

田从豁 臧俊岐 编著

中國
灸法
集
粹

辽宁科学技术出版社

中国法集粹

田从谿 编著
臧俊岐



辽宁科学技术出版社

一九八七年·沈阳

中国灸法集粹

Zhongguo Jiufa Jicui

田从豁 臧俊岐 编著

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

开本: $787 \times 1092^{1/16}$ 印张: $22^{3/4}$ 字数: 466,000 插页: 4

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

责任编辑: 于耀先

插图: 朱旭红

题字: 郭子绪

封面设计: 邹君文

责任校对: 欣欣

印数: 1—3,000

统一书号: 14288·68 定价: 8.45元

前 言

灸法是针灸学的重要组成部分,是中华民族的一大发明。几千年来,在我国历代人民对疾病斗争中发挥了巨大的作用,也为世界人民的健康作出了积极的贡献。为了发掘、总结、研究、提高和普及灸疗学,使较多的医务工作者掌握并应用灸疗技术,更好地为广大病员服务,编者广求历代名医应用灸法之粹荟,博采各方同道的先进经验,并结合我们几十年临床实践,编著成《中国灸法集粹》一书。

本书编写以中医理论为指导,并结合现代医学知识,贯彻“双百”方针,以临床实用,疗效可靠为标准,既有前人的论述,又能反映近代临床实践的经验和实验研究,体现出灸疗学不断发展的实际情况。

本书共为四篇,即:经络与输穴、灸治方法、临床治验和保健灸法与灸法实验研究。

第一篇经络与输穴:概括地介绍了经络的内容和作用,并对十二经脉和奇经八脉的循行分布,主要病候及输穴作了较为系统的叙述。收集了十四经输穴361个(其中单穴52个,双穴309个),奇穴51个,详细介绍了每个输穴的部位、主治和灸法等。

第二篇灸治方法:概述了灸法的起源、发展和作用,对灸法的分类、各种灸法的操作、灸法的特点及应用范围、补泻方法及注意事项等,都作了较为详尽的载述。本篇灸法以全为特点,共介绍了98种不同灸法,很多是它书所未载。

第三篇临床治验:重点介绍了近三十余年来在我国施之有效的灸法临床治疗经验,其内容约占全书的五分之四。关于病种的选择,既包括常见病,也有疑难杂症,计85种病症。病名基本上采用现代医学名称,每种病症又分概述、选用穴位、灸治方法、经验辑要、参考资料和补充说明各目。概述部分扼要叙述了中西医对于该病的认识,以及灸法治疗法则等;在选用穴位处方上,则博采兼收,按取穴原则分为主穴和配穴;灸治方法则以常用而行之有效者为主;经验辑要部分,除编著者经验外,主要参考了建国以来各地医学期刊杂志及全国和地区性专业会议的资料,计从1000余篇论文中进行了筛选和摘要。为了统一体例。在尊重原文的前提下,对个别资料略有改动。为对读者负责,以便必要时查阅,均以“尾注”形式于文后注明出处;参考资料部分,列举了古代和近代医籍中有关灸法治疗的经验,以供临床选择应用;并于每种病症之后,还有必要的补充说明,可供读者参考。

第四篇保健灸法与灸法实验研究:重点介绍了灸法防病保健的方法和灸治经验。对灸法的实验研究,以综述形式概括地介绍了近代有关灸法的临床和动物实验研究进展情况。

在编写过程中承蒙王淑琴主治医师、杨九旭医师及李爱民、陈宝磊同志大力协助,特此致谢。

本书不足和错误之处,知所不免,恳请读者指正。

田从豁 臧俊岐

于北京中医研究院

一九八四年八月

目 录

第一篇 经络与输穴

第一章 十二经脉和输穴	2
一、手太阴肺经	2
(一) 循行	2
(二) 病候	3
(三) 输穴	3
1. 中府; 2. 云门; 3. 天府; 4. 侠白; 5. 尺泽; 6. 孔最; 7. 列缺; 8. 经渠; 9. 太渊; 10. 鱼际; 11. 少商	
二、手阳明大肠经	4
(一) 循行	4
(二) 病候	5
(三) 输穴	5
1. 商阳; 2. 二间; 3. 三间; 4. 合谷; 5. 阳溪; 6. 偏历; 7. 温溜; 8. 下廉; 9. 上廉; 10. 手三里; 11. 曲池; 12. 肘髎; 13. 手五里; 14. 臂臑; 15. 肩髃; 16. 巨骨; 17. 天鼎; 18. 扶突; 19. 禾髎; 20. 迎香	
三、足阳明胃经	7
(一) 循行	7
(二) 病候	8
(三) 输穴	8
1. 承泣; 2. 四白; 3. 巨髎; 4. 地仓; 5. 大迎; 6. 颊车; 7. 下关; 8. 头维; 9. 人迎; 10. 水突; 11. 气舍; 12. 缺盆; 13. 气户; 14. 库房; 15. 屋翳; 16. 膺窗; 17. 乳中; 18. 乳根; 19. 不容; 20. 承满; 21. 梁门; 22. 关门; 23. 太乙; 24. 滑肉门; 25. 天枢; 26. 外陵; 27. 大巨; 28. 水道; 29. 归来; 30. 气冲; 31. 髀关; 32. 伏兔; 33. 阴市; 34. 梁丘; 35. 犊鼻; 36. 足三里; 37. 上巨虚; 38. 条口; 39. 下巨虚; 40. 丰隆; 41. 解溪; 42. 冲阳; 43. 陷谷; 44. 内庭; 45. 厉兑	
四、足太阳脾经	11
(一) 循行	11

(二) 病候	11
(三) 输穴	11
1. 隐白; 2. 大都; 3. 太白; 4. 公孙; 5. 商丘; 6. 三阴交; 7. 漏谷; 8. 地机; 9. 阴陵泉; 10. 血海; 11. 箕门; 12. 冲门; 13. 府舍; 14. 腹结; 15. 大横; 16. 腹哀; 17. 食窦; 18. 天溪; 19. 胸乡; 20. 周荣; 21. 大包	
五、手少阴心经	14
(一) 循行	14
(二) 病候	15
(三) 输穴	15
1. 极泉; 2. 青灵; 3. 少海; 4. 灵道; 5. 通里; 6. 阴郄; 7. 神门; 8. 少府; 9. 少冲	
六、手太阳小肠经	16
(一) 循行	16
(二) 病候	17
(三) 输穴	17
1. 少泽; 2. 前谷; 3. 后溪; 4. 腕骨; 5. 阳谷; 6. 养老; 7. 支正; 8. 小海; 9. 肩贞; 10. 臑俞; 11. 天宗; 12. 秉风; 13. 曲垣; 14. 肩外俞; 15. 肩中俞; 16. 天窗; 17. 天容; 18. 颧髎; 19. 听宫	
七、足太阳膀胱经	18
(一) 循行	18
(二) 病候	18
(三) 输穴	19
1. 睛明; 2. 攒竹; 3. 眉冲; 4. 曲差; 5. 五处; 6. 承光; 7. 通天; 8. 络却; 9. 玉枕; 10. 天柱; 11. 大杼; 12. 风门; 13. 肺俞; 14. 厥阴俞; 15. 心俞; 16. 督俞; 17. 膈俞; 18. 肝俞; 19. 胆俞; 20. 脾俞; 21. 胃俞; 22. 三焦俞; 23. 肾俞; 24. 气海俞; 25. 大肠俞; 26. 关元俞; 27. 小肠俞; 28. 膀胱俞; 29. 中膂俞; 30. 白环俞; 31. 上髎; 32. 次髎; 33. 中髎; 34. 下髎; 35. 会阳; 36. 承扶; 37. 殷门; 38. 浮郄; 39. 委阳; 40. 委中; 41. 附分; 42. 魄户; 43. 膏肓俞; 44. 神堂; 45. 谿腧; 46. 膈关; 47. 魂门; 48. 阳纲; 49. 意舍; 50. 胃仓; 51. 肓门; 52. 志室; 53. 胞育; 54. 秩边; 55. 合阳; 56. 承筋; 57. 承山; 58. 飞扬; 59. 跗阳; 60. 昆仑; 61. 仆参; 62. 申脉; 63. 金门; 64. 京骨; 65. 束骨; 66. 通谷; 67. 至阴	
八、足少阴肾经	23
(一) 循行	23

(二) 病候·····	24
(三) 输穴·····	25
1. 涌泉; 2. 然谷; 3. 太溪; 4. 大钟; 5. 水泉; 6. 照海; 7. 复溜; 8. 交信; 9. 筑宾; 10. 阴谷; 11. 横骨; 12. 大赫; 13. 气穴; 14. 四满; 15. 中注; 16. 育俞; 17. 商曲; 18. 石关; 19. 阴都; 20. 通谷(腹); 21. 幽门; 22. 步廊; 23. 神封; 24. 灵墟; 25. 神藏; 26. 或中; 27. 俞府	
九、手厥阴心包经·····	27
(一) 循行·····	27
(二) 病候·····	27
(三) 输穴·····	27
1. 天池; 2. 天泉; 3. 曲泽; 4. 郄门; 5. 间使; 6. 内关; 7. 大陵; 8. 劳宫; 9. 中冲	
十、手少阳三焦经·····	28
(一) 循行·····	28
(二) 病候·····	29
(三) 输穴·····	29
1. 关冲; 2. 液门; 3. 中渚; 4. 阳池; 5. 外关; 6. 支沟; 7. 会宗; 8. 三阳络; 9. 四渎; 10. 天井; 11. 清冷渊; 12. 消泺; 13. 臑会; 14. 肩髃; 15. 天髃; 16. 天膈; 17. 翳风; 18. 瘰脉; 19. 颅息; 20. 角孙; 21. 耳门; 22. 和髃; 23. 丝竹空	
十一、足少阳胆经·····	31
(一) 循行·····	31
(二) 病候·····	31
(三) 输穴·····	32
1. 瞳子髃; 2. 听会; 3. 上关; 4. 颌厌; 5. 悬颅; 6. 悬厘; 7. 曲鬓; 8. 率谷; 9. 天冲; 10. 浮白; 11. 窍阴(头); 12. 完骨; 13. 本神; 14. 阳白; 15. 临泣(头); 16. 目窗; 17. 正营; 18. 承灵; 19. 脑空; 20. 风池; 21. 肩井; 22. 渊腋; 23. 辄筋; 24. 日月; 25. 京门; 26. 带脉; 27. 五枢; 28. 维道; 29. 居髃; 30. 环跳; 31. 风市; 32. 中渎; 33. 阳关(膝); 34. 阳陵泉; 35. 阳交; 36. 外丘; 37. 光明; 38. 阳辅; 39. 悬钟; 40. 丘墟; 41. 临泣(足); 42. 地五会; 43. 侠溪; 44. 窍阴(足)	
十二、足厥阴肝经·····	35
(一) 循行·····	35
(二) 病候·····	35
(三) 输穴·····	36

1. 大敦; 2. 行间; 3. 太冲; 4. 中封; 5. 蠡沟; 6. 中都; 7. 膝关; 8. 曲泉;
9. 阴包; 10. 足五里; 11. 阴廉; 12. 急脉; 13. 章门; 14. 期门

第二章 奇经八脉和输穴.....38

一、督脉.....38

(一) 循行.....38

(二) 病候.....39

(三) 输穴.....39

1. 长强; 2. 腰俞; 3. 阳关(腰); 4. 命门; 5. 悬枢; 6. 脊中; 7. 中枢;
8. 筋缩; 9. 至阳; 10. 灵台; 11. 神道; 12. 身柱; 13. 陶道; 14. 大椎; 15. 哑
- 门; 16. 风府; 17. 脑户; 18. 强间; 19. 后顶; 20. 百会; 21. 前顶; 22. 囱
- 会; 23. 上星; 24. 神庭; 25. 素髻; 26. 人中; 27. 兑端; 28. 龈交

二、任脉.....41

(一) 循行.....41

(二) 病候.....41

(三) 输穴.....41

1. 会阴; 2. 曲骨; 3. 中极; 4. 关元; 5. 石门; 6. 气海; 7. 阴交; 8. 神阙;
9. 水分; 10. 下脘; 11. 建里; 12. 中脘; 13. 上脘; 14. 巨阙; 15. 鸠尾;
16. 中庭; 17. 膻中; 18. 玉堂; 19. 紫宫; 20. 华盖; 21. 璇玑; 22. 天突;
23. 廉泉; 24. 承浆

三、冲脉.....43

(一) 循行.....43

(二) 病候.....43

(三) 交会输穴.....43

四、带脉.....44

(一) 循行.....44

(二) 病候.....44

(三) 交会输穴.....44

五、阳跷脉.....45

(一) 循行.....45

(二) 病候.....45

(三) 交会输穴.....45

六、阴跷脉.....45

(一) 循行.....45

(二) 病候.....45

(三) 交会输穴.....46

七、阳维脉.....47

(一) 循行·····	47
(二) 病候·····	47
(三) 交会输穴·····	47
八、阴维脉·····	47
(一) 循行·····	47
(二) 病候·····	47
(三) 交会输穴·····	47
第三章 奇穴·····	48
一、头颈部·····	48
1. 四神聪; 2. 印堂; 3. 鱼腰; 4. 太阳; 5. 上明; 6. 球后; 7. 金津 (左)、玉液 (右); 8. 夹承浆; 9. 鼻通; 10. 牵正; 11. 聚泉; 12. 耳尖; 13. 翳明; 14. 安眠; 15. 上廉泉; 16. 百劳; 17. 崇骨	
二、躯干部·····	49
1. 华佗夹脊; 2. 定喘; 3. 结核穴; 4. 胃管下俞; 5. 痞根; 6. 腰眼; 7. 十七椎下; 8. 腰奇; 9. 颈臂; 10. 三角灸; 11. 提托; 12. 子宫	
三、四肢部·····	49
1. 肩前; 2. 肘尖; 3. 臂中; 4. 二白; 5. 中泉; 6. 腰痛穴; 7. 落枕; 8. 中魁; 9. 大骨空; 10. 小骨空; 11. 十宣; 12. 环中; 13. 四强; 14. 百虫窝; 15. 鹤顶; 16. 膝眼; 17. 阑尾穴; 18. 胆囊穴; 19. 内踝尖; 20. 外踝尖; 21. 八风; 22. 八邪	

第二篇 灸治方法

第一章 灸法概述·····	51
第二章 灸法的应用·····	53
一、灸法的种类·····	53
(一) 艾灸法·····	53
1. 艾炷灸·····	55
2. 艾卷灸·····	65
3. 温灸·····	69
(二) 非艾灸法·····	72
1. 敷灸·····	72
2. 硫磺灸·····	75
3. 黄蜡灸·····	75
4. 灯火灸·····	75
5. 桑枝灸·····	76
6. 桃枝灸·····	76
7. 麻叶灸·····	76

8. 烟草灸	77
9. 线香灸	77
10. 火柴头灸	77
11. 铝灸	77
12. 药锭灸	77
13. 药捻灸	77
14. 药熏蒸气灸	77
15. 电热灸	78
16. 电子温针灸	78
二、灸法的特点及其应用范围	79
(一) 灸法的特点	79
(二) 灸法的应用范围	79
(三) 热证的灸法治疗问题	80
三、灸法的补泻	81
四、灸法注意事项	82
附：“灸禁”参考资料	82

第三篇 临床治验

第一章 传染病	85
一、流行性感胃	85
二、流行性腮腺炎	87
三、肺结核	91
四、细菌性痢疾	99
五、疟疾	103
六、血吸虫病	108
第二章 内科疾病	112
一、支气管炎	112
二、支气管哮喘	120
三、支气管扩张	130
四、胃炎	132
五、胃及十二指肠溃疡	136
六、胃下垂	138
七、胃肠神经官能症	141
八、腹泻	144
九、高血压病	151
十、中风	155
附：中风预防法	161

十一、冠心病	163
十二、血小板减少症	167
十三、尿潴留	169
十四、男性性功能障碍	173
十五、精子缺乏症	179
十六、风湿性关节炎	181
十七、类风湿性关节炎	185
十八、颈椎综合征	188
十九、肩关节周围炎	189
二十、增生性脊椎炎	194
二十一、硬皮病	195
二十二、断肠草中毒	197
二十三、休克	198
二十四、白血病	202
第三章 外科疾病	203
一、落枕	203
二、腱鞘炎	205
三、腱鞘囊肿	207
四、扭挫伤	209
五、鸡眼	211
六、痔疮	214
七、直肠脱垂	217
八、睾丸炎	220
九、鞘膜积液	224
十、急性乳腺炎	226
十一、急性阑尾炎	229
十二、血栓闭塞性脉管炎	232
十三、颈淋巴结结核	234
十四、骨结核	240
第四章 妇产科疾病	243
一、痛经	243
二、闭经	246
三、功能性子宫出血	247
四、白带过多	249
五、子宫脱垂	250
六、不孕症	252
七、习惯性流产	255
八、妊娠呕吐	257

九、胎位不正	253
十、产后宫缩痛	263
十一、乳汁不足	264
第五章 儿科疾病	266
一、小儿口腔炎	266
二、小儿流涎症	268
三、小儿夜啼症	269
四、小儿腹泻	270
五、小儿营养不良	275
六、遗尿症	277
第六章 神经精神科疾病	280
一、头痛	280
二、周围性面神经麻痹	284
三、膈肌痉挛	289
四、坐骨神经痛	292
五、失眠症	294
六、癫痫	296
第七章 眼、口腔、耳鼻喉科疾病	301
一、急性结膜炎	301
二、麦粒肿	303
三、牙痛	305
四、下颌关节功能紊乱症	307
五、耳鸣	309
六、内耳眩晕症	311
七、化脓性中耳炎	312
八、过敏性鼻炎	313
九、鼻出血	315
十、急性扁桃体炎	317
第八章 皮肤科疾病	319
一、荨麻疹	319
二、神经性皮炎	320
三、湿疹	322
四、银屑病	324
五、寻常疣	326
六、白癜风	327
七、毛囊炎	328
八、冻伤	330

第四篇 保健灸法与灸法实验研究

第一章 保健灸法	333
一、保健灸概说	333
二、保健灸常用穴位及方法	334
(一) 神阙灸	334
1. 神阙隔姜灸	334
2. 神阙隔盐灸	334
3. 神阙炼脐法	334
(二) 足三里灸	335
1. 足三里温和灸	335
2. 足三里瘢痕灸	336
(三) 气海灸	336
1. 气海温和灸	336
2. 气海隔姜灸	336
3. 气海附子灸	336
(四) 关元灸	336
(五) 大椎灸	337
(六) 风门灸	337
(七) 身柱灸	338
(八) 膏肓灸	338
(九) 涌泉灸	338
1. 涌泉隔姜灸	339
2. 涌泉无瘢痕灸	340
第二章 灸法实验研究	340
主要参考书刊	348

第一篇 经络与输穴

经络和输穴是针灸学的核心，是中医学理论体系的重要组成部分。经络是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下的径路；输穴是脏腑经络之气输注聚集于皮肉筋骨之间的部位。经络是由经脉和络脉组成的。经包含有十二经脉、奇经八脉、十二经别和十二经筋等。络包含有络脉、别络、浮络和孙络等（表1）；输穴的种类很多，一般分为十四经输穴、奇穴和阿是穴三类。由于经络和输穴同属于一个系统，而输穴一般又分布在一定的经脉循行通路上，所以它们的作用是密切联系着的。在生理上，经络循行全身、沟通表里上下、联系脏腑器官，对人体具有输送气血、发挥营内卫外的作用；而输穴是脏腑经气运行输注和积聚出入的处所。在病理上，当机体处于病理状态时，经络

表1 经络系统表

十二经脉	手	三阴	手太阴	肺……………列缺	十五络
			手少阴	心……………通里	
			手厥阴	心包……………内关	
		三阳	手太阳	小肠……………支正	
			手阳明	大肠……………偏历	
			手少阳	三焦……………外关	
	(大络) ……大包				
	足	三阴	足太阴	脾……………公孙	
			足少阴	肾……………大钟	
			足厥阴	肝……………蠡沟	
三阳		足少阳	胆……………光明		
		足太阳	膀胱……………飞扬		
		足阳明	胃……………丰隆		
奇经八脉	督脉……………长强				
	任脉……………鸠尾				
	冲脉				
	带脉				
	阴跷脉				
	阳跷脉				
	阴维脉				
	阳维脉				
十二经别	十二经筋 十二皮部	与十二经脉相同。	(从经脉分出的横斜分支) ……络脉		
			(浮现于体表的络脉) ……浮络		
			(络脉的细小分支，遍布周身，难以计数) ……孙络		

又有传递病邪和反映病理证候的作用；如果某经脏腑发病时，往往可以在某经相应的体表输穴上出现压痛和知觉异常等病理反应。在诊断上，基于经络的生理和病理作用，根据病变部位的证候反映，即可以辨别病之所在。又根据经络循行路线上某一部位的异常感觉，以测知某一脏腑的病变；临床上常用于按压输穴，以寻找敏感点来诊查疾病。在治疗上，经络和输穴更具有较大的指导意义，针灸治病，主要是按病位症状归经，在病变的局部、邻近或远隔的部位上循经取穴，以达治疗目的的。所以，经络和输穴的理论，特别在针灸学科的临床工作中，有其重要的意义。

第一章 十二经脉和输穴

十二经脉是经络系统的主体，包括手三阴经，即手太阴肺经、手少阴心经和手厥阴心包经；手三阳经，即手阳明大肠经、手太阳小肠经和手少阳三焦经；足三阴经，即足太阴脾经、足少阴肾经和足厥阴肝经；足三阳经，即足阳明胃经、足太阳膀胱经和足少阳胆经。十二经脉的主要特点是：（1）每条经脉的分布部位都有其一定的规律，均对称地分布在身体的两侧。在四肢部的分布是阴经在内侧面，阳经在外侧面，内侧和外侧又各分三阴三阳，一般是太阴、阳明在前，少阴、太阳在后，厥阴、少阳居中。头面躯干部的分布是，手足三阳经在头面躯干的前、后、侧面。手足三阴经则分布到胸腹部；

（2）十二经脉都有内属脏腑与外络肢节两个部分，每条经脉又各隶属于一个脏腑，阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，组成“表（腑）里（脏）相合”的相互联系；（3）各经之间又相互衔接，其循行是一经一经地依次相传，即：手太阴肺经→手阳明大肠经→足阳明胃经→足太阴脾经→手少阴心经→手太阳小肠经→足太阳膀胱经→足少阴肾经→手厥阴心包经→手少阳三焦经→足少阳胆经→足厥阴肝经的顺序而复入于肺，如此周而复始循环不息，以维持人体的正常生命活动；（4）每条经脉在经气发生病理变化时，都有其特殊的证候群表现；（5）每条经脉在体表还分布有一定的输穴等。

一、手太阴肺经

（一）循行

手太阴肺经，起于中焦，向下联络大肠，回绕过来沿着胃的上口，向上通过横膈，归属于肺脏，从“肺系”（指气管、喉咙部）横行于侧胸上部浅出体表（中府），向下沿上臂内侧，行于手少阴心经及手厥阴心包经之桡侧，向下直达肘窝中，沿着前臂内侧，到腕后桡骨茎突的内侧缘，进入寸口，经过鱼际，沿着鱼际的边缘，出拇指内侧端的少商穴。

其支脉，从腕后桡骨茎突的上方列缺穴分出，一直沿着食指内侧前行出其尖端

(商阳穴)，与手阳明大肠经相连接（图1）。

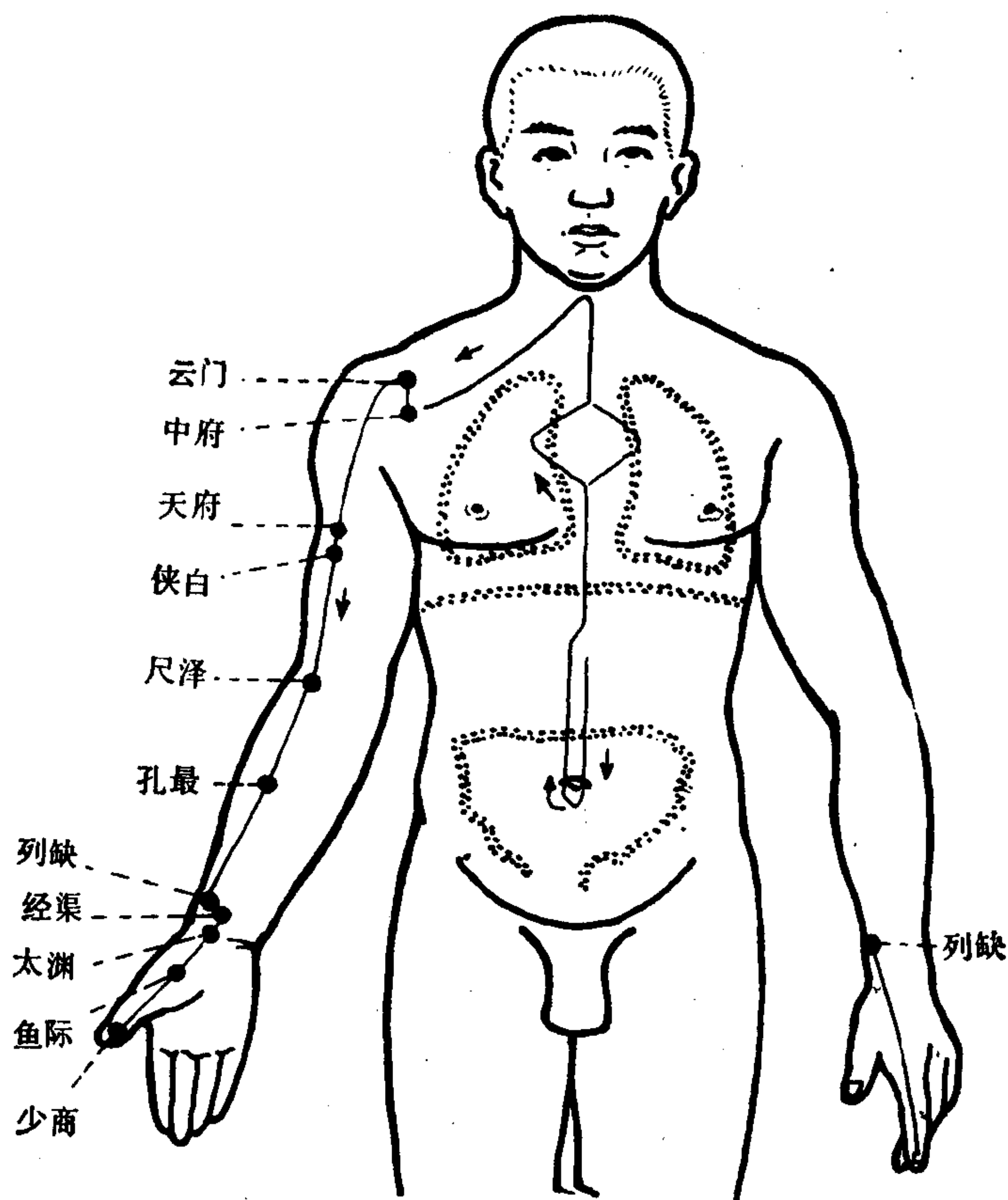


图1 手太阴肺经循行和输穴示意图

（二）病候

咳嗽，气喘，呼吸短促，肺部胀满，心烦口渴，咯血，咽喉肿痛，发热，汗出，缺盆部、肩背及手臂内侧前缘疼痛，或掌中发热等。

肺经主病歌

手太阴经肺主病，胀满喘咳缺盆痛，
甚则两手交而瞀，此为臂厥肺是动；
咳而上气肺所生，喘渴烦心胸满促，
臑臂之内前廉痛，厥掌中热别络生，
气盛作痛连肩背，汗出中风洩数见，
气虚肩背痛而寒，少气乏息溺色变。

（三）输穴

起于中府终于少商，计11穴，左右共22穴（见表2与图1）。