

药膳与食疗

吃 出来的长寿

方和伟

天津科技翻译出版公司

津新登字(90)010 号

吃出来的长寿

主编 方有伟

责任编辑 吴妮娜

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码:300192)

全国新华书店总经销

南开大学印刷厂印刷

* * *

开本 787×1092 1/32 印张:11.75 字数:237(千字)

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-7000 册

ISBN 7-5433-0500-3

N·42 定价:8.20 元

目 录

一、主膳

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 1. 栗子鱼肚 | (3) | 26. 山药桂元炖甲鱼 ... | (16) |
| 2. 独蒜猪肚 | (3) | 27. 黄精烧鸡 | (16) |
| 3. 拌三片 | (4) | 28. 黄精猪肘 | (17) |
| 4. 拌鲜莴苣 | (4) | 29. 枣菇蒸鸡 | (17) |
| 5. 拌腰片 | (4) | 30. 饴糖鸡 | (18) |
| 6. 龙眼猪心 | (5) | 31. 龙马童子鸡 | (18) |
| 7. 龙眼鸡片 | (6) | 32. 旱蒸沙参鸡 | (18) |
| 8. 羊肝炒荸荠 | (6) | 33. 芪归炖鸡 | (19) |
| 9. 荸荠炒虾片 | (7) | 34. 党参茯苓鸡 | (19) |
| 10. 酱醋羊肝..... | (8) | 35. 地黄焖鸡 | (20) |
| 11. 酱汁苦瓜鸡..... | (8) | 36. 砂锅人参鸡 | (21) |
| 12. 何首乌山鸡..... | (8) | 37. 攒鸡儿 | (21) |
| 13. 何首乌羊肉..... | (9) | 38. 柠檬汁煨鸡 | (22) |
| 14. 归参炖牛鞭 | (10) | 39. 虫草蒸鸡 | (22) |
| 15. 冰糖炖牛鞭 | (10) | 40. 果莲炖乌鸡 | (23) |
| 16. 炒黑白菜 | (11) | 41. 三七汽锅鸡 | (23) |
| 17. 冬菇烧白菜 | (11) | 42. 贝母汽锅鸡 | (24) |
| 18. 蒜醋鲤鱼 | (12) | 43. 黄雌鸡 | (24) |
| 19. 糖醋四季豆 | (12) | 44. 石耳炖鸽 | (24) |
| 20. 灵芝猪腰 | (12) | 45. 石耳炖蹄膀 | (25) |
| 21. 归参山药猪腰 | (13) | 46. 泥鳅煮韭菜籽 | (26) |
| 22. 银耳血肺 | (14) | 47. 泥鳅的妙用 | (26) |
| 23. 麻油猪肺 | (14) | 48. 黄芪鲫鱼 | (26) |
| 24. 鹿茸炖鸡 | (15) | 49. 黄芪八宝鸡 | (27) |
| 25. 鹿茸烧甲鱼 | (15) | 50. 羊肉豆腐砂锅 | (27) |
| | | 51. 羊肉挂面 | (28) |

52. 香砂炖羊肉	(28)	79. 泥鳅炖豆腐	(43)
53. 蒜泥羊肉	(29)	80. 莲子猪肚	(43)
54. 当归炖羊肉	(29)	81. 猪肚炖白萝卜	(44)
55. 附片蒸羊肉	(30)	82. 荷花肚	(44)
56. 归地烧羊肉	(30)	83. 龟肉煲猪肚	(45)
57. 羊肉煨大蒜	(31)	84. 锅粑山楂	(45)
58. 豌豆肝米	(31)	85. 锅粑砂仁	(46)
59. 荠菜肝米	(32)	86. 红果素丸子	(46)
60. 八仙戏莲	(32)	87. 素肉	(46)
61. 百合酿藕	(32)	88. 奶油番茄	(47)
62. 白莲酿藕	(33)	89. 番茄酱调鹌鹑蛋杞子 ...	
63. 蜜汁藕梨	(34)		(47)
64. 凉拌果藕	(35)	90. 薏米鸭肉	(48)
65. 玄参炖猪肝	(35)	91. 薏米酿藕	(48)
66. 首乌黄豆烩猪肝 ...	(35)	92. 参芪鸭条	(49)
67. 苦瓜烧肉	(36)	93. 参芪汽锅鸭	(50)
68. 炒豆腐皮	(36)	94. 绣球干贝	(50)
69. 芙蓉虾仁	(37)	95. 绣球蹄筋	(51)
70. 蒸螃蟹	(37)	96. 归参炖母鸡	(52)
71. 鸭胶炖三蛇	(38)	97. 翠皮鳝丝	(52)
72. 洋葱炒牛肝	(39)	98. 翠皮香焦	(53)
73. 生地牛肝	(39)	99. 清蒸人参鸡	(53)
74. 茄汁扒牛舌	(40)	100. 清蒸茶鲫鱼.....	(54)
75. 砂锅熊掌	(40)	101. 清蒸猪脑.....	(54)
76. 汽锅牛尾	(41)	102. 二母元鱼.....	(54)
77. 鹿尾炖鸡	(42)	103. 元鱼酒锅.....	(55)
78. 煨鹿尾	(42)	104. 清炖鲨鱼.....	(55)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 105. 潼沙苑炖鲤鱼····· (56) | 132. 虫草炖蛤蚧····· (70) |
| 106. 枸杞鲫鱼····· (56) | 133. 虫草八挂火锅····· (70) |
| 107. 酒炖鳗鱼····· (57) | 134. 虫草牛髓····· (71) |
| 108. 八宝汽锅甲鱼····· (57) | 135. 虫草炖黄雀····· (71) |
| 109. 青荷鳅鱼····· (58) | 136. 香干丝素炒芹菜····· |
| 110. 青荷熏鲢鱼····· (59) | ····· (71) |
| 111. 香椿鱼····· (59) | 137. 清炒竹笋····· (72) |
| 112. 清炖哈什蚂····· (60) | 138. 地骨爆两样····· (72) |
| 113. 冰糖哈什蚂····· (60) | 139. 滑熘鹿里脊····· (73) |
| 114. 蜜汁黄瓜····· (61) | 140. 青荷包里脊····· (73) |
| 115. 醋黄瓜····· (61) | 141. 蜜汁山药段····· (74) |
| 116. 红花鸡血····· (61) | 142. 麻条山药····· (74) |
| 117. 红柳元鱼····· (62) | 143. 山药鸡肫····· (75) |
| 118. 葱炖猪蹄····· (63) | 144. 一品山药····· (76) |
| 119. 扁豆炖猪蹄····· (63) | 145. 山药鸡丝面····· (76) |
| 120. 花生炖猪蹄····· (63) | 146. 山药芝麻酥····· (76) |
| 121. 银耳炖鸭····· (64) | 147. 山药茯苓包子····· (77) |
| 122. 银耳鹌蛋····· (64) | 148. 龙眼蒸鹌鹑····· (77) |
| 123. 炖白木耳肉····· (64) | 149. 麻辣肚丝····· (78) |
| 124. 枸杞炖银耳····· (65) | 150. 醪糟烧肉····· (78) |
| 125. 鸡茸白木耳····· (65) | 151. 羊血的妙用····· (79) |
| 126. 菊花兔卷····· (66) | 152. 生地黄鸡····· (79) |
| 127. 葱椒兔块····· (67) | 153. 鸡头粉雀舌剂子····· |
| 128. 山药软炸兔····· (67) | ····· (80) |
| 129. 鲜蘑鹿冲····· (68) | 154. 韭花炒羊肾····· (80) |
| 130. 鲜蘑腰片····· (69) | 155. 核桃羊肾····· (81) |
| 131. 虫草羊肉····· (69) | 156. 肉苁蓉炖羊肾····· (81) |

157. 沙苑乌鱼····· (82)	183. 五元鹌蛋····· (94)
158. 独蒜乌鱼····· (82)	184. 双菇鹌蛋····· (95)
159. 扒鹿尾白蘑····· (83)	185. 冰糖冲鹌蛋····· (95)
160. 蚕豆炖牛肉····· (83)	186. 何首乌煮鹌蛋····· (96)
161. 黄精牛肉····· (84)	187. 桃杞鹌蛋····· (96)
162. 南瓜清炖牛肉····· (84)	188. 鸡茸蛎糊····· (97)
163. 清炖牛肉····· (85)	189. 余蛎黄····· (97)
164. 黄芪牛肉····· (85)	190. 红烧牛鞭····· (98)
165. 青虾鸡蛋炒韭菜····· ····· (86)	191. 麻雀肉饼····· (98)
166. 沙参炖鱼肉····· (86)	192. 淡菜饼····· (99)
167. 豆腐蛋····· (87)	193. 鸡肝摊蛋饼····· (99)
168. 卤汁煮豆腐····· (87)	194. 桂花山药饼····· (99)
169. 豆腐烧蛎肉····· (87)	195. 萝卜丝饼····· (100)
170. 炆豆腐····· (88)	196. 益脾饼····· (100)
171. 猪油炒苦瓜····· (88)	197. 鸡肠饼····· (101)
172. 油豆腐油菜····· (89)	198. 茯苓饼····· (101)
173. 蒜苗炒豆腐干····· (89)	199. 韭菜饼····· (101)
174. 豆豉酱猪心····· (90)	200. 荞麦饼····· (102)
175. 灵芝猪心····· (90)	201. 水龙剂子····· (102)
176. 山口羊肉····· (91)	202. 八宝全鸭····· (103)
177. 红香猪蹄····· (91)	203. 糟鸭片····· (103)
178. 红烧鹿肉····· (92)	204. 灵芝蒸鸭····· (104)
179. 红烧麻雀····· (92)	205. 芡实煮老鸭····· (105)
180. 芝麻鸡蛋····· (93)	206. 虫草炖水鸭····· (105)
181. 青荷鸡蛋····· (93)	207. 青荷蒸鸭····· (105)
182. 内金鳝鱼····· (94)	208. 百仁全鸭····· (106)
	209. 西瓜鸭····· (107)

210. 党参淮山炖野鸭·····	236. 香炸山药圆 ····· (120)
····· (108)	237. 山药汤圆 ····· (121)
211. 黄精烧鸭 ····· (108)	238. 菊花鱼圆 ····· (121)
212. 白扒鸭条 ····· (109)	239. 麦麸汤圆 ····· (122)
213. 虫草鸭 ····· (109)	240. 米麦麸 ····· (122)
214. 生扁豆黄连 ····· (110)	241. 赤豆炖鹌鹑 ····· (122)
215. 苦胆绿豆 ····· (110)	242. 虫草汽锅鹌鹑 ··· (123)
216. 绿豆炖藕 ····· (110)	243. 桂皮烧鹌鹑 ····· (123)
217. 扁豆花煎鸡蛋 ··· (111)	244. 党参鹌鹑 ····· (124)
218. 天麻砂锅鱼头 ··· (111)	245. 丁香脆皮鹌鹑 ··· (124)
219. 素烩面筋 ····· (112)	246. 水晶桃 ····· (125)
220. 烩鸭掌 ····· (112)	247. 黄鳝的妙用 ····· (125)
221. 烩海参鲜蘑 ····· (113)	248. 黄精鳝片 ····· (126)
222. 白胡椒烩猪肚 ··· (113)	249. 椒盐火腿 ····· (126)
223. 烩鳝鱼丝 ····· (114)	250. 红杞乌参鸽蛋 ··· (127)
224. 烩山东菜 ····· (114)	251. 芫荽熘肥肠 ····· (127)
225. 柚子炖鸡 ····· (115)	252. 龙眼鸽蛋 ····· (128)
226. 枸杞炖羊肉 ····· (115)	253. 什锦砂锅 ····· (128)
227. 枸杞蒸鸡 ····· (115)	254. 禾花雀饭 ····· (129)
228. 枸杞炖狗鞭 ····· (116)	255. 参枣米饭 ····· (129)
229. 淮杞炖狗肉 ····· (116)	256. 烧哈什蚂油 ····· (129)
230. 生焖狗肉 ····· (117)	257. 烧肚片 ····· (130)
231. 地黄狗肉 ····· (117)	258. 烧鹿鞭 ····· (131)
232. 软熘狗肉 ····· (118)	259. 菊花肉丝 ····· (131)
233. 淡菜炖狗肉 ····· (119)	260. 枸杞肉丝 ····· (132)
234. 姜附烧狗肉 ····· (119)	261. 炖猪腰 ····· (132)
235. 淡菜炖猪蹄 ····· (120)	262. 丹参炖蹄花 ····· (133)

263. 茼蒿拨头蹄	(133)
264. 韭菜煮蛤肉	(133)
265. 青虾炒韭菜	(134)
266. 韭菜炒鸡蛋	(134)
267. 鲤鱼韭菜	(134)
268. 无花果炖瘦猪肉	(135)
269. 桃仁墨鱼	(135)
270. 核桃鸭子	(135)
271. 核桃仁炒韭菜 ..	(136)
272. 天麻炖猪脑	(136)
273. 川贝雪梨炖猪肺	(137)
274. 虎皮核桃	(137)
275. 板栗烧猪肉	(138)
276. 栗子鸡块	(138)
277. 栗子糕	(138)
278. 海参猪胰蛋	(139)
279. 余海参玉兰	(139)
280. 海参白及散	(140)
281. 升麻芝麻炖猪大肠	(140)
282. 海参木耳炖猪大肠	(140)
283. 羊肉烧胡萝卜 ..	(141)
284. 炸麻雀丸子	(141)
285. 冰糖麻雀	(142)

286. 鸭肝酿煨禾花雀	(142)
287. 固体核桃糖	(142)
288. 胡桃仁蜜糖糊 ..	(143)
289. 蚕豆糕	(143)
290. 杜仲猪腰	(144)
291. 藕米糕	(144)
292. 韭菜炒羊肝	(144)
293. 莲子鸡丁	(145)
294. 彩珠沉江	(145)
295. 九仙王道糕	(146)
296. 一品淮山	(146)
297. 糖桔饼	(147)
298. 北芪蒸鲈鱼	(147)

二、粥

1. 神仙粥	(151)
2. 粳米粥	(151)
3. 桂圆粥	(151)
4. 荔枝粥	(152)
5. 虫草粥	(152)
6. 小米粥	(152)
7. 枸杞子鸡蛋粥	(153)
8. 薯蓣半夏粥	(153)
9. 沙苑粥	(154)
10. 桂心粥	(154)
11. 枸杞粥	(154)
12. 扁豆粥	(155)

13. 银耳粥·····	(155)	40. 黄精粥·····	(165)
14. 高粱米粥·····	(155)	41. 荷叶粥·····	(165)
15. 柏子仁粥·····	(156)	42. 鹌鹑粥·····	(165)
16. 佛手柑粥·····	(156)	43. 莲子粥·····	(166)
17. 牛骨髓粥·····	(156)	44. 大麦米粥·····	(166)
18. 板栗粥·····	(157)	45. 金银花粥·····	(167)
19. 玉米粥·····	(157)	46. 马齿苋粥·····	(167)
20. 猪肚粥·····	(158)	47. 生芦根粥·····	(167)
21. 腐竹粥·····	(158)	48. 山药粥·····	(168)
22. 黑芝麻粥·····	(158)	49. 藕粉粥·····	(168)
23. 灵芝粥·····	(159)	50. 桔皮粥·····	(168)
24. 八宝粥·····	(159)	51. 薤白粥·····	(169)
25. 苳拔粥·····	(159)	52. 羊脊粥·····	(169)
26. 骨粉粥·····	(160)	53. 菱角粉粥·····	(170)
27. 紫茄粥·····	(160)	54. 西瓜粥·····	(170)
28. 糯米粥·····	(160)	55. 鸭汁粥·····	(170)
29. 鲜地粥·····	(161)	56. 甜浆粥·····	(171)
30. 大蒜粥·····	(161)	57. 磁石粥·····	(171)
31. 生姜粥·····	(161)	58. 菠菜粥·····	(171)
32. 菱角粥·····	(162)	59. 薏米粥·····	(172)
33. 燕窝粥·····	(162)	60. 菊花粥·····	(172)
34. 绿豆粥·····	(162)	61. 龙眼粥·····	(172)
35. 石膏粥·····	(163)	62. 牛蒡粥·····	(173)
36. 熟地粥·····	(163)	63. 竹叶粥·····	(173)
37. 芝麻粥·····	(164)	64. 莱菔粥·····	(173)
38. 豌豆粥·····	(164)	65. 芹菜粥·····	(174)
39. 大枣粥·····	(164)	66. 黄瓜粥·····	(174)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 67. 油菜粥····· (175) | 94. 红小豆粥····· (184) |
| 68. 桃仁粥····· (175) | 95. 甲鱼粥····· (184) |
| 69. 胡萝卜粥····· (175) | 96. 艾叶粥····· (185) |
| 70. 桑椹蜜粥····· (176) | 97. 白狗骨粥····· (185) |
| 71. 荆芥粥····· (176) | 98. 蛋花粥····· (185) |
| 72. 茅根赤豆粥····· (176) | 99. 膳脐粥····· (186) |
| 73. 珠玉二宝粥····· (177) | 100. 山药车前子粥····· (186) |
| 74. 芡实粉粥····· (177) | 101. 郁李仁粥····· (186) |
| 75. 洋葱粥····· (177) | 102. 参苓粥····· (187) |
| 76. 归脾麦片粥····· (178) | 103. 胡桃粥····· (187) |
| 77. 金樱子粥····· (178) | 104. 红枣莲子粥····· (187) |
| 78. 绿豆菜心粥····· (178) | 105. 猪脑山药粥····· (188) |
| 79. 山药鸡子黄粥····· (179) | 106. 猪腰粥····· (188) |
| 80. 韭菜籽粳米粥····· (179) | 107. 麻雀粥····· (188) |
| 81. 防己粳米粥····· (179) | 108. 猪肾山薏粳米粥····· |
| 82. 地黄粥····· (180) | ····· (189) |
| 83. 牛奶大米粥····· (180) | 109. 山楂粥····· (189) |
| 84. 芡实茯苓粥····· (180) | 110. 五仁粳米粥····· (189) |
| 85. 枸杞羊肾粥····· (181) | 111. 紫苏粥····· (190) |
| 86. 葵菜粥····· (181) | 112. 鲜桃花瓣粥····· (190) |
| 87. 牛膝粳米粥····· (181) | 113. 芋头粥····· (190) |
| 88. 猪肝绿豆粥····· (182) | 114. 甘蔗粥····· (191) |
| 89. 葱白粥····· (182) | 115. 牛肚粥····· (191) |
| 90. 乌豆粳米粥····· (182) | 116. 大葱糯米粥····· (191) |
| 91. 海参粥····· (183) | 117. 高粱羊肉粥····· (192) |
| 92. 丝瓜粥····· (183) | 118. 虾米粥····· (192) |
| 93. 芡实米粥····· (183) | 119. 羊肉粥····· (192) |

120. 山药羊肉粥 (193)

三、羹汤

1. 萝卜鲍鱼汤 (197)

2. 鲤鱼汤 (197)

3. 东风螺汤 (197)

4. 米酒虾米汤 (198)

5. 虾米虫草汤 (198)

6. 银耳羹 (198)

7. 银耳清脑羹 (199)

8. 花生鸡爪汤 (199)

9. 冰糖黄精汤 (199)

10. 香菜黄豆汤 (200)

11. 鸭肉海参汤 (200)

12. 乌鱼葛菜汤 (200)

13. 豆腐红糖汤 (201)

14. 羊蜜羹 (201)

15. 莲子羹 (201)

16. 双耳汤 (202)

17. 复元汤 (202)

18. 四和汤 (203)

19. 沃雪汤 (203)

20. 蘑菇汤 (203)

21. 西瓜羹 (204)

22. 黑鱼羹 (204)

23. 豆苗猪肚汤 (205)

24. 当归羊肉汤 (205)

25. 人参鹿肉汤 (205)

26. 鸡骨草田螺汤 (206)

27. 二仁通幽汤 (206)

28. 鲫鱼羹 (207)

29. 青鸭羹 (207)

30. 胡桃仁枸杞汤 (207)

31. 银耳莲子汤 (208)

32. 番茄肝膏汤 (208)

33. 绿豆荷叶汤 (208)

34. 绿豆芽汤 (209)

35. 白羊肾羹 (209)

36. 羊杂羹 (209)

37. 黄豆芽猪血汤 (210)

38. 菠菜猪血汤 (210)

39. 牡蛎汤 (211)

40. 鹿头汤 (211)

41. 骨头汤 (211)

42. 海参冰糖羹 (212)

43. 桂髓鹑羹 (212)

44. 仙术汤 (213)

45. 山斑鱼汤 (213)

46. 羊肉萝卜汤 (213)

47. 猪肉紫菜汤 (214)

48. 白果膀胱汤 (214)

49. 椒面羹 (214)

50. 补髓汤 (215)

51. 苹果桔子芙蓉汤 (215)

..... (215)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 52. 浮小麦羊肚汤····· (216) | 75. 虾米冬瓜汤····· (223) |
| 53. 猪脚茭白汤····· (216) | 76. 姜韭牛奶羹····· (224) |
| 54. 淡菜汤····· (216) | 77. 鲑鱼鸡蛋羹····· (224) |
| 55. 羊肉片汤····· (217) | 78. 鸭肉扁豆芡实汤 ····· |
| 56. 三七藕蛋羹····· (217) | ····· (224) |
| 57. 麻雀枸杞核桃汤 ····· | 79. 龟肉莲子芡实汤 ····· |
| ····· (217) | ····· (225) |
| 58. 鸡肉玉米蛋白汤 ····· | 80. 冬瓜皮蚕豆汤····· (225) |
| ····· (218) | 81. 胡萝卜汤····· (225) |
| 59. 饴糖红枣汤····· (218) | 82. 黄酒蛋黄羹····· (226) |
| 60. 黄豆猪蹄汤····· (218) | 83. 白糖蛋清羹····· (226) |
| 61. 杏霜汤····· (219) | 84. 冰糖鸭蛋羹····· (226) |
| 62. 鸡蛋羹····· (219) | 85. 枸杞雏鸽汤····· (227) |
| 63. 羊肚羹····· (219) | 86. 羊龟汤····· (227) |
| 64. 乌龟汤····· (220) | 87. 肉苁蓉乌龟汤····· (228) |
| 65. 泥鳅汤····· (220) | 88. 海带汤····· (228) |
| 66. 佛手姜汤····· (220) | 89. 冬瓜海米汤····· (229) |
| 67. 荠菜鸡蛋汤····· (221) | 90. 驴肉汤····· (229) |
| 68. 麻雀陈皮枣姜汤 ····· | 91. 益气促精汤····· (229) |
| ····· (221) | 92. 莲米里脊汤····· (230) |
| 69. 姜桔椒鱼羹····· (221) | 93. 酸菜豆瓣汤····· (230) |
| 70. 羊肉奶花羹····· (222) | 94. 猪肤汤····· (231) |
| 71. 大蒜鸭蛋汤····· (222) | 95. 玄麦甘桔汤····· (231) |
| 72. 木瓜汤····· (222) | 96. 羊肉羹····· (232) |
| 73. 海参山药胰蛋汤 ····· | 97. 葵菜羹····· (232) |
| ····· (223) | 98. 葱豉黄酒汤····· (232) |
| 74. 酸辣豆腐汤····· (223) | 99. 薤菜荸荠汤····· (233) |

四、膏煎饮汁

- | | | | |
|-------------------|-------|------------------|-------|
| 1. 荸荠汁 | (237) | 26. 鱼腥草饮 | (245) |
| 2. 百合香蕉汁 | (237) | 27. 沙参桑果汁 | (245) |
| 3. 蜂蜜萝卜汁 | (237) | 28. 天门冬汁 | (245) |
| 4. 桑杏饮 | (238) | 29. 姜汁甘蔗露 | (246) |
| 5. 甘蔗马蹄饮 | (238) | 30. 藕汁蜜糖露 | (246) |
| 6. 姜汁牛奶饮 | (238) | 31. 乌饭果酒 | (246) |
| 7. 乌梅饮 | (239) | 32. 定风酒 | (247) |
| 8. 姜桔饮 | (239) | 33. 对虾酒 | (247) |
| 9. 板栗酒 | (239) | 34. 路路通饮 | (247) |
| 10. 归元仙酒 | (240) | 35. 金针菜糖水 | (248) |
| 11. 白石英酒 | (240) | 36. 乌梅红糖水 | (248) |
| 12. 羊蜜膏 | (240) | 37. 琼玉膏 | (248) |
| 13. 二冬膏 | (241) | 38. 秘方噎膈膏 | (249) |
| 14. 橄榄萝卜饮 | (241) | 39. 金钱草饮 | (249) |
| 15. 桂圆饮 | (241) | 40. 雪梨饮 | (249) |
| 16. 风栗壳糖冬瓜饮 | (242) | 41. 藕柏饮 | (250) |
| 17. 龙眼丹参饮 | (242) | 42. 咸金桔糖茶 | (250) |
| 18. 马兰糖饮 | (242) | 43. 党参黄米茶 | (250) |
| 19. 姜糖苏叶饮 | (243) | 44. 苁蓉酒 | (251) |
| 20. 雪莲花酒 | (243) | 45. 戊戌酒 | (251) |
| 21. 桂圆酒 | (243) | 46. 金樱子膏 | (251) |
| 22. 肉桂酒 | (244) | 47. 金髓煎 | (252) |
| 23. 荷叶煎 | (244) | 48. 金盏草饮 | (252) |
| 24. 西洋菜蜜枣煎 | (244) | 49. 红萝卜荸荠饮 | (253) |
| 25. 人参胡桃煎 | (245) | 50. 干桂红枣饮 | (253) |
| | | 51. 川贝母蜜糖汁 | (253) |
| | | 52. 杨梅汁 | (253) |

53. 仙灵脾酒·····	(254)	79. 川贝冰糖米汤饮·····	(262)
54. 猪胰酒·····	(254)	80. 甘蔗白藕汁饮·····	(262)
55. 海马酒·····	(254)	81. 香薷饮·····	(263)
56. 白杨皮酒·····	(255)	82. 黑牛髓煎·····	(263)
57. 葱白阿胶饮·····	(255)	83. 地仙煎·····	(263)
58. 萝卜冰糖煎·····	(255)	84. 海带绿豆饮·····	(264)
59. 川芎桃仁饮·····	(255)	85. 蚂蚁酒·····	(264)
60. 荷叶饮·····	(256)	86. 鹿茸酒·····	(264)
61. 云香绿豆糖水·····	(256)	87. 二至饮·····	(264)
62. 炒麦芽糖水·····	(256)	88. 五味子膏·····	(265)
63. 醋浸生姜饮·····	(257)	89. 鹿鞭酒·····	(265)
64. 竹节菜饮·····	(257)	90. 女贞皮酒·····	(265)
65. 黄花菜马齿苋饮·····	(257)	91. 鲜地黄汁·····	(266)
66. 五倍子饮·····	(258)	92. 大蒜西瓜汁·····	(266)
67. 海参珍珠蜜·····	(258)	93. 蜂蜜饮·····	(266)
68. 蜜糖银花露·····	(258)	94. 五汁饮·····	(267)
69. 禾花雀酒·····	(259)	95. 列当酒·····	(267)
70. 苍术酒·····	(259)	96. 牛髓膏子·····	(267)
71. 马戟酒·····	(259)	97. 白糖栗子膏·····	(268)
72. 乌鸡酒·····	(260)	98. 二鲜饮·····	(268)
73. 鹌鹑酒·····	(260)	99. 鹿血酒·····	(268)
74. 苏子酒·····	(260)	100. 黑豆红花煎·····	(269)
75. 黄芪膏·····	(261)	101. 蚕豆花露·····	(269)
76. 四汁膏·····	(261)	102. 桑叶菊花饮·····	(269)
77. 青蒿参麦膏·····	(261)	103. 百合生地饮·····	(270)
78. 回春酒·····	(262)	104. 韭菜籽酒·····	(270)

105. 黑豆小麦煎	(270)
106. 冰糖香蕉汁	(270)
107. 玉米须饮	(271)
108. 甘草大枣饮	(271)
109. 蛤蚧酒	(271)
110. 梨膏	(272)
111. 槐角饮	(272)
112. 全当归酒	(272)
113. 姜韭牛奶饮	(273)
114. 甘草饮	(273)
115. 米汤冰糖慈菇糊.....	
.....	(273)
116. 熟地酒	(274)
117. 白扁豆饮	(274)
118. 灵磁石饮	(274)
119. 白糖核桃泥	(274)
120. 麻雀酒(1).....	(275)
121. 麻雀酒(2).....	(275)
122. 槐叶茶	(276)
123. 莴苣胡萝卜苹果汁饮...	
.....	(276)
124. 龙眼洋参饮	(276)
125. 党参红枣茶	(277)
126. 羊肾酒	(277)
127. 黑芝麻饮	(277)
128. 一味薯蓣饮	(278)
129. 清络饮	(278)

130. 红糖绿豆沙	(278)
131. 石燕酒	(279)
132. 冬瓜鲜番薯叶饮.....	
.....	(279)
133. 鲤鱼茶叶	(279)
134. 玉米须车前子饮.....	
.....	(280)
135. 龙虱酒	(280)
136. 黄牛脑髓酒	(280)
137. 附子菊花决明饮.....	
.....	(281)
138. 海狗肾酒(1).....	(281)
139. 海狗肾酒(2).....	(281)
140. 桂浆	(282)
141. 山楂消脂饮	(282)
142. 玉米须黄瓜饮 ...	(282)
143. 花生衣红枣饮 ...	(282)
144. 土豆蜜膏	(283)
145. 甜咸小白菜汁 ...	(283)
146. 丝瓜速溶饮	(284)
147. 蒲瓜糖水	(284)

五、内科常见疾病

1. 头痛	(287)
2. 偏头痛	(287)
3. 头痛眩晕	(287)
4. 胃痛	(287)
5. 胃出血	(287)

6. 胃疼吐酸	(288)	31. 冠心病.....	(295)
7. 溃疡病	(288)	32. 高血脂.....	(295)
8. 神经衰弱	(288)	33. 肝炎.....	(295)
9. 失眠	(289)	34. 肝硬化腹水.....	(296)
10. 心悸.....	(289)	35. 浮肿(水肿).....	(296)
11. 胸腹饱闷.....	(290)	36. 黄疸.....	(296)
12. 呃逆.....	(290)	37. 贫血.....	(297)
13. 中暑.....	(290)	38. 阳痿.....	(297)
14. 恶心呕吐.....	(291)	39. 遗精.....	(297)
15. 霍乱吐泻.....	(291)	40. 癫痫(羊角风).....	(298)
16. 湿热痢疾.....	(291)	41. 急性肾炎.....	(298)
17. 疔腮(腮腺炎).....	(292)	42. 慢性肾炎.....	(298)
18. 水痘.....	(292)	43. 肾结核.....	(298)
19. 甲状腺肿.....	(292)	44. 病后虚肿.....	(299)
20. 风寒感冒.....	(292)	45. 消渴(糖尿病).....	(299)
21. 风热感冒.....	(292)	46. 急性肠胃炎.....	(299)
22. 咳嗽(支气管炎)	(292)	47. 胆囊炎.....	(299)
23. 久咳.....	(293)	48. 肠痈(阑尾炎).....	(300)
24. 干咳.....	(293)	49. 肺癆(肺结核).....	(300)
25. 肺热哮喘.....	(293)	50. 肺痈(肺脓肿).....	(300)
26. 支气管哮喘.....	(293)	51. 咳血.....	(301)
27. 老人哮喘.....	(294)	52. 便秘.....	(301)
28. 头晕.....	(294)	53. 便血.....	(302)
29. 高血压.....	(294)	54. 便溏.....	(302)
30. 高血压血管硬化	(295)	55. 小便不利.....	(303)
		56. 小便频数.....	(303)
		57. 大小便不通.....	(303)

58. 脱肛·····	(304)
59. 蛔虫病·····	(304)
60. 痔疮·····	(304)
61. 紫癜·····	(305)
62. 瘰疬·····	(306)

六、外科常见疾病

1. 烧、烫伤·····	(309)
2. 跌打损伤 ·····	(309)
3. 扭伤 ·····	(310)
4. 外伤出血 ·····	(310)
5. 恶疮 ·····	(310)
6. 毒蛇咬伤 ·····	(311)
7. 蜂螫伤 ·····	(311)
8. 蝎螫作痛 ·····	(311)
9. 对口疽 ·····	(311)
10. 颈部淋巴结核·····	(312)
11. 骨结核·····	(312)
12. 骨髓炎·····	(312)
13. 风湿关节炎·····	(312)
14. 筋骨痛·····	(313)
15. 腰腿疼痛·····	(313)
16. 脚跟痛·····	(313)
17. 中风半身不遂·····	(313)
18. 指头疔·····	(313)
19. 下肢溃疡·····	(314)
20. 疔肿、热疔 ·····	(314)
21. 无名肿毒·····	(314)

22. 丹毒·····	(315)
23. 带状疱疹·····	(315)
24. 脓疮·····	(315)

七、妇产科常见疾病

1. 痛经 ·····	(319)
2. 月经不调 ·····	(319)
3. 经闭 ·····	(319)
4. 妊娠呕吐 ·····	(319)
5. 妊娠漏血 ·····	(319)
6. 妊娠浮肿 ·····	(320)
7. 妊娠高血压 ·····	(320)
8. 妊娠腰痛 ·····	(320)
9. 产后血晕 ·····	(320)
10. 产后腹痛·····	(320)
11. 产后便秘·····	(321)
12. 产后胎衣不下·····	(321)
13. 产后血虚·····	(321)
14. 产后乳汁过少·····	(321)
15. 乳痈(急性乳腺炎) ·····	(322)
16. 乳头破裂·····	(322)
17. 乳疮·····	(323)
18. 乳癌·····	(323)
19. 外阴肿痛·····	(323)
20. 外阴溃疡·····	(323)
21. 阴道滴虫病·····	(323)
22. 子宫脱垂·····	(324)