



中国高校
体育
改革

回顾与展望

教育部直属综合大学体协成立10周年论文汇编

北京体育大学出版社

中国高校体育改革 回顾与展望

教育部直属综合大学体协成立 10 周年论文汇编

北京体育大学出版社

000011

责任编辑:潘建林 董英双

审稿编辑:杨 木

责任校对:葆 丽

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国高校体育改革回顾与展望/教育部直属综合大学体协编. - 北京:北京体育大学出版社,2000.1

ISBN 7-81051-584-5

I . 中… II . 教… III . 高等学校-体育-教学改革-中国-文集 IV . G807.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85998 号

中国高校体育改革回顾与展望

教育部直属综合大学体协 编

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
中国文联印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:19.75

定价:35.00 元

20001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:2000 册

ISBN 7-81051-584-5/G · 505

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

祝賀部直屬綜合大學體協成立 10 周年

培養學子健體魄
辛勤耕耘結碩果

鄧時炎

2000 年 7 月 25 日

教育部直属综合大学体育协作10周年

集体育改革经验于一书，

开协作研究之先河。

宋尽贤

二〇〇〇年八月廿三日

加强高校体育全方位改革，
促进高校体育事业发展！

祝賀

国家教育部直属综合大学
桂林成立十周年

由安明

二〇〇〇·八·

编 委 会

主 编：林志超 任景岩

副主编：黄德元 胡京翔

编 委：(以姓氏笔划为序)

石 宏 任景岩 房加楼 林志超

胡京翔 崔文季 黄德元 薛雨平

教育部直属综合大学体协成员单位

北京大学

中国人民大学

南开大学

上海大学

复旦大学

南京大学

苏州大学

武汉大学

中山大学

厦门大学

四川大学

青岛海洋大学

山东大学

吉林大学

兰州大学

序

教育部（原国家教委）直属综合大学体育协会成立已历 10 年。协会成立以来做了很多工作，按期召开了年会和多次学术讨论会，进行了工作经验和学术交流，增进了校际之间的联系，同志们之间也建立了深厚的友谊，可谓成绩斐然。

在学术讨论会上，曾有过许多精彩的发言对我们的体育工作和教学科研都起到了重要的指导作用，但时间一久就可能被人们渐渐淡忘了。所以我觉得更重要的，莫过于把这些材料汇集成册，供我们随时翻阅，它所起的作用会更久远，也更有价值。如果这是我们大家共同的企盼，那么《中国高校体育改革回顾与展望》一书的出版就实现了我们的愿望。

这本书是从 15 所学校的近 200 篇文章中选定的 83 篇，那些未被入选的论文，也各有千秋、各具特色，只是由于篇幅所限未能全部入选，我想大家是会谅解的。入选文章的作者有在体育教育领域辛勤耕耘的老年教师；有身兼繁重管理工作“两肩挑”的中年教师；令人高兴的是，还有许多崭露头角的年轻教师。

书中所选的论文涉及范围很广，包含了体育教学、管理、训练、群体、理论研究、师资培养、场地设备等诸多

方面。内容丰富多彩、篇幅短小精悍、文风朴实无华，可以看出是作者们在实际工作中日积月累提炼出来的结晶。这些作品，将对我国高校，尤其是综合大学体育事业的改革和发展起到积极的推动作用。

在教育部综合大学体育协会成立 10 周年之际，我荣幸地为此书作序，借此希望老师们写出更好的论文，为贯彻德智体美全面发展的教育方针，为实现江主席“国家兴旺，教育为本”的目标努力奋斗，在学校体育工作中做出更大的成就。

张学书

2000 年 5 月

责任编辑: 潘建林 董英双
封面设计: 叶 莱

ISBN 7-81051-584-5



9 787810 515849 >



ISBN 7-81051-584-5/G · 505

定价: 35.00元

目 录

课程建设

深化体育教学改革, 提高教学质量

..... 南京大学 任景岩 (1)

面向 21 世纪上海高校体育课程建设和教材体系战略对策的研究

..... 复旦大学 黄德元等 (6)

普通高校体育课程设置的理论与实践

..... 苏州大学 张宏成 (22)

我校体育课程的现状及其深化改革的若干思考

..... 南开大学 郭纯贵等 (28)

教学改革

论体育舞蹈在我国高等院校的发展前景

..... 中国人民大学 房加禄 (37)

高校体育教学确定以过程因素为主进行教改的探讨

..... 南京大学 薛雨平 (44)

普通高校开设传统体育养生选修课初探

..... 中国人民大学 董克宽 (53)

跨世纪人才培养与高校体育改革

..... 苏州大学 梅个龙 (61)

面向 21 世纪我国学校体育改革发展的新思考

..... 吉林大学 华景梅等 (66)

专项俱乐部制教学模式的理论思考和实践意义

..... 上海大学 柏楚敏等 (72)

体育管理

- 对北京大学校园体育实行网络化管理的研究
..... 北京大学 田教月 (77)
- 高校体育学分管理及教学模式的改革设想
..... 复旦大学 鲍 涛 (89)
- 对普通高等学校课余体育工作管理模式的探讨
..... 武汉大学 杨跃青 (97)
- 我国足球市场的性质与现状及其优化管理
..... 四川大学 蔡 红 (102)
- 体育管理人才知识、能力结构的探讨
..... 青岛海洋大学 王忠勇等 (110)
- 运动队管理原则初探
..... 南开大学 邢纯贵 (116)
- 对试办高水平运动队现存问题的剖析
..... 青岛海洋大学 王克达等 (124)

体育教学

- 论大学生的体育视角及其培养
..... 南京大学 吴 明 (129)
- 游泳、健美操对女大学生身心健康的影响
..... 北京大学 李宝南 (136)
- 艺术体操专项教学对提高女大学生身体素质效果的研究
..... 北京大学 周田宝 (144)
- AHP方法在体育教学质量评估中的运用
..... 武汉大学 余俊明 (152)
- 克服学生恐惧心理,提高体育教学效果
..... 中国人民大学 刘艳芳 (158)

从试卷分析中获取信息, 促进体育基础理论教学	苏州大学 陈 雷等	(161)
学生心理挫折的形成与消除	青岛海洋大学 周瑞华等	(168)
大学生个性特征、自尊感与体育成绩关系的研究	厦门大学 黄惠玲	(172)
体育教学中适宜发展理论的运用	上海大学 钱威利	(177)
太极拳套路教学方法的设计与研究	南开大学 高 波	(181)

运动训练

800 米跑训练手段的探讨	厦门大学 黄力生	(187)
对跳远在百米跑辅助练习中的重新思考	厦门大学 焦芳锐	(200)
在篮球运动中应重视视觉观察能力的训练	南京大学 沈如玲	(206)
用能量守恒原理探讨撑竿跳高的发展前景	北京大学 李德昌	(213)
结合个人特点, 合理选择兼项	复旦大学 邱 克等	(220)
田径短跑运动员专项运动能力的构成及其因素分析	北京大学 曹晓培等	(230)
高校试办高水平运动队的选材方法及途径	武汉大学 余柏青	(236)
步长、步频及其派生指标在短跑训练实践中的正确运用	中山大学 石 宏等	(241)

对我国优秀男子跳远运动员起跳过程中身体重心运动轨迹的研究
..... 中国人民大学 吴永宏 (247)

女排强化“三跳”技术势在必行
..... 中国人民大学 赵彩华 (263)

普通高校背越式跳高训练的实验性研究
..... 苏州大学 陈虎学 (267)

对苏州大学几名短跑运动员训练的实验性研究
..... 苏州大学 姜瑞珍等 (272)

对男子铁饼二级运动员身体素质与专项成绩的统计学分析
..... 四川大学 赵 强等 (280)

对男子跳马三种类型动作技术的比较研究
..... 四川大学 袁虎华等 (286)

两种爆发力训练方法的比较
..... 山东大学 王学锋等 (293)

耐力训练应考虑的几个基本因素
..... 山东大学 杨炳华等 (303)

运动竞赛

心理调整与最佳竞技状态
..... 南京大学 高凤华 (311)

应重视体育运动中创造性思维的研究
..... 武汉大学 张新生 (318)

对排球运动员训练及临场情绪变化动态的研究
..... 兰州大学 王文刚等 (325)

第五届大学生运动会女排(乙组)比赛得失分因素分析
..... 复旦大学 魏 琳 (333)

从规则的演变看排球运动的发展态势
..... 南开大学 张建军 (337)

篮球综合多变防守战术

..... 山东大学 刘希林 (344)

群众体育

对普通大学院、系课余体育活动模式的探讨

..... 武汉大学 孟天兰 (352)

论毛泽东全民健身思想及其对我国体育事业发展的重要影响

..... 中山大学 李静波等 (355)

试论我国体育人口的发展

..... 苏州大学 程红义 (364)

高校体育与全民健身计划

..... 兰州大学 李 鹏等 (370)

积极开展武术运动, 构建具有中国特色的全民健身体系

..... 厦门大学 林建华 (375)

面向 21 世纪上海高校课余体育活动目标管理与调控研究

..... 上海大学 柏建敏等 (380)

对南开大学贯彻全民健身计划实施课内外一体化模式的研究

..... 南开大学 杨向东等 (395)

终生体育

适应改革开放需要, 培养终身健康的合格人才

..... 四川大学 阮明华 (402)

关于大学生终身体育教育的研究

..... 复旦大学 顾温荣 (411)

终身教育与终身体育

——关于大学体育教育改革的思考

..... 吉林大学 袁 雷等 (418)

体育师资

当议跨世纪青年体育老师的继续教育问题

..... 复旦大学 邱克等 (423)

试论大学体育教师职业角色的特征

..... 南京大学 许健 (435)

体育设备

分离式游泳池水二氧化氯消毒系统的研制及其效果的观察研究

..... 中山大学 石宝等 (440)

超薄合金击剑防护内衣的研究

..... 中山大学 林永升等 (449)

浅谈足球场草坪建设和养护管理

..... 中山大学 宋一心等 (455)

调查分析

北京大学学生运动创伤调查分析

..... 北京大学 郝光安 (459)

对第六套 121 健力操的实验性研究

..... 北京大学 魏永健等 (466)

大学生运动员与非运动员情绪稳定性、内外倾向性特点的探讨

..... 武汉大学 吴平 (473)

对优秀运动员智力结构的探讨

..... 武汉大学 胡剑波 (478)

我国男子健将级体操运动员各特长项目群体若干认知心理特征的初步研究

..... 中山大学 张保华 (485)

对我国普通高校试办高水平运动队办队模式的新思考

..... 中山大学 石宝等 (495)

我国可测量项目优秀运动员退役的年龄特征及退役致因的研究	中山大学 张保华 (502)
对中国优秀足球运动员皮纹选材的研究	中山大学 李碧波等 (516)
台阶无氧功率实验中负荷与功率关系的研究	青岛海洋大学 洪 涛等 (526)
天津市九个运动项目选材综合评价标准的研究	南开大学 王玉友 (534)
气功修炼对中老年人外周血 T 淋巴细胞及其亚群的影响	复旦大学 张 航 (542)
对高原地区运动前后感知觉变化的研究	上海大学 王 光等 (553)

理论研究

影响学生健康的社会环境因素及其干预对策的研究	北京大学 林彪超等 (558)
运动队凝聚力研究的现状	上海大学 钱家华等 (577)
大学生体育意识的特点与培养	上海大学 王伟忠 (585)
对竞技体育的哲学思考	北京大学 滕炜璠 (590)
艺术体操与舞蹈交融的艺术化趋势	厦门大学 郑 斌 (595)
试论武术套路的技击表现性	南京大学 谢 强 (601)
大学生心理疾病的体育调节治疗	南京大学 朱唯唯 (607)