

中医经典通释

神农本草经

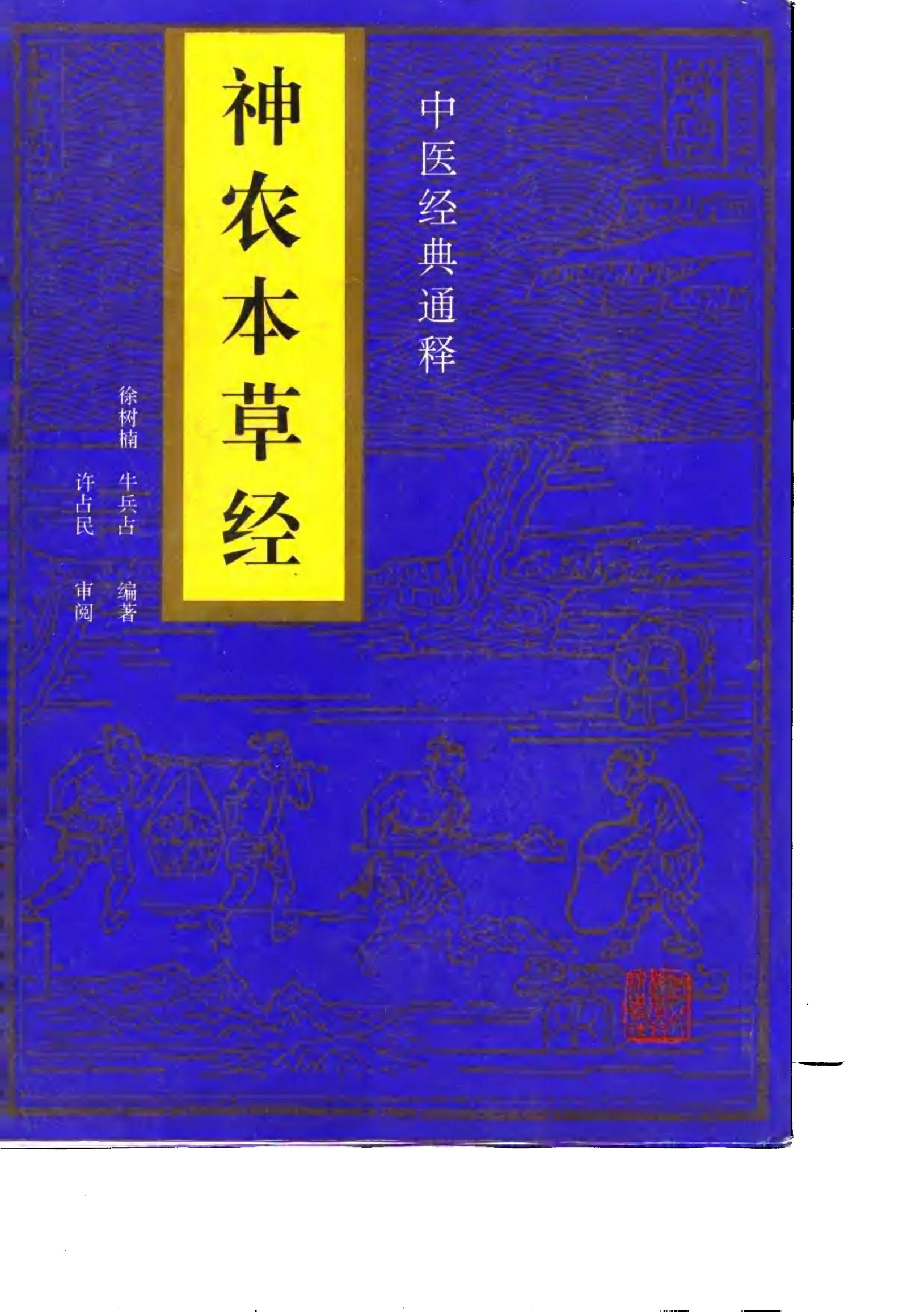
徐树楠

牛兵占

编著

许占民

审阅



策 划 / 张凤洪
责任编辑 / 王辛卯
封面设计 / 李玉珍
刘克仁

中医经典通释
神 农 本 草 经
徐树楠 朱兵占 编著
许占民 审阅

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 1/16 12印张 280000字 1994年3月第1版
1996年2月第2次印刷 印数:3,001—11,000 定价:13.80元

ISBN 7-5375-1516-6/R·298



神农尝药图

前言

《神农本草经》，简称《本经》，是我国医药史上最早的一部药学专著。成书于东汉末期，约公元一世纪到二世纪之间，托名神农所撰。书凡三卷，载药三百六十五种，是汉以前药学知识和经验的总结。该书不仅详载着每一味药的性味、主治等内容，还在《序录》中简要地提出了药性理论、用药原则、配伍方法、药物采集的时间、方法、真伪。为了确保药效，还指出制成各种剂型，要随药性而定。用毒药应从小剂量开始，随病情发展而递增。服药时间应按病位所在确定在食前、食后或早晨、睡前服药。如此等等，均为习医者奉为准则，一直沿用至今，成为中医药古籍中最珍贵的文献之一，尊为四大经典，一向为学者所推重。它对中药学的发展产生了极为深远的影响，后世本草学的演进和补充，溯本求源，无不滥觞于此，这是大家所公认的。

《本经》的原本早佚，现有的都是明清以来的医家从各种古书中辑复而成，共有七种辑本，不但内容略异，而且多属文简意博，义理精深之作，阅读困难；注家虽多或失于繁或失于简，学习不易，掌握尤难。作者有鉴于此，编写了此书，以适应国内外广大读者的需要。

本书编写以清·顾观光辑复的《神农本草经》辑本（武陵人的遗书第四册）作为蓝本，以孙星衍、森立之等辑复本作校本，作了系统、科学的校勘、标点、注释、评介等内容，比以往注本有新的改进，堪称建国以来重新编著的理想注本。是书体例，首录原文，另加〔注释〕、〔评介〕两部分，不作语释。〔注释〕的内容包括药物基源，对经文的疑难字、词和语句的注解；特别遇到突出歧异的问题，如舛错、脱漏、衍文、颠倒等，均

作了校勘。「评介」的内容包括对药物功效的分析，评论，尤其对有争议性的问题，既着力详于彰经典之隐旨，又益自己之领悟，以启后学。对经文谈的不清楚，指征不明，尚作了一些必要的补充，使读者对《本经》的要旨更容易领会，并在书末附「药名索引」，以备检索。是书文句通俗易懂，务实新颖，说理充分，重点突出，理论联系实际，便于学习和掌握。因此，本书不仅是中医临床、教学、科研工作者的参考书，而且也是中医院校学生以及中医自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁。

应当指出，《本经》书中，有些用现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希读者以辩证唯物主义的观点正确对待，认真研究它的理论和经验，本着去芜取精的精神，批判地继承其正确的内容。

本书的编写目的，是为了促进中医药学术和事业的发展。但由作者受学术水平、编写经验以及时间、资料等方面的局限，书中的缺点和错误在所难免，祈读者不吝指正，以便改进。

编者

一九九三年八月

顾辑神农本草经序

李濒湖云：神农古本草，凡三卷三品，共三百六十五种，首有名例数条。至陶氏作别录，乃拆分各部，而三品亦移改，又拆出青箱、赤小豆二条。按本经目录，青箱子在下品，非后人拆出也，疑箱当作襄。故有三百六十七种。逮乎唐宋，屡经变易，旧制莫考。此上并李氏语。今考本经三品，不分部数。上品一百二十种，中品一百二十种，下品一百二十五种。见本经名例。品各一卷，又有序录一卷。故梁七录云三卷，而陶氏别录序云四卷。韩保昇谓神农本草上中下并序录合四卷，是也。梁陶隐居「名医别录」始分玉、石、草、木三品为三卷，虫、兽、果、菜、米、食有名未用三品为三卷，又有序录一卷，合为七卷。故别录序后云：「本草经卷上，序药性之原本，论病名之形诊，题记品录，详览施用。本草经卷中，玉石草木三品。本草经卷下，虫兽果菜米食三品，有名未用三品。右三卷其中下二卷，药合七百三十种，各别有目录，并朱墨杂书并子注。今大书分为七卷，以上并陶氏语。盖陶氏别录仍沿本经上中下三卷之名，而中下二卷并以三品，分为子卷。唐本草识其草木同品，虫兽共条，披览既难，图绘非易，是也。别录于本经诸条间有并析，如胡麻经云叶名青襄，即在胡麻条下，而别录乃分之。本经目录无青襄。中品葱薤，下品胡粉锡镜鼻，并各自为条，而别录乃合之。同此类推，凡证类本草三品，与本经目录互异者，疑皆陶氏所移。李濒湖所谓拆分各部，修改三品者，是也。青襄之分，盖自别录始。唐本草注云：本经在草部，即指别录原次言之。赤小豆之分，则自唐本草始，是为三百六十七种。唐本草退姑活、别羈、石下长卿、翹根、屈草、淮木于有名未用，故云三百六十一种。见别录序后唐本草注。宋本草又退彼子于有名未用，故云三百六

十种^{见补注总叙后}。今就证类本草，三品计之，上品一百四十一种；中品一百十三种；下品一百五种，已与本经名例绝不相符。又有人部一种，有名未用七种，并不言于三品何属。李濒湖所谓屡经变易，旧制莫考者，是也。李氏纲目，世称为集大成。以今考之本经，而误注别录者四种^{葶、葱、薤、杏仁}。从本经拆出，而误注他书者二种^{土蜂、桃}。原无经文，而误注本经者一种^青。明注本经，而经文混入别录者三种^{菜耳实、鼠妇、石龙子}。经文混入别录，而误注别录者六种^{王不留行、龙眼、肤青、别录、石下长卿、燕屎}。夫以濒湖之博洽而舛误至此，可见著书难，校书亦复不易。开宝本草序云：朱字墨字无本得同，旧注新注其文互缺，则宋本已不能无误，又无论濒湖矣。今去濒湖二百余载，古书亡佚殆尽，幸而证类本草灵光归然。又幸而纲目卷二具载本经目录，得以寻其原委，而析其异同。本经三百六十五种之文，章章可考，无关佚，无羨衍，岂非天之未丧斯文，而留以有待乎？近孙渊如尝辑是书，刊入问经堂中，惜其不考本经目录，故三品种数，显与名例相违。缪仲淳张路玉辈，未见证类本草，而徒据纲目以求经文，尤为荒陋。大率考古者不知医，业医者不知古，遂使赤文绿字，埋没于陈编蠹简之中；不及今而亟为搜辑，恐数百年后，证类一书又复亡佚，则经文永无完璧之期矣。爰于缮阅之余，重为甄录其先后，则以本经目录定之，仍用韩氏之说，别为序录一卷。而唐宋类书所引，有出证类外者，亦备录焉。为考古计，非为业医计也。而非遽于古，而明于医者，恐其闻之而骇，且惑也。甲辰九月霜降日顾观光识。

神农本草经

序 录

上药〔一〕一百二十种为君〔二〕，主养命〔三〕以应天〔四〕，无毒，多服久服不伤人，欲轻身益气不老延年〔五〕者，本上经〔六〕。

丹砂	云母	玉泉	石钟乳	矾石
消石	朴硝	滑石	空青	曾青
禹余粮	太一余粮	白石英	紫石英	五色石脂
菖蒲	菊花	人参	天门冬	甘草
干地黄	朮	菟丝子	牛膝	茺蔚子
女娄	防葵	麦门冬	独活	车前子
木香	薯蓣	薏苡仁	泽泻	远志
龙胆	细辛	石斛	巴戟天	白英

白蒿	赤箭	菴藟子	蓍实
赤芝	黑芝	青芝	白芝
紫芝	卷柏	蓝实	靡芜
络石	蒺藜子	黄芪	肉苁蓉
蒲黄	香蒲	续断	漏芦
决明子	丹参	飞廉	五味子
兰草	蛇床子	地肤子	景天
杜若	沙参	徐长卿	石龙台
王不留行	牡桂	菌桂	松脂
枸杞	橘柚	柏实	茯苓
酸枣	干漆	蔓荆实	辛夷
桑上寄生	女贞实	苏核	藕实
葡萄	蓬蘽	鸡头实	胡麻
冬葵子	芡实	白瓜子	苦菜
麝香	熊脂	白胶	阿胶
			石蜜

蜂子 蜜蜡 牡蛎 龟甲 桑螵蛸

经。 毒，斟酌其宜〔八〕，欲遏〔九〕病补虚羸〔十〕者，本中

雄黄 雌黄 石硫黄 水银 石膏
磁石 凝水石 阳起石 理石 长石
石胆 白青 扁青 肤青 干姜
藜耳实 葛根 括楼根 苦参 芫胡
芎藭 当归 麻黄 通草 芍药
蠹实 瞿麦 元参 秦艽 百合
知母 贝母 白芷 淫羊藿 黄芩
石龙芮 茅根 紫菀 紫草 茜根
败酱 白鲜 酸浆 紫参 藁本
狗脊、 草薢 白兔藿 营实 白薇
翘根 水萍 王瓜 地榆 海藻
泽兰 防己 牡丹 款冬花 石韦
马先蒿 积雪草 女苑 王孙 蜀羊泉
爵床 梔子 竹叶 蕤木 吴茱萸
桑根白皮 芫萸 枳实 厚朴 秦皮
秦椒 山茱萸 紫葳 猪苓 白棘
龙眼 木兰 五加皮 卫矛 合欢
彼子 梅实 桃核仁 杏核仁 蓼实

葱实 薤 假苏 水苏 水蘼
发鬣 白马茎 鹿茸 牛角鯁 羝羊角
牡狗阴茎 羚羊角 犀角 牛黄 豚卵
麋脂 丹雄鸡 雁肪 鳖甲 蛇鱼甲
蠹鱼 鲤鱼胆 乌贼鱼骨 海蛤 文蛤
石龙子 露蜂房 蚱蝉 白僵蚕

下药一百二十五种为佐使，主治病以应地〔十一〕，
多毒，不可久服，欲除寒热邪气破积聚〔十二〕愈疾者，
本下经。

孔公孽 殷孽 铁精 铁落 铁
松丹 粉锡 锡镜鼻 代赭石 戎盐
大盐 卤碱 青琅玕 白石 石灰
白垩 冬灰 附子 乌头 天雄
半夏 虎掌 芫尾 大黄 葶苈
桔梗 莨菪子 草蒿 旋复花 藜芦
钩吻 射干 蛇含 常山 蜀漆
甘遂 白敛 青箱子 藟菌 白及
大戟 泽漆 茵芋 贯众 菟花
牙子 羊蹄躅 芫花 姑活 别羈
商陆 羊蹄 蒹蓄 狼毒 鬼白
白头翁 羊桃 女青 连翘 石下长卿
茵茹 乌韭 鹿藿 蚤休 石长生

陆英	苾草	牛扁	夏枯草	屈草
巴豆	蜀椒	皂荚	柳华	楝实
郁李仁	莽草	雷九	梓白皮	桐叶
石南	黄环	洩疏	鼠李	松萝
药实根	蔓椒	栾华	淮木	大豆黄卷
腐婢	瓜蒂	苦瓠	六畜毛蹄甲	燕屎
天鼠屎	鼯鼠	伏翼	虾蟆	马刀
蟹	蛇蛻	蛭皮	蟪蛄	蛻螻
蛭螭	白颈蚯蚓	蛭蟥	石蚕	雀瓮
樗鸡	斑猫	蜈蚣	蜈蚣	马陆
地胆	萤火	衣鱼	鼠妇	水蛭
木蜜	蜚蠊	蜚蠊	虚虫	贝子

三品合三百六十五种，法三百六十五度。一度应一日，以成一岁，倍其数合七百三十名也。宋本草注云：三百六十五种，今言倍其数，合七百三十名，是并「名医别录」副品而言，则此一节别录之文也。盖傅写浸久，朱墨错乱，遂令后世览之者，据摭此类，以谓非种农之书，乃后人附记之文，率以此故也。

药有君臣佐使，以相宣摄〔十三〕合和〔十四〕，宜用一君二臣三佐〔十五〕五使。依明万历本又可一君三臣九佐使也。

药有阴阳配合，子母兄弟〔十六〕，根茎花实，草石骨肉纲目草石作苗皮，有单行者〔十七〕，有相须者〔十八〕，有相使

者〔十九〕，有相畏者〔二十〕，有相恶者〔二十一〕，有相反者〔二十二〕，有相杀者〔二十三〕，凡此七情，合和视之〔二十四〕。依元大德本当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制〔二十五〕，可用相畏相杀者，不尔〔二十六〕勿合用也。

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气，及有毒无毒，阴干暴干〔二十七〕，采造〔二十八〕时月，生熟土地所出，真伪陈新，并各有法〔二十九〕。药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍〔三十〕者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者〔三十一〕，亦有不可入汤酒者，并随药性不得违越〔三十二〕。欲疗病，先察其源〔三十三〕，先候病机〔三十四〕，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈，病势〔三十五〕已过〔三十六〕，命将难全〔三十七〕。

若用毒药疗病，先起如黍粟〔三十八〕，病去即止，不去倍之〔三十九〕，不去十之，取去为度〔四十〕。

疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼症蛊毒〔四十一〕以毒药，痈肿疮瘤以疮药，风湿以风湿药，各随其所宜。

病在胸膈以上者，先食后服药，病在心腹以下者，先服药而后食，病在四肢血脉者，宜空腹而在旦，病在骨髓者，宜饱满而在夜。

夫大病之主，有中风〔四四〕，伤寒〔四五〕，寒热温症〔四六〕，中恶〔四七〕，霍乱〔四八〕，大腹〔四九〕，水肿，肠澼下痢〔五〇〕，大小便不通，责独上气〔五一〕，欬逆呕吐，黄疸消渴，留饮〔五二〕，癖食〔五三〕，坚积癥瘕〔五四〕，惊邪癲痢，鬼疰，喉痹齿痛，耳聋目盲，金疮痿折〔五六〕，痈肿恶疮〔五七〕，痔瘻瘰瘤〔五九〕，男子五劳〔六〇〕，七伤〔六一〕，虚乏羸瘦，女子带下崩中〔六二〕，血闭阴蚀〔六三〕，虫蛇蛊毒所伤，此大略宗兆〔六四〕，其间变动枝叶〔六五〕，各宜依端绪〔六六〕以取之。

【注释】

〔一〕 上药：上品药。下文的中药、下药，分别指中品药、下品药。

〔二〕 君：君药。下文的臣、佐使，分别指臣药、佐使药。

〔三〕 主养命：主，适合，适宜，养命，养生。指适宜养生。

〔四〕 应天：与天相应。上品药主养命，而天道仁育，所以说“应天”。

〔五〕 延年：延年益寿。

〔六〕 本上经：以上经中的上品药为本。《神农本草经》分上、中、下三经，分别讲述上品药、中品药和下品药。

〔七〕 应人：与人相应。中品药主养性，而人怀性情，所以说“应人”。

〔八〕 斟酌其宜：意为仔细考虑，选用其中适当的药物。

〔九〕 遏病：遏，抑止，阻止。指祛病，除病。

〔十〕 虚羸：虚弱。

〔十一〕 应地：与地相应。下品药主治病，而地体收杀，所以说“应地”。

〔十二〕 积聚：腹腔内积块。

〔十三〕 相宣摄：宣，宣发，摄，收敛。引申为增强功效和减弱副作用。

〔十四〕 合和：配伍。

〔十五〕 佐：《证类本草》等均作“佐使”。

〔十六〕 子母兄弟：据《本草纲目》引《蜀本草》云：“子母兄弟，若榆皮为母，厚朴为子之类是也。”但其义不详，与子母兄弟是骨肉同胞之关系，有相亲、相养、相扶、相助之义，是感染之最深者，相当于七情中之相须相使而又加甚者，子母兄弟，殆即此义。

〔十七〕 单行：指单用一味药来治病，不与其他药物配伍。如黄芩汤、独参汤。

〔十八〕 相须：指两种性能功效相似的药物合用，可以增强其原有疗效。如麻黄和桂枝相须。

〔十九〕 相使：指两种以上药物同用，其中一种药物为主，其余药为辅，辅药以提高主药的疗效。如黄芪以茯苓为使。

〔二〇〕 相畏：指一种药物的毒性或副作用能被另一种药物减弱或消除。如半夏有毒，配生姜可减弱其毒，称半夏畏生姜。

〔二一〕 相恶：指两种药物合用，不是增强疗效，而是相互抑制减低药物的疗效。如黄芩能减弱生姜的温性，称生姜恶黄芩。

〔二二〕 相反：指两种药物同用后会产生毒性反应或强烈的副作用。如乌头反半夏。

〔二三〕 相杀：指一种药物能减弱或消除另一种药物的毒性或

副作用。如生姜解半夏的毒，叫生姜杀半夏。

〔二四〕合和当视之：《千金要方》作「合和之时，用意视之。」意思是配伍时要正确对待这「七情」。视，看待，对待。

〔二五〕宜制：监制。

〔二六〕不尔：不然，不如此。尔，如此，这样。

〔二七〕阴干暴干：阴干，即「晾干」。暴干，又名曝干，指药材置烈日下曝晒至干。

〔二八〕采造：采集修治。造，修治，即炮制。

〔二九〕法：法度、规则。

〔三〇〕渍：渍音字。浸泡。

〔三一〕一物兼宜：一种药物适宜于两种以上的剂型。

〔三二〕违越：违反。

〔三三〕源：根源，即病因。

〔三四〕病机：疾病发生发展的因果关系和规律。与现在的「病理机制」大致相当。

〔三五〕病势：疾病发生的趋势。

〔三六〕过：太甚。

〔三七〕难全：难保全。

〔三八〕先起如黍粟：开始时用量如黍粒粟粒那么大小，即形容剂量甚小。

〔三九〕倍之：增加一倍。下文的「十之」，是增加十倍。

〔四〇〕度：限度，标准。

〔四一〕不消：指饮食不消化之意。

〔四二〕鬼症：症音注。癆瘵，肺劳之类。泛指为有传染性的癆病。

〔四三〕蛊毒：指诸种虫蛇毒气。亦指某些毒药，如钩吻、鸩

毒等。

〔四四〕中风：这里指外感风邪的病证，即仲景书中风伤卫之证。

〔四五〕伤寒：外感寒邪，感而即发的病变，又称狭义伤寒。

〔四六〕温疟：内有伏邪，至夏季感受暑热而发的疟疾。

〔四七〕中恶：触犯不正之气或突然遭逢怪异受惊而出现手足发冷，面色发青，精神恍惚，谵言妄语等一系列严重惊恐症状的疾病。

〔四八〕霍乱：指起病突然，上吐下泻，烦闷不舒为特征的胃肠病。

〔四九〕大腹：脐以上的腹部。

〔五〇〕肠澼下痢：痢疾的简称。是以腹痛，里急后重，便下脓血为主症的消化道传染病。

〔五一〕奔豚：又名奔豚。指病人自觉有气从少腹上冲胸脘，咽喉，发作时痛苦剧烈，如豚（小猪）之奔冲状，故名。

〔五二〕留饮：长期停留在体内不得输化的水饮。

〔五三〕癖食：即食癖。饮食失节而产生积块。

〔五四〕癥瘕：泛指腹腔内的包块。一般以有形而按之坚硬不移，为癥；聚散无常而按之游移不定，称瘕。

〔五五〕喉痹：喉肿而闭塞。

〔五六〕痿折：痿音窝。指腿脚折损伤。

〔五七〕恶疮：泛指疮疡表现为焮肿痛痒，溃烂后浸淫不休，经久不愈者。

〔五八〕痔瘕：痔瘕与肛门瘻管的合称。一般以初生肛门不破者为痔，破溃后而出脓血或黄水，浸淫淋漓，经久不止者为瘕。

〔五九〕瘰癧：生于颈部的瘤子，即大脖子病。

〔六〇〕五劳：指肺劳、肝劳、心劳、脾劳、肾劳五种虚劳病证。

〔六一〕七伤：指食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫伤等七种伤害。

〔六二〕崩中：即崩漏。指妇女不在行经期间，阴道内大量出血或持续下血，淋漓不断者。一般以来势急，出血量多者为崩，来势缓，出血量少者称漏。

〔六三〕阴蚀：指外阴溃烂。

〔六四〕宗兆：「基本证候」的意思。

〔六五〕枝叶：比喻次要证候。

〔六六〕端绪：头绪。这里指疾病的本质。

【评介】

《本经·序录》中，提示说明了上中下三品药的分类标准是根据药物的性能而划分的。概括地论述了「君臣佐使」、「七情」、「四气五味」等药物的基本理论，以及药物的采集时间、炮制、贮藏，乃至剂型、用药原则、服药方法等有关药物知识的问题。内容丰富，实用性强，颇有指导意义。

句首一开始就指出处方用药时应注意药性、病情，分别多寡、主次，则说：「药有君、臣、佐、使。以相宣摄，合和宜用一君、二臣、五使，又可一君、三臣、九佐。」虽然理论上这样说，但是，在遣药组方时并没有固定的程式。也并一定君臣佐使都全，较简单的方剂多只有君臣药。有

时，一药还可兼具两种身份。但是，每一方中必有君药。君药的药味较少，而且不论何药在作为君药时其用量比作为臣、佐、使药应用时要大，这是一般情况下组方原则。

对药物配伍的认识，与药物配伍禁忌方面，也说得很详细，反复予以说明，以免有误。如说：「药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者。有相杀者，凡此七情，合和视之，当用相须相使者良，勿用相恶，相反者。若用毒宜制，可用相畏相杀者，不尔勿合用也。」即已经认识到药物因来源不同，入药部位有异，所以功效是有差别的。经验证明，植物的根、茎、花、实所含有有效成分并不是一样，效用自当不一致。临床用药应注意七情在合和配伍中的作用和宜忌。

又简要记述了四气、五味、有毒、无毒等药性理论，指出：「药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气，及有毒、无毒。」这些理论是研究中药的性质、作用及运用规律的说理工具，对于临床用药颇有指导意义，更为中药学的药性学说奠定了基础，这是十分惊人的。

在采药、制药等方面，《序录》里也作了有意义的指导。采药时则宜注意药性、时间、产地、干燥、真伪，强调：「（药有）阴干、曝干，采造时月，生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法」的重要性。意即：采药必须去伪存真，要注意地道药材，要按所用部位分别采集，各有特定的季节，要按临床需要或鲜用、或制熟用，或用其陈年者；药物保

存备用时必须干燥，但依其性质，有的可以烈日暴晒，有的只宜阴干（如含挥发油的芳香性药物）。即已经认识到药物的产地加工，采收季节，炮制处理，药物形态的鉴别和道地等，与药物的作用有很大关系，是研究有得之论。

制药时也要注意药性，则说：「药有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者。亦有一物兼宜者，亦有不可入汤酒者，并随药性，不可违越。」不但反映了当时剂型的丰富，而且表明当时已认识到药性与剂型的关系。

用药方面关系极为重大，因而更应慎重其事，不可草率从事。应注意：

〔一〕先察病源：病源不清，不可乱用药物，强调：「欲治病，先察病源，候其病机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可以半愈。病势已过，命将难全。」即强调了辨证用药，提倡有病早治，无病早防的原则。

〔二〕病源病机察清楚后，则用药时「治寒以热药，治热以寒药，饮食不消化以吐药，鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮瘤以疮药，风湿以风湿药，各随所宜。」成为中医治病之法

则，更是以药理作用进行药物分类的滥觞。

〔三〕剂量问题，则说：「若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止。不去则倍之，不去十之，取去为度。」指出了用毒药治病，应从小剂量开始，病愈即止。不效者再逐步加量，以免出危险。这种剂量递增的方法，至今仍为临床医生所遵守。

〔四〕服药时间，则因病而异，说：「病在胸膈以上者，先食后服药，病在心腹以下者，先服药而后食，病在四肢血脉者，宜空腹而在旦，病在骨髓者，宜饱满而在夜。」这些原则在今天看来也是非常科学的。近年来随着生物钟学说的兴起，以及时间治疗学的研究证明，一昼夜的不同时间，药物在体内产生的作用迥异。倘若按照人体生理节律性的规律服用药，可使药效增强，疗效提高，说明《本经》提出服药时间是有理论根据的。

文末尚列举了常见的主要证候，指出对变生的次要证候，要「依端绪以取之」，即要找出病的变化头绪来治疗，体现了治病求本的原则，给人以启迪。

目 录

上 品

丹砂		(一)
云母		(一)
玉泉		(二)
石钟乳		(二)
矾石		(三)
消石		(四)
朴硝		(四)
滑石		(五)
空青		(五)
曾青		(六)
禹余粮		(六)
太一余粮		(七)
白石英		(七)
紫石英		(八)
五色石脂		(八)

白蒿	白英	巴戟天	石斛	细辛	龙胆	远志	泽泻	薏苡仁	薯蓣	木香	车前子	独活	麦门冬	防葵	女娄	茺蔚子	牛膝	菟丝子	朮	干地黄	甘草	天门冬	人参	菊花	菖蒲
.....																									
(二二)	(二一)	(二一)	(二〇)	(二〇)	(一九)	(一九)	(一八)	(一八)	(一七)	(一七)	(一七)	(一六)	(一五)	(一五)	(一四)	(一四)	(一三)	(一三)	(一二)	(一一)	(一一)	(一〇)	(九)	(九)	

