

“名医名诊百病百问”系列丛书

颈椎病防治 100 问

主编

丁景春 陈振兴

编委

校伯平 袁福镛

主审

张乃峰

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

颈椎病防治 100 问

丁景春 陈振兴 主编

张乃峥 主审

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6 字数:90 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3442-4/R·120

Wx3442 定价:8.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝楫 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是颈椎病? (1)
2. 颈椎病分为哪几个类型? 诊断标准是什么? (2)
3. 颈椎的结构有哪些特点? (5)
4. 颈椎有哪些关节? (8)
5. 颈部的韧带有哪些? (10)
6. 颈部有哪些神经? 其作用是什么?
..... (11)
7. 颈椎的 X 线片上有何特点? (14)
8. 颈椎病的诱发因素有哪些? (16)
9. 颈椎病的发病机制是什么? (18)
10. 颈椎的功能有哪些? (21)
11. 什么是椎间盘? 其有何功能? (22)
12. 椎间盘是怎样退化的? (24)
13. 椎间盘及关节、韧带退化后将产生什
么样的后果? (26)
14. 什么是骨质增生? 它在颈椎病中的作

- 用是什么? (27)
15. 什么是颈型颈椎病? (28)
16. 什么是神经根型颈椎病? (30)
17. 神经根型颈椎病不同部位的神经病变
各有哪些表现? (33)
18. 什么是椎动脉型颈椎病? (35)
19. 美尼尔氏综合征与颈椎病有何区别?
..... (38)
20. 什么是眩晕? (39)
21. 什么是交感型颈椎病? (41)
22. 为什么颈椎病病人转头时易引起眩晕?
..... (42)
23. 颈椎病怎么会引起视力障碍? (44)
24. 颈椎病怎么会出现心慌、气短、血压
升高等心血管表现? (45)
25. 手部经常冰凉怕冷与颈椎病有什么关
系? (46)
26. 什么是脊髓型颈椎病? (47)
27. 什么是脊髓? 其功能是什么? (49)
28. 什么原因可导致脊髓型颈椎病? (51)
29. 双腿麻木无力及冷热不调与颈椎病有
什么关系? (52)
30. 什么是颈椎管狭窄症? 它与颈椎病的

- 关系是什么? (53)
31. 脊髓型颈椎病应做哪些检查? (55)
32. 外伤性脊髓病与脊髓型颈椎病有何
区别? (57)
33. 什么情况下应警惕自己患了颈椎病?
..... (58)
34. 颈椎骨质增生就是颈椎病吗? (59)
35. 颈椎病可以引起乳房疼痛吗? (61)
36. 颈椎病可以引起吞咽困难吗? (62)
37. 为何有的颈椎病先出现下肢症状?
..... (63)
38. 什么是脊髓空洞症? 它与颈椎病有何
区别? (64)
39. 怎么确定自己患了颈椎病? (66)
40. 颈椎病在 X 线片上可出现哪些表现?
..... (67)
41. 什么是 CT, 它在颈椎病的诊断上有什
么优点? (69)
42. 颈椎病在什么情况下行核磁共振检查?
..... (70)
43. 颈部疼痛、活动不便是颈椎病吗?
..... (71)
44. 颈椎间盘突出与颈椎病的关系是什么?

.....	(72)
45. 颈椎病怎么会引起大小便功能障碍?	(74)
46. 什么是颈椎后纵韧带骨化症? 与颈 椎病有何区别?	(76)
47. 什么是颈椎黄韧带骨化症? 它与颈椎 病有什么关系?	(79)
48. 颈型颈椎病与颈部软组织创伤怎样 区别?	(81)
49. 颈型颈椎病与颈部风湿病有何区别?	(82)
50. 颈椎病者能摸到包块或骨刺吗?	(83)
51. 颈椎病患者就诊时医生常作哪些临床 检查?	(84)
52. 颈椎病常作哪些化验检查?	(87)
53. 哪些人易患颈椎病?	(88)
54. 情绪对颈椎病有哪些影响?	(89)
55. 颈椎哪些部位容易患颈椎病?	(90)
56. 颈椎哪些部位容易受到损伤?	(91)
57. 颈椎损伤后都有哪些临床表现?	(92)
58. 颈椎常见哪些先天畸形? 对人体各有 什么影响?	(93)

- 59. 你知道枕神经痛吗? (95)
- 60. 颈椎病患者颈背部压痛点及其意义有
哪些? (96)
- 61. 颈椎病都有哪几种治疗方法? (98)
- 62. 为什么颈椎病易反复发作? (99)
- 63. 颈椎病的自我疗法有哪些? (101)
- 64. 颈椎牵引疗法的作用有哪些? (104)
- 65. 怎样进行有效的颈椎牵引? (105)
- 66. 颈椎病的推拿疗法有哪些? 应掌握什
么样的原则? (108)
- 67. 怎样用扳颈推拿复位法治疗颈椎病?
..... (110)
- 68. 常用的颈部固定方法有哪些? (111)
- 69. 怎样自制和使用颈部围领? (113)
- 70. “高枕无忧”说法正确吗? (115)
- 71. 枕头与人的健康关系如何? (116)
- 72. 怎样纠正颈椎病中颈椎变直或反曲畸
形? (119)
- 73. “落枕”是颈椎病吗? (120)
- 74. 怎样的睡眠对颈椎有利? (122)
- 75. 怎样预防颈椎病? (123)
- 76. 什么是颈椎定点旋转复位法? (125)
- 77. 什么是棘上韧带炎? 与颈椎病的区别

是什么?	(128)
87. 封闭疗法能治疗颈椎病吗?	(129)
79. 颈椎病的针灸疗法有哪些?	(131)
80. 常用的药枕有哪些类型? 如何制作?	(134)
81. 常用有几种药枕?	(136)
82. 颈椎病的中药疗法有哪些?	(138)
83. 有哪些家用型的温热疗法治疗颈椎病?	(140)
84. 颈椎病患者有何药浴疗法可做?	(142)
85. 颈椎病患者有哪些练功疗法?	(144)
86. 能用手术切除颈椎骨刺来治疗颈椎病 吗?	(146)
87. 怎样行颈椎间盘切除术?	(148)
88. 手术治疗颈椎病的原理是什么?	(150)
89. 颈椎病做手术安全吗?	(152)
90. 颈部手术前应做哪些准备?	(153)
91. 颈椎病的手术治疗效果如何?	(155)
92. 颈椎病手术中常见有哪些并发症? 怎样去康复?	(156)
93. 日常生活中颈椎病的预防措施有哪些?	(158)
94. 工作人员怎样预防颈椎病?	(160)

- 95. 颈椎病病人的康复工作有哪些? (162)
- 96. 颈椎病手术病人怎样康复? (165)
- 97. 颈椎病的西医疗法有哪些? (167)
- 98. 哪些颈椎病适宜于手术治疗? (168)
- 99. 颈椎病患者预期后果怎么样? (171)
- 100. 颈椎病是一个能治好的疾病! (172)

1. 什么是颈椎病?

颈椎病是中、老年人常见病、多发病之一。它是由颈部受风寒、外伤、老化及劳损（如反复落枕、枕头和睡眠姿势不当、工作时姿势不良或长时间单一姿势等）和代谢失常等因素所导致的颈椎生理曲线改变和颈椎间盘、关节、韧带等组织的退行性变化，出现关节间松弛、骨质增生、韧带骨化，因而刺激和/或压迫了颈神经根、脊髓、椎动脉和颈部的交感神经组织而出现的一组症状繁杂、影响广泛的综合症候群。所以，医学上也称之为颈椎综合征。此外，尚有人将此病称为“颈肩综合征”、“颈肩部肌筋膜炎”、“颈神经综合征”、“颈椎退行性关节炎”等。不过，目前国内外医学界均称之为“颈椎病”。其主要的临床表现有头痛、头晕、视力减退、耳鸣、恶心、颈项发僵、活动受限、发硬、疼痛、肩背部沉重变硬、上肢无力、手指麻木，以及皮肤感觉减退等表现。有的人感到头面部或身体某个部位麻木或似有蚂蚁在皮肤上爬行的感觉。也有些病人出现下肢发硬、不听指挥，或下肢发轻，有如在棉花上行走的感觉。更有少数病人出现上、下肢瘫痪、大小便失

2 名医名诊百病百问

控及性功能障碍等。可见颈椎病的表现是十分复杂的，当然不是每一个症状都会在每一个病者身上表现出来的，而往往是出现部分症状。这些症状的出现常有某种规律可循，即某些症状往往相伴出现，如颈部疼痛常和肩背痛、上肢无力和手指麻木同时出现，下肢发轻、行走困难和大小便失控及性功能障碍同时出现，而头痛、眩晕常和恶心、呕吐、视力减退等症状同时出现，这是和每个病人的病理改变及其影响组织的不同相关联的。

从医学的理论来讲，颈椎病是人体颈部各种病变中的一种。随着人年龄的增长，颈椎及其椎间盘等结构发生一系列的退行性改变所致的邻近组织如脊髓、神经根、椎动脉、交感神经受累而引起的相应一系列临床表现。其中颈椎间盘的退变是颈椎病发病的基础。

2. 颈椎病分为哪几个类型？诊断标准是什么？

颈椎病在医学上的独立性已得到公认，其发病机理、临床表现以及治疗原则已经有了统一的概念及标准。目前通用的颈椎病诊断标准及类型如下：

一般原则：

①临床表现与 X 线片均符合颈椎病者，可以确诊。

②具有典型颈椎病临床表现，而 X 线片上尚未出现异常者，应在排除其它疾患的前提下，诊断为颈椎病。

③对临床上无主诉及体征，而在 X 线片上出现异常者，不应诊断为颈椎病。可对 X 线片上的异常所见加以描述。

除以上原则外，各型颈椎病的诊断如下：

(1) 颈型颈椎病

①主诉头、颈、肩疼痛等异常感觉，并伴有相应的压痛点。

②X 线片上颈椎显示曲度改变，或椎间关节不稳定，具有“双边”、“双突”、“切凹”、“增生”等表现。

③除外颈部扭伤（俗称“落枕”）、肩周炎、风湿性肌纤维炎、神经衰弱及其它非因颈椎间盘退行变所致的肩颈部疼痛。

(2) 神经根型颈椎病

①具有较典型的根性症状（麻木、疼痛），且其范围与受累的神经根所支配的区域相一致。

②X 线片上显示颈椎曲度改变、不稳或骨质