一旦目的物变迁或丧失，他们之间相互的“爱”，恐怕会即刻土崩瓦解，不复存在。当然，要求具备高尚的恋爱情操，也并不是完全脱离现实，不考虑经济条件等问题。这里强调的是首先要具有正确的恋爱观，然后才是对恋爱中具体问题的处理。一个人的婚姻家庭的恋爱观，就是其道德观和世界观的重要表现和本质内容之一。

培养高尚的恋爱情操，还要树立对爱情的坚贞、持久和专一。对爱情的态度应是健康和严肃的，这些就是高尚恋爱情操的体现。在恋爱过程中，经常会出现某种事前不能预测的事，而高尚的情操体现在“爱，既非环境所能改变，亦非时间所能磨灭”上。在恋爱过程中，如果能为爱而作出自我牺牲，这种牺牲是自觉地主动地为所爱的人作出，而非被迫和勉强的。这才是爱情生活中最高尚的情操。这样的人懂得爱，才会爱并珍惜爱，同时也能获得忠贞、持久、专一的爱情。

培养高尚的恋爱情操，不是说教，是要在实际的爱情生活中去培养。正在进入恋爱阶段的朋友，谈恋爱时千万不要忘记这一点。