

婴幼儿的喂养及护理

陈立珍 编著



桂新登
字02号

婴幼儿的喂养及护理

陈立珍 编著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行

南宁市彩印厂印刷

开本787×1092 1/32 8 印张 160 千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数：1—6100册

ISBN 7-5363-1345-4/R·69 定价：3.00元

内 容 提 要

本书为广大的中、青年父母提供了大量优生、优育、防治疾病及开发智力的科学知识和具体做法，全书以问答形式介绍了在280天的孕期中防止胎儿畸形、营养与胎儿脑细胞发育的关系；新生儿期的生理现象、疾病及护理；婴儿期的科学喂养；婴幼儿期的营养、教育艺术与孩子的智力关系；婴幼儿期常有的心理活动，意外事故的发生及其急救措施和预防；婴幼儿期常见病的发病原因、表现及家庭的医疗护理和预防的具体方法等方面的知识。内容以如何防止各种有害因素损伤胎儿和孩子、讲究科学适时供应营养及如何开发智力为重点，达到哺育成健康而又聪明的孩子，从而提高我国的人口素质。全书共有468个问题，简明扼要、通俗易懂、实用性强，可供孩子的父母阅读，托幼机构的保育人员及从事儿童保健工作的医务人员参考。

本书在编写过程中，参考了一些有关书籍及资料，在此一并致谢。

目 录

一、孕产期的家庭医疗护理	(1)
1. 女性卵子的成熟与排出是怎样进行的?	(1)
2. 男性的精子在什么时候发育成熟?	(1)
3. 从受精到“着床”是怎样进行的?	(1)
4. 妇女怀孕后有哪些表现?	(2)
5. 如何计算预产期?	(3)
6. 怀孕初期(1~4个月)胎儿是怎样生长发育的?	(3)
7. 怀孕初期孕妇体内会引起哪些变化?	(4)
8. 怀孕初期应注意些什么?	(6)
9. 妊娠中期(5~7个月)胎儿增长情况?	(11)
10. 妊娠中期体内有哪些变化?	(11)
11. 妊娠中期易感染哪些疾病?	(12)
12. 怀孕中期(5~7个月)应注意些什么?	(12)
13. 妊娠后期(8~10个月)胎儿的发育状况?	(15)

14. 怀孕在妊娠后期有哪些变化? (15)
15. 妊娠后期孕妇应注意些什么? (15)
16. 人的智力发育与年龄有关系吗? (19)
17. 营养与胎儿脑细胞生长发育有关系
吗? (19)
18. 孕妇的情绪与胎儿体内各器官的发
育有关系吗? (19)
19. 胎教与智力发育有关系吗? (20)
20. 什么叫早产? (22)
21. 引起早产的原因有哪些? (22)
22. 什么叫过期妊娠? (23)
23. 过期妊娠有哪些害处? (23)
24. 临产前孕妇有哪些表现? (24)
25. 什么叫产褥期? (24)
26. 产后什么时候下床? (24)
27. 为什么要保持外阴部清洁? (25)
28. 产后为啥汗多? (26)
29. 为啥要特别注意口腔、皮肤的卫
生? (26)
30. 怎样观察产后子宫收缩? (27)
31. 怎样判别恶露? (27)
32. 分娩后产妇的体温升高多见于哪些
原因? (28)
33. 什么叫尿潴留? (29)
34. 为啥会发生尿潴留? (29)
35. 怎样处理产妇的尿潴留? (29)

36. 产后为什么会出现便秘? (29)
37. 应怎样防治产妇的大便秘结? (29)

二、新生儿期的有关知识及医疗护理

38. 有关新生儿方面的名称 (30)
39. 新生儿为什么容易生病? (31)
40. 刚娩出的新生儿应如何保温? (31)
41. 体温过低该怎么办? (32)
42. 体温过高怎么办? (32)
43. 胎粪是怎样的? (33)
44. 应如何鉴别大便性质? (33)
45. 发生便秘该怎么办? (33)
46. 应如何鉴别小便? (34)
47. 生理性黄疸要紧吗? (34)
48. 应怎样防止新生儿生病? (35)
49. 新生儿口腔内长的“马牙”要紧
吗? (35)
50. 新生儿的乳房肿胀要紧吗? (35)
51. 为何刚出生的女婴也有“月经”? (36)
52. 为何会发生生理性体重下降? (36)
53. 为何刚出生的婴儿头上会长个“瘤
子”? (36)
54. 为何新生儿头上有个血肿? (37)
55. 新生儿“红斑”是怎样产生的? (37)
56. 新生儿的臀部有色素斑要紧吗? (37)
57. 新生儿为何会脱皮? (37)

58. 新生儿口腔内两旁的脂肪垫有何用途? (38)
59. 新生儿的胎发还会脱换吗? (38)
60. 新生儿的头发少, 以后还会多吗? (38)
61. 为什么新生儿睡得多? (39)
62. 新生儿睡觉时应注意什么? (39)
63. 为啥刚出生的婴儿头大? (39)
64. 新生儿的皮肤为何易损伤? (40)
65. 为什么新生儿的皮下脂肪易凝固? (40)
66. 新生儿的衣服应选什么布料好? (40)
67. 新生儿的衣服应选用什么样式? (40)
68. 樟脑丸为什么易引起溶血? (42)
69. 新生儿洗澡要准备哪些用物? (42)
70. 怎样给婴儿洗澡? (44)
71. 应如何护理新生儿的脐带? (44)
72. 如何护理新生儿的眼睛? (45)
73. 怎样滴眼药水和上眼药膏? (46)
74. 早产儿有哪些生理特点? (46)
75. 怎样护理早产儿? (48)
76. 长痱子是否生病? (49)
77. 孩子长痱子应怎样护理? (49)
78. 怎样才能使婴儿少长痱子? (50)
79. 新生儿长脓疱疮疹要紧吗? (50)
80. 新生儿为啥易拉肚子? (50)
81. 婴儿开始拉稀时应如何喂吃? (51)
82. 怎样配制脱脂奶? (51)

83. 怎样配制酸牛奶?	(51)
84. 新生儿患肺炎为什么症状不典型?	(52)
85. 怎样才能使新生儿少生病?	(52)
86. 如何观察和护理新生儿肺炎?	(53)
87. 新生儿溢奶要紧吗?	(53)
88. 新生儿为什么易出现生理性呕吐?	(54)
89. 怎样预防新生儿呕吐?	(54)
90. 哪些原因常引起新生儿呕吐?	(54)
91. 喂奶时应注意哪些?	(54)
92. 怎样鉴别幽门痉挛性呕吐?	(55)
93. 怎样护理幽门痉挛性呕吐患儿?	(55)
94. 应如何观察新生儿呕吐?	(55)
95. 怎样鉴别食道闭锁引起的呕吐?	(56)
96. 为啥有些新生儿进食即出现呛咳?	(56)
97. 新生儿十二指肠畸形有什么表现?	(56)
98. 新生儿的空回肠畸形有哪些症状?	(57)
99. 先天性巨结肠有什么症状?	(57)
100. 婴儿为什么会哭?	(57)
101. 怎样的哭声表示饥饿?	(57)
102. 怎样的哭声要求更换尿布?	(58)
103. 怎样的哭声表示口腔疼痛?	(58)
104. 怎样的哭声表示身体有不适之处?	(58)
105. 怎样鉴别婴儿脑性尖叫?	(58)
106. 婴儿的哭声微弱似猫叫表示什么?	(58)
107. 婴儿突然大哭又表示什么?	(59)
108. 婴儿阵发性大哭的原因是什么?	(59)

109. 排便时哭闹多是什么原因? (59)
110. 有些婴儿天生就是“乖”，有要求也很少哭好吗? (60)
111. 为什么有些孩子多汗又易哭闹? (60)
112. 为什么有些孩子熟睡时突然大哭? (60)
113. 对夜惊性哭闹的孩子该怎么办? (60)
114. 什么是要挟性啼哭? (61)
115. 恐惧性啼哭是怎样的? (61)
116. 为什么说亲吻“宝宝”不卫生? (61)
117. 为什么说新生儿不宜服人参? (62)
118. 应如何喂浓缩鱼肝油? (62)
119. 喂服维生素E药丸要讲究方法? (62)
120. 怎样喂混悬剂药水? (62)
121. 怎样喂服药片? (63)
122. 怎样喂服药粉及胶囊? (63)
123. 怎样喂服中药? (63)

三、讲究科学喂养..... (64)

124. 新生儿的胃容量有多大? (64)
125. 各种食物在胃内停留多长时间? (64)
126. 刚出生的婴儿什么时候开始喂奶? (64)
127. 为什么说母乳是婴儿的最佳食品? (65)
128. 初乳是怎样的? (65)
129. 过渡期乳是怎样的? (65)

130. 成熟期乳是怎样的? (65)
131. 晚乳又是怎样的? (65)
132. 前奶和后奶有什么不同? (66)
133. 为什么母乳内的蛋白质容易消化? (66)
134. 为什么牛奶内的蛋白质较难消化? (66)
135. 为什么母乳内的脂肪对婴儿益处大? (66)
136. 用母乳喂养的婴儿为什么不易患腹泻病? (67)
137. 为什么母乳容易消化和吸收? (68)
138. 为什么用母乳喂养儿不易患佝偻病? (68)
139. 为什么用牛奶喂养儿要及时加维生素? (68)
140. 为什么用母乳喂养的婴儿抗病力较强? (68)
141. 为什么有些婴儿易对牛奶过敏? (69)
142. 为什么牛奶易污染各种细菌? (69)
143. 乳汁是从哪里分泌的? (69)
144. 女性的乳腺什么时候发育成熟? (70)
145. 乳汁是怎样分泌的? (70)
146. 产妇每天能分泌多少乳汁? (71)
147. 吸吮次数和强度对泌乳量有何影响? (71)

148. 怎样才能使乳汁持续分泌?..... (71)
149. 乳母的精神和情绪能影响乳汁的
分泌吗?..... (72)
150. 乳母的饮食和乳汁分泌量有关系
吗?..... (72)
151. 乳母的营养素与乳汁质量的关系
如何?..... (72)
152. 乳母为什么要选择含钙质丰富的
食物?..... (73)
153. 产后多长时间开始抱乳?..... (74)
154. 乳母在哺乳前应做哪些准备工作?..... (74)
155. 乳母哺乳应取什么姿势?..... (74)
156. 应怎样抱婴儿哺乳?..... (74)
157. 如何鉴别婴儿正确的吸吮姿势?..... (75)
158. 婴儿吸奶时, 为什么有时会感到
乳头疼痛?..... (75)
159. 每次哺乳应吸吮多长时间为宜?..... (75)
160. 婴儿吃奶后应取什么卧位?..... (76)
161. 婴儿在吸吮过程中为何有时烦躁
不安?..... (76)
162. 警惕婴儿在吸奶中出现呛咳?..... (76)
163. 应怎样处理乳汁喷射过强?..... (76)
164. 乳母的乳汁少、流速慢该怎么办?..... (77)
165. 乳房漏奶怎么办?..... (77)
166. 出现乳头皲裂的原因?..... (78)
167. 出现乳头皲裂该怎么办?..... (78)

168. 每次哺乳是否均应排空乳汁?..... (78)
169. 乳房淤积乳汁过多会引起乳母发
热吗?..... (78)
170. 乳腺发炎有哪些症状?..... (79)
171. 乳腺炎初期应如何处理?..... (79)
172. 乳腺脓肿应如何处理?..... (79)
173. 有哪些原因引起泌乳量减少?..... (80)
174. 婴儿感冒会出现吸乳困难吗?..... (80)
175. 为什么婴儿易患鹅口疮?..... (80)
176. 婴儿吸乳时口腔发热是什么原因?..... (81)
177. 可从婴儿排尿量来判断乳汁量多
少吗?..... (81)
178. 从婴儿吸乳后睡眠情况也可判断
哺乳量?..... (81)
179. 从婴儿的大便也可判断哺乳量?..... (81)
180. 从婴儿的体重增长可判断哺乳量?..... (82)
181. 有哪些因素引起婴儿的体重增长
缓慢?..... (82)
182. 双胞胎应怎样哺母乳?..... (84)
183. 早产儿为什么易窒息?..... (84)
184. 早产儿应如何喂哺母乳?..... (84)
185. 对吸吮和吞咽能力差的早产儿应
如何喂哺母乳?..... (85)
186. 兔唇婴儿如何喂哺母乳?..... (86)
187. 腭裂婴儿如何喂哺母乳?..... (86)
188. 乳母患感冒还能继续喂哺吗?..... (87)

189. 乳母患消化不良还能继续喂哺吗?..... (87)
190. 乳母拉痢, 也能继续喂哺吗?..... (88)
191. 乳母患哪些疾病后不宜继续喂哺?..... (88)
192. 婴儿出生后的前半年的正常体重增
长如何?..... (88)
193. 婴儿出生 7 个月至 1 岁的正常体重
增长如何?..... (89)
194. 婴儿出生后前半年每天应给多少
热量?..... (89)
195. 乳母每天能分泌多少热量的乳汁?..... (89)
196. 婴儿应何时加辅食?..... (90)
197. 随月龄增加如何安排饮食?..... (90)
198. 5、6 个月的婴儿应加什么辅食
好?..... (90)
199. 一些辅食如何制作?..... (92)
200. 给婴儿加鸡蛋应注意什么?..... (94)
201. 5、6 个月的婴儿为啥应增加块
状食物呢?..... (94)
202. 婴儿到七、八个月应宜加什么食物?..... (94)
203. 婴儿什么时候断奶?..... (95)
204. 为什么说春秋季节适宜断奶?..... (95)
205. 婴儿断奶前应做哪些准备工作?..... (96)
206. 孩子断奶后怎样安排饮食?..... (96)
207. 怎样才能使孩子不偏食?..... (96)
208. 什么叫人工喂养?..... (97)
209. 混合喂养意味着什么?..... (97)

210. 如何选用代乳品?..... (97)
211. 足月儿怎样喂养?..... (99)
212. 出生 1 个月的婴儿如何计算奶量?..... (99)
213. 2 个月的婴儿应喂多少?..... (100)
214. 全脂奶粉如何配制?..... (100)
215. 3 个月的婴儿如何喂养?..... (100)
216. 4 个月的婴儿怎样喂养?..... (101)
217. 5、6 个月的婴儿如何喂养?..... (101)
218. 7、8 个月的婴儿怎样喂养?..... (102)
219. 9 个月的婴儿又如何喂养呢?..... (102)
220. 人工喂养要准备哪些用具, 如何
 清洁消毒?..... (102)
221. 喂奶也有技术吗?..... (102)
222. 早产儿的人工喂养?..... (103)
223. 早产儿为何要早喂养?..... (103)
224. 早产儿出生 10 天后奶量如何计算?..... (104)
225. 早产儿的奶量怎样配制?..... (105)
226. 出生 2 个月的早产儿如何喂养?..... (105)
227. 3 个月的早产儿如何喂养?..... (106)
228. 4、5 个月的早产儿怎样喂养?..... (106)
229. 早产儿从 6 个月及其以后怎样喂
 养?..... (106)
230. 兔唇婴儿应怎样进行人工喂养?..... (106)
231. 腭裂儿应怎样喂养?..... (107)
232. 应怎样给婴儿增加维生素 D?..... (107)
233. 人体皮肤在阳光下可晒出维生素

D?	(108)
234. 怎样给婴儿添加维生素C?	(108)
235. 应怎样给婴儿添加铁质?	(108)
236. 为什么有些婴儿易患缺乏维生素B ₁₂ 性贫血?	(109)
237. 为何要及时给婴儿添加钙质?	(109)
238. 婴儿在什么情况下易发生锌元素缺乏?	(109)
239. 婴儿每天摄入过多的糖份有什么坏处?	(110)
240. 婴幼儿为何不能多吃巧克力?	(110)
241. 麦乳精能补身子吗?	(110)
242. 为什么甜炼奶不能给婴儿长期饮用?	(111)
243. 婴幼儿为何不宜饮用蜂蜜?	(111)
244. 为什么婴儿不能饮用果子露?	(111)
245. 怎样判断孩子长得过于肥胖?	(112)
四、营养、早期教育与智力的关系	(112)
246. 人类的大脑是怎样发育的?	(112)
247. 婴儿的大脑什么时候发育最快?	(113)
248. 人类大脑细胞有几个分化发育高潮?	(113)
249. 脑细胞分化发育与营养有关系吗?	(114)
250. 新生儿触觉灵敏的器官有哪些?	(114)
251. 抚摸可治疗婴儿的皮肤“饥饿”吗?	(115)

252. 气温太高也可使新生儿烦躁不安吗?..... (115)
253. 新生儿的眼睛什么时候可看见东西?..... (115)
254. 据婴儿的视力情况可做哪些方面的锻炼?..... (116)
255. 玩具能促进婴儿的智力发育吗?..... (116)
256. 婴儿多大能认出妈妈?..... (117)
257. 新生儿什么时候可听到声音?..... (117)
258. 应如何锻炼婴儿的听力?..... (117)
259. 训练婴儿运动能促进大脑发育吗?..... (118)
260. 婴儿能模仿大人讲话吗?..... (119)
261. 在婴幼儿时期如何进行道德观念的教育?..... (120)
262. 怎样培养孩子有良好的大小便习惯?..... (120)
263. 怎样培养孩子有自我服务的能力?..... (120)
264. 怎样培养婴幼儿有良好的饮食习惯?..... (121)
265. 怎样培养孩子有良好的睡眠习惯?..... (121)
266. 怎样培养孩子从小爱劳动?..... (121)
267. 良好的刺激能促进婴儿大脑发育吗?..... (122)
268. 应怎样培养孩子的稳定情绪?..... (122)
269. 是好奇还是“破坏”?..... (123)
270. 如何运用谜语来开发婴幼儿的智力?..... (124)

- 271. 孩子的依赖性是怎样形成的?..... (133)
- 272. 依赖性对孩子的健康成长有什么
危害?..... (133)
- 273. 怎样培养孩子的文明礼貌用语?..... (134)
- 274. 对孩子如何做好家庭教育?..... (134)
- 275. 孩子为何会产生恐惧心理?..... (134)
- 276. 半岁的婴儿也有恐惧心理吗?..... (135)
- 277. 半岁至1岁的婴儿又有哪些恐惧
心理?..... (135)
- 278. 黑暗也会给孩子带来恐惧感?..... (135)
- 279. 孩子到了1~2岁又产生了怎样
的恐惧心理?..... (136)
- 280. 2~4岁孩子的恐惧心理又是怎
样的呢?..... (136)

五、婴幼儿的生活、疾病与护理..... (137)

- 281. 玩具为什么要进行清洁、消毒?..... (137)
- 282. 婴儿时期易患哪些疾病?..... (137)
- 283. 为什么不能随地吐痰?..... (138)
- 284. 玩具应怎样进行清洁、消毒?..... (138)
- 285. 用什么方法可杀死结核杆菌?..... (139)
- 286. 托幼机构也要做好玩具、食具的
清洁消毒工作?..... (139)
- 287. 口琴也能传播疾病吗?..... (139)
- 288. 吹口琴也要讲究卫生吗?..... (139)
- 289. 什么叫做乳牙?..... (140)