

胃病金方 666

刘美文 金淑琴



图书在版编目(CIP)数据

胃病金方 666/刘美文,金淑琴编著. —石家庄:河北科学技术出版社,1999

ISBN 7-5375-1918-8

I. 胃… II. ①刘…②金… III. 胃疾病-验方-汇编
N. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01938 号

前 言

祖国医药学治疗胃病经验丰富，效果卓著，尤其是70年代以来，对西医明确诊断的疾病用中医药治疗取得了很大的进展。

我们本着高效速效、简便易行的原则，搜集近期医学杂志和名老中医医案中治疗胃病的有效处方666个，每病以西医病名为纲，以病统方，旨在切合临床实际。各方包括药物、用法、疗效、使用注意事项等，选方精炼，疗效确切。

编撰本书参考杂志甚多，难以一一注明作者及出处，谨向原作者表示衷心感谢。

由于水平所限，缺点与不足在所难免，希望读者予以批评指正，以便日后进一步完善。

编 者

1998年8月

目 录

疣状胃炎.....	(1)
慢性肥厚性胃炎.....	(4)
慢性浅表性胃炎.....	(6)
慢性糜烂性胃炎.....	(23)
慢性萎缩性胃炎.....	(27)
碱性反流性胃炎.....	(55)
胃下垂.....	(71)
胃内结块.....	(85)
胃黏膜脱垂症.....	(94)
急性胃扩张.....	(97)
胃癌.....	(99)
胃扭转.....	(106)
肥厚性幽门狭窄.....	(109)
幽门梗阻.....	(111)
胃平滑肌瘤.....	(114)
上消化道出血.....	(115)
消化性溃疡.....	(140)
倾倒综合征.....	(166)

胃肠神经官能症·····	(167)
急性胃肠炎·····	(176)
剖腹术后胃肠麻痹功能紊乱·····	(184)
食管炎·····	(186)
食管癌·····	(193)
食管狭窄·····	(200)
食管贲门失弛缓症·····	(201)
膈肌痉挛·····	(202)
十二指肠憩室·····	(208)
十二指肠壅积症·····	(210)
十二指肠炎·····	(212)
小肠息肉·····	(213)
嗜酸粒细胞性胃肠炎·····	(214)
霉菌性肠炎·····	(215)
肠结核·····	(220)
慢性铅中毒腹痛·····	(222)
结肠曲综合征·····	(223)
急性肠系膜淋巴结炎·····	(224)
伪膜性肠炎·····	(225)
急性出血性坏死性肠炎·····	(227)
克隆病·····	(230)
滴虫性肠炎·····	(231)
肠道放射性损伤·····	(234)
便秘·····	(237)
肠梗阻 (附: 肠粘连) ·····	(245)

急性阑尾炎.....	(268)
肠易激综合征.....	(276)
细菌性痢疾.....	(283)
阿米巴肠病.....	(299)
溃疡性结肠炎.....	(302)
参考资料	(325)

疣 状 胃 炎

疣状胃炎是一种常见的并有形态特征和病理变化的慢性胃炎，是痘状胃炎的成熟型。病因至今不清，胃镜下形态改变为胃黏膜圆形、类圆形或蛇形腊肠型隆起性病变，大小0.3~2.0厘米不等，隆起中间似脐状凹陷，凹陷表面有灰白色分泌物覆盖，似浅糜烂，或凹陷表面覆以血痂。临床以胃脘痛为主症，多伴有胃脘灼热、口干苦、嗳气、泛酸。目前尚缺乏有效的治疗方法，中医药可使病灶愈合，有减轻或消除临床症状的效果。

方 1

【药物】象牙屑1克，珍珠粉1克，青黛2克，冰片0.5克，壁钱3克，西牛黄0.5克，焙指甲0.5克。

【用法】上药共研细末，每次0.3克，每天服3次。6周为1个疗程。

【主治病症】疣状胃炎，临床可见胃脘疼痛伴有灼热感，口干苦，嗳气，泛酸，舌苔薄黄，脉弦。

【说明】本方即锡类散，有报道治疗疣状胃炎75例，临床痊愈63例，显效6例，无效2例，总有效率达97.3%。

方 2

【药物】龙胆草 3 克，白花蛇舌草 10~15 克，蒲公英 10~15 克，乌梅 6~10 克，甘草 6~10 克，当归 10 克，白芍 10 克，黄连 6 克，吴茱萸 2 克，木香 9 克，佛手片 9 克。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

【主治病症】疣状胃炎，临床可见胃脘胀痛，餐后为甚，暖气，大便时溏，倦怠乏力，舌红苔黄腻，脉弦数。

【说明】本方也可用于十二指肠球炎。

方 3

【药物】制南星 6~12 克，皂角刺 3~6 克，泽兰叶 15~20 克，银花 12~18 克，党参 10~15 克，连翘 15~24 克，蒲公英 24~30 克，地丁 6~10 克，菊花 10~15 克，茯苓 12 克，白术 10 克，延胡索 10 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂。

【主治病症】疣状胃炎，临床可见胃痛拒按，纳差，消瘦，心烦，口苦，舌暗红苔薄白，脉弦，重按无力。

【说明】本方清热解毒，活血化瘀，消肿祛疣。有报道服药 7 周复查胃镜，疣状结节全部消失。

方 4

【药物】浙贝母 10 克，玄参 10 克，茯苓 10 克，佛手片 10 克，生牡蛎 15 克，薏苡仁 15 克，莪术 5 克，炙甘草 5 克，炒枳壳 5 克，生白芍 30 克。

【用法】水煎，每天1剂，分2次服。

【主治病症】疣状胃炎，临床可见上腹部无规律性疼痛，痛时喜按，痛处固定，脘腹作胀，食后尤甚，时有嗳气，疲倦无力，舌淡红，苔薄腻，脉弦细。

【说明】有服本方1个月后症状消失，胃镜复查正常，按本方原剂量2天1剂，再服2个月以巩固疗效。

方5

【药物】炒苍术10克，炒白术10克，黄连10克，厚朴10克，陈皮10克，甘草8克，蒲公英15克，茯苓15克。

【用法】水煎服，每天1剂。

【主治病症】痘疹样胃炎，临床可见胃脘胀满疼痛，纳呆食少，嗳气泛酸，嘈杂呕逆，舌淡红，苔白腻或黄腻，脉沉细或弦滑数。

【说明】本方健脾化湿、清热解毒、行气消胀、和中止痛，可治疗痘疹样胃炎，使其不发展成疣状胃炎。

慢性肥厚性胃炎

慢性肥厚性胃炎又称胃黏膜皱襞肥厚。组织病理学上并无黏膜及上皮细胞的肥大性改变。胃镜下表现：①皱襞隆起处柔软、圆钝、光滑，呈铺路石状、脑回状或海绵结节状，正常充气下并不消失。②皱襞顶部可有充血、糜烂和出血。③皱襞之间的间隙狭小，呈龟裂状。④间隙凹陷处可有较多清谈黏液附着。临床主要表现为上腹痛，酷似消化性溃疡的症状，食物或碱性药物可使疼痛暂时缓解，可有上消化道反复出血，但大量出血较少见。中医药治疗本病效果良好。

方 1

【药物】白芍 20 克，甘草 15 克，茯苓 15 克，党参 15 克，黄连 5 克，吴茱萸 5 克，香附 15 克，高良姜 10 克，佛手 10 克，枳壳 15 克，川楝子 15 克，沙参 20 克，石斛 15 克，大黄（后下）7.5 克。

【用法】每天 1 剂，水煎，分 2 次服。

【主治病症】慢性肥厚性胃炎，临床可见胃脘部疼痛胀闷，有烧灼感，时有反酸，食欲不佳，服胃舒平疼痛稍缓，大便秘干，体瘦，面色不泽，舌质稍红苔微黄，脉弦细略数。

【说明】服本方症状明显好转后，将本方配成丸药，每丸

15 克，每次饭后服用，坚持 2 个月以巩固疗效。

方 2

【药物】蒲公英 45 克，半夏 10 克，黄连 12 克，黄芩 12 克，干姜 10 克，党参 15 克，生姜 4 片，大枣 6 枚，高良姜 10 克，砂仁 3 克，茯苓 10 克，白术 10 克，木香 10 克，陈皮 10 克，炙甘草 4 克，白及 10 克，煅瓦楞子 10 克，乌贼骨 10 克，蒲黄 10 克，五灵脂 10 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂。

【主治病症】慢性肥厚性胃炎，临床可见脘痞食少，时有上腹部刺痛，食生冷物则腹痛加剧，咽干微渴，大便先硬后溏，神疲乏力，舌淡苔薄黄，脉沉弱。

【说明】服药期间忌烟酒，严格注意饮食调节。

方 3

【药物】当归 15 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，枳壳 9 克，桂枝 9 克，桔梗 3 克，川牛膝 6 克，生乳香 9 克，生没药 9 克，黄芪 15 克，木香 9 克，甘草 9 克。

【用法】每天 1 剂，水煎，分 2 次服。

【主治病症】慢性肥厚性胃炎，临床可见经常胃脘部疼痛，吞酸，嗳气，畏食生冷物，服氢氧化铝、颠茄浸膏片仅缓解一时之苦，按之剑突下疼痛较剧，面色灰暗，上下眼睑略青，舌暗淡苔白腻，脉沉弦略涩。

【说明】本方活血通络，化瘀行气而治本，服药 20 剂左右有显著效果。

慢性浅表性胃炎

慢性浅表性胃炎根据胃镜所见可分为单纯型、糜烂型和出血型。病变往往呈弥漫性分布，多发生于胃窦部，活体组织检查发现病变浅表，淋巴细胞和浆细胞的浸润大多仅限于胃小弯水平以上的浅层固有膜，有时也可遍及黏膜全层。上皮有变性、再生、增生等变化。其临床表现在慢性胃炎中为最轻，患者有中上腹部饱闷感或疼痛，食欲减退，恶心呕吐，嗝气等。应用中医药治疗本病可取得明显疗效。

方 1

【药物】水飞滑石 120 克，醋制延胡索 120 克，白芍 120 克，甘草 120 克。

【用法】上药研末过筛，混匀，装入药用空心胶囊，每粒 0.5 克，每服 3~4 克，每天 3 次，40 天为 1 个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃脘部疼痛，腹胀，纳差，泛酸，嗝气，便溏或腹泻，舌淡红苔薄白，脉沉细。

【说明】服用本方可保护胃黏膜和肠壁，抑制胃酸分泌，促进创面愈合，缓解胃肠平滑肌痉挛，并止痛止泻。

方 2

【药物】黄芪 30 克，蒲公英 20 克，百合 20 克，乌药 10 克，白芍 20 克，甘草 10 克，丹参 20 克，焦三仙 30 克。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见上腹部疼痛，腹胀，食欲不振，噯气，胃脘烧灼感，舌苔薄黄或薄腻，舌质偏红，脉弦细。

【说明】见上证用本方有效率可达 90% 以上，尤其适于幽门螺旋杆菌阳性患者。

方 3

【药物】制乳香 12 克，制没药 12 克，红花 6 克，白及末 15 克，鹿角霜 10 克，白蜜 20 毫升。

【用法】乳香、没药、红花、鹿角霜以水 400 毫升，文火煎取 150 毫升，夜晚临睡时兑入白及末、白蜜，温顿服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见饭后胃脘饱胀不适，疼痛不止，噯气，食欲减退，舌淡苔白，脉细。

【说明】本方止痛效果明显，对于病程较长、疼痛不止的慢性浅表性胃炎尤为适宜。

方 4

【药物】白花蛇舌草 50 克，延胡索 20 克。

【用法】上药加水 250~300 毫升，煮沸 30 分，每天 1 剂，煎 2 次，分 3 次饭前服，20 天为 1 个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见上腹隐痛，泛酸，嗳气，食欲减退，舌质偏红，苔薄黄，脉沉细。

【说明】服本方若加用胃舒平片，每次2片，每天4次，疗效更佳。

方5

【药物】丹参15克，百合15克，檀香10克，砂仁10克，乌药10克，防风10克，川楝子6克，延胡索10克，煅瓦楞15克，乌贼骨15克，炒白术15克，炒白芍15克，陈皮10克，炙甘草6克，大枣5枚，郁李仁10克。

【用法】水煎服，每天1剂，12剂为1个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃脘疼痛日久，腹胀拒按，食少，便秘，舌紫暗苔薄白，脉弦细。

【说明】本方尚可用于治疗慢性浅表性胃炎合并十二指肠球部溃疡而大便色黑者。

方6

【药物】陈皮6克，苏梗6克，炙甘草6克，香附10克，丹参10克，徐长卿10克，麦冬10克，白芍10克。

【用法】上药共研细末，每天10克，晚间临睡前沸水冲服，2个月为1个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎伴有中度肠化生，临床可见上腹隐痛，进食油腻、生冷之物腹胀、腹痛加剧，口中淡腻，饮食无味，舌淡红苔白腻，脉弦细。

【说明】有报道服用本方2个疗程后症状基本消失，复查

胃镜、病理均提示正常。

方 7

【药物】青蒿 12 克，竹茹 12 克，姜半夏 12 克，黄芩 12 克，碧玉散（冲）15 克，赤茯苓 15 克，炒枳壳 30 克，陈皮 10 克，炒麦芽 20 克，藿香 15 克。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见因急性胃炎后遗有胃脘隐痛胀满，纳谷不香，恶心，口苦黏腻感，舌苔黄腻，脉濡缓。

【说明】方中碧玉散由滑石、甘草、青黛组成。

方 8

【药物】黄芪 24 克，桂枝 10 克，白芍 20 克，炙甘草 6 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃痛隐隐，喜温喜按，得温痛减，遇寒痛甚，舌淡苔白，脉沉缓。

方 9

【药物】党参 10 克，白术 10 克，干姜 10 克，香附 15 克，麦芽 15 克，乌贼骨 15 克，良姜 6 克，木香 6 克，砂仁 6 克，山药 30 克，竹茹 3 克。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 3 次饭前服。30 剂为 1 个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃脘胀满疼痛，饥饿尤甚，嗳气吞酸，饮食喜热，大便溏薄，消瘦纳呆，倦怠乏力，舌淡有齿痕，苔白腻，脉沉无力。

【说明】本方温中散寒，健脾和胃，用于虚寒型病证。

方 10

【药物】黄连 10 克，炙甘草 10 克，干姜 6 克，桂枝 4 克，太子参 20 克，半夏 10 克，大枣 6 枚。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃脘隐痛反复发作，脘腹胀满，嗳气，呕恶，形体消瘦，精神萎靡，困乏易倦，口干不欲饮，四肢厥冷，胸中烦热，舌苔黄腻，脉弦细。

方 11

【药物】熟附子 20 克，人参 15 克，炒白术 20 克，干姜 15 克，木香 15 克，砂仁 15 克，青皮 15 克，草薢仁 15 克，炙甘草 15 克。

【用法】水煎，每天 1 剂，分 2 次服，10 天为 1 个疗程，间隔 5 天再服。间隔期服附子理中丸，早晚各 1 丸。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见胃脘胀满，食后痛重，喜温喜按，感凉加重，时而嗳气，面色苍白，舌淡苔薄白，脉沉细无力。

【说明】本方亦可用于胃肠神经官能症、消化性溃疡、慢性胰腺炎属于脾胃虚寒者。

方 12

【药物】广木香 15 克，川楝子 15 克，算盘子根 15 克，丹参 10 克，莱菔子 10 克，枯米 12 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。

【用法】将上药加水 500 毫升，煎至约 150 毫升取汁，余渣如上法复煎 1 次，将 2 次药汁混合，1 天 2 次分服。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见上腹部无规律性腹痛不适，嗝气，反酸，食欲减退，舌淡苔薄白，脉弦细。

方 13

【药物】川楝子 12 克，延胡索 20 克，五灵脂 15 克，生蒲黄 10 克，山楂 30 克，代赭石 25 克，川楝子 10 克，酒柴胡 10 克，香附 10 克，绿萼梅 10 克，黄连 10 克，炒枳壳 15 克，炒白芍 12 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂，4 周为 1 个疗程。

【主治病症】慢性浅表性胃炎，临床可见上腹饱胀、隐痛持续不止，餐后加重，嗝气频作，口干口苦，心烦易怒，失眠多梦，大便滞而不爽，舌边尖红苔黄厚，脉细弦。

【说明】方中川楝子、延胡索组成金铃子散，有行气活血止痛之效。

方 14

【药物】三棱 10 克，广木香 10 克，丹参 10 克，厚朴 10 克，白芍 10 克，生甘草 6 克，焦山楂 20 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂，7 天为 1 个疗程，每疗程后