

養生修真證道弘典

四川宗源學理門

中华太极文化研究中心编

仿佛居士 陆锦川 主编



四川科学技术出版社

(川)新登字 004 号

养生修真证道弘典
书 名/宗 派 学 理 门
编著者/中华太极文化研究中心编
仿佛居士陆锦川 主编

责任编辑·罗云章
封面设计·曹辉禄
版面设计·周红军
责任校对·杜英杰

出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
经 销 新华书店重庆发行所
印 刷 成都7234 工厂
版 次 1995年9月成都第一版
1995年9月第一次印刷
规 格 850×1168 毫米/1/32
印 张 14.75 字数 260 千字
印 数 1—2500 册
定 价 19.00 元
ISBN7—5364—2748—4/Z·72

宗派学理

《养生修真证道弘典》编委会名单

设计主编:陆 流

执行主编:陆锦川

常务编委:陆锦川 李毓山 刘容轩

执行编委:陆锦川 李毓山 刘容轩 刘端 赵 一

编委人员:(以下按姓氏笔划为序)

丁一川	丁 易	于大勇	卫光英	王子干	王明一
邓晓琪	石上生	石一花	石玉明	白子贞	白香峰
白丰玉	邬宁远	孙 一	孙明亮	江本勇	李定忠
李明山	李九荣	李道武	李之难	李 森	毕立威
严远志	余瑶琼	何 适	迟曼茹	陈佛佳	陈一明
陈 栋	金祥柏	金水明	金 颖	郑 虹	郑 洁
林江舟	林嘉玲	周俊明	范心怡	赵玉祥	俞 冰
夏晓椿	袁开立	饶庆丰	秦建川	殷祥雨	莫文英
钱 岗	钱 钺	徐仲夫	唐 诚	曾幼华	曾 佺
曾 怡	程 荣	彭国栋	董 超	董建英	蒋文迪
蔡 峻	蒲跃楚	楚智伟			

引读絮语

词 曰：

法生法化衍宗派，境悟境疑学理生！

本门之述，曰宗派、曰学理，则道论之宗门大义也。考夫宗派者，大宗小派也；学理者，道学理说也。观古来养生修真之道，本无宗派可指，更无学理之说。其为道也，本乎自然，其为法也，原其自生。故法本无而行乃有，行而有法，有法复化衍其法，由是而法法嬗衍，起复交互，缕分融合，乃渐而成其小派，完其大宗，门经相替，遂乃有诸宗派之名谓，此殆千古以来，宗派名目，所以能层出不穷之故也。

宗门派别，名讳千古，设若究之，则是非彼此！惟隐晦参差，故难能约一。惟其如是，故古来宗派，常是宗外有宗，派中有派，宗派相因，一体数用。是虽名谓殊异，然实指大同，此盖宗派千古，千古宗派，所以因袭彼此，成其分合之变见也。故曰：

观其分者，当知其异中之同，观其合者，当识其同中之异，异同所以肇其分，同异所以成其合！明于分合，宗派之秘无余蕴矣！

窃观古来宗门承教，无不师心自用，盖必立门户之见，方可约归。故诸凡理说法门，术语口诀，无不欲肇开新端，别开生面，冀以自成一脉。然理数必承诸古，法端必因故训，故继开二字，洵为古今立派开宗之秘钥。殆非此不足以启导门户，承传后世，法继千古。故凡法之可承传千古之宗门，无不为理法独擅，理法独到，理法圆融，理法完备之大宗派系。这里，一不在一时之喧闹，二不在烘托之名头，三不在人数之多寡。其要在学理之本身，不写便终为历史大潮

所湮没。为是，宗门之成派系，决非浅薄之辈及浪得虚誉者之可滥竿！

语云：道之大，千古不移！惟其不可移，乃可能承传千古。稽古来中华传流之养修大宗学派，莫不盛称三宗五秘，是即释门三宗，老氏五秘，亦即古来盛称之“三五大道”。三五行世，千余年间，万法千门，无能逾其范围。故凡言宗派，赅古今而论，其大可曰道、佛、儒、医、武、巫、术数；其细可曰禅宗、密宗、天台宗、太极门、丹鼎门、剑仙门、符篆门、玄真门。下此以往，人为嬗衍，不胜枚举，然法法相因互袭，诘之无不是三宗五秘之衍化者。学者但能明契此理，则何惮其名目之繁，驰说之竟，新创之乱耶？

明于宗派，学理在矣！盖宗派本以学理为依归。尝稽古来养修之学理，亦肇诸于中华文化之三教百家。然养修之为学，始则世间，终则世外，故多有不合。缘人生物质境中，而道修精神之外，故凡诸道修理说，无不以物质界之常理，譬喻精神界之变理；即以物界之言词，假想神界之说喻，以彼言此，以他喻我，故宜其格格而不可入！面对如是一门名实不符，言行不一之特殊学理，学者自不宜以常心观之，以世间常理，人世常识衡度之。为此，故凡诵习本典学理、理说者，幸勿在文字大义上究心，不然纵或穷经皓首，亦必将落诸秀才兵书，于实无济之地步！

先师玄一先生有教云：

道传文字，道在字外！

此语最堪为是编传神！兹引如上，奉以点睛！志于道者，幸嘱意焉！

是为述！

壬申岁残 仿佛居士 絮于锦城

目 录

一变.....	(1)	一乘.....	(5)
一贯.....	(1)	一阳炁.....	(5)
一息.....	(1)	一向宗.....	(5)
一元.....	(2)	一阳之爻.....	(6)
一始.....	(3)	一气归中.....	(6)
一源.....	(3)	一七九一.....	(6)
一心.....	(3)	一之为物.....	(6)
一炁.....	(3)	一意炼三宝.....	(7)
一先.....	(3)	一身之大宝.....	(7)
一念.....	(3)	一精明,六合和	(7)
一点.....	(4)	一心掣三宝法.....	(8)
一道.....	(4)	一切有为法教.....	(8)
一部.....	(4)	一气从虚无中来.....	(8)
一理.....	(4)	一气盛而一气弱.....	(8)
一宗.....	(4)	一既植立,天地乃凝	(9)
一派.....	(4)	一日行持,始于子;一岁功	
一门.....	(4)	用,起于复	(9)
一诚.....	(5)	一一.....	(9)
一节.....	(5)	二八	(10)
一致.....	(5)	二体	(11)
一纪.....	(5)	二真	(11)

二物	(11)	十二辟卦	(18)
二辘	(11)	十玄缘起	(18)
二玄	(12)	十字真窍	(18)
二入	(12)	十二消息卦	(18)
二至	(12)	十六字真言	(18)
二目	(13)	七宫	(19)
二变	(13)	七曜	(19)
二五	(13)	七星	(19)
二六时	(13)	七液	(19)
二十四锤	(13)	七情	(19)
二十四气	(14)	七窍	(20)
二十四节	(14)	七物	(21)
二分为四	(14)	七玄	(21)
二六时生	(15)	七阴	(21)
二十四神	(15)	七觉	(21)
二十四真	(15)	七返	(22)
二六时中	(15)	七正	(22)
二十八元士	(16)	七候	(22)
二物归黄道	(16)	七冲门	(22)
十完	(16)	七宝殿	(23)
十方	(16)	七字真诀	(23)
十字路	(16)	七般朱砂	(23)
十二辰	(16)	七返谬说	(23)
十二时〔一〕〔二〕	(17)	七般灵物	(23)
十二支	(17)	七般阴物	(24)
十二宫	(17)	七件阴物	(24)
十魔军	(17)	七正之一	(24)
十二重楼	(17)	七返人天	(24)

七返九还	(24)	九转大功	(36)
入夜	(24)	九转大还	(36)
入于非人	(24)	九转金丹	(36)
八脉	(24)	九转之丹	(36)
八素	(25)	九根三识	(36)
八液	(25)	九识三根	(36)
八教	(26)	九三大证	(36)
八素琼	(26)	九流三教	(37)
人定	(26)	九部神守	(37)
人道之修	(26)	九还七返	(37)
人生祖窍	(27)	九龙盘顶	(37)
人破人补	(27)	九九归一法	(37)
人身肖天地	(27)	九品准三成	(37)
人人本有长生药	(27)	九桩八十一式	(38)
了当	(28)	门户	(38)
了真	(28)	三	(38)
了性之谓	(28)	三太	(39)
刀圭	(28)	三山	(39)
九宫	(30)	三才	(39)
九窍	(33)	三元	(40)
九还	(34)	三五	(41)
九剑	(34)	三昧	(42)
九玄	(34)	三合	(43)
九丙	(34)	三阳	(44)
九六	(35)	三阴	(44)
九一	(35)	三一	(44)
九神丹	(35)	三人	(45)
九遁术	(35)	三奇	(45)

三华	(45)	三岔口	(54)
三识	(46)	三精气	(54)
三台	(46)	三台君	(55)
三寸	(46)	三一教	(55)
三寿	(46)	三论宗	(55)
三黄	(47)	三才窍	(56)
三池	(47)	三元宫	(56)
三花	(47)	三五一	(56)
三足	(47)	三素云	(57)
三窍	(47)	三岔路	(57)
三岛	(47)	三千功满	(57)
三性	(48)	三田圆备	(57)
三命	(48)	三丹圆备	(57)
三灭	(49)	三德之神	(58)
三变	(49)	三关九窍	(58)
三脉	(49)	三元混一	(58)
三彭	(50)	三五之道	(58)
三家	(50)	三教合一	(58)
三候	(50)	三元之寿	(59)
三铅	(50)	三元之气	(59)
三房	(51)	三九大证	(60)
三学	(51)	三识九根	(60)
三界	(51)	三寸意识	(60)
三剑〔一〕〔二〕	(52)	三教九流	(60)
三盗	(53)	三足金蟾	(61)
三焦	(53)	三元三丹	(61)
三神	(54)	三丹三田	(61)
三岔骨	(54)	三宫气满	(62)

三真上法	(62)	大丹	(68)
三真妙谛	(62)	大道	(68)
三教一脉	(62)	大明	(69)
三教心性	(63)	大仙	(69)
三千六百门	(63)	大欲	(69)
三教性命论	(63)	大壮	(70)
三真无上妙法	(64)	大九	(70)
三田升降路一条	(64)	大还之道	(70)
三五气合九九节	(64)	大学之道	(71)
三老同坐各有朋	(64)	大圆觉海	(71)
三世有法,无有是处.....	(64)	大学中庸	(71)
三教无异说,三者总不分		大圆镜智	(71)
.....	(64)	大圆镜智观	(71)
下种	(65)	大圆寂智观	(71)
下乘	(65)	大圆镜智寂	(71)
下晡	(65)	大道以空为本	(71)
下尸	(65)	上乘	(72)
下丹结,中丹结,大丹结		上纪	(72)
.....	(65)	上晌	(72)
土	(66)	上鹊桥	(72)
土作碧玉	(66)	上德、下德.....	(72)
万象主宰	(66)	上下之根	(73)
万法归一	(66)	上合两肾	(73)
大人	(67)	上八下八	(73)
大宝	(67)	与化一体	(73)
大晨	(67)	久视	(73)
大乘	(67)	凡象非道	(74)
大化	(68)	凡息真息	(74)

夕	(74)	六关	(81)
小人	(74)	六识	(81)
小乘行	(74)	六通	(81)
小乘修	(75)	六十心	(81)
小丹门	(75)	六消卦	(81)
小九九	(75)	六息卦	(81)
小九丹	(75)	六阳进火,六阴退符.....	(82)
小乘禅	(75)	文始派	(82)
卫生之经	(76)	文火与武火	(82)
飞门	(76)	斗宫	(82)
女丹	(76)	斗牛宫	(82)
子精	(76)	为腹	(82)
子夜	(76)	为我有身	(82)
子时	(76)	为道可不病	(83)
子午	(77)	不灭	(83)
子午经	(77)	不生	(83)
子午线	(78)	不思議	(83)
子午卯酉	(78)	不但空	(83)
马牙	(78)	不忘禅	(84)
方诸	(78)	不放逸	(84)
方士	(79)	不但中	(84)
方寸	(79)	不生不灭	(84)
方圆一寸	(79)	不神之神〔一〕〔二〕.....	(84)
方寸之中	(79)	不性之性	(84)
户门	(79)	不能一旦二	(84)
六气	(80)	不神之神与真息之息 ...	(85)
六审	(80)	专气致柔神久留	(85)
六极	(80)	天酒	(85)

天柱	(85)	天人发机	(93)
天经	(86)	天地交合时	(93)
天乳	(86)	天理灭,纯一迁	(94)
天窍	(86)	天应星兮地应潮	(94)
天门	(86)	天门常开,地户永闭.....	(94)
天癸	(87)	五色	(94)
天情	(88)	五遁	(95)
天阳	(88)	五神	(95)
天府	(88)	五大	(95)
天和	(88)	五官	(96)
天真	(88)	五华	(96)
天理	(89)	五形	(96)
天机	(89)	五中	(97)
天常	(89)	五内	(97)
天浆	(90)	五炁	(97)
天信至	(90)	五车	(97)
天人粮	(90)	五门	(97)
天上宝	(90)	五尘	(98)
天台宗	(90)	五明宫	(98)
天地道	(91)	五行干合	(98)
天地储精	(91)	五气朝元	(98)
天地至精	(92)	五行颠倒.....	(99)
天赋之理	(92)	五行凝结〔一〕〔二〕.....	(100)
天地之性	(92)	五行四象攒簇.....	(100)
天一真水	(92)	五色盲目,五音聋耳,五味	
天父天母	(92)	伤口	(100)
天地日月	(92)	屯蒙.....	(100)
天中之岳	(93)	无相.....	(101)

无碍····· (101)	太一····· (106)
无学····· (101)	太平气····· (107)
无始····· (102)	太极门····· (107)
无尽····· (102)	太和宫····· (109)
无心定····· (102)	太一君主····· (109)
无有感激····· (102)	太极中阙····· (109)
无极世界····· (102)	太阳六卦····· (109)
无为之术····· (103)	太阴太阳····· (109)
无象之前····· (103)	太阴六卦····· (110)
无明为病····· (103)	太乙含真气····· (110)
无净三昧····· (103)	太易、太初、太始、太素
无净三昧法····· (103)	····· (110)
无心得大还····· (103)	元因····· (110)
无劳形,无摇精····· (104)	元心····· (110)
无心证得大还道····· (104)	元一····· (110)
无劳汝形,无摇汝精····· (104)	元精····· (111)
王母桃····· (104)	元关····· (111)
木母····· (104)	元气····· (112)
木汞····· (104)	元阴元阳····· (113)
木性金情····· (104)	元阳元阴····· (113)
木金真间隔····· (105)	元神下照····· (113)
太初····· (105)	元牝之门····· (113)
太始····· (104)	元中颠倒颠····· (113)
太渊····· (105)	元气盛衰消长卦说····· (113)
太素····· (105)	元气实,不思食;元精足,
太元····· (106)	不思欲;元神会,不
太仓····· (106)	思睡····· (115)
太玄····· (106)	内合····· (115)

内得·····	(115)	日晡·····	(125)
内药·····	(115)	日入·····	(125)
内省·····	(117)	日出·····	(125)
内德·····	(117)	日晡所·····	(125)
内玄牝·····	(117)	日月之精·····	(125)
内外通·····	(117)	日月停轮·····	(126)
内三要·····	(117)	中管〔一〕〔二〕·····	(126)
内外药·····	(118)	中夜·····	(126)
内外火·····	(119)	中募·····	(126)
内外丹·····	(119)	中脘·····	(127)
内自省·····	(119)	中壬·····	(127)
内三宝·····	(120)	中门·····	(127)
内外大药·····	(120)	中医原出道家·····	(127)
内外药法·····	(121)	中年之人,水不胜火·····	(127)
内外药说·····	(121)	见素·····	(128)
内药外药·····	(121)	见素抱朴,少私寡欲·····	(128)
内丹外丹·····	(122)	忆·····	(128)
内丹杂说·····	(123)	升阳·····	(128)
内丹三要·····	(123)	升降·····	(128)
内外丹法·····	(123)	升天·····	(129)
内外丹说·····	(123)	升阳之路·····	(129)
内丹外丹法·····	(123)	分形·····	(129)
内丹外丹说·····	(123)	分至·····	(129)
内外丹药论·····	(123)	气海·····	(129)
日中·····	(124)	气液·····	(130)
日华·····	(125)	气绝·····	(131)
日正·····	(125)	气津·····	(131)
日昃·····	(125)	气穴·····	(131)

气回.....	(131)	心净.....	(139)
气闭.....	(132)	心火.....	(139)
气动.....	(132)	心法.....	(139)
气之邪.....	(132)	心田.....	(139)
气即道.....	(132)	心汞.....	(140)
气极生液.....	(132)	心死神活.....	(140)
气液既济.....	(132)	心息调融.....	(140)
丰都后门.....	(133)	心息混融.....	(140)
丹.....	(133)	心息相依.....	(141)
丹成.....	(134)	心息相住.....	(141)
丹鼎.....	(134)	心为佛道.....	(141)
丹圭.....	(134)	心中真阴.....	(141)
丹母.....	(134)	心火下降.....	(141)
丹书.....	(135)	心肾汞铅论.....	(141)
丹灶.....	(135)	心如止水,身似空壶 ...	(142)
丹药.....	(135)	火中莲.....	(143)
丹房.....	(135)	火迎真水.....	(143)
丹炉.....	(136)	火候雷巽.....	(143)
丹道门.....	(136)	火炼金丹.....	(143)
丹鼎门.....	(136)	水.....	(143)
丹鼎派.....	(137)	水工.....	(144)
丹道之成.....	(137)	水海.....	(144)
长谷.....	(137)	水中金.....	(144)
长生宝.....	(137)	水半斤.....	(144)
乌肝.....	(138)	水火之生.....	(145)
乌肝兔髓.....	(138)	水中有火.....	(145)
反诸己.....	(138)	水府求玄.....	(145)
月精功.....	(138)	水源至清.....	(145)

水迎真火·····	(145)	玄府·····	(154)
水里捉明月·····	(145)	玄元始·····	(154)
水火交媾之乡·····	(146)	玄牝门·····	(154)
水火既济之道·····	(146)	玄牝窍·····	(154)
夬·····	(146)	玄虚窍·····	(154)
双关·····	(146)	玄一之道·····	(155)
少私·····	(147)	玄关本无·····	(155)
少阳派·····	(147)	玄关一窍·····	(155)
少年中年当修大道·····	(147)	玄膺一窍·····	(155)
以空为本·····	(147)	汇阳·····	(155)
以心为剑·····	(148)	丙叟·····	(156)
幻·····	(148)	术数·····	(156)
幻体·····	(148)	本命·····	(156)
幻丹·····	(148)	本无·····	(156)
主人·····	(149)	本有·····	(156)
立基·····	(150)	本来一灵·····	(156)
立命之窍·····	(150)	本有本无·····	(157)
立教三法·····	(150)	玉关·····	(157)
玄·····	(151)	玉池〔一〕〔二〕·····	(157)
玄关·····	(151)	玉田·····	(157)
玄门·····	(151)	玉京·····	(157)
玄元·····	(152)	玉粉·····	(158)
玄同·····	(152)	玉洞双开〔一〕〔二〕·····	(158)
玄极·····	(152)	玉液三关·····	(158)
玄一〔一〕〔二〕·····	(153)	平旦·····	(158)
玄洞·····	(153)	平易穴·····	(158)
玄宫·····	(153)	功·····	(158)
玄都·····	(154)	功魔·····	(159)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| · 功力····· (159) | 四象和合····· (167) |
| 末那识····· (159) | 四正沐浴····· (168) |
| 未济····· (159) | 四部功程····· (168) |
| 未生诗····· (159) | 四大不调····· (168) |
| 未生身处····· (160) | 四象会中庭····· (168) |
| 灭法····· (160) | 四象会中宫····· (168) |
| 正思····· (160) | 北潭····· (168) |
| 正午····· (160) | 北宗内丹····· (168) |
| 正伦····· (160) | 旦····· (169) |
| 正真,正一····· (161) | 外气····· (169) |
| 左道····· (161) | 外药····· (169) |
| 左道旁门····· (161) | 外生····· (170) |
| 去世离俗,积精全神····· (161) | 外景····· (170) |
| 龙之弦气····· (162) | 外丹····· (170) |
| 龙之弦炁····· (162) | 外呼吸····· (171) |
| 龙虎金丹····· (162) | 外三要····· (171) |
| 布炁焚身····· (162) | 外鼎内鼎····· (172) |
| 四候····· (162) | 外定五境····· (172) |
| 四轮····· (163) | 仙胎····· (172) |
| 四级····· (163) | 仙乐····· (172) |
| 四门····· (163) | 仙字····· (172) |
| 四明····· (164) | 仙道····· (172) |
| 四大····· (164) | 生转····· (173) |
| 四海····· (165) | 生炁〔一〕〔二〕····· (173) |
| 四象····· (165) | 生法官····· (173) |
| 四德····· (167) | 生死岸····· (173) |
| 四象攒簇····· (167) | 生死户····· (173) |
| 四象调合····· (167) | 生门窍····· (173) |