

中医经方学家

夏仲方专辑

陈玉英 主编

北京中医药大学

9.7

中医经方学家

夏仲方专辑

陈玉英 主编

化学工业出版社

内 容 提 要

本书收集整理了我国已故著名中医、经方学家夏仲方教授留存的一些医论、医案和学术报告的精粹。书中分别论述夏氏对张仲景《伤寒论》的评述,如何因人、因病用药处方进行辨证施治,各种临床医案28类例,以及在上海市医药界举办的学术讲座上的学术报告等。为使读者了解夏仲方其人,书中还对夏氏的生平及其学术思想作了简要介绍。

本书整理稿经钱信忠,姜春华等专家审阅和订正。

中医经方学家 夏仲方专辑

陈玉英 主编

责任编辑:王仁杰

封面设计:许立

*

化学工业出版社出版发行

(北京和平里七区十六号楼)

化学工业出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所经销

*

开本 787×1092¹/₃₂ 印张 5⁵/₈ 字数 126 千字

1990年6月第1版 1990年6月北京第1次印刷

印 数 1—2,940

ISBN 7-5025-0697-7/R·4

定 价 4.00 元



中医经方学家 夏仲方先生

本书编委会成员

陈玉英（主编）

王翹楚

夏求明

朱 绯

编 者 的 话

自从西洋近代医学崛起并随现代科学而发展迄今，无论医学的基础理论知识、临床诊疗手段和方法等方面都在不断地创新提高，在某些领域产生了根本性的改变，并正以突飞猛进的姿态向前发展。对比之下，祖国医学显得停滞不前。然而，中医学不仅在我国过去漫长的历史过程中为保障我中华民族的健康与繁衍作出了不可磨灭的贡献，而且在目前的现实生活中也仍然是广大人民不可或缺的医疗保健手段。并且早已传播到很多国家地区，至今享有很高的声誉。据最近报道，应用现代科学方法对中医经络学说研究结果，证实过去认为虚幻的人体经络确实存在，这对中医学的科学性是一个有力的支持。因此，如何更好地继承和发扬中医学这份宝贵的文化遗产，挖掘它的精粹，确实是极宜重视、极其重要的一个课题。

已故上海市中医内科专家夏仲方先生曾以他优异的医疗实践经验蜚声国内外，并以善于活用经方而独树一帜，堪称当代的中医经方学家。在他的审证和处方中充分体现辨证施治的思维逻辑和方法特征。他提倡钻研医学经典理论，竭力反对复古思想，主张活用、不断创新。他不妒西医之长，不讳中医之短，坚持走中西医结合的道路，而又充分发挥中医的特色和优点。所以在中西医共同会诊重危病例和疑难病症时，常能吸取近代医学的理论与科学的诊断依据，再以中医辨证分析，所发表的意见，常深受西医同道重视，而在某些疑难重症的治疗中收到西医西药所难以获得的良好效果。由于他认真学习唯物辩证的哲

学理论和近代医学科学知识，在他的各种学术讲解中常常体现出巧妙地融汇中西医理论，使深奥难懂的中医理论能为西医们所理解而对中医治疗能够接受。他的精辟而又独到的观点和深入浅出的表达方式常博得中西医界的好评。

本书编集了夏氏生前的一些医论，并选择了相应的一些医案的精粹，主要用以说明他的学术思想和观点在实践检验中的结果。所遗憾的是：夏氏生前所积累的大量手稿和资料都在十年动乱中散失殆尽，我们所收集到的仅是幸存的一星半点。所幸者这些资料大都是有据可证的手稿或已发表的讲稿以及由医院所保存的临床病例档案。编者如实地加以整理出来，以保证材料的可靠性和真实性，并加上少量按语，作必要的补充。另外，也收入了一些保存下来的夏氏早期验效病例，以求能尽量反映夏氏的诊疗实践效果及其中的宝贵经验。限于我们的水平，难于向读者提出更完整、系统的介绍，只能一鳞半爪地推出这份宝贵的医学遗产，供从事中医工作的同志们参考和学习，相信不难从中窥见夏氏学术思想的特色，更寄希望于对西医学习和研究祖国医学时有所裨益。

对于夏仲方先生宝贵医疗经验的整理与出版，上海市卫生局、上海中医文献馆十分重视，不但努力收集各方面资料，并指定专人整理编写。华东医院也非常支持和重视，派专人在院存病历档案中整理有代表性的病例。化学工业出版社积极安排出版。特在此对上述单位及参与本项工作诸同志表示衷心感谢。钱信忠同志对本书作了审查并作序。上海第一医科大学中山医院中医老专家姜春华教授对本书第二部分和第三部分作了认真细致的审核和订正，也写了序。上海香山中医院刘春棠主任医师对本书的编辑整理工作提出了宝贵的建议，在此一并致谢。

编委会的同仁，各自作了许多努力。上海中医文献馆王翹

楚馆长一贯重视并组织推动了这项工作。哈尔滨医科大学心血管外科专家夏求明教授对整理祖国医学遗产非常热心，除无私提供夏氏遗稿外，还协助主编在编撰整理方面做了大量工作。上海香山医院朱绯医师在收集整理与编写等方面也协助主编作了许多工作。此外，夏求真、夏求洁等同志对本书的编辑出版也作出了积极贡献。

由于我们水平有限，本书不免存在不足甚至错误之处，敬希读者不吝指正。

编者

1989年7月

钱 信 忠 序

我国著名老中医、内科专家夏仲方先生，解放前就是上海中医界颇有声望的名医。解放后受聘于上海华东医院，以其精湛的医术与为人民服务的热忱，在干部保健和医疗工作中，有较高的威信和较好的医疗效果，作出了显著成绩，深受干部和患者敬佩。他团结中医界和西医界同人，热情传播、发扬祖国医学遗产，不遗余力培育人才，被誉为“经方学家”。惋惜的是在十年动乱中，他过早地离开了我们，记载他对经典中医著作评论与心得以及丰富实践经验的大量手稿亦不幸散失，这是发扬我国宝贵遗产的一大损失。所幸的是他培养的“西学中”学生陈玉英医师及其他中西医师在上海市卫生局、上海中医文献馆及华东医院关怀和协助下，收集整理了夏仲方先生的不少典型病例与部分学术著作予以刊印出版。这是记载中国医学经典理论与临床实践相结合的理论联系实际的宝贵中医学文献，特向广大医务工作者推荐，以志纪念。

钱信忠

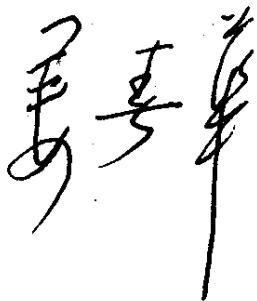
1988.12于北京

姜 春 华 序

故友夏仲方先生生前共事于上海中医学会，每聆其言论辄为心折，深敬其学也。夏老时主华东医院中医科工作，遇疑难重危病例，辄邀余会诊，共商治疗，鄙拙之见，常蒙默许无间。

盖夏老与余同脱胎于经方，夏老尤深入仲景堂奥，学识高超。暇造其寓剖谈，每自晚至次日曙。文革初，倍受迫害，不幸心病暴作逝世。吾中医界巨星遂坠，诚中医界之不幸也。

夏老著述颇丰，均于文革中被毁。今上海市中医文献馆领导伤夏老之文献荡然，力请夏老家属及其门人陈玉英医师求之劫灰之余，整理出论文若干篇，即此可略窥见夏老学识之丰富、议论之高超。陈医师又不避辛劳，深入病史室，搜求夏老临诊医案，诸案皆如老吏断狱，精到无比，无江南医者纤巧之风，洵难得传世之作也。使夏老学术幸存万一于世者，各级领导之重视支持，陈医师之不避辛劳之功也。而付梓行世，乃其令媛夏求真之单位见义勇为，支持中医事业，使幸存之文献而能行世，其功岂不大欤！



1989年3月

目 录

编者的话

钱信忠序

姜春华序

第一部分 夏仲方生平与学术思想简介 1

（一）夏仲方生平 1

（二）夏仲方学术源流与主要学术思想 2

第二部分 医论选录 4

（一）对《伤寒论》的评述 4

（二）脉象与征候 15

（三）辨证和处方 17

（四）腹诊 23

（五）活法 24

（六）为“柴胡劫肝阴”辩解 25

（七）宋医畏桂 29

（八）黄芩疗“诸失血” 32

（九）复方甘麦大枣汤治脏燥 35

（十）孕妇尿闭 36

（十一）痢疾 38

（十二）从熟地说到“塞因塞用” 42

（十三）肝胆病 43

第三部分 临床医案选录 46

（一）仲景治胸痹法 46

（二）肾气丸、地黄丸治多种病 47

（三）当归芍药散治水饮及妇科诸症 54

（四）桂枝汤治痛经 60

（五）桂枝茯苓丸的调经功效	61
（六）活用桂枝三则	63
（七）桂枝加龙骨牡蛎汤治高血压	65
（八）桃核承气汤治强迫观念	66
（九）苓桂术甘汤治痰饮	72
（十）当归四逆汤治冻疮	72
（十一）黄芪建中汤治虚劳诸不足	73
（十二）甘姜苓术汤治“肾着”	77
（十三）复方甘麦大枣汤治脏燥	78
（十四）柴胡加龙骨牡蛎汤治寒热虚实夹杂证	79
（十五）小柴胡治咳值千金	80
（十六）小柴胡汤治耳闭塞	82
（十七）四逆散治腹泻	83
（十八）半夏泻心汤治胃痛	84
（十九）半夏厚朴汤用于气机不利	86
（二十）附子汤的温补作用	89
（二十一）葛根汤治上感	91
（二十二）汗出症三种不同治法	93
（二十三）左挠动脉因何发生变化	96
（二十四）治淤血症	98
（二十五）治中气虚馁	100
（二十六）调经解痛丸	101
（二十七）其它病例	101
第四部分 学术报告选录	134
（一）中医方剂学概论	134
（二）中医治疗结核病基本方——薯蓣丸的分析	147
（三）中医对风湿病的辨治与处方	156
（四）中医怎样认识和治疗血吸虫病	164

第一部分 夏仲方生平与学术思想简介

(一) 夏仲方生平

夏仲方（1895—1968）先生名琦，字仲方（仲芳），上海市松江县人。家素清寒，而资质颖慧。十三岁时曾习商为学徒，非其愿也。辛亥革命后拜本邑一代良医十三世儒医张友蓑先生为师。师授《内经》、《金匱》、《伤寒》等经典医籍，必通其义而后已。临床侍诊，必揣摩究思师方之理：远道随輿徒步出诊，不辞辛劳，深夜黎明返归亦不以为苦，全心致力于取得实践经验。稍有闲暇，广读古今医籍，孜孜不倦，并常质疑于师，析辨各家之是非，故得业师器重。张氏歿，遂承师业，时甫二十二岁。后即以擅长中医经方，善治伤寒妇科诸症及对疑难症常有独特见解、投药大胆有奇效而闻名。远近求医者日众，终日无暇时，长年如一日；而治病不分贫富，诊金不问多寡，贫病者既施诊又给药，其高尚医德为乡里所乐道。1937年抗日战争时期松江沦陷，遂迁上海市内应诊。

上海解放后，先生积极响应政府号召，带头放弃开业，1954年受聘于上海华东医院任中医科主任。各地慕名专程来沪就诊者络绎不绝，盛名远扬国内海外。疑难杂症，多药到病除。由于他医术精湛和干部保健医疗工作成绩优异，被评为一级教授（主任医师）。1956年又评为上海市先进工作者，出席全国先进工作者大会，并作为主席团成员，光荣地受到党和国家领导人的接见。他热忱团结中医界同道，积极响应党与政府的号召，

历任上海市第一届政协委员，上海市第二、三、四届人民代表；上海市中医学会常务委员及内科学会主任委员；并曾兼任上海中医学院教授。卫生部聘为该部中医研究组顾问。

夏仲方先生不仅医术高超，又工诗赋，好金石书法，有求其书者，每索必应。

党和人民为纪念夏仲方先生生前的贡献，1979年将其骨灰移存上海革命烈士公墓，以志永久纪念。

（陈玉英 朱 绯）

（二）夏仲方学术源流与主要学术思想

夏仲方先生袭承上海市松江县世医张友蓑先生，宗法医圣张仲景，而兼采诸家之长，融汇贯通，继承了宝贵的祖国医学遗产。他精于脉理，善于凭脉以洞察症结，判断疑难。治病则主张“祛邪为主”，无论急慢性病，不滥于进补。他认为临诊如临阵，用药如用兵，主张用主动战术。病邪不去，即用重补也于病无济。但他也不排斥“补法”，主张临诊首辨“证”之虚实，遵循经旨，虚虚实实，补不足，损有余。他对仲景方药的研究，特别精深，且善于活用，尤长于集中药力打优势战。思路清晰，辨证准确，用药精当。处方虽药味不多，却君臣佐使，各有功效。如治太阳病，常以麻黄、桂枝、葛根等数味而奏效。他最反对处方时堆砌药物，看似面面俱到，实则失去重点。因此，他被誉为“经方派”医学名家。

先生学术观点开明，虽推崇深研古典，活用古方，但反对守旧复古。他不讳中医之短，不妒西医之长，主张扬长避短，各取所长。故以花甲之年而认真学习西医知识，临床诊疗，重视科学检验，与西医密切配合，进行中医辨证施治。他努力探求

中西医结合的新路，尽量用现代医学观点分析祖国医学的基础理论，善于以唯物辩证的方法深入浅出地讲解，深受西医及中医同仁赞扬。早在60年代，他就大胆探索中药剂的改革，和科室同仁共同拟定清热解毒药方，与上海中药一厂合作试制“抗601”针剂，用于治疗上感、发热等疾，取得与西医消炎药相似的疗效。这是中药改革的初步尝试，也足资以说明先生的革新求进的开明思想。

先生在各种学术活动、讲座、学习班及一些学院进行讲学外，还亲自撰写不少论文，理论结合实践，有力地宣扬其学术理论与介绍其丰富临床经验。他谆谆善诱，培育后进，庶祖国宝贵的医学遗产免致淹没而有所发扬发展，此先生之素志也。

（陈玉英）

..

第二部分 医论选录

编者按：本部分主要是根据残存的夏氏亲笔所书草稿整理编纂而成，是夏氏主要学术思想的重要部分。由夏氏女儿夏求真整理，陈玉英医师校核，姜春华教授订正。附录三篇，可为正文的补充印证。

（一）对《伤寒论》的评述

《伤寒论》之所以博得中外古今名医的崇高评价，在于一是革新并发展了古医经的“六经分证”；二是阐明了诊疗方法，即“辨证论治”。这两大成就，构成了本论的基本内容，奠定了中医的临床基础医学，也体现出我国医学的基本特点。

仲景自序说：“勤求古训，博采众方，撰用《素问·九卷》、《难经·八十一难》……。並平脉辨证，为伤寒杂病论合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。”这几句话既说明他学术渊源，又估价这部著作对后学者所起的作用。自序又批判了

“不念思求经旨，以演其所知；各承家技，终始顺旧”的庸俗之流，反映出他很反对故步自封、不思长进的医者。他要求认真地学习前人理论知识后，通过实践体验，发挥独立思考、创出新的成就。这种创新思想，具体地表现在他所论述的“六经论治”。

如果说《内经》是“前期基础医学”的话，那么《伤寒论》

可以说是“临床基础医学”。在仲景时代之前，所传世的古医典籍中，古经方早已亡佚。所存都是理论性的论著，人称“有论无方之书”。自仲景始，才撰述了理法方药具备的书。在我国医学史上，是第一部出世的临床医学著作。

* * * * *

这部书，名为《伤寒论》，实际上不是单论一病，乃是总论一切外感病，并涉及到其它杂病，所以仲景自序说：“虽未能尽愈诸病，庶可以见病之源”。显然这是仲景自己对本书所起作用的一个估价。

可是，由于书名《伤寒论》，浅视者未能全面深入认识仲景的原意，因而也不能充分发扬利用本书的作用。历史上，两宋医家就有多人被“伤寒”二字框住两眼，未有真正领会到其实质是一“为百病之法”的书。金元流派，固然有其看到之处，但是各鸣自己一得之见，倡一家之言，也未有表示法从何处来。直到明代王履，写了一篇《张仲景伤寒立法考》，才突过前人，明确指出：“仲景立法，是天下后世之权衡，可以为他病用。不但温暑可借用，凡杂病之治，莫不可借用”。在同篇内还指出，《伤寒论》里某些文字为王叔和所增入，“使玉石不分，主客相乱，致惑后人，致累仲景。”王履这句话，大大的启发了后人，如方喻程柯等皆对《伤寒论》的看法扩大了视野，不但认为仲景之法可通用于万病，并认为仲景之方亦能借用于诸证。对批判叔和的不是处，成为众矢之的。对《伤寒论》条次的不满意而各自前后移置，形成了各家不同一式的编次本。

* * * * *

书中两个内容：一是六经分证。六经，不能说它“非经络之经”，是根据《灵枢·经脉篇》理论而来。分证，则大异于《素问·热论》，乃是创新之作。另一是辨证论治，教导临床医生一