

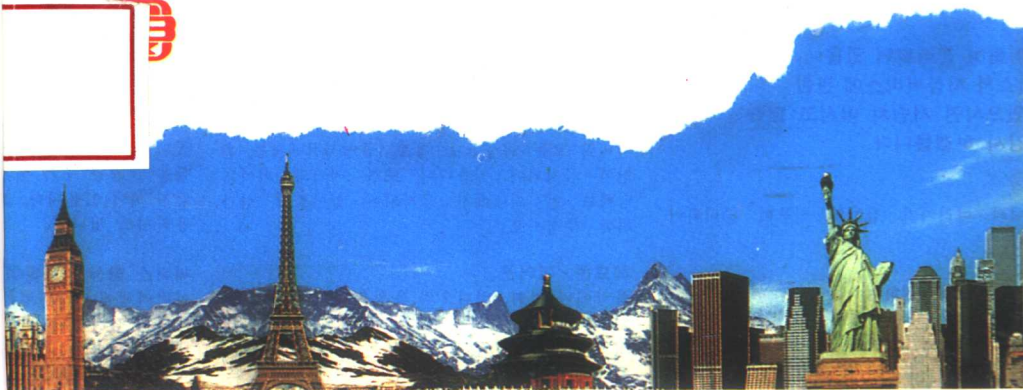
人生观教育丛书

修身篇

人生箴言

钟青等编

中共中央党校出



人生观教育丛书

人生观教育丛书

人生观教育丛书

钟 青 等编

人生箴言

修身篇



中共中央党校出版社

责任编辑 杜世伟

封面设计 张志明

版式设计 冯 力

责任校对 王京京

图书在版编目 (CIP) 数据

人生箴言:修身篇/钟青等编. —北京:中共中央
党校出版社, 1997. 1

(人生观教育丛书/钟青等编)

ISBN 7-5035-1521-X

I. 人… II. 钟… III. ①人生观-箴言②道德
修养-箴言 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 24400 号

中共中央党校出版社出版发行

(北京市海淀区大有庄 100 号)

北京振华印刷厂印刷 新华书店经销

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:10.25

字数:176 千字 印数:1—11000 册

定价:13.20 元

前 言

生命属于我们只有一次。站在历史长河的坐标上，俯视苍茫浩瀚的宇宙，人生只是短暂的一瞬。它像划过夜空的流星，犹如大浪冲击岩石溅起的水花，来去匆匆，稍纵即逝。正如古人所云：“人生如白驹过隙，忽然而已。”然而，具体到一个个活生生的人，就生命的起源、生长、发育、强壮、衰微、老化的过程而言，人生的道路又是那样漫长，其领域又是那样广阔。它要经历几十个甚至上百个春秋寒暑，包含着理想、信仰、需要、追求、学习、劳动、生活、友谊等诸多方面，充满着理想与现实、顺境与逆境、光明与黑暗、生与死、乐与苦、得与失、福与祸、善与恶、美与丑、真与假、荣与辱等错综复杂的矛盾。如何看待这短暂而又复杂的人生？应当树立什么样的人生理想和目标？怎样使自己的人生旅途既富有意义又充满愉快和幸福，从而最大限度地实现人生价值？这是生活在社会上的每一个人所必须认真思索并作出回答和抉择的。

人生意义，人生目的，人生价值，也就是人生观

的问题，是每个能够理性地审视自己的生命和生活的人必然关注的永恒课题。对人生的不同认识，形成不同的人生观，而选择不同的人生观，就会成为不同的人，形成不同的人生道路：或彪炳史册，或碌碌无为；或流芳百世，或遗臭万年；或有益于社会，或变为渣滓。

人生问题和人生观问题如此重要，引起古今中外一代又一代的政治家、思想家、理论家和实践活动家孜孜不倦的探讨和研究。工人、农民、士兵和其他各阶层人士也都以各自不同的方式探求人生的真谛，总结人生的经验。中华民族传统文化的一个显著特征，就是十分重视自我修养，着力追求人格完善，把个人道德修养和提高社会道德水平看作治国安邦的基础。经过几千年的发展完善，形成了一整套完整而又独具特色的伦理道德教育理论，总结出一整套修身正己的方法，规定出一整套为人处事的行为准则。这些独特而完整的理论、规范、方法、准则，通过先贤们的箴言警句反映出来，流传下来，如“惟人万物之灵”、“苟利国家，生死以之”、“国尔忘家，公尔忘私”、“鞠躬尽瘁，死而后已”、“贫贱不能移，富贵不能淫，威武不能屈”、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“淡泊以明志，宁静以致远”等。这些关于人生的箴言警句，在今天仍然显示着崇高的思想境界和伟大的人格。

力量，读来令人警醒，使人感奋，具有十分重要的借鉴意义。

马克思主义的广泛传播，使中国革命的面貌发生了根本的变化。共产主义的人生观，体现了无产阶级的高尚情操，反映出人类社会发展的客观必然性，是人类历史上最正确、最科学的人生观。正是在共产主义人生观的指引下，无数革命先烈和英雄模范人物舍生忘死，冲锋陷阵，慷慨高歌，英勇就义，为中华民族的解放和中国人民的幸福无私地奉献出自己的一切，做出了惊天动地的伟业。无产阶级革命导师、党的领袖、革命先烈，以及英雄模范人物关于人生的语录、诗词、警句和豪言壮语，是共产主义人生观的集中反映和生动体现，也是本丛书所要着重宣扬的主题。

我们正处在一个新的伟大的历史时期。席卷神州的改革开放浪潮，不仅引起生产方式、生活方式的巨大变化，而且也引起了人们思维方式的巨大变革，促使人们重新审视和确立自己的人生观和价值观。面对新的形势，我们党反复强调加强社会主义精神文明建设，重视引导人们树立正确的世界观、人生观和价值观。最近召开的党的十四届六中全会进一步把它确定为改革开放和现代化建设的整个过程中，思想和道德建设的基本任务之一。全会通过的决议强调指出：“在改革开放和现代化建设的整个过程中，思想道德建设

的基本任务是：坚持爱国主义、集体主义、社会主义教育，加强社会公德、职业道德、家庭美德建设，引导人们树立建设有中国特色社会主义的共同理想和正确的世界观、人生观、价值观。”

正是为了贯彻落实党中央和有关部门的指示精神，在全国人民特别是广大青少年中开展人生观教育，帮助人们正确地对待人生，对待社会，对待他人，坚定共产主义、社会主义的理想和信念，激发人们振兴中华、建设四化的爱国热情，促进建设有中国特色社会主义的伟大事业，我们组织长期从事理论研究工作、思想政治工作和青年工作的专家学者，精选了革命导师、革命先烈、英雄模范人物及古今中外著名的思想家、政治家、文学家、科学家关于人生价值、品德修养、艺术修养、行为修养、远大志向、报效祖国、献身事业等方面的箴言警句，加以分类、整理，编辑成这套《人生观教育丛书》。本丛书共有四本：

《人生箴言——修身篇》集中精选了关于人生和个人修养的箴言警句，主要包括两个方面四个部分的内容。其中第一部分“珍爱生命”是关于人和人生价值的概括论述，包括“人为万物之灵”、“生命在于运动”、“珍惜一分一秒”、“驾驭命运之舟”、“生命的价值在于奉献”等方面。第二、三、四部分“品德修养”、“文化修养”、“行为修养”，则从数十个方面，具

体而直接地论述了人在各个方面砥砺品格,提高素养,完善自我的重要性、必要性以及方法、途径和原则。

《人生箴言——立志篇》集中精选了关于理想、志向和为之奋斗的箴言警句,主要包括“有志者事竟成”、“志当存高远”、“为理想而奋斗”、“崇高理想须付诸平凡实践”四个部分,分为“立志是做人之本”、“立志是成功的大门”;“少年心事当拿云”、“振兴中华为己任”;“共产主义是全人类最美好的理想”、“为信仰而战是最大的幸福”;“立大志,做小事”;“从我做起,从现在做起”等十几个方面。

《人生箴言——报国篇》集中精选了有关抒发爱国热情,表达报国志向,为国奉献一切的箴言警句,主要包括“祖国高于一切”、“忠心奉献祖国”、“报国需要本领”、“誓为祖国添光彩”四个部分,分为“秀美山河多豪壮”、“文明古国自辉煌”;“我以我血荐轩辕”、“我的事业在中国”;“心系祖国多奉献”、“科教兴国向未来”;“国格人格须珍爱”、“实现四化献力量”等近二十个方面。

《人生箴言——事业篇》集中精选了有关以事业为重,献身于伟大事业和奋力拼搏,战胜困难,夺取事业成功的箴言警句,主要包括“事业,人生的重心”、“献身于伟大事业”、“奋斗是事业的大门”、“困难面前不低头”、“成功之路就在脚下”五个部分,分

为“生命短暂，事业永恒”、“人生价值，寓于事业”；“共产主义是人类历史上最伟大的事业”、“为了伟大事业不惜牺牲一切”；“选好目标，持之以恒”、“敢于攀登，勇于吃苦”；“坚韧不拔，笑迎逆境”、“艰难困苦，玉汝于成”；“万丈高楼平地起”、“一分耕耘一分收获”等二十个方面。

古罗马哲学家塞涅卡曾精辟地指出：“箴言与种子具有同样的特点：形态细小，影响深远——假如有个好头脑去掌握和吸收箴言的话。这种头脑又以其创造力作出反应，生产出比吸收来的更多的产品。”我们相信，收入本书的这些富于哲理，耐人寻味，凝聚着对人生的深湛思考，蕴含着丰富的人生感受以及立身处世的宝贵经验和对人们谆谆告诫的箴言警句，一定会像优良的种子一样在广大读者中生根、发芽、开花、结果，给人以启迪，给人以教益，为广大读者陶冶情操，增长知识，树立正确的人生观提供有益的帮助。

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

一、珍爱生命

1. 人为万物之灵	(3)
2. 生命在于运动	(11)
3. 珍惜一分一秒	(23)
4. 驾驭命运之舟	(40)
5. 生命的价值在于奉献	(47)

二、品德修养

1. 做人尤重德行	(63)
2. 自尊 自信 自强	(78)
3. 正直 诚实 善良	(97)
4. 谦虚谨慎, 戒骄戒躁	(114)
5. 虚怀若谷, 从善如流	(128)
6. 平等公正, 待人以礼	(138)
7. 嫉恶如仇, 勇敢顽强	(145)
8. 尊老扶幼, 助人为乐	(155)

9. 淡泊名利，乐观豁达	(161)
10. 严于律己，宽以待人	(169)
11. 敬业负责，勤于奉献	(175)
12. 坚持真理，宁折不弯	(182)
13. 艰苦奋斗，发愤图强	(194)
14. 言行一致，真诚可信	(206)

三、文化修养

1. 知识就是力量	(217)
2. 学则明，不学则愚	(226)
3. 天才加勤奋等于成功	(233)
4. 敏而好学，循序渐进	(241)
5. 专心致志，锲而不舍	(244)
6. 博采众长，融会贯通	(251)
7. 学以致用，勇于探索	(259)
8. 善于观察，善于思考	(265)
9. 见贤思齐，不耻下问	(271)
10. 学无止境，不懈追求	(276)

四、行为修养

1. 品行高尚	(285)
2. 知礼达节	(292)
3. 举止大方	(296)

- 4. 谈吐率直 (299)
- 5. 风度恢宏 (306)
- 6. 习惯良好 (309)

一 珍 爱 生 命





1. 人为万物之灵

惟人万物之灵。

天视自我民视，天听自我民听。

——《尚书·泰誓》

天复地载，万物悉备，莫贵于人；人以天地之气生，四时之法感。

——《黄帝内经》

夫民，神之主也，是以圣王先成民而后致力于神。

——季 梁

吉凶由人。

——叔 兴

天地之性，人为贵。

——孔 子

人者，其天地之德，阴阳之交，鬼神之会，五行之秀气也。

——《礼记·礼运》

水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气有生有知，亦且有义，故最为天下贵也。

——荀子

道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

——老子

凡人之生也，天出之精，地出其形，合此以为人。

——管子

民为贵，社稷次之，君为轻。

——孟子

王者以民为天，民者以食为天。

——郇食其

烦气为虫，精气为人。

——《淮南子》

莫精于气，莫富于地，莫神于天。天地之精所以生万物者，莫贵于人。

——董仲舒

明明日月光，何所不光照，二仪合圣化，贵者独人不？

——曹操

人非天地不生，天地非人不灵。

——何承天

高卑定位，故两仪既生矣。惟人参之，性灵所钟，是以谓三才。为五行之秀，实天地之心。

——刘勰

天地之性，唯人为贵，明其有中知之心，仁恕之行，异于木石，不同禽兽，故贵之耳。

——苏绰

夫稟气含灵，惟人为贵。

——孙思邈