

英式调侃职业指i

Bluff your way in Men



〔英〕安东尼·马森 / 著
杜晓青 / 译



Z063830

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

英式调侃职业指南/(英)安斯利(Ainsley, R.)等著;杜晓青等译. - 北京:世界图书出版公司北京公司, 2000.10

ISBN 7-5062-4467-5

I. 英… II. ①安… ②杜… III. 英语-语言读物

IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 71712 号

Copyright©Oval Projects 1998, 1999

Simplified Chinese Translation Copyright© 2000 by Beijing World Publishing Corporation.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

书 名:侃男人

著/译者:安东尼·马森 著 杜晓青 译

出版策划:王小民 杨 钧

责任编辑:赵保国 陈 虎

封面设计:风 子

插 图:风 子

技术编辑:刘 凌

出 版:世界图书出版公司北京公司

发 行:世界图书出版公司北京公司 电话 68250552
68250553 (北京朝内大街 137 号 邮编 100010)

销 售:各地新华书店和外文书店

印 刷:北京牛山世兴印刷厂

开 本:787×1092 毫米 1/32 印张:6

字 数:119 千字

版 次:2000 年 10 月第一版 2000 年 10 月第一次印刷

版权登记:图字 01-1999-2452 号

ISBN 7-5062-4467-5/H·327

全套定价:88.00 元(单册定价:8.80 元)

世界图书出版公司北京公司已获得英国 Oval Projects 出版公司授权在中国大陆独家出版发行本书。

版权所有 翻印必究

目 录

理解男人的钥匙

基本的差别 / 3

体力	4
大脑	6
该死的雄激素	8

由于原始人没有文明社会那套礼仪、规矩，因此，猎物最好的部位多半被男人独享，他们的女人能啃到碎骨头、烂肉皮就已经很不错了。久而久之，男人强壮起来，女人却柔弱下去。

长大成人 /13

男孩就是男孩	13
青少年	14
中年男子	15
邋邋老头	17

男人不会成熟，除非得到他人的帮助。

性 /19

自私的基因	20
童贞	21
工具	23
尺寸大小	24
性行为	25
手淫	27
利必多	28
色情制品	29
卖淫	32
同性恋	32

一种说法认为,男人每6分钟就会对性发生一回兴趣,只有在他正忙着那事儿时才不会再想到它。

情感 /35

赞赏	35
独立	38
骄傲	39
不妥协	40
交际能力	40
交谈	41
观点	43
哥儿们	43

大男子主义	45
承担义务	45

男人之间的友谊是以活动为核心的。完全不像女人之间说说悄悄话,交换点小秘密,为了闲聊而闲聊。

态度 /49

对女人的态度	49
关于美	51
关于爱情	52
父亲的身份	54
关于女性解放	54

所有的女人都会变得像她们的母亲,那是女人的悲哀;所有的男人都不会,那是他们的不幸。

不伤大雅的怪癖 /57

吹口哨	57
淬唾沫	57
裤裆上的“门帘”	58
永远忘记放下马桶座	58
生闷气	60
说笑话	61
个人爱好	62
小工棚	62

收拾自己的汽车	63
---------------	----

男人需要有他们自己的玩具：滑翔板、电钻、机动船、钓鱼杆、成套的工具……但最普遍最流行的还数汽车。

现实行为 /65

在工作中	65
与女人一起工作	67
家务	69
购物	71
对穿戴的感觉	71
剃须	73
运动	75

总得允许男人有点怪癖，否则男人就不是男人了。

敏感的话题 /77

让座	77
寻求帮助	78
独身	78
个头	79
月经来潮的日子	81
阉割	81
阴茎包皮环切术	82

形体	83
打呼噜	83
疑病症	84
花白头发	85
秃头	86

不要主动去给男人出主意,或者自告奋勇地做
本该由男人做的事,尤其当你是一位女士时。

12 种让男人不高兴的事 /89

12 种男人几乎不会去做的事 /91

术语表 /93

作者简介

理解男人的钥匙

男人是什么？从第一个尼安德特^①大力士满心欢喜地把猎物拖进山洞至今，这个问题就一直困扰着女人。这个问题也让今天的男士自忖。当他们从超市回来因节省了一笔原本必花的开销时，心中存着和洞穴人当年一样的欢喜，脸上却装得若无其事。

500 万年过去了，科学没能找到答案。科学失败的地方，正是侃家一展身手之处。男人是什么？男人就是永不趴下。他们全部的生命都在极力避免失败。不管多大代价，需要付出怎样艰苦的智力操练，也不管显而易见的事实如何地不支持他们的主张，男人激烈地宣称他们决不趴下——在任何方面！他们是伟大的情人，绝顶聪明，酒量过人，没有不精通的技能，是右脑发达的智者，运动场上永远的赢家，在其他任何需要他们的地方都表现得无可否认

① 在人类进化史上属早期智人阶段，距今大约 8 万年左右，主要分布在欧洲、北非、西亚一带。欧洲学者曾认为尼安德特人是欧洲最早的人种。1864 年第一次在德国的尼安德特峡谷发现它的化石遗存，因而得名——译注。

的精明干练。男人是女人的必需品，她们在上述一切方面都会有麻烦。

为了固守这顶天立地的自我幻想，男人不得不坚信他们比实际具备的要高大、完备得多。然而，心底里他们清楚，从 15 岁以来他们自己在心智方面并没有多大长进。成年以后所经历的，不过是不断被抛向身后的无数无聊的日子和各种各样废墟一般的生活的堆积而已。童年时代的玩具变成了移动电话、汽车里的立体声音响、因特网、真正的枪、股票市场和女人。

但是，无论男人心底里怎么想，他们仍然要女人相信男人更优越——男人是如此地优越，以至于能够居高临下付之一笑地面对汽车屁股上的这样一句话：“女人喜欢生活中简单的事物，喜欢男人。”尽管这是一句玩笑话，但对于男人认清自己恐怕不无裨益。

基本的差别

近几十年来,科学家、社会改革者以及女权主义者一直在争辩说,男人与女人之间基本上没什么不同。

然而相反的议论也始终存在。一些对事实视而不见的人固执地认为“男人总是让人感到更具魅力”。这种观点自然特别合男人的意。任何一个将成年未成年的毛头小伙,戴着太阳镜穿过海滨裸体浴场时,凭肉眼就知道男人与女人在外表上完全不同。不惟此,他们彼此对对方的反应也全然不同。

不过侃家们不必纠缠这些争论,科学和心理学都站在他们一边,而且再次允许人们对这个问题采取更开放的态度。在男女混合的公司里,两性之间的确存在颇多不同。这种不同不仅是外表上的,行为方式上他们也彼此相异。

当今的男女似乎多倾向于接受两性之间依然存在差别的说法。只是与前几代人相比,现代人心中的两性差别更少极端、微妙和敏感的东西,态度上也更加冲淡。换句话说,现在的男人能够更客观地看待他们自己。



体力

男人的身体不同于女人。男人很乐于摘下头顶的帽子或脱去身上的衣衫以展现这种不同。男人彼此之间长得也不同,尽管这后一种不同与其说是质上的,不如说是量上的。

你可以列举出以下这些无可争辩的事实来说明两性间生理上的差异。这些标准不是特例,而是以普遍或中等水平为基础的。

- * 男婴出生时比女婴大。

- * 男人比女人更健壮,他们身体的肌肉组织差不多是女人的两倍(前者平均 57 磅,而后者只要 33 磅)。

- * 体重上男人比女人普遍多出 10 个百分点;身高上多出 7 个百分点。

- * 男人的内脏器官(心、肺、肾、废物排泄系统等)更大,骨骼更粗壮、结实。

- * 男人的大脑也更重,大约 5 盎司(相当于一只大苹果的重量),这也就是为什么当他们开动整个大脑时消耗也更大的原因。

- * 男人跑得也更快,他们不受胸前两只沉甸甸的大“气囊”的拖累。

这些差别有许多生理上的原因。男人跑得更快还因为他们体内血红蛋白的浓度更高,后者帮助增



加血液中的含氧量。血红蛋白的浓度越高,向身体提供的氧气就越多。男人跑得快的另一个原因是他们的骨盆窄小,因此,跑起来不需要像女人那样骨盆大幅度地摆动。当然,这也意味着男人决不会像玛莉莲·梦露那样扭着屁股走路。

然而,讨论男女生理上的种种差异很容易走进死胡同。因为这些差异不能解释男人的行为方式为什么不同。我们可以推断,远古的洞穴人终究会进化到这一步——这样说并不让男士们难堪。事实上,多数男人都很乐于称他们自己是洞穴人,他们甚至希望能够重新成为洞穴人,回到从前那个一切事情都更加简单的岁月中。

公元前,也即避孕术发明以前的遥远过去,女人一生的多数时光是在怀孕、生产、哺乳中度过的,因此不大可能离开她们栖身的洞穴到更远的地去。男人则不同,他们成群结队地在山洞外漫游,捕猎动物充饥,或者寻点“小麻烦”以打发剩余的时光。男人必须强健,以便获取猎物,击退企图接近他们洞穴的敌手,保护他们的女人。您千万当心,别把那个蛮荒年代的事儿想得过于浪漫了。

由于原始人没有文明社会那套礼仪、规矩,因此,猎物最好的部位多半被男人独享,他们的女人能啃到碎骨头、烂肉皮就已经很不错了。久而久之,男人强壮起来,女人却柔弱下去。

洞穴时代的生活模式是人类经历了几百万年才逐渐形成的,因此,在以后的 8000 年间这种基本模



式大致保持不变就一点也不奇怪了。我们今天的文明仍然在强化这样的态度：男人而非女人，被鼓励去打仗，去从事激烈的运动；遇到盗贼，男人就得一马当先操起砍刀冲将上去。

许多观察表明，现代男性身上仍然保留着洞穴人的某些特征。这些特征不仅仅体现在男人对女人的态度上。其他方面也很明显，比如，男人好炫耀、卖弄，拍打胸脯；对占了风头的人，或者在自己没能找到足以让老婆信服的可以不回家过夜的理由时，虚张声势大喊大叫。

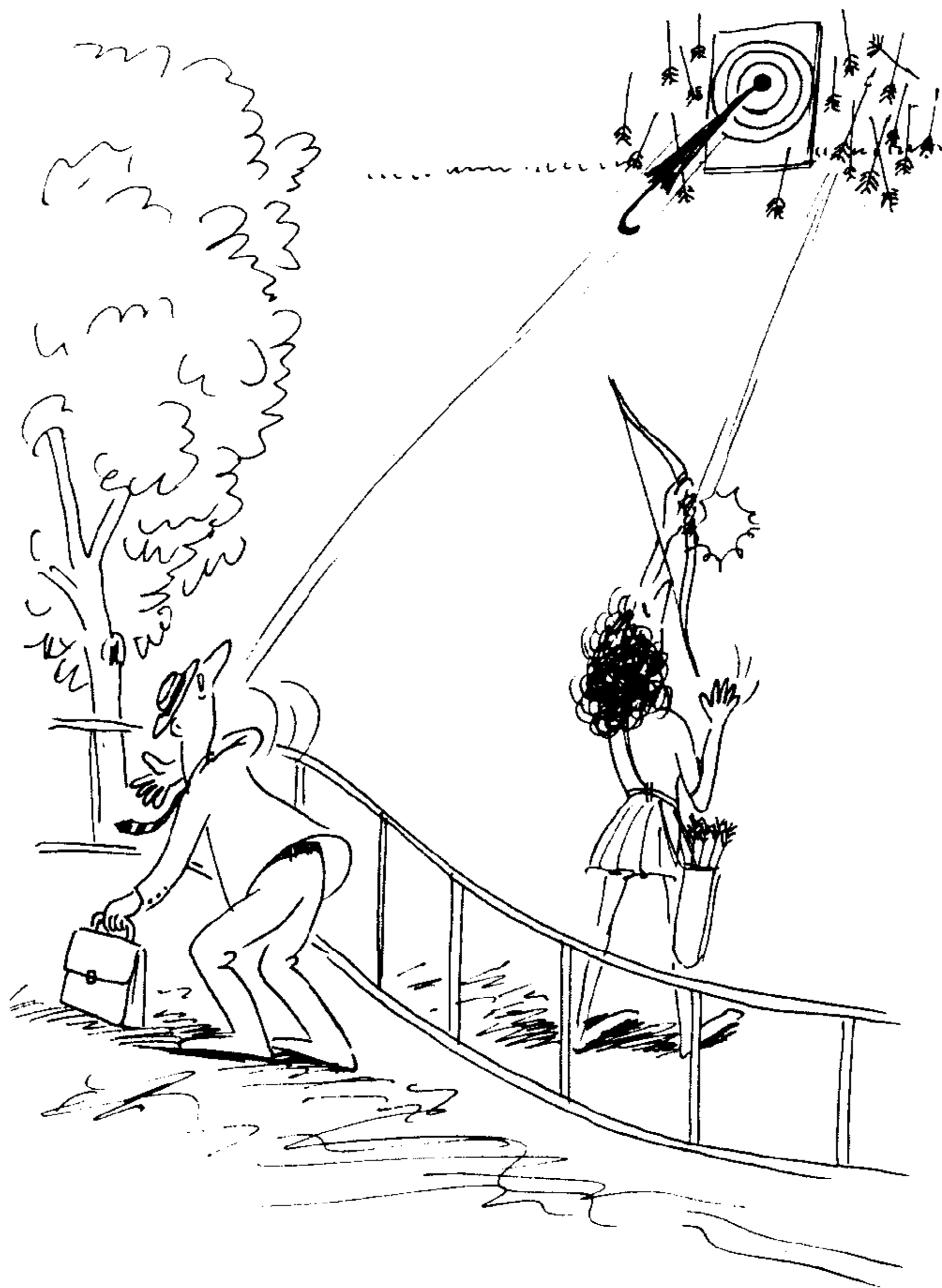
大脑

对大脑的研究结果支持“历史分工造成性别差异”之说。这种说法不是今天才有的，它经历了多少代人的补充、修正和完善。男人旺盛的生命力、某些生存技能和所谓的美德并非与生俱来，而是长久进化的结果。科学研究发现：

* 男性有更好的空间感。这种能力源于狩猎时代男人在大地上追逐、捕猎的结果。今天，一个明显的证据就是男人的方位感和辨认地图的能力普遍比女人强。实验研究进一步表明，在迷宫测试和视野的开阔度方面，男人得分明显高于女人。当然，野兔的得分也很高。

* 具有更精确的定向运动技能。男人曾经在

……男人具有更精确的定向运动技能





草原上拼命追赶野兽，在百码之外投掷石块、标枪。现在则表现为在规定的狭小空间里高超的倒车技术，游戏机上快速移动操纵杆体验疯狂、嗜血的“战斗”，或者在小酒馆里投掷飞镖。当今世界流行的几乎所有的运动项目都旨在突出和强调男子的优越性。大概花样游泳是个例外。

* 若光线条件允许，能够发现远距离的目标，尤其是游动的小物体。这种本事用在急于把一大块刚出炉的比萨饼带回家时，半道儿上对付警察的汽车速度监控检查十分有效。

* 双倍地比女人更能承受噪音。当然，这不仅仅是因为多数噪音都是他们自己制造的缘故。

尽管不大心甘，但一般说来，男人大致还是同意认为女人在社会技能和语言方面更有天赋。这是因为女性的大脑两半球之间更活跃，大脑皮层中与语言和听觉相关的细胞数量更多的缘故。

可话又说回来，男人大脑两半球之间缺少回流恰恰是其优长所在。交流能力的相对低下和情感直觉的欠发达，使男人变得更专注、更投入，因此也更适合于打仗、拆铅皮屋顶之类特别要求关注过程发展和整个进程的事务。

该死的雄激素

实际上，所有的人——包括男人——都认为男



子原本可以表现得更出色的。然而并不是所有人都清楚男人好斗和富有攻击性的科学依据。因此,这也正是侃家发挥想像和辩才的空间。你可以放心大胆地把你的“宝贝蛋”放进同一只筐——雄激素。

雄激素是睾丸中产生的男性荷尔蒙。其水平的高低与男性性器官在子宫中的发育,以及后来直到青春期的生长状况直接相关。以后的故事都是打这儿来的,而且从一开始一切就都已经注定了。

雄激素赋予男子阳刚气。给他们带来:

——浑厚、低沉的声音

——更多的体毛

——男性生殖力

——侵略性,攻击性

——衣帽间里似有若无的男性特有的体味(它和运动员的汗臭味是两码事)。

雄激素参与构成了男性大脑的独特性,它还影响身体对压力的反映以及肾上腺素的分泌。一旦雄激素受到激发,男人便想方设法寻找刺激甚至惊惧的体验。比如,使出吃奶的力气往半空中蹿高;在围栏上找平衡练匍匐;大口吞咽最辣的咖喱等等。雄激素迫使男人去冒险,他们也热中于此。这让他们比女人更早地预演和体味了未来的生活——承受挑战,挥洒自如地面对亿万元的交易,攀登珠穆朗玛峰,乘小舟独漂大西洋,打自己好友的妻子的主意……十分遗憾,雄激素有时的确也会招来麻烦。男



人比女人更容易出事故；事实上，男人因事故造成的死亡率是女人的4倍。

在行驶中对距离的判断力，以及面对两辆相对驶来的汽车对其位置的准确把握，使男人相信他们在驾车方面比女人强。然而正因为过于自信，加上雄激素作用下追逐高速度带来的快感，男人开车的速度更快。一项保险统计显示94%的严重的交通事故是由男人造成的。

今天，雄激素差不多成了男性所有过失和不良行为的替罪羊。可是，这种说法并不让男人感到特别的舒服，因为它暗示了男人不能完全对自己的行为负责。这一点恰恰是他们一贯看不上女人的地方——如果有什么人在荷尔蒙的汪洋中随波逐流不能自拔，那只能是女人，而不可能是男人。但是，没有人能够否认男人应该对大量的暴力犯罪负责。男性在十七八至二十出头时，其雄激素水平已达到高峰，这时他们也最富于攻击性。对于这个年龄段的某些人来说，与对方的球迷大打出手，甚至比直接将球踢进对方的球门更过瘾。

针对男性球迷的一项最新研究显示：当看到自己所支持的球队赢球时，其雄激素水平会增加20%。此时，单是想像一下即将到来的胜利庆典，就足以令他们体验到某种性激素的狂潮与快感。

男性和女性的雄、雌激素水平不同。在对美国监狱中女犯人的一项医学测试表明，带有暴力倾向的女囚犯其雄激素水平普遍高于女性的平均值。这