

ZEN YANG JIE JUE YANG YU HAI ZI CHANG PENG DAO DE WEN TI



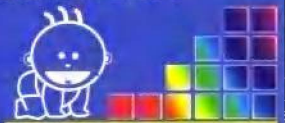
怎样解决 养育孩子 常碰到的问题

晓帆◎编著



- 孩子提出不合理的要求怎么办
- 怎样判断孩子的行为是否正常
- 怎样鼓励与责备孩子
- 怎样培养好孩子的生活习惯
- 怎样指导孩子做智力游戏

教你 解决在养育孩子过程中所碰到的所有问题，
从生活保健到性格培养，从知识启蒙到艺术
培养，从文明礼貌到生活习惯等。



婴幼儿才智开发系列读本(3)
新疆青少年出版社

责任编辑:杨夫立

封面设计:杜小文

婴幼儿才智开发系列读本③
怎样解决养育孩子常碰到的问题

晓 帆 编著

新疆青少年出版社出版发行

(乌鲁木齐市胜利路 100 号 邮编:830001)

全国新华书店经销 番禺市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 11.5 印张 278 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-5000

ISBN7-5371-3105-8/G·1385

定价:77.00 元(全套 1-5 册) 本册定价:18.00 元

如有印装问题请直接同承印厂调换

出版缘起

现代父母须懂得如何教养子女。这是对社会的责任,也是对子女的最大保障!

但在这繁忙的社会里,父母与子女间往往缺乏沟通,以致父母未必能够有效地管教子女,甚至无法适当地向子女表达爱和关怀。结果导致子女反叛不受教,父母子女关系疏远等种种问题变得越来越难解决。

做父母的你都希望自己子女一生忠心正直、品性优良,甚至将来杰出有为吗?那就看您今天如何教育他了,他的一生就在您手中!事实上,当一名称职的现代父母,绝不是一件简单的事。

孩子们在成长的过程中,在生活、学习、游戏中,在心理、生理等方面,常遇到各种的问题和烦恼,如何解答他们遇到的问题和烦恼,告诉他们怎样生活,怎样学习,怎样待人,帮助他们学习对世界和人生多样化的理解,对人生成长多样化的把握,提高他们的人生智慧,是每一位家长应积极参与的。

有鉴于此,我们搜集了国内外儿童教育行家的最新教养资料,编写了这套《婴幼儿才智开发》系列读本,分别从行为、心理、智力等方面切入,阐述家庭教育中的如何开发婴幼儿才智的理论和方法,解答家长在教子方面常碰到的难题。读本内容涉及到开发婴幼儿才智的各个层面、盲点和误区。但愿这套丛书能让家长们教出优秀的下一代。

前 言

孩子是父母的心肝宝贝，却偏偏最令人又爱又气，加上随着时代的进步，亲子间的矛盾和冲突也越来越多了，现在的孩子应该怎么教养呢？

孩子被烫伤怎么办？

孩子近视怎么办？

孩子尿床怎么办？

孩子爱说谎怎么办？

孩子爱打架怎么办？

孩子喜欢和父母唱反调怎么办？

.....

亲爱的家长们，遇上这些让你头痛的问题你该怎么办？不用发愁，本书详细地为你解答在养育孩子过程中所碰到的所有问题，从生活保健到性格培养，从知识启蒙到艺术培养，从文明礼貌到生活习惯等为你一一化解初为父母的尴尬。希望通过此书，能使你的家庭更温馨祥和！

目 录

第一章 为人父母篇

父母怎样和孩子谈话？	(3)
怎样让孩子帮忙做家务？	(5)
父母工作忙，不能常和孩子在一起怎么办？	(7)

第二章 生活保健篇

孩子不肯吃药、打针怎么办？	(11)
孩子感冒怎么办？	(13)
孩子发烧怎么办？	(14)
孩子呕吐怎么办？	(16)
孩子拉肚子怎么办？	(18)
孩子被烫伤怎么办？	(20)
怎样保护孩子的耳朵？	(21)
孩子流鼻血怎么办？	(23)
孩子周围有人得了传染病怎么办？	(24)

怎样解决养育孩子常碰到的问题

鱼刺梗入孩子咽喉怎么办？	(25)
怎么保护孩子的牙齿？	(27)
孩子晕车怎么办？	(29)
孩子贫血怎么办？	(30)
孩子生了痱子怎么办？	(31)
孩子近视怎么办？	(33)
孩子中暑怎么办？	(34)
孩子患了肺炎怎么办？	(35)
孩子尿床怎么办？	(37)
孩子住院怎么办？	(39)
孩子误吞异物怎么办？	(40)
孩子误食毒物怎么办？	(41)
孩子摔伤了怎么办？	(43)
发现孩子抚弄生殖器怎么办？	(44)
孩子长了冻疮怎么办？	(45)
怎样预防幼儿“软骨病”？	(46)
孩子便秘怎么办？	(48)
孩子得了蛔虫病怎么办？	(49)
孩子得了急性肾炎怎么办？	(51)
孩子有“夜盲症”怎么办？	(52)
孩子太胖怎么办？	(53)
孩子出麻疹怎么办？	(55)
孩子是个“夜哭郎”怎么办？	(56)

第三章 身体感应篇

儿童视觉有障碍怎么办？	(61)
-------------------	------

目 录

婴幼儿听力不好怎么办？	(62)
婴儿爱哭闹怎么办？	(64)
如何评定新生儿感觉是否灵敏？	(65)
怎样训练幼儿的空间知觉能力？	(66)
孩子不会观察怎么办？	(68)
如何给孩子适当的视觉刺激？	(69)
如何测定婴儿能否分辨颜色？	(71)
婴儿常俯卧怎么办？	(73)
怎样帮助婴儿独立坐起？	(74)
怎样训练幼儿的味觉、嗅觉？	(75)
怎样训练幼儿的皮肤触觉？	(77)
怎样训练幼儿的小手？	(78)
儿童不会拿筷子怎么办？	(79)
如何引导孩子爬行？	(81)
孩子不爱穿鞋怎么办？	(82)
孩子老用左手做事怎么办？	(84)
如何让孩子发展手的技能？	(85)
孩子老是弯着腰走路怎么办？	(87)
幼儿学步时怕摔跤怎么办？	(88)
孩子掌握不好身体平衡怎么办？	(89)
怎样帮助幼儿学会跑步、跳跃？	(91)
幼儿臂力不足怎么办？	(93)
幼儿得了“童车病”怎么办？	(94)
怎样对幼儿进行体格训练？	(95)
幼儿应避免哪些体育活动？	(97)
幼儿好动和幼儿多动症怎么区分？	(98)
孩子容易忘事怎么办？	(100)

怎样解决养育孩子常碰到的问题

孩子对周围世界不感兴趣怎么办?	(101)
-----------------------	-------

第四章 性格培养篇

怎样对待性格倔强的孩子?	(105)
孩子嫉妒别人怎么办?	(106)
怎样培养孩子的自制力?	(107)
两三岁的孩子脾气大怎么办?	(109)
孩子乱发脾气时怎么办?	(110)
孩子做事没有耐心怎么办?	(111)
怎样对待攻击性强的孩子?	(113)
孩子有“自闭症”怎么办?	(114)
孩子不和同龄伙伴一起玩怎么办?	(115)
孩子没有主见怎么办?	(117)
孩子交了坏伙伴怎么办?	(118)
孩子太骄傲怎么办?	(120)
孩子太任性怎么办?	(121)
怎样判断孩子的行为是否正常?	(122)
孩子依赖性强怎么办?	(124)
孩子性情孤僻怎么办?	(125)
孩子太过胆小怎么办?	(126)
孩子怕生怎么办?	(128)
怎样培养孩子坚强的性格?	(130)
孩子性格怯懦怎么办?	(132)
孩子有异性倾向怎么办?	(133)
怎样克服孩子的恐惧心理?	(135)
孩子行为莽撞怎么办?	(137)

目 录

孩子过分慷慨怎么办？	(138)
怎样帮助孩子交朋友？	(139)
孩子老爱重复着做某件事怎么办？	(141)
孩子做事不专心怎么办？	(142)
孩子感情脆弱怎么办？	(143)
孩子“霸道”怎么办？	(145)
孩子自卑怎么办？	(146)
孩子不合群怎么办？	(148)

第五章 知识启蒙篇

孩子不会动脑筋怎么办？	(153)
孩子的智力稍弱怎么办？	(154)
孩子特别爱提问题怎么办？	(156)
孩子常“异想天开”怎么办？	(158)
孩子的观察力差怎么办？	(159)
孩子的想像力不丰富怎么办？	(161)
怎样培养孩子的记忆力？	(163)
怎样指导孩子的模仿行为？	(165)
孩子的创造能力差怎么办？	(166)
怎样培养孩子的口语表达能力？	(168)
孩子不会看图说话怎么办？	(170)
怎样教孩子朗诵诗歌？	(171)
孩子识字慢怎么办？	(173)
怎样为孩子选择图书？	(174)
怎样培养孩子的阅读习惯？	(176)
孩子写字时的姿势不正确怎么办？	(177)

怎样解决养育孩子常碰到的问题

孩子不爱学习怎么办?	(178)
孩子不会数数怎么办?	(180)
孩子不会比较大小怎么办?	(182)
孩子分不清左右怎么?	(183)
孩子不会辨认颜色怎么办?	(185)
孩子不认识钟表怎么办?	(186)
怎样教孩子认识钱币?	(188)
如何教孩子学认日历、月历?	(189)
怎样教孩子学外语?	(190)
怎样培养孩子对科学的兴趣?	(192)
孩子想做小实验怎么办?	(193)
怎样给孩子讲故事?	(195)
怎样教孩子续编故事?	(197)
怎样回答孩子“我从哪里来”的问题?	(198)

第六章 游戏娱乐篇

孩子“不会玩儿”怎么办?	(203)
如何指导孩子做智力游戏?	(204)
怎样指导孩子做情节角色游戏?	(205)
怎样为孩子准备一个安全的游戏环境?	(207)
孩子不会搭积木怎么办?	(209)
孩子喜欢乱拆玩具怎么办?	(210)
怎样教孩子在游戏中学做人?	(212)
孩子不爱收拾玩具怎么办?	(214)
怎样给周岁以内的孩子选择玩具?	(215)
怎样为1~3岁的孩子选择玩具?	(217)

目 录

怎样为 3~6 岁的孩子选择玩具?	(219)
如何利用自然材料组织孩子做游戏?	(221)
怎样利用废旧物品为孩子制作玩具?	(223)
怎样让孩子独自做游戏?	(224)
父母怎样帮助孩子做游戏?	(226)
怎样开展家庭游戏?	(228)
孩子手指的灵活性差怎么办?	(229)
孩子争抢玩具怎么办?	(231)
孩子爱玩危险游戏怎么办?	(232)
生病的孩子想做游戏怎么办?	(234)
孩子是个电视迷怎么办?	(235)
孩子沉迷于电动游戏怎么办?	(237)
怎样指导孩子听广播?	(239)
怎样带孩子去郊游?	(240)
孩子不会猜谜语怎么办?	(242)
如何指导孩子学下中国象棋?	(243)
怎样指导孩子看连环画?	(245)
怎样指导孩子集邮?	(246)
怎样给孩子过生日?	(247)
怎样让孩子过个快乐的春节?	(249)
怎样带孩子放风筝?	(250)
孩子喜欢饲养小动物怎么办?	(252)

第七章 生活习惯篇

怎样给幼儿制定合理的生活作息表?	(257)
------------------------	-------

怎样解决养育孩子常碰到的问题

怎样给将入学的孩子制定	
合理的生活作息制度?	(258)
怎样培养孩子良好的卫生习惯?	(260)
孩子生活自理能力差怎么办?	(261)
孩子厌食怎么办?	(263)
孩子挑食怎么办?	(264)
孩子一味爱吃甜食怎么办?	(265)
孩子爱吃零食怎么办?	(265)
孩子不好好吃饭怎么办?	(266)
孩子总喝饮料不喝水怎么办?	(268)
怎样培养幼儿良好的饮食习惯?	(269)
孩子白天犯困, 晚上来精神怎么办?	(270)
孩子早晨赖床怎么办?	(271)
孩子不愿独自睡觉怎么办?	(272)
孩子不爱剪指甲怎么办?	(274)
孩子不爱理发怎么办?	(275)
孩子不爱洗头、洗澡怎么办?	(275)
孩子做事磨磨蹭蹭怎么办?	(276)
孩子总爱穿新衣服怎么办?	(278)
怎样防止儿童过度兴奋和疲劳?	(279)
孩子总是没精神怎么办?	(280)
怎样安排儿童的晚间活动?	(282)
怎样安排好孩子的节假日活动?	(284)
孩子把东西到处乱放怎么办?	(285)
孩子不爱上幼稚园怎么办?	(286)
孩子老是双腿交叉扭动怎么办?	(287)
幼儿总爱吸吮手指怎么办?	(289)

目 录

第八章 热爱自然篇

怎样教孩子认识大自然?	(293)
怎样教孩子认识太阳、地球、月亮、星星?	(294)
怎样教孩子认识春天?	(296)
怎样教孩子认识夏天?	(297)
怎样教孩子认识秋天?	(299)
怎样教孩子认识冬天?	(300)
怎样带孩子参观动物园?	(302)
怎样带孩子到海滨游玩?	(303)
怎样带孩子到野外观察?	(305)
怎样在家设置“自然角”?	(307)
怎样教孩子认识树木?	(309)
怎样教孩子认识树叶?	(311)
孩子喜欢玩泥巴、玩沙子怎么办?	(313)
怎样教孩子认识“沉”与“浮”?	(314)
怎样教孩子认识水?	(316)
怎样教孩子预测天气?	(318)
怎样和孩子玩“声音游戏”?	(319)
怎样和孩子玩“影子游戏”?	(321)
怎样教孩子认识空气?	(322)
怎样教孩子认识风?	(323)
怎样向孩子解释“雨从哪儿来”?	(324)
怎样教孩子种花?	(326)
怎样教孩子用水培养花?	(327)
怎样教孩子做昆虫标本?	(328)

怎样解决养育孩子常碰到的问题



怎样教孩子制作植物标本？	(330)
怎样帮助孩子养兔子？	(332)
怎样教孩子饲养蚯蚓？	(333)
怎样帮助孩子养小鸡？	(335)
怎样帮助孩子饲养小金鱼？	(336)
孩子残忍地对待小动物怎么办？	(338)
孩子喜欢捉小虫子怎么办？	(340)
怎样教孩子饲养小蝌蚪？	(341)
怎样带孩子观赏雪景？	(343)
怎样教育孩子爱护小鸟？	(344)
怎样教孩子做科学小实验？	(346)

第

一

章



为人父母篇

