

香烟

毒害你我他

XIANGYANDUHA INIWO TA

香烟,毒害你我他

作 者 曲 渊 雪环山
责任编辑 曹坚平
封面设计 郭伟星
出 版 学林出版社
上海市钦州南路 81 号
发 行 新华书店上海发行所
印 刷 上海天华印刷厂
版 次 1998 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
规 格 787 × 1092 1/32
印 张 9.25
字 数 19.7 万
印 数 3000
ISBN7-80616-470-7/G·116
定 价 14.00 元

谨以此书献给

中国和世界的烟民们，
献给一切反对吸烟的人们！

作 者

1997 年 2 月 20 日

警世名言：

吸烟是一种不可饶恕的愚蠢和罪过。

——英王詹姆斯一世(1604年)

兰花因烟而不香,是其夺香也;溺屎有烟而不臭,是烟臭甚于溺屎也!

——中国清代学者陈琮录自
汪有堂氏语(1665年)

烟草是何味?女子足小有何佳处?而举世趋若狂……悲夫!

——中国清代诗人袁枚(1746年)

烟草打击了人的神经,并使整个民族低能。

——法国著名大作家巴尔扎克(1831年)

从生理上,乃至整个生命来说,吸烟是毫无理由的,没有必要的。

——伟大的革命导师马克思(1863年)

吸烟之第一恶果,即为道德感之迟钝不敏;而智慧之遭受影响,尤甚余事。

——美国医学博士维尔纳培(1933年)

烟草的税收实际上是愚人的金库。

——世界卫生组织前总干事

哈夫丹·马勒博士(1980年)

吸烟是人类所知最恶劣的流行症状。

——印度卫生部长瓦汉登(1996年)

序 言 自 写

我对吸烟,自幼小时就怀有强烈的反感情绪!

反感之一,在于吸烟有着数不清的害处;反感之二,在于吸烟者的种种行为叫人难以接受;反感之三,在于文化教养素质越低、经济越贫穷,吸烟的人就越多,吸得越厉害;反感之四,在于吸烟与罪恶有着千丝万缕的联系……

还在儿时,我的母亲对我多次说过,她的外公——也就是我的太外公有四个兄弟,个个嗜烟如命,一条旱烟管从不离手,一年收得的粮食和其他收入仅够他们换烟吸,为了满足过大的烟瘾,还在自己的山边、田垌、地头种起了烟草……他们一个个熏得牙齿乌黑,口腔发紫,眼睛发红,泪水鼻涕四溢,咳嗽气喘不止,浓痰口口,全身散发出异常浓烈的烟臭……终于,他们一个个早年死去,其中的老二佝偻得哈腰弯背、肺也烂空……这个家庭的悲剧在清朝末年前后在华夏大地上不是绝无仅有的,而是比比皆是!

吸烟是有遗传性和感染性两大“功能”的,不仅我的外公

这一代也吸烟,而且我的外婆、舅舅和娘姨们以及他们的子孙男女又个个成为吸烟者……

而在我父亲方面的辈系中,同样是“前赴后继”的吸烟者。听我父亲说,爷爷的上一代和他的亲兄弟、堂兄弟们几乎个个是烟鬼,其中有10多个人得了咳热病、肺癆病(其实就是肺结核、肺癌),有9人不足40岁就被夺去了生命;就是活着的,也病得厉害,活得很沉重,不是得了气管炎、痰呼病,就是得了肺气肿、肺病、心血管病及其他不甚明白的病。

到了我的同辈这一代人当中,除了我之外的几十个亲兄弟、堂兄弟也个个吸烟,有的烟瘾特别大,他们也大多得了气管炎、肺病之类的病。由于科学文化的进步和知识水平的提高,他们之中大多有了相当的自制力,在患病后戒了烟,然而许多位堂兄弟还是因烟害过早地去世了。最惨的是与我年龄相差无几的亲侄子,对烟馋到可燥嚼生吞、一天两三包的地步,并因经济拮据吸的又是“大红鹰”之类的劣质烟,这样,他40刚出头、正在才华横溢之时却患上肺癌,留下两个未成年的儿子和年轻的妻子撒手人寰!

烟毒,对于伟人、名人的侵害也是尽人皆知的。中国共产党主席毛泽东一生嗜烟,最终是因烟毒(其保健医生所言)致患肺气肿及左上肺三个大空泡而引起一系列病变,活到83岁去世,这是非常遗憾的。像嗜烟的鲁迅、罗斯福、斯大林等等许多名人伟人的过早去世,都与烟毒有关……

至于说到烟民的不文明行为真是比比皆是,许多好端端的公共场所常被几个烟民乱喷乱吐烟气而搞得空气混浊呛人,桌面地上烟灰烟蒂飞扬狼藉,真是伤尽大雅、贻害四方……每次我出差回来,我的幼小的儿子总是说,爸爸你满身烟

臭了。那是因为我坐在烟雾腾腾的车厢里,经几个小时或几天几夜的熏烤,我的衣衫、头发,乃至内衣、皮肤和呼吸道都染上了烟气味,不得不换洗全身衣衫、洗澡除臭……

至于吸烟与火灾,吸烟与家庭纠纷,吸烟与友人交恶,吸烟与腐败,吸烟与犯罪……种种祸害,那更是罄竹难书了!

这并不是骇人听闻之说:自 500 年前哥伦布将烟草扩散全世界至今,至少有 8—12 亿烟民被烟毒杀死!

然而更遗憾的是,历史绵延到今天,我们中华民族竟有 3.5 亿烟民(实际上还不止)在吞云吐雾,占全球烟民 1/3,而且在这方面占据 7 项“世界冠军”之“宝座”……随着烟害的日益严重,世人对吸烟给人类带来危害的认识越来越明白的今天,全世界都在推行控烟戒烟、国外的烟民在逐年下降的时候,我们中国的烟民却在日益“壮大发展”,青少年吸烟越来越严重(最小的山东烟民仅 2 岁),人数达 6000 万之多,女性烟民也汹涌卷来,人数达 4000 万之众……而这些烟民中每年死于与烟有关的疾病少说也有 150 万之多!

而且在烟草的种植与卷烟的制造方面,由于受到高利润的诱惑,其生产量越来越大,以至失控,那些产烟大省不以生产烟害而感到内疚,反而引以为荣……

烟草生产给国家带来 300 余亿元的税收,而直接或间接给国家和人民的损失达 400 余亿元之巨的这笔账——应当引起国家有关部门和领导的高度重视,仅仅搞点“宣传”显然力度不够。

所有这些问题,不能不说是我们中华民族的遗憾和悲哀

……

我沉思了 40 来年,我终于沉不住气了:

民族兴亡,匹夫有责!烟害横流,理当扼止!

这就是笔者撰写此书的动因和目的!

诚然,对我的这本书,大多烟民或许不会欢迎甚至极大反感,或不屑一顾,但,这不打紧。从长远观点看,我相信,它对于我国以至全世界的烟民提高对烟毒烟害的认识和觉悟并行动起来戒烟禁烟会有所裨益。果真如此,那便是笔者的一点贡献和最大安慰了!

烟民们,不要固执和麻木了!

反对吸烟的人们,行动起来!

作者 1997 年 2 月 20 日

目 录

序言自写.....	(1)
第一章 烟草的起源与蔓延.....	(1)
一、神话中的起源说.....	(1)
二、探险家传播说.....	(3)
三、传入中国的三种说法.....	(6)
四、“大胆想象”传播说.....	(8)
五、吸用、制作和商业经营的演变.....	(10)
第二章 烟草的诱惑与吸用心理	(19)
一、盲目仿效心理	(20)
二、烟商与媒体的宣传恶果	(22)
三、名人、伟人的“示范效应”.....	(24)
四、来自遗传与感染	(26)
五、瘾君子们的“吸烟有理”论	(28)
六、少年、女性吸烟心理.....	(30)
七、烟草与罂粟物有相同的魔力	(35)
第三章 吸烟戒烟的趣说与陋态	(38)
一、吸烟的趣说	(39)
二、戒烟的笑闻	(46)

三、吸烟的丑陋与不良形象	(59)
第四章 烟草的品种与烟标烟具鉴赏	(67)
一、烟草的种类	(68)
二、烟草制品分类	(70)
三、有关雪茄的轶闻	(72)
四、五光十色的烟标牌子	(76)
五、烟具种种与收藏	(78)
第五章 烟草的毒素与吸烟的害病损命	(83)
一、烟草的毒素	(84)
二、吸烟的致害机理	(88)
三、吸烟导致哪些疾病	(90)
四、妇女吸烟会得何种病	(97)
五、青少年吸烟的危害	(102)
六、被动吸烟同样受害	(104)
七、吸过滤嘴烟及其他习惯同样不安全	(107)
八、烟毒能使小孩、大人和动物活活致死	(109)
九、血的控诉与警告	(112)
第六章 吸烟的浪费与非疾病性祸害	(117)
一、吸烟引起火灾祸害	(118)
二、吸烟与犯罪相关密切	(123)
三、吸烟污染环境卫生	(126)
四、吸烟降低工作效率	(129)
五、吸烟是一种无聊又招害的浪费	(131)
六、吸烟者不受文明社会欢迎	(133)
第七章 中外历史上的禁烟	(137)
一、欧洲诸国的禁烟运动	(138)

二、亚洲各国的禁烟壮举	(143)
三、中国历史上的几次禁烟	(146)
第八章 世界各国烟民现状	(155)
一、欧洲各国烟民现状	(157)
二、亚洲各国烟民现状	(161)
三、美洲各国烟民现状	(166)
四、非洲大陆烟民现状	(169)
五、大洋洲国家烟民现状	(169)
第九章 中国烟民烟草现状	(171)
一、中国的七项世界“烟冠军”	(171)
二、浩浩荡荡的烟民队伍	(173)
三、密密麻麻的香烟摊、店	(177)
四、轰轰烈烈的烟草生产	(179)
五、违法制假致富的“地下烟厂”	(182)
六、贪婪疯狂的外烟走私	(185)
第十章 各方人士话烟草	(187)
一、名人论烟草	(188)
二、“瘾君子”赞美烟草	(198)
三、受害者痛斥烟草	(204)
四、反烟者鄙夷烟草	(207)
五、烟民自述危机感	(211)
六、烟草的得不偿失	(214)
第十一章 控烟禁烟,潮流滚滚	(217)
一、国际组织积极参与控烟禁烟	(218)
二、控烟禁烟在美洲	(222)
三、控烟禁烟在欧洲	(228)

四、控烟禁烟在亚洲	(238)
五、控烟禁烟在非洲	(247)
六、控烟禁烟在大洋洲	(248)
七、控烟禁烟在中国	(249)
第十二章 戒烟禁烟也难也不难	(258)
一、历史上的禁烟何以失败	(259)
二、当今世界禁烟的难与易	(263)
三、中国如何禁烟	(268)
四、戒除烟魔前有榜样后有良方	(272)
五、烟雾迷漫路不遥	(277)
后记	(279)

第一章 烟草的起源与蔓延

公元 1492 年底,意大利航海探险家哥伦布和他的船员吉雷兹和托里斯从古巴带回了土著人吸用的烟草到西班牙王宫分享后,百余年时间里,烟草便蔓延到世界五大洲的各个角落。500 年来,烟害在人们津津有味中足足杀死了 10 - 15 亿芸芸众生……

对于烟草起源的传说,历来说法不一,所以笔者把它分成“神话中的起源说”、“探险家的传播说”、“传入中国的三种说法”和“制作吸用的演变说”。

一、神话中的起源说

美国著名学者摩尔根在他的《古代社会》一书中,对烟草的起源认为是:居住在美洲的北印第安人的部落,在祈求天

地神灵保佑子民生存的宗教仪式上,或部落召开大小行政首脑会议时,或主持出生洗礼和殡葬祭祀仪式上,或各类庆典上,在一根两头嵌上石制或骨制弯孔形状的大头处塞满一种带辛辣味的干燥大叶草,然后用火点燃,并连续喷射烟火3次。每一次都有特定含义:第一次喷向天际,以求广大无边的天神给部落子民以空间和安宁;第二次是喷向地下,祈求大地生长万物供部落子民以生息的食物和安息之地;第三次是喷向太阳,以祈求太阳神给部落子民以光明和温暖……仪式毕后,部落全体子民从首领开始到每个人都在冒烟的火管上用鼻子嗅一嗅,用嘴吸一口,喷一喷,以求避邪祛瘟保健康……

大约也是在这一时期,这个部落首领的一位公主死了,按照部落习俗被抬到野外天葬,让飞鸟来啄食公主尸体。但数天后,公主的尸体不但没有被飞鸟啄食,却奇迹般地活了过来。这事令全部落人惊异,躁动起来,于是首领组织了一大批智者研究复活原因,最终发现她身边有一种茎粗、叶大、花红、黄而美却特别辛辣、气味强烈呛人的植物——这种植物就是烟草。从此,印第安人把烟草视作能治病祛邪、使人死而复生的万能神草神药,而且慢慢地演化成吸用并种植发展。凡吸用的人都觉得有种醒神的畅快感,于是便流传开来。这个时期大约是在公元前三五百年。

而到了人类日渐文明的1500多年前,在南美墨西哥倍克伦的一座神殿里,有一张半浮雕的画,画面是一位头部用烟叶裹着的马阳斯教徒,这教徒吸着一根长烟管,烟管上还吊着装烟草的烟袋。这是考古学家关于人类吸烟的第一个较可靠的证据。

约在 18 世纪末,美国考古学家、社会学家们又在美国亚利桑那州北部的古老洞穴中,发现有印第安人居住过和使用过的烟斗及烟草物。据考证,这些痕迹和遗物大概距今也有 1300 年之久。这是第一次发现和证实人类吸烟的第一个实物证据。

二、探险家传播说

1492 年 8 月 23 日,38 岁的意大利航海探险家克里斯托夫·哥伦布在西班牙国王和王后的资助下,率领特地为他赶制出来的三桅三层帆船“少女号”和“王牌号”及原有的“圣玛丽娅”号,带着 50 多名水手意气风发地从帕洛斯港起锚扬帆开航!

“向西!向西!”横渡大西洋觅宝去!

经过三个多月艰苦的航行,11 月底船队登上了巴哈马群岛,进而又登上古巴,游览“风光无比优美”的中美洲诸岛。一位名叫拉齐奥·德·吉雷兹和另一位名叫路易斯·德·托里斯的船员发现,这里的土著人点燃干燥烟草叶将丝丝烟雾吸入口腔,又从嘴里和鼻孔中喷吐而出,很是惊诧,而闻闻那烟雾、烟气,很是清香诱人,于是,拉齐奥·德·吉雷兹和路易斯·德·托里斯便试尝了几口,觉得这玩艺儿辛辣呛人,但过后回味不错——这大概可以断定,他俩便是欧洲第一次吸烟的人。

次年的 3 月底,哥伦布和他的船队凯旋而归回到了西班牙。拉齐奥·德·吉雷兹将带回的“神奇而新鲜”的烟草首先在他家里和邻居们面前吸了起来,不仅他的家人对他嘴鼻中冒

烟感到惊奇不安,更使邻居们惊恐万分,认为肯定是魔鬼附身、邪恶作祟,于是便跑到辖区教长那里报告了吉雷兹嘴鼻中冒烟的“魔情鬼况”,于是教长又上报到主教那里。不几天,便组织了一个调查团,认为吉雷兹从美洲带来的冒烟物是亵渎神灵和违背宗教法规的。于是,主教把他推上宗教法庭,宗教法庭判定他有罪,投入了监狱。这大概可以断定是欧洲人因吸烟而被定罪坐牢的第一人——也许这是人类吸烟定罪坐牢的第一人!

而另一种说法是,1492年当哥伦布发现美洲新大陆后,一天他来到南美北部的委内瑞拉附近的塔巴古岛,见到当地居民在一根长芦苇管的一头装上干烟叶、点火吸入嘴中,又从口腔和鼻孔中喷吐出来。看着他们津津有味的神情,哥伦布很是好奇,便学着叽里咕噜的土著人语并伴用手势询问后,也试着吸了起来,觉得先是辛辣难受,后来有一种通气畅快的感觉。于是,哥伦布便将烟草带回了西班牙,并在王宫中分享了起来……

再一种说法是,1518年,西班牙航海探险者们在美洲大陆登陆时,发现那里的阿兹台克人和玛雅人用空芦苇管吸烟,于是他们便要过来试了试,后来又将烟叶带回了西班牙,便在西班牙流传开来……

然而,根据德国保罗·维尔纳·朗格所写、前苏联莫斯科思想出版社1984年版译本《哥伦布传》,是这样记载的:

“……1492年11月6日,哥伦布记下了他的侦察员所讲有关印第安人奇怪风俗的故事:‘两个西班牙人讲,在路上他们碰到一群回村的当地人,他们手里拿着一块燃着的木头,一面用它点燃一种绿叶,一面吸这绿叶冒出来的烟,他们习