

“名医名诊百病百问”系列丛书

# 肝病养生保健 150 问



章逢润 成冬生



李煜国 薛敬东  
高风琴 李粉萍

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

**肝病养生保健 150 问**

章逢润 成冬生 主编

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.5 字数:100 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3455-6/R·131

Wx3455 定价:7.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

## 编委会名单

---

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 牛汝楫 | 史轶繁 | 石景森 | 许贤豪 |
| 刘辅仁 | 陈灏珠 | 沈丽英 | 张乃峥 |
| 张之南 | 张学庸 | 李美玉 | 李蓉生 |
| 余斌杰 | 郎景和 | 林良明 | 杨光华 |
| 胡翔鹤 | 胡亚美 | 徐君伍 | 夏穗生 |
| 章逢润 | 梁劲荃 | 曹钟梁 | 傅贞亮 |
| 惠延年 | 鲁开化 | 裘法祖 | 黎磊石 |

“名医名诊百病百问”系列丛书

**主编主审名单**

---

- |     |                       |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授        |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授   |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授   |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授         |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授    |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授       |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授      |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员      |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授       |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授       |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授    |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授         |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授        |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授    |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授     |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授   |

## 出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

## 目 录

---

1. 你知道肝脏在人体的确切位置吗?  
..... ( 1 )
2. 肝脏实际有多大? ..... ( 1 )
3. 肝脏在人体中有什么重要作用?  
..... ( 2 )
4. 中医与西医所指的肝脏一样吗?  
..... ( 5 )
5. 常见的肝病有哪些? ..... ( 6 )
6. 常见的几种肝病需进行哪些方面  
检查? ..... ( 7 )
7. B 型超声在肝病检查中有什么  
作用? ..... ( 9 )
8. 哪些肝病患者该做 X 线检查?  
..... ( 10 )
9. 腹腔镜检查对肝病诊断有何价值?  
..... ( 11 )
10. 肝病需要“CT”检查吗? ..... ( 14 )

11. 肝细胞活检有危险吗? ..... ( 15 )
12. 肝炎一定会传染吗? ..... ( 16 )
13. 人类的肝脏可以移植吗? ..... ( 16 )
14. 黄疸是怎样形成的? ..... ( 18 )
15. 巩膜、皮肤出现黄染一定就是  
肝炎吗? ..... ( 19 )
16. 出现黄疸时大便颜色变化说明  
什么? ..... ( 21 )
17. 肝区疼痛一定就是肝炎吗? ..... ( 22 )
18. 转氨酶 (ALT) 升高说明什么?  
..... ( 23 )
19. 如何看待 AFP 的升高? ..... ( 25 )
20. 白、球蛋白比值异常说明什么?  
..... ( 26 )
21. 肝病患者出现脾大说明什么?  
..... ( 27 )
22. 肝病时为啥常出现贫血? ..... ( 28 )
23. 男性肝病患者为什么易出现乳房  
肿大、肝掌及蜘蛛痣? ..... ( 29 )
24. 肝病的基本饮食是什么? ..... ( 29 )
25. 肝病饮食疗法应注意什么? ..... ( 30 )
26. 肝炎病人如何应用保肝药? ..... ( 32 )
27. 大量吃糖对肝炎患者有益吗?

- ..... ( 33 )
28. 急性肝炎的食疗方有哪些? ..... ( 34 )
29. 慢性肝炎病人如何进行敷贴治疗?  
..... ( 36 )
30. 针灸对慢性肝炎病人有什么好处?  
..... ( 38 )
31. 慢性肝炎患者选择何种气功较为  
适宜? ..... ( 39 )
32. 病毒性肝炎分哪几种? ..... ( 40 )
33. 什么叫肝炎的重叠感染和混合感  
染? ..... ( 40 )
34. 甲型肝炎早期有何表现? ..... ( 41 )
35. 患了甲肝怎么办? ..... ( 42 )
36. 甲肝病人的用具怎么消毒? ..... ( 43 )
37. 什么是乙型肝炎? ..... ( 44 )
38. 乙型肝炎是怎么发现的? ..... ( 44 )
39. 乙型肝炎是通过什么途径传染  
的? ..... ( 45 )
40. 乙肝“两对半”是什么意思?  
..... ( 46 )
41. 乙肝病毒核心脱氧核糖核酸前 S<sub>2</sub>  
蛋白、前 S<sub>2</sub> 抗体阳性说明什么?  
..... ( 48 )

- 42. 中医对乙型肝炎是怎么认识的?  
..... ( 49 )
- 43. 哪些人易感染乙型肝炎病毒?  
..... ( 51 )
- 44. 乙型肝炎临床是怎样分型的?  
..... ( 52 )
- 45. 怎样判断慢性乙型肝炎患者病  
情的程度? ..... ( 53 )
- 46. 乙型肝炎患者阳性转阴可能吗?  
..... ( 54 )
- 47. 重症肝炎包括哪几类? ..... ( 58 )
- 48. 乙肝会遗传吗? ..... ( 59 )
- 49. 为什么感染乙肝病毒后, 病情轻  
重不一样? ..... ( 61 )
- 50. 哪些人感染乙型肝炎病毒后容易  
发生慢性化? ..... ( 63 )
- 51. 怎样判断乙型肝炎的传染性?  
..... ( 64 )
- 52. 周围人患有乙型肝炎该怎样对待?  
..... ( 66 )
- 53. 哪些人可以接种乙肝疫苗? ..... ( 67 )
- 54. 接种乙肝疫苗管用吗? ..... ( 68 )
- 55. 注射乙肝疫苗后会不会再得乙肝?

- ..... ( 68 )
56. 接种乙肝疫苗之前是否需要化验？  
..... ( 69 )
57. 注射乙肝疫苗后查不出抗体是  
怎么回事？ ..... ( 70 )
58. 婴儿如何预防乙肝？ ..... ( 70 )
59. 乙肝患者就医应注意什么？ ..... ( 71 )
60. 如何正确应用干扰素治疗乙肝？  
..... ( 72 )
61. 气功可以治疗乙型肝炎吗？ ..... ( 74 )
62. 针灸能治疗乙型肝炎吗？ ..... ( 75 )
63. 乙肝患者饮食应注意什么？ ..... ( 76 )
64. 中年乙肝患者日常生活应注意  
什么？ ..... ( 76 )
65. 患者乙型肝炎能不能结婚？ ..... ( 78 )
66. 乙型肝炎患者婚后应注意什  
么？ ..... ( 79 )
67. 乙肝患者能生育吗？ ..... ( 80 )
68. 怎样看待表抗阳性儿童的入托  
和上学？ ..... ( 81 )
69. 怎样知道你是否患有丙型肝炎？  
..... ( 82 )
70. 丙型肝炎临床有何特点？ ..... ( 83 )

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 71. 怎样治疗丙型肝炎? .....           | ( 84 ) |
| 72. 丙型肝炎预后如何? .....           | ( 85 ) |
| 73. 丙型肝炎与肝癌之间关系如何?<br>.....   | ( 86 ) |
| 74. 怎样预防丙型肝炎? .....           | ( 87 ) |
| 75. 丙型肝炎患者饮食应注意什么?<br>.....   | ( 87 ) |
| 76. 丁型肝炎可怕吗? .....            | ( 89 ) |
| 77. 怎么知道自己患的是戊型肝炎?<br>.....   | ( 90 ) |
| 78. 什么是庚型肝炎? .....            | ( 91 ) |
| 79. 庚肝临床有什么特点? 如何治疗?<br>..... | ( 91 ) |
| 80. 肝炎为什么会发展到肝硬化?<br>.....    | ( 92 ) |
| 81. 怎么知道慢性肝炎伴肝纤维化?<br>.....   | ( 94 ) |
| 82. 治疗肝纤维化的西药目前有哪些?<br>.....  | ( 96 ) |
| 83. 中药治疗肝纤维化有何进展?<br>.....    | ( 97 ) |
| 84. 哪些疾病可引起肝硬化? .....         | ( 98 ) |
| 85. 如何判断肝硬化病情的轻重?             |        |

- ..... ( 99 )
86. 肝硬化时为什么会出现腹壁静脉曲张？ ..... (100)
87. 什么是胆汁性肝硬化？ ..... (101)
88. 胆汁性肝硬化可分几类？ ..... (102)
89. 怎样治疗胆汁性肝硬化？ ..... (102)
90. 胆汁性肝硬化预后如何？ ..... (103)
91. 肝硬化腹水是怎样形成的？ ..... (104)
92. 肝硬化一定会发展为肝癌吗？  
..... (105)
93. 肝硬化病人为什么常出现吐血、  
便血？ ..... (106)
94. 怎样判断肝硬化的预后？ ..... (108)
95. 肝硬化患者如何长期进行饮食  
调理？ ..... (109)
96. 肝硬化常用的食疗方有哪些？  
..... (112)
97. 食道静脉曲张病人生活饮食应  
注意什么？ ..... (115)
98. 肝硬化并发消化道出血可预防吗？  
..... (115)
99. 肝硬化腹水病人的饮食应注意什  
么？ ..... (117)

100. 肝硬化病人出血时如何进行饮食  
    调理? ..... (118)
101. 中医对肝硬化是如何辨证的?  
    ..... (120)
102. 肝性脑病是怎么回事? ..... (121)
103. 肝性脑病常见症状有哪些?  
    ..... (122)
104. 肝性脑病的病人饮食应注意什么?  
    ..... (124)
105. 什么是肝肾综合征? ..... (125)
106. 肝肾综合征的病人饮食调理应  
    注意什么? ..... (126)
107. 肝癌在我国的发病状况如何?  
    ..... (128)
108. 肝癌的病因学说有哪些? ..... (129)
109. 肝癌患者有什么表现? ..... (130)
110. 临床如何诊断肝癌? ..... (131)
111. 什么是继发性肝癌? ..... (132)
112. 诊断肝癌的灵敏指标有哪些?  
    ..... (132)
113. 治疗肝癌有哪些有效方法?  
    ..... (134)
114. 肝癌患者怎样进行饮食治疗?

- ..... (138)
115. 肝脏良性肿瘤有哪些? ..... (139)
116. 药物性肝病是怎么回事? ..... (140)
117. 常见引起药物性肝病的药物有  
哪些? ..... (141)
118. 饮酒过多会引起肝病吗? ..... (143)
119. 酒精性肝病患者饮食应注意  
什么? ..... (144)
120. 什么是淤胆型肝炎? ..... (146)
121. 淤胆型肝炎如何治疗? ..... (146)
122. 脂肪肝是怎么回事? ..... (149)
123. 脂肪肝应如何治疗? ..... (150)
124. 脂肪肝患者饮食应注意什么?  
..... (152)
125. 不同原因脂肪肝患者的饮食怎么  
安排? ..... (153)
126. 什么是肝豆状核变性? ..... (154)
127. 肝豆状核变性临床是如何分期的?  
..... (156)
128. 肝豆状核变性饮食应注意什么?  
..... (158)
129. 什么是自身免疫性肝病? ..... (159)
130. 自身免疫性肝病中西医治疗原

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 则是什么？ .....                  | (160) |
| 131. 血吸虫是怎样生活、感染人体的？ .....   | (162) |
| 132. 血吸虫病临床表现及检查方法有哪些？ ..... | (163) |
| 133. 如何预防血吸虫病的发生？ .....      | (165) |
| 134. 什么是肝包虫病？ .....          | (166) |
| 135. 如何预防肝包虫病？ .....         | (167) |
| 136. 什么是华枝睾吸虫病？ .....        | (168) |
| 137. 肝脓肿是怎么回事？ .....         | (169) |
| 138. 肝囊肿是怎么回事？ .....         | (171) |
| 139. 如何治疗肝囊肿？ .....          | (172) |
| 140. 肝脏也会得结核吗？ .....         | (173) |
| 141. 肝结核临床有何特点？ .....        | (174) |
| 142. 妊娠对肝脏有何影响？ .....        | (174) |
| 143. 妊娠期肝病原因有哪些？ .....       | (175) |
| 144. 妊娠期患了急性脂肪肝怎么办？ .....    | (176) |
| 145. 妊娠会诱发胆汁淤积吗？ .....       | (177) |
| 146. 妊娠对慢性肝病有何影响？ .....      | (178) |
| 147. 小儿各型肝炎有什么特点？            |       |

- ..... (179)
148. 新生儿黄疸是怎么发生的?  
..... (180)
149. 什么是婴儿肝炎综合征? ..... (181)
150. 小儿常见的遗传性肝病有哪些?  
..... (182)