

小 楼 妇 科

李天海 等编著



中国中医药出版社

前 言

《小楼妇科》是作者祖传十一世治疗妇科病的宝贵经验总结。小楼是先祖第一代医生李升蛟于明朝万历二十八年(公元1600年),在家乡挂金峪(现名南沟)村悬壶行医小楼药铺的名称。400年来,小楼妇科代代相传,历十一世传至先师先(岳)父李庚申(我市已故妇科名医),我们秉承家学,济世活人,常救病人于垂危,故驰名全市,誉满邯(郸)邢(台),在当地威望很高。

本书形式虽似教科书,实际已经把祖传经验选编其中。作者20多年来曾多次把书稿作为培训乡村医生教材使用,反映良好,普遍认为本书具备中医妇科特色,因为书中多数方剂系祖传经效验方,是在中医理法方药的基础上贯穿到一起的。譬如书中世传黑神散、黑神丸等治产后风有奇效,而且不用面诊,只要说清病症,照方增减,药到病除。群众赞誉黑神散是黑面神药。总之,书中不少秘方,初看用药平正,用后疗效奇特。我们愿意把祖传世代秘而不传的宝贵经验写成是编,奉献给社会,奉献给广大乡村医生,为中医事业增砖添瓦。

本书就妇科常见病写了10章,即月经不调、不孕、崩漏、带下、胎前病、临产、产后病、乳病、前阴病、杂病等。写时都为临床应用着想,简明扼要,通俗易懂,深入浅出,实用性强。

由于编写是以继承整理为主,再加上作者水平所限,不妥之处在所难免,欢迎批评指正。

作者 1996年12月4日

目 录

第一章 月经不调.....	(1)
第一节 总论.....	(1)
第二节 经行先期.....	(2)
第三节 经行后期.....	(5)
第四节 经行先后无定期.....	(8)
第五节 经行腹痛	(10)
第六节 经行过多	(13)
第七节 经行过少	(15)
第八节 经行吐衄	(17)
第九节 经前便血	(18)
第十节 经行泄泻	(19)
第十一节 经行泄水	(20)
第十二节 经病发热	(21)
第十三节 经行身痛	(22)
第十四节 经闭	(23)
第十五节 更年期经病	(28)
第二章 不孕	(30)
第三章 崩漏	(36)
第四章 带下	(42)
第一节 白带	(42)
第二节 赤带	(47)
第三节 黄带	(48)

第四节	青带	(49)
第五节	黑带	(50)
第六节	五色带下	(51)
第七节	赤白带	(53)
第五章	胎前病	(55)
第一节	胎前忌用药	(56)
第二节	验胎法	(56)
第三节	恶阻	(57)
第四节	胎动不安	(60)
第五节	胎漏下血	(63)
第六节	堕胎小产	(64)
第七节	滑胎	(65)
第八节	子烦	(68)
第九节	子悬	(69)
第十节	子痢	(71)
第十一节	子鸣	(73)
第十二节	子暗	(74)
第十三节	子肿	(75)
第十四节	子嗽	(78)
第十五节	子淋	(79)
第十六节	胞阻	(81)
第十七节	转胞	(84)
第十八节	妊娠大便秘结	(86)
第十九节	妊娠痢疾	(87)
第二十节	妊娠泄泻	(90)
第二十一节	妊娠伤食	(93)
第二十二节	中恶	(94)

第二十三节	妊娠心痛	(94)
第二十四节	妊娠腰痛	(96)
第二十五节	妊娠中风	(97)
第二十六节	妊娠痲疯	(98)
第二十七节	妊娠伤寒	(99)
第二十八节	妊娠疟疾	(99)
第二十九节	胎不长	(100)
第六章	临产	(101)
第一节	总论	(101)
第二节	难产	(104)
第三节	胎死腹中不下	(107)
第七章	产后病	(111)
第一节	总论(附:世传黑神散 经效黑神丸) ...	(111)
第二节	胞衣不下	(119)
第三节	产后腹痛	(121)
第四节	产后血晕	(124)
第五节	恶露不下	(127)
第六节	恶露不绝	(129)
第七节	产后血崩	(131)
第八节	产后大便难	(133)
第九节	产后发痉	(135)
第十节	产后中风	(136)
第十一节	产后发热	(139)
第十二节	产后小便频数与失禁	(143)
第十三节	产后小便不通	(144)
第十四节	产后心胃痛	(146)
第十五节	产后胁痛	(148)

第十六节	产后腰痛·····	(150)
第十七节	产后头痛·····	(152)
第十八节	产后遍身疼痛·····	(154)
第十九节	产后不语·····	(155)
第二十节	产后谵语·····	(156)
第二十一节	产后癫狂·····	(158)
第二十二节	产后惊悸怔忡·····	(159)
第二十三节	产后失眠·····	(161)
第二十四节	产后虚烦·····	(162)
第二十五节	产后发渴·····	(164)
第二十六节	产后自汗·····	(166)
第二十七节	产后盗汗·····	(167)
第二十八节	产后腹胀·····	(168)
第二十九节	产后浮肿·····	(169)
第三十节	产后咳嗽·····	(171)
第三十一节	产后泄泻·····	(173)
第三十二节	产后呕吐·····	(176)
第三十三节	产后痢疾·····	(177)
第三十四节	产后中暑·····	(179)
第三十五节	产后大冷不止·····	(180)
第三十六节	产后痿证·····	(180)
第八章	乳病·····	(182)
第一节	乳汁不行·····	(182)
第二节	乳汁自出·····	(184)
第三节	乳痈·····	(186)
第四节	乳岩·····	(189)
第五节	乳头破裂·····	(192)

第六节 乳悬	(193)
第九章 前阴病	(194)
第一节 阴肿	(194)
第二节 阴痒	(195)
第三节 阴疮	(197)
第四节 阴挺	(198)
第五节 阴吹	(201)
第六节 阴痔	(202)
第七节 阴冷	(202)
第八节 阴痛	(203)
第九节 交合出血	(204)
第十节 交合头痛	(204)
第十一节 交合腹痛	(205)
第十二节 妇人内病	(205)
第十章 杂病	(208)
第一节 脏躁	(208)
第二节 癥瘕	(209)
第三节 蓐劳	(212)
第四节 足跟痛	(213)
第五节 麻木	(214)
第六节 口疮	(214)
第七节 湿疮	(215)

第一章 月经不调

第一节 总 论

月经是妇女生理上的特征，女子长到十三四岁左右，有的晚到十七八岁时，前阴会突然流血，每次流三至五天左右，从此每月来潮，不失其度，这就叫做见经了。对于月经的名称，各地有所不同，有叫“月信”、“经水”、“血经”、“天癸”、“历假”等名称者。

月经是怎样产生的呢？先师常说：“妇人以血为主，血靠脏腑而生，其血为脾所统，藏蓄于肝，生化于心，赖气调节，相互为用。循行经脉，营养周身，气血通畅，血海满盈，应月而下，即名月经”。但也有妇女不是应月而见，而有如两月一行的“并经”；三月一行的“居经”；一年一行的“避年”；终身不行的“暗经”；妊娠血盛的“激经”等。上述种种只是生理有别，并非经病。

妇女见经虽是正常生理现象，但经期调养应如产后。必须注意下列各点：

1. 心情舒畅，不生闷气，不动怒。
2. 生活起居要注意，不下冷水，不吃辛辣之物，不吃生冷东西。
3. 注意性生活。月经期不性交，以免引起月经病。
4. 下身要干净，不乱用不卫生的月经带，应该垫上干净的月经布或纸。

5. 劳动方面,在经期宜干些轻活,不要强干重活,或水田作业。

只要在经期能够注意上述方面,就能够少得月经病。如果得了月经病,应该怎么办? 中医治疗月经病俗称“调经”。调经是调其不调,不调的内容主要是经期失度,赶前错后;经量失常,或多或少;色泽不好,深浅不定;经质稀稠不一。反映到临床上的月经病有经行先期、经行后期、经行先后无定期、经行腹痛、经行过多、经行过少、经行吐衄、经前便血、经行泄泻、经行泄水、经病发热、经行身痛、经闭、更年期经病等 14 种疾病,统归经脉不调,俗说气血不和。经脉不调,不但痛苦,而且影响生育。所以,妇人病百,调经为先。

治疗月经病,重在调经以治本。如先因病而后经不调,当先治病,病去则经自调;若因经不调而后生病,当先调经,经调则病自除。至于临证常用的方法,可以概括为“疏肝养血”四字。所以,四物汤、逍遥散皆为首选之方。家传调经以此两方为基础,血虚者用四物汤,肝郁者用逍遥散。兼气虚者加人参、黄芪、白术;经行过多加阿胶、艾叶;气滞者,加香附、枳壳、陈皮、乌药、砂仁、莪术等;血瘀者加桃仁、红花、归尾、牛膝、苏木、丹参、益母草;清热加柴胡、黄芩、黑栀子、丹皮;温经加干姜、肉桂、附子、吴萸、艾叶;止痛加香附、元胡、五灵脂、砂仁。

上述为概况,据证详情、灵活化裁之法,将在下面各节介绍。

第二节 经行先期

月经先期是指月经周期提前八九天以上,甚至一个月就来两次。此病也称“经期提前”或“经早”。

产生经行先期的原因,临床多见的有四种:一是血热,多因嗜食辛辣食物,或感受热邪,血得热而妄行。二是气虚,劳倦过度,饮食失调,气虚不能摄血所致。三是肝郁,七情所伤,肝不藏血,故致先期而至。四是血瘀,涩滞不畅所致。

此证偶然超前,多作热治。经常超前则宜详辨证因,抓住要点。血热型:色紫,量多,质浓;气虚型:量多,色淡黄而清稀;肝郁型:多腹胀,量少,目眩;血瘀型:色紫量少,腹痛拒按。

一、血热经行先期

1. 主证:月经先期,色紫,量多,质浓,心烦口渴,面潮红,舌红,苔薄微黄,脉象数。

2. 治法:宜凉血固经。

3. 处方

先期汤:当归、白芍、阿胶、香附各 9g,黄柏、川芎、知母、黄芩、黄连各 6g,生地 15g,炙甘草 3g。水煎服。

加味四物汤:当归、白芍、生地、麦冬各 9g,川芎、花粉、柴胡、黑栀子、五味子各 6g。水煎服。

清经汤:丹皮、酒芍、大熟地各 9g,地骨皮 15g,青蒿 6g,茯苓 3g,黄柏 1.5g(盐炒)。水煎服。

生地黄芩汤:生地 15g,黄芩、丹皮各 9g,香附 12g(醋炒)。水煎服。

二、气虚经行先期

1. 主证:月经超前,色淡量多,质较稀薄,精神疲倦,气短心悸,小腹有空坠感,面色㿔白,舌淡苔薄,脉象虚大无力。

2. 治法:宜补气固经。

3. 处方

补中益气汤:黄芪 15g,当归、白术各 9g,陈皮、柴胡、人参、甘草各 6g,升麻 4.5g,生姜 3 片,大枣 2 个。水煎服。

归芍四君子汤：党参、当归各 15g，炙甘草 6 克，白术、茯苓、白芍、阿胶各 9g。水煎服。

归脾汤：人参、远志、广木香、甘草各 6g，黄芪、白术、茯神、元肉、枣仁(炒)各 9g，当归 15g，生姜 5 片，大枣 2 个。水煎服。用此方时，气虚极者可减去木香；如果经多不止，可以随症酌加阿胶珠、黑地榆、血余炭、升麻等。

三、肝郁经行先期

1. 主证：肝郁先期，月经色红或紫黑有块，量少，头晕目眩，心烦口渴，两乳房胀痛，精神抑郁不乐，舌苔薄黄，脉多弦。

2. 治法：疏肝解郁。

3. 处方

丹栀逍遥散：当归 15g，白芍、柴胡、茯苓、白术各 9g，甘草 6g，薄荷、丹皮、黑栀子各 6g，煨姜 3 片。水煎服。

加味四物汤：熟地、当归各 15g，川芎 6g，白芍 9g，香附 12g(醋炒)。水煎服。

四、血瘀经行先期

1. 主证：月经提前，色紫量少，质夹血块，腹痛拒按，舌多紫边，苔黄而干，脉象沉涩。

2. 治法：活血祛瘀。

3. 处方

调经汤：当归、赤芍、生地黄、桃仁、五灵脂、坤草各 9g，香附 9g(醋炒)，川芎、红花各 6g。水煎服。

丹坤饮：丹参、坤草、川芎各 9g，当归 15g。水煎服。

少腹逐瘀汤：小茴香 6g(炒)，干姜、官桂各 3g，没药、川芎、赤芍各 6 克，当归、蒲黄、五灵脂各 9g，元胡 9g(醋炒)。水煎服。

第三节 经行后期

每月经期延后六七天以上,甚至每隔四五十日一至的称为“经行后期”,亦称“经行退后”或“经迟”。

产生本病,多因气血运行不畅,以血寒血虚为多见,但也有气滞、血瘀、痰阻所致。总因上述诸因,致使冲任受损,血海不能按时满盈,月经因而后期。

治疗此证,以温养经血为主,但必须注意虚寒者腹痛绵绵,实寒者小腹绞痛,血虚色淡量少,气滞胀比痛重,痰阻者色淡稠粘而量多,分清证型,取效才速。

一、血寒经行后期

1. 主证:有虚实之分,血虚而寒的经行后期,面色苍白或萎黄,月经量少而色淡,腹痛绵绵,喜暖喜手按,脉象微细或沉迟;实寒经行后期,色黯红而量少,少腹冷痛,得热痛减,面青肢冷,舌淡,苍白,脉象沉紧。

2. 治法:虚寒者宜补血温经;实寒者宜温经行滞。

3. 处方

①虚寒型

十全大补汤:人参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地、黄芪各 9g,川芎 6g,肉桂 3g,甘草 4.5g,生姜 3 片,大枣 1 个。水煎服。

滋血汤:人参、川芎各 6g,熟地 15g,黄芪、山药、茯苓、白芍各 9g。食前水煎服。

大营煎:当归、熟地、枸杞子各 9g,杜仲 6g(炒),牛膝、炙甘草各 6g,肉桂 3g。水煎服。寒甚加附子;虚甚加人参。

艾煎丸:吴萸、橘红各 6g,当归 15g,熟地、白芍各 9g,川

芎 6g,石菖蒲、人参、艾叶各 4.5g。水煎服。

②实寒型

过期饮:当归 15g,酒芍、熟地、香附各 9g,川芎、红花、桃仁、莪术、木通各 6g,炙甘草、肉桂各 3g。水煎服。

温经汤:人参 4.5g,牛膝、芍药各 9g,当归 15g,川芎、丹皮、甘草各 6g,桂心 3g,莪术 6g(醋炒)。水煎服。如月经过多去牛膝、莪术,加焦艾叶、阿胶珠;如腹痛拒按,时下暗红色血块,酌加蒲黄、元胡。

二、血虚经行后期

1. 主证:经期错后,色淡量少,头晕耳鸣,腰酸腿困,小腹空痛,心悸寐少,面色萎黄,唇白或微有浮肿,舌淡红无苔,脉象细虚。

2. 治法:补血行气。

3. 处方

人参养荣汤:人参、黄芪、当归、白芍、熟地、白术、茯苓各 9g,陈皮、五味子、远志、甘草各 6g,桂心 3g,生姜 3 片,大枣 2 个。水煎服。

补血调经汤:党参、白术、茯苓、当归、白芍各 9g,甘草、川芎、砂仁、陈皮各 6g,黄芪 15g,熟地 9g,香附 9g(醋炒)。水煎服。

小营煎:当归、熟地各 15g,白芍、枸杞子、山药各 9g,炙甘草 6g。水煎服。

四物汤:当归、熟地各 15 克,川芎 9 克,白芍 12g。水煎服。

归附汤:当归 30g,附子 3g。水煎服。

三、血瘀经行后期

1. 主证:月经错后,少腹疼痛拒按,经色紫暗有块,块下

疼减,舌有紫暗色,脉沉涩。

2. 治法:活血化瘀。

3. 处方

加味元胡散:当归 15g,赤芍、元胡、香附各 9g,蒲黄、乳香各 6g,没药 6g(去油),桂心 3g。水煎服。

加减牛膝散:牛膝、丹参、桃仁、乌药各 9g,香附 9g(醋炒),元胡 6g(醋炒),归尾 15g,五灵脂、红花各 6g。水煎服。

四、气滞经行后期

1. 主证:经行后期,色红量少,经前或行经时少腹胀甚而痛,甚则牵连胁肋乳房疼痛,精神抑郁,情志不畅,面色青暗,苔白润,脉沉弦。

2. 治法:开郁理气。

3. 处方

加味乌药汤:乌药、当归各 9g,香附 12g(醋炒),炙甘草 3g,砂仁 6g,元胡 9g(醋炒),生姜 3 片。水煎服。

逍遥散:当归 15g,白芍 12g,柴胡、茯苓、白术各 9g,甘草 6g,薄荷 4.5g,生姜 3 片。水煎服。

理气调经汤:当归、白芍、熟地、柴胡各 9g,川芎、郁金各 6g,香附 9g(醋炒),元胡 9g(醋炒),枳壳 9g(麸炒)。水煎服。

香附当归汤:当归 30g,香附 15g。水煎服。

七制香附丸(中成药):日服两次。

五、痰阻经行后期

1. 主证:月经后错,色淡稠粘而量多,或兼有白带,舌质淡,苔黄腻,脉滑。

2. 治法:宜健脾化痰。

3. 处方

香砂六君子汤:人参、甘草、陈皮、砂仁各 6g,白术、云苓、

半夏各 9g, 木香 4.5g。水煎服。

芎归二陈汤: 半夏、橘红、茯苓、川芎各 9g, 甘草 6g, 当归 15g, 生姜 5 片。水煎服。

第四节 经行先后无定期

月经先后无定期是指月经不按周期而来, 或先或后, 经期紊乱。前人称为“经乱”或“月经愆期”。

本病的产生, 主要是气血不调, 冲任功能紊乱。导致气血不调的原因以肝郁、脾虚、肾虚为多见。肝郁者肝气紊乱, 血随气行, 气乱血也乱; 脾虚者肝木所乘, 脾失统血之职; 肾虚者, 禀赋素弱, 或房事过度, 冲任损伤, 导致肾虚“经乱”。

本病治宜调理气血为主, 不可过用香燥之品, 以免耗气。临床治疗时应注意辨证, 肝郁者小腹胀, 甚则牵连胸胁; 脾虚者倦怠懒言, 大便多溏; 肾虚者小腹空坠, 腰部酸痛。

一、肝郁经行先后无定期

1. 主证: 来经或先或后, 经量时多时少, 色紫红, 乳房或少腹胀痛, 甚则牵连两胁, 胸闷叹气, 精神郁郁不乐, 舌苔微黄, 脉弦。

2. 治法: 宜舒肝解郁, 佐以和血。

3. 处方

加味逍遥散: 柴胡、白术、茯苓、当归、白芍、陈皮各 9g, 甘草、薄荷各 6g, 香附 6g(童便炒), 生姜 3 片。水煎服。经行腹痛拒按, 加泽兰叶、桃仁、红花; 热甚加丹皮、黑栀子; 肾虚腰疼, 加山药、山萸、熟地、菟丝子。

香郁汤: 香附 9g(醋炒), 郁金、当归、白芍、柴胡各 9g, 栀子、丹皮、黄芩、没药(去油)各 6g, 乳香 6g(去油), 甘草 3g。水

煎服。

二、脾虚经行先后无定期

1. 主证：月经或先或后，经量或多或少，色淡质稀，四肢不温，倦怠懒言，腹胀便溏，口淡无味，舌淡苔白，脉迟缓无力。

2. 治法：益气健脾。

3. 处方

家传白术散：党参 60g，白术 45g，茯苓 15g，炙草、山药、建莲子各 15g，扁豆、苡仁各 15g（炒），砂仁、桔梗、陈皮各 15g，为末，每服 9g，清米汤调服。如用汤剂，腹痛者加香附、焦艾叶；腰痛加川断、补骨脂、杜仲（炒）。

归芍六君子汤：当归、白芍、茯苓、半夏各 9g，人参、炙甘草、陈皮各 6g，白术 9g（土炒）。水煎服。

三、肾虚经行先后无定期

1. 主证：经行或前或后，月经量少，色淡质清，面色晦暗，头晕耳鸣，腰部酸胀，夜则溲多，舌淡苔薄，或舌边有齿痕，脉象沉弱。

2. 治法：宜补肾气，调冲任为主。

3. 处方

定经汤：菟丝子、大白芍各 30g（酒炒），柴胡 1.5g，大熟地 15g（九蒸），当归 30g（酒洗），黑芥穗 6g，山药 15g（炒），茯苓 9g。水煎服。

固阴煎：人参、五味子各 6g，熟地 15g，山药 9g，菟丝子 12g（炒），山萸 9g，远志 6g，炙甘草 4.5g。水煎服。

临证也可酌加肉桂、附子、补骨脂。

第五节 经行腹痛

一般行经期间均有腰酸腹胀,甚则微有疼痛感觉,这是正常现象。如果每次行经前后,或正值经期,小腹疼痛难忍,甚则腰腿也痛,随着月经周期持续发作,这种症状称为“经行腹痛”,也称“痛经”或“经痛”。

临床上经行腹痛的病最为常见,经行腹痛的病机主要是气血运行不畅,造成气血运行不畅的病因主要是血虚、肾虚、气郁、血瘀、风寒等类型。

治疗本病,以通调气血为主。辨证施治时应抓住下列各点:经前或行经中腹痛拒按多为实;经后腹痛多为虚;经后冷疼多为寒;行经热疼多为热。从痛的性质上来分别是:抽痛、刺痛为寒,绞痛、阵痛为实,胀多于痛为气滞,痛多于胀为血瘀,痛时绵绵属虚寒,胀痛灼灼属实热,痛而兼坠为气虚,痛而兼酸为风冷。上述各点,辨证时要四诊合参,才能辨明虚实寒热,正确对证用药。

一、血虚经行腹痛

1. 主证:行经期中或行经以后,小腹隐隐作痛,喜手按,经色淡红量少,面色苍白或萎黄,精神疲劳而倦怠,舌淡苔薄,脉虚弱而细。

2. 治法:宜补中益血。

3. 处方

丹参四物汤:丹参、当归、熟地各 15g,川芎、白芍各 9g。水煎服。

补血益气汤:党参、黄芪、白术、茯苓、当归、白芍、熟地各 9g,炙甘草 4.5g,川芎、陈皮各 6g,吴萸 6g(炒),香附 9g(炒),