

奚凤霖医论集

附 医案 医话

奚凤霖 著

苏州大学出版社

懸壺濟世六十載
祛病自有回春功
吳醫美名傳南洋
一醫記集錦勉後人

賀吳鳳霖先生八十壽並
賀《一醫記集》出版

章新勝

乙亥年秋

蘇州市章新勝市長題詞

杏林春滿園
桃李遍江南
當代岐黃著
仁術濟世人

韋廉士大藥房
出版

張雪麟

蘇州市衛生局汪雪麟局長題詞



奚鳳霖先生

序 一

苏州著名中医奚凤霖老先生，行医凡六十年，以其高尚的医德和高明的医术，深得苏州人民的崇敬，曾连任省、市人代会代表，奚老是江苏省及苏州市中医学会副会长。因其对弘扬中医事业的突出贡献，1991年获得国务院颁发的证书和特殊津贴。更加难能可贵的是，奚老先生在行医不断的同时笔耕不止，早在八十年代初期就遍访苏州六十岁以上的著名中医上百名，总结他们的经验，于1983年主编出版了《苏州市老中医学术经验集》。近年来奚老先生将自己毕生行医的心得及著作，汇编成《奚凤霖医论集》出版发行，为继承和发扬我国中医理论作出了自己的贡献。

中华医学博大精深，源远流长，是世界科学宝库中的瑰宝。奚老先生的医论集出版是苏州中医界的一大成就。特以此文，谨致敬意和祝贺。

111V5408

杨晓堂

1995年11月8日



C



3 0092 2998 4

437066

序 二

奚凤霖同志系江苏省名老中医，学识渊博，医术精湛，素为人所称道。奚老热心社会工作，关心中医事业。早年，因中医遭受反动政府歧视排斥而处于风雨飘摇之际，他与中医界同道结成“同舟社”，以冀力挽狂澜。新中国建立后，他一心投入中医工作，任苏州市中医诊所副所长，领导诊所的工作卓有成效。

我与奚老相识于一九五六年，他加入农工民主党后，一九五七年当选为农工党苏州市委委员。我经常因党务工作与之商谈，他平易近人，和蔼可亲，虽医务繁忙，仍能积极参加党派活动，对农工市委的组织建设、思想建设作出了贡献。

奚老在长期的医疗实践中，勤求古训，博览群书，广采众长，融会贯通。他遵古而不泥古，带着实际问题，考证经典文献，又吸收现代医学知识，不断探索创新，治疗心血管疾病有独特疗效。奚老看病有术，治病有方，使万千危在旦夕的患者解除病危，起死回生，以其真才实学和丰硕成果，赢得了社会各界普遍信任。

十年浩劫，中医事业也备受摧残，奚老也不能幸免，受尽凌辱。他虽身处逆境，失去自由，但治病救人工作仍一如既往。党的十一届三中全会以后，奚老已年逾花甲，但青春焕发，干劲倍增，他不仅在医院里以救死扶伤精神济世利民，还履行他担任省人大代表、市人大常委、市农工副主委、市中医学会儿事长的职能，为振兴中医事业积极向党和政府进言献策。他虽然已经功成名就，仍然激流勇进，毅然挑起“抢老”和“育新”的重担，为继承发扬祖国医药甘愿含辛茹苦。他不管酷暑

严寒，登门拜访散居吴门的近百位老中医，邀约原苏州支援全国各地的名老中医，请求他们撰写学术经验论文，对已故的名老中医，则由其亲属学生根据手泽遗稿或医话、医案进行整理成文。经过两年多的努力，编纂出版了《苏州市老中医学术经验集》。

奚老还积极支持农工民主党苏州市委开办“苏州市中医业余进修学校”，自任校长，亲自授课，为培养和造就中医人才呕心沥血，努力工作。

奚老不仅医术精湛，对祖国医学有高深的造诣，他在治疗中注重实践和总结经验，多年来辛勤笔耕，撰写了大量理论与实践相结合的医学文稿，为祖国医学宝库充实了许多新的财富。

奚老自己患有多种疾病，且又年近耄耋，但继承发扬祖国医学之心始终不渝。他亲临门诊，尽心尽力为病人消除病痛；他刻苦攻读，寒暑不辍，写下了宝贵的医学著作。奚老集“精诚”于一身，从事中医医疗、教学、科研已六十载。医术高超，严谨求实，善于读书，勤于笔耕，热心公益，关心群众，是值得我们敬仰和尊重的。

五年前，奚老将治疗经验濡笔写成并出版了《中医论治心血管病经验集》，用以垂之后学而扬之国威。今日趁奚老新作《医论集》出版之际，写上几句，以志我对奚老的尊敬，相信在本书出版以后，又将引起更多中医药科技工作者，为推动中医学的继承和发展作出更大贡献，使中医药事业后继有人，兴旺发达。

夏宗保

一九九五年十一月五日

奚凤霖先生传略

奚凤霖先生(1917年4月—1996年2月)苏州市人,江苏省著名老中医,苏州市中医医院内科主任医师,苏州市中医研究所所长。

早年从师吴门著名温病专家侯子然、经绶章两位夫子。侯、经两师皆擅治温病,其中侯师长于辛凉清热、导滞攻下之法,取“透热转气”之意;经师则擅用轻扬宣化、透卫清热之药。奚老年少敏悟好学,尽得师传。在治疗伤寒、温病诸症时,兼取两者之长,辨病识脉屡治不爽,当汗则汗、当清则清,当下则下,纵使疑难顽症,则随其不同证候分清主次,视其缓急轻重选方用药,或汗清下三法并进,常得心应手,获效桴鼓,1937年悬壶苏州,开业以来,求医者摩肩接踵,对贫病者舍诊施药,名闻一时。

1952年,奚老受命于市卫生局,联合黄一峰、葛云彬、王寿康等名医创建“苏州市中医诊所”,任副所长。继尔协同筹建苏州市中医医院,并于1956年开院应诊,负责内科医疗工作。50年代末,奚老潜心研究心血管病的中医中药治疗,从中医认识,病理多为阳微阴弦,心脉痹阻,宗气不足,肾元式微,诱发病因多为寒凝、气滞、血瘀、痰浊等。根据冠心病常并发消化道症状的特点,奚老阐发了“心胃同病”的机理,深化了“心胃同治”的观点,并撰写出“论宗气”,“冠心病中心胃同病的认识”,“心胃同治十二法”,“建中复脉汤(自订方)主治心律失常”等颇具见解的论文,其中“冠心病的心胃同治”一文曾获苏州市科技成果奖。奚老善于总结临床经验,阐发中医基础理论,先后在《中医杂志》、《江苏中医》等杂志上发表论文

40 余篇。1989 年由苏州市中医学会将奚老撰写的“中医论治心脑血管病经验集”约 25 万字印行，以垂后学而扬国粹。

奚老行医六十春秋，孜孜汲汲，学而不倦，勤求古训，博采众方，师古而不泥古。他常说“书不熟则理不明，理不明则识不清”。因此撷精取长，化裁发展。於温病多采自叶、薛、吴、王，杂病则推崇三张（张仲景、张景岳、张锡纯），并且不墨守陈规，结合临床，辨证施治，以致融会贯通。

奚老为振兴中医虽年迈体弱而身体力行。为继承、发扬传统医药，保护人民身体健康作出了较大的贡献。1981 年冬，奚老已届 65 岁高龄，不顾劳累，以我市 60 岁以上的老中医为对象，利用业余时间，不分寒冬酷暑，刮风下雨，分别上门走访联系，要求他们将数十年积累的丰富而宝贵的学术思想和临床经验撰写成文，并用录音带翔实的记录下来。对原苏州支援全国各地的名老中医，如叶桔泉、曹鸣皋、沙星垣、曹仲文等同仁，借参加会议机会函请面邀；对已故的名老中医如钟平石、王满城等则请其亲属或学生，根据手泽遗稿、医话医案整理成文。1983 年由苏州市中医学会编纂成集，定名为《苏州市老中医学术经验集》。全集选载 62 篇论文，分内、妇、儿、外、伤、针灸、五官等科。全书学术思想丰富，特色内容精采，是解放以来一代中医的学术总结，对苏州市的中医药发展起了推动作用。

奚老为中医事业的发展费尽心血，不遗余力。1983 年在市人代会上，联名 20 余位人大代表共同提案，为振兴中医药事业而大声呼吁，大会一致赞同并获通过。当年 10 月，市政府召开了全市中医大会，制定了“振兴中医药规划”，这大大鼓舞了全市人民和中医药工作者，促进和推动了我市中医药事业向前发展。奚老还向市内部分机关、社团、工厂等数十个单位筹集发展中医科技基金，在中医学会内成立了中医科研基金会。为中医药学术的深入发展奠定了基础。

奚老献身中医事业已 60 载，数十年来多次被评为省、市人

民政府、政协、卫生系统先进工作者。1985年参加全国各民主党派、工商联为四化服务先进集体、先进工作者表彰大会。历任市第一届政协委员；江苏省第六、七届人大代表；苏州市第八、九、十届人大代表、常委。中国农工民主党苏州市委员会第四、五、六届委员、常委、副主任、顾问。中华全国中医学会江苏省分会第五、六、七届副会长、常务理事、名誉理事；省内科学会副主任；《江苏中医》编委。中医学会苏州市分会第三、四、五、六届副理事长，理事长、名誉理事长等。於1991年获国务院颁发证书，表彰其为中医事业做出的突出贡献，享受政府特殊津贴。

1993年11月，应新加坡总统邀请，奚老和我，以及本院汪达成主任医师赴新访问，并为总统进行健康咨询及医疗服务，受到了热情接待，访问取得了圆满成功，并对促成中新合作开发建设苏州工业园区的项目起了积极作用。

奚老已届耄耋寿龄，然老骥伏枥，志在千里，在有生之年，犹鼓其余勇，将毕生心得濡笔成文，汇编成《奚凤霖医论集》，刊行问世，以饷同道，泽被后学，则中医界幸甚哉矣。

任光荣

于苏州市中医医院

1995年10月

目 录

序一

序二

奚凤霖先生传略

上篇 心病发挥

一、宗气与心系疾病的探讨	(3)
二、心系疾病的心胃同治	(8)
三、仲景方治疗心病的经验	(14)
四、心悸与心律失常的辨证和治则	(21)
五、心动过缓的证治	(27)
六、心动过速的证治	(30)
七、充血性心力衰竭的证治	(34)
八、心源性休克从厥脱证论治	(46)
九、冠心病从“心本於肾”论治	(50)
十、肺心病形成探讨	(56)
十一、慢性肺心病感染的认识	(65)
十二、慢性肺心病证治七法	(71)
十三、病毒性心肌炎慢性迁延期和后遗症期证治	(74)
十四、脑血栓形成的病机和证治	(77)

中篇 疑难病症案

一、痰饮咳喘（肺心病危重症）	(85)
二、痰饮咳喘水肿（肺心病、呼衰、心衰）	(89)
三、心悸怔忡（妇科疾病中的心律失常）	(90)
四、类中风（脑血栓形成）	(97)
五、脉痹（无脉症）	(100)
六、厥脱（休克）	(102)
七、神昏谵妄案（感染性疾病、脑血管意外）	(107)
八、热病重证（恶网、伤寒）	(111)
九、肺胀喘咳（气胸）	(116)
十、咯血（支扩）	(122)
十一、女劳疸（晚期血吸虫病、阻塞性胆汁性肝硬化）	(125)
十二、黄疸臌胀（肝硬化腹水）	(126)
十三、肝痛胆胀（肝脓疡、胆囊炎、胆石症）	(128)
十四、胃脘痛（萎缩性胃炎）	(129)
十五、哕证合并心痛（呃忒、心绞痛、慢性心衰）	(131)
十六、哕证（膈肌痉挛合并上消化道出血）	(132)
十七、噎膈（胃底贲门癌）	(134)
十八、肾劳、癃闭、关格（慢性肾炎、尿毒症）	(135)
十九、肾劳、肝阳（慢性肾炎、肾性高血压）	(137)
二十、皮水、关格（肾病综合症，尿毒症）	(139)
二十一、痹证、慢性淋证（肾源性骨病、多囊肾）	(140)
二十二、血虚（严重缺铁性贫血）	(142)
二十三、虚劳（真性红细胞增多症）	(143)
二十四、虚损（慢性粒细胞性白血病）	(145)
二十五、虚劳（阵发性睡眠性血红蛋白尿）	(147)

二十六、虚劳（再生障碍性贫血）	(148)
二十七、虚劳（多发性骨髓瘤）	(149)
二十八、瘰疬（淋巴瘤）	(151)
二十九、震颤（肝豆状核变性）	(152)
三十、黄疸腹胀（肝豆状核变性）	(153)
三十一、阴斑劳损（系统性红斑狼疮）	(155)
三十二、风痹（系统性红斑狼疮）	(156)
三十三、脾劳（重症肌无力）	(158)
三十四、痿证（重症肌无力）	(160)
三十五、痹证（多发性肌炎）	(161)
三十六、肌痹（硬皮病）	(162)
三十七、疔痹（类风湿性关节炎）	(163)
三十八、腰背痛（肥大性脊椎炎）	(165)
三十九、头风（垂体占位病变）	(167)
四十、头风痛（顽固性头痛）	(169)
四十一、头痛（肾上腺皮质醇增生症）	(170)
四十二、阳虚劳损（阿狄森氏病）	(171)
四十三、消渴（尿崩症）	(173)
四十四、内风（舞蹈病）	(174)
四十五、肾虚不约（遗尿）	(175)
四十六、红皮病（冠心病合并皮肤病）	(176)
四十七、仲景方治疗心病	(178)
四十八、黄芪建中汤治疗心律失常	(185)
四十九、皱肺丸治疗慢性肺源性心脏病	(191)
五十、强心益气汤治充血性心力衰竭	(193)
五十一、胸痹心痛的同病异治法（证治十法）	(198)
五十二、五痹风散的异病同治	(206)
五十三、荨麻疹从肝论治	(213)

下篇 丸散膏方录

一、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛）	(217)
二、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛）	(219)
三、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛）	(221)
四、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛、高血压病）	(222)
五、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛、高血脂症）	(225)
六、胸痹、心痛（冠心病、心绞痛、过敏性肠炎）	(227)
七、胸痹、心痛（冠心病、心肌梗塞）	(229)
八、胸痹、心痛（冠心病、房颤）	(231)
九、胸痹、心痛（冠心病、心肌病）	(234)
十、胸痹、肝阳（冠心病、高血压病）	(236)
十一、胸痹、肝阳（冠心病、高血压病）	(238)
十二、胸痹、心悸（冠心病、植物神经功能紊乱）	(240)
十三、胸痹、怔忡（房性早搏）	(242)
十四、胸痹、怔忡（高血脂症、动脉硬化）	(244)
十五、胸痹、惊悸（隐性冠心病、植物神经功能紊乱）	(247)
十六、胸痹、痿躄（冠心病、中风后遗症）	(250)
十七、胸痹、肝阳（隐性冠心病、神经衰弱）	(253)
十八、胸痹、肝阳（心肌病）	(255)
十九、胸痹、泄泻（心室室壁瘤，结肠功能紊乱）	(256)
二十、咳喘痰饮（老慢支、肺气肿）	(259)
二十一、咳喘痰饮（老慢支、肺气肿）	(260)
二十二、肺胀支饮（老慢支、肺气肿）	(262)
二十三、怔忡（心律不齐）	(264)
二十四、肝阳（高血压病）	(266)
二十五、肝阳胃脘痛（高血压病、胃炎）	(267)

二十六、消渴（糖尿病）	(269)
二十七、消渴痹症（糖尿病、肩周炎）	(271)
二十八、类中（中风后遗症）	(272)
二十九、类中、脉痹（中风后遗症、动脉炎）	(273)
三十、痹证（系统性红斑狼疮）	(275)
三十一、虚劳水肿（肝肾综合症）	(277)
三十二、虚损黑疸（阿狄森氏病）	(279)

跋

上 篇

心 病 发 挥

