

社会学丛书

# 老年社会学

老年发展进程概论

[美]戴维·L·德克尔 著 沈健 译



# 老年社会学

老年发展进程概论

〔美〕戴维·L·德克尔 著 沈健 译

# 老年社会学

[美]戴维·L·德克尔 著

沈健 译

\*

天津人民出版社出版

(天津市赤峰道124号)

天津新华印刷三厂印刷 新华书店天津发行所发行

\*

850×1168毫米 32开本 10.525印张 2插页 232千字

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

印数：1—5,000

统一书号：3072·353

定 价：1.95元

## 出版说明

社会学与社会主义建设和人民群众的切身利益有着密切关系,但这门学科的研究由于种种原因曾中断了二十多年。目前,我国社会学工作者在马克思列宁主义、毛泽东思想指导下,正在创建新中国的社会学,为建设现代化的社会主义国家而努力。关心我国社会主义建设的人们对这门学科也日益发生兴趣。为了积极配合我国社会学的研究,以及为社会各方面提供社会学的读物,我们将陆续编辑出版社会学丛书。

这套丛书除包括新的社会学著作外,还包括一部分尚有参考价值的旧著和外国著作的译本。我们将其中的旧著标明为“旧着重刊”,注明原出版单位和时间,除个别属于技术性的错误外,一般不作修改,以便客观地反映当时的研究情况、它所取得的某些成就及其缺点。热切希望社会学工作者和读者给予积极的支持、批评和指导。

# 目 录

<b>第一篇 老年社会学领域导论</b> .....	( 1 )
<b>第一章 老年社会学的发展</b> .....	( 2 )
概    述.....	( 2 )
衰老的神话.....	( 2 )
老年学的产生.....	( 4 )
政府计划的发展.....	( 6 )
高等教育中的老年学.....	( 7 )
老年社会学的主要概念.....	( 9 )
世代, 成熟和社会年龄.....	( 10 )
老年学与社会科学.....	( 12 )
老年社会学的研究方法.....	( 13 )
横剖研究.....	( 14 )
纵贯研究.....	( 15 )
同期群分析.....	( 17 )
名称的含义是什么?.....	( 19 )
本章小结.....	( 21 )
<b>第二章 老年人口学</b> .....	( 23 )
概    述.....	( 23 )

人口年龄结构的确定	( 25 )
平均年龄	( 26 )
人口金字塔	( 27 )
人口动态比率	( 29 )
人口变迁理论	( 30 )
受养比率	( 31 )
人口预测	( 33 )
预期寿命	( 36 )
美国老年人口的特征	( 38 )
居住分布	( 38 )
性别和种族结构	( 41 )
教育水平	( 42 )
本章小结	( 42 )
第三章 老年生物学和流行病学	( 55 )
概述	( 55 )
老年生物学理论	( 58 )
海弗利克的老化钟	( 59 )
误差理论	( 60 )
游基理论	( 61 )
交错联结理论	( 61 )
自体免疫理论	( 62 )
脑下垂体理论	( 63 )
老年身体变化	( 64 )
头颅骨肌肉和牙齿系统	( 65 )
皮肤	( 66 )
心肺和脑血管系统	( 67 )

肠胃/排泄系统·····	( 68 )
内分泌, 脑和神经系统·····	( 68 )
老年流行病学·····	( 70 )
健康服务·····	( 72 )
饮食·····	( 73 )
运动·····	( 76 )
本章小结·····	( 77 )
<b>第四章 老年经验的变化</b> ·····	( 84 )
概述·····	( 84 )
老年普遍原则·····	( 85 )
老年的变化·····	( 88 )
不同文化圈的寿命·····	( 90 )
日本的老年·····	( 93 )
欧洲和北美的老年·····	( 95 )
美国的老年变化·····	( 98 )
少数民族群体的老年·····	( 98 )
少数民族群体的预期寿命·····	( 99 )
收入和居住地的影响·····	( 101 )
老年与歧视·····	( 102 )
墨西哥美国人的老年·····	( 104 )
本章小结·····	( 105 )
<b>第二篇 老年与个体</b> ·····	( 112 )
<b>第五章 老年心理学</b> ·····	( 113 )
概述·····	( 113 )
老年人的感觉功能·····	( 114 )
视觉和智力功能·····	( 117 )

标准化测验的结果 .....	( 118 )
老年的视觉变化 .....	( 119 )
对老年与智力关系的研究提出的批评 .....	( 120 )
终点下降 .....	( 120 )
学习 .....	( 121 )
记忆 .....	( 122 )
老年人的社会塑型 .....	( 124 )
塑型与典型 .....	( 124 )
老年的典型 .....	( 126 )
对待老年态度的变化 .....	( 128 )
人格与衰老 .....	( 130 )
赖卡德五种人格类型 .....	( 131 )
纽加顿(Neugarten)四种人格类型 .....	( 133 )
代际差别 .....	( 135 )
老年人的自我形象 .....	( 137 )
本章小结 .....	( 139 )
<b>第六章 工作、退休和闲暇</b> .....	<b>( 141 )</b>
概述 .....	( 141 )
工作和退休的含义 .....	( 141 )
强迫退休 .....	( 143 )
对退休的态度 .....	( 151 )
妇女与退休 .....	( 152 )
就业中的年龄歧视 .....	( 153 )
对退休的调适 .....	( 154 )
老年与闲暇 .....	( 156 )
本章小结 .....	( 159 )



<b>第七章 老年社会理论</b> .....	( 160 )
概述.....	( 160 )
活动理论.....	( 162 )
非角色之角色 .....	( 162 )
罗斯与集体行为的需要.....	( 163 )
分离理论.....	( 165 )
功能主义与分离观 .....	( 166 )
年龄等级系统 .....	( 167 )
老年社会学理论的运用.....	( 169 )
帕尔莫尔研究 .....	( 170 )
莱蒙的研究 .....	( 171 )
尚无答案的问题 .....	( 173 )
年龄分层理论.....	( 173 )
年龄分层的范围 .....	( 174 )
年龄分层理论的应用 .....	( 176 )
现象理论.....	( 176 )
本章小结.....	( 178 )
<b>第三篇 老年社会结构</b> .....	( 181 )
<b>第八章 老年政治经济学</b> .....	( 182 )
概述.....	( 182 )
政治权力.....	( 183 )
汤森运动.....	( 184 )
汤森计划.....	( 185 )
社会保险法案 .....	( 186 )
当代组织与政治权力.....	( 189 )
美国退休人协会 .....	( 189 )

年长公民全国委员会 .....	( 190 )
灰豹党 .....	( 190 )
老年人的影响力 .....	( 192 )
老年人的政治态度与投票行为 .....	( 194 )
老人政治 .....	( 197 )
美国老年人的经济地位 .....	( 198 )
非收入性财产 .....	( 200 )
通货膨胀与美国老年人 .....	( 201 )
私人养老金 .....	( 202 )
收入保险 .....	( 203 )
财产分配的潜在冲突 .....	( 204 )
本章小结 .....	( 206 )
第九章 美国老年人的社会保险与计划 .....	( 209 )
概述 .....	( 209 )
社会保险 .....	( 210 )
老年保险 .....	( 210 )
幸存者保险 .....	( 214 )
健康保险 .....	( 216 )
补足性保险收入 (SSI) .....	( 217 )
社会保险的费用 .....	( 218 )
社会保险税由谁支付? .....	( 220 )
妇女与社会保险 .....	( 224 )
社会保险计划破产了吗? .....	( 225 )
美国老年人法案 .....	( 228 )
有关美国老年人的其他计划 .....	( 230 )
巡门护士 .....	( 230 )

送膳车 .....	( 231 )
消疑电话服务计划 .....	( 231 )
运输服务 .....	( 231 )
白昼护理中心 .....	( 231 )
法律协助 .....	( 231 )
本章小结 .....	( 232 )
第十章 老年与家庭 .....	( 238 )
概述 .....	( 238 )
美国历史上的家庭 .....	( 240 )
世代关系与男人统治 .....	( 241 )
殖民地时期的寡妇 .....	( 244 )
社区对没有家庭的成员的扶养 .....	( 245 )
殖民地时期美国家庭的生命周期 .....	( 246 )
作为扶持亲属主要来源的家庭的衰弱 .....	( 247 )
重感情家庭的出现 .....	( 248 )
当代家庭的生命周期 .....	( 249 )
核心家庭 .....	( 251 )
代际关系与交换 .....	( 253 )
世代独立 .....	( 254 )
祖辈角色 .....	( 256 )
三代人生活的安排 .....	( 258 )
婚姻关系 .....	( 260 )
离婚 .....	( 262 )
晚年的浪漫爱情 .....	( 262 )
老年与性 .....	( 264 )
本章小结 .....	( 267 )

<b>第十一章 社会问题与老年人</b> .....	( 271 )
概述.....	( 271 )
作为越轨行为的老年.....	( 272 )
老年人的越轨行为.....	( 276 )
自杀.....	( 276 )
犯罪.....	( 279 )
药物滥用.....	( 280 )
针对老年人的越轨行为.....	( 281 )
犯罪.....	( 281 )
剥削.....	( 283 )
政府医疗帮助计划和老年人医疗保险服务计划 的滥用.....	( 284 )
提供居住和机构制度.....	( 285 )
退休社团.....	( 286 )
长期照顾福利设施.....	( 288 )
病人的权利.....	( 289 )
虐待福利院病员的社会条件.....	( 292 )
本章小结.....	( 293 )
<b>第十二章 宗教、死亡和垂死</b> .....	( 297 )
概述.....	( 297 )
宗教与老年.....	( 298 )
宗教组织的牵连和参与.....	( 298 )
宗教与家庭宗教活动的个人意义.....	( 299 )
宗教与生死的意义.....	( 299 )
死亡与垂死.....	( 300 )
垂死的阶段.....	( 301 )

恐惧与否定 .....	( 304 )
临死的合法性 .....	( 305 )
病者收容机构 .....	( 305 )
葬殓 .....	( 307 )
悲痛和守寡 .....	( 309 )
本章小结 .....	( 311 )
<b>第十三章 老年与未来</b> .....	<b>( 313 )</b>
概述 .....	( 313 )
工业化后社会中的老龄化 .....	( 314 )
工业社会的特征 .....	( 314 )
工业化后社会的特征 .....	( 314 )
工业化后社会中老年人的角色 .....	( 315 )
老年人口学 .....	( 318 )
老年生物学 .....	( 319 )
世界上的人口老龄化 .....	( 320 )
老年心理学 .....	( 321 )
工作、退休和闲暇 .....	( 322 )
老年政治经济学 .....	( 323 )
老年与家庭 .....	( 325 )
社会问题 .....	( 326 )
死亡与垂死 .....	( 327 )
本章小结 .....	( 328 )

# 第 一 篇

## 老年社会学领域导论

老年的研究是一门新兴的学科，它把个体和社会都视为随时间推移而变化的实体。社会无时无刻不处于变化之中，不单随重大事件的发生它会产生相应的变化，而且它在人口结构方面也发生着变化。个体亦不断变化着，不光生理上会有变化，而且在个人和社会两方面也都有变化。世界在任何特定时点上的特征正是由个体和社会之间的这种互动所确定的。

社会老年学要综合衰老的知识，衰老过程的复杂性给这一工作带来了困难。它要求理解造成人体衰老的生理因素，还要了解个体的衰老是怎样影响社会的人口结构，反过来，社会的人口结构又是如何影响个体的衰老。它还要求辨别出不同的社会的人们对衰老态度的异同点。显然，老年的研究跨越了许多区别自然科学与社会科学的传统界线。但是，老年学中各学科间的观点也为统一那些不同学科的知识提供了机会。正是老年学中这种整合性的观点，才向研究衰老的学生提出了挑战，并激励他们研究下去。

## 第一章 老年社会学的发展

### 概述:

对衰老进行科学研究还只是刚刚开始。以往人们仅靠个人的观察或讨论，或者根据有关衰老的民间传说或神话来了解衰老的过程。这个领域大部分的研究只不过是在过去二十年当中进行的。近来人们对这方面的知识掌握越来越多。人们对老年学日益浓厚的兴趣促进了老年过程研究的发展。

研究解决一些老年问题的政府计划也是最近才制定的。跟欧洲国家比较，美国政府制定这样的计划特别迟缓。然而，如同老年学的研究，为满足老年人口的需要而制定的计划也是在以往二十年当中迅速增多的。

### 衰老的神话

人会衰老并非鲜为人知。从人类生存开始起，就有人寿命较长，跨入了花甲之年。衰老很久就是神话的一个主题。然而只是在最近，衰老才成为科学探索的一个课题。

格鲁曼(Gruman)认为，衰老和死亡神话的主题通常不外乎包括这三个主题：原始的主题，北方净土人的主题和返老还童的主题。原始的主题是以很久以前的人活得很长的信念为

基础。《圣经》是原始主题最好的佐证材料，特别是《创世纪》，其中有古希伯来人曾活了几百年的记载。正如斯塔默（Stahmer）曾指出的那样：

在古代犹太人当中，某人祖先寿长表明他们在上帝的选民之中；长寿是他们对上帝的虔诚所得的酬报。在《申命记》当中，摩西的一段话就反映了这一点。摩西告诫他的臣民，如果他们听从上帝的圣诫，“那么，你们跟你们的子孙后辈，在上帝发誓赐予你们祖先的土地上，会世世代代永远活下去”。

在北方净土人的主题中，长寿的民族被认为是由一种远古的文化创造的。虽然通过对长寿民族的人口动态统计情况进行调查，在从神话转向科学探索的方面作了些努力，可是这个主题至今依然很流行。

第三个主题返老还童是寻求永葆青春之泉的动机。庞思·德·利昂（Ponce de León）之所以在美国历史上出了名，就是因为他今天的佛罗里达州寻找过青春之泉。出乎意料的是，许多老年人退休后都到佛罗里达州去，虽然很少有人相信青春之泉的存在。但是，返老还童的主题仍然很流行，或是以神话的形式出现，或是以科学的形式出现，其表现就在于人们对维生素E或漫步行走的狂热。

在人类历史上延续很久的另一个主题是“恐老症”，即跟歧视老年相关而产生的对老年的一种普遍的厌恶或恐惧感。一些研究发现“恐老症”在英国文学中是一个经常出现的主题。塔姆基（Tamke）指出，英国维多利亚时代的文学将老年人角色描绘成孤独消极的：

许多有关衰老的维多利亚时代通俗成年文学反映的价值、态度及行为规则跟在儿童文学中的一样，即老年是考虑死亡和



从世界上消声匿迹的时间；除当年轻人导师之外，老年人应该扮演一个消极的而不是积极的角色；如果老年人表现出与其说适合于他们倒不如说更适合于年轻人的世俗激情或欲望，或在其他方面有不妥的行为，那他们就应当受到惩罚。

对衰老的科学研究不会立即就把人们流传的有关衰老的神话全部消除掉，但至少它会用事实来驳倒有害的神话。帕尔莫尔发明了一种小测验，由二十五个真假问题组成，用以驳斥一些广为接受的衰老神话。他指出，下面这些广泛被视为正确的表述实际是错的：

1. 许多老年人对性行为不感兴趣，或已失去了性行为的能力。
2. 许多老年人墨守陈规，难以改变旧的习惯。
3. 绝大多数老年人在社会上孤立的。
4. 绝大多数老年人的收入低于贫困标准。

虽然许多这样的神话已被证实不是真的，可另外一些仍为人接受。要破除许多神话必然需要些时间，而且，现在对衰老的一些看法亦可能最终会跟新的证据发生矛盾。总之，老年学早已成为对老年过程的一种科学研究。

## 老年学的产生

前面提到过，只是最近才对老年进行系统的科学探索。就是“老年医学（geriatrics）”一词还是到了1909年才被采用，这词是由一个名叫伊格内茨·L·纳希尔（Ignatz L. Nascher）的维也纳医生创造的。老年学研究的第一个组织形成很晚，直到1939年才建立起来。该组织称为“老年研究会”，是由一批英国科学家创建的。同年，他们又帮助美国成立了“美国老年