

妇幼保健指南

陈文祯 主 编



鹭江出版社

〔闽〕新登字 08 号

妇幼保健指南

陈文祯 主编

*

鹭江出版社出版·发行

(厦门市莲花新村香莲里 15 号)

邮政编码: 361009

福建省地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 24.75 印张 568 千字

1996 年 6 月第 1 版

1996 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7—80610—272—8
R·11 定价 30.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

序

《中华人民共和国母婴保健法》是我国第一部保护妇女儿童健康,提高出生人口素质的法律。标志着我国妇幼卫生工作进入法制管理的新阶段。在各级政府的关心下,我省妇幼保健工作不断改善,妇女儿童健康水平有一定提高,但妇幼卫生工作发展不平衡,在农村尤其山区,服务普遍不足,质量不高,孕产妇和婴儿死亡率明显高于城市平原沿海地区,这说明贯彻实施《母婴保健法》任务十分艰巨。我省妇幼保健与妇产科专家教授们意识到肩负的责任重大,组织编写《妇幼保健指南》,这对指导与推动我省的妇幼保健工作起了积极的作用。该书具有下列特点:

1. 介绍新技术,帮助基层人员了解学科新动态,增长新知识,借以提高妇幼卫生队伍的素质与水平,提高妇幼服务的能力与质量。

2. 结合具体情况,介绍孕产期监护与解决难产与并发症的实用适宜技术,帮助提高高危妊娠管理的质量,早期识别异常,及时转诊会诊。以利提高产科质量,有效降低孕产妇死亡率。

3. 系统介绍围婚保健知识,可供婚前检查教育培训。有助于迅速普及我省婚检工作,有利于优生优育。

4. 全面介绍母乳喂养知识,推动创建“爱婴医院”、“爱婴省”。

5. 文字通俗易懂,既适合基层人员参阅,也可提供读者自学,帮助掌握妇幼卫生科学知识,增强全民自我保健意识。

诚心希望《妇幼保健指南》能很快成为妇幼卫生工作者与广大妇女的良师益友。

福建省卫生厅妇幼处

1995年10月

前 言

妇女儿童是脆弱人群，需要特殊的保健服务。当前我省尤其农村山区，妇幼保健服务普遍不足。全省接受婚检者只占应检人数 20%，农村孕产妇死亡率历年成倍高于城市，山区婴儿死亡率最高达 65.53%。这说明农村妇幼卫生工作亟待改善。必须加强妇幼保健网络建设，扩大保健服务覆盖面，提高服务能力与质量。

《中华人民共和国母婴保健法》的颁布与实行，标志着我国的妇幼卫生工作纳入法制管理的轨道，对妇幼保健工作提出更高的要求。为贯彻《母婴保健法》实施，特组织我省长期从事临床与保健富有实践经验的专家、教授与主任医师，复习国内外有关进展，结合我省具体情况，总结经验，编写《妇幼保健指南》，以供基层妇幼工作者与妇产、儿科专业人员学习参考。

全书共三篇 26 章，主要内容包括妇女各期保健、计划生育与婴幼儿保健，着重于我省当前孕产妇与儿童两个系统管理存在的薄弱环节，较系统介绍妇女儿童常见病与多发病，结合实际推荐适宜技术。力求通俗易懂又切合实际，既适宜专业人员参阅，又可作为培训教材，同时也为广大妇女读者提供信息资料，增长知识，不断增强自我保健意识。

本书引用国内外书刊一些图表资料；编写出版过程承蒙省卫生厅妇幼处大力支持、指导以及诸多朋友热忱相助，特此谨致谢忱！还望广大读者多加批评指正，以供再版时参考。

编 者

1995 年 10 月

目 录

第一篇 概 论

第一章 妇幼卫生工作.....	1
第一节 妇幼卫生工作的意义与任务.....	1
第二节 妇幼卫生工作的范围与特点.....	2
第三节 组织机构与工作方法.....	3
第二章 女性生殖系统解剖.....	5
第一节 外生殖器.....	5
一、阴阜	5
二、大阴唇	5
三、小阴唇	5
四、阴蒂	5
五、阴道前庭	5
第二节 内生殖器.....	6
一、阴道	6
二、子宫	7
三、输卵管	8
四、卵巢	8
第三节 生殖系统血管、淋巴与神经.....	9
一、血管	9
二、淋巴	9
三、神经	9
第四节 骨盆.....	9
一、骨盆的组成	9
二、骨盆的分界	9
三、骨盆的平面	10
第五节 邻近脏器	11
一、尿道.....	11
二、膀胱.....	11
三、输尿管	11
四、直肠.....	11
五、阑尾.....	11
第三章 女性生殖系统生理	12

第一节 女性一生各期特点	12
一、新生儿期	12
二、幼女期	12
三、青春期	12
四、性成熟期	13
五、更年期	13
六、老年期	13
第二节 卵巢周期性变化及其内分泌功能	13
一、卵巢的周期性变化	13
二、卵巢的内分泌功能	14
第三节 月经周期的内分泌调节	15
一、丘脑下部及其内分泌功能	15
二、脑垂体及其内分泌功能	15
三、月经周期的调节	15

第二篇 妇女保健

第四章 青春期保健	17
第一节 青春期生理、心理与行为特点	17
一、生理特点	17
二、心理发育与发展	18
三、青春期行为特点	18
第二节 青春期特有健康问题	18
一、少女妊娠与性病	18
二、少女常见月经病	19
三、少女生殖系统肿瘤与其他	19
第三节 青春期保健	20
一、青春期保健的重要意义	20
二、青春期保健的内容与要求	20
第五章 围婚期保健	22
第一节 女性性生理与心理	22
一、性生理	22
二、性心理	23
第二节 婚前咨询与体格检查	23
一、婚前咨询	23
二、体格检查	25
三、婚前检查后的处理	26
四、注意事项	26
第三节 围婚期性教育与保健指导	26

一、围婚期性教育	27
二、围婚期保健指导	28
第四节 异常情况分类指导	31
一、应劝阻结婚	31
二、暂缓结婚者	31
三、可以结婚,但不宜生育者	31
四、可以结婚生育,需控制下一代性别	31
五、应劝阻结婚生育者	32
第五节 婚前保健工作的质量管理	32
一、组织机构	32
二、婚前检查单位必备的条件	32
三、婚检医师的条件	32
四、婚前医学检查内容	33
五、婚检对象应备齐的文件	33
六、婚前医学检查制度	33
七、信息管理工作	33
第六节 女性性功能障碍	33
一、性交困难	34
二、性感异常	35
第六章 孕期保健	38
第一节 妊娠期母体变化	38
一、生殖系统变化	38
二、乳房变化	39
三、循环系统变化	39
四、泌尿系统变化	39
五、呼吸系统变化	40
六、消化系统变化	40
七、内分泌系统变化	40
八、新陈代谢的变化	41
九、皮肤的变化	41
十、骨骼、关节及韧带变化	41
第二节 孕期心理卫生	41
一、孕妇情绪对自身的影响	42
二、孕妇情绪对胎儿的影响	42
三、孕期保持良好情绪	42
第三节 孕期常见症状及处理	43
一、妊娠呕吐	43
二、尿频	43

三、下肢肌肉痉挛	43
四、腰背痛	43
五、下肢浮肿	44
六、下肢及外阴静脉曲张	44
七、便秘	44
八、外痔	44
九、白带增多	44
十、贫血	44
第四节 孕期营养	44
一、妊娠各期对营养素的需要	45
二、孕妇需要的主要营养素	45
第五节 孕期检查	50
一、孕期检查的时间	50
二、初诊产前检查内容	50
三、复诊检查内容	56
四、辅助检查	56
第七章 内外环境对母婴健康的影响	57
第一节 环境与优生	57
一、营养	57
二、烟	57
三、放射线	57
四、酒	57
五、杀虫剂与环境污染	58
六、孕妇情绪对胎儿的影响	58
第二节 遗传与优生	59
一、单基因遗传病	59
二、多基因遗传病	60
三、染色体病	60
四、遗传病的防治	62
第三节 孕期感染对母婴的影响	63
一、先天感染途径	63
二、病原体	64
三、孕妇胎儿间的非特异性感染	64
四、孕妇胎儿间的病毒感染	64
五、孕妇胎儿间的弓形虫(T)感染	66
六、孕妇胎儿间的砂眼衣原体(CT)感染	66
七、孕妇胎儿间的梅毒螺旋体(TP)感染	67
第四节 孕妇用药对母婴的影响	67

一、孕期功能与代谢改变对药物影响	67
二、胎盘与药物的关系	67
三、药物在胎儿体内的过程	68
四、哺乳期妇女用药	68
五、药物在新生儿体内的过程	69
六、对胎儿、新生儿有不良影响的药物	69
七、对胎儿有益或无害的药物	71
第八章 妊娠常见合并症	72
第一节 妊娠合并心脏病	72
第二节 妊娠合并肝病	76
一、脂肪肝	76
二、胆汁淤积性肝病	77
三、病毒性肝炎	77
四、HELLP 综合征	78
第三节 妊娠合并泌尿系统疾病	78
一、膀胱炎	78
二、尿潴留	78
三、肾盂肾炎	78
四、慢性肾炎	79
第四节 妊娠合并贫血	79
一、缺铁性贫血	79
二、巨幼红细胞性贫血	80
三、再生障碍性贫血	81
第五节 妊娠合并糖尿病	81
第六节 妊娠合并甲状腺功能亢进	83
第九章 妊娠常见并发症	85
第一节 妊娠早期出血	85
一、流产	85
二、宫外孕	87
三、葡萄胎（水泡状胎块）	89
第二节 妊娠晚期出血	90
一、前置胎盘	90
二、胎盘早期剥离	92
第三节 妊高征（妊娠高血压综合征）	93
第四节 早产与过期妊娠	96
一、早产	96
二、过期妊娠	97
第五节 羊水过多与过少	97

一、羊水过多	97
二、羊水过少	98
第六节 胎位异常	98
一、臀位	98
二、横位	103
三、枕后位及枕横位	104
四、颜面位	105
第七节 母儿血型不合	105
第八节 胎儿宫内生长迟缓	106
第十章 产时保健	108
第一节 产房布局、设备与制度	108
一、产房布局	108
二、产房设备	108
三、产房制度	109
第二节 清洁消毒和无菌技术	110
第三节 分娩征象和产程处理	115
一、分娩征象	115
二、产程分期	116
三、产程处理	117
第四节 分娩期营养	121
第五节 家庭分娩	121
第六节 引产与催产	122
第十一章 异常分娩	126
第一节 产力异常	126
一、子宫收缩乏力	126
二、子宫收缩过强	130
第二节 胎位性难产	131
一、臀位	131
二、横位	138
三、复合位	139
四、头位难产	139
第三节 巨大儿	145
第四节 产道异常	147
一、骨产道异常	147
二、软产道异常	150
第十二章 产科适宜技术	153
第一节 会阴切开缝合术	153
第二节 胎头吸引术	155

第三节	产钳术	156
第四节	人工剥离胎盘术	159
第十三章	分娩期并发症	160
第一节	胎膜早破	160
第二节	脐带脱垂	161
第三节	羊水栓塞	162
第四节	产后出血	165
第五节	子宫破裂	169
第六节	子宫内翻	171
第七节	胎儿宫内窘迫	173
一、	急性胎儿窘迫	173
二、	慢性胎儿窘迫	175
第十四章	产褥期保健	176
第一节	产褥期母体变化	176
第二节	产褥期观察与处理	177
第三节	产褥期常见症状及处理	177
一、	产后尿潴留	177
二、	产后便秘	178
三、	子宫收缩痛	178
四、	恶露异常	178
第四节	产褥期心理与营养	178
一、	产褥期的心理问题	178
二、	产褥期的营养	179
第五节	异常产褥	179
一、	产褥感染	179
二、	产褥中暑	181
三、	晚期产后出血	182
第十五章	母乳喂养	184
第一节	母乳喂养的定义	184
第二节	母乳的成分与功能	184
一、	母乳的营养成分	184
二、	母乳中抗感染物质	186
第三节	母乳喂养的好处	187
一、	对婴儿的好处	187
二、	对母亲的好处	187
三、	对家庭、医院、社区的好处	187
第四节	母乳喂养国内外动态	187
一、	母乳喂养模式变化趋势	188

二、影响母乳喂养成功的主要因素	188
三、国际上采取的主要措施	188
四、我国的母乳喂养工作	189
第五节 乳房的解剖与泌乳功能	189
一、乳房的解剖结构	189
二、妊娠期乳房的变化	189
三、泌乳过程	190
第六节 母乳喂养的技巧	191
一、产前教育	191
二、产褥早期的指导	192
三、产褥晚期护理	194
第七节 母婴疾病与哺乳	194
一、母亲患病与哺乳	194
二、婴儿患病时母乳喂养	195
第十六章 围产保健	196
第一节 概论	196
一、围产保健的定义与目的	196
二、围产保健的工作内容	196
第二节 围产期孕产妇管理	197
第三节 围产监护	198
一、确定胎龄	198
二、了解胎儿发育情况	199
三、胎儿畸形检验	199
四、了解胎儿在宫内情况	199
五、妊娠图	201
六、胎心-子宫收缩的电子监护	203
七、产程图	205
八、超声诊断在产科领域中的应用	207
九、脐动脉血流速度波形的临床意义	209
第四节 围产保健质量评价	210
一、效果指标	210
二、保健指标	210
三、产科质量指标	210
第十七章 高危妊娠	212
第一节 高危妊娠范围	212
第二节 高危儿范围	213
第三节 高危妊娠评分	213
第四节 高危孕妇的分级管理	215

第五节 高危妊娠重点监护	215
第六节 高危妊娠处理	216
第十八章 妇女常见病防治	217
第一节 妇女病普查普治	217
一、普查的宣传与组织工作	217
二、普查的内容和方法	218
三、普查普治的随访	219
第二节 子宫内膜异位症	219
一、子宫内膜异位症	219
二、子宫肌腺病	223
第三节 子宫肌瘤	223
第四节 子宫癌	226
一、子宫颈癌	226
二、子宫内膜癌	230
三、滋养细胞肿瘤	233
第五节 卵巢肿瘤	237
第六节 月经失调	241
一、功能失调性子宫出血	241
二、闭经	244
三、痛经	246
第七节 子宫脱垂	247
第八节 尿瘘与粪瘘	249
一、尿瘘	249
二、粪瘘	251
第九节 女性性传播疾病	251
一、淋病	252
二、梅毒	253
三、艾滋病	254
四、女性尖锐湿疣	255
五、滴虫病	256
六、生殖道念珠菌病	256
第十节 不孕症	257
第十一节 妇女常见症状	261
一、白带过多	262
二、阴道出血	263
三、腹部包块	264
四、腹痛	265
第十二节 妇产科领域的休克	267

一、出血性休克	268
二、感染性休克	270
第十九章 职业妇女的劳动保健	272
第一节 劳动因素与妇女健康	272
一、劳动因素对妇女健康的影响	272
二、妇女劳动保护措施	273
第二节 职业妇女的劳动保健措施	273
一、月经期的劳动保健	274
二、孕前、孕期劳动保健	274
三、产前、产后期劳动保健	274
四、更年期劳动保健	274
第二十章 更年期与老年期保健	276
第一节 更年期生理特点	276
一、内分泌的改变	276
二、月经周期的改变	276
三、生殖器萎缩	276
四、第二性征变化	276
五、尿道的变化	277
六、血管舒缩功能失调	277
七、精神状态改变	277
八、骨质疏松	277
九、代谢改变	277
十、皮肤的变化	277
十一、常见的心理表现	277
第二节 更年期综合征	277
第三节 更年期的性与生育	279
一、更年期妇女的性生活与性功能障碍	279
二、更年期生育问题	279
第四节 更年期、老年期保健要点	280
第二十一章 计划生育	281
第一节 工具避孕	281
一、阴茎套	281
二、阴道隔膜	281
三、宫内节育器 (简称 IUD)	282
第二节 药物避孕	286
一、甾体类避孕药	286
二、外用避孕药	288
第三节 自然避孕法	288

第四节 人工终止妊娠	289
一、药物流产	290
二、器械人工流产	290
三、中期妊娠引产	293
第五节 绝育	295
一、经腹输卵管结扎术	295
二、经阴道输卵管结扎术	298
三、经子宫腔绝育法	298

第三篇 儿童保健

第二十二章 新生儿特点与常见病防治	301
第一节 新生儿医学命名	301
一、按胎龄命名	301
二、按出生体重命名	301
三、按出生体重与胎龄关系命名	301
四、按出生后日龄命名	301
五、高危新生儿	301
第二节 新生儿特点	302
一、外观特点	302
二、生理特点	303
第三节 新生儿特殊生理状态	305
一、生理性黄疸	305
二、乳腺增大和泌乳现象	305
三、假月经	305
四、其他生理现象	306
第四节 早产儿与小于胎龄儿	306
一、早产儿特点	306
二、早产儿护理	307
三、早产儿与小于胎龄儿的区别	308
第五节 新生儿保健	309
一、保持呼吸道通畅	309
二、体温调节与保暖	309
三、母乳喂养	310
四、预防感染与预防接种	310
第六节 新生儿常见病防治	311
一、新生儿窒息与复苏	311
二、新生儿缺氧缺血性脑病	313
三、新生儿病理性黄疸	314

四、新生儿出血症	315
五、新生儿硬肿症	316
六、新生儿肺炎	317
七、新生儿败血症	318
八、新生儿腹泻	319
九、新生儿坏死性小肠结肠炎	319
十、新生儿脐炎	320
十一、新生儿破伤风	320
十二、新生儿鹅口疮	321
十三、“尿布性皮炎”	321
十四、新生儿脓疱疹	322
第二十三章 儿科基础	323
第一节 小儿生长发育监测	323
一、监测原理	323
二、小儿生长曲线图	323
三、监测目的和对象	323
四、监测内容与方法	325
第二节 婴幼儿智力发育	325
一、智力发育与遗传、营养及环境	325
二、儿童智能	326
三、智能检查	326
四、智能测验的应用及注意事项	327
第三节 婴幼儿喂养	327
一、婴儿期喂养	327
二、幼儿期喂养	329
第四节 小儿计划免疫	330
一、人工自动免疫及常用制剂	330
二、被动免疫及常用制剂	332
三、自动免疫预防接种的实施	332
四、有关冷链问题	333
第五节 托幼机构保健工作	333
一、生活制度	334
二、体格检查制度	334
三、卫生消毒及隔离制度	334
四、疾病防治制度	335
五、膳食管理制度	335
六、体格锻炼制度	336
七、安全制度	336

八、家长联系制度	337
第六节 婴幼儿早期教育	337
第二十四章 小儿四病防治	340
第一节 婴幼儿腹泻	340
第二节 小儿肺炎	344
第三节 小儿营养性缺铁性贫血	348
第四节 维生素 D 缺乏性佝偻病	353
第二十五章 小儿常见寄生虫病	358
第一节 蛔虫病	358
第二节 蛲虫病	359
第二十六章 儿童常见急性传染病	361
第一节 小儿病毒性急性出疹性传染病	361
一、麻疹	361
二、风疹	362
三、幼儿急疹	362
四、水痘	362
第二节 小儿其他病毒性传染病	363
一、流行性腮腺炎	363
二、小儿病毒性肝炎	364
第三节 小儿细菌性传染病	366
一、百日咳	366
二、猩红热	367
附录 小儿常用药物剂量	369