

中医金方系列

男科金方

主 编

张昭原 王元松 高计华



ZHONGYI JINFANG XILIE
NANKE JINFANG

河北科学技术出版社

中医金方系列

男科金方

主 编
张昭原 王元松 高计华

河北科学技术出版社

主 编 张昭原 王元松 高计华

编 委 王立群 李 平 李瑞岭 张学明

高 杰 王大力 张学锋 张秀娟

图书在版编目 (CIP) 数据

男科金方/张昭原, 王元松, 高计华主编. —石家庄:
河北科学技术出版社, 2001

(中医金方系列/李瑞岭, 张昭原, 王元松主编)

ISBN 7-5375-2416-5

I. 男… II. 张… III. 男科学-验方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039589 号

中医金方系列

男 科 金 方

主编 张昭原 王元松 高计华

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 23.25印张 581000字 2001年7月第1版
2001年7月第1次印刷 印数:1—3000 定价 37.00元

《中医金方系列》编委会

主 编 李瑞岭 张昭原 王元松
副主编 姜 宁 王国辰 王建军 苏振武 高计华
张 彬 李国卿
编 委 王红军 胡冬菊 杨 倩 丁跃铃 路广林
田金悦 李 平 高 杰 贡子丹 郭惠敏
张会珍 刘晓明 王玉杰 王英荣 马 维

1
B227.1/25

前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

2001年3月

目 录

阳痿·····	(1)
早泄·····	(49)
遗精·····	(68)
不射精·····	(94)
逆行射精·····	(132)
射精痛·····	(137)
阴茎勃起异常·····	(141)
性欲低下·····	(155)
性欲亢进·····	(166)
缩阴症·····	(171)
房事疲劳综合征·····	(179)
少精子症·····	(191)
无精子症·····	(236)
精子增多症·····	(258)
精液量过多·····	(262)
弱精症·····	(268)
脓精症·····	(291)
精液不液化症·····	(295)
精液不凝固症·····	(332)
精子畸形症·····	(334)
精子活动力低下症·····	(338)
男性自身精子免疫性不育症·····	(349)
阴茎头包皮炎·····	(360)

阴茎硬结症·····	(374)
阴茎结核·····	(387)
阴囊湿疹·····	(390)
睾丸炎·····	(405)
附睾炎·····	(421)
附睾结核·····	(429)
前列腺炎·····	(436)
前列腺增生症·····	(485)
精索静脉曲张·····	(525)
精囊炎·····	(537)
鞘膜积液·····	(561)
男性乳房发育症·····	(579)
男性更年期综合征·····	(599)
结扎术后综合征·····	(619)
淋病·····	(634)
非淋菌性尿道炎·····	(657)
性病性淋巴肉芽肿·····	(661)
软下疳·····	(666)
梅毒·····	(674)
生殖器疱疹·····	(690)
尖锐湿疣·····	(695)
前列腺癌·····	(712)
阴茎癌·····	(718)
睾丸肿瘤·····	(728)
参考文献·····	(738)



阳 痿

阳痿是指成年男子阴茎不能勃起，或勃起不坚，不能维持正常性交者。此病常与其他性功能障碍病变相互影响，使病情更为复杂，如早泄持续发生可能变为阳痿，而阳痿久治不愈又可使性欲减退，性欲降低更加重阳痿。

本病的发病原因有两方面：

1. 器质性病变：

(1) 血运不足：动脉粥样硬化或者其他血管病变均可导致血运不足，病变如涉及到供应阴茎血液的动脉，就可导致阳痿的发生。

(2) 神经障碍：患者多由于外伤、手术、神经病变和应用神经节阻滞剂等，导致勃起中枢和周围神经的损伤而引起勃起障碍。

(3) 内分泌功能障碍：主要是由于糖尿病、甲亢、肾上腺病变等内分泌疾病，导致下丘脑—垂体—性腺轴上任一环节失调，引起睾丸间质细胞睾丸酮减少以及雌激素水平的相对增高，从而发生阳痿。

2. 非器质性病变：主要是指精神心理因素，包括对性知识的缺乏，性观念的异常，以及过分的焦虑、内疚等造成的阳痿。由于以上原因偶尔有几次性生活中出现阳痿不算病态，只有长期的、经常的阳痿才算病态，才需要找原因加以治疗。

根据病史，可分为原发性阳痿和继发性阳痿两类，前者是指阴茎从从未有过勃起，或稍有勃起，但从未进行过阴道内性交；后

者是指曾经有过正常的勃起和性交，后因某种原因突然或逐渐丧失了勃起功能，以致不能性交。

本病主要表现为在性刺激的情况下，阴茎不能勃起，或虽能勃起但不坚久，以致不能插入阴道进行性交。

国外有人将阳痿分为三级：

0级：任何时候都不能勃起。

1级：有时能勃起，但性交勃起消失。

2级：勃起无力，不能满足性交。

辅助检查：

1. 体检：应注意病人的全身表现，包括血压、营养及健康状况，第一性征发育情况，有无男性乳房发育，仔细检查腹部有无手术瘢痕、肿块、搏动及杂音。重点检查生殖器，有无睾丸，睾丸的大小、质地。阴囊及阴囊内有无异常。阴茎有无畸形、包茎、龟头炎、包皮龟头炎，是否做过包皮手术。直肠指诊应注意肛门括约肌的张力，以了解海绵体反射是否正常。

2. 实验室检查：对怀疑阳痿的患者，除做全血细胞计数、尿常规、前列腺液、肝肾功能、血电解质、血脂、血糖、甲状腺功能以外，还应测定血清 FSH、LH、PRL 等。

方1

【药物组成】蜈蚣 18 克，当归 60 克，白芍 60 克，甘草 60 克。

【适应证】阳痿。

【用法】先将当归、白芍、甘草研末，过 90~120 目筛，然后将蜈蚣研末，再将两种药粉混合均匀，分为 40 包，每次 1/2~1 包，早晚各 1 次，空腹用白酒或黄酒送服，15 天为 1 个疗程。

方2

【药物组成】黄芪 60 克，仙灵脾 30 克，枸杞子 30 克，鹿茸 25 克，菟丝子 25 克，锁阳 25 克，肉苁蓉 20 克，人参 22 克，蛇床子 16 克，蜈蚣 16 克，巴戟天 15 克，薏苡仁 15 克，当归 14 克，地龙 14 克，茯苓 13 克，龙胆草 10 克，肉桂 3 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研为细末，过 100 目筛，制成丸剂，每次 15 克，每日 2 次，以黄酒或白酒送服，12 天为 1 个疗程。

方3

【药物组成】茯苓 30 克，石菖蒲 10 克，甘草 6 克，白术 15 克，酸枣仁 10 克，柴胡 12 克，远志 10 克，人参 10 克，当归 15 克，山药 30 克，巴戟天 10 克。

【适应证】阳事不举或举而不坚，胆怯多疑，心悸易惊，夜眠不安，舌质淡青，苔薄白，脉弦紧或弦细。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方4

【药物组成】熟地 30 克，肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，仙灵脾 15 克，炒杜仲 10 克，仙茅 15 克，制附子 10 克，肉桂 6 克，韭菜子 10 克，枸杞子 15 克，山茱萸 10 克，当归 10 克，白术 15 克。

【适应证】阳事不举，面色苍白，阴囊湿冷，精液清稀，畏寒肢冷，腰膝酸软，神疲嗜卧，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

方5

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，黄芪 15 克，茯神 15 克，炒枣仁 15 克，木香 6 克，当归 15 克，远志 10 克，生姜 6 克，大枣 10 克，龙眼肉 10 克，紫河车 10 克，甘草 6 克。

【适应证】阳事不举，面色无华，精神不振，心悸怔忡，夜眠不安，纳差，便溏，舌淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

方6

【药物组成】仙灵脾 15 克，仙茅 15 克，枸杞子 15 克，黄芩 15 克，熟地 15 克，蛇床子 10 克，阳起石 10 克。

* 以命门火衰为主，去黄芪，加附片 10 克，巴戟天 15 克，锁阳 15 克，肉桂粉 1 克，甘草 6 克；

* 心肾脾虚，加党参 15 克，夜交藤 15 克，茯苓 12 克，远志 12 克，韭菜子 10 克，酸枣仁 10 克；

* 肾虚肝郁，加柴胡 10 克，川楝子 10 克，当归 10 克，白芍 12 克，补骨脂 12 克；

* 虚实夹杂，加菟丝子 15 克，薏苡仁 15 克，车前子 10 克，黄柏 10 克，益智仁 10 克，茯苓 12 克，萆薢 12 克，韭菜子 12 克，沙苑蒺藜 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】以上先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

方7

【药物组成】仙灵脾 15 克，蛇床子 15 克，肉苁蓉 15 克，白蒺藜 15 克，当归 10 克，白芍 10 克，远志 10 克，枸杞子 10 克，

五味子 10 克，川续断 10 克，露蜂房 12 克，干蜈蚣（研末吞服）4 条。

* 肝郁甚，加逍遥丸；

* 肾虚，加五子补肾丸；

* 心脾虚，加归脾丸；

* 湿热甚，先用龙胆泻肝丸，湿热消失后再用本方。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂，或制为丸剂，每次服 9 克，每日 2 次，均以 20 天为 1 个疗程。

方 8

【药物组成】当归 120 克，熟地 90 克，仙灵脾 90 克，鸡内金 90 克，白花蛇舌草 60 克，巴戟天 60 克，远志 60 克，柴胡 50 克，覆盆子 40 克，露蜂房 30 克，石菖蒲 30 克，肉苁蓉 30 克，韭菜子 30 克，乌贼骨 30 克，甘草 30 克，赤芍 20 克，山萸肉 15 克，九香虫 15 克，牛膝 15 克，水蛭 10 克，蜈蚣 5 条。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研细末，过筛，水制为丸，或蜜制为丸，每次 6 克，早晚 2 次，温开水送服。

方 9

【药物组成】仙灵脾 20 克，韭菜子 20 克，阳起石 20 克，熟地 12 克，枸杞子 12 克，人参（另炖）6 克，蛤蚧（研末冲服）1.5 克。

* 命门火衰，加附子 9 克，肉桂 9 克，巴戟天 9 克；

* 肾精亏虚，加女贞子 12 克，龟板 15 克，鹿角胶 9 克；

* 惊恐伤肾，加石菖蒲 12 克，远志 9 克，五味子 6 克，磁

石 20 克；

* 肝郁气滞，加柴胡 9 克，香附 9 克，枳壳 9 克，白芍 20 克；

* 心脾虚损，加酸枣仁 9 克，茯神 12 克，白术 12 克；

* 湿热下注，先以龙胆泻肝汤治疗，待湿热除后再用本方。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服用，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

方 10

【药物组成】仙灵脾 150 克，菟丝子 150 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研细末，每次 5 克，每日 3 次，黄酒送服，20 天为 1 个疗程。

【说明】同时配合会阴及阴部自我按摩，先自左向右，再由右向左，反复做 10 次，每日早起前、中午、晚上入睡前各做 10 次。配合坐浴：川芎 15 克，细辛 15 克，每晚煎水坐浴 20 分。

方 11

【药物组成】当归 12 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，丹参 9 克，乳香 9 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，蜈蚣 2 条。

* 兼脾虚，加人参、白术；

* 兼阴虚，加山萸肉、生地；

* 兼心气虚，加炒枣仁、远志。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分为 2 次服，每日 1 剂。

方 12

【药物组成】韭菜子 30 克，枸杞子 15 克，蛇床子 15 克，菟丝子 10 克，大鲜虾 40 克。

【适应证】阳痿。

【用法】前 4 味水煎服，每日 1 剂，大鲜虾去头尾，捣烂，加醋适量，制成 30 克虾酱，1 次服完。

方 13

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，菟丝子 15 克，蛇床子 15 克，五味子 15 克，柴胡 7.5 克，蜈蚣 1~2 条，甘草 10 克。

* 命门火衰，加巴戟天、仙灵脾、肉苁蓉；

* 心脾受损，加夜交藤、炒枣仁；

* 惊恐伤肾，加升麻、炒枣仁；

* 湿热下注，加车前子、泽泻。

【适应证】肝气郁结，肝肾失养之阳痿，情志改变，腰膝酸软，眩晕耳鸣。

【用法】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

方 14

【药物组成】熟地 13 克，生地 13 克，天花粉 10 克，丹皮 10 克，牡蛎 20 克，桑寄生 15 克，川断 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，金樱子 12 克，五味子 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先加水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

方 15

【药物组成】白芍 15 克，茯苓 15 克，枸杞子 15 克，女贞子 15 克，早莲草 16 克，柴胡 12 克，当归 12 克，白术 10 克，甘草 6 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研为极细末，过 80 目筛，装入胶囊，每粒含生药 0.5 克，每次 6 粒，每日 3 次。

方 16

【药物组成】合欢皮 20 克或合欢花 12 克，郁金 10 克，人参 9 克，茯神 12 克，黄芪 15 克，当归 12 克，生地 9 克，白芍 9 克，川芎 6 克，菟丝子 30 克，枸杞子 12 克，石菖蒲 10 克，炙远志 6 克，龙齿 20 克，仙灵脾 10 克，朱砂（冲服）1 克。

【适应证】阳痿。

【用法】水煎后分 2 次服，每日 1 剂。

方 17

【药物组成】仙茅 15 克，仙灵脾 15 克，枸杞子 15 克，熟地 15 克，黄芪 15 克，蛇床子 10 克。

【适应证】阳痿。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚 2 次分服，1 个月为 1 个疗程。

方 18

【药物组成】当归 12 克，白芍 15 克，香附 10 克，郁金 10 克，远志 12 克，白蒺藜 15 克，枸杞子 15 克，蜈蚣 2 条，丹参 15 克，沙苑子 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药水煎2次，分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

方19

【药物组成】熟地30克，山茱萸12克，远志3克，巴戟天3克，肉苁蓉3克，杜仲3克，肉桂6克，枸杞子9克，茯神6克，白术15克。

【适应证】阳痿。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

方20

【药物组成】柴胡12克，蜈蚣9克，当归12克，白芍12克，露蜂房9克，巴戟天12克，肉苁蓉15克，菟丝子12克，甘草10克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服，每日1剂。

方21

【药物组成】枸杞子15克，覆盆子10克，菟丝子10克，五味子12克，车前子（包）10克，巴戟天12克，锁阳12克，胡芦巴10克。

【适应证】阴茎痿而不起，面色苍白，精神萎靡，腰酸膝软，四肢不温，滑精早泄。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂，连服30剂。

【说明】如阳痿日久，肾阳衰微，可用鹿茸粉3克，紫河车粉6克，肉苁蓉粉10克，白酒或白开水送服，每日1次，连服