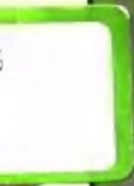




施慧著

施慧中医皮肤病 临床经验集

中国医药科技出版社



登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书是一本中医诊断与治疗皮肤病的专著。作者根据自己多年的临床经验,运用中医辨证施治的理论原则,介绍了29种常见皮肤病的病理、主要症状、辨证要点,并例举360个医案和120个疗效确切的验方。可供中医临床及其科研教学人员参考。

施慧中医皮肤病临床经验集

施 慧 著

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
邮政编码 100810
天津市宝坻县第二印刷厂 印刷
全国各地新华书店经销

开本 787×1092mm¹/32 印张 7.125
字数 143 千字 印数 1—2 000
1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷
ISBN 7-5067-0752-7/R·0668

定价:6.40 元

序

皮肤病,在我国传统医学中由来久矣!

《周礼·天官·医师》“凡邦之有疾病者,症疡者造焉”;东汉经学家郑玄谓:症指头疡亦谓秃矣;《周礼·天官·冢宰》将疡医定为医官名;《左传襄公》:“荀偃瘁疽生疡于头”;《礼记曲礼》:“身有疡则浴……”;对皮肤病的分科、病种、外证、病例、治疗均作过精简的论述。下此以往,历代医家皆有阐发。清·顾世澄纂《疡医大全》,从经络脉法,内消外治,痈疽疮疡,癰痧痘疹,糜不必至,是皮肤病之集大成者。

随着医学科学的发展,中医对该病之认识已逐步深化,由感染(病毒、细菌、霉菌、螺旋体、寄生虫等),遗传,代谢,变态反应,免疫,物理,化学诸多因素与传统中医学相印证,在皮肤病的诊治中辟出了新的途径。

施慧医师,诚有心人也,其以中西两法诊断,中医辨证论治为核心,承前启后,融汇中西,历十余年耕耘,完成了这部力著。是书论述病种渊源可考,证候虽多述而不繁,观点新颖,立意深刻。自撰八类120方,有取自历代医家验方经作者临床验证后,删繁就简,取精用宏者;有以病机立法,因人而异创方者;有以现代中药药理研究进展辨证组方者;有采自民间单验方并升华变化制方者……。方伍严谨,疗效确凿。

海河不拒细流,泰山不让土壤。实践证明,《施慧中医皮肤病临床经验集》必将对中医学术的发展,皮肤病患者的健康有

所裨益。

姚承济

1991年6月22日 辛未·夏至日

自序

予自幼与父离散,壮年行医,遂遵“大医精诚”之训,悉心钻研医典,博览古今医著,兼采西医之长,期能尽医之职。

去岁,专著《临证心悟》在吾父尔新周先生资助下,得以在台问世,在医苑中微有建树,实不敢以此自足。凡医理有所悟,临证有所得,辄援笔志之。每临一证,必立医案,偶有体会,卷帙成堆。现荟集缕析,撰为是书,都17万字,冀为同道抛引玉之砖,为海峡两岸交流而献愚。

该书分三个部份:其一为病种分述,计29类;其二为临床60个病例(医案);其三为实效之验方,合120方。虽未能克尽其美,亦可窥予学术之梗概。书中有博采众论,寻源探流者;有融古今诸贤于一书者;有纳中西医学于一炉者;但多为予临证之所得。凡确有实效,例症翔实,论述精当者,方笔之于书,聊供借鉴。

医学浩如烟海,予之所论,仅沧海一粟,虽经数十年之研讨,仍学疏识浅,真知灼见甚少。予之所得,皆愚者千虑也。书中舛讹之处,在所难免,尚希高明斧正。

本书能付梓问世,承蒙昆明市中医院副院长、市中医学会秘书长姚承济副主任医师百忙中撰写序言,挚友马应昌、余占湘医师提供宝贵意见,在此谨致谢忱。

施 慧

1991年7月于昆明

目 录

一、 病种

荨麻疹.....	(1)
湿疹.....	(7)
瘙痒症	(20)
癣	(29)
疣赘	(39)
丹毒	(47)
毛囊炎	(53)
黑色素改变性皮肤病	(58)
药物性皮炎(药疹)	(65)
银屑病	(70)
神经性皮炎	(77)
玫瑰糠疹	(82)
接触性皮炎	(87)
脂溢性皮炎	(91)
红斑性狼疮	(94)
带状疱疹.....	(105)
天疱疮.....	(112)
脓疱疮.....	(118)
疥疮.....	(122)
过敏性紫癜.....	(127)

多形性红斑.....	(134)
结节性红斑.....	(139)
硬皮病.....	(144)
皮炎.....	(150)
痤疮.....	(156)
脱发.....	(160)
酒皰鼻.....	(167)
冻疮.....	(172)
臭汗症.....	(176)

二、 医案

急性荨麻疹.....	(1)
慢性荨麻疹.....	(2)
泛发性湿疹	(14)
钱币状湿疹	(15)
婴儿湿疹	(16)
脂溢性湿疹	(16)
下腿湿疹	(17)
阴囊湿疹	(18)
屈侧湿疹	(19)
全身性瘙痒症	(26)
女阴瘙痒症	(27)
肛门瘙痒症	(27)
老年性皮肤瘙痒症	(28)
头癣	(36)
股癣	(36)
足癣继发感染	(37)

女阴癣	(38)
花斑癣	(38)
寻常疣	(44)
扁平疣	(45)
传染性软疣	(45)
尖锐湿疣	(46)
颜面丹毒	(51)
下肢丹毒	(52)
慢性毛囊炎	(56)
穿掘性毛囊炎	(57)
白癜风	(63)
外阴白斑	(63)
黄褐斑	(64)
药疹	(64)
牛皮癣进行期	(75)
牛皮癣静止期	(76)
局限性神经性皮炎	(80)
泛发性神经性皮炎	(81)
玫瑰糠疹	(86)
接触性皮炎	(90)
头皮脂溢性皮炎	(93)
盘状红斑性狼疮	(103)
系统性红斑性狼疮	(104)
带状疱疹	(110)
带状疱疹后遗神经痛	(111)
家族性良性慢性天疱疮	(117)

传染性脓疱病·····	(121)
结节性疥疮·····	(126)
血热型过敏性紫癜·····	(131)
胃肠型过敏性紫癜·····	(132)
关节型过敏性紫癜·····	(133)
肾炎型过敏性紫癜·····	(133)
血热型多形性红斑·····	(138)
风寒型多形性红斑·····	(139)
结节性红斑·····	(143)
局限性硬皮病·····	(149)
皮炎·····	(155)
丘疹型痤疮·····	(159)
囊肿型痤疮·····	(160)
早秃·····	(166)
斑秃·····	(166)
血疹脓疱型酒皴鼻·····	(171)
未溃冻疮·····	(174)
已溃冻疮·····	(175)

三、验方

(一)内服方

1. 清热类·····	(177)
(1)清热消风散·····	(178)
(9)祛湿败毒散·····	(178)
(11)小儿湿疹方·····	(178)
(15)阴囊湿疹方·····	(178)
(25)地榆汤·····	(179)

(40) I 号除疣方·····	(179)
(42) Ⅲ 号除疣方·····	(179)
(43)清热解毒饮·····	(179)
(46)黄连地丁汤·····	(180)
(55)银屑 1 号方·····	(180)
(61)皮炎汤·····	(180)
(66)解毒退斑汤·····	(180)
(69)地丁汤·····	(181)
(73)狼疮 1 号方·····	(181)
(80)清肝解毒汤·····	(181)
(84)清热败毒饮·····	(181)
(88)干疥散·····	(182)
(92)紫癜 1 号方·····	(182)
(96)清热化斑汤·····	(182)
(105)桑皮清肺饮·····	(182)
(114)枇杷清肺饮·····	(183)
2. 除湿类·····	(183)
(3)除湿止痒汤·····	(183)
(5)健脾除湿汤·····	(183)
(8)健脾利湿止痒汤·····	(183)
(14)下肢湿疹方·····	(184)
(22)龙胆除湿杀虫方·····	(184)
(57)银屑 3 号方·····	(184)
(62)乌蛇桐皮汤·····	(185)
(81)利湿解毒汤·····	(185)
(85)清脾利湿汤·····	(185)

(86)清热除湿汤·····	(185)
(94)紫癜 3 号方·····	(186)
3. 消风类·····	(186)
(13)脂溢性湿疹方·····	(186)
(17)消风理湿汤·····	(186)
(19)首乌苦参汤·····	(186)
(29)苍耳二丁汤·····	(187)
(71)脂溢性皮炎汤·····	(187)
(78)狼疮 6 号方·····	(187)
(110)生发 3 号方 ·····	(188)
4. 活血类·····	(188)
(45)通络利湿汤·····	(188)
(49)紫草浮萍汤·····	(188)
(51)疏肝化瘀汤·····	(188)
(53)温肾活血汤·····	(189)
(59)银屑 5 号方·····	(189)
(76)狼疮 4 号方·····	(189)
(98)活血通络汤·····	(189)
(99)软皮汤·····	(190)
(101)扶皮汤 ·····	(190)
(104)益气通络汤 ·····	(190)
(106)化瘀散结汤 ·····	(190)
(115)紫草活血汤 ·····	(191)
5. 养血类·····	(191)
(4)养血祛风汤 ·····	(191)
(10)养阴除湿汤·····	(191)

(27)养血止痒汤·····	(191)
(52)润燥祛风汤·····	(192)
(54)滋阴解毒汤·····	(192)
(56)银屑 2 号方·····	(192)
(63)全虫首乌方·····	(192)
(67)玄地祛风汤·····	(193)
(75)狼疮 3 号方·····	(193)
6. 温透类·····	(193)
(2)羌防止痒汤·····	(193)
(97)温经通脉汤·····	(194)
(100)温皮汤·····	(194)
7. 软坚类·····	(194)
(38)1 号除疣方·····	(194)
(116)牡蛎汤·····	(194)
8. 其他类·····	(195)
(31)重镇解毒止痒汤·····	(195)
(48)天丁汤·····	(195)
(58)银屑 4 号方·····	(195)
(60)银屑丸·····	(195)
(74)狼疮 2 号方·····	(196)
(77)狼疮 5 号方·····	(196)
(79)狼疮 7 号方·····	(196)
(82)通络镇痛汤·····	(197)
(87)健脾化湿汤·····	(197)
(90)脓疥汤·····	(197)
(93)紫癜 2 号方·····	(197)

(95)紫癜 4 号方·····	(198)
(108)生发 1 号方 ·····	(198)
(109)生发 2 号方 ·····	(198)
(111)生发丸 ·····	(199)
(119)温阳排脓汤 ·····	(199)
(二)外用方·····	(199)
1. 药膏·····	(199)
(12)黛柏外擦方·····	(199)
(24)密青膏·····	(200)
(28)秃疮膏·····	(200)
(33)透骨软膏·····	(200)
(64)皮炎膏·····	(201)
(91)杀疥软膏·····	(201)
(117)三黄软膏 ·····	(201)
2. 散剂·····	(202)
(7)倍滑散 ·····	(202)
(181)青黛二石散 ·····	(202)
(35)脚气石甘散·····	(202)
(37)癜风散·····	(202)
(44)加味金黄散·····	(203)
(83)青黛三黄散·····	(203)
(103)龙象生肌散 ·····	(203)
(107)加味颠倒散 ·····	(204)
(120)复方腋臭粉 ·····	(204)
3. 擦药·····	(204)
(21)全虫羊蹄酊·····	(204)

(30) I 号癣药醋	(205)
(36) III 号癣药醋	(205)
(112) 参芪生发酊	(205)
4. 泡洗药	(205)
(6) 风疹洗方	(206)
(16) 阴囊湿疹外洗方	(206)
(20) 瘙痒外洗方	(206)
(23) 蛇床外洗方	(206)
(26) 地榆外洗方	(207)
(32) II 号癣药醋	(207)
(34) 海明外洗方	(207)
(39) I 号疣洗方	(208)
(41) II 号疣洗方	(208)
(47) 毛囊外洗方	(208)
(50) 白癣风外洗方	(208)
(65) 皮炎外洗方	(209)
(68) 双花外洗方	(209)
(70) 黄柏外洗方	(209)
(72) 脂溢性皮炎外洗方	(210)
(89) 疥疮洗方	(210)
(102) 红花透骨汤	(210)
(113) 苦参汤	(210)
(118) 红花汤	(211)

荨 麻 疹

荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病。主要皮损表现为水肿性片块炎症,奇痒。中医称痞瘤,风疹块,风瘾疹;俗称鬼饭疙瘩。《医宗金鉴》云:“由汗出受风,或露卧乘凉,风邪多中表虚之人,初起皮肤作痒,次发扁疙瘩,形如豆瓣,堆累成片……。”指出了风邪是本病的主要病因,而瘙痒是其主要症状,或为七情内伤,阴阳失调,复感风邪而发;或为素体阴亏,阴虚生热,也可血虚生风;或为风寒之邪,客于肌肤腠理,则风瘙隐疹峰起。此病初发多属实证,延久则由实转虚,中医辨证分型,大抵可分风热、风寒、风湿、脾胃、血虚,以及寄生虫引发等类型。一般急性期多见风热、风湿两型,投以疏风清热或祛风胜湿之法,易于收效。至于慢性荨麻疹,有虚实寒热,内风、外风之错杂。多顽固难愈,必须仔细审证求因,庶能得治。

一、主 要 症 状

1. 急性荨麻疹

起病突然,全身泛发大小不一之风团样扁平皮疹,稍高于皮面,呈红色和粉红色,搔抓后皮肤迅即潮红水肿或成块,或成片,此起彼伏,奇痒。常伴发热、恶寒、腹痛、呕吐、烦躁等全身症状,重则局部浮肿。一般发烧在 $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ 以内舌苔薄白或薄黄,脉浮或滑数。

2. 慢性荨麻疹

发病较缓,皮疹初为局限性之粉红色扁平皮疹,时轻时重,十分刺痒,持续1~2个月以上者,为慢性荨麻疹,有的可经年累月不愈,往往白无较轻,夜晚较重,病人可因长期搔痒而失眠,常伴有神经衰弱,消瘦、易激动、消化不良等症状。有的病人划痕症阳性,有的病人对寒冷有过敏反应,叫冷性荨麻疹。

二、辨证要点

《诸病源候论》云:“邪气客于皮肤,复逢风寒相折,则起风瘙隐疹。”《疡医准绳》又云:“夫风瘾疹者,由邪气客于皮肤,复遇风寒相搏,则为瘾疹。若赤疹者,由冷湿搏于肌中,风热结成赤疹,遇热则极,若冷则瘥也。白疹者,由于风化,搏于肌中,风冷结为白疹也,遇冷则极,或风中亦极,得晴明则瘥,著厚暖衣亦瘥也。”故荨麻疹除内伤七情及饮食起居失常引起营卫失和,正气受损,卫外之气不固而发病外,六淫之邪均能引起本病,与风、寒、湿、热关系密切,尤以风邪为主,同时随气候及温度之改变,可以增剧或减轻其症状。

本病之发病机制,急性荨麻疹者,主要是营卫失和,卫外不固,复感外邪,风入腠理,风气搏于卫分而成,或饮食不当,脾胃滞热,复感风寒,内外合邪,亦可引起;慢性荨麻疹者,为平素体弱,营血不足,血虚生风,或血分伏热,感受外风而引发。急慢性荨麻疹之鉴别要点;急性荨麻疹急骤发病,首先局部搔痒,抓后皮肤隆起疹块,大小各异,可伴有发热恶寒,胸闷

气短,或局部浮肿等;慢性荨麻疹反复发作,多发于午后,前半夜较重,时发时消。

荨麻疹的诊断依据,可参考以下几点:

1. 患者有无风疹发作史,哮喘发作史或其它过敏病史、消化不良和月经失调史等。
2. 为典型皮疹,速发速退。
3. 奇痒。
4. 划痕皮肤过敏试验阳性。
5. 疹退后不留疤痕。

其辨证分型,可有风热、风湿、血虚、风寒、脾胃等型。风热者,风疹发红,大片焮红,瘙痒不绝;风湿者,周身散发丘疹水疱或大疱,焮起红块,晚上痒重,小儿多见;风寒者,风疹块色淡红或者苍白,受风着凉后,即于露出部位发病;血虚者,皮疹反复发作,多见午后或入夜加重,午前或后半夜则轻,兼见头昏体倦,失眠等;肠胃实热者,一般可兼见脘腹疼痛、大便秘结或泄泻;若属于寄生虫引发者,大便中有时可发现成虫或虫卵;尚有血瘀所致者,风疹块暗红,面色晦黯,口唇色紫,或风疹块见于腰围,表带压迫等处。

三、临床 经 验

1. 风热型

宜疏风清热凉血,方用清热消风散(1):荆芥 6 克、绣防风 10 克,生升麻 10 克,大青叶 10 克,蒲公英 12 克,银花 6 克,刺蒺藜 10 克,丹皮 6 克,生地 15 克,蝉衣 6 克,地肤子 10 克。大便秘结者,加川军大黄 4 克;热甚者加栀子,黄芩。