

全国高等中医药院校成人教育教材

# 中 药 学

国家中医药管理局科教司委托修订

主编单位：成都中医药大学

主 编：张廷模

副 主 编：陈先难 王 建

编 者：孙晓波 邹文俊  
许利平 刘贤武

主 审：雷载权

参 审：徐治国 周祯祥 钟赣生



A1007177

湖南科学技术出版社

全国高等中医药院校成人教育教材

## 中 药 学

委托修订：国家中医药管理局科技教育司

主编单位：成都中医药大学

主 编：张廷模

责任编辑：鲍晓昕 黄一九 石 洪

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：湖南省新华印刷二厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：邵阳市双坡岭

邮 编：422001

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2002 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：29

字 数：713000

书 号：ISBN 7-5357-0397-6/R·88

定 价：37.00 元

(版权所有·翻印必究)

根据中医事业发展需要，为促进中医人才的培养，进一步提高全国中医院校函授教育的质量，1983年，卫生部中医司指定成都、湖南、湖北、江西、浙江、长春、辽宁、陕西、南京、黑龙江、河南十一所中医院校联合编写《全国高等中医院校函授教材》，并确定了教材编审组成员。1984年元月，各参编单位在长沙举行了第一次编写会议，会议讨论了教材的编写原则和编写体例。会议一致认为，教材的编写要根据中医高等函授教育的目标，切实做到“体现中医特色，确保大专水平，突出函授特点”。为此，在内容分配上要在全日制大专教材相当；在编写过程中要坚持“一家编，多家审”的原则，广泛征求意见，力求重点明确，通俗易懂。为方便函授教学，教材统一设置了一些指导函授教学的栏目，如“自学指导”、“复习思考题”，考虑基层学员查阅文献有所不便，教材各章附有“参考文献摘录”，将与教学内容密切相关的经典著述附录在课文后，供学员借鉴，加深对课文理解。会议确定全套教材共设19门课程，按函授教学需要的先后顺序，于1985年陆续出版，1988年2月出齐。尔后，根据中医临床的需要和函授师生的反映，经国家中医药管理局同意，决定在19门中医课程教材的基础上，增设5门西医课程教材，分别由北京、广州、南京、河南、湖南5所中医院校主编，并于1998年4月在长沙举行了编写会议，在坚持整套教材编写原则和体例风格的基础上，会议商讨了有关中医学习西医知识教材编写出版事宜。西医课程教材于1990年全部出版。

《全国高等中医院校函授教材》的出版对规范函授中医专业教学内容及人才知识结构起到十分重要的作用。因其有重点突出，内容丰富，编写形式适合在职中医人员业余学习等优点，多年来一直被多数中医院校选用。1995年全国普通高等院校函授部、夜大学教材评估时对这组教材的编写质量有较高的评价。

10多年来，随着医药科学的发展，知识更新，医学模式转变和中医药教育改革的不断深入，教材内容也需要作相应的修订和完善。1999年12月在成都召开的全国中医药成人教育学会第四届一次会议上，全体理事讨论了湖南科学技术出版社提出的《关于修订高函教材的报告》；2000年5月国家中医药管理局本着政府职能转变的原则要求，为充分发挥学会及中介组织作用，决定委托全国中医药成人教育学会高等教育研究会负责组织《全国高等中医院校函授教材》的修订和编写工作。同时，为适应中医药成人教育的需

求，决定将本套教材更名为《全国高等中医药院校成人教育教材》。紧接着在长沙举行了教材修订主编会议，成都、广州、南京、北京、山东、湖南、河南、辽宁、浙江、黑龙江、湖北、长春、陕西、江西 14 所院校出席了会议。会议进一步明确了《全国高等中医药院校成人教育教材》是在 1983 年编写的《全国高等中医院校函授教材》基础上的修订和补充编写，要求这次修订编写在原《函授教材》的基础上保持基本架构不变，重在充实完善，要根据教学实践中发现的问题和新形势下成人教育的需要来修订编写。考虑到成人教育主要是培养基层实用型人才，成人教育要求做到“理论够用为度，便于自学，重在实用”。作为教材要注意紧扣大纲，不成熟的进展，专家个人见解，不在本教材中体现。

修订新版的《全国高等中医药院校成人教育教材》由国家中医药管理局科教司委托组织编写（修订），实行主编负责制，坚持“一家编，多家审”的原则，强调质量第一。修订后的教材保留适应成人教育，方便业余学习的体例形式，同时结合中医药成人教育改革与发展的趋势，进一步改进完善。在课程设置上新教材增设了《推拿学》、《医学心理学》、《药理学》、《预防医学》、《急诊医学》5 门课程。为了满足不同层次的教学需要，修订新版教材采用“一书两纲”的形式，即一本教材内容定位在本科教学水准，同时考虑专科教学需要，两本大纲分别指导本科大专两个层次的教学。教学时数分配本科部分在中医本科成人教育教学计划未发布以前，暂时参照全日制本科教学计划安排，专科部分按国家中医药管理局确定的中医药成人大专教学计划安排。

中医药成人教育是中医人才队伍建设的一个重要组成部分，尽管我们已经取得了相当的成绩，积累了许多宝贵经验，前进的道路仍十分漫长，还有许多课题需要我们去探索，还有许多困难有待我们去克服。教材编写是教育事业的一项基础工作，直接关系到教学质量的提高，编好教材不仅需要作者们呕心沥血，更需要教师们的关心和支持，诸如课程体系设置是否合理，教学内容详略是否恰当，大纲安排是否切合实际等等，都有待广大师生提出批评和建议，以便今后修订再版时逐步完善。

最后，我们要感谢参编院校的领导和各位主编，他们为教材的修订编写做出了无私的贡献和积极的努力；感谢使用教材的院校领导和师生，他们一直关心教材的编写修订，并提出了许多宝贵的建议。我们深信，有编者、读者和出版者的共同努力，《全国高等中医药院校成人教育教材》必将成为祖国医药大花园中一朵绚丽的奇葩。

湖南科学技术出版社

2001 年 7 月

中药学，是研究应用中药的基本理论，以及各种具体药物的来源、采制、性能、功效、临床应用等有关知识的一门学科。中药学是中医学的重要组成部分，充分反映了我国历史、文化、哲学和自然资源诸方面的若干特色。

在与疾病斗争和保健养生的实践中，我国人民以其聪明的智慧，采用特殊的方式，认识了中药。自古以来，中药一直被单称为“药”，或谓之为“毒药”，大约在19世纪后期，西方医药学全面传入我国以后，人们为了与西药相区别，将我国传统药物称为“中药”。中药虽然大多为我国原产之物，但亦有若干外来的品种，所以不能将中药的“中”字理解为单纯的地域概念。准确地讲，中药应当是在中医理论指导下认识和使用的药物。

本草，是中药学的传统称谓，这种习惯已沿用了两千多年。现代亦有将中药学称为本草者，可见此二者之间并无实质上的区别。长期以来，人们对“本草”二字的理解不尽一致，但大多数赞同“诸药中草类最众”的说法，意思是中药的来源以植物类居多。

中药学是人们对中药认识水平的集中体现和应用经验传播的载体。由于中药有关知识的日趋丰富，与中药学相关的多种学科的发展和相互渗透，中药学不断分化，形成了专门研究中药品种、采制、化学成分和药理作用等方向的一系列分支学科。

这次修订的成人教育教材《中药学》，严格按照全国高等中医药院校成人教育教材主编会议制定的教材体例、样稿的编写要求进行编写，全书保持了原函授教材的基本构架，并以全国普通高等教育中医药类规划教材《中药学》的教学大纲、课程内容为指导，注意吸取其精华，并力求符合成人教育的特点，使教材层次清楚，便于学习和掌握。全书以中医药内容为主，保持中药特色，兼顾创新，既保持《中药学》的完整性，又尽量体现“理论够用为度，便于自学，重在实用”的原则。

本教材在总论部分主要介绍中药学的基本理论，各论部分收载临床常用或有代表性中药456味（其中附药48味），分22章介绍各药的性能、功效和应用知识。附篇有3套模拟试题和参考答案，供学习时自我测试。索引部分以笔画顺序排列药名，方便查阅。

在总论部分，注意明确了中药、中药学、本草、道地药材、中药的性能、药物的病证禁忌等含义，充实了当代中药学成就等内容。对中药的性能

等重点章节，分列其含义、确定依据、临床意义等项目逐一介绍，希望增强其条理性和可读性。基于同样的想法，在各论每一章的概述部分，亦分含义、功效与主治、性能特点、配伍应用和使用注意5项为说。根据认识的发展，将历版教材中的化痰止咳平喘药，分为化痰药与止咳平喘药两章；将平肝熄风药分为平肝潜阳药与熄风止痉药两章；这些分类方面的变动，不知是否更为允当？各药之下，均未标明其来源的拉丁名，并精简一般的产地及产地常规的加工、修制内容；结合古今的用药情况，紧密联系中医药基本理论，对各药的性能亦逐一厘正；在应用项下，注重概括该药在同类药中的个性特点；在特殊用法和使用注意之中，注意补充其所以然的缘由。

中药学作为中医药专业的前期基础课程之一，自学时具有较大的难度，考虑到成人教育的实际情况，本教材对所涉及的中医药名词术语，要求规范准确；删除冷僻的，或适用性小的功效主治；对不属于本课程的方剂和临床学科知识，务使精练。其用意是减少学习和记忆的困难。

本教材充分吸收了各种中药学教材成功的编写经验和精华内容，我们衷心感谢对这些中药学教材作出贡献的前辈同行；同时感谢本书的主审雷载权教授、参审徐治国教授、周祯祥教授、钟赣生教授，感谢他们的支持和帮助。

由于付印时间提前，任务紧迫，更加之我们水平所限，书中不当之处实难避免，敬请使用本书的老师和同学提出宝贵的意见。

**编者**

2001年4月于成都

## 总 论

第一章 中药知识的初步积累和中药学的发展 .....	( 1 )
第一节 中药知识的初步积累 .....	( 1 )
第二节 中药学的发展 .....	( 2 )
第二章 中药的产地和采集 .....	(10)
第一节 中药的产地 .....	(10)
第二节 中药的采集 .....	(11)
第三章 中药的炮制 .....	(14)
第一节 炮制的目的 .....	(14)
第二节 炮制方法 .....	(16)
第四章 中药的性能 .....	(20)
第一节 四气 .....	(21)
第二节 五味 .....	(22)
第三节 归经 .....	(25)
第四节 升降浮沉 .....	(27)
第五节 毒性 .....	(29)
第五章 中药的应用 .....	(33)
第一节 中药的配伍 .....	(33)
第二节 用药禁忌 .....	(36)
第三节 中药的剂量 .....	(38)
第四节 中药的用法 .....	(40)

## 各 论

第六章 解表药 .....	(47)
第一节 发散风寒药 .....	(48)
麻黄 .....	(48)
桂枝 .....	(49)
紫苏 .....	(50)
生姜 (附药: 生姜皮) .....	(51)
香薷 .....	(52)

荆芥	(53)
防风	(54)
羌活	(54)
白芷	(55)
细辛	(56)
苍耳子	(57)
辛夷	(57)
藁本	(58)
葱白	(58)
胡荽	(59)
桤柳	(60)
第二节 发散风热药	(60)
薄荷	(61)
牛蒡子	(61)
桑叶	(62)
菊花	(63)
蝉蜕	(64)
蔓荆子	(64)
葛根	(65)
柴胡	(66)
升麻	(67)
淡豆豉 (附药: 大豆黄卷)	(67)
浮萍	(68)
木贼	(69)
第七章 清热药	(72)
第一节 清热泻火药	(73)
石膏	(74)
知母	(75)
芦根 (附药: 苇茎)	(76)
天花粉	(77)
淡竹叶	(78)
栀子	(78)
夏枯草	(79)
决明子	(80)
谷精草	(81)
密蒙花	(81)
青葙子	(82)
第二节 清热燥湿药	(82)
黄芩	(83)



黄连	(84)
黄柏	(85)
龙胆	(86)
苦参	(87)
穿心莲	(88)
秦皮	(89)
白鲜皮	(90)
椿皮	(90)
第三节 清热解毒药	(91)
金银花 (附药:忍冬藤)	(92)
连翘	(93)
板蓝根	(94)
大青叶	(95)
青黛	(96)
贯众	(97)
鱼腥草	(98)
蒲公英	(99)
紫花地丁	(99)
土茯苓	(100)
熊胆	(101)
野菊花	(102)
红藤	(103)
败酱草	(103)
山豆根 (附药:北豆根)	(104)
射干	(105)
马勃	(106)
白头翁	(107)
马齿苋	(107)
鸦胆子	(108)
金荞麦	(109)
重楼	(109)
拳参	(110)
半边莲	(111)
山慈菇	(111)
漏芦	(112)
白敛	(112)
白花蛇舌草	(113)
第四节 清热凉血药	(114)
生地黄	(114)

玄参 .....	(115)
牡丹皮 .....	(116)
赤芍 .....	(117)
水牛角 .....	(118)
紫草 .....	(119)
<b>第五节 清虚热药</b> .....	(120)
青蒿 .....	(120)
地骨皮 .....	(121)
白薇 .....	(122)
银柴胡 .....	(123)
胡黄连 .....	(123)
<b>第八章 泻下药</b> .....	(129)
<b>第一节 攻下药</b> .....	(130)
大黄 .....	(130)
芒硝 (附药: 硝石) .....	(132)
番泻叶 .....	(133)
芦荟 .....	(133)
<b>第二节 润下药</b> .....	(134)
火麻仁 .....	(135)
郁李仁 .....	(135)
<b>第三节 峻下逐水药</b> .....	(136)
甘遂 .....	(136)
京大戟 (附药: 红大戟) .....	(137)
芫花 .....	(137)
牵牛子 .....	(138)
商陆 .....	(139)
巴豆 .....	(140)
千金子 .....	(141)
<b>第九章 祛风湿药</b> .....	(144)
<b>第一节 祛风湿散寒药</b> .....	(145)
独活 .....	(145)
威灵仙 .....	(146)
川乌 (附药: 草乌) .....	(147)
蕲蛇 .....	(148)
乌梢蛇 (附药: 蛇蜕) .....	(149)
木瓜 .....	(150)
蚕沙 .....	(151)
伸筋草 (附药: 舒筋草) .....	(151)
寻骨风 .....	(152)

松节	(152)
海风藤	(153)
第二节 祛风湿清热药	(153)
防己	(154)
秦艽	(155)
络石藤	(155)
雷公藤	(156)
豨莶草	(157)
臭梧桐	(158)
桑枝	(158)
老鹳草	(159)
第三节 祛风湿强筋骨药	(159)
五加皮	(160)
桑寄生	(160)
狗脊	(161)
千年健	(162)
第十章 化湿药	(165)
苍术	(166)
厚朴(附药:厚朴花)	(167)
广藿香	(167)
佩兰	(168)
白豆蔻(附药:白豆蔻壳)	(169)
砂仁(附药:砂仁壳)	(170)
草豆蔻	(171)
草果	(171)
第十一章 利水渗湿药	(173)
第一节 利水消肿药	(174)
茯苓	(175)
猪苓	(176)
泽泻	(176)
薏苡仁	(177)
香加皮	(178)
冬瓜皮(附药:冬瓜仁)	(178)
玉米须	(179)
葫芦	(179)
泽漆	(180)
螻蛄	(180)
荠菜	(181)
第二节 利尿通淋药	(182)

车前子（附药：车前草）	（182）
滑石	（183）
关木通	（184）
通草	（184）
石韦	（185）
海金沙（附药：海金沙藤）	（185）
萆薢	（186）
瞿麦	（187）
萹蓄	（187）
地肤子	（188）
冬葵子	（188）
灯心草	（189）
<b>第三节 利湿退黄药</b>	（189）
茵陈	（190）
金钱草	（190）
虎杖	（191）
地耳草	（192）
垂盆草	（193）
<b>第十二章 温里药</b>	（196）
附子	（197）
干姜	（198）
肉桂	（199）
吴茱萸	（200）
小茴香（附药：八角茴香）	（201）
丁香（附药：母丁香）	（202）
高良姜	（203）
花椒（附药：椒目）	（203）
胡椒	（204）
荜茇	（204）
荜澄茄	（205）
<b>第十三章 行气药</b>	（208）
橘皮（附药：橘核、橘络、橘叶、化橘红）	（209）
青皮	（210）
枳实（附药：枳壳）	（210）
木香	（211）
沉香	（212）
乌药	（213）
荔枝核	（214）
香附	（214）

佛手 .....	(215)
香橼 .....	(216)
川楝子 .....	(216)
青木香 .....	(217)
薤白 .....	(217)
柿蒂 .....	(218)
檀香 .....	(218)
玫瑰花 .....	(219)
绿萼梅 .....	(220)
大腹皮 .....	(220)
刀豆 .....	(220)
甘松 .....	(221)
九香虫 .....	(221)
<b>第十四章 消食药</b> .....	(224)
山楂 .....	(225)
神曲 .....	(225)
麦芽 .....	(226)
谷芽 .....	(227)
莱菔子 .....	(227)
鸡内金 .....	(228)
鸡矢藤 .....	(228)
<b>第十五章 驱虫药</b> .....	(231)
使君子 .....	(232)
苦楝皮 .....	(232)
槟榔 .....	(233)
南瓜子 .....	(234)
鹤草芽 .....	(234)
雷丸 .....	(235)
鹤虱 .....	(235)
榧子 .....	(236)
芜荑 .....	(236)
<b>第十六章 止血药</b> .....	(238)
<b>第一节 收敛止血药</b> .....	(239)
仙鹤草 .....	(239)
白及 .....	(240)
棕榈炭 .....	(240)
血余炭 .....	(241)
藕节 .....	(241)
<b>第二节 凉血止血药</b> .....	(242)

大蓟 .....	(242)
小蓟 .....	(242)
地榆 .....	(243)
槐花 (附药: 槐角) .....	(243)
侧柏叶 .....	(244)
白茅根 .....	(244)
苎麻根 .....	(245)
第三节 化瘀止血药 .....	(246)
三七 .....	(246)
茜草 .....	(246)
蒲黄 .....	(247)
五灵脂 .....	(248)
血竭 .....	(248)
花蕊石 .....	(249)
降香 .....	(249)
第四节 温经止血药 .....	(250)
炮姜 .....	(250)
艾叶 .....	(250)
灶心土 .....	(251)
第十七章 活血化瘀药 .....	(254)
第一节 活血止痛药 .....	(255)
川芎 .....	(255)
延胡索 .....	(256)
郁金 .....	(257)
姜黄 .....	(258)
乳香 .....	(258)
没药 .....	(259)
第二节 活血调经药 .....	(260)
丹参 .....	(260)
红花 (附药: 藏红花) .....	(261)
桃仁 .....	(261)
益母草 .....	(262)
牛膝 .....	(263)
鸡血藤 .....	(264)
泽兰 .....	(264)
王不留行 .....	(265)
第三节 活血疗伤药 .....	(265)
虻虫 .....	(266)
自然铜 .....	(266)

苏木 .....	(267)
骨碎补 .....	(267)
马钱子 .....	(268)
<b>第四节 活血消癥药</b> .....	(269)
莪术 .....	(269)
三棱 .....	(270)
水蛭 .....	(270)
虻虫 .....	(271)
穿山甲 .....	(271)
<b>第十八章 化痰药</b> .....	(275)
半夏 .....	(276)
天南星 (附药: 胆南星) .....	(277)
禹白附 .....	(278)
白芥子 .....	(279)
皂荚 (附药: 皂角刺) .....	(279)
旋覆花 (附药: 金沸草) .....	(280)
白前 .....	(281)
桔梗 .....	(281)
前胡 .....	(282)
川贝母 .....	(282)
浙贝母 .....	(283)
瓜蒌 .....	(284)
竹茹 .....	(284)
竹沥 .....	(285)
天竹黄 .....	(285)
昆布 .....	(286)
海藻 .....	(286)
黄药子 .....	(287)
海蛤壳 .....	(287)
海浮石 .....	(288)
胖大海 .....	(288)
礞石 .....	(289)
瓦楞子 .....	(289)
<b>第十九章 止咳平喘药</b> .....	(293)
苦杏仁 (附药: 甜杏仁) .....	(294)
紫苏子 .....	(295)
百部 .....	(295)
紫菀 .....	(296)
款冬花 .....	(296)

马兜铃 .....	(297)
枇杷叶 .....	(297)
桑白皮 .....	(298)
葶苈子 .....	(299)
白果 (附药: 银杏叶) .....	(299)
矮地茶 .....	(300)
洋金花 .....	(300)
<b>第二十章 安神药</b> .....	(303)
酸枣仁 .....	(304)
柏子仁 .....	(304)
远志 .....	(305)
合欢皮 (附药: 合欢花) .....	(306)
夜交藤 .....	(306)
朱砂 .....	(307)
磁石 .....	(308)
龙骨 (附药: 龙齿) .....	(308)
琥珀 .....	(309)
<b>第二十一章 平肝潜阳药</b> .....	(312)
石决明 .....	(313)
珍珠母 .....	(313)
牡蛎 .....	(314)
代赭石 .....	(315)
刺蒺藜 .....	(316)
罗布麻 .....	(316)
紫贝齿 .....	(317)
<b>第二十二章 熄风止痉药</b> .....	(319)
羚羊角 (附药: 山羊角) .....	(320)
牛黄 (附药: 人工牛黄) .....	(321)
钩藤 .....	(322)
地龙 .....	(322)
天麻 .....	(323)
僵蚕 (附药: 僵蛹) .....	(324)
全蝎 .....	(325)
蜈蚣 .....	(326)
<b>第二十三章 开窍药</b> .....	(329)
麝香 .....	(330)
冰片 .....	(331)
苏合香 .....	(331)
石菖蒲 .....	(332)



蟾酥 .....	(333)
樟脑 .....	(334)
<b>第二十四章 补虚药</b> .....	(336)
<b>第一节 补气药</b> .....	(338)
人参 .....	(338)
西洋参 .....	(340)
党参 .....	(340)
太子参 .....	(341)
黄芪 .....	(342)
白术 .....	(343)
山药 .....	(344)
白扁豆 (附药: 扁豆衣、扁豆花) .....	(345)
甘草 .....	(345)
大枣 .....	(346)
蜂蜜 .....	(347)
饴糖 .....	(348)
<b>第二节 补阳药</b> .....	(349)
鹿茸 (附药: 鹿角胶、鹿角霜) .....	(349)
巴戟天 .....	(350)
淫羊藿 .....	(351)
补骨脂 .....	(352)
益智仁 .....	(352)
肉苁蓉 .....	(353)
菟丝子 .....	(354)
沙苑子 .....	(355)
杜仲 .....	(355)
续断 .....	(356)
蛤蚧 .....	(357)
冬虫夏草 .....	(357)
紫河车 (附药: 脐带) .....	(358)
仙茅 .....	(359)
海狗肾 (附药: 狗肾 (黄狗肾)) .....	(359)
海马 .....	(360)
锁阳 .....	(361)
韭子 .....	(361)
阳起石 .....	(362)
胡芦巴 .....	(362)
核桃仁 .....	(363)
<b>第三节 补血药</b> .....	(364)