

MODERN FAMILY HEALTH-THOUSANDS OF Q&A

现代家庭医疗保健

十万个为什么

名医诊治卷(上)

精华版

内科常见疾病

糖尿病、气管炎、胃炎、高血压、
高血脂、失眠、肝硬化、神经衰弱

外科常见疾病

胆结石、肝癌、胃癌、前列腺疾病



 世界图书出版公司

21 世纪 健康 直通车

MODERN FAMILY HEALTH
THOUSANDS OF Q & A

主编 张学庸 张乃峥 李蓉生 沈丽英

现代家庭医疗保健 十万个为什么

精华版

名医诊治卷 (上)



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭医疗保健十万个为什么: 精华版. 名医诊治卷. 上/章逢润主编. —西安: 世界图书出版西安公司, 2001. 8

ISBN 7-5062-5040-3

I. 现… II. 章… III. ①家庭保健—问答②疾病—诊疗—问答 IV. R161-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 050394 号

现代家庭医疗保健十万个为什么(精华版) 名医诊治卷(上)

丛书策划 张拴才 唐娟利

主 编 张学庸等

责任编辑 唐娟利

封面设计 高宏超 贾正喜

版式设计 唐娟利

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)
029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 刷 西安七二二六厂印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 16.75

字 数 440 千字

印 数 0001-5000 册

版 次 2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-5040-3/R·546

定 价 全套定价:96.00 元 本册定价:24.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

现代家庭医疗保健十万个为什么
(精华版)

编 委 会

总主编	陈灏珠	上海市心血管研究所所长、教授
	杨光华	成都华西医科大学校长、教授
	胡翔鹤	北京佑安医院院长、教授
	章逢润	陕西省中医药研究院副院长、教授

现代家庭医疗保健十万个为什么 (精华版)

名医诊治卷(上)

编 委 会

主 编 张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
李荃生 北京协和医院血液内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁景春	于 良	马占平	马立新	马明弦	尹爱萍	文 旭
牛海勤	王书杰	王世杰	王玉环	王向群	王西京	王明珠
王武生	王聪霞	邓火金	兰 梅	冯学亮	史甫敏	叶爵祥
田 健	白春梅	石会丽	任 超	刘 力	刘国永	刘泽富
刘金霞	刘宪玲	刘童军	刘福平	孙良阁	曲 芬	朱云才
朱本章	毕 锋	许君望	许贤豪	何立端	余文新	余斌杰
吴玉娥	吴海琴	吴锡强	妙 鹏	张文记	张方信	张亚莉
张宏博	张学庸	张宪生	张宽学	张桂莲	李 金	李少民
李国威	李觉慧	李继昌	李淳成	李荃生	杨海峰	杨整军
沈 悌	陈 兵	陈永忠	陈伟群	陈明英	陈振兴	周绍娟
周雅婷	范 亮	南勳义	姜素椿	段 云	胡世通	胡步虚
胡爱玲	贺大林	赵小宁	赵凤林	赵永强	赵亚玲	赵青川
郝志明	徐 静	徐保真	校伯平	秦 潮	袁福镛	贾天成
郭建成	郭慧平	顾 雁	顾宝清	高 云	商凤楼	康亚民
阎永梅	龚 均	董 雷	熊透莲	樊俊杰	薛 辉	魏 琳

出版前言

在广大读者的强烈要求下,在各位作者的共同努力下,《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)终于和广大读者见面了,这是一件值得庆贺的事情。该书在编写过程中有以下几个显著特点:

一、名医荟萃,阵容强大

我公司从全国十大主要城市的重点医药院校、科研单位聘请了有声望、有影响、有成就的百余名著名专家、教授和学术权威人士担任该套丛书的主编和主要编者,组织了临床各科优秀专家、教授共 500 多名的作者队伍。

二、内容全面,应用广泛

本套丛书既论述了现代医学,又包含了传统医学;既有人体各个系统、各科疾病的诊疗、预防方法,又有当今社会人们十分关注的非药物疗法,如自然疗法、饮食疗法、针灸推拿、气功、外治等疗法,丛书内容丰富、涉及面广。

三、特色鲜明,注重实用

本套丛书主题鲜明,特色突出,注重实用,始终贯穿了家庭医疗保健主线。在《家庭养生卷》中,重点讲述如何进行养生保健、预防疾病、强身健体、延年益寿;在《名

医诊治卷》(上、下卷)中,由全国百余名著名医学专家教授执笔,答疑解惑,重点介绍各种常见疾病的病因、病机、诊断及治疗方法;在《家庭用药卷》中,重点对我国目前药店所售、家庭及临床上经常用到的西药和中成药,对其组成成分、功能主治、用法用量及可能出现的不良反应等,作了详细介绍,以确保患者的正确选药、正确用药,为家庭安全用药提供指南。

四、语言流畅,通俗易懂

本套丛书适用于普通家庭、初中以上文化水平的城乡广大普通读者、患者,同时也适用于基层的临床医生。考虑到适用对象易于掌握和应用,丛书注意采用了简洁流畅的语言、深入浅出地说明问题,无论内行或者外行,都能一看即懂,一目了然,达到科普大众、通俗易懂的实用目的。

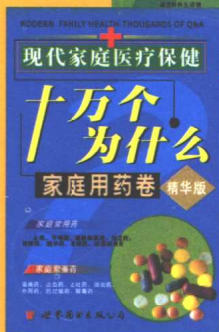
要特别说明的一点是:本书中凡涉及药方、剂量问题的,仅供参考,必要时请在医生指导下用药。

本书属家庭必备书,衷心希望它能够成为您家里忠实的“家庭医生”。

《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)

项目策划组

2001年8月15日



目 录

★ 内 科

支气管炎

1. 为什么说咳嗽是一种保护性反射? (3)
2. 为什么大气污染会引起呼吸道疾病? (3)
3. 为什么慢性支气管炎在秋末冬初容易发病? (4)
4. 为什么急性喉、气管、支气管炎会引起生命危险? (4)
5. 痰液粘稠可选用哪些祛痰药? (4)
6. 为什么选用可待因镇咳要慎重? (5)
7. 喘息型支气管炎可选用哪些药? (6)
8. 为什么小儿容易发生氨茶碱中毒? (7)
9. 为什么慢性阻塞性肺病病人可用溴化异丙托品治疗? (7)
10. 为什么青霉素与氨苄青霉素不必联合应用?..... (8)
11. 为什么应用青霉素前要先做皮肤过敏试验?..... (8)
12. 为什么用氧氟沙星、环丙沙星等氟喹诺酮类药物治疗
 每日只用 2 次? (8)
13. 为什么用磺胺类药物时要多饮水?..... (9)

14. 为什么雾化、湿化疗法能治疗支气管炎?..... (9)
15. 为什么患慢性支气管炎、肺气肿的病人应戒烟?..... (10)
16. 氧疗时要注意些什么问题?..... (10)
17. 为什么慢性支气管炎病人要进行耐寒锻炼?..... (11)
18. 为什么慢性阻塞性肺病病人乘坐飞机前主张先进行
评估检查? (11)

胃 炎

19. 为什么要做幽门螺杆菌检查?..... (13)
20. 为什么大量饮酒会对胃有损伤?..... (13)
21. 为什么慢性胃炎患者不应吸烟?..... (13)
22. 为什么肠上皮化生多见于慢性胃炎? (14)
23. 哪些人不能做胃镜检查?..... (14)
24. 为什么会患急性单纯性胃炎?..... (15)
25. 为什么会患急性糜烂性胃炎?..... (15)
26. 为什么会患急性腐蚀性胃炎?..... (16)
27. 为什么会患化脓性胃炎?..... (17)
28. 对浅表性胃炎应采取哪些措施?..... (17)
29. 为什么会患胆汁反流性胃炎?..... (18)
30. 对萎缩性胃炎应采取哪些综合性治疗措施?..... (18)
31. 为什么老年人慢性胃炎的症状常不典型?..... (19)
32. 什么情况下不能做上消化道钡透检查?..... (20)
33. 为什么慢性胃炎要配合饮食疗法?..... (20)
34. 为什么治疗胃炎要注意保护胃粘膜?..... (21)
35. 促进胃运动的药物主要有哪些?..... (22)
36. 为什么 H_2 - 受体拮抗剂能抑制胃酸分泌? (22)
37. 为什么抗 M 受体药物能解除胃疼症状? (23)
38. 为什么氢氧化铝、胃舒平能中和胃酸?..... (23)

39. 怎样治疗幽门螺杆菌感染?.....	(24)
-----------------------	--------

冠心病

40. 怎样看血脂化验单?.....	(25)
41. 冠心病的发病有什么特点?.....	(25)
42. 急性心肌梗塞发病前有哪些先兆?.....	(26)
43. 急性心肌梗塞患者会有哪些临床表现?.....	(26)
44. 老年人心肌梗塞有哪些特征?.....	(27)
45. 为什么冠心病患者要警惕梗塞后综合征?.....	(28)
46. 怎样自我早期发现冠心病?.....	(28)
47. 为什么血清酶对急性心肌梗塞有诊断价值?.....	(29)
48. 什么是冠心病的一级、二级和三级预防?.....	(30)
49. 为什么要防治高脂血症?如何防治?	(30)
50. 预防心肌梗塞要注意哪几点?.....	(31)
51. 怎样正确使用硝酸甘油?.....	(32)
52. 为什么冠心病患者要经常服用阿斯匹林?.....	(33)
53. 为什么冠心病病人应随身携带一些急救药品?.....	(33)
54. 为什么要重视急性心肌梗塞的急救处理?.....	(34)
55. 为什么说急性心肌梗塞病人发病后转运很重要?.....	(34)
56. 为什么要给急性心肌梗塞病人吸氧?.....	(35)
57. 为什么心得安常与硝酸甘油类药物联合应用治疗心绞痛? (35)	
58. 为什么卡托普利能治疗心力衰竭?.....	(36)
59. 为什么急性心肌梗塞疼痛不止时应积极应用镇痛剂?.....	(36)
60. 什么是心脏病的介入性治疗?.....	(36)
61. 为什么心脏骤停的抢救应分秒必争?怎样进行?	(37)
62. 为什么抗心律失常药不宜长期服用?.....	(38)
63. 治疗冠心病的中成药有哪些?.....	(38)
64. 为什么饮食疗法会有助于心力衰竭患者的恢复?.....	(39)

65. 急性心肌梗塞病人住院后仍要注意哪些问题?..... (40)
66. 为什么心绞痛患者在夜间睡眠时宜采取头高脚低位?..... (40)
67. 为什么冠心病患者宜坚持每天午睡?..... (41)
68. 为什么冠心病患者应避免情绪激动?..... (41)
69. 为什么冠心病患者要避免做与屏气有关的动作?..... (41)
70. 为什么冠心病患者宜在早晨起床前做胸部按摩?..... (42)
71. 为什么冠心病患者不能吸烟?..... (42)
72. 为什么冠心病患者宜多吃山楂?..... (42)
73. 为什么冠心病患者应避免过分节食?..... (43)
74. 为什么冠心病患者宜避免在睡前饮酒?..... (43)
75. 为什么葱和大蒜可防治冠心病?..... (43)
76. 为什么茶能防治冠心病?饮茶时应注意什么? (44)
77. 为什么冠心病患者宜常适量吃鱼或服用鱼肝油?..... (44)
78. 为什么冠心病患者忌做深呼吸?..... (45)
79. 为什么冠心病患者忌冷水浴?..... (45)
80. 为什么冠心病患者切忌暴饮暴食?..... (45)
81. 为什么冠心病患者要注意过好冬天?..... (46)
82. 为什么有些冠心病病人不宜坐飞机?..... (46)
83. 为什么冠心病病人拔牙时要持慎重态度?..... (47)
84. 为什么冠心病病人不宜大笑?..... (47)
85. 为什么冠心病病人不宜多吃鸡蛋?..... (48)
86. 为什么说冠心病病人能喝牛奶?..... (48)
87. 为什么海藻食物对预防冠心病有好处?..... (49)
88. 为什么冠心病病人应适当选择运动项目?..... (49)
89. 为什么冠心病病人要特别注意防止便秘?..... (50)

低血压、高血压

90. 什么是收缩压?什么是舒张压? (51)

91. 为什么说休克和晕厥不是一回事情?.....(52)
92. 为什么会产生体位性低血压?怎样预防?(52)
93. 为什么老年人会发生低血压?.....(53)
94. 为什么会患原发性高血压?.....(54)
95. 为什么会患继发性高血压?.....(54)
96. 为什么会患恶性高血压?.....(55)
97. 什么叫高血压脑病?.....(55)
98. 为什么会发生高血压危象?.....(56)
99. 为什么有高血压危险因素的人要谨慎应用口服避孕药?(57)
100. 高血压病对人体有哪些危害?(57)
101. 老年高血压病有什么特点?(58)
102. 为什么要重视儿童青少年高血压?它有什么特点?(59)
103. 为什么要定期测量血压?如果发现高血压应该怎么办?...(60)
104. 为什么高血压病人要测量血压?应该多长时间复查一次?(61)
105. 什么是高血压的一级预防?(62)
106. 为什么高血压病人要进行心理行为治疗?(63)
107. 高血压病人妊娠时怎样要选择服用降压药?(64)
108. 为什么合并肾功能损害的高血压病人应选择应用降压药?(64)
109. 为什么老年人服用降压药时应特别注意和谨慎?(65)
110. 哪些药物合用会对疗效有影响?(65)

头 痛

111. 为什么有的妇女月经期头痛?.....(68)
112. 为什么不良情绪可以引起头痛?(68)
113. 为什么会发生三叉神经性头痛?(69)
114. 为什么眼病会头痛?(69)
115. 为什么五官有病也头痛?(70)
116. 为什么颈椎病能引起头痛?(71)

117. 为什么噪音会引起头痛? (71)
118. 为什么会发生弧光性头痛? (72)
119. 为什么老年人出现头痛要引起重视? (72)
120. 为什么脑震荡后的头痛要综合治疗? (73)
121. 怎样治疗丛集性头痛? (74)
122. 为什么说神经性头痛与精神因素有关? (74)
123. 为什么说按摩是治疗头痛的简便易行的方法? (75)
124. 顽固性头痛可用偏方治疗吗? (75)
125. 治疗头痛怎样正确选择使用有效西药? (76)
126. 哪些食物有助于大脑修复? (77)
127. 为什么头痛时不能滥用补品? (78)
128. 为什么中暑头痛要饮用菊花茶? (79)

胃、十二指肠溃疡病

129. 为什么会出现嗳气、反酸? (80)
130. 为什么有的人会出现食欲不振? (80)
131. 为什么说溃疡病的发病与季节有关? (81)
132. 为什么会患消化性溃疡病? (82)
133. 十二指肠溃疡病与胃溃疡病的疼痛特点有什么不同? ... (82)
134. 复合性溃疡与一般消化性溃疡有哪些不同之处? (83)
135. 为什么老年人消化性溃疡应受到临床足够重视? (84)
136. 为什么制酸药不作为溃疡病治疗的首选药物? (84)
137. 为什么采用 H_2 受体拮抗剂治疗溃疡病时, 多主张夜间
一次服药法? (85)
138. 为什么说奥美拉唑、兰索拉唑对溃疡病的治疗效果
优于 H_2 受体拮抗剂? (85)
139. 为什么硫糖铝可用于溃疡病的治疗? (86)
140. 为什么胶体铋可用于溃疡病的治疗? (87)

141. 为什么咪索前列醇可用于溃疡病的治疗? (87)
142. 为什么呋喃唑酮可用于治疗溃疡病? (88)
143. 溃疡病患者生活中应注意些什么? (88)
144. 老年与青壮年溃疡病患者的治疗有什么不同? (89)
145. 怎样对难治性溃疡的治疗方案进行调整? (90)
146. 为什么要加强对胃部分切除术后患者的随访? (90)
147. 为什么要估计上消化道出血时的出血量? (91)
148. 为什么将急症内镜检查列为急性上消化道出血的首选
诊断方法? (91)
149. 哪些溃疡病出血的病人必须考虑紧急外科手术治疗? ... (92)
150. 溃疡病穿孔的病人会有哪些临床表现? (92)
151. 哪些溃疡病穿孔者可采用非手术疗法? (93)
152. 为什么溃疡病可合并幽门梗阻? (93)
153. 为什么要加强对胃溃疡病人的临床监测? (94)
154. 降低溃疡病的复发应采用哪些措施? (94)

疼 痛

155. 为什么不能头痛医头? (96)
156. 为什么把肱骨外上髁炎又叫网球肘? (96)
157. 为什么心绞痛还会有心前区以外的疼痛? (97)
158. 为什么健康妇女也有乳房痛? (98)
159. 为什么说胁痛多为肝胆病? (98)
160. 为什么妇女排卵时可有腹痛? (99)
161. 为什么腰椎间盘突出不单单是腰痛? (99)
162. 为什么有些小儿腿痛可不做治疗? (100)
163. 为什么跟后痛多由劳损引起? (101)
164. 为什么跟下痛并不是一种病的临床表现? (101)

165. 为什么骨质疏松要早预防、早治疗?(102)
166. 为什么说外用中药也是肩周炎治疗的一个好办法?(103)
167. 为什么肩周炎患者要加强功能锻炼?(103)
168. 为什么自我治疗痛经首选按摩的方法?(104)
169. 为什么对儿童反复发作腹痛不必紧张?(105)
170. 关节扭伤早期应该怎样处理?(105)
171. 什么是腰肌劳损的专病专方?(106)
172. 为什么肾虚腰痛习用食补?(106)
173. 为什么风湿痛伴有高血压者不能服用消炎痛?(107)
174. 为什么老年类风湿性关节炎治疗要谨慎?(107)
175. 为什么关节炎患者锻炼要讲科学性?(108)

心律失常

176. 心律失常时患者常感到哪些不适?(109)
177. 什么是 Holter 检查?(109)
178. 为什么抗心律失常药物常会导致心律失常?(110)
179. 为什么应用洋地黄容易中毒?(111)
180. 为什么说猝死常与心律失常有关?(111)
181. 为什么早搏的出现并不能说明肯定患有心脏病?(112)
182. 怎样治疗房性早搏?(112)
183. 为什么对室性早搏的治疗应根据具体情况区别对待?(114)
184. 为什么会发生心动过速?(115)
185. 为什么阵发性室上性心动过速治疗方法基本无异?(115)
186. 为什么室性心动过速时应首选静脉抗心律失常药?(117)
187. 为什么异搏定是治疗心律失常的常用药?(117)
188. 为什么抗心律失常药物常需联合使用?(118)
189. 为什么会产生窦性心动过缓?(119)
190. 为什么要重视急性心肌梗塞时的窦缓?(120)

191. 为什么阿托品能治疗缓慢性心律失常? (121)
192. 为什么起搏器要有不同的代号? (121)
193. 为什么使用人工心脏起搏治疗会发生并发症? (122)
194. 为什么缺铁会引起心律失常? (123)

肺结核

195. 为什么排菌的肺结核病人不应随地吐痰、大声谈笑、唱歌? (125)
196. 为什么儿童不应和肺结核排菌病人同居一室睡眠? (125)
197. 为什么有些重症肺结核病人结核菌素试验呈阴性反应? (126)
198. 为什么说异烟肼是抗结核的首选药物? (126)
199. 为什么不能单用利福平治疗肺结核? (127)
200. 为什么用抗结核药物时要定期检查肝功? (127)
201. 为什么可用利福喷丁治疗结核病? (128)
202. 为什么肺结核治疗要强调早期和合理用药? (128)
203. 为什么要对结核化疗的病人进行管理? (129)
204. 为什么会产生肺结核复治病例? (129)
205. 为什么说大咯血的主要危险是窒息? (130)
206. 为什么肺结核与肺癌并存的病例要防止漏诊? (131)
207. 为什么孕妇要注意抗结核药物的应用问题? (131)
208. 怎样对肺结核患者进行饮食调理? (132)
209. 为什么肺结核病人中会发生慢性排菌者? (132)
210. 为什么要提倡对小儿普遍接种卡介苗? (133)
211. 为什么艾滋病会影响结核病的发展? (133)

脑血管疾病

212. 为什么要重视脑血管病? (135)