

拿破仑·希尔献给  
有志者的“成功圣经”  
NAPOLEON HILL

# 拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

②

财富、力量、健康、快乐及满足，都掌握在你的手上。

## 白手起家



## 秘诀

伍心铭 ◎ 主编

时事出版社

拿破仑·希尔成功学教程

# 白手起家的秘诀

伍心铭 主编

时事出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学教程/伍心铭主编 . - 北京：时事出版社，2002.2

ISBN 7-80009-695-5

I . 拿… II . 伍… III . 成功心理学 - 教材 IV . B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 094807 号

出版发行：时事出版社

地 址：北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编：100081

发 行 热 线：(010) 88547590 88547591

读者服务部：(010) 88547595

传 真：(010) 68418647

电 子 邮 箱：[shishichubanshe@sina.com](mailto:shishichubanshe@sina.com)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京北航印刷厂

---

开本：850×1168 1/32 印张：30 字数：650 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价：48.00 元（全三册）

## 序

本套拿破仑·希尔成功学教程，是参考了国内外有关拿破仑·希尔成功学方面的大量资料而编的。该套书去粗取精，是当今中国文化市场上大量拿破仑·希尔著作的精华。

名扬全球的成功学大师拿破仑·希尔（NAPOLEON HILL），是一位在世界卷起狂潮的思想家、哲学家。他于1883年出生在美国弗吉尼亚州的偏僻山区小镇的一个贫困家庭。1908年他以刚出道的新闻记者身份遇到了戴尔·卡耐基，并接受了卡耐基的要求着手研究人人都能活用的“成功之秘诀”。由于卡耐基的全力支持，使500位以上的著名成功人士也参与了他的这项计划。

经过漫长而艰辛的调查、实践和反复检验，20年后他终于完成了划时代的“PMA程式”。拿破仑·希尔是一位非常成功的律师及记者，并曾任美国威尔逊总统的公关助理、罗斯福总统的顾问，他的很多建议直接影响着美国的历史进程。

拿破仑·希尔成功哲学著作的出版是本世纪美国重大事件之一，被译成26种文字在34个国家出版，畅销2000万册。“希尔基金会”已成为美国政、商两界顶尖人物的“进修学院”，希尔则被称为是“百万富翁的创造者”。

Mo 4/1/59

拿破仑·希尔的一生即是追寻成功之道的一生，也是探索实践成功之道的一生。他的成功励志哲学激励、鼓舞了，并一直激励和鼓舞着无数的追随者，是千百万人获得权势和财富的教科书。不少美国政、商界中的成功者，都受到过他的恩泽和影响。

“要想成功与致富，必须最大程度地开发你的潜能！”这是拿破仑·希尔教诲您迈向成功的行动语录。

## 前　　言

钢铁大王卡耐基在没有资金、背景，又没受过什么教育的情况下崛起，进而享有巨大的财富，树立起崇高的企业形象。本书系由他出资，请作者根据他 50 年的经验，以对话方式推出世界第一部白手起家的成功哲学。正是这套哲学，使卡耐基自己由一个按日计酬的小工摇身成为当代最伟大的企业家，使卡耐基手下四十几人成为百万富翁，更使成千上万的人一生过着富裕无忧的生活。

这是一部富有伸缩性的成功哲学，适合各种人的需要。你会发现因着这套哲学，许多成功者并不需要比那些没有成功的人更努力；许多没受过教育的人也能一路顺利地冲刺；而一些受了完备教育的人反而事业失败。这部健全的个人成功哲学就清楚地解释了哪些原则能带来成功，哪些原则会导致失败。

而卡耐基等少数的成功者为什么能突破最困难的创业第一步，远远地超越他无数的工作伙伴呢？

卡耐基回忆他还是个小工时，曾听到同伙的工人说：“我痛恨贫困，不能忍受贫困。”以至于那些人到今天仍是个小工，有工作做就觉得幸运了。而他自己则不断地想：“我喜欢财富，我也会获得财富。”后来，真的使他想要多少钱

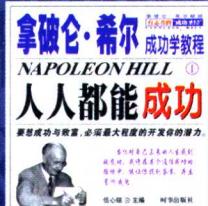
就有多少钱。

很多人相信成功、失败是命运的使然。富有的波斯哲学家就曾将命运比作巨轮，所以一个人不会有永远的幸运、成功。虽然卡耐基也承认命运之轮控制人生，但他否认命运是成功的因素。因为命运能受我们的影响，能朝着对我们有利的方向运转；否则，就没有今日的卡耐基，建立这套成功哲学也更没有意义了。

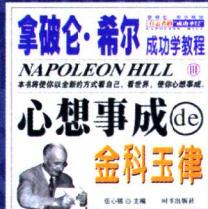
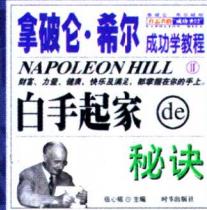
这套成功哲学被整理成 17 条原则，是卡耐基白手起家、迈向成功的主要因素，而且缺一不可。比如：确定目标、运用智囊团、发展吸引人的个性……等等，只要能一一精通，并加以活用，就能控制自己的命运，确保持久的成功。

本套拿破仑·希尔成功学  
教程，去粗取精，是当今中国  
文化市场上大量拿破仑·希尔  
著作的精华。

责任编辑：协 力  
封面设计：尚 农



¥16



# 目 录

前 言 ..... ( 1 )

**第一章 不顾一切地追求目标 ..... ( 1 )**

    目标明确是成功的基础 ..... ( 2 )

    心态积极才能有伟大的成就 ..... ( 5 )

    处处牢记住自己的目标 ..... ( 7 )

    有心人随处都会发现机遇 ..... ( 11 )

**第二章 充分运用智囊团的力量 ..... ( 14 )**

    自愿工作的 9 个动机 ..... ( 15 )

    知人善用方可发挥集体智慧 ..... ( 17 )

    合作才能共创佳绩 ..... ( 19 )

    团结一致可以成就任何事业 ..... ( 21 )

    强烈的动机可以共举大业 ..... ( 26 )

    成败的关键在于心态 ..... ( 28 )

    婚姻是一种集体智慧 ..... ( 29 )

    夫妻间也要定时协商 ..... ( 32 )

    浪漫是婚姻与事业的动力 ..... ( 34 )

<b>第三章 发展吸引别人的个性</b>	.....	(39)
负面心态有害无利	.....	(40)
诚挚的目的是成功之始	.....	(43)
声调与微笑是吸引人的要素	.....	(46)
社交场合易犯的毛病	.....	(48)
不能宽容他人的错误	.....	(48)
信念使人无往不利	.....	(52)
言之有物才能动人	.....	(59)
有感情才能动人心弦	.....	(62)
滥发脾气害人害己	.....	(64)
<b>第四章 树立自己的信念</b>	.....	(69)
自信是成功的第二原则	.....	(69)
控制自己心智的程序	.....	(71)
承认自然规律的存在	.....	(76)
心智具有无穷的力量	.....	(79)
恐惧会封闭心智	.....	(82)
<b>第五章 刻意多努力些</b>	.....	(87)
努力就是不断地自我提升	.....	(88)
成功原则可以掌控命运	.....	(90)
个人的现状是心智的成果	.....	(93)
服务超过报酬可使双方获利	.....	(96)
主动服务才有潜在利益	.....	(97)
成功人士永远在勤奋工作	.....	(101)

学位不等于实际经验 .....	(105)
没有善意就没有大成就 .....	(109)
服务超过报酬的收获 .....	(111)
服务超过报酬的额外好处 .....	(113)
<b>第六章 奋斗进取的特权 .....</b>	<b>(117)</b>
拼搏进取是个人的特权 .....	(117)
领袖人物的气质特征 .....	(119)
获利可以激发领袖欲望 .....	(124)
财富在于物质与经济的协调 .....	(127)
空等比差劲的计划损失更多 .....	(128)
有计划的努力必须采取的步骤 .....	(131)
欲望是成就的开始 .....	(134)
<b>第七章 培养新的创意 .....</b>	<b>(136)</b>
想像力就是创造性的见识 .....	(137)
想像力可以引发创造 .....	(139)
配合想像力的原则 .....	(147)
想像力用于保险的例案 .....	(150)
<b>第八章 实行适当的自律 .....</b>	<b>(155)</b>
自律是控制心智的行动 .....	(155)
自律起始于控制情绪 .....	(157)
新的权力需要自律 .....	(162)
自律是建设性的习惯 .....	(166)

自律可以控制情绪 .....	(168)
<b>第九章 组织有条理的思想 .....</b>	<b>(171)</b>
思想是一种智力 .....	(172)
欲望可以督促积极奋进 .....	(174)
相反的习惯可以改变 .....	(177)
有组织思想的益处 .....	(179)
有组织的思想是一种责任 .....	(182)
团体智慧也是有组织的思想 .....	(185)
<b>第十章 由失败中吸取教训 .....</b>	<b>(189)</b>
挫折——挑战和考验 .....	(190)
发挥心智来换取报偿 .....	(193)
最常见的几个失败原因 .....	(197)
<b>第十一章 激发炽热的灵感 .....</b>	<b>(201)</b>
惟有强烈的欲望才有成就 .....	(202)
热忱有正反两种形式 .....	(203)
未加控制的热忱有害无益 .....	(207)
正面的热忱可以利人利己 .....	(209)
<b>第十二章 控制注意力的焦点 .....</b>	<b>(213)</b>
有控制的注意力的定义 .....	(213)

<b>第十三章 奉行金科玉律 .....</b>	(219)
奉行金科玉律的益处 .....	(220)
健全的性格是无价宝 .....	(222)
金科玉律经得起时间考验 .....	(224)
<b>第十四章 重视团队精神 .....</b>	(228)
团队精神是企业的基石 .....	(228)
劳资合作才能维持发展 .....	(231)
事业成功基于协调的激励 .....	(234)
<b>第十五章 合理利用时间和金钱 .....</b>	(236)
成功的人会分配时间 .....	(237)
闲暇时间与目标有关 .....	(239)
善自把握闲暇时间 .....	(242)
<b>第十六章 培养良好的习惯 .....</b>	(247)
维持头脑灵活的方法 .....	(248)
正确饮食的必备条件 .....	(250)
<b>第十七章 永往直前昂首阔步 .....</b>	(259)
宇宙是维系一切的力量 .....	(260)
宇宙可以化思想为力量 .....	(263)
跟宇宙力相关的三原则 .....	(267)
失败是新的开端 .....	(269)

<b>第十八章 掌握财富之源 .....</b>	<b>(274)</b>
人类最迫切的三大动机.....	(275)
惟有积极进取才有发展.....	(279)
真正的动机是努力再努力.....	(282)
 <b>你随时会碰上成功 .....</b>	<b>(284)</b>
训练 (一) 计划你的时间.....	(284)
训练 (二) 选择收益高的工作.....	(286)
训练 (三) 把握适当的时机.....	(288)
训练 (四) 检查你的进度.....	(289)
训练 (五) 重估你的发展能力.....	(291)
训练 (六) 制订新的期限.....	(291)

# 第一章 不顾一切地追求目标

每一个人都有好机遇，但要想一直拥有它，就必须先有一个确定的目标，奋斗一番，以开创自己辉煌的前途。

希尔 卡耐基先生，请你回顾一下你创业之初的情况。请一步一步地描述，你是怎样在没有资金、背景，又没有受什么教育的情形下成功，进而使自己获得巨大的财富和优裕的生活。你成功的原则是什么？因为老百姓既没有时间，也没有机会从那些成功人士那里获得第一手有关成功之道的知识，我想为他们请教，向你求取这样的经验。请你不要计较任何方式，清楚坦诚地解说，让一般人都能理解你的话。

卡耐基 很好，我这就说明个人白手起家的成功原则，也就是这些原则让我有了少许成就。但是要我说明这些原则，有一个条件，你得把这些组织成一部完整的人际关系哲学，以便每一个有心精研它、使用它的人都可以获得好处。

我现在让你做的事，便是建设性的贡献，也是我积聚财富的方式之一。在恰当时机，透过一些可能造成最小危害的管道，以及能带来最大好处的形式，我会把自己所积聚起来的财富捐献出去。但是我的真正财富，却是个人白手起家

的成功原则。现在我把这些原则托付给你。希望把我这一部分财富捐献出来，来增进全人类的福祉。

我之所以请你整理这些成功的原则，是基于这样的理解：你将继续不断地进行探讨，直到你把我个人拥有的经验，与那些其他范畴里的杰出人士的成功经验，做一个比较，借此以给世人一部具有普遍意义的成功哲学，使它能适应所有人的需要，不论他们的职业是什么，也不论他们持有什么样的人生目的。一部健全的个人成功哲学，必须能提供清楚的解释，哪些原则能带来成功？哪些原则将导致失败？

希尔 卡耐基先生，我接受你的条件。请你放心，不论要花费多少时间，在这件工作没有完成之前，我绝对不会终止。你认为我有能力承当这个工作。这种信心便足以鞭策我不断地努力，去完成目标。现在，能否就请开始说明，所有那些你用来造成个人白手起家的成功原则？

## 目标明确是成功的基础

卡耐基 首先，我得声明，这些成功原则总共有 17 条。在任何行业里，要达到自己主要人生目标的每一个人，都必须综合运用这些原则里的一部分。

我们先说这些原则里十分重要的一条。它之所以十分重要，是因为没有一个人的成功，能够不依靠它的力量。你可以称之为“确立目标”的原则。

研究一下任何一位被视为确实有成就的人，你就会发现，他必定有一个确定的主要目标，也有一个自己计划，以