

· 协和医生答疑丛书

甲状腺 功能亢进 255个怎么办?

主编 白耀

?

甲亢会遗传吗

?

甲亢病人可以结婚吗

1.1-44

甲亢病人会有精神不正常吗

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

97
R581.1-44

1

2

甲状腺功能亢进（甲亢） 255 个怎么办？

主 编 白 耀

XA947/16



3 0108 0406 4



北京医科大学

协和医科大学

联合出版社

C

• 558397

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺功能亢进 (甲亢) 255 个怎么办? / 白耀主编. — 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1996
ISBN 7-81034-687-3

I. 甲… II. 白… III. 甲状腺机能亢进-防治-问答 IV.
R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 22139 号

甲状腺功能亢进 (甲亢) 255 个怎么办?

白 耀 主 编

责任编辑: 李春宇

*

北 京 医 科 大 学 联合出版社出版
中国协和医科大学

北京昌平精工印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 印张 6 千字 132

1997 年 4 月第一版 1997 年 4 月北京第一次印刷

印数: 1—3000

ISBN 7-81034-687-3/R·685

定 价: 11.00 元

目 录

概述

1. 甲亢是怎么回事? (1)
2. 甲亢常见吗? (2)
3. 哪些年龄和哪种性别的人容易得甲亢? (3)
4. 甲亢只有一种类型吗? (3)

临床表现

5. 甲亢最具有特征性的表现有哪些? (3)
6. 甲亢病人的脖子都增粗吗? (5)
7. 脖子大的人是甲亢吗? (6)
8. 颈部听到血管杂音就是甲亢吗? (7)
9. 甲状腺上有结节(疙瘩)是得了甲亢吗? (7)
10. 有心慌就是得了甲亢吗? (9)
11. 有心律不齐有可能是得了甲亢吗? (9)
12. 吃的多, 喝的多, 是甲亢吗? (10)
13. 体重减轻都是甲亢吗? (10)
14. 拉肚子(腹泻)都是甲亢吗? (11)
15. 手发抖都是甲亢吗? (12)
16. 甲亢会使病人的记忆力减退吗? (12)
17. 甲亢病人会有精神不正常吗? (13)
18. 甲亢病人感觉全身没有劲儿是怎么回事? (13)
19. 小孩, 老年人得了甲亢, 其表现与青年和
成年人一样吗? (13)

20. 甲亢病人会有贫血吗? (15)
21. 甲亢病人比较少见的临床表现有哪些? (15)
22. 有哪些表现要想到甲亢, 要去医院检查? (16)
23. T3 型甲亢是怎么回事? (16)
24. 淡漠型甲亢是怎么回事? (16)
25. 体重没有明显减少, 或是长胖, 一定不是
 甲亢吗? (17)
26. 胖甲亢是怎么回事? (17)
27. 同一个家庭中可以存在有几个甲亢病人
 吗? (17)
28. 甲亢和抽风有关系吗? (18)
29. 甲亢病人会有食欲减退吗? (18)
30. 甲亢病人会有发烧吗? (19)
31. 用各种方法治疗甲亢时, 病人如果发生了
 甲状腺功能低减, 临床表现有哪些? (19)

原因

32. 甲亢会有遗传吗? (20)
33. 精神紧张会得甲亢吗? (21)
34. 甲亢病人容易伴随有其他免疫疾病吗? (22)
35. 毒性弥漫性甲状腺肿是怎么得的? (22)
36. 得了甲亢以后, 会传染给周围的人吗? (23)
37. 有人说吃甲状腺激素会引起甲亢, 这种说
 法对吗? (24)
38. 医源性甲亢是怎么回事? (24)

检查

39. 通常说的 T3, T4, TSH 各代表些什么? (25)
40. 化验血里的 T3, T4, 为什么一定要在空

- 腹时取血? (26)
41. 甲亢病人有时需要取血检查游离 T3, 游离
T4, 这是为什么? (27)
42. 血中 T3 和 T4 升高就说明有甲亢吗? (27)
43. 检查血里的 T3, T4 结果不升高, 一定不
是甲亢吗? (28)
44. 吃海味饮食会影响血里 T3, T4 的检查
吗? (29)
45. 吃过含有碘的东西, 检查 T3, T4 还会
准吗? (29)
46. 甲亢病人为了弄清病情, 都需要做有关放射
性碘的检查吗? (30)
47. 基础代谢率检查对诊断甲亢有用吗? (30)
48. 甲亢时血脂为什么会减低? (31)
49. 甲亢病人的血糖会有改变吗? (31)
50. 和甲亢有关的血液里各种甲状腺抗体说明
些什么? (31)
51. 甲亢病人, 检查血里的抗体有什么用处? (32)
52. 诊断甲亢时为什么要做血中促甲状腺激素
(TSH) 检查? (33)
53. TRH 兴奋试验的含义是什么? (33)
54. 甲亢病人需要做哪些化验 (实验) 检查? (34)
55. 甲亢病人在采血测定甲状腺激素前需要停
药吗? (35)
56. 甲亢病人在服抗甲状腺药后, 每次去医院
随查时, 都需要化验甲状腺激素吗? (35)
57. 甲亢的临床诊断标准是什么? (36)

58. 为什么有时要测基础状态下的脉搏数呢? (36)
59. 怎样认识各种甲状腺实验检查正常值? (37)

并发症

60. 长期药物治疗后, 随着甲亢的好转, 原有的眼睛变化一定会好转吗? (38)
61. 甲亢会有肝脏的损害吗? (38)
62. 甲亢时引起的肝病, 在甲亢好转以后, 肝病也会治好吗? (39)
63. 甲亢会影响病人的骨头和关节吗? (39)
64. 甲亢引起的慢性肌病能够治好吗? (40)
65. 甲亢病人的肢体会出现瘫痪吗? (40)
66. 甲亢引起的肢体麻痹能治好吗? 治好后还会复发吗? (41)
67. 甲亢男性病人, 乳房可能增大, 这是为什么? (42)
68. 甲亢病人的皮肤颜色会有改变吗? (42)
69. 什么是甲亢危象? (43)
70. 哪些原因会使甲亢病情加重, 甚或诱发危象? (44)
71. 甲亢危象能够治好吗? 怎么预防? (44)
72. 甲亢男性病人, 在甲亢的病情控制后, 会影响生育吗? (45)

治疗

73. 甲亢能完全治好吗? (45)
74. 得了甲亢不进行治疗, 能够自然好转吗? (46)
75. 得了甲亢需要休息吗? (46)
76. 怎样合理安排甲亢病人的饮食? (47)

77. 甲亢有几种治疗方法? (47)
78. 得了甲亢以后, 选用哪种治疗方法好? (48)
79. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 需要注意
些什么? (49)
80. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 需要多吃
含碘的东西吗? (49)
81. 甲亢病人在服药过程中, 出现了皮肤痒, 或
出疹子, 怎么办? (50)
82. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 为什么需
要经常检查白细胞? (51)
83. 用药物治疗甲亢时, 为什么同时要随查白
细胞的总计数与分类检查? (51)
84. 甲亢病人, 在长期药物治疗的时候, 脖子
越来越大怎么办? (52)
85. 甲亢病人, 在长期药物治疗的时候, 身上
出现浮肿和解大便困难怎么办? (53)
86. 甲亢病人在长期药物治疗时, 中途将药停
了, 怎么办? (53)
87. 甲亢病人在长期用药治疗时, 为什么要定
期去医院检查? (54)
88. 为什么甲亢病人, 在用丙基硫氧嘧啶治疗
时, 需要每 6~8 小时吃一次药? (55)
89. 采用长期药物治疗甲亢, 最长需要吃多长时
间的药, 较短时间吃药行吗? (55)
90. 甲亢病人采用药物治疗时, 病情好转就停
药的作法对吗? (56)
91. 有人说抗甲状腺药治疗甲亢, 开始每天吃

- 一次药，或用小剂量，或总用药时间 2~3 月就可以了，这些说法可信吗？ (57)
92. 甲亢病人有肝肾功能不全的时候，服用抗甲状腺药时应注意什么？ (57)
93. 采用长期药物治疗甲亢，是否还需要用别的药？ (57)
94. 甲亢病人已经开始用了抗甲状腺药治疗，还能改换别的治疗方法吗？ (58)
95. 长期药物治疗甲亢以后还会复发吗？ (59)
96. 几种抗甲状腺药需要同时使用吗？ (59)
97. 选用哪种抗甲状腺药治疗甲亢最好？ (60)
98. 甲亢病人采用药物治疗时，选用丙基硫氧嘧啶比他巴唑好吗？ (61)
99. 治疗甲亢用甲基硫氧嘧啶吗？ (61)
100. 用药物治疗甲亢以后，身体发胖会长久存在吗？ (61)
101. 按医生嘱咐，长期服抗甲状腺药物治疗甲亢，对身体有害吗？ (62)
102. 长期药物治疗甲亢，会脱头发吗？ (63)
103. 长期药物治疗甲亢，会有关节疼吗？ (63)
104. 甲亢病人如果病还没有治好，又得了别的病，还需继续用治甲亢的药吗？ (63)
105. 通常治疗甲亢用的药，在治疗后病人会发胖，这些药是激素吗？ (64)
106. 在用抗甲状腺药物治疗甲亢时，每个病人的用药维持剂量一样吗？ (64)
107. 得了甲亢以后，不定期去看医生，自己调

- 整药量行不行? (65)
108. 仅用心得安可以完全治好甲亢吗? (65)
109. “难治性”甲亢真的难治吗? (66)
110. 如果准备采用手术治疗甲亢, 手术前不用
抗甲状腺药行不行? (67)
111. 伴随有肢体麻痹的甲亢, 选用哪种治疗
方法好? (67)
112. 结节性甲状腺肿伴随的甲亢, 选用哪种治疗
方法较好? (67)
113. 甲状腺炎引起的甲亢, 选用哪种治疗方法
好? (68)
114. 甲状腺腺瘤引起的甲亢, 选用哪种治疗方
法好? (69)
115. 用含碘多的药物引起的甲亢, 选用哪种治
疗方法好? (70)
116. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时, 必须同时
用甲状腺激素吗? (71)
117. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时, 同时用补
药或用别的中药好吗? (71)
118. 有人说可以用碘治疗甲亢, 这种说法对吗?
..... (72)
119. 甲亢治好以后, 病人还会感觉心慌吗? (72)
120. 一般甲亢病人需要用考地松一类的糖皮质
激素进行治疗吗? (73)
121. 得了甲亢, 病人自己能够自由选择任何一
种治疗方法吗? (73)
122. 甲亢病人在抗甲状腺药物治疗后, 眼睛越

- 来越鼓，怎么办？ (74)
123. 为什么甲亢病人在长期药物治疗停药以后，
还要定期去医院检查？ (74)
124. 甲亢病人在药物治疗时，遇有发烧，怎
么办？ (75)
125. 甲亢病人药物治疗时，如因别的病必须手
术治疗，怎么办？ (75)
126. 甲亢治疗后病情再发，进行治疗，和第一
次治疗效果一样吗？ (76)
127. 甲亢病人长期——数年或十数年用抗甲状
腺药，合适吗？ (76)
128. 长期用抗甲状腺药治疗甲亢时，不减少药
量行不行？ (77)
129. 甲亢病人在什么情况下需要住院治疗？ (78)
130. 吸烟或饮酒对甲亢病人合适吗？ (78)
131. 甲亢用药物治疗后，如何减少复发？ (79)
132. 甲亢在治疗后复发时，几种治疗方法如何
互换好？ (79)
133. 能不能预先知道在长期药物治疗以后，甲
亢还会复发不复发？ (80)
134. 正在上学的学生得了甲亢以后需要休学吗？
..... (80)
135. 应该如何对待甲亢？ (81)

后果和预防

136. 得过甲亢的病人，对今后的健康和工作有
影响吗？ (81)
137. 甲亢病人会变成甲状腺功能低减吗？ (82)

138. 有和没有家族病史的甲亢病人，治疗和预后一样吗？ (82)
139. 甲亢的发病可以预防吗？ (83)

甲亢与心脏

140. 甲亢时有心慌是伴有心脏病吗？ (83)
141. 甲亢都会有心脏病吗？ (84)
142. 甲亢心脏病能够治好吗？ (85)
143. 甲亢有心脏病的时候，还能作甲亢手术吗？
..... (85)

小儿甲亢

144. 什么年龄的小儿可能得甲亢？ (85)
145. 新生儿甲亢有什么表现？ (86)
146. 甲亢母亲生下的婴儿一定会得甲亢吗？ (87)
147. 甲亢母亲生下的婴儿需要定期去医院检查
吗？ (88)
148. 小儿甲亢的临床表现和成人一样吗？ (89)
149. 小儿得了甲亢会影响生长发育吗？ (90)
150. 小儿甲亢的治疗和成人一样吗？ (91)
151. 儿童得了甲亢需要休学吗？ (92)
152. 小儿甲亢容易复发吗？ (93)
153. 儿童的脖子增大和甲亢有关系吗？ (93)

甲亢与妇产科疾患

154. 甲亢病人可以结婚吗？ (95)
155. 甲亢女病人的月经会不正常吗？ (96)
156. 甲亢病人能够正常怀孕吗？ (96)
157. 甲亢病人在用抗甲状腺药物的时候，怀孕
合适吗？ (97)

- 158. 甲亢在早期妊娠时如何诊断和处理? (98)
- 159. 甲亢病人怀孕后, 甲亢病情会加重吗? (99)
- 160. 甲亢妇女怀孕对胎儿会有影响吗? (100)
- 161. 甲亢病人能够正常分娩吗? (102)
- 162. 甲亢病人生下的婴儿健康吗? (103)
- 163. 甲亢病人生产后可以哺乳吗? (104)
- 164. 甲亢病人在生产后病情会加重吗? (105)
- 165. 甲亢病人如果已经怀孕, 什么情况下考虑
做人工流产? (106)
- 166. 妇产科疾病会引起甲亢吗? (107)
- 167. 甲亢病人怀孕后, 为治疗甲亢能够进行手
术切除甲状腺吗? (108)

甲亢与外科

- 168. 哪些甲亢病人适合于手术治疗? (109)
- 169. 甲亢病人手术前应做哪些准备? (110)
- 170. 甲亢病人手术前情绪紧张怎么办? (111)
- 171. 甲亢在手术当中及手术后会有大出血吗?
..... (111)
- 172. 甲亢手术后可能出现哪些不适? (112)
- 173. 甲亢手术后会出现呼吸道梗阻吗? (113)
- 174. 甲亢手术后出现甲状腺危象怎么办? (114)
- 175. 甲亢病人手术后会出现甲状腺功能低减吗?
..... (115)
- 176. 甲状腺功能亢进手术后会复发吗? (116)
- 177. 甲亢病人手术后突眼会加重吗? (117)
- 178. 甲亢手术后还需口服抗甲状腺药物或甲
状腺激素吗? (117)

179. 甲亢手术后会出现手足抽搐吗? (118)
180. 甲亢手术后病人说话的声音会发哑吗? (119)
181. 甲亢手术后能吃含碘丰富的食物吗? (120)
182. 甲亢手术后过多久才能怀孕? (120)
183. 甲亢手术后发生呛食能否恢复? (121)
184. 甲亢病人术后切口上方肿胀是什么原因? ... (121)
185. 甲亢病人手术后颈部不适, 说话和吞咽费
力, 什么时候才能恢复? (122)
186. 颈部手术后有什么办法使瘢痕小些? (122)
187. 甲亢伴有突眼时可以手术治疗甲亢吗? (123)
188. 小儿及新生儿甲亢适合手术治疗吗? (124)

甲亢与核医学诊疗

189. 哪一种甲亢适合放射性碘 (^{131}I) 治疗? (124)
190. 放射性 ^{131}I 治疗甲亢的原理是什么? (125)
191. 甲亢病人在行 ^{131}I 治疗前应作哪些核医
学方面的检查? (125)
192. ^{131}I 是什么药物? 临床上有何用途? (125)
193. 什么叫甲状腺核素显象 (扫描) 有何临床
意义? (125)
194. 甲状腺核医学检查对人体有害吗? (126)
195. ^{131}I 治疗甲亢的原理是什么? 对人体的其
他组织器官有损害吗? (126)
196. ^{131}I 治疗甲亢的有效率和治愈率怎样? (127)
197. 老年人和儿童甲亢能用 ^{131}I 治疗吗? (127)
198. 哺乳期及孕妇甲亢, 能用 ^{131}I 治疗吗? (127)
199. ^{131}I 治疗甲亢能引起甲状腺癌和白血病吗?
..... (128)

200. ^{131}I 治疗甲亢会影响生育吗? (128)
201. 甲亢用 ^{131}I 治疗后能引起甲状腺功能低下吗?
..... (128)
202. 甲亢在用 ^{131}I 治疗后引起的甲低可怕吗?
怎样治疗? (129)
203. 甲亢病人肝肾不好时能否用 ^{131}I 治疗? (129)
204. 甲亢病人有白细胞减低或用抗甲状腺药物
后引起白细胞低, 能用 ^{131}I 治疗吗? (130)
205. 哪些甲亢病人不适合 ^{131}I 治疗? (130)
206. 用过抗甲状腺药物治疗或手术切除后复发
的病人还能用 ^{131}I 治疗吗? (131)
207. 甲亢病人能否同时用抗甲状腺药物和 ^{131}I
进行治疗? (131)
208. 甲亢伴恶性突眼, 在 ^{131}I 治疗后能恢复吗?
..... (131)
209. 甲状腺瘤伴甲亢时能用 ^{131}I 治疗吗? (132)
210. 甲亢心脏病, 能用 ^{131}I 治疗吗? (132)
211. 甲亢病人在 ^{131}I 治疗后, 为什么要定期去
门诊复查? (132)

甲亢与眼科

212. 眼睛突出都是由甲亢引起的吗? (133)
213. 甲亢病人都有眼睛突出吗? (134)
214. 甲亢病人都会影响眼睛吗? (134)
215. 甲亢影响眼睛主要有哪些表现? (135)
216. 甲亢眼病病人的甲状腺功能都不正常吗? ... (137)
217. 甲亢病人进行眼部超声检查对眼睛有不好
的影响吗? (138)

- 218. 甲亢眼病能治好吗? (138)
- 219. 甲亢眼病需要配戴眼镜进行矫正吗? (140)
- 220. 甲亢眼病能手术治疗吗? (141)

甲亢与皮肤病变

- 221. 甲亢会有哪些皮肤方面的表现? (142)
- 222. 与甲亢有关的小腿肿大（胫前粘液性水肿）
能治好吗? (142)
- 223. 甲亢病人的皮肤有白斑是怎么回事? (143)
- 224. 甲亢病人会脱发吗? (145)
- 225. 甲状腺杵状指，反甲和毛细血管扩张是怎么
回事? (146)

甲亢与放射治疗

- 226. 甲亢眼病在什么情况下适合放射治疗? (146)
- 227. 甲亢眼病放疗的效果怎样? (147)
- 228. 放射治疗甲亢眼病使用何种设备? (148)
- 229. 放射治疗甲亢眼病一个疗程需多少时间?
治疗时有何注意事项? 治疗中及治疗后有何
不良反应? (149)
- 230. 甲亢突眼进行放疗时如何安排照射野及剂量?
甲亢伴有单眼突出可以放疗吗? (150)
- 231. 甲亢眼病进行放射治疗时，还能同时使用其
他治疗眼病的药物吗? 有何禁忌症? (150)
- 232. 甲亢眼病放疗后会不会复发? 复发后能否进
行第二个疗程放疗? (151)
- 233. 甲亢眼病放疗后能不能再用其它治疗方法?
..... (151)

甲亢与中医

- 234. 中医的瘰病与西医的甲亢是否同一种病? ... (152)
- 235. 中医对甲亢是如何认识的? (153)
- 236. 中医对甲亢如何辨证分型? (153)
- 237. 中医对甲亢的治法及如何选药? (154)
- 238. 昆布、海藻、海带为什么不适用于治疗
 甲亢? (155)
- 239. 甲亢病人在什么情况下需采用中西医结
 合治疗? (156)
- 240. 甲亢病人服中药治疗时应注意哪些? (156)
- 241. 从中医观点看, 甲亢病人的调摄应注意
 什么? (157)

甲亢的护理

- 242. 应该怎样护理甲亢病人? (157)
- 243. 对家庭中有甲亢病人怎样护理? (159)
- 244. 对甲亢危象病人怎样护理? (160)
- 245. 甲亢病人在行手术切除甲状腺前后如何
 进行护理? (162)
- 246. 甲亢病人在做放射性碘治疗前后怎样进
 行护理? (163)
- 247. 甲亢病人在服用抗甲状腺药物时白细胞
 明显降低, 护理方面应怎么办? (164)
- 248. 新生儿甲亢怎样进行护理? (164)
- 249. 甲亢病人同时有严重突眼采用放射治疗
 时, 怎样进行护理? (165)
- 250. 甲亢女病人需作人工流产, 在手术前后
 怎样进行护理? (166)
- 251. 有甲亢的孕妇和产妇怎样进行护理? (167)