

神经系统疾病 问答

谭铭勋 李舜伟 杨荫昌 编著



41



科学普及出版社

内 容 提 要

神经系统包括哪些部分？什么是嗅觉、味觉？怎样估计婴儿的智力发育？人为什么会做梦？什么是神经系统疾病？得了神经系统疾病以后应该怎么办？这些都是广大群众经常提出的问题。编著者根据自己多年的临床经验，回答了群众经常遇到的 178 个问题，较系统地介绍了神经系统的解剖、生理，各种神经系统疾病的病因、临床表现、诊断方法、治疗原则及预防措施。

本书内容丰富，通俗易懂。既可使读者开阔眼界，增长知识，又可使患者心中有数，治疗有方。

家庭医学顾问丛书 5

神经系统疾病问答

谭铭勋 李舜伟 杨荫昌 编著

责任编辑：罗羽东

封面设计：赵一东

插图：田大义 吴宗鲁

*

科学普及出版社出版（北京白石桥紫竹院公园内）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

通县向阳印刷厂印刷

*

开本：787×1092 毫米1/32 印张：6 字数：130 千字

1982 年 10 月第 1 版 1982 年 10 月第 1 次印刷

印数：1—32,000 册 定价：0.59 元

统一书号：14051·1029 本社书号：0427

写在前面

钱信忠

我在1979年中华医学会召开的科学普及座谈会上曾经提出希望：“我们已经有了一套科学小丛书，叫《十万个为什么》，医学上应当也出一套若干万个为什么或其他医学卫生科普读物。”这个愿望经过医学界专家们的努力，并在各方面同志们的支持下开始实现了。科学普及出版社将从1980年起以分册形式陆续出版《家庭医学顾问丛书》，同广大读者见面。我谨向医学卫生界的科普作家、出版界热心科普工作的同志表示敬意！

这套丛书是响应党中央关于提高整个中华民族的科学文化水平的号召而编写的。最近，中央领导同志指出：“医药卫生战线是实现四个现代化建设不可缺少的重要组成部分。”各种社会活动、生产活动、科学实验活动都离不开人。人是最宝贵的社会财富。普及医药卫生知识将在防病、治病、保护劳动力、计划生育、除四害、破除迷信、移风易俗、解放思想等方面起较好的积极影响。这是一项重要工作，持久地做下去，一定会产生难以估量的有效成果。

大家知道，人的一生，毫无例外地要经历生、老、病、死这些自然规律。如何使儿童健康地发育成长；如何使青壮年有旺盛的精力学文化，学科学，学技术，为四化作贡献；如何使老一辈人精力充沛，延年益寿，做好传、帮、带，培养接班人，以及做到无病早防、有病早治等等。这些都涉及到每个家庭和每

个人。

我们的国家由于社会全民制度的优越性，有良好的医疗制度(全民的和集体的)，建立了自上而下的各级卫生医疗网，成立了大量的医、教、研机构和医疗防疫单位，并培养了相当数量的中西医学专业队伍来保证全国广大人民群众的健康，但这还远远满足不了保护人民健康的需要。

因此，组织医学界的专家们撰写《家庭医学顾问丛书》，使大家掌握防病知识，可以弥补某些不足之处，做好九亿人民健康的医学顾问，这就是丛书的出版目的。

这套丛书将向读者介绍基本的生理知识、解剖知识、病理知识、药理知识、浅显有效的防病保健知识等，概括地介绍世界医学的新发展、新技术、新理论、新观点，并尽量具备医学科普作品的特点，首先保证书稿的科学性和知识性，但也要富有趣味性和艺术性，文字要通俗易懂，深入浅出，使读者喜闻乐见，翻卷有益，从中得到医学知识，受到教育，提高健康水平。

为此，殷切期望科普创作的医药卫生工作者，特别是有丰富经验、知识面广博的医学专家们都积极来培植《家庭医学顾问丛书》，为它撰稿，使它内容充实，茁壮成长，质量不断提高，以满足新时期广大人民和家庭对“医药顾问”的需要。

最后，请医药科普读物的作家、编者、读者共同努力，更好地创造高质量受群众欢迎的医学科普作品，把大众科普医药卫生知识传播到祖国各地去！

《家庭医学顾问丛书》

这套丛书是我社根据 1979 年 4 月钱信忠同志在北京召开的全国医学普及会议上的倡导,承蒙中华医学会协助,组织有关专家编写的。

本丛书按分册形式出版,向广大读者介绍基本的生理知识、解剖知识、病理知识、药理知识以及浅显有效的防治知识,并概括介绍世界医学的新发展、新技术、新理论、新观点。

本丛书具备医学科普作品的特点,保证科学性和知识性的正确,力求做到通俗易懂,深入浅出,翻卷有益。欢迎读者选购。

目前已出版的分册有:

第一分册:《**心脏病问答**》 陈可冀、邵耕、徐济民、翁维良编著 科普出版社版

第二分册:《**肿瘤病问答**》 徐光炜、鄂征、申文江、黄鸿年等编著 科普出版社版

第三分册:《**呼吸四病问答**》 宋守忠、田英麟、李荣锦、李俊亨编著 科普出版社版

第四分册:《**眼病问答**》 赵光喜、张惠蓉、朱秀安、王强等编著 科普出版社版

• v •

目 录

一、什么是神经病·····	(1)
二、疯疯癫癫是不是神经病·····	(2)
三、神经系统是由什么组成的·····	(2)
四、神经系统包括哪些部分·····	(4)
五、人的聪明才智和脑子的重量有关系吗·····	(5)
六、婴儿的四肢为什么总是屈曲的·····	(6)
七、怎样估计婴儿的智力发育·····	(7)
八、人靠什么闻到气味·····	(9)
九、嗅觉不好是什么病·····	(10)
十、视力和视野是一回事吗·····	(10)
十一、神经科为什么要查视力、视野和眼底·····	(11)
十二、为什么眼球转动那么灵活·····	(12)
十三、为什么有的人看东西成双·····	(13)
十四、面部的感觉是由哪条神经支配的·····	(14)
十五、面部剧烈疼痛是什么病·····	(15)
十六、表情靠什么来表达·····	(16)
十七、口眼喎斜就是中风吗·····	(17)
十八、人是怎样听到声音的·····	(18)
十九、人怎样尝出各种不同的滋味·····	(19)
二十、吞咽食物靠哪些神经和肌肉·····	(20)
二十一、舌头怎么会变得又薄又瘦·····	(21)
二十二、“毛骨悚然”是如何引起的·····	(22)
二十三、排尿是怎么控制的·····	(23)

二十四、遗尿指的是什么·····	(24)
二十五、大脑有什么功用·····	(25)
二十六、左右两个大脑半球有区别吗·····	(27)
二十七、记性不好是什么病·····	(28)
二十八、为什么有的人身上会哆嗦·····	(30)
二十九、为什么老年人手和头容易震颤·····	(31)
三十、小脑和大脑有区别吗·····	(32)
三十一、走路不稳易摔倒是脑子有病吗·····	(33)
三十二、脑的哪部分管理人的心跳和呼吸·····	(34)
三十三、什么叫生命体征·····	(35)
三十四、脊梁骨受伤后为什么下肢不会动·····	(35)
三十五、为什么不要在浅水里跳水·····	(36)
三十六、什么叫眩晕·····	(37)
三十七、眩晕又有耳鸣耳聋是什么问题·····	(38)
三十八、蹲久了突然站起来为什么会头晕眼花·····	(39)
三十九、平时不太参加体育锻炼的瘦高个儿为什么容易昏倒·····	(41)
四十、排尿太急太快为什么容易晕倒·····	(42)
四十一、突然神志不清,面色苍白,出冷汗,脉搏微弱是什么病·····	(43)
四十二、人对痛和冷热刺激是怎样感觉到的·····	(44)
四十三、遇到冷热或疼痛刺激时,手足是怎样缩回来的·····	(45)
四十四、为什么神经科医生要用橡皮锤子敲打检查病人呢·····	(46)
四十五、头痛是怎样引起的·····	(47)
四十六、头痛时为什么要查五官·····	(48)
四十七、什么是头痛的危险信号·····	(49)

四十八、头痛有哪些原因·····	(50)
四十九、小孩有头痛病吗·····	(51)
五十、女同志的头痛有什么特点·····	(52)
五十一、口吃是怎样形成的, 怎样纠正·····	(53)
五十二、睡觉是怎么回事·····	(54)
五十三、睡不着, 怎么办·····	(56)
五十四、晚上为什么会做梦·····	(57)
五十五、小孩有时从睡眠中突然起来做些动作是 什么缘故·····	(58)
五十六、什么叫梦魇·····	(60)
五十七、人是怎样保持清醒状态的·····	(60)
五十八、昏迷是指什么·····	(61)
五十九、昏迷有哪些常见原因·····	(63)
六十、怎样观察和护理昏迷病人·····	(64)
六十一、癫痫是什么病·····	(65)
六十二、只有抽风才是癫痫吗·····	(67)
六十三、小孩有时一阵阵发呆发愣, 很快就好转, 会是癫痫吗·····	(68)
六十四、癫痫有哪些原因·····	(68)
六十五、癫痫病人应当注意哪些问题·····	(70)
六十六、癫痫是“不治之症”吗·····	(71)
六十七、为什么癫痫病人要定时按量服药·····	(72)
六十八、治疗癫痫的药物有哪些副作用, 怎样才 能预防副作用·····	(73)
六十九、如果癫痫长期不发作, 可以减少药量吗·····	(74)
七十、怎样救护正在抽风的病人·····	(75)
七十一、癫痫连续发作有危险吗·····	(76)
七十二、脑瘤的早期症状是什么·····	(77)

七十三、什么叫颅内压增高·····	(77)
七十四、神经科医生为什么要查眼底·····	(78)
七十五、为什么有的人身高或手足大大超过正常人···	(79)
七十六、为什么有的癫痫发作先从面部或手指开 始，逐渐扩展到全身·····	(81)
七十七、一旦发现脑瘤，怎么治疗·····	(82)
七十八、脑血管病包括哪些·····	(83)
七十九、半身不遂有男左女右之分吗·····	(83)
八十、中风病人是否都有失语·····	(84)
八十一、高血压病人为什么容易发生脑出血·····	(85)
八十二、什么叫蛛网膜下腔出血·····	(86)
八十三、脑供血不足是怎样发生的·····	(87)
八十四、脑血栓是怎样形成的·····	(88)
八十五、脑血栓形成后，血管还能再通吗·····	(88)
八十六、风湿性心脏病患者为什么容易发生脑栓 塞·····	(89)
八十七、年轻人有脑血管病吗·····	(90)
八十八、老年人突然眩晕、呕吐是否是美尼尔氏 病·····	(91)
八十九、得了半身不遂还能好吗·····	(92)
九十、安宫牛黄丸和再造丸是治疗中风的特效 药吗·····	(94)
九十一、怎样判断脑血管硬化·····	(95)
九十二、怎样预防脑血管病·····	(96)
九十三、脑膜炎常见哪些类型·····	(97)
九十四、化脓性脑膜炎是怎么回事·····	(98)
九十五、什么叫流脑，怎样预防·····	(99)
九十六、什么叫大脑炎，怎样预防·····	(100)

九十七、什么叫狂犬病·····	(101)
九十八、小儿麻痹症是怎么回事·····	(102)
九十九、怎样预防小儿麻痹·····	(103)
一〇〇、脑囊虫是从哪里来的·····	(104)
一〇一、怎样预防脑囊虫病·····	(105)
一〇二、小舞蹈病是怎么回事·····	(106)
一〇三、震颤麻痹是什么病·····	(107)
一〇四、什么叫肝豆状核变性病·····	(108)
一〇五、煤气中毒对神经系统有什么影响·····	(109)
一〇六、有机磷农药中毒有哪些表现·····	(111)
一〇七、长期服安眠药有什么害处·····	(112)
一〇八、急性巴比妥类药物中毒有哪些表现·····	(113)
一〇九、烟酒对神经系统有哪些危害·····	(114)
一一〇、头部受伤后怎样才算脑震荡·····	(116)
一一一、脑震荡后遗症能治好吗·····	(117)
一一二、脑挫裂伤有哪些表现·····	(117)
一一三、外伤后颅内血肿形成有哪些现象·····	(118)
一一四、脊髓疾病包括哪些·····	(119)
一一五、脊髓疾病有哪些特点·····	(120)
一一六、脊髓炎是怎么回事·····	(121)
一一七、脊髓蛛网膜炎是怎样发生的·····	(122)
一一八、脊柱结核为什么也能造成瘫痪·····	(123)
一一九、脊髓也会长瘤子吗·····	(124)
一二〇、什么叫脊髓空洞症·····	(125)
一二一、脊椎长骨刺有哪些危害·····	(126)
一二二、椎间盘突出是怎么回事·····	(127)
一二三、周围神经病有什么特点·····	(129)
一二四、桡神经和腓总神经为什么容易受伤·····	(130)

一二五、多发性周围神经炎是怎样引起的·····	(131)
一二六、哪些药物容易引起周围神经炎·····	(132)
一二七、什么叫急性感染性多发性神经根神经炎·····	(133)
一二八、坐骨神经痛是哪些原因造成的·····	(134)
一二九、带状疱疹是怎样发生的·····	(135)
一三〇、股外侧皮神经炎是怎么回事·····	(136)
一三一、面神经炎是怎么发生的·····	(137)
一三二、面肌抽搐是怎么回事·····	(138)
一三三、哪些药物容易损害听力·····	(139)
一三四、肌肉萎缩是怎么产生的·····	(141)
一三五、进行性肌营养不良症有哪些表现·····	(142)
一三六、周期性麻痹是怎样发生的·····	(143)
一三七、重症肌无力是怎么回事·····	(144)
一三八、什么是神经官能症·····	(145)
一三九、神经官能症会变成精神病吗·····	(146)
一四〇、怎样治疗神经官能症·····	(147)
一四一、小孩会得神经官能症吗·····	(148)
一四二、植物神经是指哪些神经·····	(149)
一四三、植物神经管理人体的什么机构·····	(150)
一四四、什么是植物神经功能失调·····	(151)
一四五、怎样护理瘫痪病人·····	(152)
一四六、发生了褥疮怎么办·····	(153)
一四七、怎样下鼻饲管·····	(154)
一四八、如何调配鼻饲饮食·····	(155)
一四九、怎样进行功能锻炼·····	(156)
一五〇、为什么要做腰椎穿刺·····	(157)
一五一、做了腰椎穿刺后应当注意什么·····	(158)
一五二、脑电图检查的原理是什么·····	(159)

一五三、脑电图不正常是不是脑子里长瘤子·····	(160)
一五四、做脑电图时为什么要睁闭眼睛和深呼吸·····	(161)
一五五、做脑电图检查会伤脑子吗·····	(162)
一五六、什么叫脑血流图检查·····	(163)
一五七、什么因素可以影响脑血流图检查·····	(164)
一五八、脑血流图不正常就是脑动脉硬化吗·····	(165)
一五九、什么叫肌电图检查·····	(166)
一六〇、做肌电图检查要注意什么·····	(167)
一六一、肌电图检查有什么用途·····	(167)
一六二、头颅照X光相有什么意义·····	(168)
一六三、头部照X光相为什么要摆各种不同的姿 势·····	(169)
一六四、什么是气脑或脑室造影·····	(170)
一六五、气脑或脑室造影能解决什么问题·····	(170)
一六六、气脑或脑室造影术后要注意什么·····	(171)
一六七、什么是脊髓造影·····	(172)
一六八、脊髓造影后应注意什么·····	(172)
一六九、什么是脑血管造影·····	(173)
一七〇、脑血管造影能解决什么问题·····	(173)
一七一、脑血管造影术后要注意什么·····	(174)
一七二、头部外伤后为什么要做脑的超声波检查·····	(175)
一七三、什么叫放射性同位素脑扫描·····	(175)
一七四、放射性同位素脑扫描有什么用途·····	(176)
一七五、放射性同位素脑扫描有不良反应吗·····	(177)
一七六、什么叫电子计算机轴性断层扫描摄 影·····	(177)
一七七、CT 检查有什么用途·····	(178)
一七八、CT 检查有副作用吗·····	(179)

一、什么是神经病

神经病是神经系统疾病的简称。

神经系统是人体内一个重要的系统，包括位于中枢部分的脑和脊髓以及位于周围部分的脑神经、脊神经和植物神经。脑又包括大脑、小脑和脑干等部分，各有不同的功能。

整个神经系统的功能，简单地说，就是协调人体内部各器官的功能以适应外界环境的变化。例如，当一个人跑步时，神经系统就“指挥”血压升高，心跳加快，呼吸变快，氧供给增多，以及肌肉里全部血管开放等一系列生理活动，以保证人体适应跑步时的生理需要。由此可见神经系统是人体的“司令部”。

知道神经系统的结构和功能后，我们就会明了什么是神经系统疾病了。凡是能够损伤或破坏神经系统的各种情况，都可以引起神经系统疾病。例如，头部外伤可以引起脑振荡或脑挫裂伤；细菌、真菌或病毒感染可以造成各种类型脑膜炎或脑炎；先天性疾病或畸形可以引起儿童脑发育迟缓；高血压脑动脉硬化，可以造成脑血管疾病(中风)等等。

那么，常见的神经系统疾病有哪些症状呢？头痛、头晕、睡眠不正常、震颤、行走不稳、下肢瘫痪(截瘫)、半身不遂(偏瘫)、肢体麻木、抽搐、昏迷、大小便控制不住、肌肉萎缩以及无力等等都是最常见的表现。如果有人出现这类症状，就应当到神经科去检查，看看是哪一类的神经系统疾病，以便得到及时的诊断和治疗。

二、疯疯癫癫是不是神经病

在街道上我们偶而可以看到一个人在莫名其妙地自言自语，或是傻笑不已，或是朝着墙根怒气冲冲地痛骂，或是衣衫褴褛，哭笑无常，甚至裸体外跑，人们立刻就会说：“这个人得了神经病。”从医学的角度来看，这种胡言乱语、哭笑无常的病人患的不是神经病，而是精神病，或者称为精神失常。如果看病的话，应当送到精神病院或者精神科去，而不是送到神经科。

精神病或精神失常是大脑功能不正常的结果。用现有的仪器设备还不能查出大脑结构上有破坏性的变化，这与神经病不同，神经病则是神经系统损伤或破坏的结果。当然，有一部分神经系统损害的病人也可以表现出一定程度的精神失常，但这种精神失常和精神病人的精神失常有所不同，医生根据症状、检查以及各种化验可以把两者区别开来。

科学家一直在努力研究精神病的原因。根据现有的资料表明，精神病患者脑内的生物化学过程有些紊乱，某些病人的中枢神经介质增多了，而有些病人则缺少一些中枢神经介质，或是某些新陈代谢的产物在脑内积累过多等等。我们相信，总有一天，科学家们会彻底搞清楚这个问题的。

三、神经系统是由什么组成的

神经系统是由基本单位——神经元组成的。约 140 亿个神经元加上它们的支持组织——胶质细胞形成了指挥全身的神系统。

神经元是什么呢？它就是神经细胞。神经细胞常常是多

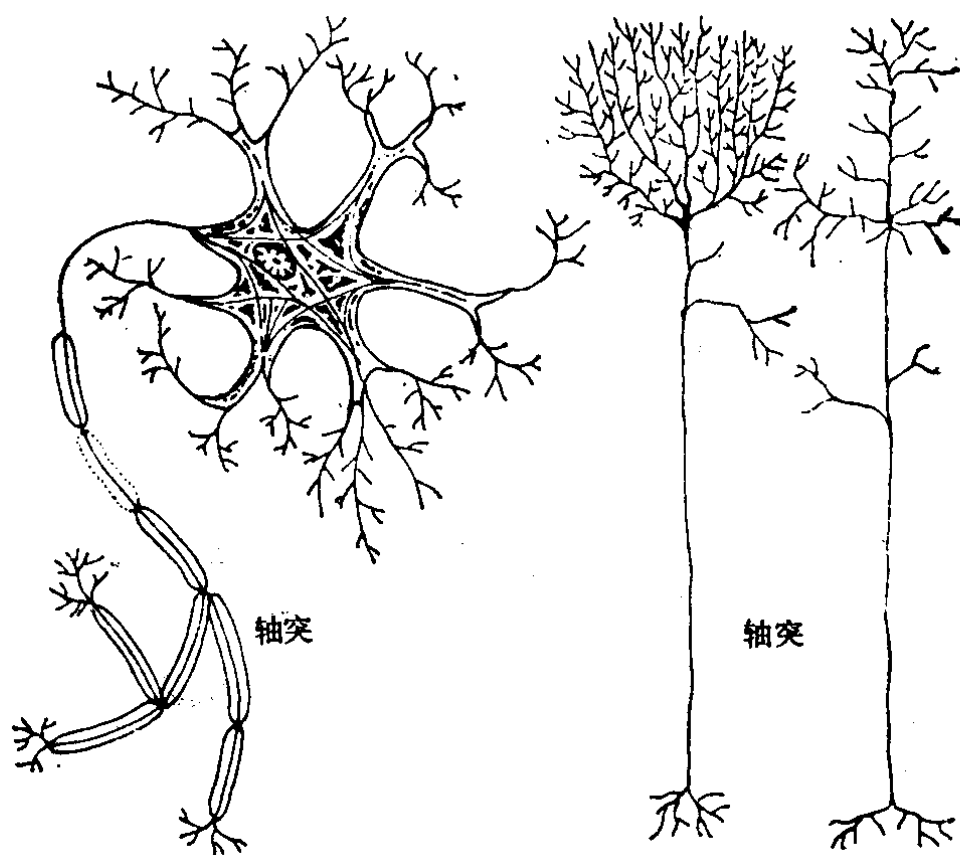


图 1 神经元

角形的,在细胞表面有许多突起。所以,科学家们经常把神经元分成细胞体和突起两部分来观察和描述。

细胞体部分和别的细胞差不多,大小约 4~13 微米(1/1000 毫米),包括细胞膜、细胞浆和细胞核等。较特殊的是神经细胞体内含有带色素的斑块,不均匀地散布在细胞浆内,称为尼氏小体或虎斑。在电子显微镜下看,尼氏小体由网状物质所组成,称为内网质,有合成蛋白质的功能。

突起部分有两种,一种突起短而数目多,称为树状突;另一种突起长而只有一个,称为轴突。不论是树状突还是轴突都有传导兴奋冲动的作用,就象电线传导电子波一样。轴突的结构比较复杂,有的轴突外面包了一层物质,叫做髓鞘,好象电线外面包了一层塑料皮似的。如果髓鞘有病,溶解消失了,就会造成一组神经系统特有的疾病——脱髓鞘疾病。

轴突和轴突,轴突和树状突,轴突、树状突和细胞体之间都可以发生连系,称为突触。这种突触连系并不是细胞浆之间相通,而有一种特殊的方式。在电子显微镜下观察,突触之间有两层膜,膜间是个极小的空隙,大概只有 200~500 埃(1 埃=1/1,000,000 微米)。兴奋冲动从一条神经的轴突传送过来时,在突触前的那层膜里产生了一种生物化学物质,如乙酰胆碱。通过乙酰胆碱,使突触后的那层膜发生电位变化,然后兴奋冲动再沿着后面那条神经传下去。虽然这种电—生化—电的过程很复杂,可是它的速度却很快,因此,神经兴奋的传导是十分迅速的,每秒钟可以传送 1~100 米远。

一旦人体受到外来刺激时,兴奋冲动就会立刻从一个神经细胞,通过上面说的途径,一传十,十传百……,迅速传到大脑,由大脑皮层进行分析综合,再通过另外一套神经通路,把命令发到全身,作出及时而恰当的反应。

四、神经系统包括哪些部分

根据所在部位和功能的不同,神经系统大体上可分为中枢神经系统和周围神经系统两大部分。

中枢神经系统主要指脑和脊髓。脑和脊髓位于人体的中轴位,它们的周围有头颅骨和脊椎骨。这些骨头质地很坚固,在年龄小时还富有弹性,因此可以使脑和脊髓得到很好的保护。

头颅处于人体最高位,眼睛和耳朵都在头部。由于“眼观六路,耳听八方”,就使头部易于躲避外界的伤害,起到了保护“最高司令部”——脑的作用。

脑分为大脑、小脑和脑干三部分。脊髓主要是传导通路,能把外界刺激及时传到脑,又能把脑发出的命令及时传到周

围器官,起到了上通下达的桥梁作用。

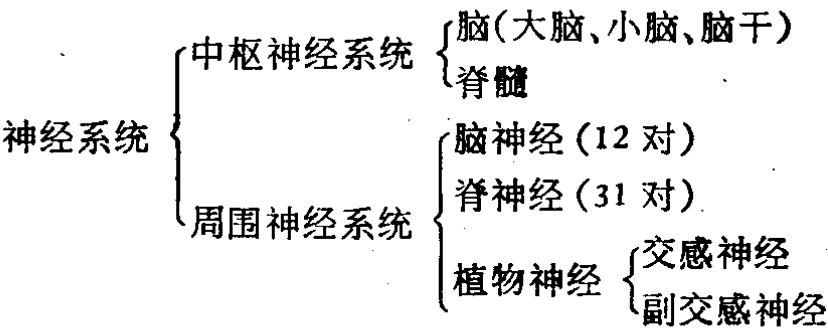
周围神经系统包括脑神经、脊神经和植物神经。这些神经没有骨质保护,从脑或脊髓发出后,通往周围器官,如肌肉、皮肤和内脏等。与脑和脊髓比起来,周围神经就容易受外伤、炎症或感染等损害。

脑神经共有 12 对,支配头面部器官的感觉和运动,如嗅觉、视觉、听觉、味觉和面部痛觉等。人能看到周围事物,听见声音,闻出香臭,尝出滋味,以及有喜怒哀乐的表情等,都靠这 12 对脑神经的功能。

脊神经共有 31 对,即颈部 8 对、胸部 12 对、腰部 5 对、骶部 5 对和尾部 1 对。主要支配身体和四肢的感觉、运动和反射。

植物神经管理内脏器官的活动。心跳、呼吸和消化活动等都由它们支配。植物神经分成交感神经和副交感神经两类,两者之间相互拮抗又相互协调,组成一个配合默契的有机整体,使内脏活动能适应内外环境的需要。

下面列表说明神经系统各部分:



五、人的聪明才智和脑子的重量有关系吗

有的人羡慕别人聪明能干,认为自己的头不够大,脑子的重量小,不如人家的发达,所以才比别人笨。这种想法有没有