

● 上海社会科学院出版社
● 王冲汉 编著 ● RENSHENG XINLI DE DUOLINGJING

● 生活探索丛书

人生心理 的多棱镜



生活探索丛书

95
R395
1
Z

人生心理的多棱镜

王冲汉 著

XAP56/01



3 0077 5069 2

上海社会科学院出版社



C 050950

责任编辑 均 伟
封面设计 闵 敏

生活探索丛书
人生心理的多棱镜

王冲汉 著

上海社会科学院出版社出版

(上海淮海中路622弄7号)

新华书店上海发行所发行 上海第十二印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张14 字数193,000

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数 1—4000

ISBN7-80515-834-7/Z·56

定价:7.00元

导 言

自从盘古开天地、三皇五帝迄今，人类始终对自身生、老、病、死现象蒙上一层神秘的色彩。忆往昔，人们为了生存和发展，一直在审视和思考着人生现象，探索人生奥秘。“人生”问题成为人类认识史上一项古老而又常新的课题。

追溯到传说中公元1世纪罗马帝国奥古斯都和提比皇时代，巴勒斯坦一个村庄的拿撒勒人耶稣是神的化身，为了拯救世人，从天而降，由童贞女玛利亚借圣灵受孕而生，行了许多神迹。在提比留皇帝时代(14—37年)被罗马驻犹太的巡抚本丢·彼得多判刑钉死十字架上，第三日从坟墓里复活升天，将来还要从天而降，审判活人和死人，其力量无穷无尽……(《圣经》)。还有，人们熟知的关于“夏娃和亚当”沉缅于尹甸园偷食禁果而造就人类的传说，源远流长，耐

人寻味。还有,中国封建迷信中的“神仙下凡”、“妖魔鬼怪”、“长生不老”、“投胎转世”等等。还有,佛教僧徒追求人生“圆寂”安乐而死的意境等等。这一切自始至终贯穿在生老病死的原始演变中,并体现出人们对生老病死变化的种种最原始的心态。

随着社会物质和精神文明的发展,对生老病死的认识才逐渐科学化。其中,不知道有多少思想家和科学家曾历尽艰辛,试图揭开层层奥秘的谜底,虽然他们都曾提供过不少有价值的见解和科学实验,对人生现象和本质的研究作出过贡献。然而,他们仅仅除了猜到一些多少含有唯物主义因素的真理外,都始终未能脱离历史唯心论的窠臼。他们不是把人生现象看成先天的东西,就是把它归结为人的自然属性,再就是脱离具体历史条件和社会关系孤立地抽象地去谈论人生现象。由于历史和科学条件的局限,人们梦幻般的探索 and 美好的追求最终多被历史的车轮无情地辗碎,只给我们后人留下追寻的步步脚印。直至辩证唯物主义诞生,才为揭示人生奥秘的谜底提供了科学的世界观和方法论。医学领域的革命奠定了人生问题研究的思想基础,从而为科学地揭示人生现象和本

• 2 •

质提供了思想武器。

但是，由于种种主客观原因，人生的学问仍没有从哲学和伦理学中分化和独立起来，更没有建立科学的、完整的医学心理的理论体系。笔者认为，诸如胚胎发育、胎教、分娩方式，疾病的发生、发展以至康复，性教育和性病，恋爱婚姻，机体衰老，自然死亡和安乐死或意外伤亡等等，均包含着一个又一个精彩的医学心理的故事。本书就是在医学心理研究方面的一个初步的尝试。

本书分生篇、老篇、病篇、死篇四组既互相联系又各自独立的章节。生篇从一个人的生命开始，将生命活动的最原始心态，各种文化背景对人的心理影响，各种生命活动方式的心态演化及其作为社会的人的自我价值的实现进行追踪性探讨。老篇从人类的自然衰老着手，将自然衰老的各种征兆及心理衰老的演变过程作一研讨，并从心理方面探索人类长寿健康的奥秘。病篇从躯体疾病联系心理疾病以及两病并重相兼，将疾病发生、发展以及康复转归过程中的心理演化和医、护、患三者的心理感应进行随访性探讨。死篇围绕一个人的自然死亡、意外伤亡以及安乐死等方面探研一个人面临死

亡的种种心理变化。深化生老病死的研究，无疑是医学心理学领域中的一个新的突破。

研究生老病死的心理现象必须与人类特殊的文化背景和地域环境、民族习俗等联系起来。正如美国已故的文化人类学和社会学教授克莱德·克鲁克洪说过：“文化是无所不在的”。这位美国人类协会的前主席很善于用身边的例子证明他雄辩的论断。他生动地比喻过：“打喷嚏乍看象是纯属生物学的现象，但其中却发展出一些小小的习俗，诸如说一句‘对不起’或‘多多保重’，不同文化的人们，或者同一社会不同阶层的人们，都不会以严格相同的方式打喷嚏。打喷嚏也是在某种文化网络里结成的生物行为。要指出哪一种活动不是文化的产物是很困难的。”这位美国教授的论证的确很聪慧，连打喷嚏这种人的生物性行为都被限定在一定文化的心态活动之中，那么人类生老病死心理现象与文化意识的联系岂不就一览无遗了吗？由此可见，生老病死现象中的人们各种心态演变，是很值得探讨的。大家知道，生活在近代的爱斯基摩人，他们即使在饥肠辘辘的情况下找到食物，也要召唤大家相聚在一起分吃，他们甚至把别人送来得到的一床被子也要撕成碎片，让

部落的全体成员来分享，显然这种“人人为大家”的心态是由于地域性的民族习俗所决定的。

此外，研究生老病死心理现象还必须将与之有关的生物、生理、病理、伦理等学科知识融为一体。本书就是基于以上综合知识，着墨于生老病死的各种心态，以窥视人生的奇妙；瞭望人生的缤纷。人们通过“窥视”和“瞭望”，可以加深对自身的了解，并呼唤自己将有限的生命去发挥无限的光和热，激发自己为人类社会做出更大的贡献。

目 录

导言.....	(1)
---------	-----

生 篇

生篇题记.....	(3)
-----------	-----

胎生期.....	(5)
----------	-----

[5]	心灵激荡亲吻	碰撞迸射火花
[8]	四月突遇车祸	躁动带来恶果
[11]	人工受精成功	岂料风云突变
[15]	胎动意味生命	胎教孕育人材
[19]	人流激起风波	伦理道德呐喊
[22]	孕妇心态二三	分娩面临阵痛

褥婴幼儿期.....	(29)
------------	------

[29]	产褥心态窥视	初生也要评分
[34]	天然母乳伟大	母爱心理桥梁

- | | | |
|------|--------|--------|
| [39] | 婴儿本能反应 | 反射行为微妙 |
| [41] | 婴儿为何沉睡 | 心理规划纠纷 |
| [46] | 中西文化比较 | 育婴可见一斑 |
| [48] | 怎样甄别婴龄 | 拔苗助长不得 |
| [58] | 新生视觉奇妙 | 咿牙学语称绝 |
| [64] | 母子依恋情结 | 全靠点滴凝聚 |
| [68] | 蹒跚学步起始 | 珊珊走向世界 |

幼儿童期.....(72)

- | | | |
|------|--------|--------|
| [72] | 智商判断智力 | 足长预测身高 |
| [77] | 苹果守恒试验 | 幼童思维飞跃 |
| [89] | 最佳心理选择 | 教育勿失良机 |
| [94] | 游戏影响心理 | 促进身心发育 |
| [97] | 根据幼儿心理 | 进行批评赞扬 |
| [99] | 偏食心理初探 | 疾呼社会重视 |

青少年期.....(103)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| [103] | 学龄心理转折 | 启蒙教育宜变 |
| [108] | 撒谎心态分析 | 堤溃蚁穴勿忘 |
| [112] | 月经初潮奥妙 | “月钟”男女均存 |
| [118] | 初恋讴歌绝唱 | 单思殉情为何 |
| [123] | 伟人出自少年 | 角逐拼搏及第 |

青年期.....(128)

- | | | |
|-------|--------|--------|
| [128] | 人体充满节律 | 生理感应神奇 |
| [135] | 异性期望调查 | 两性心态观察 |

[143]	求职心态种种	行行竞争状元
[146]	婚恋面面观录	独身逐年增多
中年期 (153)		
[153]	身心负荷繁重	上下左右运转
[157]	此岸结婚周年	彼岸离婚丛生
[162]	人体节律低潮	飞来横祸难挡
[168]	更年期无限	自我调节重要

老 篇

老篇题记 (177)		
自然衰老 (179)		
[179]	自然衰老特征	二种比较明了
[186]	衰老机理探索	延缓衰老有望
[194]	中医衰老观念	老年性爱成见
心理衰老 (201)		
[201]	老年心理变化	身心预防第一
[207]	社会环境影响	老年咨询探讨
[214]	心理自我测评	时时提醒调适
长寿秘诀 (224)		
[224]	健康老人标准	百岁长寿何因
[230]	康复保健医学	延年益寿保障
[238]	老人健身经验	健康长寿有方

病 篇

病篇题记 (245)

心身机理 (247)

[247] | 心身医学渊源 医学模式特征

[258] | 中医体质理论 辨证施治分类

[265] | 大脑功能探奇 希氏艾氏并提

[275] | 中介机理研究 心理健康评判

[281] | 功能器质区分 心因体因互辨

患病心态 (290)

[290] | 情绪致病概述 中医七情病理

[297] | 门诊病人心态 住院医患透视

[303] | 慢性病人心理 形形色色纠缠

[308] | 手术治疗前夕 危重濒死瞬间

[313] | 患者权利自主 义务不容推辞

[320] | 医患关系模式 双方相容融洽

心身疾病 (326)

[326] | 精神神经症群 鉴别要点首要

[332] | 剖析睡眠障碍 内在心理透视

[340] | 循环系统病谱 紧张应激致病

[347] | 消化系统病变 不良心理分析

- [354] | 呼吸系统疾病 情绪因素相连
 [360] | 妇幼疾病探源 心理作祟所致
 [367] | 各科杂病起源 皆与情志有染
 媒介心理 (375)
 [375] | 人体实验伦理 器官移植道德
 [382] | 病人护理学问 心理抚慰重要

死 篇

- 死篇题记 (393)
 自然死亡 (394)
 [394] | 人生谁无丧死 自然规律难拒
 [401] | 死亡诊断标准 罹病撒手早归
 意外死亡 (408)
 [408] | 自杀神秘莫测 有贬有褒难辨
 [414] | 他杀离奇曲折 致死原因鉴别
 安乐而死 (421)
 [421] | 安乐寿终争议 法庭辩论高低
 [430] | 志愿捐尸伟大 利国利民利己
 后记 (437)

生

篇

生 篇 题 记

什么是生？生有两重含义：其一，作为自然的人，是指一个人生命的开始以及生命延续的全过程；其二，作为社会的人，是指生命的社会价值和实现。本篇讨论的“生”，自然是指前者，即人的生命过程。一个人从胎生到呱呱落地直至死亡，往往要经历胎生期、婴儿期、幼儿期、少年期、青年期、中年期和老年期。在人生的各个阶段，不仅有着各个时期的个性心理特征，而且还会产生各式各样的心理关系。

作为两性情爱的结晶，母腹中的胎儿与人的心理有何干系呢？胎教又是怎样孕育胎儿智力的？婴儿的母乳喂养如何蕴含着母爱的心理效应？母子依恋情结又是怎样凝聚起来的？在教育幼儿的最佳时机选择中有什么心理功效？如何根据学龄期心理的特点进行启蒙

教育？青春期生理变化会引起什么样的心理变化？步入青年期，人有什么样的求职和婚恋心理？中年期如何调节心理健康？更年期又怎样注意心理卫生？这些问题都包含着种种医学心理的学问，也正是本篇所要探讨的……。