

# 医疗保健指南

主编 殷华符

副主编

呼业功 董国祥 王宪玲

医疗保健

整形美容

老年医学

优生优育

生 病 防 治

男 性 学

精 神 卫 生

医院介绍

北京航空航天大学出版社

3121/14

# 医疗保健指南

主 编：殷华符

副主编：呼业功 董国祥 王宪玲

北京航空航天大学出版社



B

767876

## 内 容 简 介

本书是由北京医科大学第三临床医学院20位专家、教授及经验丰富的专科医生撰写的一本中级医学普及著作。全书共11章，内容广泛，具有特色，包括各科疾病的医疗保健方法；有益中、老年人健康长寿的老年医学；中、青年人需要的计划生育、优生优育、整形美容、皮肤健美；还有肿瘤防治、男性学、性病防治及精神卫生等。力求实用、文字简明、通俗易懂。以介绍医学基础知识为主，并反映了80年代末国内外医学水平。为方便读者就医，书末附北京市大型医院及专科医院介绍。本书既是一本家庭必备的医疗保健书籍，又可作为中、初级医务人员的多科参考书。

读者对象：不同年龄的广大读者，中、初级医务人员。

## 医 疗 保 健 指 南

YILIAO BAOJIAN ZHINAN

殷华符 主编

责任编辑 许传安 李喜梅

北京航空航天大学出版社出版

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

北京密云华都印刷厂印装

850×1168 1/32 印张：12.25 字数：426 千字

1991年1月第一版 1991年1月第一次印刷 印数：5000册

ISBN 7-81012-215-0/R·001 定价：6.20元

编者（按姓氏笔划）：

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王宪玲 | 牛星焘 | 邓绍庆 | 齐国英 | 李诗兰 |
| 李树玲 | 江胜贤 | 杨晓玲 | 呼业功 | 林佩芬 |
| 吴惠群 | 胡 牧 | 张万溥 | 赵风临 | 姜学义 |
| 董国祥 | 殷华符 | 徐肇敏 | 潘天明 | 韩 祥 |

## 前 言

当今世界已进入第三次产业革命时代，科学技术的神速发展促进了国民经济和文化教育的发展。在文化和生活水平提高之后，人们对医疗卫生工作也有了新的需求，除希望有较好的治病就医条件外，还渴望增加一些防病、治病知识，对既往只介绍简单卫生常识的丛书已感到不满足。在基层医疗网点工作的广大中，初级医务人员也迫切需要一本多科综合参考书，以适应一专多能的工作特点，指导日常医疗工作。

为了上述两个目的，我们组织了北京医科大学二十位教授、副教授和经验丰富的专科医生，在繁忙的医疗、教学和科研工作之余，写成此书，以飨读者。

本书内容广泛，并具有特色。除介绍各科疾病防治知识外，为使老年人健康长寿，晚年生活幸福，更好地发挥余热，对老年人各系统常见病及肿瘤防治作了介绍。为了祖国下一代茁壮成长，介绍了计划生育和优生优育的有关问题。还为有外观缺陷和缺乏形体美感者专写一章，介绍整形与美容知识，解除他们因缺陷和形体不美所产生的病态心理。男性学是近年来新兴的，关系到占人口半数的男性独有的生物学特点的新学科，本书也作了扼要介绍。60年代初期，性病已在全国范围内基本消灭，近年来，在某些地区又重新出现，并有蔓延趋势，为做到早发现、早治疗、早控制，保护人民健康，各级医务人员及广大群众都应掌握一定的防治知识，本书立专章介绍。书末附有北京市部分医院介绍，以供读者就医时参考。

本书在写法上，力求实用，文字简明，通俗易懂。以介绍医学基本知识为主，并反映了80年代末国内外医学水平。因此，这既是一本家庭必备的医疗保健书籍，又可做为中、初级医务人员的多科综合参考书。

由于篇幅所限，有些内容未能写入，又系利用业余时间编书，时间仓促，书中缺点错误在所难免，望广大读者及同行提出宝贵意见，以便改正。

北京医科大学第三临床医学院

殷华符

一九九〇年五月

# 目 录

## 第一章 内科疾病

### 第一节 呼吸系统疾病.....齐国英( 1 )

急性上呼吸道感染( 1 ) 慢性支气管炎( 2 ) 肺气肿( 2 ) 肺原性心脏病( 3 ) 支气管哮喘( 4 ) 支气管扩张症( 5 ) 肺炎( 6 ) 肺脓肿( 6 ) 肺结核( 7 ) 胸膜炎( 8 ) 咯血原因( 9 ) 流感( 10 )

### 第二节 循环系统疾病.....呼业功( 10 )

心血管的解剖生理( 10 ) 心血管疾病的症状和体征( 12 ) 心血管疾病常用的辅助检查( 14 ) 风湿热( 17 ) 风湿性心脏病( 18 ) 感染性心内膜炎( 19 ) 高血压( 20 )

冠心病: 心绞痛( 22 ) 心肌梗塞( 23 )

心肌疾病: 心肌病( 24 ) 心肌炎( 25 ) 克山病( 26 ) 心包炎( 26 ) 心血管神经官能症( 27 ) 心力衰竭( 28 ) 心律失常( 29 ) 猝死( 31 ) 老年病的特点及其防治( 32 )

### 第三节 消化系统疾病.....徐肇敏( 34 )

返流性食管炎( 34 ) 食管癌( 34 ) 胃炎( 35 ) 胃、十二指肠溃疡( 36 ) 胃癌( 37 ) 胃下垂( 38 ) 纤维胃镜检查( 38 ) 溃疡性结肠炎( 40 ) 肠结核( 40 ) 大肠息肉和大肠息肉病( 41 ) 大肠癌( 41 ) 消化道出血( 43 ) 结肠镜检查( 45 ) 习惯性便秘( 45 ) 病毒性肝炎( 46 ) 慢性肝炎( 47 ) 肝硬化( 48 ) 原发性肝癌( 49 ) 肝囊肿( 50 ) 胰腺炎( 50 ) 胰腺癌( 51 )

### 第四节 血液和造血系统疾病.....韩 祥( 52 )

贫血(52) 白血病(56) 多发性骨髓瘤(58) 原发性血小板减少性紫癜(59) 血友病(60) 血型及输血(60) 骨髓移植(61)

第五节 泌尿系统疾病.....呼业功(62)

急性肾小球肾炎(62) 慢性肾小球肾炎(63) 肾小球肾病(64) 肾盂肾炎(65) 慢性肾功能衰竭(66) 透析疗法(68)

第六节 内分泌及代谢疾病.....江胜贤(68)

甲状腺功能亢进(69) 甲状腺功能减退(70) 皮质醇增多症(71) 糖尿病(72) 低血糖症(73) 肥胖症(74) 高脂血症及高脂蛋白血症(75) 痛风症(76)

第七节 神经系统疾病.....王宪玲(77)

头痛(77) 神经痛(79) 眩晕(81) 晕厥(83) 肌肉萎缩(84) 瘫痪(85) 共济失调(87) 不随意运动(87) 言语障碍(89) 睡眠障碍(90) 原发性脑出血(92) 脑血栓形成(93) 癫痫(94)

第八节 理化因素疾病.....李树玲(96)

有机磷农药中毒(96) 煤气中毒(97) 高原适应不全症(97) 触电(98) 溺水(99)

## 第二章 外科疾病

第一节 普通外科疾病.....董国祥(101)

毛囊炎(101) 疖(101) 疔(101) 急性淋巴结炎(102) 急性淋巴管炎(102) 甲沟炎(102) 化脓性指头炎(102) 破伤风(103) 狂犬病(104) 烧伤(104) 冻伤(105) 毒蛇咬伤(106) 常见体表肿瘤(107) 肿瘤的放疗和化疗注意事项(109) 肿瘤的栓塞疗法(110) 甲亢的手术治疗(110) 甲状腺结节与甲状腺癌(111) 急性乳腺炎(111) 乳房

纤维腺瘤(112) 乳腺增生症(112) 乳头溢液(113)

副乳(113) 男性乳房发育症(113) 乳腺癌(114)

乳腺的自我检查(114) 疝气(115) 胃、十二指肠

溃疡的手术治疗(116) 治疗溃疡病的手术方式(117)

胃大部切除后的饮食安排(118) 急性肠梗阻(118)

急性腹膜炎(119) 阑尾炎(120) 肛门和直肠的常

见疾病(121) 胆道结石(124) 纤维胆道镜(126)

经皮肤肝穿刺胆道造影和引流(126) 体外震波碎石

治疗胆道结石(126) 内窥镜逆行胰胆管造影(127)

外伤性肝破裂(128) 脾破裂(128) 腹疼不要滥用

止疼药(129) 下肢静脉曲张(130) 脉管炎(131)

肢端动脉痉挛症(131) 病人在手术前应做的准备

(132) 手术后病人的护理(133) 肋骨骨折(134)

外伤性气胸和血胸(135) 肺癌(135)

## 第二节 骨科疾病.....殷华符(136)

颈肩痛: 颈椎病(137) 颈肩部肉筋膜炎(138) 肩

周炎(139) 颈椎后纵韧带骨化(139)

腰腿痛: 急性腰扭伤(140) 腰肌劳损(141) 腰椎

间盘突出症(141) 腰椎椎管狭窄症(143)

关节痛: 类风湿性关节炎(143) 骨性关节炎(144)

髌骨软化症(145) 关节鼠(145) 化脓性关节炎

(146) 骨关节结核(147)

四肢疾病: 网球肘(147) 狭窄性腱鞘炎(148) 腱

鞘囊肿(148) 腘窝囊肿(149) 胫骨结节骨骺炎

(149) 脚跟痛(149)

骨与关节损伤: 骨折(150) 锁骨骨折(151) 桡骨

下端骨折(151) 股骨颈骨折(151) 脊椎骨折与脊

髓损伤(151) 瘫痪病人的护理(153) 肩关节脱位

(154) 桡骨小头半脱位(154) 颞下颌关节脱位

(155) 手部肌腱损伤 (155) 跟腱断裂 (156)

**骨关节畸形:** 斜颈 (156) 脊柱侧弯 (157) 脊柱后凸 (158) 强直性脊柱炎 (159) 先天性髋关节脱位 (159) 先天性马蹄内翻足 (160) 拇外翻 (160) 平足 (161) 两侧肢体不等长 (161) 小儿麻痹症后遗症 (162)

**其它骨疾病:** 老年性骨质疏松症 (162) 激素引起的骨坏死 (163) 肋软骨炎 (163) 尾骨痛 (163)

### 第三节 泌尿外科疾病.....潘天明 (164)

血尿 (164) 排尿改变 (165)

**泌尿男生殖系畸形:** 多囊肾 (167) 输尿管异位开口 (167) 尿道下裂 (167) 包茎和包皮过长 (168) 隐睾 (169) 畸形的精神卫生问题 (169)

肾脏损伤 (170) 尿道损伤 (171) 前列腺炎 (172) 附睾炎 (173) 血精 (173) 肾结核 (173) 前列腺增生症 (174) 肾与输尿管结石 (175) 体外震波碎石 (177) 肾癌 (177) 膀胱肿瘤 (178) 阴茎癌 (179) 睾丸肿瘤 (179) 泌尿系异物 (180) 鞘膜积液 (180) 精索静脉曲张 (181) 肾移植 (181) 男性学 (182) 男性性功能障碍 (182) 男性不育 (183)

## 第三章 妇产科疾病.....李诗兰

### 第一节 女性生殖器的构造..... (186)

外生殖器 (186) 内生殖器 (187)

### 第二节 女性生理特点..... (188)

女性一生各阶段的生理特点 (188) 排卵和月经生理 (189) 妊娠和分娩生理 (190)

### 第三节 产科常见疾病..... (194)

**妊娠早期常见病:** 妊娠剧吐 (194) 流产 (194) 宫外孕 (195) 葡萄胎 (195) 绒毛膜癌 (绒癌) (196)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 妊娠晚期常见病：妊娠高血压综合症(妊高症) | (196) |
| 早产                    | (197) |
| 产前出血                  | (197) |
| 妊娠合并症                 | (198) |
| 异常分娩：产力异常             | (200) |
| 产道异常                  | (200) |
| 胎位及胎儿异常               | (200) |
| 产后出血                  | (201) |
| 产褥期常见病：产褥感染           | (202) |
| 晚期产后出血                | (202) |
| 第四节 妇科常见病             | (203) |
| 月经病                   | (203) |
| 更年期及更年期综合症            | (204) |
| 生殖器官炎症                | (206) |
| 女性生殖器常见肿瘤             | (209) |
| 不孕症                   | (210) |
| 急腹症                   | (212) |
| 第五节 妇女保健              | (213) |
| 青春期和经期保健              | (213) |
| 婚姻保健                  | (213) |
| 围产期保健                 | (214) |
| 妇女普查                  | (216) |
| 第四章 儿科疾病及保健           | 赵风临   |
| 第一节 小儿健康的标准           | (217) |
| 小儿各年龄阶段的划分            | (217) |
| 小儿体格发育                | (218) |
| 小儿智力发育                | (222) |
| 第二节 小儿营养              | (228) |
| 小儿营养需要                | (228) |
| 婴儿喂养                  | (229) |
| 第三节 新生儿常见病            | (230) |
| 新生儿窒息                 | (230) |
| 新生儿黄疸                 | (231) |
| 新生儿感染                 | (232) |
| 新生儿硬肿                 | (233) |
| 新生儿呕吐                 | (233) |
| 新生儿惊厥                 | (234) |
| 新生儿期常遇到的几个问题          | (235) |
| 新生儿护理                 | (235) |
| 第四节 小儿常见急性传染病的防治      | (235) |
| 麻疹                    | (235) |
| 猩红热                   | (236) |
| 风疹                    | (237) |
| 幼儿急疹                  | (238) |
| 水痘                    | (238) |
| 流行性腮腺炎                | (239) |
| 第五节 其它常见病的防治          | (239) |
| 维生素D缺乏性佝偻病            | (239) |
| 小儿常见寄生虫病              | (241) |

第六节 小儿惊厥.....(242)

小儿惊厥的病因 (242) 如何识别小儿惊厥 (242)

惊厥性脑损伤 (243) 诊断要点 (243) 处理原则

(244) 小儿常见惊厥性疾病的防治 (244)

第七节 小儿遗传性疾病.....(245)

什么是遗传性疾病 (245) 遗传性疾病的种类 (246)

遗传性疾病的诊断 (247) 遗传性疾病的防治 (247)

常见染色体及遗传代谢性疾病 (248)

第八节 先天性心脏病.....(248)

病因 (249) 分类 (249) 临床表现及诊断 (249)

治疗 (250) 常见先天性心脏病的临床特点 (250)

第九节 微量元素与小儿健康.....(251)

微量元素的重要作用 (251) 常见的微量元素缺乏症

(251)

第五章 五官科疾病

第一节 眼科疾病.....吴惠群(253)

眼睛的简单构造 (253)

眼科常见疾病: 麦粒肿 (255) 霰粒肿 (255) 睑缘

炎 (256) 慢性泪囊炎 (256) 急性结膜炎 (257)

沙眼 (257) 翼状胬肉 (258) 角膜炎 (258) 角膜

软化症 (259) 白内障 (260) 虹膜睫状体炎 (261)

急性青光眼 (261)

眼外伤: 角膜及结膜异物 (262) 眼球钝挫伤 (263)

眼球穿孔伤 (263) 烫伤及化学性眼外伤 (264) 电

光性眼炎 (264)

屈光不正: 近视眼 (265) 远视眼 (265) 老视眼

(266)

第二节 耳鼻咽喉科疾病.....胡 牧(266)

耳部疾病: 先天性外耳道闭锁 (266) 外耳道炎 (266)

外耳道疖 (266) 外耳道湿疹 (267) 非化脓性中耳炎 (267) 急性化脓性中耳炎 (267) 慢性化脓性中耳炎 (268) 突发性聋 (268) 耳聋 (269) 耳鸣 (270)

**鼻部疾病:** 鼻疖 (271) 慢性鼻炎 (271) 萎缩性鼻炎 (272) 过敏性鼻炎 (272) 急性鼻窦炎 (272) 慢性鼻窦炎 (273) 鼻中隔偏曲 (273) 鼻息肉 (273) 鼻衄 (274)

**咽喉部疾病:** 急性咽炎 (274) 慢性咽炎 (275) 急性扁桃体炎 (275) 慢性扁桃体炎 (275) 急性会厌炎 (276) 急性喉炎 (276) 喉梗阻 (276)

**耳鼻咽喉外伤:** 耳廓外伤 (277) 鼓膜外伤 (277) 鼻骨骨折 (277) 喉外伤 (277)

**耳鼻咽喉、气管及食管异物:** 外耳道异物 (278) 咽异物 (278) 喉、气管异物 (278) 食管异物 (278)

**恶性肿瘤:** 喉癌 (279) 鼻咽癌 (279) 上颌窦癌 (279)

### 第三节 口腔疾病.....林佩芬 (280)

牙齿的发育、萌出及其异常 (280) 龋齿 (280) 牙髓炎和根尖周围炎 (282) 牙齿敏感症 (282) 牙龈炎和牙周炎 (283) 口腔卫生和保健 (283) 拔牙 (284) 口腔粘膜疾病 (285) 智齿冠周炎 (286) 牙外伤 (286) 粘液囊肿 (287) 正畸 (287) 义齿 (288)

## 第六章 皮肤保健与皮肤病.....姜学义

### 第一节 皮肤的生理功能及健康保护..... (289)

皮肤的生理功能 (289) 皮肤的健康保护 (289)

### 第二节 常见皮肤病..... (291)

单纯疱疹 (291) 带状疱疹 (291) 寻常疣 (292)

扁平疣 (293) 传染性软疣 (293) 手足口病 (293)

头癣 (293) 手癣和足癣 (294) 甲癣 (295) 体癣  
和股癣 (296) 花斑癣 (296) 疥疮 (296) 接触性  
皮炎 (297) 湿疹 (298) 神经性皮炎 (298) 异位  
性皮炎 (299) 药物性皮炎 (300) 过敏性休克 (301)  
尿布皮炎 (302) 银屑病 (302) 荨麻疹 (303) 寻  
常性痤疮 (304) 酒渣鼻 (305) 皮脂溢性皮炎 (306)

第三节 结缔组织病 ..... (306)

红斑性狼疮 (307) 皮肤炎 (308) 硬皮病 (309)

## 第七章 整形与美容外科 ..... 牛星焄

第一节 整形外科 ..... (310)

整形外科的治疗范围及特点 (310) 先天性畸形发生  
的原因及预防 (310) 畸形手术矫正 (311) 先天性  
畸形手术治疗的最佳年龄 (312)

第二节 美容外科 ..... (313)

容貌对心理上的影响 (313) 美化容貌方法 (314)

常用美容手术方法: 双眼皮手术 (315) 鞍鼻矫正术

(316) 酒窝成形术 (316) 乳房美容术 (317) 腹

壁美容术 (317) 面部除皱术 (318) 如何正确理解

美容手术 (319) 硅胶制品在美容外科中的应用 (319)

激光在整形和美容外科的应用 (320)

## 第八章 精神科疾病 ..... 杨晓玲

第一节 常见的精神症状 ..... (321)

认识活动障碍 (321) 情感活动障碍 (326) 意志行

为活动障碍 (326) 记忆障碍 (327) 智能障碍 (327)

意识障碍 (328)

第二节 常见的精神疾病 ..... (329)

精神分裂症 (329) 情感性精神病 (330)

第三节 神经症 ..... (331)

神经衰弱 (331) 焦虑性神经症 (332) 强迫性神经

症(332) 恐怖性神经症(333) 疑病性神经症(333)  
抑郁性神经症(333) 癔症(333) 感染性精神病  
(334) 精神发育迟滞(335)

第四节 精神病的治疗和护理.....(335)  
精神治疗(335) 药物治疗(336) 精神病人的护理  
要点(337)

## 第九章 计划生育

第一节 男性计划生育.....潘天明(338)  
第二节 女性计划生育.....李诗兰(338)  
工具避孕(339) 避孕药物(339) 安全期避孕法(339)  
输卵管绝育术(340) 人工流产(340) 中期引产(340)

## 第十章 物理治疗.....张万溥

第一节 概述.....(341)  
第二节 电疗法.....(342)  
直流电疗法(342) 低频脉冲电疗法(342) 中频电  
疗法(343) 高频电疗法(343)  
第三节 光疗法.....(344)  
红外线疗法(344) 紫外线疗法(344) 激光治疗(345)  
第四节 温度疗法.....(345)  
温热疗法(345) 冷疗法(345)  
第五节 超声波疗法.....(346)  
第六节 磁疗法.....(346)  
第七节 水疗法.....(346)

## 第十一章 性病.....姜学义

梅毒(347) 淋病(349) 软下疳(350) 性病性淋  
巴肉芽肿(351) 腹股沟肉芽肿(351) 尖锐湿疣  
(351) 艾滋病(352)

## 附：北京各大型综合医院及专科医院介绍

综合医院(354) 专科医院(362) 中医医院(370)

# 第一章 内科疾病

## 第一节 呼吸系统疾病

### 【急性上呼吸道感染】

急性上呼吸道感染是由病毒或细菌引起鼻、咽喉、气管的局限性急性炎症的总称。俗称“感冒”或“伤风”。通过飞沫传染，多发于冬春季节。

常从流涕、鼻塞、喷嚏、咽干痒开始，继而全身不适、头痛、乏力、肌肉酸痛。较重者可有不同程度的发烧。2~3天后鼻涕变稠，可有咽痛、干咳、声哑。5~7天可痊愈。

本病多由病毒引起，目前对病毒尚无特效药。病情轻者应注意休息，多饮水，或饮姜糖水或葱白水。病情较重者可以服小量解热止痛剂，如阿斯匹林或扑热息痛片等。咽痛时可用喉症丸含化或用喉风散咽部喷雾。流鼻涕者可口服扑尔敏。咳嗽时可用必嗽平等止咳祛痰药。体质差的慢性呼吸道疾病患者，要及早选用青霉素、红霉素、复方新诺明等抗生素。

中药对本病有较好的疗效，药物种类多，副作用小。中成药有解热感冒冲剂、板兰根冲剂、羚羊解毒片、桑菊感冒片等。夏季可用藿香正气丸或藿香正气水。

感冒一般一周内可治愈，如症状不好转，应注意并发症的发生，如鼻窦炎、支气管炎。少数病人可继发心肌炎、风湿热、肾炎等。感冒常为某些疾病，如麻疹、流行性脑脊髓膜炎等的早期表现，应注意鉴别。感冒对年老体弱者的危害较大，因其抵抗力差，易患感冒，患病后常引起或加重其它疾病，应积极治疗。

预防感冒最重要的是锻炼身体，增强机体的防御能力及对寒冷的适应能力。经常用冷水洗脸，冲洗鼻子，按摩鼻部，使鼻部的血液供应充分，是预防感冒的好办法。在上呼吸道感染流行时，应尽量少到公共场所，预防感染。药物预防，有人认为经常服维生素C有预防感冒的作用，每次2~3片，每日3次。中草药可选用野菊花、荆芥、大青叶等。

## 【慢性支气管炎】

慢性支气管炎是一种常见病,我国北方较南方多,中老年人发病率较高。起病潜隐,病程缓慢,早期不被注意,待病变发展到肺气肿时,肺功能受到了损害,常因此而过早地失去劳动能力。

病因是多方面的,常与下列因素有关:急性支气管炎没能及时治疗,反复感染而逐渐形成。吸烟者发病率较不吸烟者高许多倍。吸烟者年龄越小,吸烟量越大,发病率越高。此外,大气污染,吸入空气中的有害物质,以及气候寒冷、温差大,都是诱发本病的因素。

主要表现是反复发作的咳嗽、咯痰和喘息。每年咳嗽连续3个月,连续2年以上并排除其它呼吸系统疾病者,即可诊断本病。根据症状轻重,分为急性发作期和慢性缓解期。缓解期病人咳嗽轻,痰量不多,常在清晨和晚上咳少量白色泡沫痰。常因受凉或上呼吸道感染而诱发急性发作,此时咳嗽加重,痰量增多,为粘液或脓性痰,排痰不畅时,气急加重,可有不同程度的发烧。长期反复急性发作,易发展为肺气肿及肺心病。

急性发作期应积极控制感染,选用适当的抗生素,如青霉素、庆大霉素、红霉素、复方新诺明等。咳嗽痰多者可用必嗽平、川贝枇杷膏、鲜竹沥水等祛痰止咳嗽药。伴有喘息者可用氨茶硷、舒喘灵等支气管扩张剂,若喘息不止时,可加用强地松口服或氟美松静脉点滴。

缓解期应以扶正固本为主,提高机体免疫功能,增加抗病能力,可用固本咳喘片、灵芝糖浆、云芝片、刺五加片等。轻咳喘息者可服新碧桃仙、珠贝定喘丸、壮荆油丸等,如有少量粘痰可加用金莲花、鱼腥草等中药消炎。

预防感冒是减少本病急性发作的重要环节,可注射哮喘疫苗、核酪、转移因子,以及死卡介苗皮肤划痕等。此外,应戒烟,加强体育锻炼,增强体质,冬季气温多变,应随时增减衣服。

## 【肺气肿】

肺气肿是指呼吸性细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡的过度充气和膨胀,伴有肺组织弹性减弱,甚至不能回缩;肺容积增大和肺功能受损。按其形成原因可分为:慢性阻塞性肺气肿、老年性肺气肿和间质性肺气肿。其中以慢性阻塞性肺气肿较常见。

临床表现主要是呼吸困难和缺氧。多发生在中年以后,男性较女性多。