

中药 药对 大全

主编 胥庆华



中国中医药出版社

内 容 提 要

本书分总论与各论二部分。总论就有关药对的涵义、组成、作用及应用等问题作了概括性、原则性论述。各论列举了 600 个药对，按功效特点分为：解表、泻下、调和、清热、祛暑、祛寒、补益、理气、理血等十五大类，对其单味药功用及特点、伍用功效、主治、临床验用等，进行了较为详尽的论述。

本书内容全面、系统、实用，是一本关于药对的系统专著，对临床颇具参考价值，可供广大中医，中西医临床医师及中医院校学生参考阅读。

前 言

中医的特点是“辨证论治”，而在论治之中，更重要的是“用药”。有时辨证虽正确，但疗效并不理想，其故即在用药之当否。祖国医药通过长期的医疗实践，在用药配伍方面积累了丰富的经验。从单味药的应用到多味药组成方剂的过程中，药对随之形成，并不断充实和发展，它的出现增进了药物的作用和疗效，扩大了药物的适用范围，奠定了方剂组成的基础。临床实践也证实，单味在某种情况下，虽然也能发挥一定的作用，但毕竟力偏性专，难以适应复杂的病情。方剂则按一定的组成原则构成，药味多，适应于千变万化的病证。药对是介于单味药和方剂之间的固定配伍单元，具有较强的灵活性、适应性。熟练掌握自能灵活化裁，而不致“胶柱鼓瑟”，从而避免整日套方套药，心中茫然，不能达药之虞，为广大医师所习用。

然而，药对作为复方中一种相对固定的组方单位，其组成结构虽比一般复方简单，但却具备了复方配伍的基本特点，自有其内在的规律，只有搞清两药间配伍机理，才能准确地将其用于临床。早期论述“药对”的文献有《雷公药对》、《新广药对》等，但皆已散失，只能从其他医著中见到部分内容。近期有关药对专著，或体例简单、或收载药对偏少，临床使用多有不便。我们运用传统中医理论，参考现代药理研究，结合自己的临床实践，将早期及近期有关药对方面的书籍文献，综合、归纳、汇集编写成《中药药对大全》一书，对常用六百余对药对的单味功用、伍用功效、主治及应用做了

较为详尽的论述，希望有助于同道们更好地使用药对。为避免过多的重复，书中资料来源，未在文中一一注明，均列于参考文献栏内，希望读、作者谅解，特此说明。

本书承蒙中华全国中医学会副会长、中华全国中医老年医学会主任委员高辉远教授欣然赐序，在此表示衷心的感谢。

由于我们的学术水平有限，书中难免存在不足乃至错误，热忱地希望广大读者不吝指正，以便我们今后得以改正。

编 者

1994年8月于北京

序

临床用药要求严谨、精练。做到这点，除辨证、立法正确外，还须熟悉每味药物的药性及药物间的配伍。古人原以单味药立方，即所谓单方，后来体会出药物配合运用，较之单味药疗效增强，尤其是两药配伍应用，有起到协同作用者，有互消其副作用专取所长者，有相互作用产生特殊效果者。由此药对随之产生。成书于上古时期的《神农本草经》曾指出：“药有七情……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。”后世对中药“七情和合”有进一步深入的认识和发展，又不断丰富了药对的内容。近代名医秦伯未曾指出：“处方上经常当归、白芍同用，苍术、厚朴同用，半夏、陈皮同用，……这种药物的配伍，主要是前人经验的积累，有根据，有理论，扩大治疗的范围，值得我们重视。”另外诸如“麻黄无桂枝不汗”，“附子无干姜不热”，“石膏得知母更寒”等都是前人对两药配对应用后产生某些特殊功效的精辟总结。因此，了解药物间的配对规律，掌握常用药对的配伍特点，有利于遣方用药，提高治疗效果，始终受到广大医务工作者的重视和应用。

胥庆华等同志留心于药对方面资料的整理，对药对的组成、配伍及临床应用有一定研究，运用传统中医理论，汇集各家药对经验和学说，结合自己临床经验和体会，编写了

〔 1 〕

《中药药对大全》一书，丰富了药学的内容，有益于临床工作者临证时参考，邀为作序，以列其首。

高辉远

一九九四年八月廿四日

目 录

总 论

第一章 药对概述

- 一、药对的定义..... 1
- 二、药对的源流..... 1
- 三、药对与单味中药的关系..... 3
- 四、药对与方剂的关系..... 3

第二章 药对的组成根据

- 一、药对组成与治法..... 5
- 二、药对组成与四气..... 6
- 三、药对组成与五味..... 6
- 四、药对组成与升降浮沉..... 6
- 五、药对组成与归经..... 7
- 六、药对组成与药物毒性..... 7

第三章 药对的组成方式

- 一、以七情和合为主组成的药对
 - (一) 相须配对..... 9
 - (二) 相使配对..... 9
 - (三) 相畏配对..... 9
 - (四) 相反配对..... 10
- 二、以性味为主组成的药对

(一) 寒凉配对	10
(二) 温热配对	10
(三) 寒热配对	10
(四) 辛甘配对	11
(五) 辛苦配对	11
(六) 辛酸配对	11
(七) 酸甘配对	11
(八) 芳香配对	11
(九) 甘淡配对	12

三、以功效为主组成的药对

(一) 宣散配对	12
(二) 升降配对	12
(三) 消散配对	12
(四) 补益配对	13
(五) 补泻配对	13
(六) 理气配对	13
(七) 理血配对	13
(八) 气血配对	14
(九) 除湿配对	14
(十) 润燥配对	14

四、以其他形式组成的药对

(一) 阴阳配对	15
(二) 刚柔配对	15
(三) 引经配对	15

第四章 药对的作用

一、协同增效作用	16
二、相辅助效作用	16
三、相互兼治作用	17
四、双向调节作用	17

五、变生新效作用	18
六、引经作用	18
七、相互制约作用	18
八、其他作用	19

第五章 影响药对作用的因素

一、药物用量对药对作用的影响	20
二、药物炮制对药对作用的影响	21

第六章 药对的应用

一、立有方名药对在临证时的应用	23
二、立有方名另有配药药对临证时的应用	24
三、其他药对临证时的应用	25

各 论

第一章 解表类

一、辛温解表

麻黄 桂枝	27	葱白 生姜	41
麻黄 羌活	29	桂枝 白芍	42
麻黄 白术	30	桂枝 柴胡	43
麻黄 葛根	31	白芷 葛根	44
麻黄 细辛	32	防风 白芷	45
麻黄 浮萍	33	荆芥 防风	46
麻黄 葱白	34	川芎 桂枝	48
麻黄 生姜	35	紫苏 生姜	49
麻黄 人参	36	紫苏 藿香	50
麻黄 石膏	37	葱白 豆豉	51
麻黄 附子	39	白芷 甘草	52
桂枝 石膏	40	川芎 白芷	53
桂枝 生姜	41	荆芥 僵蚕	54

羌活	川芎	55	防风	羌活	58
羌活	生地黄	56	川芎	细辛	59
辛夷	苍耳子	57	独活	细辛	60
辛夷	细辛	58	细辛	熟地黄	61

二、辛凉解表

桑叶	菊花	62	桑叶	石膏	70
菊花	防风	63	菊花	川芎	71
蝉蜕	菊花	64	菊花	薄荷	72
蝉蜕	胖大海	65	薄荷	蝉蜕	72
蝉蜕	凤凰衣	66	钩藤	薄荷	73
蔓荆子	白蒺藜	66	浮萍	牛蒡子	74
白芷	黄芩	67	白芷	石膏	75
柴胡	大豆卷	68	柴胡	葛根	76
升麻	葛根	69				

第二章 温里类

附子	肉桂	77	桂枝	茯苓	87
附子	桂枝	78	附子	干姜	88
附子	细辛	79	干姜	高良姜	89
附子	花椒	80	干姜	白术	90
附子	甘草	81	高良姜	萆澄茄	91
附子	茯苓	81	吴茱萸	党参	91
附子	白术	83	吴茱萸	当归	93
人参	附子	83	吴茱萸	大枣	93
附子	熟地	84	花椒	肉豆蔻	94
附子	白芍	85	饴糖	花椒	95
附子	当归	86	小茴香	胡芦巴	96
桂枝	甘草	87	补骨脂	小茴香	97

第三章 清热类

一、清热泄火

石膏 栀子	98	黄连 大蒜	121
石膏 黄连	99	黄连 干姜	122
生地黄 石膏	100	黄连 细辛	123
石膏 熟地黄	100	黄连 紫苏	124
石膏 甘草	101	黄连 生姜	125
石膏 细辛	102	黄连 附子	125
石膏 升麻	103	黄连 吴茱萸	126
知母 天花粉	103	黄连 半夏	127
知母 黄芪	104	黄芩 栀子	128
黄连 连翘	105	黄芩 白芍	129
石膏 寒水石	106	黄芩 天冬	130
石膏 竹叶	107	黄芩 知母	131
石膏 代赭石	108	黄芩 厚朴	131
石膏 半夏	108	黄柏 黄连	132
知母 石膏	109	黄柏 薤白	133
知母 黄连	110	黄柏 白头翁	134
黄连 黄芩	111	黄柏 细辛	135
香附 黄连	112	黄柏 栀子	135
黄连 葛根	113	黄柏 肉桂	136
竹茹 黄连	114	连翘 栀子	136
黄连 龙胆草	115	山梔 姜汁	137
黄连 麦冬	116	山梔 姜黄	138
黄连 蟾酥	117	山梔 干姜	139
黄连 枳实	117	山梔 高良姜	139
黄连 木香	118	龙胆草 大黄	140
黄连 大黄	119	大黄 甘草	141
石膏 粳米	120	金银花 金银藤	142

金银花 连翘·····	142	射干 山豆根·····	148
金银花 甘草·····	143	板蓝根 山豆根·····	149
升麻 黄连·····	144	紫花地丁 蒲公英·····	150
玄参 升麻·····	145	甘草 绿豆·····	151
生地黄 木通·····	146	夏枯草 蒲公英·····	152
半夏 夏枯草·····	147	栀子 豆豉·····	153
蔓荆子 连翘·····	148		

二、清退虚热

黄柏 龟版·····	154	青蒿 黄芩·····	160
黄柏 知母·····	155	白薇 刺蒺藜·····	161
知母 地骨皮·····	156	秦艽 鳖甲·····	162
知母 麦冬·····	156	青蒿 鳖甲·····	163
知母 百合·····	157	银柴胡 鳖甲·····	164
地骨皮 丹皮·····	157	银柴胡 胡黄连·····	165
白薇 地骨皮·····	158	鳖甲 龟版·····	166
桑白皮 地骨皮·····	159		

三、清热凉血

犀角 生地黄·····	167	犀角 石膏·····	170
丹皮 生地黄·····	168	黄柏 生地黄·····	171
栀子 丹皮·····	168	升麻 生地黄·····	171
生地黄 大黄·····	169		

第四章 泻下类

一、攻下

大黄 芒硝·····	173	大黄 附子·····	178
大黄 枳实·····	174	大黄 肉桂·····	179
大黄 厚朴·····	175	大黄 人参·····	180
大黄 巴豆·····	175	玄明粉 瓜蒌·····	180
大黄 栀子·····	176	番泻叶 陈皮·····	181
大黄 荆芥·····	177		

二、润肠

火麻仁 郁李仁	182	火麻仁 苏子	185
火麻仁 瓜蒌仁	183	杏仁 桃仁	186
升麻 当归	184	半夏 硫黄	187
当归 肉苁蓉	184	蚕砂 皂荚子	188

三、逐水

朴硝 甘遂	189	大戟 炮姜	192
大戟 木香	189	牵牛子 大黄	192
甘遂 商陆	190	牵牛子 茴香	193
甘遂 甘草	191		

第五章 除湿类

一、化湿

藿香 佩兰	194	白术 茯苓	205
藿香 半夏	195	黄连 厚朴	206
藿香 黄连	195	厚朴 泽泻	207
藿香 香附	196	香薷 白术	208
藿香 陈皮	197	木香 木瓜	208
佩兰 菖蒲	197	白术 陈皮	209
厚朴花 代代花	198	花椒 苍术	210
砂仁 白蔻仁	199	桂枝 白术	210
厚朴 干姜	200	苍术 神曲	211
砂仁 陈皮	201	吴萸 木瓜	212
苍术 厚朴	201	半夏 厚朴	212
厚朴 白术	202	半夏 神曲	213
苍术 黄柏	203	半夏 茯苓	214
白术 苍术	203	半夏 陈皮	214
白术 黄芩	204	砂仁 草果	215
苍术 白芷	205		

二、利湿

茯苓 泽泻	216	滑石 椿根皮	230
泽泻 白术	217	六一散 荷叶	231
茯苓 猪苓	217	车前子 六一散	232
赤小豆 赤茯苓	218	六一散 灯芯草	232
白术 大腹皮	219	赤小豆 白茅根	233
木瓜 薏米	220	木通 灯芯草	234
黄芪 防己	220	白茅根 芦根	234
防己 桂枝	221	益智仁 草薢	235
防己 泽兰	222	冬瓜子 冬葵子	236
大腹皮 槟榔	222	冬瓜子 甜瓜子	237
车前子 车前草	223	蒹蓄 瞿麦	238
车前子 白茅根	224	茵陈 梔子	239
麻黄 车前子	225	茵陈 大黄	239
滑石 黄柏	225	茵陈 附子	240
滑石 山药	226	海金砂 生草梢	241
滑石 甘草	227	海金砂 金钱草	241
滑石 山梔	228	海金砂 海浮石	242
滑石 芦根	228	车前子 木通	243
滑石 海浮石	229		

三、祛风湿

羌活 独活	243	桑寄生 独活	249
秦艽 防风	244	羌活 川芎	250
羌活 苍术	245	桑枝 寄生	250
苍术 防风	245	威灵仙 羌活	251
海桐皮 秦艽	246	威灵仙 川牛膝	252
秦艽 防己	247	五加皮 杜仲	252
海桐皮 豨莶草	248	川乌 全虫	253

第六章 止咳类

麻黄 杏仁	255	麻黄 黄芩	265
苏子 杏仁	256	白果 麻黄	266
厚朴 杏仁	256	射干 麻黄	267
苏子 陈皮	257	麻黄 干姜	267
苏子 紫菀	258	麻黄 米壳	268
紫菀 橘红	258	五味子 细辛	269
苏梗 桔梗	259	五味子 干姜	270
莱菔子 白芥子	260	白前 百部	270
紫菀 款冬花	261	桑白皮 黄芩	271
紫菀 百部	261	杏仁 川贝母	272
葶苈子 大枣	262	熟地 麻黄	273
款冬花 百合	263	麻黄 葶苈子	274
代赭石 葶苈子	264	半夏 枇杷叶	274
紫菀 阿胶	264	杏仁 桔梗	275

第七章 消散类

一、化痰

川贝母 瓜蒌	276	白前 前胡	284
川贝 厚朴	276	半夏 竹茹	285
桔梗 生甘草	277	黄芩 贝母	286
桔梗 鱼腥草	278	半夏 生姜	287
桔梗 杏仁	279	半夏 天南星	287
瓜蒌子 瓜蒌皮	279	天竺黄 半夏	288
半夏 瓜蒌	280	竹沥 生姜汁	289
枳实 瓜蒌	281	半夏 旋覆花	290
瓜蒌皮 天花粉	281	半夏 陈皮	290
瓜蒌 海蛤壳	282	瓦楞子 半夏曲	291
莱菔子 白芥子	283	陈皮 贝母	292
知母 贝母	283	旋覆花 海浮石	293

半夏 黄芩	293	柴胡 前胡	295
麦冬 半夏	294	胆星 海浮石	296
黛蛤散 海浮石	294	杏仁 白芥子	296

二、消食

莱菔子 莱菔缨	297	鸡内金 麦芽	300
木香 莱菔子	297	鸡内金 槟榔	301
白术 鸡内金	298	神曲 陈皮	302
神曲 山楂	299	枳实 白术	302
山楂 麦芽	299		

三、散结类

浙贝母 夏枯草	303	海藻 昆布	307
瓦楞子 海浮石	304	元参 牡蛎	308
穿山甲 皂刺	304	牡蛎 鳖甲	309
穿山甲 瓜蒌	305	牡蛎 天花粉	309
瓦楞子 鱼脑石	306	蒲公英 瓜蒌	310
瓦楞子 滑石	306		

第八章 理气类

一、行气

陈皮 生姜	311	香附 元胡	318
陈皮 竹茹	312	香附 白芍	319
橘红 杏仁	312	香附 艾叶	320
橘红 橘络	313	香附 檀香	320
陈皮 桑白皮	314	香附 高良姜	321
金铃子 元胡	314	香附 苏梗	322
青橘叶 郁金	315	香附 木香	323
枇杷叶 橘叶	316	香附 神曲	323
砂仁 陈皮	317	苏梗 桔梗	324
川楝子 小茴香	317	柴胡 黄芩	324
川楝子 香附	318	柴胡 白芍	325

柴胡	青皮	326	木香	槟榔	334
柴胡	枳实	327	桔梗	枳壳	335
枳实	厚朴	327	瓜蒌	薤白	335
柴胡	生麦芽	328	枳壳	郁金	336
枳实	枳壳	329	陈皮	枳实	337
青皮	陈皮	330	香附	乌药	338
陈皮	大腹皮	331	木香	乌药	339
陈皮	藿香	331	荔枝核	橘核	339
陈皮	木香	332	砂仁	黄芩	340
升麻	陈皮	332	小茴香	荔枝核	341
升麻	柴胡	333	枳实	白术	341

二、降气

丁香	柿蒂	342	生姜	枳实	349
旋覆花	代赭石	343	苍术	胡麻仁	350
槟榔	沉香	344	沉香	丁香	350
石斛	沉香	345	沉香	木香	351
橘皮	沉香	346	当归	半夏	351
沉香	香附	347	丁香	生地黄	352
半夏曲	沉香曲	347	乌药	沉香	352
马宝	沉香	348	肉桂	沉香	353
枳实	竹茹	348	干姜	丁香	354

第九章 理血类

一、活血

当归	川芎	355	川芎	赤芍	360
川芎	乌药	356	赤芍	白芍	360
川芎	香附	357	丹皮	赤芍	361
香附	当归	358	丹皮	丹参	362
当归	乌药	358	丹皮	大黄	363
川芎	白芍	359	赤芍	大黄	364