

中醫男科選方用藥初探
曹開篇 主編

中醫男科選方用藥初探

中國醫藥科技出版社

1.3

新登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书是《中医男科丛书》的一个分册,作者从临床实际出发,重点介绍了中医男科选方用药的特点和必要的临床医疗常识。同时结合对 30 余种男科疾病的治疗经验,本作“以法统方”、“制方有序”的原则,精辟的论述了 89 味中药和 291 首古今方剂,为广大医药工作者和男科疾病患者提供了一部可资借鉴的读物。

中医男科丛书之九
中医男科选方用药初探
曹开镛 王润和 编著

*
中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
天津市宝坻县第二印刷厂印刷
全国各地新华书店经销
*

开本 850×1168¹/32 印张 8.625
字数 214 千字 印数 1—5000
1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷
ISBN 7-5067-0935-X/R·0833

定价:7.80 元



曹开镛是山西省汾阳县人,生于一九四二年,从小拜老中医为师。现任天津市中医男科门诊部主任、中国中医药学会男科学会首届理事长、华北地区男性学术委员会副主任,全国中医药学会外科学会男科研究中心主任。全国中医药学会天津分会男科学组组长。曾主编《中医男科学》、《中医男科

丛书》1—5册、《中老年心理保健》等十几部著作。并经多年临床医疗实践,研制出20多种治疗男科疾病的系列中成药。如治疗阳痿的回春壮阳灵、治疗不育的液化灵、特效生精灵、治疗前列腺疾病的消炎灵,不仅疗效好,而且均通过专家组鉴定,获得好评,在国内均占领先水平。

发展中医男科学
为人民健康服务

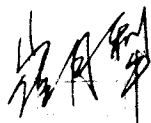
乔懋彬

1989.8

序

曹开镛医生继主编《中医男科学》之后,又开始主编《中医男科丛书》,为整理、继承和发展我国历史悠久的中医男科学术资料做出了可贵的贡献!它必将对中医男科学这一新兴学科的建立与发展,起到积极地推动作用。

与中医妇科学相比,中医男科学的研究要薄弱得多。几千年来,祖国医学在临床和理论上对于男性疾病虽然积累了许多宝贵的经验,但系统的专著却很少。医学史上虽记载明代岳甫嘉著有《男科证治全篇》,可惜已经亡失;清代傅山著有《傅青主男科》二卷,但内容主要为男女兼有之杂病,对后世影响不大。近十几年来,曹开镛医生和他的同事们,经过艰苦的努力,在丰富的临床实践和广泛的古籍整理的基础上,借鉴世界性医学研究的成果,对于中医男科学的学术思想体系进行了较深入的探讨。上述专著和丛书的陆续出版将受到广大医务工作者和亿万患者的欢迎,也为中医男科学做为—门独立的学科的建立奠定了良好的基础。我向这些为男性造福的医务人员致以崇高的敬意,并希望他们在今后的实践及研究工作中取得更大的成果。



一九八九年九月五日

前 言

近年来,随着对男性疾病的深入研究,中医男科已逐步形成一门独立的学科。这不仅使广大男性患者得到了及时治疗,解除了病痛,同时也使千千万万个家庭更加幸福美满,对社会安定起到了很大作用。中医男科学的确立,标志着祖国医学又有了新的发展。应该说,这是中国医学史和中华民族保健史上的一件大事,是对世界医学的一大贡献。

祖国医学中男性疾病的内容十分丰富,早在两千多年前的第一部中医著作《黄帝内经》中就对男性生理特点及一些男性疾病有所论述,以后历代医家不断丰富发展,使男性疾病的认识进一步深入,为中医男科学的形成奠定了基础。中医学在男科方面的许多理论思想和丰富治疗经验,反映了中医男科的学术价值,同时也显示了中医男科学自身优势,我们应该努力发掘,加以提高。

在当前,中医男科临床、研究的著述相继问世,这不仅丰富了男科学的内容,也进一步推动了中医男科学向着更深一步发展。虽然出版了不少男科的书籍,但专门论述中医男科选方用药的著作还很少。古人云:“用药如用兵”。如果仅仅对疾病有了一定的认识,但不能缜密地遣药组方,同样也不会收到好的治疗效果。因此有必要根据男科自身特点对男科选方用药进行必要的探讨。

我们在多年从事中医男科临床实践和研究的过程中略有

所得,结合一些处方用药方面的体会,编写了这本《中医男科选方用药初探》。

《中医男科选方用药初探》一书分为五章。

第一章为男科病的常用中医治法。主要讨论了男科疾病的治疗原则和常用治法,这是中医男科临床选方用药的前提,只有了解男科疾病的特点,明确病因、病性、病位,制订出相应的治疗方法,才能组方遣药。

第二章为男科选方用药的原则。祖国医学在治疗男科疾病方面,有着许多独特的理论思想和丰富的治疗经验,这是男科选方用药必须遵循的原则。本章从五个方面讨论了男科选方用药的原则。

第三章为男科用药特点。男科疾病和其它各科一样,必须审证求因,辨证论治。在用药上必须精当。同时,男科疾病在用药上也有其自身的特点。本章讨论了男科用药注意要点和男科临床常用药物的性味、功效及临床运用经验等。

第四章为男科与选方。在中医临床上,通过辨证审因,决定治法之后,选择合适药物,酌定用量,按照组方原则,妥善配伍,是提高临床疗效的一个重要环节。本章从几个方面讨论了男科选方应注意的几个问题。

第五章为中医男科方剂选议。辑录了古今治疗男科疾病的有效方剂,包括我们在临床常用的一些确属有效的方剂,按照病证分类,对一些方剂作了解释。

中医男科学目前尚属初建,从理论到实践都有待于进一步深化,因此,我们讨论的一些问题只初步探索,意在能使从事中医男科的医务工作者和广大读者有所启发。本书力求通俗易懂,既重视科学性,又突出实用性。

由于我们水平所限,书中存在不少缺点,恳切期望广大读者,同道不吝赐教,为振兴发展中医男科共同努力,做出贡献。

目 录

1	男科病的常用中医治法
16	男科选方用药的原则
27	男科用药特点
87	男科与选方
98	精病方剂选议
98	遗精方议
110	不射精方议
119	血精方议
125	痿病方剂选议
125	阳痿方议
142	阳强方议
146	阳缩方议
150	早泄方议
159	精室病方剂选议
159	睾丸炎方议
163	附睾炎方议
165	睾丸与附睾结核方议
167	精索鞘膜积液方议
169	精索静脉曲张方议
172	肾囊风方议
176	阴茎硬结症方议

181	不育病方剂选议
181	精液量少与精子稀少症方议
185	精液不液化症方议
187	精子活动力低症方议
188	畸形精子过多症方议
190	无精子症方议
191	各医家不育方选
210	杂病方剂选议
211	前列腺炎方议
219	前列腺肥大症方议
228	白浊方议
233	乳疔方议
238	房劳方议
244	房事茎痛方议
249	子痛方议
252	阴茎短小方议
253	淋病方议
257	更年期综合征方议

第一章 男科病的常用中医治法

辨证论治是中医诊治疾病的基本原则,理、法、方、药在临床上的具体运用,而治法则是其中的一个重要环节。男科病的治法,须结合男科病的特点,明确病因、病性、病位、订出治疗法则。治疗主要着重整体调治,亦可采用局部治疗。

男科病较多,病因复杂,又涉及许多脏腑,所以临床上常采用多种治疗方法,现将男科的治疗原则和常用治法分述于下:

一、男科病治疗原则

我国人民在长期与疾病作斗争的实践过程中,在认识疾病发生发展的普遍规律的基础上,逐步总结了一套治疗疾病的总原则。如标本缓急、扶正祛邪、正治反治、脏腑补泻、同病异治与异病同治、因时因地因人制宜等。

(一)标本缓急

疾病的发生发展是一个正邪交争的复杂过程,所以,临床治病时,必须抓住疾病的本质,分清矛盾的主次,解决了疾病的主要矛盾,次要矛盾也就迎刃而解了。这就是人们常说的:“治病必求其本”,“知标本者,万举万当,不知标本,是谓妄行。”

所谓标本,是一个相对的概念,是用以说明疾病的主要矛盾和次要矛盾,即疾病的主次本末和病情轻重缓急的情况。一般认为,标是疾病表现于临床的现象和所出现的证候;本是疾

病发生的病机,即疾病的本质,或者相对地指先病的脏腑及其病理表现。以邪正而言,正气为本,邪气为标;就病因和症状而言,病因为本,症状为标;以疾病发生的先后而言,旧病为本,新病为标;以疾病的部位而言,内脏为本,体表为标。

在病情变化过程中,一般是按照“急则治其标,缓则治其本”和“间者并行,甚者独行的原则,进行治疗。

1. 急则治标:在疾病发展过程中,主要矛盾和次要矛盾,往往处于不停的运动和变化之中。在一定情况下,如果非主要矛盾转化为主要矛盾时,就需要采用急则治标的原则。如癃闭的患者,小便点滴不下,或尿细如线,小腹坠胀疼痛仅是现象,引起这些症状的原因才是本质。在病势较缓的情况下,应该消除导致癃闭的原因,才符合治病求本的精神。但是,如果小便点滴不下,可引起不良后果,所以应当首先通利水道,然后再澄本清源,消除导致癃闭之因。又如素有旧疾,复患新病,其旧病非短期内所能治愈,新病则需要及时控制,在这种情况下,亦宜先治新病,新病愈后,再治旧病。

2. 缓则治本:缓则治本是一般病情变化比较平稳,或慢性疾病的治疗原则。此类疾病,多属脏腑功能失调引起。只要注意治本,则标象就随之消失。如肝气郁结导致的阳痿,肝郁气滞、气郁不达为本,阳痿是标,只须疏肝解郁,则阳痿的标象可逐渐痊愈。又如肝经湿热下注阴器,疏泄失常,约束无能,而致过早泄精,早泄仅是现象,肝经湿热才是本质,投以清泻肝经湿热之方,使肝火泄,湿热利,疏泄正常,肾精得以固摄,早泄自止。

3. 标本兼治:标本兼治的治疗原则,应用范围很广,对正气为本,邪气为标;病因为本,症状为标;旧病为本,新病为标;

内脏为本，体表为标等各个方面，都可应用。

(1)就正气为本，邪气为标而言，一般情况是急则治标，缓则治本，但在正虚邪实两种矛盾同时存在的情况下，需要标本兼治，才能照顾到矛盾的两个方面。如平素肾阳虚，亦有邪实的一面。如果只祛其邪，则正气不能支持；只扶其正，则实邪愈加壅滞，唯有祛邪与扶正同时并举，才是两全之法。故投以温肾、暖肝、散寒之药方药对症，切中病机，则病得痊愈。

(2)就病因为本，症状为标而言，首先应该根据治病求本的原则，重点消除致病之因，病因消除，症状亦就随之消失。但在消除病因的同时，适当地照顾到主要症状，标本兼顾，则疗效更佳。如君相火动、心肾不交而致的遗精，心肾不交是引起遗精的原因，是病的本源；遗精是心肾不交的结果，是病的标证。所以在滋阴降火、交通心肾以治疾病之本的前提下，伍以收涩敛精药，照顾到主证，却是必要的措施。

(3)以旧病为本，新病为标而言，一般是先治新病，后治旧病。但在新病引起旧病复发的情况下，又宜新病与旧病同治，才能照顾到新与旧两个方面。如肝肾阴虚型的慢性前列腺炎，又外感毒热，则应滋阴降火和清热解毒两法同用。

(4)就内脏为本，体表为标而言，体表所表现的症状，往往是内脏功能产生病理改变的反映。根据治病求本的原则，应把调理内脏功能作为治疗重点。在此基础上，适当地兼顾体表症状，对证治疗，也是不容忽视的措施。如因肾阳不足，又感寒邪，寒邪滞于肝脉，而致阴囊、睾丸疼痛，小腹寒冷，畏寒为特征的寒疝，究其原因主要由于肾阳不足，阳气虚弱所致，固治疗应以温肾、暖肝治其本，再加入散寒之品，标本兼顾，就会取得较好的效果。

以上四种情况,虽然形式上是标本兼治,其实仍然有所侧重,需要在临床上根据具体情况选定治疗方法。

(二)扶正祛邪

扶正即是补法,用于虚证;祛邪即是泻法,用于实证。疾病的发生发展,都是由正邪双方力量的消长而决定的。正胜邪却,则疾病逐步向愈;邪胜正却,则病情加重。因此,治病的根本目标是改变邪正双方力量对比,从而使邪去正复,使疾病向痊愈的方面转化。所以说扶正祛邪、攻补兼施是临床上的主要治疗原则。

1. 扶正祛邪:扶正祛邪是扶助正气,增强体质,提高机体的抵抗力和自然修复能力,以达到祛除病邪,恢复健康的目的,适用于虽有外邪而以正虚为主的疾病。用于扶正的补法有益气、养血、滋阴、助阳等。

2. 祛邪扶正,祛邪扶正是祛除病邪,以达到邪去正复的目的,适用于邪盛而正虚不显,或虽正虚而以邪盛为主的疾病。用于祛邪的泻法有发表、攻下、渗湿、利水、消导、化瘀等。

3. 攻补兼施:在一般情况下,扶正适用于正虚邪不盛的病证;而祛邪适用于邪实而正虚不显的病证。扶正祛邪同时并举,叫作攻补兼施。但具体应用时,也应分清是以正虚为主,还是以邪实为主。以正虚较急重者,应以扶正为主,兼顾祛邪;以邪实较急重者,则以祛邪为主,兼顾扶正。若正虚邪实以正虚为主,正气过于虚弱不耐攻伐,如兼以祛邪反而更伤其正,则应先扶正后祛邪;若邪实而正不甚虚,或虽邪实正虚,如兼以扶正反会更加助邪,则应先祛邪后扶正。总之,应以扶正不留邪,祛邪不伤正为原则。

(三)正治反治

因为疾病的病理变化不同,在临床上表现的证候甚为复杂,所以在治疗上也就有正治、反治的区别。

1. 正治法,亦称逆治法,它是使用与疾病性质相逆的药物进行治疗的一种方法。如寒证用热药,热证用寒药;实证用泻法,虚证用补法,均为正治法,是临床最常用的治法。如治疗肾虚滑脱、精关不固的遗精用补益肾精、固涩止遗;治疗肝郁化火的阳强用疏肝解郁、清肝泄火;治疗寒凝肝脉的阳缩用温肝散寒;治疗湿热久积下焦,煎熬津液,渐成砂石的石淋用清除积热、祛瘀化石等均为正治法。

2. 反治法,又称从治法,是在特殊情况下所采取的治法。这就是透过病人在证候中所表现出来的寒热虚实的假象,而抓住其本质,实质上也是针对疾病本质的一种治疗原则。如寒因寒用、热因热用、塞因塞用、通因通用均为反治法。反治法在男科治疗中虽应用较少,但亦不可不知。如中气下陷而致的癃闭,虽然有小便不得去或量少不畅,但其本质在于脾气虚弱,中气下陷,气化不行,中焦转输不利,清气不能上升,浊气难以下降,则小便不利而成。治疗应用补中益气汤健脾益气、升清降浊、即所谓的塞因塞用。再如因外伤所致的血精,其出血是由于瘀血引起,则宜应用活血祛瘀法,以桃红四物汤治疗,使瘀血得祛,新血归经,则血精自愈。这称之为通因通用。

(四) 脏腑补泻

由于人体是一个有机的整体,脏腑之间是相互联系、相互影响的。往往一脏有病就会影响到他脏,而他脏的情况有了改变,也会反过来影响原发病的脏腑。临床上就应用脏腑之间的生克表里关系,作为治疗上补泻的原则。

1. 虚则补其母,实则泻其子:这是根据脏腑生克关系运用

于临床的治疗原则。

(1)所谓虚则补其母,就是当某脏虚弱时,除了直接对该脏进行补法治疗外,也可间接补益它的母脏。如肾和肝是母子相生的关系,肾为肝之母,肝为肾之子,如足厥阴肝脉受寒所致的阳缩证,应用暖肝散寒药的同时,应加入温肾药,采用补其母脏的方法,疗效更佳。

(2)实则泻其子,就是某脏之病由于子实而引起时,可泻子之实以治母病,如肝火偏盛,影响肾的封藏功能,而致遗精梦泄,在治疗上就应清泄肝火之实,使肝火得平,则肾的封藏功能也就恢复,遗精梦泄可随之而愈。

2. 壮水制阳和益火消阴:这是从脏腑病机上着手的一种根本治法。

(1)壮水制阳,适用于肾之真阴不足的证候,以峻补肾之真阴来消除因肾阴不足不能制阳所引起的一系列阳亢之证。如因肾精亏损、阴虚火旺引起的阴茎易举或交接后阴茎仍坚挺不收,性欲亢进,遗精早泄,头昏目眩,潮热盗汗。咽干颧红,心烦少寐,腰膝酸软等证,可用知柏地黄丸滋肾水以制虚阳。

(2)益火消阴,适用于肾之真阳不足的证候,以峻补肾之真阳来消除因肾阳不足、无力温化所引起的一系列阴凝之证。如因肾阳不足,肾气虚,精室不能闭藏而致前列腺炎,临床常见小便淋漓,小便挟精或大便时从尿道口滴出精液,畏寒,腰膝酸软,精神萎靡,多寐,阳萎,早泄等证,可用金匱肾气丸益肾中之阳以消阴翳。

(五)同病异治与异病同治

同一疾病,由于病因、症状和机体反应不同,临床上便有种种不同的具体情况,因此治疗上要区别对待,采取不同的治

法,这就是同病异治。如阳痿一证,肝气郁结所致者可用疏肝解郁治疗;肝胆湿热所致者可用泻肝利胆、清热化湿治疗;命门火衰所致者可用温补下元治疗;大卒惊恐所致者可用宁神补肾治疗。

不同的病,虽各有其特殊性,但有些病机却有其共性,在治疗上可采用共同的治疗原则。例如阳痿、疝气、乳房、不育症等病,虽然临床表现不同,但如果都属于肝郁气滞所致,就可采用疏肝解郁法治疗,这就是异病同治。

(六)因时、因地、因人制宜

因时、因地、因人制宜,是指治疗疾病要根据季节、地区以及人体的体质、年龄不同而制定适宜的治疗方法。这是由于疾病的发生、发展,同受多方面的因素影响的,如时令气候、地理环境等,尤其是患者个体体质因素,对疾病的影响更大。因此,在治疗疾病时,必须把各个方面的因素考虑进去,对具体情况作具体分析,区别对待,以制定出适宜的治疗方法。

1. 因时制宜:四时气候的变化,对人体有一定影响。因此,人体的生理活动和病理变化常随气候的变迁而略有差异。一般说,春夏季节,气候由温渐热,阳气升发,人体腠理疏松开泄,所以在治疗时,不宜过用辛温发散之品,以免开泄太过,耗伤气阴;而秋冬季节,气候由凉变寒,阴盛阳衰,人体腠理致密,阳气敛藏于内,此时若病非大热,就当慎用寒凉之品,以防苦寒伤阳。这种根据不同季节气候特点,来考虑用药的原则,就是“因时制宜”。

2. 因地制宜:根据不同地区的地理环境特点,来考虑治疗用药的原则,即“因地制宜”。我国土地辽阔,东西南北地理条件不同,因此同一种病,而各地治疗用药亦略有差异。以外感