

中国手法诊治大全

主编 韦贵康 张志刚

中国中医药出版社
北京

《中国手法诊治大全》编委名单

主 编

韦贵康(广西) 张志刚(山东)

副主编

(按姓氏笔画排列)

王维佳(浙江)	王守东(北京)	刘献祥(福建)
李宗培(贵州)	陈小刚(广西)	徐光耀(广西)
袁启顺(香港)	黄俊卿(河南)	彭太平(江西)
曾一林(四川)	蒋鸣福(吉林)	

编 委

(按姓氏笔画排列)

丁 燕(四川)	韦 坚(广西)	韦国荣(广西)
方素萍(广西)	丘德兴(马来西亚)	卢荣初(香港)
刘延男(吉林)	刘爱顺(新加坡)	江蓉星(四川)
朱胜良(浙江)	乔根宝(上海)	余有明(新加坡)
沈伯群(广西)	肖亚平(贵州)	李良根(江西)
李玉雄(贵州)	李贵华(贵州)	李清杰(广西)
李红科(吉林)	杨米雄(浙江)	宋 敏(甘肃)
何国伟(香港)	张 运(云南)	张学学(江西)
张 生(香港)	张 雷(吉林)	陈茂西(江西)
陈得生(香港)	陈国全(新加坡)	苏友新(福建)
林成福(新加坡)	林燕萍(福建)	周宾宾(广西)
周 军(广西)	胡朝富(贵州)	翁建忠(浙江)
梁必如(江西)	黄 荣(广西)	谢天启(广西)
曾立君(四川)	漆明泉(四川)	鲍 杰(广西)
戴七一(广西)		

主 审

刘柏龄(吉林)	宋一同(北京)	李桂文(广西)
陈忠和(广西)	韦以宗(北京)	

内 容 提 要

本书汇集了目前国内、乃至国外手法诊治各种疾病的临床经验,既具有传统医学的特色,又融汇了现代医学的内容,是目前手法诊治方面集大成之作。全书分上篇、中篇、下篇、附篇四部分,重点对手法诊治在骨折、脱位、筋伤、脊柱相关疾病和内、外、妇、儿等各科疾病上的运用做了系统阐述。

本书图文并茂,内容力求全面而不复赘,可供广大基层临床医师、本学科专业人员及从事本学科研究的科研工作者参阅。

弘揚手法醫學于更好
地為人民健康服務

尚天裕九八
十月

祝《中国手法诊治大全》出版
继承中医手法精华弘扬
中医传统疗法

湖北省中医院研究院 李国生
一九九八年十二月十八日

继承传统手法精华

开拓创新！努力提高

医学水平

郭维淮戊寅年十二月

法合行民
手结易子
等治便利
医防简有

丁继华
九.九.

中醫診治特色

自然療法瑰寶

為中國手法診治大全出版題

施杞



九九年春于上海

与法医学，要努力发掘，加以

提高，使它更好地为人民健康

服务。

洪学滨

一九九九年元月



韦贵康技术简历

韦贵康,男,广西宾阳县人,1939年生。1964年河南平乐正骨学院毕业。曾任广西中医学院第二附院院长、广西中医学院院长,现任广西中医学院骨伤科研究所所长,教授,博士导师。社会职务有:广西政协常委,医药卫生委员会主任,广西科协副主席,世界中医骨伤科联合会常务副主席,中国中医骨伤科学会副理事长,广西中医骨伤科学会主任会长,广西国际手法医学协会理事长;香港中医骨伤学院院长,新加坡中医学院客座教授,澳大利亚自然医学院客座教授,德国中国传统医学研究院副主席,美国疼痛医学研究院名誉院长,俄罗斯依尔库茨克骨科研究所客座教授等。

30多年来从事中医骨伤科教学、医疗、科研工作。作为主导师带中医骨伤科硕士研究生,已毕业21人,其中国内7人,国外14人;已毕业博士研究生2人,现带在读硕士研究生5人,博士研究生1人。

中医骨伤科基础扎实,擅长脊柱损伤性疾病与脊柱相关疾病诊治,并有独到的治疗方法,以手法治疗著称。开展“手法治疗颈椎性血压异常研究”与“脊柱相关疾病研究”等项目,先后获得省部级以上科技成果奖4项,国家专利3项。撰写“旋转复位法对血压影响的对照观察”、“中医为主治疗外伤重危症16例”等论文50多篇,作为主编或副主编编著:《骨伤疾病1000个为什么》、《脊柱相关疾病》、《筋伤学》等著作16部。此外,还开展开放损伤感染创面的中药治疗、脊柱-骨盆均衡牵引疗法、国外多功能外固定器的引进等项目的研究,取得良好的效果。1991年获国家级政府特殊津贴,1992年获全国“五一劳动奖章”,全国先进教育工作者等称号。

应邀到新加坡、澳大利亚、俄罗斯、德国、奥地利、美国、日本、越南、香港等国家与地区讲学和进行学术交流。由他发起创办与领导的、政府批准成立的广西国际手法医学协会,多次成功地组织国际性学术会议,在国际上有一定的影响。

张志刚技术简历

张志刚,男,62岁,汉族,河北石门人,1965年毕业于山东中医学院六年制中医医疗专业,毕业后留校任教,曾先后担任中医基础、外科、骨伤科教学、临床及科研工作。1978年为讲师、主治医师,1985年为副教授,1992年为教授。1985年曾任山东中医学院教务处处长,1987年任山东中医学院业务副院长,先后分管科研、教学及附属医院临床工作。现为山东中医药大学教授,中医骨伤科硕士研究生导师,省名老中医带徒导师,并任全国中医高校骨伤研究会副理事长、全国骨伤人才学会副理事长、全国高等教育中医药规划教材编审委员会委员、山东中医成人教育专业委员会理事长、山东教育气功研究会副理事长、全国性刊物《中医教育》编委会委员等职。曾独立编著、主编、副主编等专业著作12部,如《中医正骨医术》(英文版)、《中医骨伤科学》、《骨科手术学》、《实用中医保健学》、《英汉对照实用中医文库》等。发表论文20余篇。曾获省级优秀成果二等奖等。从事临床30余年,积累了丰富的经验,对骨科病临床治疗效果尤为突出,特别对股骨头缺血性坏死、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等潜心研究,取得了显著疗效,并致力于对骨科疑难病症临床总结、手法治疗与实验研究等。

前 言

近些年来,我国的医学获得迅速发展,临床学科作为医学的一部分,也同样获得迅速发展。手法医学作为临床医学的一个分支,既体现了祖国传统医学的特色,又融汇了现代医学的内容,在临床中获得愈来愈广泛的运用。为了总结手法医学现状,提高手法医学诊治水平,交流中西方手法医学的学术思想,编写一本实用的、概括性的手法医学全面参考书是十分有必要的。因此,我们编写了这本《中国手法诊治大全》。

本书编写人员来自国内多个省市、香港地区及新加坡、马来西亚国家,具有丰富的手法诊治各种疾病的临床经验。并参考大量国内外有关资料,力求图文并茂,简洁明了,以各种常见疾病为重点。适于广大的实习医师、进修医师、青年医师、基层医师及医学院校师生阅读参考。

本书共 150 万字,900 多幅图。分上、中、下、附等四篇,不仅对手法在骨伤科的骨折、脱位、筋伤、脊柱相关疾病和内、外、妇、儿等各科疾病的诊治进行较系统的阐述,而且对手法医学源流、理论、流派和现代研究以及国外手法医学特点也进行了阐述,全方位进行介绍,以提高临床使用价值。

本书在编写过程中,得到了各级专家及医师的帮助与指导,并提出不少宝贵意见,在此特致衷心感谢。

由于我们学识有限,缺点错误在所难免,恳请广大读者批评指正。

目 录

上篇 手法医学简史与基础

第一章 中国手法医学源流	(1)
第一节 概述	(1)
一、手法及手法医学的概念	(1)
二、手法医学的地位	(2)
三、如何学习手法医学	(2)
第二节 古代手法医学发展史	(3)
一、手法的起源	(3)
二、先秦时期的手法实践活动	(4)
三、手法医学理论的初步形成	(4)
四、手法医学的全面发展	(5)
五、宋元时期的手法医学概况	(8)
六、手法医学的全面总结	(10)
第二章 手法医学基础理论	(13)
第一节 中医基本理论	(13)
第二节 现代医学基础	(14)
第三节 经筋学说与皮部学说	(16)
第四节 手法的辨证论治	(17)
第五节 手法医学与自然环境	(18)
第三章 手法医学者练功基础	(20)
第一节 练功的意义和原则	(20)
一、练功的意义	(20)
二、练功的原则	(21)
三、现代常用练功功法的选择	(22)
第二节 少林易经筋内功	(22)
一、概说	(22)
二、功势锻炼要领	(23)
三、功势名称	(24)
四、《易筋经内功》功法——洗髓凝神功	(25)
第三节 少林金刚内功	(41)
一、概说	(41)
二、少林金刚功要旨	(41)
三、功势名称	(41)
四、功势说明	(42)

第四节 武当内功	(49)
第五节 少林龙爪功	(54)
第四章 手法医学施术常识	(56)
第一节 手法治疗原则	(56)
一、治病求本	(56)
二、调整阴阳	(56)
三、扶正祛邪	(57)
四、因时、因地、因人制宜	(57)
五、同病异治、异病同治	(58)
第二节 手法的分类	(58)
一、按应用目的	(58)
二、按患者的年龄	(58)
三、按手法作用	(58)
四、按手法部位	(58)
五、按手法时使用器具或介质	(58)
第三节 手法的补泻作用	(58)
一、轻重徐疾补泻法	(58)
二、迎随顺逆补泻法	(59)
三、择向补泻法	(59)
第四节 手法施术时间、次数和强度	(59)
第五节 手法的施术步骤和反应	(60)
第六节 手法设备、工具和介质	(61)
一、手法设备	(61)
二、手法工具	(61)
三、手法介质	(61)
第七节 手法的适应症与禁忌症	(62)
一、适应症	(62)
二、禁忌症	(62)
三、注意事项	(63)
第五章 基本手法	(64)
第一节 单式按摩手法	(64)
一、摩擦类手法	(64)
二、揉动类手法	(76)
三、捏拿类手法	(80)
四、挤压类手法	(82)
五、振动类手法	(87)
六、叩击类手法	(89)
七、运动关节类手法	(97)
八、其他类手法	(104)

第二节 复式按摩手法	(106)
一、抚摩法	(106)
二、密拿法	(106)
三、牵抖法	(106)
四、弹筋法	(106)
五、提弹法	(106)
六、颠簸法	(107)
七、擒拿法	(107)
八、踩跷法	(107)
九、胸外心脏按摩法	(108)
第三节 穴位经络按摩手法	(109)
一、头颈部按摩手法	(109)
二、胸腹部按摩手法	(113)
三、背、腰、骶部按摩手法	(116)
四、上肢按摩手法	(118)
五、下肢按摩手法	(120)
第四节 诊断手法	(123)
一、常用诊断手法	(123)
二、诊断手法在临床检查应用	(124)
第五节 接骨手法	(150)
一、手摸心会	(150)
二、拔伸牵引	(150)
三、旋转屈伸	(151)
四、端提挤按	(151)
五、摇摆触碰	(151)
六、夹挤分骨	(152)
七、折顶回旋	(152)
八、推拿按摩	(153)
第六节 上骺手法	(153)
一、拔伸牵拉	(154)
二、屈伸收展与旋转回绕	(154)
三、端提捺正	(154)
第七节 理筋手法	(154)
一、舒筋活络法	(155)
二、活络关节法	(156)
第八节 急症手法	(156)
一、常用腧穴	(156)
二、常用手法与操作	(158)
第九节 小儿推拿法	(160)

一、小儿推拿常用手法	(160)
二、小儿推拿常用穴位与操作方法	(167)
第十节 保健手法	(193)
一、头、面、眼、鼻、耳、头发保健按摩手法	(193)
二、颈、肩、胸、腹、腰、背保健按摩手法	(194)
三、肘、腕、手、髌、膝、踝部保健按摩手法	(196)
四、自我保健按摩手法	(198)
第十一节 面部美容手法	(201)
一、面部解剖	(201)
二、面部皮肤结构	(202)
三、面部皮肤的生理作用	(203)
四、面部美容按摩	(203)
第十二节 其他手法	(205)
一、足部推拿法	(205)
二、手部推拿法	(212)
三、耳部推拿法	(218)

中篇 临床诊治

第一章 骨折	(231)
第一节 头面部骨折	(231)
颅骨骨折	(231)
颞骨及颞弓骨折	(233)
鼻骨骨折	(233)
下颌骨骨折	(235)
上颌骨骨折	(238)
第二节 上肢骨折	(239)
锁骨骨折	(239)
肱骨外科颈骨折	(244)
肱骨干骨折	(255)
肱骨髁上骨折	(265)
肱骨外髁骨折	(276)
肱骨内上髁骨折	(282)
尺骨鹰嘴骨折	(284)
肱骨髁间骨折	(287)
尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	(291)
桡尺骨干双骨折	(299)
桡骨干骨折	(304)
尺骨干骨折	(307)
桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	(308)

桡骨远端骨折·····	(313)
腕舟状骨骨折·····	(320)
掌指骨骨折·····	(322)
第三节 下肢骨折·····	(328)
股骨颈骨折·····	(328)
股骨粗隆部骨折·····	(335)
股骨干骨折·····	(338)
股骨髁上骨折·····	(347)
股骨下端骨折分离·····	(349)
股骨髁部骨折·····	(350)
髌骨骨折·····	(351)
胫骨髁骨折·····	(353)
胫腓骨干骨折·····	(355)
踝部骨折·····	(359)
距骨骨折·····	(365)
跟骨骨折·····	(368)
足舟骨骨折·····	(372)
跖骨骨折·····	(373)
趾骨骨折·····	(376)
第四节 躯干骨折·····	(377)
肋骨骨折·····	(377)
胸骨骨折·····	(379)
寰枢椎骨折与脱位·····	(380)
颈椎骨折与脱位·····	(381)
胸腰椎骨折·····	(384)
骨盆骨折·····	(386)
第二章 脱位·····	(389)
第一节 颞颌关节脱位·····	(389)
第二节 上肢关节脱位·····	(393)
胸锁关节脱位·····	(393)
肩锁关节脱位·····	(394)
肩关节脱位·····	(397)
肘关节脱位·····	(404)
桡骨头脱位·····	(407)
桡骨头半脱位·····	(408)
下桡尺关节脱位·····	(409)
月骨脱位·····	(410)
月骨周围性腕骨脱位·····	(413)
桡腕关节脱位·····	(415)