



放歌雅鲁藏布江

沈巧耕 著



封面设计、插图：马 刚

放歌雅鲁藏布江

沈巧耕 著

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1978年7月拉萨第1版第1次印刷

印数1——5,000册

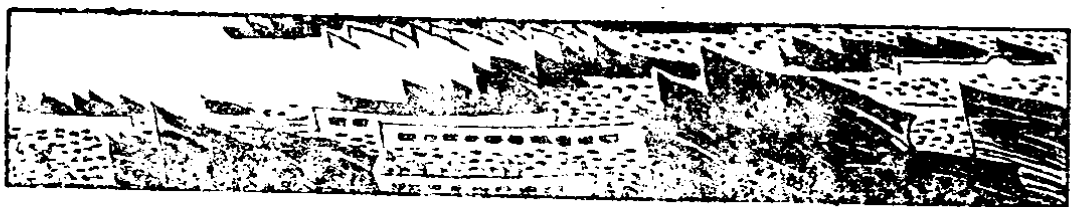
统一书号：10170·29

定 价： 0.26 元

目 录

欢呼党的“十一大”胜利召开（第一辑）	（1）
怀念伟大领袖和导师毛主席	（3）
高原蜜	（5）
翻身农奴唱庐山	（10）
我送喜报到边寨	（13）
六弦琴	（17）
世界屋脊的喜歌	（19）
矿山夜曲（第二辑）	（23）
农奴儿子旺久	（27）
铁达瓦	（30）
养路歌	（33）
藏族毛纺工	（36）
高原铁人赞	（38）
雪山佳话（第三辑）	（40）
墨脱来了科考队	（43）
列麦行	（47）
桑钦坝犁歌	（55）
磨镰曲	（57）

“伏虎”记.....	(59)
“放牛娃”书记.....	(61)
唐古拉姑娘.....	(63)
草原铁骑.....	(65)
拉萨春讯（第四辑）.....	(68)
查果拉哨歌.....	(71)
“金喇叭”.....	(73)
巡逻兵的话.....	(77)
架线歌.....	(79)
子弹歌.....	(81)
刺刀歌.....	(84)
格桑兵站.....	(86)
“联防树”.....	(90)
雪海情深.....	(92)
象雷锋那样生活.....	(96)
藏歌雅鲁藏布江（第五辑）.....	(99)



欢呼党的“十一大”胜利召开(第一辑)

(沁园春)

好个高原，
八月祥云，
红浪千重。
望军营门口，
鞭炮如雨；
拉萨街上，
火炬成龙。
喜马拉雅，
欣然起舞，
走入游行队列中。
抬头笑，
唱导师创业，
代代兴隆。

六弦拨动春风，
似拍我肩来荡我胸。
爱光辉“报告”，
大旗高举；
党章新页，
真理无穷。
领袖英明，
抓纲治国，
气死人间北极熊。
神州乐，
向宏伟目标，
跃马冲锋。



怀念伟大领袖和导师毛主席

(满江红)

辟地开天，
真盘古，^①
当今马列。
功盖世，
党旗东树，
赤戈南揭^②。
万里长征雷与电，
千秋大业心和血。
有雄文卷卷放光辉，
同日月。

导师笔，
英豪接；
宏图展，
“四害”灭。^③
喜春风浩荡，
尽驱残雪。
旭日朝朝红似火，

江山代代坚如铁。
到人间共庆大同时，
歌天阙。



① 盘古：古代神话中开天辟地的人。

② 这两句指毛主席一九二一年在上海建党和一九二七年在湖南发动秋收起义。

③ “四害”：指王、张、江、姚反党集团。

高 原 蜜

手捧高原蜜，
寻找周总理，
总理诞辰日，
献蜜我心急。

忽见彩云开，
总理倚天立，
八十不老翁，
笑声朗朗起：

“藏族养蜂工，
我还认得你，
当年小农奴，
曾握农奴戟！”

闻声我激动，
欢叫好总理，
热泪夺眶出，

湿我氈氈衣。

总理天上来，
健步临山区，
到我养蜂场，
神采更奕奕。

我欲将蜜献，
总理不收礼，
群蜂齐说话，
多少情和意：

“难忘三年前，
祥云飞万里，
您托华团长，
带来贵重礼。

“《养蜂促农》片，①
银幕挂‘屋脊’，②
大寨花正红，
蜜蜂们欢喜。

“采呀采呀采，
采来最好的；
酿呀酿呀酿，

酿出最甜的。

“朝盼总理来，
高原看奇迹；
暮盼总理来，
尝尝藏家蜜。

“谁知巨星落，
晴天响霹雳，
忠骨撒山河，
人间失总理。

“万物放声悲，
‘四害’却偷袭，
不准白花开，
不许咱们泣。

“白花向阳开，
花蕊凝怒气；
细看蜂房蜜，
化作泪滴滴！

“泪眼望银幕，
银幕无消息，
何时总理归，

咱们再酿蜜？

“感谢华主席，
除害治天地，
如今春满园，
酿蜜争朝夕。

“今献高原蜜，
先报丰收喜，
来日蜜更多，
实现总理意。”

群蜂说罢飞，
忙碌花丛里，
总理朗朗笑，
接我手中蜜：

“我去纪念堂，
转送毛主席。
但愿翻身人，
生活永如蜜！”

总理下山去，
山河添壮丽；
仍在群众中，

依旧理万机。

造福为人民，
酿蜜不尝蜜，
见蜜思总理，
巍巍丰碑立。

①一五七五年九月，西藏自治区成立十周年，周恩来总理请当时任中央代表团团长的华国锋同志将影片《养蜂促农》赠送给西藏人民。

②“屋脊”：世界屋脊的简称。

翻身农奴唱庐山

呵，翻身农奴熟悉你——

庐山，团结的山！

谁说“不识庐山真面目”？

你放声大笑，横扫古人的一声长叹！

冲破云幔雾帐，迎来朝阳红旗，

你昂首挺胸，把奴隶们的本色显现！

谁说你只是土石积成的巨人？

你凝结着几万万颗红心赤胆！

飞峙天涯海内，怀抱北国江南，

你象征着人民的力量无限！

仰望你啊——站起来，立地顶天！

俯瞰你啊——坐下来，四海相连！

跃上葱茏，你饱尝雨露春常在……

冷眼向洋，你纵览风云豪情添……

谁有你团结得紧、站得高、看得远，

谁有你巍然雄伟、气魄大、意志坚，

任百年迷雾、十级狂风、九霄霹雳，

遮不住，吹不倒，轰不烂！

呵，翻身农奴登攀你——

庐山，战斗的山！

你四百旋路途不平坦，

千岩万壑，记下了老一辈枪林弹雨的鏖战；

你八百里景致不一般，

绿树红厦，结晶着新一代改天换地的热汗。

破庙有何用？赤脚仙僧早不见！

山色添新画，遍地工农战犹酣！

庐山呵，你一棵青松一根千钧棒！

庐山呵，你一竿翠竹一支烽火箭！

不学那，“杞国无事忧天倾”，

但见你：“天欲堕，赖以拄其间”！

鄱阳湖滨，你奋起红旗卷残雪；

扬子江畔，你敢反潮流沉贼船；

仙人洞外，霞光曾把妖雾破；

香炉峰上，烈火又将乱云燔！

谁梦想：炸平庐山，地球停转？

可笑自焚的纸虎灰飞烟灭落尘寰！

呵，翻身农奴歌唱你——

庐山，胜利的山！

你多么象韶山，旭日东升金光闪；

你多么象井冈山，星火燎原红烂漫；
你多么象宝塔山，长缨呼啸缚苍龙；
你多么象钟山，风雨慷慨催发解放帆……
看今朝，神州如画，千山万水尽开颜，
你怎能不放歌险峰，响雷闪电？！
望未来，天下大治，五洲四海春意暖，
又怎能不盛开山花，飞瀑喷泉？！

啊！庐山！你气壮千秋，朝晖满史卷！
啊！庐山！你光昭日月，真理明路线！
你是共产主义大厦的铁打地基啊，
看！澄清的玉宇辅开了辉煌的图案！
你是无产阶级革命的无敌擂台啊，
听！浩荡的东风擂动着雄浑的鼓点：
“团结起来，到明天，
……英特纳雄耐尔就一定要实现！”

我送喜报到边寨

时间：朝阳喷薄，霞光万道。

地点：西藏高原，山欢水笑。

歌，猛涨春潮；舞，漫卷狂飙，
哗啦啦，红旗万里飘！

我跃上枣红马，带着一迭喜报，

一路飞，飞过丛丛青山座座桥。

“得得得得”，马蹄声声把寨门敲——
格桑花啊，你好！青稞田啊，你早！

我来到公社文化室，

只觉得，春在心头闹；

我站在门口往里瞧，

瞧见那，喜气腾腾冒！

收音机呵——党支书怀中抱；

男女社员——支书身旁紧靠。

一个个侧耳倾听着北京的声音，

满堂红心啊，连在革命路线上跳！