

廣東科學出版社

最新高效病症驗方叢書

# 腎病驗方



主 編 郭桃美  
副主編 劉兆卓

广东科技出版社

最新高效病症验方丛书

# 肾病验方

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 主    编 | 郭桃美 |     |
| 副 主 编  | 刘兆卓 |     |
| 编写人员   | 郭桃美 | 刘艳霞 |
|        | 吴艳华 | 刘兆卓 |

广东科技出版社

·广  州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

肾病验方/郭桃美主编. —广州: 广东科技出版社,  
2002. 4

(最新高效病症验方丛书)

ISBN 7-5359-2948-6

I. 肾… II. 郭… III. 肾病(中医)-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 069423 号

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 8.5 字数 206 千

版 次: 2002 年 4 月第 1 版

2002 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 16.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 内 容 提 要

本丛书包括头痛、肝胆病、骨与关节病、糖尿病、心血管病和胃肠病验方。

本书介绍急、慢性肾小球肾炎，急、慢性肾盂肾炎，急、慢性肾功能衰竭，慢性肾功能不全，肾病综合征等肾病 26 种，验方 170 首。每首验方都是原作者反复验证，证实疗效可靠才收集，故参考性、实用性强，可供群众、医生参考和应用。

# 目 录

## 急性肾小球肾炎验方

|          |      |
|----------|------|
| 紫草茅根汤    | (1)  |
| 肾炎清利饮    | (2)  |
| 益气利水活血汤  | (3)  |
| 浮萍三草汤    | (4)  |
| 陈氏风水方    | (6)  |
| 麻黄连翘赤小豆汤 | (7)  |
| 肾炎九味汤    | (8)  |
| 加减竹叶石膏汤  | (10) |
| 参归八物汤    | (11) |
| 二金止血汤    | (13) |
| 桑白皮汤     | (15) |
| 肾宁散      | (16) |
| 银翘丹参汤    | (17) |
| 四草清肾汤    | (19) |
| 宣肺活血汤    | (20) |
| 五味消毒化瘀汤  | (22) |
| 白金益肾汤    | (23) |
| 三草蠲肾饮    | (24) |
| 白茅根汤     | (25) |
| 加味三仁汤    | (26) |
| 土茯苓汤     | (28) |
| 三白清肾汤    | (29) |
| 旱莲茅根汤    | (31) |

|             |      |
|-------------|------|
| 肾炎解毒汤 ..... | (32) |
|-------------|------|

## 慢性肾小球肾炎验方

|                 |      |
|-----------------|------|
| 参芪枯草汤 .....     | (34) |
| 滋阴益肾汤 .....     | (35) |
| 四妙化瘀汤 .....     | (37) |
| 固肾解毒活血汤 .....   | (39) |
| 黄芪参草汤 .....     | (40) |
| 益气活血清热利湿汤 ..... | (42) |
| 温肾补阳汤 .....     | (43) |
| 加味桃红四物汤 .....   | (44) |
| 参芪三草汤 .....     | (46) |
| 益肾汤 .....       | (48) |
| 益肾活血泄浊汤 .....   | (49) |
| 肾愈汤 .....       | (50) |
| 六合散 .....       | (52) |
| 慢肾汤 .....       | (53) |
| 温阳利水汤 .....     | (53) |
| 益肾汤 .....       | (56) |
| 平补阴阳方 .....     | (58) |
| 清平汤 .....       | (60) |
| 补肾活血方 .....     | (61) |
| 健脾补肾方 .....     | (62) |
| 黄芪川芎南星汤 .....   | (64) |
| 肾炎化瘀汤 .....     | (65) |
| 益气活血汤 .....     | (67) |
| 加味肾气汤 .....     | (68) |
| 黄芪枸杞黄芩汤 .....   | (70) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 肾炎免疫汤 .....     | (72) |
| 茯苓大腹皮汤 .....    | (73) |
| 益气活血清利湿热汤 ..... | (75) |
| 益气化瘀利湿汤 .....   | (77) |
| 芪戟汤 .....       | (78) |
| 补肾活血益气汤 .....   | (79) |
| 化瘀方 .....       | (80) |
| 玉米须黄芪汤 .....    | (82) |
| 固本汤 .....       | (84) |
| 补脾益肾消蛋汤 .....   | (86) |
| 消白汤 .....       | (88) |
| 益气补肾汤 .....     | (90) |
| 芪蛇益白汤 .....     | (91) |
| 疏肾化湿汤 .....     | (93) |
| 牡蛎泽泻散 .....     | (94) |
| 肾妙散 .....       | (95) |
| 活血利湿汤 .....     | (96) |
| 滋肾化瘀汤 .....     | (98) |
| 参地二至汤 .....     | (99) |

### 急性肾盂肾炎验方

|              |       |
|--------------|-------|
| 寒通二丁半汤 ..... | (102) |
| 小柴胡汤 .....   | (103) |
| 公英石韦汤 .....  | (105) |

### 慢性肾盂肾炎验方

|             |       |
|-------------|-------|
| 益肾复劳汤 ..... | (107) |
| 黄芪山药汤 ..... | (108) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 益气固肾利湿活瘀汤····· | (109) |
| 活血益肾汤·····     | (111) |

### 狼疮性肾炎验方

|              |       |
|--------------|-------|
| 大青叶蛇舌草汤····· | (114) |
| 清热化瘀汤·····   | (115) |

### 紫癜性肾炎验方

|                |       |
|----------------|-------|
| 凉血化瘀饮·····     | (117) |
| 祛风凉血滋肾饮·····   | (118) |
| 脱敏煎·····       | (120) |
| 清热解毒活血化瘀汤····· | (121) |
| 紫肾通络汤·····     | (123) |
| 凉血化瘀益肾方·····   | (124) |
| 清热解毒凉血止血方····· | (125) |
| 加味六味地黄汤·····   | (126) |
| 益母草丹参汤·····    | (128) |
| 化瘀止血汤·····     | (130) |
| 生地茅根汤·····     | (131) |

### 增生性肾小球肾炎验方

|          |       |
|----------|-------|
| 白菊汤····· | (133) |
|----------|-------|

### 硬化性肾小球肾炎验方

|              |       |
|--------------|-------|
| 黄芪川芎汤·····   | (135) |
| 益肾活血化瘀汤····· | (136) |

### IgA 肾病验方

|            |       |
|------------|-------|
| 固本清瘀汤····· | (138) |
|------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| 二莲汤·····     | (139) |
| 健脾益肾方·····   | (141) |
| 加味六味地黄汤····· | (142) |
| 养阴清热汤·····   | (143) |
| 滋肾化瘀清利汤····· | (144) |

### 尿酸性肾病验方

|            |       |
|------------|-------|
| 威草汤·····   | (146) |
| 降解泄浊汤····· | (147) |

### 肾结石验方

|            |       |
|------------|-------|
| 人参排石汤····· | (149) |
| 金威消石汤····· | (150) |
| 金贞丸·····   | (152) |

### 肾绞痛验方

|            |       |
|------------|-------|
| 理气通腑汤····· | (154) |
|------------|-------|

### 肾及肾盂积水验方

|                |       |
|----------------|-------|
| 补肾活血益气利水汤····· | (156) |
| 三草桃红四物汤·····   | (157) |
| 温阳排石汤·····     | (158) |
| 转胞饮·····       | (160) |

### 肾囊肿验方

|              |       |
|--------------|-------|
| 补肾通瘀消积方····· | (162) |
|--------------|-------|

### 肾挫伤验方

猪苓汤加味····· (165)

### 肾性高血压验方

扶癸抑木汤····· (167)

### 肾性贫血验方

加味保元煎····· (169)

生血宝····· (170)

加味八珍汤····· (171)

### 肾小球性血尿验方

二半汤····· (173)

### 急性肾功能衰竭验方

柴平汤····· (176)

加味橘皮竹茹汤····· (178)

### 慢性肾功能衰竭验方

温脾泄浊汤····· (180)

降浊汤····· (181)

保肾降浊丸····· (182)

二黄丹花汤····· (184)

益肾调中泄浊汤····· (185)

缓衰方····· (186)

参芪土茯苓汤····· (188)

健运脾胃方····· (189)

|               |       |
|---------------|-------|
| 肾衰灵·····      | (191) |
| 益肾泻浊汤·····    | (192) |
| 大黄牡蛎煎·····    | (193) |
| 黄芪益母草首乌汤····· | (195) |
| 温阳降浊汤·····    | (196) |
| 益气降浊汤·····    | (198) |
| 益气泄浊汤·····    | (200) |
| 肾衰泻毒汤·····    | (201) |
| 清氮汤·····      | (202) |
| 康肾汤·····      | (204) |
| 益肾解毒汤·····    | (205) |
| 肾毒清·····      | (206) |
| 清尿毒散·····     | (208) |
| 保肾降浊丸·····    | (209) |
| 慢性肾衰汤·····    | (210) |
| 清利湿热汤·····    | (212) |
| 护肾方·····      | (213) |

### 慢性肾功能不全验方

|            |       |
|------------|-------|
| 慢肾煎·····   | (215) |
| 黄芪丹参汤····· | (217) |
| 攻补兼施方····· | (219) |
| 益肾通络汤····· | (220) |

### 肾病综合征验方

|              |       |
|--------------|-------|
| 加味防己茯苓汤····· | (223) |
| 滋肾汤·····     | (224) |
| 芪戟地黄汤·····   | (226) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 益气活血化痰汤·····   | (227) |
| 肾速宁汤·····      | (228) |
| 减量汤·····       | (229) |
| 黄芪党参丹参汤·····   | (231) |
| 益气活血泻浊汤·····   | (232) |
| 肾综汤·····       | (233) |
| 健脾温肾活血利水汤····· | (235) |
| 肾病3号方·····     | (237) |
| 温肾消肿丸·····     | (239) |
| 健肾汤·····       | (240) |
| 温阳撤邪汤·····     | (241) |
| 益肾汤·····       | (243) |
| 济生肾气汤·····     | (246) |
| 半夏竹茹汤·····     | (247) |
| 党参山茱萸汤·····    | (248) |
| 代激素方·····      | (250) |

### 肾综合征出血热验方

|            |       |
|------------|-------|
| 大生解毒汤····· | (253) |
|------------|-------|

### 肾移植术后慢性排异验方

|            |       |
|------------|-------|
| 血府逐瘀汤····· | (255) |
|------------|-------|

### 尿毒症验方

|            |       |
|------------|-------|
| 固本逐瘀汤····· | (258) |
|------------|-------|

### 顽固性蛋白尿验方

|           |       |
|-----------|-------|
| 消蛋白方····· | (260) |
|-----------|-------|

## 急性肾小球肾炎验方

### 紫草茅根汤

【药物组成】 紫草、白茅根各 30 克，益母草、赤小豆各 15 克，蝉蜕 6 克，金银花 10 克，连翘、大蓟、小蓟各 9 克。

加减：浮肿严重者，可加五皮饮、五苓散之类；咽喉疼痛红肿者，加桔梗、玄参各 9 克；血压高者，加牛膝 6 克，钩藤、夏枯草各 9 克，代赭石 12 克，草决明 10 克；喘甚者，加杏仁、葶苈子各 10 克。

【适用病症】 小儿急性肾小球肾炎。

【用药方法】 每天 1 剂，水煎 2 次，分早、晚服。

【临床疗效】 此方治疗小儿急性肾小球肾炎 30 例，蛋白尿消失时间平均为 22 天，蛋白尿在 2 月内消失者 28 例；血尿消失时间平均为 40 天，血尿在 2 月内消失者 20 例。有浮肿和高血压的患儿，经治疗后均在 1 周内恢复正常。

【病案举例】 高某，男，9 岁。因浮肿发热，尿少 4 天入院。半月前曾外感咳嗽，鼻流清涕，咽部疼痛。入院时诊见：体温 38℃，面部及下肢浮肿，尿少黄赤，口渴纳呆，咽部充血，舌边尖红、苔薄白腻，脉浮数。尿常规检查：蛋白（++），白细胞（+），红细胞（++），颗粒管型 1~2/HP。西医诊断为急性肾小球肾炎。中医辨证属外感风热，水湿内停。治宜疏风清热，解毒利水消肿，佐以凉血止血。紫草茅根汤加桔梗 9 克，炒白术 12 克，车前子 15 克。5 剂后，热退，尿量增多，浮肿明显

减轻。用上方继服 2 周而愈。

【验方来源】 周广萍，褚衍友，魏秀峰．紫草茅根汤治疗小儿急性肾炎 30 例．湖北中医杂志，1997，19（1）：38

按：急性肾小球肾炎初期多湿郁化热，伤及血络，故见血尿。《诸病源候论》指出：“肿之生也，皆由风邪，寒热毒气，客于经络，使血涩不通，壅结而成肿也。”紫草茅根汤疏风清热解毒，利水消肿，凉血止血，取得了较为满意的疗效。患儿常伴有咽部疼痛充血等症状，可加桔梗、玄参、射干等解毒利咽药，有助于患儿体温在 3 天内退热。血尿是本病常见的症状，可反复出现，影响治疗效果。用紫草清热解毒，凉血止血，可使血尿较快消失。从而缩短病程，提高疗效。

## 肾炎清利饮

【药物组成】 车前草、鱼腥草、旱莲草、金银花各 30 克（鲜品药量酌增），益母草、马鞭草各 15 克。

加减：风寒型者，加麻黄、桂枝、紫苏叶、杏仁等；湿热型者，加白茅根、黄柏、木通、琥珀等；热毒型者，加蒲公英、黄芩、黄柏、连翘等；阳亢型者，加夏枯草、菊花、钩藤等。

【适用病症】 小儿急性肾小球肾炎。

【用药方法】 每天 1 剂，水煎 3 次，混合药液浓缩至 300 毫升，分早、午、晚 3 次饭前服。血压持续增高不降者，为防止肾性脑病的发生，佐以西药降压药，以缓解临床症状。

【临床疗效】 此方治疗小儿急性肾小球肾炎 117 例，治愈（症状、体征消失，舌、脉正常，尿常规检查正常）98 例，显效（症状消失，体征、舌、脉接近正常，尿常规检查蛋白、红细胞微量，病程较长）19 例。

【病案举例】 于某，男，9 岁。母代诉：浮肿开始在眼睑，

后漫延至全身，尿少，短赤，伴头昏等，血压持续在 18.62/13.3kPa 左右。尿常规检查：蛋白（++），红细胞（+），白细胞（++），颗粒管型（+），透明管型（+）。诊断为小儿急性肾小球肾炎（阳亢型）。用肾炎清利饮加夏枯草、菊花、钩藤、生地黄等，每天 1 剂，佐以西药利血平等降压药。治疗 14 天，症状消失，体征正常，尿常规检查正常，临床治愈。停用西药降压药，嘱继服上方 10 剂，以巩固疗效。随访 2 年，一切如常。

【验方来源】 范利国．肾炎清利饮治疗小儿急性肾炎 117 例．湖北中医杂志，1996，18（5）：15

按：肾炎清利饮以车前草、马鞭草利湿消肿；金银花、鱼腥草清热解毒，且两药皆入肺经，并有宣肺行水之功；益母草活血散瘀，且能利尿，与车前草、马鞭草同用可增强利湿消肿之效；旱莲草凉血、止血、滋阴益肾，可防利湿活血太过。诸药相伍，利湿而不伤阴，清热而不化燥，止血而不壅滞，活血而不伤正，疗效肯定，且对小儿稚弱之体用之无不良反应。小儿疾病病情发展较快，临床表现变化多端，中医辨证甚为复杂。应将实验室检查指标及特殊体征如扁桃体化脓、皮肤化脓性感染未愈、血压增高持续不降等，纳入辨证分型之中，使临床辨证更易于掌握。

## 益气利水活血汤

【药物组成】 黄芪 15～30 克，猪苓、茯苓、连翘各 10～15 克，川芎、泽泻各 6～10 克，桂枝 6～12 克，白术、益母草各 10 克，白茅根 10～20 克。

加减：肉眼血尿者，加滑石、大蓟、小蓟、槐角炭；镜下血尿者，加茜草根、藕节炭；颜面浮肿甚者，加桑白皮；下肢浮肿甚者，加车前子、木通；食少纳呆者，加鸡内金、山楂。

【适用病症】 小儿急性肾小球肾炎。

【用药方法】 每天1剂，水煎2次，分早、晚服。部分病例配合青霉素抗感染治疗。

【临床疗效】 此方治疗小儿急性肾小球肾炎40例，显效（症状体征消失，尿常规、血压、肾功能检查正常）32例，好转（症状体征消失，尿常规、肾功能接近正常）5例，无效（症状体征及化验检查无改变）3例。总有效率92.5%。

【验方来源】 乔成林，孙万森．益气利水活血法治疗小儿急性肾炎40例．陕西中医，1995，16（8）：340

按：急性肾小球肾炎临床以水肿、少尿、血尿、蛋白尿和高血压为主要表现。根据“小儿脾常不足”，运化功能尚未健全，方中黄芪、白术健脾益气利水，促进脾的运化功能；猪苓、茯苓、泽泻甘淡利湿，通利小便；桂枝辛温，内助膀胱气化以洁净腑，外达肌肤开鬼门以疏散未解之邪；连翘、益母草、白茅根清热活血利尿；川芎行气活血。全方共奏益气健脾利水，清热活血消肿之功用。临床治疗中，随着水肿的消退，血尿、蛋白尿和高血压亦随之转阴和正常。从现代医学研究看，急性肾小球肾炎的发生与机体免疫反应失调有密切关系，另外也存在着不同程度的高凝状态。本法中，益气能提高机体免疫功能，减轻免疫反应过程中对肾组织的损害；活血可提高肾血流量，改善肾微循环，增强纤维蛋白溶解性，减少血小板凝集，促进增生的肾小球和纤维化组织的转化和吸收；利尿能加速免疫复合物和免疫反应中肾组织代谢产物的排泄。全方融益气、利水、活血于一体，对急性肾小球肾炎的治疗和恢复有积极的促进作用。

## 浮萍三草汤

【药物组成】 浮萍6~12克，地胆草10克，马鞭草6~10克，益母草15克。

加减：咽喉肿痛者，加一枝黄花、酢浆草；风热盛者，加白茅根、蝉蜕、木贼草；疮毒疖肿者，加地肤子、七叶一枝花；血尿明显者，加茜草、紫珠草；高血压者，加草决明、黄芩、车前子。

【适用病症】 小儿急性肾小球肾炎。

【用药方法】 每天1剂，水煎2次，分4~5次服。以上为5岁用量，不同年龄可随之增减。

【临床疗效】 此方治疗小儿急性肾小球肾炎260例，痊愈（临床症状和体征消失，尿常规检查半年以内正常）218例，好转（临床症状消失，尿常规检查仍有少量蛋白尿及红、白细胞）37例，无效（临床症状及尿常规检查未见改变）5例。总有效率98.1%。

【病案举例】 黄某，男，6岁。其母代诉：15天来头面皮肤出现多发性疖肿，经治疗后，疖肿好转。近3天头面部浮肿，眼睑较甚，尿少色赤，舌红、苔黄腻，脉滑数。体温37.7℃。尿常规检查：蛋白（++），红细胞（++）。诊为水肿（疮毒内蕴型）。治宜清热解毒，利尿消肿。以上方加味：浮萍、马鞭草各12克，地肤子9克（另包），七叶一枝花6克，益母草、地胆草、白茅根各18克，甘草3克。服6剂药后，体温正常，浮肿消退，疖肿已除。尿常规检查：蛋白（+），红细胞少许。药既中病，继守前方，去地肤子、七叶一枝花，服6剂，诸恙悉平。尿常规检查正常。半年后随访，未见复发。

【验方来源】 赵伟强．浮萍三草汤治疗小儿急性肾炎260例．陕西中医，1993，14（9）：395

按：小儿急性肾炎是儿科常见病之一，属中医学“水肿”病等范畴。其病因病机究其所以，多责之于风、热、湿、毒侵袭人体，肺失通调，开阖不利，水液潴留，泛滥肌肤，而成本病。浮萍三草汤专为此而设，方中浮萍轻浮升散，善开毛窍，功善发汗