

百
治
百
驗

效
方
集

百
治
百
驗

卢祥之 著 关幼波 审订

中国医药科技出版社

百治百验效方集

卢祥之 著

关幼波 审订

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

山西省新华书店发 行

太原千峰科技印刷厂 印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.375

字数: 129千字 印数 1—15000册

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

*

ISBN7-5067-0123-5/R·0124

定价: 2.65元

序

唐代医家孙思邈说：“读书三年，便谓天下无病可治；治病三年，乃知天下无方可用”。临床上许多医家，都有应付一般疾病易，泾治顽固疾病难之感。真是“天下无方可用”么？《普济方》一部，收方六万余首，方之少耶？《纲目》一部，录药数千余味，药之少耶？显然不是。关键的问题，在于方药不少而灵验者少，或是有时有效，有时无效；或是有效、无效混杂一起，使人无从择求。正如俗谚所云：“千方易得，一效难求”。

唐宋以后，不少医家根据自己的医疗体会和经验，对繁杂众多的医方进行了整理、精选，但由于时代变迁，人类的疾病谱发生了很大变化，故临床者仍有“集前人已效之方，应今人无限之病，何异刻舟求剑，按图索骥”之叹。

今有《中医药研究》杂志主编卢祥之先生撰成一书，名为《百治百验效方集》，汇众多近、现代名医的临床经验、见解和方药，以人们所熟悉的现代医学病名为冠，精筛良选，本着“未经累验，不轻授人”的精神，书虽不名之“千金”，然济世之方，尤胜千金。手执此书，读后掩卷，欣喜之至，特为之序。

张年顺

1989年10月于北京中医学院

目 录

外感咳嗽.....	(1)
慢性支气管炎.....	(3)
支气管肺炎.....	(8)
大叶性肺炎.....	(10)
腺病毒性肺炎.....	(12)
支气管扩张.....	(17)
支气管哮喘.....	(20)
肺脓肿.....	(26)
胸膜炎.....	(28)
肺结核.....	(30)
呕吐.....	(32)
吐血.....	(34)
呃逆.....	(37)
慢性胃炎.....	(39)
胃、十二指肠溃疡.....	(42)
黄疸.....	(46)
肝硬化腹水.....	(52)
腹痛.....	(56)
腹泻.....	(59)
便秘.....	(63)
老年便秘.....	(66)
便血.....	(69)
痢疾.....	(71)

高血压	(73)
冠心病	(76)
鼻衄	(79)
紫癜	(81)
红斑狼疮	(85)
慢性肾盂肾炎	(89)
肾病综合征	(94)
阳痿	(97)
遗精	(99)
头痛	(101)
口疮	(104)
牙痛	(106)
眩晕	(108)
癲狂病	(111)
腰痛	(113)
痹症	(115)
自汗、盗汗	(118)
虫证	(120)
淋巴结核	(122)
乳腺炎	(124)
阑尾炎	(127)
痔疮	(131)
输尿管结石	(133)
小儿厌食症	(135)
风疹	(138)
阴痒	(140)
慢性盆腔炎	(142)
月经不调	(145)

功能性子宫出血.....	(148)
痛经.....	(151)
闭经.....	(154)
习惯性流产.....	(157)
产后病.....	(159)
不孕症.....	(162)
后 记	

外感咳嗽

六淫外邪，侵袭肺系，肺气上逆，遂发为病。河间谓病因为寒、暑、燥、湿、风、火六气，笔者体会，还应区分邪之偏属，宜其所宜，忌其所忌，庶少差错。

方药一：杏苏散（吴鞠通方）

杏仁 9 克 紫苏叶 9 克 橘皮 10 克 半夏 12 克 生姜 6 克
桔梗 9 克 枳壳 10 克 前胡 9 克 茯苓 15 克 甘草 10 克 大枣
10 枚

服 法：水煎服，每日早晚各服 1 次。

按 语：此方为清朝名医吴塘所创，意在疏散、宣肺，清轻相配，以紫苏、生姜、大枣疏风解表，调和营卫；前胡、杏仁、桔梗宣肺止咳；陈皮、枳壳、半夏、茯苓燥湿化痰。笔者遇偏于外感风寒者，每加浮海石 12 克、麻黄 6 克；夜间喉痒，咳甚，加当归 10 克、仙鹤草 12 克。斯方苦温，辛甘合用，吴塘原意是治外感凉燥，其实外感咳嗽，起始很难分清什么是风寒、风热，有时似寒，又似热；有时兼寒，又兼热。临床治外感，初诊时定要区分辛温解表还是辛凉解表，拘泥的结果，往往很难下手。有经验的医生，辛寒、辛温并用，表解、里解两图，常常疗效满意。治外感病，酌

分见证之偏属,据证择药,要比统而施以辛温、辛凉两法效果好。

咳甚加海浮石,咸寒降下,清肺止咳,配上麻黄之宣肃,效果可靠。

夜咳,无论外感内伤,皆可用当归、仙鹤草。外感者配陈皮,入血入气,夜咳常宁,供参考。

方药二：止嗽散（程钟龄方）

紫菀6克（蒸） 桔梗9克（炒） 百部12克（蒸）

白前12克（蒸） 荆芥9克 陈皮9克 甘草6克

服法：共为末，每天3次，饭后服，每次9克。初感风寒，以生姜汤调下。亦可作汤剂水煎服。

按语：昔程钟龄曾将此方研末，普送病家，服者多效。斯方对于新咳久嗽，咯痰不爽者，都可运用。方中荆芥为疏风解表设，如风寒初起，头痛甚而发热、恶寒，偏于表实，可加防风、苏叶、紫苏、百部，理肺宁嗽，百部用蒸，还能润肺；白前、陈皮、桔梗，利气化痰，偏于痰浊为患加海浮石12克，橘络6克；兼有口渴，心烦，小便黄者，偏于内热，加黄芩、花粉各9克，石膏15克，桑皮10克。凡外感咳嗽，迁延不愈，痰粘，苔腻者，偏于湿甚，此方加姜半夏12克，茯苓30克，厚朴6克，止嗽化痰，疗效颇好。

慢性支气管炎

咳嗽、咯痰、喘息，为本病的三大症状。一般有反复发作史，在发作期，多挟外邪；迁延期，多属痰湿；缓解期，多责肺肾。

外感六淫，从口鼻或皮毛入，肺气被束，失其肃降，上逆成咳；内有失调，脾不健运，湿聚痰浊犯肺，甚或肾阳不足，气失摄纳，水泛为饮，冲塞气道，壅遏不宣，成喘成痰。斯病初起多实，总宜祛邪；病久为本虚标实，治当两图。

方药一：小青龙汤加味方（经验方）

麻黄6克（炙） 五味子6克 桂枝6克 白芍10克
姜半夏10克 细辛3克 干姜3克 炙甘草6克 紫菀10克
生石膏15克 丹参15克 瓜蒌10克 胆南星9克 桃仁10克

服法：水煎服，每日3次，慢性病急性发作者，初剂有效或无甚改变（只要服后病状不加剧，也无甚好转），即可连续服用，7天为1疗程。

按语：本方原为解表化饮，平咳止喘而设，其风寒客表，水饮内停，或痰饮咳喘，外寒内饮，以麻、桂疏散、宣肺，桂、

芍药调营和卫；干姜、半夏、细辛温中降逆；五味子酸收，散中有收，温散水饮，表里两解，诚为佳方。笔者以为，慢性气管炎，感受外邪，引动素疾，本方可谓为第一方，多年来，师友用之，余亦用之，屡屡获验。又以为，斯病多有化热，临床多见内热外寒者，斯方毕竟偏于温散，故近年来每用之则加生石膏，取其辛凉平降，佐以瓜蒌、胆星等祛痰，于降肺气、止咳喘有助。又因本病缠绵，支气管经常痉挛，处于积血、充血状态，采用丹参、桃仁活血散滞，改善血液循环，常可获效。

方药二：深师苏子汤（王焘方）

苏子15克 干姜5克 橘皮9克 茯苓10克 姜半夏12克
人参6克（另煎） 桂心3克 甘草6克

服法：水煎服，每天2次，早晚服。

按语：本方是治慢性支气管炎有效方剂之一，尤其适合老年人。笔者曾治一韩姓老翁，年逾八十，平常身体尚健，患慢支7年余，每到冬季辄发，诊时其已服过定喘汤，小青龙汤10余剂，效果不显，用西药喷雾剂，能控制病情，咳嗽，痰多，白泡沫状，动则汗出，喘息，六脉浮软。疏此方，加麻黄根6克，海浮石10克，连服17剂，喘息遂平。麻黄确能舒缓支气管痉挛，平喘降逆，如遇汗多或汗自出的病人，可遵蒲辅周先生的经验，用麻黄根代麻黄，颇有佳效。

《本草汇》说苏子“散气甚捷，最能清利上下诸气，定喘化痰有功，兼能通二便”。这味药运用范围很广泛，山西名医刘绍武先生，凡气病，每方皆用。前人有三子汤、苏子降气汤，都用其下气平喘，利膈开郁。莱菔子、苏子、白芥子都能降气平喘，但莱菔子偏于治胃肠功能紊乱，能消腹胀，偏于食积，或是小儿病人，或兼有消化功能差的病人，可用此药代苏子。苏子下气开郁之力优于莱菔子，胸膈痞满，气机不利，苏子合适；白芥子辛

温，豁痰散结为长，气喘痰饮，胸胁胀痛，痰粘成块，芥子合适。上述三子，分则利子长在降气化痰，莱菔子擅长补气消痰，白芥子长在温肺豁痰；合则利气机之滞阻，降肺气之上逆，除痰饮之弥散，平喘咳痰涎之壅盛。方中其他药，如陈皮、半夏，皆可酌情而定，其用参、桂，仅为阳虚、气虚设，年高之人，颇适。笔者治老年病人，偏于阳虚者，必用参、桂；偏于阴虚者，必用人参、五味子、麦冬、地黄。另外，和此方相近的，有一《丹溪心法附余》引《简易方》，名为苏陈九宝汤，由苏子、肉桂、陈皮、杏仁、桑白皮、大腹皮、麻黄、甘草、薄荷、生姜、乌梅等味组成，也卓有功效。

方药三：止咳化痰汤（经验方）

炙麻黄9克 杏仁9克 厚朴9克 桑白皮15克 前胡12克
百部（蒸）15克 海浮石15克 紫菀20克（炙） 鱼腥草24克
姜半夏12克 胆南星6克 蛇胆陈皮末2管 地龙10克

服法：水煎服，药煎好后，兑入蛇胆陈皮（中成药），每天2次，早晚服。

按语：笔者20年前在北京通县行医数载，屡遇本症，见病发多由外感风寒而引发，以后又在云南边陲5年，也偶见此症，斯病发，少由受风受寒，多由燥伤。临床于北南，揣摩出此方，使用之获验良多，曾广为推荐，同道友仁，亦有其验。方以麻黄、杏仁、百部、紫菀、前胡解表镇咳；以厚朴、南星、半夏温化饮邪；以海浮石降逆；地龙活血化瘀，舒缓痉挛及充血；并以老师关幼波先生经验，用蛇胆陈皮末开痰利气，通调三焦之郁，兼以快膈。经验证明，此方止咳化痰之力较强，如遇偏于痰阻，而且吐痰有腥臭味者，可加苇茎9克、桃仁9克；偏于阴虚，咽喉燥，口干，加生地黄10克、玄参6克；还有时可见时值秋阳过盛，风热刑金，痰粘不畅，鼻干，似喘不喘，咳而颇剧者，可加麦门冬30

克，生地30克，白芍30克，丹皮9克，效果尚好，曾有验案，可供参考。

方药四：加味杏苏二陈丸（近人经验方）

杏仁12克 苏子15克 川贝母10克 瓜蒌仁15克 姜半夏12克 陈皮10克 茯苓15克 细辛3克 五味子10克 干姜4.5克 甘草10克

服法：水煎服，每日早晚各1次。

按语：本方以瓜蒌、川贝、五味子润肺止咳，以杏仁、半夏、苏子宣肺降气；干姜、细辛，师仲景以散寒行气，纵观之，比原杏苏二陈丸方功力更进，惟偏于温散，适合于治疗慢性支气管炎一般发作者，偏于热象者，则不宜使用。

方药五：治咳嗽不松方（近人经验方）

桔梗10克 百部15克 远志12克 前胡9克 川贝母10克 杏仁10克 五味子10克 甘草10克 海浮石10克（后下）

服法：水煎服，每日早晚各服1次。

按语：据北京广安门医院名医沈仲圭先生介绍，此方数十年间流传颇广，早年其在重庆执教，师友都推崇之；晚年在京行医，同仁亦多进退用之。组方之意，甚是明了，无外疏宣止咳大法，适合慢性支气管炎急性发作期，即感染期使用，效好。

方药六：降气化痰汤（近人经验方）

沙参15克 半夏10克 新会皮9克 茯苓15克 苏子10克 杏仁12克 竹茹10克 旋覆花9克 紫石英10克（先煎） 炒白蒺藜24克

服法：水煎服，每日早晚各1次。

按语：方以沙参、竹茹、新会皮清肺润燥；杏仁、苏子、旋覆

花宣肺化痰，下气降逆；半夏、茯苓燥湿止咳，并以紫石英镇逆，还以蒺藜图肾，配伍可谓周全，对于慢性支气管炎，偏于喘息重者，夜不能卧，痰稠，咳逆，苔薄黄者，较为合适。

方药七：三子贞元饮（魏长春方）

苏子10克 白芥子 9克 莱菔子12克 熟地黄15克 当归15克 炙甘草12克 地骷髅10克

服法：水煎服，每日早晚各服1次。

按语：魏长春先生临床每用此方，并广为介绍。方以三子治肺，作用如前述，苏子功在降气化痰，白芥子温肺化痰，莱菔子消食化痰，三子合用，治胸腹闷胀不舒，慢性支气管炎偏于痰逆兼湿者，疗效殊好；熟地、当归、甘草，是明代张景岳的贞元饮，主治气道阻塞，呼吸急促，提而不能升其气，咽而不能降其气，似喘而带咳，用熟地之温润以补肾阴，当归之治血以益元真，炙甘草温中以降气逆，三味相合，培本扶元；地骷髅，就是收完萝卜子的地下萝卜壳，可宣肺利水，宽胸消胀。诸药合用，着手祛邪、扶正两法，疏纳并用，肺肾同治，上下两图。偏于热者，咳嗽咽干，去白芥子，加牛蒡子9克；偏于体质虚弱，又无食滞胀满者，去莱菔子加刀豆子9克；兼有烦躁失眠者，去白芥子、莱菔子，加枸杞子9克，五味子3克。

另外，本病顽固缠绵，决非数剂中药而朝夕可治的疾病。笔者临床，每嘱患者将已效的方剂配成丸药久服，有一定效果。治慢性病，如浇花，如溉木，非假以时日不可，不能急于图成。如病久，兼见下肢浮肿者，还可将真武汤（茯苓、芍药、白术、生姜、附子）加五味子、细辛、干姜、丹参、瓜蒌仁、桃仁、胆南星作丸服；偏于脾虚者，当宗“痰饮之病，当以温药和之”之意，用苓桂术甘汤加苏子、陈皮、海浮石、紫菀、当归、地龙配丸服。

支气管肺炎

支气管肺炎，小儿或老人多见，又称为小叶性肺炎，常在冬季或春寒、气候骤变时发病。一般先有外感，前期似感冒，出现喘憋、烦躁、呼吸困难时，发展成本病。

治疗宜以清宣通下为法，病邪去则症即轻；如病邪深入，高热持续，咳喘，胸憋，躁扰不安而痰声漉漉，属重症肺炎，甚者合并心衰和中毒性脑病，当从热入营血、心包辨治。

方药一：加味麻杏石甘汤（蒲辅周方）

生麻黄3~7克（先煎去沫） 杏仁6~10克 生石膏15~40克（先煎） 甘草3~10克 僵蚕6~20克 桔梗3~12克 前胡4.5~12克 莱菔子4.5~20克 葱白2根

服法：水煎服，1日3次，病情急重，可日夜不断，小量频服。

按语：蒲老认为，本病之治，首重宣透，其症多见喘，肺气郁闭，治应重表，辛凉宣透，并开肺闭，如果病情严重，应当中西并举，密切观察，采用抗生素、输液，并日夜不断频服此汤，疗效可靠。

方药二：肺炎汤（张刚方）

大黄1.5~6克 槟榔6~20克 苏子4.5~15克 生石膏9~30克 连翘6~15克 黄芩6~15克 麻黄3~10克 杏仁4.5~10克 桑白皮4.5~12克 竹叶3~6克 灯心草1~6克 白前4.5~10克 陈皮4.5~10克 甘草3~10克

服法：水煎服，每日3次，或多次频服。

按语：本方系山西名医张刚先生所创。张刚先生早年从事药材工作，自幼勤学，中年研习内科，年纪五十余，专门从事儿科。曾制肺炎一、二、三号汤，广施患儿，三十余年，活儿无数。张先生善治小儿外感、内伤饮食，其制方不离大黄、槟榔，其晚年嗜于烟酒，患胃癌，几经救治，不起，一代名医，千万患儿家长仰敬的老人，竟于1987年悄然逝世，可惜可叹。笔者之子紫烨，出生14天，正值京都暑热炎炎，热浪逼人，又逢其母临盆无力，患新生儿吸入性肺炎、支气管肺炎，经用多种抢救措施，输液、输氧，加之北京东城妇产医院石磊医师及雷秀珍护士长精心照料，症状虽能控制，但频频作喘，屡请中国中医研究院儿科专家往治，疏方不应，余之内人系曾从学于张刚先生，视小儿病状，焦急万分，力主服本方，遂进2剂，服后诸症大瘥，又服3剂而愈，北京医界熟人，相互转抄此方，广泛流传。

大叶性肺炎

大叶性肺炎由肺炎双球菌感染而引起，青壮年多见，男多于女。主症为寒战、咳嗽、高烧、呼吸困难、胸痛和咯铁锈色痰等。

初起邪犯肺卫，入里则热邪壅肺，络受灼伤则痰中带血，故痰如铁锈色。一般的邪正相争，正胜邪退，但阴分易伤；年老病人或体质弱者，邪势鸱张，亦有直犯营血者。

初期之治，总宗清热解毒；中期之治，不外益气养阴，润肺化痰。如阳气欲脱或直犯营血，已属变证，则应另图。

方药一：寒解汤（张锡纯方）

生石膏30克 蝉衣6克 知母24克 连翘10克

服法：水煎服，每日3次。

按语：斯方套的是仲景白虎汤，为温病初起，发热口渴，六脉洪滑设。大叶性肺炎，初起为风温，稍深则卫分之邪未罢，气分之热已起，用连翘、蝉衣达表，颇与蒲辅周先生葱、豉达表相近，异曲同工，透热清气，法出一宗。临证投方，还应加强止咳化痰的力量，可加海浮石12克，瓜蒌、杏仁各10克。病至中期，宜清养肺气，可酌加沙参、桑白皮、陈皮及黄芩之属。

方药二：前胡汤（郑侨方）

前胡12克 桑叶12克 知母12克 麦冬9克 黄芩10克 金银花12克 杏仁6克 甘草6克

服法：水煎服，每日3次，饭后服。

按语：大叶性肺炎，证见痰黄，难以咯出，舌苔黄而胸膈痛，外邪已入，肺失清宣，内热渐成，本方轻热疏解，如偏于伤血，痰呈铁锈色，脉滑略实，可加藕节20克，紫花地丁30克。

方药三：润燥养阴方（陈朴庵方）

南北沙参各15克 天冬12克 知母12克 玄参12克 生地15克 枸杞子10克 百部24克 甘草6克。

服法：水煎服，每日2次，早晚各1次。

按语：大叶性肺炎中期，肺阴已虚，热邪入里，此时非清润不可。笔者业师山西名医顾兆农老先生，今已九十有四，自19岁学医，足迹遍及大江南北。顾氏解放后一直在医学院中工作，参加西医的会诊机会颇多，屡遇本病，经验颇丰，初期重在散邪，中期偏实者用清解，偏阴亏者，率用本方，取其清凉滋润，润肺化痰之功，确有疗效。