

JIA/SHIYUANJIJIU/SHOUCE

主编：曹连甲 副主编：陈山成 谢冬安 任北琴

江西科学技术出版社



駕駛員 急救手冊

505.1

77

3

驾驶员急救手册

曹连甲等编

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

南昌市红星印刷厂印刷

开本787×960/32印张 3.25 字数 6 万

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数 1—20,260

ISBN 7-5390-0389-8/R·80 定价: 1.30元

内 容 提 要

本书较系统地介绍了红十字会基本知识、驾驶员掌握急救方法的意义、心肺解剖生理、现场心肺复苏、外伤急救四项技术、常见急症处理以及驾驶员的常备药物等。

前 言

随着我国经济建设的发展，交通运输工作的日益繁忙，交通事故时有发生。驾驶员外出行车时，中暑、中毒、心脑血管等急性疾病以及其它意外伤害事件也时有发生。由于当时现场无医务人员，伤病员得不到及时正确的救护，常常增加伤病员的痛苦，甚至造成本来可避免的伤残或死亡。

为了改变这种状况，保护人民群众身体的健康和生命安全，中央公安部、卫生部、中国红十字会、交通部等八个部局联合下达了有关《对全国机动车驾驶员进行卫生救护训练》的文件。为切实做好机动车驾驶员的救护培训工作，南昌市红十字急救培训中心组织了部分长期参加卫生救护培训的同志编写了这本书。参加编写的同志有任北琴、陈山成、陈全如、汪春祥、曹连甲、褚春元、黎正良、陈口红等，本书由曹连甲同志担任主编，汪春祥、熊泽兰、黎正良同志协助审稿。

本书较系统地介绍了红十字基本知识，驾驶员掌握急救方法的意义、心肺解剖生理、现场心肺复苏、外伤急救四项技术、常见急症处理以及驾

驶员常备药物。全书通俗易懂，是各地开展机动车驾驶员卫生救护培训的理想教材。

编 者

一九九〇年十一月十五

目 录

第一章 红十字会基本知识.....	(1)
第一节 红十字.....	(1)
一、红十字的诞生.....	(1)
二、红十字的标志.....	(2)
三、红十字的基本原则.....	(3)
四、世界红十字日.....	(4)
第二节 国际红十字会组织机构.....	(5)
一、红十字国际委员会.....	(5)
二、红十字会与红新月协会.....	(6)
三、各国红十字会与红新月会.....	(7)
四、国际红十字大会.....	(7)
第三节 中国红十字会.....	(8)
一、中国红十字会简史.....	(8)
二、中国红十字会组织机构.....	(9)
第四节 驾驶员学习卫生救护知识的 意义.....	(9)
一、有助于提高社会主义人道主义觉 悟	(9)
二、有助于成为群众性急救网络的骨 干力量	(10)
三、有助于为社会精神文明建设作出	

重要贡献.....	(10)
第二章 心肺解剖生理.....	(11)
第一节 心血管解剖生理.....	(11)
一、心血管解剖.....	(11)
二、心血管生理.....	(13)
第二节 呼吸系统解剖生理.....	(14)
一、呼吸系统的解剖.....	(14)
二、呼吸系统的生理.....	(15)
第三章 现场心肺复苏.....	(16)
第一节 心肺复苏的概念.....	(16)
一、什么叫心肺复苏.....	(16)
二、什么叫现场心肺复苏.....	(16)
三、心肺复苏的意义.....	(16)
第二节 心跳骤停的 目与诊断要 点.....	(17)
一、心跳骤停原因.....	(17)
二、心跳骤停诊断要点.....	(17)
第三节 现场心肺复苏的步骤与方 法.....	(18)
一、判断病人有无反应.....	(18)
二、呼救.....	(18)
三、病人体位.....	(19)
四、打开气道.....	(19)
五、人工吹气.....	(22)
六、判断有无脉搏.....	(23)
七、胸外心脏按压.....	(23)
第四节 单人与双人抢救法.....	(26)

一、单人抢救法.....	(26)
二、双人抢救法.....	(26)
第五节 婴儿及儿童现场徒手抢救	
法.....	(27)
一、婴儿、儿童心肺复苏的步骤.....	(27)
二、人工吹气的频率.....	(28)
三、婴儿胸外按压的部位.....	(29)
四、按压方式.....	(29)
第六节 心肺复苏的终止.....	(30)
一、无效指征.....	(30)
二、有效指征.....	(30)
第七节 呼吸道异物梗阻的处理.....	(30)
一、背部叩击法.....	(30)
二、手拳冲击法.....	(31)
三、手指清除法.....	(33)
第八节 婴儿与儿童气道梗阻的处	
理.....	(34)
一、婴儿气道梗阻处理顺序.....	(34)
二、儿童气道梗阻处理顺序.....	(36)
第九节 现场心肺复苏的常用药物.....	(37)
一、肾上腺素.....	(37)
二、碳酸氢钠.....	(38)
三、阿托品.....	(38)
四、利多卡因.....	(38)
五、普鲁卡因酰胺.....	(39)
六、溴苄胺.....	(39)
七、异搏定.....	(40)

八、氯化钙	(40)
九、吗啡	(40)
第四章 外伤急救四项技术	(41)
第一节 外伤止血	(41)
一、各种出血的特点	(41)
二、出血类型	(41)
三、失血表现	(42)
四、止血方法	(43)
第二节 外伤包扎	(49)
一、包扎的目的	(49)
二、包扎的材料	(49)
三、包扎的方法	(49)
第三节 骨折固定	(55)
一、骨折种类	(55)
二、骨折症状	(55)
三、急救原则及注意事项	(56)
四、固定方法	(57)
第四节 伤员搬运	(59)
一、搬运方法	(59)
二、搬运时注意事项	(61)
三、途中护理	(62)
第五章 常见急症处理	(63)
第一节 心绞痛的诊断处理	(63)
一、心绞痛的诊断要点	(63)
二、心绞痛的急救与预防措施	(63)
第二节 急性心肌梗塞的诊断处 理	(64)

一、急性心肌梗塞的诊断要点	(64)
二、急性心肌梗塞的抢救措施	(65)
第三节 脑血管意外的诊断处理.....	(66)
一、脑血管意外的诊断要点	(66)
二、脑血管意外的抢救措施	(68)
第四节 持续性癫痫的诊断处理.....	(70)
一、癫痫持续状态的诊断要点	(70)
二、癫痫持续状态的抢救措施	(70)
第五节 急腹症的诊断处理.....	(72)
一、急腹症的诊断要点	(72)
二、急腹症的一般抢救措施	(74)
第六节 中暑的诊断处理.....	(74)
一、中暑的分型和诊断要点	(74)
二、中暑的抢救措施	(75)
第七节 细菌性食物中毒的诊断处 理.....	(76)
一、细菌性食物中毒的诊断要点	(76)
二、细菌性食物中毒的抢救措施	(76)
第八节 溺水的急救处理.....	(77)
第九节 方向盘挤压伤的现场处理...	(77)
第十节 气胸的现场处理.....	(78)
一、气胸的分型.....	(78)
二、各型气胸的现场处理	(79)
第十一节 腹部开放性创伤的现场处 理.....	(79)
第十二节 汽油烧伤的现场处理.....	(80)

一、保护受伤部位.....	(80)
二、镇静止痛.....	(80)
三、保持呼吸道通畅	(80)
第十三节 有机磷农药中毒的诊断处	
理.....	(80)
一、有机磷农药中毒的诊断要点	(80)
二、有机磷农药中毒的抢救措施	(81)
第六章 驾驶员常备药物.....	(82)
第一节 常备外用药.....	(82)
一、酒精	(82)
二、碘酊	(82)
三、红汞	(82)
四、甘油乙醇洗剂	(82)
五、冻疮涂膜.....	(82)
六、伤湿止痛膏.....	(82)
第二节 抗毒素类药.....	(83)
一、四环素片.....	(83)
二、土霉素片.....	(83)
三、麦迪霉素	(83)
四、复方新诺明.....	(84)
五、呋喃唑啉	(84)
六、痢特灵	(84)
第三节 解热镇痛药.....	(85)
一、复方阿司匹林片.....	(85)
二、扑热息痛	(85)
三、克感敏片	(85)
四、速效感冒丸.....	(86)

第四节 常用中成药.....	(86)
一、桑菊感冒片.....	(86)
二、银翘解毒片.....	(86)
三、板蓝根冲剂.....	(86)
四、藿香正气丸.....	(86)
五、桔红丸	(87)
六、竹沥(液体).....	(87)
七、气管炎片	(87)
八、复方千日红片.....	(87)
九、药梨膏	(87)
十、云南白药	(87)
十一、三七粉	(88)
十二、牛黄解毒片.....	(88)
十三、十滴水	(88)
十四、人丹	(88)
第五节 冠心病常备药物.....	(88)
一、硝酸甘油片.....	(88)
二、复方硝酸甘油片	(89)
三、二硝酸异山梨醇	(89)
四、潘生丁.....	(90)
五、冠心苏合丸	(90)
第六节 其它常备药物	(90)
一、复方胃舒平片.....	(90)
二、维生素U.....	(91)
三、胃复安	(91)
四、胃粘膜素.....	(91)

五、晕海宁..... (91)

六、安定片..... (92)

七、扑尔敏..... (92)

第一章 红十字会基本知识

第一节 红 十 字

一、红十字的诞生

红十字会起源于瑞士。十九世纪中期，欧洲商业、经济日益繁荣，各国为了争夺市场，不断地发动战争，互相残杀。1859年6月24日，瑞士有位商人，名叫亨利·杜南，他远程来到意大利的北部，想与正在此地作战的法军指挥官——拿破仑三世谈生意。当他途经意大利北部的索尔弗列诺村时，正好碰见了法国军队和奥地利军队，以及他们各自盟军之间的一场残酷的战斗。这场战斗整整持续了15个小时，死伤士兵达四万多人，死尸遍地，伤员哀号、呻吟，血流成河。这悲惨的情景震撼了亨利的心灵。他忘记了自己到意大利来的使命，立即组织当地居民进行抢救工作。但由于人少，缺乏药品，很多伤员因没有得到及时抢救而死去。其境况十分凄惨。

亨利·杜南回国后，把这次亲眼目睹的残酷战争的场面写了一本《索尔弗列诺回忆录》，书中叙述了救护伤员时力不从心的遗憾和不安，提出

了两条倡议：一是在各国成立伤兵救护组织；二是召开一次国际性会议，研究和制定一项保护伤兵和伤兵救护组织权益的国际公约。这本书在1862年11月正式出版发行，在世界各国得到了强烈的反响，他的倡议获得了各国的支持。1863年在瑞士的日内瓦正式成立了国际伤兵救护委员会，委员会由5人组成，杜福尔将军担任首任主席，亨利·杜南担任该委员会的秘书。1880年国际伤兵救护委员会正式改名为国际红十字会。

国际红十字会，制订了四个日内瓦国际公约，它们分别保护着：①陆地伤兵员；②海上伤兵员，病人与遇难者；③战俘；④战争时期的平民；⑤帮助武装冲突中的受害者；⑥向平民提供医疗和物质援助；⑦探视战俘和政治犯；⑧传递家信，帮助家人团聚；⑨献血、预防疾病；⑩自然灾害的援济工作，等等。

二、红十字的标志

目前世界上已有150个国家是国际红十字会的成员国。红十字统一标志采用瑞士国旗，把颜色调转过来。瑞士国旗是红底子，白十字，国际红十字会的标志是：白底子，红十字。这样做是为纪念瑞士是红十字的发源地；为纪念亨利·杜南这位伟大的创史者。红十字标志与宗教迷信没有任何联系。红十字通常是以五个大小相等的红色正方形拼合而成，五个正方形分别代表亚、欧、非、美、大洋等世界五大洲，见红十字会会旗。



图 1-1 红十字会会旗

三、红十字的基本原则

红十字会从成立的那天开始，就确立以人道、中立、公正为其最基本思想，指导它的全部活动。1965年在维也纳第20届国际红十字大会上，通过了七项基本原则，现简述如下：

（一）人道性

成立红十字会的本意是不加任何歧视地救护战地伤员。在国际和国内两方面，不论痛苦发生在什么地方，红十字会尽力帮助减轻人们的痛苦。红十字的宗旨是保护生命和健康，保障人的尊严，促进人与人之间相互了解，保持友谊、合作和持久和平。

（二）公正性

红十字会不因国籍、种族、宗教信仰、阶级或政治见解不同而有所歧视，一心一意致力于救济苦难，并优先救济那些受难最深而需要救济的人。

（三）中立性

为了得到所有人的信任，红十字会在冲突的双方不同，采取中立立场，任何时候也不参与带有政治、种族、宗教、或意识形态的争论。

（四）独立性

红十字会是独立的组织。虽然各国红十字会是本国政府的人道工作的助手，并受本国法律的约制，但其自身保持独立，以便任何时候都能按红十字原则行事。

（五）志愿服务

红十字是一个自愿救济团体，建立红十字会，绝不期望从中得到什么个人的好处。

（六）统一性

任何一个国家，只能有一个红十字会。它需向所有的人开放，需在本国整个领土上开展人道主义工作。

（七）普遍性

红十字是个世界性的机构，所有国家的红十字会在这个机构里享有同等地位，有责任和义务互相支援。

除上述七项基本原则外，国际红十字还在其章程里列入了两句箴言作为各国红十字会和红新月活动的指南，同红十字基本原则一起表达了整个国际红十字运动的最高理想。这两句箴言是“战时行善”和“以仁爱致和平”。

四、世界红十字日

红十字会的创始人亨利·杜南，1828年5月8日生于瑞士，全世界为了纪念这位伟大的创始