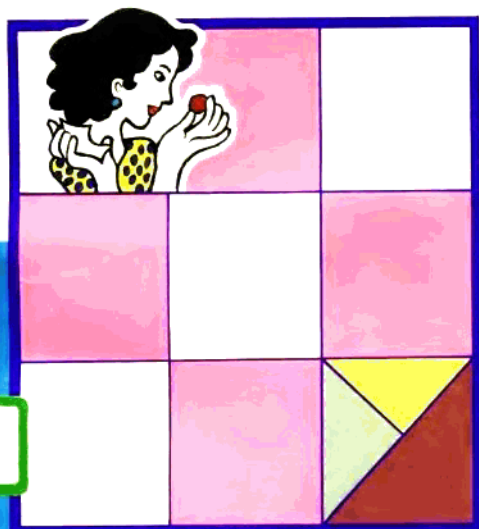


ZHONGGUOXIANGCUNYISHENGCONGSHU

中医经方验方

王殿凯 赵霞 主编



★河北科学技术出版社★

主 编 王殿凯 赵 霞

副主编 高洪海 马根祥

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁孝民 马根祥 王 玮 王秀兰

王明菊 王殿凯 刘国利 吕承厚

吴 俊 张广香 张谷云 卓彩凤

赵 霞 赵艳霞 徐 文 高洪海

前 言

中医经方验方,是基层医生通过自学或培训,能基本达到中专水平的中医基础学科之一。经方,一般系指东汉著名医学家张仲景撰《伤寒杂病论》所载方剂而言。我们从中选录常用经方 72 首、附方 29 首,采用中医方剂学的分类方法,共分为十九章。第一章为概论,重点介绍了《伤寒论》、《金匮要略》的沿革、仲景常用治法及经方的组成、特点、剂型、用法等;第二至第十九章,分类介绍了经方的组成、用法、功用、主治、方解、附方、病案。为便于读者学习运用经方,结合临床实际,我们对经方的药物用量、用法,均采用当代一般通用的剂量和用法,但在临床上具体运用时,须结合辨证论治,对病人体质的强弱、病情的轻重、年龄、季节、生活习惯等情况认真分析,因人因时因地制宜,根据经方随证化裁,方能提高疗效。在方解中,我们以中医传统的君、臣、佐、使和药物归经理论进行解释,并收录了相关的案例(均注明出处),以求与经方相互印证。

验方部分,我们均采用西医病名。分为内、外、皮肤、妇、儿、五官等七章,并以病为纲,以方为目,收录了临床行之有效的单方、验方 200 余首,力求做到实用方便,

经得起临床验证。

参加此书编写的同仁，均为长期从事基层医疗工作或在中等专业学校任教或是从事中医科研的工作者，大家深知基层医务人员的实际需求，因此，在编写过程中，力求选编内容科学、实用，通俗易懂。尚有不妥之处，诚恳希望广大读者批评指正。

编 者

目 录

上篇 经方部分

第一章 概论	(3)
一、《伤寒杂病论》的沿革	(3)
二、《伤寒论》简介	(4)
三、《金匱要略》简介	(5)
四、张仲景的常用治法	(6)
五、经方的组成	(9)
六、经方的特点	(11)
七、剂型	(13)
八、方剂的用法	(14)
附： 古今剂量折算表	(16)
第二章 解表剂	(17)
辛温解表剂	(17)
麻黄汤	(17)
附 1： 麻黄加术汤	(18)
附 2： 麻杏苳甘汤	(18)
桂枝汤	(19)
附 1： 桂枝加葛根汤	(20)
附 2： 桂枝加厚朴杏子汤	(21)
大青龙汤	(22)

小青龙汤·····	(23)
附 1: 小青龙加石膏汤·····	(24)
附 2: 射干麻黄汤·····	(24)
辛凉解表剂·····	(24)
麻黄杏仁甘草石膏汤·····	(25)
附: 越婢汤·····	(26)
助阳解表剂·····	(26)
麻黄附子细辛汤·····	(27)
附: 麻黄附子甘草汤·····	(27)
第三章 泻下剂 ·····	(29)
寒下剂·····	(29)
大承气汤·····	(29)
附 1: 小承气汤·····	(31)
附 2: 调胃承气汤·····	(31)
大陷胸汤·····	(32)
附: 大陷胸丸·····	(33)
温下剂·····	(34)
大黄附子汤·····	(34)
三物备急丸·····	(36)
附: 白散·····	(37)
润下剂·····	(37)
麻子仁丸·····	(37)
逐水剂·····	(39)
十枣汤·····	(39)
己椒苈黄丸·····	(41)
第四章 和解剂 ·····	(43)
和解少阳剂·····	(43)
小柴胡汤·····	(43)

调和肝脾剂·····	(45)
四逆散·····	(45)
附： 枳实芍药散·····	(47)
调和胃肠剂·····	(48)
半夏泻心汤·····	(48)
附 1： 生姜泻心汤·····	(49)
附 2： 甘草泻心汤·····	(49)
附 3： 大黄黄连泻心汤·····	(49)
附 4： 附子泻心汤·····	(49)
黄连汤·····	(50)
第五章 清热剂 ·····	(52)
白虎汤·····	(52)
附 1： 白虎加人参汤·····	(54)
附 2： 白虎加桂枝汤·····	(54)
竹叶石膏汤·····	(55)
栀子豉汤·····	(56)
白头翁汤·····	(57)
附： 白头翁加甘草阿胶汤·····	(58)
黄芩汤·····	(58)
第六章 温里剂 ·····	(60)
温中祛寒剂·····	(60)
理中丸·····	(60)
吴茱萸汤·····	(62)
小建中汤·····	(63)
大建中汤·····	(65)
附： 黄芪建中汤·····	(66)
回阳救逆剂·····	(66)
四逆汤·····	(67)

附 1: 四逆加人参汤	(68)
附 2: 通脉四逆汤	(68)
附 3: 参附汤	(69)
附 4: 白通汤	(69)
温经散寒剂	(70)
当归四逆汤	(70)
附 1: 当归四逆加吴茱萸生姜汤	(71)
附 2: 黄芪桂枝五物汤	(71)
第七章 表里双解剂	(73)
解表攻里剂	(73)
大柴胡汤	(73)
厚朴七物汤	(75)
解表清里剂	(76)
葛根芩连汤	(77)
解表温里剂	(78)
柴胡桂枝干姜汤	(78)
第八章 补益剂	(80)
炙甘草汤	(81)
肾气丸	(82)
当归生姜羊肉汤	(83)
薯蓣丸	(84)
第九章 安神剂	(86)
酸枣仁汤	(86)
甘麦大枣汤	(87)
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	(89)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(89)
第十章 涩肠固脱剂	(91)

桃花汤·····	(91)
第十一章 理气剂 ·····	(93)
行气剂·····	(93)
半夏厚朴汤·····	(94)
枳实薤白桂枝汤·····	(95)
瓜蒌薤白白酒汤·····	(96)
降气剂·····	(97)
旋复代赭石汤·····	(97)
橘皮竹茹汤·····	(98)
大半夏汤·····	(100)
附 1: 小半夏汤·····	(100)
附 2: 干姜人参半夏丸·····	(100)
第十二章 理血剂 ·····	(102)
活血祛瘀剂·····	(102)
桃核承气汤·····	(103)
下瘀血汤·····	(104)
温经汤·····	(105)
桂枝茯苓丸·····	(106)
大黄蟅虫丸·····	(108)
抵当汤·····	(109)
止血剂·····	(111)
柏叶汤·····	(111)
黄土汤·····	(113)
胶艾汤·····	(114)
第十三章 治燥剂 ·····	(117)
麦门冬汤·····	(117)
第十四章 祛湿剂 ·····	(120)

茵陈蒿汤·····	(121)
五苓散·····	(122)
附：茵陈五苓散·····	(123)
猪苓汤·····	(124)
防己黄芪汤·····	(125)
苓桂术甘汤·····	(126)
真武汤·····	(128)
甘草干姜茯苓白术汤·····	(129)
第十五章 祛痰剂 ·····	(132)
小陷胸汤·····	(132)
苓甘五味姜辛汤·····	(133)
第十六章 消痞化积剂 ·····	(135)
鳖甲煎丸·····	(135)
第十七章 驱虫剂 ·····	(138)
乌梅丸·····	(138)
甘草粉蜜汤·····	(140)
第十八章 涌吐剂 ·····	(142)
瓜蒂散·····	(142)
第十九章 痼疾剂 ·····	(144)
大黄牡丹汤·····	(144)
薏苡附子败酱散·····	(146)

下篇 验方部分

第一章 内科 ·····	(151)
慢性气管炎·····	(151)
支气管哮喘·····	(151)

急性痢疾·····	(152)
慢性细菌性痢疾·····	(152)
胆囊炎·····	(152)
脾脏肿大·····	(153)
胃下垂·····	(153)
急性肾炎·····	(154)
慢性肾炎·····	(154)
急性尿路感染·····	(154)
遗尿·····	(155)
高血压·····	(156)
低血压·····	(156)
心绞痛·····	(156)
呕吐·····	(157)
腹泻·····	(157)
顽固性便秘·····	(157)
滴虫性肠炎·····	(158)
呃逆·····	(158)
顽固性呃逆·····	(158)
胃痛·····	(159)
血尿·····	(159)
血小板减少性紫癜·····	(159)
甲亢·····	(160)
风湿性关节炎·····	(161)
偏头痛·····	(161)
三叉神经痛·····	(161)
脑血栓后遗症·····	(162)
不语症·····	(162)
癔病·····	(162)

神经衰弱	(163)
夜游症	(163)
盗汗	(164)
自汗	(164)
眩晕	(164)
发作性睡病	(165)
秋季腹泻	(165)
小便失禁	(166)
多尿症	(166)
面肌痉挛	(166)
重症肌无力	(167)
滴虫病	(167)
神经官能症	(167)
癔病性瘫痪	(167)
神经性头痛	(168)
结节性红斑	(168)
第二章 外科	(169)
烫伤	(169)
烧伤	(169)
冻伤	(170)
急性乳腺炎	(170)
坐骨神经痛	(170)
痔疮	(171)
脱肛	(171)
头面部疮疖	(172)
胆道蛔虫症	(172)
胆囊炎	(172)
龟头脓肿	(173)

尿道结石·····	(173)
扭挫伤·····	(173)
急性软组织扭伤·····	(173)
慢性软组织损伤·····	(174)
急性腰扭伤·····	(174)
腰痛·····	(175)
肩关节周围炎·····	(175)
骨质增生·····	(176)
跟骨刺·····	(176)
破伤风·····	(176)
多发性毛囊炎·····	(177)
瘰管·····	(177)
外痔·····	(177)
淋巴结结核·····	(178)
落枕·····	(178)
肛裂·····	(178)
直肠脱垂·····	(179)
术后肠粘连·····	(179)
尿潴留·····	(179)
慢性前列腺炎·····	(179)
踝关节扭伤·····	(180)
颈项扭伤·····	(180)
腓肠肌痉挛·····	(180)
腱鞘囊肿·····	(181)
老年性痛跟症·····	(181)
静脉炎·····	(182)
肠梗阻·····	(182)
儿童手足冻疮·····	(182)

蝎蜇伤	(182)
第三章 皮肤科	(184)
神经性皮炎	(184)
生漆过敏性皮炎	(185)
接触性皮炎	(185)
黄水疮	(185)
湿疹	(185)
荨麻疹	(186)
顽固性肛门湿疹	(186)
带状疱疹	(187)
痱子	(187)
皮肤皲裂	(188)
足皲裂	(188)
脱发	(188)
斑秃	(188)
白癣风	(189)
癣	(189)
痤疮	(190)
鱼鳞病	(190)
少年脱发	(191)
鸡眼	(191)
扁平疣	(191)
风疹	(192)
少年白发	(192)
脂溢性皮炎	(192)
灰指甲	(193)
手癣	(193)
足癣	(194)

手部脱屑发痒症·····	(194)
脚汗症·····	(194)
手掌脱皮症·····	(195)
甲沟炎·····	(195)
植物—日光性皮炎·····	(195)
第四章 妇科 ·····	(196)
附件炎·····	(196)
外阴瘙痒·····	(196)
阴道炎·····	(196)
子宫脱垂·····	(197)
产后缺乳·····	(197)
产后恶露不绝·····	(197)
产后身痛·····	(197)
白带·····	(198)
痛经·····	(198)
功能性子宫出血·····	(198)
宫颈糜烂·····	(198)
月经不调·····	(199)
更年期综合征·····	(200)
产后尿潴留·····	(200)
子宫颈炎·····	(200)
女外阴溃疡·····	(201)
第五章 儿科 ·····	(202)
小儿支气管炎·····	(202)
消化不良·····	(202)
腹泻·····	(203)
厌食·····	(204)
百日咳·····	(204)

脱肛·····	(204)
湿疹·····	(204)
小儿呕吐·····	(205)
口疮·····	(205)
夜啼·····	(205)
小儿流涎·····	(206)
小儿麻痹后遗症·····	(206)
小儿脐疮·····	(207)
婴儿先天性斜颈·····	(207)
小儿痼症·····	(208)
小儿舞蹈症·····	(208)
夏季热·····	(209)
目眨症·····	(209)
胎毒·····	(209)
重舌、马牙·····	(210)
尿布皮炎·····	(210)
多动症·····	(211)
鼻出血·····	(211)
第六章 五官科 ·····	(212)
麦粒肿·····	(212)
急性结膜炎·····	(212)
视神经炎·····	(213)
夜盲症·····	(213)
慢性鼻炎·····	(213)
咽痛·····	(214)
中耳炎·····	(214)
美尼尔氏综合征·····	(214)
口腔溃疡·····	(214)

牙痛·····	(215)
胃火牙痛·····	(215)
虚火牙痛·····	(215)
口臭·····	(216)
周围性面神经麻痹·····	(216)
眼睑下垂·····	(216)
眼睑颤动·····	(217)
鼻衄·····	(217)
失音·····	(217)
喉痛·····	(218)
声音嘶哑·····	(218)
耳聋·····	(219)
异物入耳·····	(219)
沙眼·····	(219)
流泪症·····	(219)
豆心眼 (眼生白点或白膜) ·····	(220)
倒睫·····	(220)
慢性唇炎·····	(221)
梅核气·····	(221)
电光性眼炎·····	(221)
牙疳·····	(222)
干槽症 (拔牙后常见感染并发症) ·····	(222)
第七章 其他病症 ·····	(223)
链霉素毒副反应·····	(223)
输液反应·····	(223)
肌肉注射后形成的局部硬结·····	(223)
晕车·····	(224)
夜咳不止·····	(224)