

现代中医系列丛书



总编 黄泰康
主编 杨兆钢 等

中医芒针治疗学

AWN-NEEDLE ACUPUNCTURE THERAPEUTICS

中国医药科技出版社

现代中医系列丛书

中医芒针治疗学

总 编 黄泰康

主 编 杨兆钢 杨 铭

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书共分上、中、下三编。上编主要介绍了芒针的适用范围、治疗原则、基本手法、临床应用要点、注意事项等内容;中编主要介绍了芒针用穴、穴位定位、临床选穴等内容,其中详尽介绍了一些鲜为人知的芒针创用穴、重用穴的解剖特点、功能主治、作用机制等;下编全面展示了100余种各科疾病的芒针特殊疗法,其建立在现代医学知识和传统医学知识之上的辩证论治过程,将使广大读者对芒针的理论知识与实际应用相互融汇贯通,从而收到举一反三的效果。书中插图100余幅。全书内容图文并茂,实用性、针对性强,可供广大针灸医师、中医院校师生、芒针爱好者参考阅读。

Abstract

This book consists of three sections: part one, part two and part three. The part one deals mainly with the applicable scope of the AWN-needle acupuncture, the principle of treatment, the basic skill, the points of the clinical practice and the attention in the therapy. The part two involves the special acupoints for the AWN-needle acupuncture, the acupoint location, acupoint selection and other content. This part introduces the anatomical characteristics, action and indication, and functional principle of many unpopular acupoints used first in the AWN-needle acupuncture in detail. The part three shows the special therapy of AWN-needle of more than one-hundred kinds of the diseases. In this book, the course of the diagnosis and treatment is based on the modern medical knowledge and traditional medicine theory. Therefore, the readers will achieve to master not only in theory, but practice of the elongation-needle acupuncture, so that they can reflect and use the methods after comprehensive study of this book. Additional, there are one-hundred illustrations in this book. So the book is excellent in the applicability, speciality and the picture and its accompanying essay. Moreover, in the view of the scholar who study the AWN-needle acupuncture, the book can be used and consulted by the doctors of acupuncture, the teacher and students in the College of Traditional Chinese Medicine (T. C. M.) and the readers who are interested in the AWN-needle acupuncture.

图书在版编目 (CIP) 数据

中医芒针治疗学/杨兆钢等主编. —北京:中国医药科技出版社, 2002.1

(现代中医系列丛书/黄泰康总编)

ISBN 7-5067-2548-7

I. 中… II. 杨… III. 针刺疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 083869 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 A4 印张 19½

字数 575 千字 印数 1—3000

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价: 50.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换 (电话: 62244206)

现代中医系列丛书编审委员会

总 顾 问 卢嘉锡 吴阶平 蒋正华

名誉总编 (以姓氏笔画为序)

干祖望 王永炎 邓铁涛 江育仁 李今庸 吴咸中

余 靖 何 任 陈可冀 周仲英 郑筱萸 祝谌予

惠永正 焦树德

总 编 黄泰康

副 总 编 (以姓氏笔画为序)

于生龙 王 华 王新陆 田思胜 朱 伟 杨兆钢

孙伟正 张登本 张敬礼 陈 超 陈德济 金志甲

范爱平 施 杞 徐景藩 高 德 高希言 陶汉华

郭振球 章逢润 喻文球 谢文光

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舸 凡秀云 马海波 王宏英 王国庆 王祥麒

尹 燕 石景芳 史小青 冯树涛 冯彩云 刘红敏

刘丽波 毕宇峰 孙 风 孙劲晖 孙勤国 李长生

李晓娟 巫庆荣 苏同生 辛增平 宋江顺 陈 军

陈德邦 张建英 赵新广 罗和古 尚溪瀛 金爱国

徐成贺 耿新华 谈煜俊 殷 昱 曹荣禄 蒋玉珍

韩兆峰 廖云龙 魏汉林 魏跃钢

序

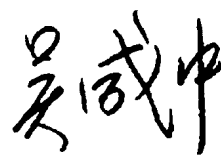
中医药学有着非常悠久的历史。中国人民在长期的生产斗争和医疗实践过程中，在朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响和指导下，逐渐积累了丰富的医疗实践经验，在此基础上逐步形成了医学理论，经过历代医家的不懈努力，中医药学不断得到充实和发展。中医药学是中华优秀传统文化中的一块瑰宝，她为中国人民的健康事业和中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大贡献。

中医药学有着系统的整体的理论体系，她的科学性来源于实践，且经得起实践的检验。她用朴素的唯物论和自发的辩证法思想来解释人类的起源、正常生命现象、疾病的成因，并指导着临床诊断和对疾病的防治，能有效地为人民解除痛苦，赢得了广大群众的信赖。

历史上，中医药学对世界医药学亦产生了很大的影响，如我国的人痘接种术曾经日本、朝鲜传至俄国、土耳其、美国等地；《本草纲目》先后被译成拉丁、朝鲜、日、俄、法等多种文字，广泛地流传于国外；等等。随着当代日益增多的中外交流，中医药学越来越得到世界各国人民的承认和喜爱，世界各地的中医药热方兴未艾，中医药学必将继续为中国人民和世界各国人民的健康事业继续做出更大的贡献。

任何学科都有其逐步发展的过程，因而相对就存在一定的局限性，中医药学亦不例外，贯穿在中医药学理论体系中的唯物论和辩证法，由于产生于我国古代，限于当时的社会、历史条件，只能是朴素的、自发的，因而，中医药学理论有其笼统和直观的局限性，不能全面地、深刻地揭示复杂的生命现象和病理现象。因此，中医药学现代化也就成了当务之急，此亦为现代中医药学家们的理想。我们只有在科学的辩证唯物主义的思想指导下，用现代的科学技术、方法、知识去充实发展中医药学，才能使之对人的正常生命现象和疾病的认识更接近于客观真理，并有效地运用于实践，为人类医疗保健事业的发展做出贡献。

在党和国家的中医方针政策指引下，近 50 年来，中医药学经过广大的中医药工作者的努力，有了长足的发展，各学科领域内均取得了令人瞩目的成就，中医现代化结出了许多硕果。因此，对现代中医药学各学科领域的知识进行系统的总结很有必要，这既可以全面反映 50 年来我国中医药事业的现代化建设成就，亦可为广大现代中医药工作者提供一套较好的参考书籍，现代中医系列丛书的组织者和编著者正是顺应这一时代需要而动，该套丛书的出版是件很有意义的事，故乐之为序。



2000 年 4 月

前 言

现代社会，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新，中医药在党和国家的中医工作方针政策指引下，广大中医工作者在继承前人理论、经验、成果的基础上，积极汲取当代的科学知识和现代化的技术手段，不断地挖掘和丰富中医药学这个伟大宝库，中医现代化工作取得了许多突出成就，从而使中医药学有了长足的发展。

有鉴于此，我们组织编写出版这套现代中医系列丛书，旨在总结 50 年来我国中医药事业在学科领域内的建设成就，为同道和后人提供参考与借鉴。该套丛书在编写上本着“古为今用，洋为中用，以今为主”的原则，探古研今，博采众长，力求能够较全面地反映现代中医各科的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展，以适应现代广大从事中医药工作者的需要。此套丛书注重内容的先进性、系统性、科学性、实用性，具有时代特征，可供广大中医、中西医结合人员在临床、教学、科研工作中参考使用。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版者表示诚挚的谢意！

该套丛书的作者均为多年从事中医临床、教学、研究工作，且在学科领域内具有一定成就和造诣的专家、教授。我们虽人人竭力“发皇古今、融会新知”，但由于水平所限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

黄泰康

2000 年 1 月

编写说明

中医芒针治疗学是祖国传统针灸学中一枝奇葩，临证疗效甚佳。芒针是由《内经》记载的九针之一——长针演变而来，在辨证取穴“少而精”的原则下，开创性地提出了疏通枢纽、三腕配穴等治疗疑难杂症的特色选穴、配穴方法。由于芒针针身纤细，施治无痛苦，尤其适合于神经系统、运动系统、消化系统以及妇科等多种疾病的治疗。

本书主编杨兆钢教授现任全国针灸临床研究中心最高学术委员会委员、科研课题负责人，研究生导师，天津中医学院第一附属医院芒针科主任医师。他早年即致力于脑系神经解剖生理方面的研究，在从事芒针临床研究与治疗的实践中，使多年口传心授、鲜为人知的芒针学科系统化、理论化，为中医芒针学奠定了科学理论基础，有效地指导了临床实践。1980年杨教授的《芒针疗法》一书出版发行，这部专著填补了芒针理论的空白，在国内外针灸界引起很大反响。1983年、1995年两次再版仍供不应求。之后杨教授多次应邀到国外讲学、工作，并为多国元首、部长、大使等政要诊疗疑难杂症，得到广泛称赞。回国后，他以科研促进中医芒针学术不断创新和发展，1993年他的治疗脑病科研成果，荣获国家科技进步奖，及国家中西结合科研基金，在芒针治疗脑病中风之三大障碍，即语言、吞咽、情感等方面居世界领先水平。1997年杨教授带领博士、硕士研究生取得的芒针科研成果，荣获省市级科技进步奖。杨教授曾在海内外发表论文50余篇、专著200余万字，把中医芒针学科推向了新的阶段，为芒针学术的传播和发展，做出了自己的贡献。1994年杨教授应邀参加西欧国际针灸大会，并多次进行大会报告和讲学，受到与会代表的欢迎，1995年杨教授应邀至西欧筹建传统针灸治疗中心，受到了英国、法国、丹麦、荷兰等多国患者的欢迎，向世界展示了中华医药瑰宝之魅力。

《中医芒针治疗学》一书，是杨教授主编之芒针专著又一力作。他36年来勤于博古出新，于继承中谋求发展，师古不泥古，创新不离源，他不断改革针法，创新穴位，治疗多种疑难病症，取得了更为满意的临床效果，本书对腧穴的具体运用，针刺手法及刺激量的变异，以及针刺深浅及方向掌握等都作了更为详尽的论述，并增绘了图表、精选了多种疑难杂证的成功病案，使之更全面、更加切合临床实际应用，形成了中医芒针学独特的学术理论体系，从而形成我国芒针史上之集大成者。本书将以全新的风貌献给人类21世纪，弘扬中华医学，开阔针刺治疗的视野，为人类的保健服务。

《中医芒针治疗学》详尽阐述了芒针选穴、配方及针刺方法的特点，深入浅出地讲解了芒针治疗理论基础，是临床芒针专家数十年来宝贵经验之探索和升华。本书可供中西医师、针灸医师、广大学者研究参考，具有很高的学术价值和实用价值。

编者

2001年10月31日

目 录

上编 芒针的基础知识

第一章 芒针疗法概述	(3)
第一节 芒针的适用范围	(3)
第二节 芒针的治疗特点	(4)
第三节 针刺方向和深度	(6)
一、在通经导气方面的应用	(6)
二、针刺方向和腧穴主治作用相关联	(7)
三、针刺方向是针刺手法的要素之一	(7)
四、针刺角度与深度	(8)
第二章 芒针治疗概论	(10)
第一节 芒针的作用	(10)
第二节 芒针的治疗原则	(11)
一、激化人体的抗病斗争	(11)
二、整体观念	(11)
三、抓住矛盾的主要方面	(11)
四、分清虚实补泻	(12)
第三节 临床应用要点	(12)
第四节 芒针针刺禁忌	(13)
第五节 芒针针具	(13)
一、芒针的质量和种类	(13)
二、芒针的选择和护藏	(13)
第六节 芒针的基本手法	(15)
一、针刺法	(15)
二、刺手和押手的配合	(15)
三、练针法	(16)
四、芒针刺法基本技巧的训练	(17)
五、基本手法	(18)
六、辅助手法	(19)
七、变向刺法	(20)
第七节 病人体位的选择	(20)
第八节 针刺前注意事项	(21)
第九节 芒针治疗异常情况的处理	(21)
一、滞针和弯针	(22)
二、折针	(22)
三、晕针	(22)
四、针刺后遗症及处置	(22)
第十节 针刺时的注意事项	(23)
一、针刺顺序	(23)
二、医者态度	(23)

第三章 经络学说与芒针疗法的关系	(25)
第一节 得气	(26)
第二节 经络感传现象之谜	(28)
第四章 经络学说的内容及在芒针治疗上的意义	(30)
第一节 十二经脉及十四经腧穴	(30)
第二节 奇经八脉	(48)
一、奇经八脉的循行路线与病位	(48)
二、奇经八脉的作用和临床意义	(54)
第三节 十二经别	(56)
一、循行与病位	(56)
二、十二经别的作用和临床意义	(60)
第四节 十五络脉	(61)
第五节 十二经筋	(62)
第六节 十二皮部	(62)
第五章 芒针治疗手法的理论基础和临床应用	(64)
第一节 调整阴阳	(64)
第二节 通调经脉	(64)
第三节 气至病所	(65)
第六章 芒针的辨证施治	(66)
第一节 八纲辨证与针刺手法	(66)
第二节 脏腑经络辨证与针刺手法	(67)
第三节 因人施治与针刺手法	(67)
第七章 芒针的选穴原则	(68)
第一节 选穴	(68)
一、打通枢纽	(68)
二、高位取穴	(68)
三、直达病所	(68)
四、以疼为腧	(68)
第二节 配方	(69)
一、三腕配穴	(69)
二、前后配穴	(69)
三、左右配穴	(69)
四、远近配穴	(69)
五、表里配穴	(69)
第八章 芒针的补泻手法	(70)
第一节 常用的传统补泻手法	(71)
一、捻转补泻	(71)
二、提插补泻	(71)
三、徐疾补泻	(71)
四、迎随补泻	(71)
五、呼吸补泻	(71)
六、开阖补泻	(71)
七、九六补泻	(71)
第二节 芒针补泻手法的临床运用	(72)

中编 芒 针 穴 位

第九章 穴位的意义	(77)
第十章 穴位的分类	(78)
第十一章 芒针穴位定位法	(80)
第一节 芒针穴位定位的依据	(80)
第二节 穴位定位法及取穴法	(82)
一、骨度分寸与取穴法	(82)
二、体表自然标志与取穴法	(84)
三、手指同身寸与指量法	(86)
第十二章 经穴主治范围	(91)
第十三章 芒针临床选穴	(95)
第一节 芒针创用穴	(95)
第二节 芒针重用穴	(103)
第三节 常用经穴	(107)
一、手太阴肺经	(107)
二、手阳明大肠经	(109)
三、足阳明胃经	(111)
四、足太阴脾经	(115)
五、手少阴心经	(117)
六、足太阳膀胱经	(119)
七、手太阳小肠经	(126)
八、足少阴肾经	(128)
九、手厥阴心包经	(129)
十、手少阳三焦经	(131)
十一、足少阳胆经	(133)
十二、足厥阴肝经	(137)
十三、任脉	(139)
十四、督脉经	(140)
第四节 经外奇穴	(145)
一、头颈部	(145)
二、躯干部	(147)
三、上肢部	(148)
四、下肢部	(149)
附 1 中英文穴位名称对照表	(151)
附 2 标准针灸经穴、经外穴及新穴名	(151)
附 3 各部穴位与解剖关系图 (图 111~图 135)	(158)

下编 芒针治疗各论

第十四章 芒针的急救方法	(173)
第一节 昏迷	(173)
第二节 晕厥	(173)

第三节	中暑	(173)
第四节	惊厥	(174)
第五节	休克	(174)
第六节	咯血	(174)
第七节	心绞痛与心肌梗死	(174)
第十五章	神经系统疾病的治疗	(176)
第一节	面瘫(面神经炎)	(176)
第二节	面肌抽搐	(177)
第三节	臂丛神经痛	(178)
第四节	桡神经麻痹	(178)
第五节	尺神经麻痹	(179)
第六节	正中神经麻痹	(179)
第七节	腓神经麻痹	(180)
第八节	急性感染性多发性神经炎	(180)
第九节	头痛	(182)
第十节	三叉神经痛	(184)
第十一节	偏头痛	(185)
第十二节	坐骨神经痛	(186)
第十三节	马凡综合征	(187)
第十四节	脑外伤综合征	(188)
第十五节	视神经萎缩	(188)
第十六节	脑动脉硬化症	(189)
第十七节	短暂性脑缺血	(190)
第十八节	半痛侧面部萎缩症	(191)
第十九节	股外侧皮神经炎	(192)
第二十节	肝豆状核变性	(192)
第二十一节	扭转痉挛	(193)
第二十二节	脑积水	(194)
第二十三节	脑震荡	(195)
第二十四节	遗传性共济失调	(195)
第二十五节	脊髓前角灰质炎	(196)
第二十六节	肌萎缩性侧索硬化	(196)
第二十七节	瘰病	(198)
第二十八节	小舞蹈症	(199)
第二十九节	神经衰弱	(200)
第三十节	脑蛛网膜下腔出血	(201)
第三十一节	脑血管痉挛	(202)
第三十二节	脑栓塞	(203)
第三十三节	儿童脑性麻痹	(203)
第三十四节	进行性脊髓性肌萎缩	(203)
第三十五节	神经性呕吐	(204)
第三十六节	脑梗死	(205)
第三十七节	脑溢血	(206)
第三十八节	癫痫	(208)

第三十九节 假性延髓麻痹·····	(210)
第四十节 震颤麻痹综合征·····	(211)
第四十一节 红斑性肢痛症·····	(212)
第四十二节 雷诺病·····	(213)
第四十三节 脊髓炎(附视神经脊髓炎)·····	(213)
第四十四节 肌营养不良症·····	(215)
第四十五节 脊柱裂·····	(216)
第四十六节 腓骨肌萎缩症·····	(216)
第四十七节 外伤性截瘫·····	(216)
第四十八节 重症肌无力·····	(217)
第四十九节 周期性麻痹·····	(218)
第五十节 脊髓空洞症·····	(219)
第五十一节 嗜眠·····	(219)
第五十二节 失眠·····	(220)
第五十三节 两侧手足徐动·····	(221)
第五十四节 发作性睡病·····	(221)
第十六章 消化系统疾病的治疗·····	(223)
第一节 消化性溃疡·····	(223)
第二节 慢性胃炎·····	(224)
第三节 急性胃肠炎·····	(225)
第四节 阑尾炎·····	(225)
第五节 肝硬化·····	(226)
第六节 溃疡性结肠炎·····	(227)
第七节 胃下垂·····	(228)
第八节 习惯性便秘·····	(229)
第九节 急性胰腺炎·····	(229)
第十节 胆囊炎·····	(230)
第十一节 胆石病·····	(231)
第十二节 胃肠神经官能症·····	(231)
第十七章 呼吸系统疾病的治疗·····	(233)
第一节 慢性支气管炎·····	(233)
第二节 哮喘·····	(234)
第三节 结核性胸膜炎·····	(235)
第四节 大叶性肺炎·····	(235)
第五节 肺气肿·····	(236)
第六节 支气管扩张·····	(236)
第七节 针刺所致气胸·····	(237)
第十八章 泌尿生殖系统疾病的治疗·····	(238)
第一节 遗尿·····	(238)
第二节 肾盂肾炎·····	(239)
第三节 慢性肾炎·····	(239)
第四节 阳痿·····	(240)
第五节 前列腺炎和前列腺肥大·····	(241)
第六节 泌尿系统感染·····	(243)

第七节	肾与输尿管结石·····	(243)
第八节	精索静脉曲张·····	(243)
第十九章	循环系统疾病的治疗·····	(245)
第一节	高血压及高血压性心脏病·····	(245)
第二节	慢性心功能不全·····	(246)
第三节	慢性风湿性心脏病·····	(247)
第四节	无脉症 (Takayasu's 症) ·····	(247)
第五节	心血管神经官能症·····	(248)
第六节	冠心病·····	(249)
第七节	慢性肺原性心脏病·····	(250)
第八节	心悸和心律失常·····	(250)
第九节	血栓闭塞性脉管炎·····	(251)
第二十章	运动系统疾病的治疗·····	(252)
第一节	类风湿性关节炎·····	(252)
第二节	关节痛·····	(253)
第三节	损伤后腰肢痛·····	(254)
第四节	跟痛症·····	(255)
第五节	腰椎间盘突出症·····	(255)
第六节	肩关节周围炎·····	(256)
第七节	腱鞘炎及腱鞘囊肿·····	(257)
第八节	颈椎综合征·····	(257)
第九节	肌性斜颈·····	(258)
第十节	落枕·····	(258)
第十一节	风湿痛·····	(258)
第二十一章	妇科疾病的治疗·····	(260)
第一节	痛经·····	(260)
第二节	月经失调·····	(261)
第三节	倒经·····	(261)
第四节	经前期紧张症·····	(262)
第五节	闭经·····	(262)
第六节	崩漏·····	(263)
第七节	更年期综合征·····	(264)
第八节	子宫肌瘤·····	(265)
第九节	白带过多·····	(266)
第十节	阴痒·····	(267)
第十一节	子宫脱垂·····	(268)
第十二节	不孕症·····	(269)
一、	男性不育症·····	(269)
二、	女性不孕症·····	(269)
第十三节	子宫颈炎·····	(270)
第十四节	慢性盆腔炎·····	(271)
第二十二章	精神病的治疗·····	(272)
第一节	精神分裂症·····	(272)
第二节	躁狂忧郁症·····	(273)

第三节 更年期忧郁症·····	(274)
第四节 老年性痴呆·····	(274)
第五节 心因性反应症(反应性精神病)·····	(274)
第六节 强迫症·····	(275)
第七节 智能发育不全·····	(275)
第二十三章 耳鼻喉科疾病的治疗 ·····	(276)
第一节 急慢性鼻炎·····	(276)
第二节 肥厚性鼻炎·····	(276)
第三节 萎缩性鼻炎·····	(276)
第四节 鼻窦炎·····	(276)
第五节 鼻息肉·····	(277)
第六节 咽炎·····	(277)
第七节 耳鸣 耳聋·····	(277)
第八节 聋哑·····	(278)
第九节 眩晕·····	(279)
第二十四章 内分泌系统疾病的治疗 ·····	(281)
第一节 甲状腺机能亢进·····	(281)
第二节 单纯性甲状腺肿·····	(282)
第三节 糖尿病·····	(282)
第四节 尿崩症·····	(283)
第二十五章 皮肤及外科疾病的治疗 ·····	(284)
第一节 荨麻疹·····	(284)
第二节 带状疱疹·····	(284)
第三节 淋巴管炎·····	(284)
第四节 下肢静脉曲张·····	(285)
第五节 颈淋巴结结核·····	(285)
第六节 痔疮·····	(286)
第二十六章 儿科疾病的治疗 ·····	(287)
第一节 婴儿泄泻·····	(287)
第二节 小儿疳积·····	(287)
第三节 小儿惊风·····	(288)
第二十七章 眼科疾病的治疗 ·····	(289)
第一节 急性结膜炎·····	(289)
第二节 角膜炎·····	(289)
第三节 急性充血性青光眼·····	(289)
第四节 近视、远视和散光·····	(290)
第五节 夜盲·····	(290)
第六节 色盲·····	(290)
第七节 电光性眼炎·····	(291)

上编 芒针的基础知识

第一章 芒针疗法概述

芒针是一种特制的长针，一般用极细而又富有弹性的优质不锈钢丝加工而成。因其形状犹如麦芒，故劳动人民称之为芒针。在祖国医学基本理论指导下，选取某些特定的腧穴，运用芒针对机体进行辨证施治，这种独特的治疗方法，即芒针疗法。

古人从长期的针刺治疗疾病的实践中，总结了许多规律性的认识，并结合临床不断进行深入的探讨，逐步加以完善。针具的种类也不断改进并使之适应于各科临床治疗的不同需要。《内经》曾指出：“九针之名，各不同形……八曰长针，长七寸……”刺“深邪远痹”，大意是长针可以疏通机体深层的血脉，经络，治疗顽症痼疾。同时，还发现了通过深刺某些特殊部位的腧穴，可以有效地治疗有关深部组织器官的疾病。如《灵枢·癫狂》篇指出：“内闭不得洩，刺足少阴、太阳与骶上以长针。”

芒针是由古代九针之一的长针演变而来，临床常用芒针的针身长度一般为100~200mm，操作手法较为严格，应用前必须练习基本功，熟悉人体穴位深部的解剖及经络感传的有关知识，严格练习手法操作技巧，胆大心细，切勿轻率疏忽。

第一节 芒针的适用范围

芒针因其体长刺深，通过穴位刺激，经络感传以及气至病所可产生镇痛、增强机体免疫功能和调节机体各系统功能等作用。因而特别适用于可以深刺达到目的之病痛，如根性神经痛、神经炎所致之疼痛。在临床上芒针治疗各种坐骨神经痛，效果极佳，往往在秩边、环跳等关键穴位施行必要手法后，剧烈之疼痛顿觉消失。再如令人痛不欲生的三叉神经痛，严重危害病人的健康，运用芒针深刺，透刺，可直达病所，缓解刀刺样、烧灼样之疼痛，优于各种速效止痛药，从根本上解除疾苦，减少复发。对于剧烈之发作性头痛，血管神经性头痛等，芒针根据脏腑、经络辨证选取相关穴位，采用特殊之弯刺法，能立即缓解症状，并予以根治。芒针除了缓解上述神经系统疾病之各类疼痛外，对消化系统疾病的各种痉挛性疼痛亦有极佳的镇痛效果。最常用的穴位中脘穴，成为芒针重用穴之后，其针刺深度和刺激目的与毫针大不相同，通过深部经络感传作用，可调整胃肠消化系统生理功能，促进营养之吸收，加强新陈代谢、协调脏腑及各组织、器官之间的相辅相成的作用。因此，消化系统的常见症“胃脘痛”最适合芒针的独特治疗，当深刺有关腧穴时，病人立即感到胃肠蠕动迅速增强，气机畅通，呃声连作，矢气频转，胃痛不知不觉就恍然如衰了。而后，胃纳递增，胃肠消化功能日趋正常，机体的营养状况必将获得全面的改善。继而患者的体质和精神状态也大为改观，于是以“胃脘痛”为信号的消化系统疾病便彻底被芒针治愈了。这完全符合“六腑以通为顺”和“痛则不通，通则不痛”的学术思想和辨证观点。此外，芒针还可使痉挛的胃弛缓、胃酸分泌减少，使紧张度较高之肠蠕动减弱，从而有效地调节胃肠系统的功能，并使之在新的基础上达到动态平衡。

芒针的定向透刺法特别适用于病位比较深的疾病，如前列腺炎和前列腺肥大等泌尿系常见病症，因药物则不易透过前列腺上皮的脂膜进入腺体组织，而芒针定向深透，通过经络感传达到气至病所，直接有效地治疗前列腺疾患。在主穴上施行手法后，可以立即使前列腺及睾丸区及会阴区之烧灼、疼痛等不适感立即消除，而且可以双向调节膀胱压力。既可使紧张的膀胱张力降低，又可使松弛的膀胱张力增高。因此既可以解决前列腺肥大造成的尿闭，又可以解决尿滴沥、尿失禁问题，可谓两全其美，非药物疗法所能比拟的。根据这一机制，芒针一举成功地解决了泌尿系统的两个方面，即尿闭与尿失禁的问题，如以尿失禁为主症的遗尿证、尿崩证；以尿闭为主症的各种癃闭，包括脊髓损伤导致的尿闭和尿潴留。芒针深刺可以有效地增强膀胱基底部及尿道扩约肌收缩功能，使尿道功能长度增加，尿道阻力升高。芒针治疗前列腺肥大病人，能改善尿等待、尿滴沥、尿潴留的机制在于能以增加膀胱压力为主导并