

WOMEN'S REPRODUCTIVE HEALTH  
PROMOTION AND RESEARCH

---

# 妇女生育健康 促进与研究

中国  
书籍  
出版  
社

- 主 编: [澳] Cordia Chu
- 副主编: 萧 扬
- Chief Editor: Cordia Chu
- Deputy Chief Editor: Xiao Yang

\*\*\*\*\*

图书在版编目(CIP)数据

妇女生育健康促进与研究/Cordia Chu、萧扬等著.

—北京:中国书籍出版社,1998.11

ISBN 7-5068-0669-X

I.妇… II.①Chu…②萧… III.生育—健康研究 IV.R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 25352 号

\*\*\*\*\*

责任编辑 张 瑞

封面设计 金 镭

中国书籍出版社出版发行

(北京市丰台区太平桥西里 38 号楼 邮政编码:100073)

北京京海印刷厂印刷 全国新华书店经销

\*

850 毫米 × 1168 毫米 32 开本 13.75 印张 330 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

\*

定价:20.00 元

# Women's Reproductive Health Promotion and Research

Chief Editor: Cordia Chu

Deputy Chief Editor: Xiao Yang

Authors: Hu Yukun, Xiao Yang,  
Gao Xiaoxian, Wang Linhong,  
Cordia Chu.

CHINA BOOK PRESS

---

## 序 言

妇女生育健康不仅关系到亿万妇女的切身利益,也影响到整个人类的福祉和社会的可持续发展。前任联合国秘书长加利指出:“增进妇女权利、生育健康和计划生育是世界各国面临的紧迫任务。在妇女保健、教育和生产方面进行投资是获得可持续经济增长和可持续发展的最有效的战略。没有妇女全面和平等的参与,就不可能取得可持续的人类发展”。正因如此,在本世纪联合国召开的最后三次重要国际会议,即联合国人口与发展大会、社会发展大会和第四次世界妇女大会上,妇女生育健康都是讨论的热点。通过一系列的研讨,联合国在其文书中明确阐述了促进妇女健康的理论框架和行动基础。目前,生育健康已成为全球学术界一个新兴的研究领域,受到国际社会的广泛关注。

在世纪之交的中国,妇女生育健康研究与实践也呈现出方兴未艾、蓬勃发展的良好势头。今天,妇女健康已不只是卫生保健系统、妇联组织和计划生育部门关注的领域,它作为落实男女平等基本国策和衡量妇女发展的重要指标而为政府、社会和学界所重视。这无疑为中国妇女健康运动的发展创造了新的契机。

随着改革的进一步深化,我国妇女的保健与需求呈现出多元化趋向。一方面,物质生活水平的提高,使一部分城乡妇女的健康需求与自我保健意识有所增强,人们更加关心自己的健康,追求生命质量,妇女的整体健康状

---

况不断得到改善。另一方面,在逐步建立社会主义市场经济体制的过程中,妇女的生育健康与职业场所健康又面临着新的挑战。

由于男女两性在生理上的差异,特别是传统文化的偏见和性别不平等,使妇女比男性承担了更多的健康风险,全世界每年有 50 万孕产妇因与生育相关的原因而死亡即是证明。妇女承担着人类繁衍和物质生产的双重任务,“没有妇女的贡献,人类的生存与发展将是无法实现的,而妇女的这种贡献往往是以牺牲自身的健康为代价的”(WHO)。贫困、性别歧视、家庭暴力和不安全的职业环境等等仍在危害着妇女的身心健康。妇女缺乏权力的状况,使她们在获得健康的信息、服务以及物质资源方面明显落后于男性,成为社会的弱势群体,进而影响着妇女自身的进步和整个社会的可持续发展。因此,改善妇女的健康状况将成为未来 21 世纪人类社会优先关切的领域。

中国政府和妇女组织十分关注妇女健康事业的发展。对于如何解决新形势下的我国妇女生育健康问题作出了积极的探索和努力。1992 年初,全国妇联研究所在中国 17 个省、市、自治区开展了妇女生育健康的跨学科研究,第一次从广泛的意义上揭示了影响妇女生育健康的社会文化因素。此后,又针对妇女生育生命周期中面临的突出问题在七个省市开展了以妇女为中心,以社区为基础的行动研究。这些理论与干预行动不仅改善了当地妇女群众的健康状况,具有可持续性,重要的是它

为妇联系统开辟了维护妇女权益,提高妇女地位的新视角,为妇女工作注入了新的内容与活力。同时,通过几年来的生育健康研究与实践也向社会展示了妇联组织与妇女工作者在深入联系基层妇女群众,推进妇女健康政策方面所具有的优势与作用。

为了进一步增强妇联系统的研究能力,将妇女生育健康促进深入持久地开展下去,1994年2月,全国妇联又选派了三位研究人员赴澳大利亚学习妇女生育健康的理论、方法与政策。这三位同志较早涉足妇女生育健康研究,本书就是她们赴澳留学期间,在格里菲斯大学著名医疗人类学家 Cordia Chu 博士的指导下完成的。

《妇女生育健康促进与研究》一书的价值和意义在于:它不同于以往出版的生育健康著作,而是将进行生育健康研究的理论、方法与政策集于一书,系统地加以介绍。其次,作者利用赴澳留学之便,将国际健康促进的新理论、新观点融入其中。书中对女性主义研究方法、需求评估决策模型的论述都将给国内的妇女研究和生育健康研究带来新的启示。本书的第三个特点是具有较强的应用性,它将社会调查方法和政策科学的基本学理与国内的妇女生育健康研究相结合,列举了大量的实例,由作者逐一加以分析。同时,在语言叙述上,也力求通俗易懂,以便于广大妇女工作者、妇幼保健人员和健康教育工作者学习和掌握。

《妇女生育健康促进与研究》一书是中外学者共同努力的结果。它的出版不仅为妇联系统开展生育健康研究

提供了一套系统教材,同时,也是对国内生育健康研究领域的一项新的贡献。

陶春芳

1997年12月于北京

---

## 前 言

妇女生育健康成为一个跨学科的研究领域,广受国际社会的关注,并开始在中国兴起,这是可喜可贺的事情。过去,对生育健康的探讨以生物医学为主,虽增进了人们对生育卫生及一些生理现象的了解,但缺乏对社会、文化及保健服务等因素的考量,更忽略了服务对象——妇女的声音。

经过多年的投入和努力,一些项目评估及研究分析结果证明,虽然生育医学及技术是有创新的,但对改善妇女生育健康的基本条件影响不大,且贫富妇女之间的健康差距越来越大,尤其是在发展中国家,越是贫困的妇女,面临的疾苦也越严重。这些发现使人们对生育健康有了新的更深刻的认识:生育健康是环境、人文、社会及个人因素互动的结果,单靠生物医学是不能解决问题的。要获得有效而持久的成果,就必须组织多学科的队伍和开展多部门的合作,并要根据妇女本身的状况和需求,汲取她们的经验和智慧,共同创造促进健康的环境。

自90年代以来,许多国际机构如世界卫生组织(WHO)、福特基金会(The Ford Foundation)、澳洲国际发展机构(AUSAIDO)、瑞典国际发展合作机构(Sida)及世界银行(The World Bank)等都纷纷加入促进健康的行列,推动一系列项目的实施,力求加强妇女的权力及自我保健意识,使妇女积极地参与促进身心健康的行动。

国际社会为何如此关注生育健康?主要有以下三方面的原因:

第一、世界将来能否可持续发展有赖于妇女的参与。在过去数十年间,全球经济及科技飞速发展,给人们带来了物质上的享受,但也带来了严重的负面影响。环境恶化、人口膨胀及资源耗竭是人类面临的严峻挑战,尤其是在迅速发展的大城市,交通阻塞、

---

空气污染、贫富悬殊扩大,导致社会不稳定,从而严重地影响着下一代的安好,甚至影响到人类将来的存亡。因此,引导世界走可持续发展之路是刻不容缓的,其成功与否有赖于妇女的参与。而要提高妇女的参与能力,妇女的健康是重要前提,生育健康则是关键点。世界银行近期发表的报告强调了妇女参与对于社会可持续发展的重要性,认为生育健康是增进人类幸福,摆脱贫困,促进经济发展的基础。在生育健康方面投资会带来多种利益,对家庭、社区及国家经济收益均有好处,且对下一代的安康有直接重大的影响。

第二、生育健康是解决世界人口膨胀的重要途径。自 60 年代开始,国际组织就开始关注人口增长问题,但经过多年努力,世界人口仍在迅速增长,据联合国人口基金会 1991 年报告估计,下世纪末全球人口将增长到 64 亿。对于控制人口,过去主要靠采用避孕技术,同时通过实施人口政策和宣传教育来实现。一般来讲,在发达国家或城市中受过良好教育的妇女容易接受计划生育,崇尚小家庭,但对贫困地区的妇女,则仍然不成功。所以,1994 年开罗召开的国际人口与发展会议达成共识:要控制人口,就必须增强妇女自身对其生育的控制,增强她们的能力,改善妇幼保健及计划生育服务。

第三、生育健康问题给全球贫困妇女带来严重的疾苦。目前,每年全世界孕产妇死亡达 50 万人以上。因宫颈癌而死亡的妇女约有 18.3 万人,因乳腺癌而死亡的有 15.8 万人,这些癌症若能及早治疗是可以避免死亡的。性传播疾病也严重地危害着母婴的安康,增加了艾滋病的感染率,目前世界上已有 2000 多万人受到感染。

90 年代初,中国妇女生育健康研究开始兴起。1992 年,全国妇联妇女研究所在陶春芳所长的领导与福特基金会的资助下,开展妇女生育健康研究,6 年来,这一研究项目经历了三个发展阶段:第一阶段是通过研究投标竞赛来引起各省妇联对生育健康的

关注。共有 17 个省参与了这一研究,建立起跨学科的研究网络,从社会文化角度揭示了妇女生育健康面临的问题,并为改善妇女的生育健康状况做出了实际的努力,其成果于 1995 年第四次世界妇女大会前出版。同时,通过第一阶段的实践,也使我们意识到研究人员在健康促进理论、增强妇女权力、质性研究方法、政策制定和项目的设计与评估方面缺乏经验,难以对发现的问题进行有效的干预。为此,第二阶段是培养师资,挑选三位妇联的研究骨干和北京医科大学的王临虹医生到澳大利亚格里菲斯大学进修。她们每人进修的内容各有侧重,形成了一个跨学科的小组。第三阶段是由进修回国人员进行再培训并领导研究,根据前期研究发现的重要问题进行干预,以改善妇女的生育健康状况。

本书的内容就是进修的课程,由接受培训的研究人员编写而成。在编写本书的过程中,她们一方面要适应澳洲的语言与文化,一方面要努力学习专业知识。通常是先听我用中文讲授,然后综合英文课程和小组讨论的内容加以整理。培训期间,邀请台湾阳明医学院的胡幼慧教授讲授了女性主义研究方法,参观了澳洲政府和民间的妇女保健机构,围绕妇女健康开展学术交流。其后,四位研究人员用进一步学习、收集到的中外文资料加以补充,并经反复讨论形成了本书的初稿。她们回国后用此教材培训妇联研究人员、妇幼保健人员和健康教育工作者,并根据培训中反映出的问题与需求再次修正,才完成本书。

本书是为有志于促进妇女生育健康和改善妇女生活质量的人士编写的。全书共分三篇:理论篇、方法篇和政策篇。

理论篇:本篇的目的是介绍生育健康的意义及理论根据。全篇分为两章。第一章说明生育健康问题的严重性及这一研究领域的世界趋势。第二章讲述大众健康(公共卫生)尤其是健康促进的理论和策略。健康促进主要融合了社会及行为科学的理论和知识。对促进妇女生育健康最有用的是加强权力(empowerment)这

个概念和具有操作性的行动策略。

方法篇:促进健康最重要的原则与方法是要有“逻辑”、有系统地解决问题。本篇一共六章,简明地解释了整个研究过程,从界定问题、文献评述,至如何抽样及收集资料的各种方法一一予以解说。最后介绍了女性主义的研究特征。

政策篇:从实质上讲,要从根本上促进健康,就必须改变既存状况和不平等的社会制度,这就要靠有效的政策支持。政策指导下的项目规划具有长远的方针。若要彻底地改变不利于健康的环境与结构,一定要将研究成果转化为政策及有逻辑的项目来执行。政策篇不仅介绍政策的定义及模型,还把前期研究的成果和经验以及所犯的错误作为实例,来说明政策制定的步骤和要领。最后综合前期研究的发现和建议,拟就了全国妇女健康政策初稿,作为将来广泛讨论的起点。

上述各篇均有附录文献,可作为补充教材帮助读者了解一定的背景资料。本书的内容对全国妇联妇女生育健康二期项目帮助良多。希望对有兴趣从事生育健康的研究者也同样有助益。

本书理论篇由胡玉坤、王临虹执笔,方法篇由高小贤、我和王临虹执笔,政策篇由萧扬执笔。胡玉坤翻译了部分附录,石红进行了校译和整理。全书由萧扬负责统修,由我审定。

本书的完成得到妇联各级领导及陶春芳所长的大力支持,得到胡幼慧教授、石红医生和国内一些专家的协助,并吸取了各地妇联研究人员及基层妇女的宝贵经验。在此,我们表示衷心的感谢!我们真诚希望本书能提供有益的参考,以便使更多的研究者加入促进妇女生育健康的行列,共同为妇女的健康和幸福而努力!

Cordia Chu

1997年12月

# 目 录

|          |                |
|----------|----------------|
| 序言 ..... | 陶春芳 (1)        |
| 前言 ..... | Cordia Chu (1) |

|                         |
|-------------------------|
| <b>第一部分 理论篇 胡玉坤 王临虹</b> |
|-------------------------|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一章 生育健康的定义和发展 ..... | (3) |
|----------------------|-----|

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第一节 生育健康的定义与内涵 .....     | (3)  |
| 第二节 全球妇女生育健康的状况 .....    | (6)  |
| 第三节 影响妇女生育健康的因素 .....    | (14) |
| 第四节 新的生育健康探讨的崛起 .....    | (23) |
| 第五节 生育健康：以妇女为中心的潮流 ..... | (27) |
| 第六节 改善生育健康的努力 .....      | (31) |

|                |      |
|----------------|------|
| 第二章 健康促进 ..... | (40) |
|----------------|------|

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第一节 健康因素与健康促进 ..... | (40) |
|---------------------|------|

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 第二节 健康促进的兴起与演变 .....     | (52)  |
| 第三节 社会不平等与健康差异 .....     | (64)  |
| 第四节 健康领域的社区参与 .....      | (97)  |
| 第五节 生态大众健康的崛起与内涵 .....   | (111) |
| 附录一：“生育健康”还是“生殖卫生” ..... | (123) |
| 附录二：《阿拉木图宣言》 .....       | (126) |
| 附录三：新大众健康历史进程中的里程碑 ..... | (129) |

## \*\*\*\*\* **第二部分 方法篇** 高小贤 王临虹 Cordia Chu \*\*\*\*\*

### 第一章 绪论 .....

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 第一节 科学研究的基本概念 .....           | (135) |
| 第二节 定量研究与定性研究——社会科学研究总论 ..... | (141) |
| 第三节 社会科学研究的一般步骤 .....         | (147) |

### 第二章 研究问题的界定 .....

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 第一节 研究设计中问题界定的常见错误 .....    | (152) |
| 第二节 研究问题界定中研究者需要明确的问题 ..... | (155) |
| 第三节 文献考据与评论 .....           | (156) |
| 第四节 问题界定步骤图 .....           | (159) |

---

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>第三章 抽样</b> .....            | (166) |
| 第一节 为什么要抽样 .....               | (166) |
| 第二节 几种主要的随机抽样方法 .....          | (171) |
| 第三节 取样应该多大 .....               | (181) |
| <b>第四章 收集资料的方法</b> .....       | (183) |
| 第一节 问卷调查 .....                 | (183) |
| 第二节 参与观察 .....                 | (193) |
| 第三节 深入访谈 .....                 | (203) |
| 第四节 小组集中讨论法 .....              | (210) |
| <b>第五章 社区需求评估</b> .....        | (218) |
| 第一节 什么是社区需求评估 .....            | (218) |
| 第二节 社区需求评估对于健康规划与管理的重要意义 ..... | (221) |
| 第三节 需求评估模型和社区分析 .....          | (223) |
| <b>第六章 女性主义研究方法</b> .....      | (229) |
| 第一节 女性主义有没有自己的研究方法 .....       | (229) |
| 第二节 女性主义研究特征 .....             | (230) |
| 附录一：女性主义与质性方法论的思考 .....        | (237) |
| 附录二：社会流行病学介绍 .....             | (243) |

---

|                |       |
|----------------|-------|
| 附录三：方法注释 ..... | (258) |
|----------------|-------|

## 第三部分 政策篇 萧 扬

|              |       |
|--------------|-------|
| 第一章 绪论 ..... | (269) |
|--------------|-------|

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第一节 政策研究的起源与发展 .....   | (269) |
| 第二节 政策的界说 .....        | (271) |
| 第三节 政策的基本属性 .....      | (273) |
| 第四节 政策的功能 .....        | (276) |
| 第五节 学习与研究政策科学的意义 ..... | (277) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第二章 政策的理论模型 ..... | (279) |
|-------------------|-------|

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一节 政策模型概说 .....    | (279) |
| 第二节 理性的模型 .....     | (280) |
| 第三节 渐进的模型 .....     | (284) |
| 第四节 综合扫描模型 .....    | (288) |
| 第五节 系统决策模型 .....    | (291) |
| 第六节 需求评估的决策模型 ..... | (294) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第三章 政策制定的过程 ..... | (299) |
|-------------------|-------|

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一节 认定问题与制定议程 ..... | (299) |
| 第二节 政策规划 .....      | (300) |

---

|      |                        |       |
|------|------------------------|-------|
| 第三节  | 政策合法化与政策采纳 .....       | (303) |
| 第四节  | 政策执行 .....             | (303) |
| 第五节  | 政策评估 .....             | (306) |
| <br> |                        |       |
| 第四章  | 政策分析与项目设计 .....        | (311) |
| <br> |                        |       |
| 第一节  | 政策分析 .....             | (311) |
| 第二节  | 项目设计 .....             | (313) |
| <br> |                        |       |
| 第五章  | 妇女生育健康政策分析 .....       | (317) |
| <br> |                        |       |
| 第一节  | 妇女生育健康项目的政策分析与实例 ..... | (317) |
| 第二节  | 政策与项目研究中应注意的几个问题 ..... | (375) |
| <br> |                        |       |
| 第六章  | 中国妇女健康政策建议 .....       | (380) |
| <br> |                        |       |
| 第一节  | 背景 .....               | (380) |
| 第二节  | 原则 .....               | (382) |
| 第三节  | 宗旨、目标和策略 .....         | (384) |
| <br> |                        |       |
| 附录一: | 澳大利亚全国妇女健康政策 .....     | (388) |
| 附录二: | 昆士兰州妇女健康政策 .....       | (395) |

---

## Table of Content

|              |              |
|--------------|--------------|
| Forward      | Tao Chunfang |
| Introduction | Cordia Chu   |

### SECTION ONE: THEORIES AND TRENDS IN REPRODUCTIVE HEALTH AND HEALTH PRO- MOTION

Hu Yukun, Wang Linhong, Cordia Chu

#### Chapter One: Definitions, Theories, and A Social View of Reproductive Health

Definition and Scope of Reproductive Health

An Overview of Women's Reproductive Health Status Around the World

Determinants of Reproductive Health for Women

Emergence of a New Approach to Reproductive Health

Women - Centred Reproductive Health

A Global Agenda for Reproductive Health

#### Chapter Two: Theories and Strategies of Health Promo- tion

Health Determinants and Health Promotion

Trends in Public Health and Health Promotion