

拿破仑·希尔

拿破仑·希尔献给
有志者的“成功圣经”
NAPOLEON HILL

成功学教程

NAPOLEON HILL Ⅱ

财富、力量、健康、快乐及满足，都掌握在你的手上。

白手起家 (de)



秘诀

伍心铭 ◎ 主编

时事出版社

拿破仑·希尔成功学教程

白手起家的秘诀

伍心铭 主编

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学教程/伍心铭主编. - 北京: 时事出版社, 2002.2

ISBN 7-80009-695-5

I. 拿… II. 伍… III. 成功心理学 - 教材 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 094807 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京北航印刷厂

开本: 850×1168 1/32 印张: 30 字数: 650 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元 (全三册)

序

本套拿破仑·希尔成功学教程，是参考了国内外有关拿破仑·希尔成功学方面的大量资料而编的。该套书去粗取精，是当今中国文化市场上大量拿破仑·希尔著作的精华。

名扬全球的成功学大师拿破仑·希尔（NAPOLEON HILL），是一位在世界卷起狂潮的思想家、哲学家。他于1883年出生在美国弗吉尼亚州的偏僻山区小镇的一个贫困家庭。1908年他以刚出道的新闻记者身份遇到了戴尔·卡耐基，并接受了卡耐基的要求着手研究人人都能活用的“成功之秘诀”。由于卡耐基的全力支持，使500位以上的著名成功人士也参与了他的这项计划。

经过漫长而艰辛的调查、实践和反复检验，20年后他终于完成了划时代的“PMA程式”。拿破仑·希尔是一位非常成功的律师及记者，并曾任美国威尔逊总统的公关助理、罗斯福总统的顾问，他的很多建议直接影响着美国的历史进程。

拿破仑·希尔成功哲学著作的出版是本世纪美国重大事件之一，被译成26种文字在34个国家出版，畅销2000万册。“希尔基金会”已成为美国政、商两界顶尖人物的“进修学院”，希尔则被称为是“百万富翁的创造者”。

11/24/09

拿破仑·希尔的一生即是追寻成功之道的一生，也是探索实践成功之道的一生。他的成功励志哲学激励、鼓舞了，并一直激励和鼓舞着无数的追随者，是千百万人获得权势和财富的教科书。不少美国政、商界中的成功者，都受到过他的恩泽和影响。

“要想成功与致富，必须最大程度地开发你的潜能！”这是拿破仑·希尔教诲您迈向成功的行动语录。

前 言

钢铁大王卡耐基在没有资金、背景，又没受过什么教育的情况下崛起，进而享有巨大的财富，树立起崇高的企业形象。本书系由他出资，请作者根据他 50 年的经验，以对话方式推出世界第一部白手起家的成功哲学。正是这套哲学，使卡耐基自己由一个按日计酬的小工摇身成为当代最伟大的企业家，使卡耐基手下四十几人成为百万富翁，更使成千上万的人一生过着富裕无忧的生活。

这是一部富有伸缩性的成功哲学，适合各种人的需要。你会发现因着这套哲学，许多成功者并不需要比那些没有成功的人更努力；许多没受过教育的人也能一路顺利地冲刺；而一些受了完备教育的人反而事业失败。这部健全的个人成功哲学就清楚地解释了哪些原则能带来成功，哪些原则会导致失败。

而卡耐基等少数的成功者为什么能突破最困难的创业第一步，远远地超越他无数的工作伙伴呢？

卡耐基回忆他还是个小工时，曾听到同伙的工人说：“我痛恨贫困，不能忍受贫困。”以至于那些人到今天仍是个小工，有工作做就觉得幸运了。而他自己则不断地想：“我喜欢财富，我也会获得财富。”后来，真的使他想要多少钱

就有多少钱。

很多人相信成功、失败是命运的使然。富有的波斯哲学家就曾将命运比作巨轮，所以一个人不会有永远的幸运、成功。虽然卡耐基也承认命运之轮控制人生，但他否认命运是成功的因素。因为命运能受我们的影响，能朝着对我们有利的方向运转；否则，就没有今日的卡耐基，建立这套成功哲学也更没有意义了。

这套成功哲学被整理成 17 条原则，是卡耐基白手起家、迈向成功的主要因素，而且缺一不可。比如：确定目标、运用智囊团、发展吸引人的个性……等等，只要能一一精通，并加以活用，就能控制自己的命运，确保持久的成功。

本套拿破仑·希尔成功学
教程,去粗取精,是当今中国
文化市场上大量拿破仑·希尔
著作的精华。

责任编辑:协 力
封面设计:尚 农

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

人人都能成功

要想成功与致富，必须最大限度地开发你的潜力。



本书将帮助你掌握成功学原理，
帮助你开发你的潜能，使你
能够成功。

张心雄 主编 时代出版社

¥16

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

白手起家 de



张心雄 主编 时代出版社

秘诀

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

心想事成 de



张心雄 主编 时代出版社

金科玉律

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

第一章 不顾一切地追求目标	(1)
---------------------	-------

目标明确是成功的基础	(2)
------------------	-------

心态积极才能有伟大的成就	(5)
--------------------	-------

处处牢记住自己的目标	(7)
------------------	-------

有心人随处都会发现机遇	(11)
-------------------	--------

第二章 充分运用智囊团的力量	(14)
----------------------	--------

自愿工作的 9 个动机	(15)
-------------------	--------

知人善用方可发挥集体智慧	(17)
--------------------	--------

合作才能共创佳绩	(19)
----------------	--------

团结一致可以成就任何事业	(21)
--------------------	--------

强烈的动机可以共举大业	(26)
-------------------	--------

成败的关键在于心态	(28)
-----------------	--------

婚姻是一种集体智慧	(29)
-----------------	--------

夫妻间也要定时协商	(32)
-----------------	--------

浪漫是婚姻与事业的动力	(34)
-------------------	--------

第三章 发展吸引别人的个性 (39)

负面心态有害无利 (40)

诚挚的目的是成功之始 (43)

声调与微笑是吸引人的要素 (46)

社交场合易犯的毛病 (48)

不能宽容他人的错误 (48)

信念使人无往不利 (52)

言之有物才能动人 (59)

有感情才能动人心弦 (62)

滥发脾气害人害己 (64)

第四章 树立自己的信念 (69)

自信是成功的第二原则 (69)

控制自己心智的程序 (71)

承认自然规律的存在 (76)

心智具有无穷的力量 (79)

恐惧会封闭心智 (82)

第五章 刻意多努力些 (87)

努力就是不断地自我提升 (88)

成功原则可以掌控命运 (90)

个人的现状是心智的成果 (93)

服务超过报酬可使双方获利 (96)

主动服务才有潜在利益 (97)

成功人士永远在勤奋工作 (101)

学位不等于实际经验	(105)
没有善意就没有大成就	(109)
服务超过报酬的收获	(111)
服务超过报酬的额外好处	(113)

第六章 奋斗进取的特权

拼搏进取是个人的特权	(117)
领袖人物的气质特征	(119)
获利可以激发领袖欲望	(124)
财富在于物质与经济的协调	(127)
空等比差劲的计划损失更多	(128)
有计划的努力必须采取的步骤	(131)
欲望是成就的开始	(134)

第七章 培养新的创意

想像力就是创造性的见识	(137)
想像力可以引发创造	(139)
配合想像力的原则	(147)
想像力用于保险的例案	(150)

第八章 实行适当的自律

自律是控制心智的行动	(155)
自律起始于控制情绪	(157)
新的权力需要自律	(162)
自律是建设性的习惯	(166)

自律可以控制情绪	(168)
第九章 组织有条理的思想	(171)
思想是一种智力	(172)
欲望可以督促积极奋进	(174)
相反的习惯可以改变	(177)
有组织思想的益处	(179)
有组织的思想是一种责任	(182)
团体智慧也是有组织的思想	(185)
第十章 由失败中吸取教训	(189)
挫折——挑战和考验	(190)
发挥心智来换取报偿	(193)
最常见的几个失败原因	(197)
第十一章 激发炽热的灵感	(201)
惟有强烈的欲望才有成就	(202)
热忱有正反两种形式	(203)
未加控制的热忱有害无益	(207)
正面的热忱可以利人利己	(209)
第十二章 控制注意力的焦点	(213)
有控制的注意力的定义	(213)

第十三章 奉行金科玉律	(219)
奉行金科玉律的益处	(220)
健全的性格是无价宝	(222)
金科玉律经得起时间考验	(224)
第十四章 重视团队精神	(228)
团队精神是企业的基石	(228)
劳资合作才能维持发展	(231)
事业成功基于协调的激励	(234)
第十五章 合理利用时间和金钱	(236)
成功的人会分配时间	(237)
闲暇时间与目标有关	(239)
善自把握闲暇时间	(242)
第十六章 培养良好的习惯	(247)
维持头脑灵活的方法	(248)
正确饮食的必备条件	(250)
第十七章 永往直前昂首阔步	(259)
宇宙是维系一切的力量	(260)
宇宙可以化思想为力量	(263)
跟宇宙力相关的三原则	(267)
失败是新的开端	(269)

第十八章 掌握财富之源	(274)
人类最迫切的三大动机	(275)
惟有积极进取才有发展	(279)
真正的动机是努力再努力	(282)
 你随时会碰上成功	(284)
训练 (一) 计划你的时间	(284)
训练 (二) 选择收益高的工作	(286)
训练 (三) 把握适当的时机	(288)
训练 (四) 检查你的进度	(289)
训练 (五) 重估你的发展能力	(291)
训练 (六) 制订新的期限	(291)

第一章 不顾一切地追求目标

每一个人都有好机运，但要想一直拥有它，就必须先有一个确定的目标，奋斗一番，以开创自己辉煌的前途。

希尔 卡耐基先生，请你回顾一下你创业之初的情况。请一步一步地描述，你是怎样在没有资金、背景，又没有受什么教育的情形下成功，进而使自己获得巨大的财富和优裕的生活。你成功的原则是什么？因为老百姓既没有时间，也没有机会从那些成功人士那里获得第一手有关成功之道的知识，我想为他们请教，向你求取这样的经验。请你不要计较任何方式，清楚坦诚地解说，让一般人都能理解你的话。

卡耐基 很好，我这就说明个人白手起家的成功原则，也就是这些原则让我有了少许成就。但是要我说明这些原则，有一个条件，你得把这些组织成一部完整的人际关系哲学，以便每一个有心精研它、使用它的人都可以获得好处。

我现在让你去做的事，便是建设性的贡献，也是我积聚财富的方式之一。在恰当时机，透过一些可能造成最小危害的管道，以及能带来最大好处的形式，我会把自己所积聚起来的财富捐献出去。但是我的真正财富，却是个人白手起家

的成功原则。现在我把这些原则托付给你。希望把我这一部分财富捐献出来，来增进全人类的福祉。

我之所以请你整理这些成功的原则，是基于这样的理解：你将继续不断地进行探讨，直到你把我个人拥有的经验，与那些其他范畴里的杰出人士的成功经验，做一个比较，借此以给世人一部具有普遍意义的成功哲学，使它能适应所有人的需要，不论他们的职业是什么，也不论他们持有什么样的人生目的。一部健全的个人成功哲学，必须能提供清楚的解释，哪些原则能带来成功？哪些原则将导致失败？

希尔 卡耐基先生，我接受你的条件。请你放心，不论要花费多少时间，在这件工作没有完成之前，我绝对不会终止。你认为我有能力承担这个工作。这种信心便足以鞭策我不断地努力，去完成目标。现在，能否就请开始说明，所有那些你用来造成个人白手起家的成功原则？

目标明确是成功的基础

卡耐基 首先，我得声明，这些成功原则总共有 17 条。在任何行业里，要达到自己主要人生目标的每一个人，都必须综合运用这些原则里的一部分。

我们先说这些原则里十分重要的一条。它之所以十分重要，是因为没有一个人的成功，能够不依靠它的力量。你可以称之为“确立目标”的原则。

研究一下任何一位被视为确实有成就的人，你就会发现，他必定有一个确定的主要目标，也有一个自己计划，以