



奇經證治條辨

朱祥麟 編著


中國中醫藥出版社

内 容 简 介

本书是阐述奇经八脉辨证论治的专著。

全书首以概论，论述奇经证治沿革，奇经辨证论治内容及奇经用药特点。继按阴维、阳维、阴跷、阳跷、冲、任、督、带八脉分为八章。每章列释名、循行、俞穴、生理、病证文选及病机、治则、用药选说、穴位主治及证治杂辨等节，详细阐明了奇经八脉的病证治法。制方 150 余首。书中论据及证治，上本《内》、《难》，下及百家，结合著者体会，密切联系临床实践，颇切实用。不但开创奇经辨证论治法，亦可羽翼脏腑辨证，故为学习和研究祖国医学不可少之参考书。

湖北省科技进步奖评审委员会委员
湖北省中医药研究院研究员 钱远铭先生题词

发扬奇强宗旨

开创辩证新章

钱远铭 一九九二年

湖北中医学院教授
中国中医研究院客座教授 李今庸先生题词
湖北省中医药学会理事长

阐发·奇经，

归系统於条辨；

论述·八脉，

证基础於临床。

为

《奇经证治条辨》成书而题

李今庸

辛未年仲夏

江苏省盐城市中医研究所主任医师
江苏省医学科学技术委员会委员 单健民先生 赠

辨证论治系辨病扬奇证
证者对祖国医学子人视觉
伴 系统控制及辨证论治
诸书致其又一次认识之深化

单健民



龚序

一九九一年十月一日，我在庐山小天池一会议室内发言评论《全国首届中医书法及中医文化学术研讨会》之种种失察时，群情激动，引起共鸣。继起发言者为湖北鄂州市中医院朱祥麟君，亦列举该会标题之谬误。听其言，似一儒医也，遂以小诗挑之，果工声律之学者。由是，常同游于姑岭、花径、望江亭、含鄱口间，论医琢句，意至乐也。会后，以其《中国宫廷秘方医疗佚事选评》及诗词佳什示我，益知朱君之学博且深焉。

朱君编著之《奇经证治条辨》，近即在京付梓，行将面世，索序于我。窃思正经十二，乃体内气血运行之主要通路，外联体表，内则络属脏腑，各有“是动”、“所生病”，各经之间又有表里配合关系。奇经八脉则不然，既无和脏腑的直接联系，相互之间亦无表里配合，诚所谓“奇”而无“偶”者。然奇经八脉实为调节气血运行之特殊通路，堪补充正经之不足，临证用其辨证立法不可或缺。河北石家庄开发区医药研究所对“肌萎缩”进行研究，提出从奇经论治的新观点，创“扶元起萎、养荣生肌”的新治法，治疗运动神经元性肌萎缩取得显著成效（《中国中医药报》1993·8·30），初步解决了国内外医药界之难题。

朱书《阳维脉病证治条辨》对“阳维脉衰，卫外失固，屡易感冒风邪者，黄芪建中汤主之。”注谓：阳维为机体之藩篱。衰则卫外失固，风邪易袭而屡罹感冒，旋愈旋发，终无解期。以黄芪建中汤建立中气，充虚起衰，使阳维脉实则根治。对《难经》

“阳维为病苦寒热”的发病机理阐述透澈，遣方建立中气，不固表而表自固，启人思路。举此一隅，即可想见斯书之学术水平及实用价值为何如矣。

朱君先世为医，相继五代，传有《医学纲要》、《瀛州医案》及《临床医话》等著，盖渊源有自之博雅士也。我濫竽医林五十载，无善可言，然能好学不倦，今读朱君大作，获益良多，故乐为之序。

安徽天长县中医院主任医师龚士澄时年六十有八撰于皕
繁斋一九九三年九月十二日

叶序

中医经络学说，有正有奇，正经十二，奇经八脉。正经向为世人所重，奇经每为医者所忽。粤自《内经》开其源，《难经》浚其流，其后，研究此学说者，寥若晨星，见于著录之专著，但区区数种；零星论述散载于群书中者，亦凤毛麟角。是以二千余年对奇经学说之研究鲜有令人瞩目之进展。璞玉混金，亟待有志之士刮垢磨光，发扬光大之耳。

朱君祥麟，余之良友也。籍鄂州，得梁湖之英，颖悟过人，承五世箕裘，医鸣遐迩。善读书，工诗词，勤著述。以继承和发扬祖国医学为己任，历三十年研习，撰成《奇经证治条辨》。其书博采诸家，摘要钩玄，得古今之心髓；引伸触类，证以己验，治证治于一炉；又仿《伤寒论》例，以条文形式予以简练归纳，尤为首创；意未尽处，复为之诠释，理确义明。其内容新颖，实医林绚烂之花；承先启后，使理论付诸实践；启人心智，宜为后学之圭臬；付诸剞劂，将不胫而走天下矣。

是书成，属序于余，余滥竽医坛近四十年，庸碌无闻，何足以序人之书哉？然余知朱君久且深矣。同道之谊，莫逆之交，乐其书成，余又安可缄口而无一言？遂不辞，谨识朱君事迹一二及其书梗概，以弁简端，是为序。

一九九一年七月岁次辛未仲夏望日鄂州叶发正撰于湖北省中医药研究院

自序

中医理论从实践中来，又受到几千年医疗实践之检验，证明了它的实用价值，其理论有着科学的内涵。然而，在完整的中医学基础理论中，有关奇经八脉部分，能将其与临床密切结合者，在历代医林中，却寥若晨星。余初涉医林时，读《内》、《难》及百家医著，凡五脏六腑，十二经路，气血津液等内容，有章可循，殊感踏实。唯及奇经八脉，除针灸取其穴治，于临证则觉茫然。但余坚信八脉决非虚设空谈。垂三十年之探索，终识其为祖国医学理论的重要组成部分，于临床亦具实践指导意义。奇经八脉辨证乃中医学中独特辨证方法。惜乎“正经人所共知，奇经医所易忽”（《四库全书提要》）。古籍尘封，怎任其久久泯没？因敢忘陋效颦，勉图蚊负，搜罗奇经八脉文献，吸其精华，结合临床应用，仿前贤体例，一证一治，条而辨之，颜曰《奇经证治条辨》。书虽成，自知外谬难免，疏漏亦多。谨抛砖引玉，就正于海内贤达，匡其不逮。冀从理论与临床两方面来共同促进这一学术的发展，如曰有裨于世，则幸甚。而深化与完善此学说，则所望在于诸君也。

朱祥麟序于鄂州洋澜湖畔之医室 一九九一年三月一日

凡 例

一、本书搜罗奇经八脉文献，按阴维、阳维、阴跷、阳跷、冲、任、督、带分章论述。每章首以释名，次以循行部位，次以输穴交会，次以生理功能，次以病变证候与病机分析，次以治则，次以用药，次以穴位针刺，终以证治方药。则理论与临证紧密结合，无空谈之弊端，显示奇经辨证论治之实践意义与价值。

二、书中有关八脉循行、病变证候文选，除引李时珍文外，余皆为《内经》、《难经》、张仲景、王叔和之文，以示理论之源。后世医书所述，此节概从略。而八脉用药文选，多为后世医家临证所得，则录存以见发展之梗概。

三、奇经理论，人所易知；奇经辨证论治方法，能运用者少。故本书特设证治条辨一节。此仿张机《伤寒论》、吴鞠《温病条辨》作法，文尚简要，突出主证，为阐明证候病机及立方大意，特于每证下再作按语，注明大义，俾纲举目张，一目了然。

四、奇经证证是以奇经八脉为纲，包涵了箕踵、奇恒之府、十二经络、卫气营血阴阳等生理病理内容的一种独特辨证论治方法，其以奇经为重点，而往往涉及脏腑病机，证候有从脏腑久病不愈传来，故本书虽以奇经证治立论，实可羽翼脏腑辨证。

五、书中治方，有经方，有新方，凡分量多少，仅标为模式。临证欲中肯綮，自当慎行斟酌。

六、奇经为病，下焦虚损，病多久延，其治疗有非朝夕可愈者，必认证真确，守方调治。所谓王道无近功，多用自有益。若

朝秦暮楚，游移不决，期求速效，往往事与愿违，其方后未说明服剂多少，亦应随证裁决。

七、病入奇经，多下焦阴阳虚损之候。治或通补其阳，或清补其阴，然要兼顾中焦胃气，用温勿燥胃阴，用清勿伤脾阳，以土为生化之源，胃气若败，必无挽法，是为奇经证治之所当注意者。

八、奇经学说，奠基于《内经》、《难经》。皇甫谧、滑伯仁发皇其针灸灸疗内容，而遗辨证用药方法。李时珍考释其辨证方法，但所论尚疏。以其博大之学问，研究药物性能，祖述张洁古、王好古等药物归经学说，但很少论及药入奇经，可见理论与临床仍存在一定距离。惟叶天士立法精细，扩大奇经辨证运用范畴，惜立论甚简，有医案散见于杂证中，览之者每忽而不深究。今笔者依据经义。复取历代诸贤精论，参与己意，汇成是编。缘囿于见闻，凡舛讹、缺漏，尚俟明贤教正，以求共同完善八脉辨证论治内容。

目 录

概 说.....	(1)
一、奇经八脉证治沿革	(1)
二、奇经八脉及八脉辨证概念	(3)
三、奇经八脉辨证内容	(5)
(一)奇经八脉与脏腑.....	(5)
(二)奇经八脉与十二经脉.....	(7)
(三)奇经八脉与卫气营血阴阳.....	(9)
(四)奇经为络脉及其用药特点	(13)
第一章 阴维脉	(16)
一、释名.....	(16)
二、循行部位.....	(16)
三、阴维脉腧穴及与它经交会穴.....	(16)
四、阴维脉生理功能.....	(18)
(一)维护血脉主里	(18)
(二)维系调节诸阴经经气	(18)
(三)阴维脉与足少阴、手太阴的生理联系.....	(18)
五、阴维脉病证文选及病机.....	(19)
(一)阴维脉病证文选	(19)
(二)阴维脉病机分析	(19)

六、阴维脉病治则	(20)
七、阴维脉病用药选说	(20)
八、阴维脉穴位主治	(21)
九、阴维脉病证治条辨	(23)
第二章 阳维脉	(27)
一、释名	(27)
二、循行部位	(27)
三、阳维脉腧穴及与它经交会穴	(28)
四、阳维脉生理功能	(28)
(一)维护卫气主表	(28)
(二)维系调节诸阳经经气	(30)
(三)与阴维脉相维系	(30)
五、阳维脉病证文选及病机	(30)
(一)阳维脉病证文选	(30)
(二)阳维脉病机分析	(31)
六、阳维脉病治则	(31)
七、阳维脉病用药选说	(31)
八、阳维脉穴位主治	(32)
九、阳维脉病证治条辨	(36)
第三章 阴跷脉	(45)
一、释名	(45)
二、循行部位	(45)
三、阴跷脉腧穴及与它经交会穴	(45)

四、阴跷脉生理功能·····	(47)
(一)主一身左右之阴气而司运动·····	(47)
(二)主司卫气行阴而目瞑·····	(47)
(三)主司卫气行于五脏·····	(48)
(四)女子以阴跷为经脉·····	(48)
(五)阴跷与足少阴、手太阴的生理联系·····	(49)
五、阴跷脉病证文选及病机·····	(49)
(一)阴跷脉病证文选·····	(49)
(二)阴跷脉病机分析·····	(50)
六、阴跷脉病治则·····	(50)
七、阴跷脉病用药选说·····	(51)
八、阴跷脉穴位主治·····	(52)
九、阴跷脉病证治条辨·····	(52)
第四章 阳跷脉 ·····	(56)
一、释名·····	(56)
二、循行部位·····	(56)
三、阳跷脉腧穴及与它经交会穴·····	(57)
四、阳跷脉生理功能·····	(57)
(一)主一身左右之阳气而司运动·····	(57)
(二)主司卫气行阳而目寤·····	(59)
(三)主司卫气行于六腑·····	(60)
(四)男子以阳跷为经脉·····	(60)
(五)阳跷与足太阳经的生理联系·····	(60)

五、阳跷脉病证文选及病机	(60)
(一)阳跷脉病证文选	(60)
(二)阳跷脉病机分析	(61)
六、阳跷脉病治则	(62)
七、阳跷脉病用药选说	(63)
八、阳跷脉穴位主治	(63)
九、阳跷脉病证治条辨	(65)
第五章 冲脉	(71)
一、释名	(71)
二、循行部位	(71)
三、冲脉腧穴及与它经交会穴	(74)
四、冲脉生理功能	(74)
(一)冲为十二经之海	(74)
(二)冲为五脏六腑之海	(75)
(三)冲主动脉行气以温分肉	(75)
(四)冲主女子胞宫月经	(76)
(五)冲主男子精室	(76)
(六)冲脉与胃肾肝的生理联系	(76)
五、冲脉病证文选及病机	(77)
(一)冲脉病证文选	(77)
(二)冲脉病机分析	(78)
六、冲脉病治则	(79)
七、冲脉病用药选说	(81)

八、冲脉穴位主治·····	(83)
九、冲脉病证治条辨·····	(86)
第六章 任脉 ·····	(109)
一、释名·····	(109)
二、循行部位·····	(109)
三、任脉腧穴及与它经交会穴·····	(111)
(一)任脉腧穴·····	(111)
(二)任脉与它经交会穴·····	(113)
四、任脉生理功能·····	(113)
(一)统摄诸阴经之脉气·····	(113)
(二)主胞胎月经及孕育·····	(113)
(三)主男子精室精液·····	(114)
(四)任脉与肝肾心的生理联系·····	(114)
五、任脉病证文选及病机·····	(115)
(一)任脉病证文选·····	(115)
(二)任脉病机分析·····	(116)
六、任脉病治则·····	(117)
七、任脉病用药选说·····	(118)
八、任脉穴位主治·····	(119)
九、任脉病证治条辨·····	(124)
第七章 督脉 ·····	(139)
一、释名·····	(139)
二、循行部位·····	(139)

三、督脉腧穴及与它经交会穴	(141)
(一)督脉腧穴	(141)
(二)督脉与它经交会穴	(143)
四、督脉生理功能	(143)
(一)统领阳气	(143)
(二)主阳气通于肾命关系孕育	(143)
(三)督脉与脊髓脑的生理联系	(144)
(四)督脉总督冲任	(144)
五、督脉病证文选及病机	(145)
(一)督脉病证文选	(145)
(二)督脉病机分析	(145)
六、督脉病治则	(147)
七、督脉病用药选说	(147)
八、督脉穴位主治	(148)
九、督脉病证治条辨	(153)
第八章 带脉	(170)
一、释名	(170)
二、循行部位	(170)
三、带脉腧穴及与它经交会穴	(170)
四、带脉生理功能	(172)
(一)约束诸脉	(172)
(二)系胞固胎	(172)
(三)带脉与肝脾肾的生理联系	(172)