

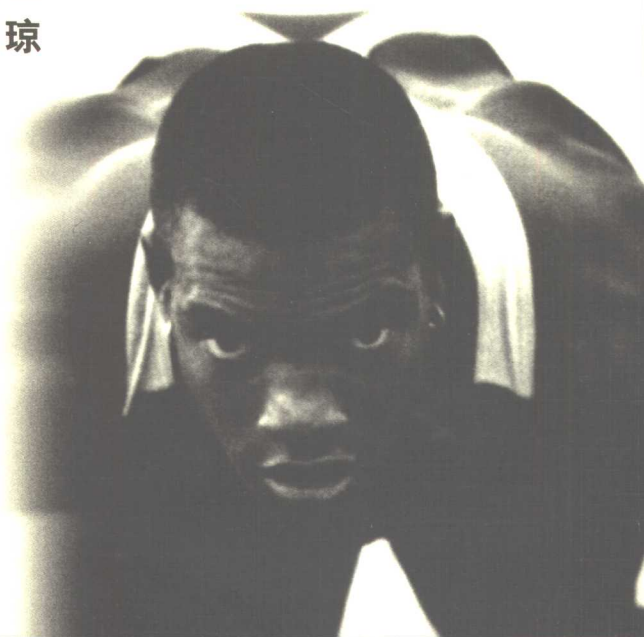
高等体育 教育改革 探索

北京体育大学“九五”期间获奖教学成果介绍汇编

主 编：钟秉枢

副主编：左 琼

北京体育大学出版社



高等体育教育 改革探索

北京体育大学“九五”期间获奖教学成果介绍汇编

主 编：钟秉枢

副主编：左 琼

北京体育大学出版社

策划编辑:李 飞

责任编辑:左 瑜

审稿编辑:李 飞

责任校对:左 里

责任印制:青 山 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

高等体育教育改革探索/钟秉枢主编. - 北京:北京体育大学出版社,2002.4

ISBN 7-81051-722-8

I.高… II.钟… III.体育-教学研究-高等学校-文集
IV.G807.41-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 097175 号

高等体育教育改革探索

钟秉枢 主编

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京清华园胶印厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:7.75

定价:22.00 元

2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-81051-722-8/G·605

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

“重视教育、重视教学、重视教师”是我国党和政府的一贯方针，贯彻执行这一方针，不仅要靠提高认识，还要靠制度来加以保证。因此，为了建立与科研奖励机制并行的教学奖励机制，真正落实教学工作在教学的重要地位，充分肯定教师在教学工作中的劳动成果，调动教师搞好教学工作的积极性，1988年召开的全国高等教育工作会议决定，在全国普通高校定期评选教学成果奖，并分设国家、省、学校三级奖，国家级每四年评选一次。1994年李鹏总理签署的国务院第151号令又颁布了“教学成果奖励条例”，进一步以法规的形式确立了教学成果奖的地位和作用（与科技三大奖相同，并享受同等待遇）。在“九五”期间，我校获国家级教学成果奖1项；北京市教学成果奖5项；国家体育总局教学成果奖9项；北京体育大学教学成果奖19项，获奖教师85人次，获奖成果的内容涉及了教学内容体系、教学方法的改革，教材、专业、课程的建设，现代化教学手段的推广应用，教学管理改革等高等学校教学改革各个方面，从一个侧面标示了我校教育、教学工作的质量和水平。与此同时，我校还被全国高等学校教学研究会批准立项“21世纪初中国高等教育人才培养体系研究计划”课题3项；完成了北京市教委面向“21世纪初我国体育院校培养人才的知识结构与课

· 1 · M4E98107

程体系改革研究与实践”；“教育部新设民族传统体育专业培养目标、教学内容和课程体系的研究”教改立项课题，这些成果的取得是我校广大教师和教育工作者在教学工作这块园地长期耕耘、辛勤劳作的心血结晶，是长期教学实践的经验总结，是我校宝贵的经验和财富，在一定范围内具有重要的指导意义和借鉴作用。为了宣传成果、扩大成果，进一步推动全校教书育人、教学改革、教学建设和教学管理等各项工作的开展，全面提高教学质量，我们将这些教学成果编辑出版，希望借此进一步促使我校的教学能更加符合当今飞速发展的科学技术和未来人才素质的需要。

本书的编辑出版得到北京体育大学出版社的大力支持，谨致以衷心的感谢。

由于我们水平有限，书中难免有不当之处，敬请读者批评指正。

编 者

2001年10月30日

目 录

《关于认真做好 2000 年高等教育国家级教学成果
奖励工作的通知》教高 (2000) 11 号…………… (1)

2001 年高等教育国家级教学成果评审结果公告
…………… (2)

北京市教育委员会《关于表彰 2001 年北京市教育
教学成果 (高等教育) 奖的决定》
京教高 (2001) 016 号 …………… (3)

国家体育总局《关于颁发 2000 年国家体育总局教
学成果奖的决定》
体科字 (2001) 87 号…………… (5)

北京体育大学《关于颁发 2000 年北京体育大学教
学成果奖的决定》
校教字 (2000) 42 号…………… (7)

获奖成果介绍

高等教育国家级教学成果二等奖介绍

体育教练员继续教育的设计与实践 …………… (11)

北京高等教育教学成果一等奖介绍

- 面向竞技体育主战场, 加强运动训练专业的建设
..... (30)

北京高等教育教学成果二等奖介绍

- 实用运动生理学 (51)
我国高校运动训练专业、民族传统体育专业招生改革
方案的研究与实施 (54)
举重运动训练分析与预测系统的研制 (75)

国家体育总局全国体育院校教学成果一等奖介绍

- 跆拳道课程的创建与完善 (79)

国家体育总局全国体育院校教学成果二等奖介绍

- 深化教学管理改革, 弘扬教学工作主旋律 (84)
《体育文化学》课程的创建与完善 (102)
运动生物化学原理(教材) (112)
体疗康复(教材) (115)
现代田径运动科学训练法(教材) (120)

国家体育总局全国体育院校教学成果三等奖介绍

- 体育专业英语阅读文选 (121)
对田径主要项目技术评定的研究 (122)
VB 开发体育多功能统计软件的研究 (148)

北京体育大学教学成果一等奖介绍

如何在田径跳远普修教学课中进行多能力的培养	(152)
--------------------------------	-------

北京体育大学教学成果二等奖介绍

体操学科面向 21 世纪教学内容和课程体系的改革	(157)
体育院校体育绘图课程建设的研究	(169)
《人体材料力学》课程建设与教学实践	(179)
运动竞赛学创建	(185)

北京体育大学教学成果三等奖介绍

改革田径教学方法, 提高教学质量——运用“主教法” 在田径普修教学的研究	(187)
北京体育大学计算机选课系统的研制与应用	(191)
素质教育的突破口——语文教学的潜课程研究	(202)
运动心理学辅修专业课程设置及运作	(213)
体育院校实施素质教育中的计算机教学改革模式研究	(217)
台球(斯诺克)技术训练初论	(222)
对我校体育教育专业健身体操课程教学大纲的研究	(230)

关于认真做好 2000 年高等教育 国家级教学成果奖励工作的通知

教高 [2000] 11 号

各省、自治区、直辖市教委（教育厅），国务院有关部（委）：

按照国务院发布的《教学成果奖励条例》的规定，我部决定 2001 年进行高等教育国家级教学成果奖励工作。本届奖励工作贯彻执行《教学成果奖励条例》，并依照《2001 年高等教育国家级教学成果奖励办法》开展工作。现就国家级教学成果奖励推荐工作等有关事项通知如下：

一、2001 年度高等教育国家级教学成果奖励实行限额推荐办法。请各单位严格按照奖励工作的有关规定及推荐限额指标推荐。

二、推荐材料的填报应按照本通知附件的有关要求办理。请各单位于 2001 年 1 月 30 日前将全部材料寄（送）到我部高等教育国家级教学成果奖励办公室，逾期不予受理。

推荐国家级教学成果奖须同时交纳评审费。每项 450 元（收款开户行及银行帐号等另行通知）。

三、我部高等教育国家级教学成果奖励办公室设在高等教育司，邮编：100816，联系人：胡秀荣。联系电话：（010）66096713，传真：66020758，电子信箱：xrhu@moe.edu.cn。请各单位于今年六月底前将《推荐单位信息表》寄到我部高等教育国家级教学成果奖励办公室，以便于联系工作。

开展高等教育教学成果奖励工作。是实施《教学成果奖励条例》，加强教学工作，深化教学改革，提高教育质量，尊重和鼓励广大教师和教育工作者创造性劳动的重要措施。各单位一定要高度

重视，加强领导，认真做好这一工作。

教育部

二零零零年五月二十六日

2001 年高等教育国家级 教学成果评审结果公告

根据国务院颁布的《教学成果奖励条例》和教育部有关文件，经 2001 年高等教育国家级教学成果奖评审委员会评审，评出国家级教学成果特等奖 2 项、一等奖 59 项、二等奖 434 项。现将评审结果予以公布。

特此公告

2001 年高等教育国家级教学成果奖励办公室
二零零一年五月

获奖项目名称（与北京体育大学有关项目）

国家级二等奖 1 项

成果名称： 体育教练员继续教育的设计与实践

主要完成人： 邢文华、余学峰、钟秉枢

关于表彰 2001 年北京市教育教学成果 (高等教育) 奖的决定

京教高 (2001) 016 号

各高等学校及有关单位:

根据国务院颁布的《教学成果奖励条例》、教育部《关于认真做好 2001 年高等教育国家级教学成果奖励工作的通知》(教高[2000] 11 号) 及北京市教育委员会和北京市人事局《关于认真做好 2001 年北京高等教育教学成果奖励工作的通知》(京教高[2000] 011 号) 精神, 经市政府批准, 叶朗教授等申报的《中国美学的课程建设: 从专业教育到素质教育》等 177 项成果获北京市教育教学成果(高等教育) 一等奖; 赵家祥教授等申报的《历史唯物主义教程》(教材) 等 182 项成果获北京市教育教学成果(高等教育) 二等奖(获奖项目名称见附件)。

2001 年北京高等教育教学获奖成果是广大教师、教学辅助人员、教学管理干部在教学工作岗位上, 经过长期艰苦的努力获得的创造性劳动成果, 它代表了北京高等教育教学的最高水平, 充分体现了“九五”期间北京高等教育教学改革取得的重大成就。请各高等学校结合本校具体情况, 认真学习、借鉴和应用这些获奖成果, 进一步加强教学工作, 不断深化教学改革, 为培养和造就 21 世纪需要的高质量人才而努力。

北京市教育委员会 北京市人事局
二零零一年七月

获奖项目名称 (与北京体育大学有关项目)

市级一等奖 2 项

成果名称: 体育教练员继续教育的设计与实践

主要完成人: 邢文华、余学峰、钟秉枢、朱佩兰、尹飞飞

成果名称: 面向竞技体育主战场, 加强运动训练专业的建设

主要完成人: 钟秉枢、袁作生、程建平、潘永芝、左琼

市级二等奖 3 项

成果名称: 实用运动生理学

主要完成人: 杨锡让

成果名称: 举重运动训练分析与预测系统的研制

主要完成人: 杨斌胜、周典明、曾兵、刘小康、桂来堂

成果名称: 我国高校运动训练专业、民族传统体育专业招生改革
方案的研究与实施

主要完成人: 张万增、朱玉姚、钟秉枢、万彩英、祁国鹰

关于颁发 2000 年国家体育总局 教学成果奖的决定

体科字（2001）87 号

各有关体育院校：

2000 年国家体育总局教学成果奖经过个人申报、学校推荐、专家评审及征求异议等几个程序之后，现决定对 52 项获奖项目（附后）予以奖励。

教学成果奖主要授予在体育院校教学工作中做出突出贡献。取得显著成果的集体和个人。其目的是全面贯彻党的教育方针。调动体育教育工作者的积极性和创造精神，积极开展教育教学研究，深化体育教育教学改革。加强教学基本建设，不断提高教学水平和教育质量。各单位要在认真落实各项奖励政策的基础上；加强对获奖成果的宣传；结合本单位的实际，推广、应用已有的教学成果；并在实践中创新和发展；为进一步提高办学效益和人才质量做出贡献。

国家体育总局

二零零一年六月二十一日

获奖项目名称（与北京体育大学有关项目）

一等奖 1 项

成果名称：跆拳道课程的创建与完善

主要完成人：刘卫军

二等奖 5 项

成果名称：体疗康复（教材）

主要完成人：杨静宜、戴红

成果名称：深化教学管理改革，弘扬教学工作主旋律

主要完成人：钟秉枢、余学锋、成继红、蔡文菊、左琼、卢雁、
迟旭东、庄灵

成果名称：运动生物化学原理（教材）

主要完成人：冯炜权、冯美云、翟士领、曹建民、徐晓阳

成果名称：体育文化化学课程的创建与完善

主要完成人：易剑东

成果名称：现代田径运动科学训练法（教材）

主要完成人：袁作生、南仲喜、胡新民、宋世萍

三等奖 3 项

成果名称：体育专业英语阅读文选

主要完成人：田慧、李伟、刘瑞红、魏伟

成果名称：VB 开发多功能体育统计软件的研究

主要完成人：赵万龙、刘学贞

成果名称：对田径主要项目技术评定的研究

主要完成人：李老民、李铁录、于芳晏、韩慧、王发祥、曲淑华、
李春雷

关于颁发 2000 年北京体育大学 教学成果奖的决定

校教字 (2000) 042 号

经北京体育大学教学成果奖励工作领导小组和教学成果奖评审委员会评审、公示、复审, 以下项目获得北京体育大学 2000 年教学成果奖。

一等奖 5 项

成 果 名 称: 如何在跳远普修教学课中进行多能力的培养

主要完成人: 陈美仪

成 果 名 称: 体育文化学课程的创建与完善

主要完成人: 易剑东

成 果 名 称: 体育教练员继续教育的设计与实践

主要完成人: 邢文华、余学峰、钟秉枢、朱佩兰、尹飞飞

成 果 名 称: 面向竞技体育主战场, 加强运动训练专业的建设

主要完成人: 钟秉枢、袁作生、程建平、潘永芝、左琼

成 果 名 称: 举重运动训练分析与预测系统的研制

主要完成人: 杨斌胜、周典明、曾兵、刘小康、桂来堂

二等奖 7 项

成果名称：体操学科面向 21 世纪教学内容和课程体系的改革

主要完成人：程在宽、肖光来、丁冬云、张晓莹、游昆炎

成果名称：我国高校运动训练专业、民族传统体育专业招生改革
方案的研究与实施

主要完成人：张万增、朱玉姚、钟秉枢、万彩英、祁国鹰

成果名称：“运动竞赛学”创建

主要完成人：李少丹、刘大庆、林卫国

成果名称：体育院校体育绘图课程建设的研究

主要完成人：李树林、张平

成果名称：体育专业英语阅读文选

主要完成人：田慧、李伟、刘瑞红、魏炜

成果名称：现代田径运动科学训练法

主要完成人：袁作生、南仲喜、胡新民、宋士萍

成果名称：《人体材料力学》课程建设与教学实践

主要完成人：赵芳、周兴龙

三等奖 7 项

成果名称：素质教育的突破口——语文教育潜课程研究

主要完成人：程红

成果名称：改革田径教学方法，提高教学质量－运用“主教法”
在田径普修教学的研究

主要完成人：李老民、韩惠

成果名称：运动心理学辅修专业课程设置及运作

主要完成人：梁承谋、毛志雄、张力为、褚跃德、迟立忠

成果名称：体育院校实施素质教育中的计算机教学改革模式研究

主要完成人：刘玫瑾、周星宇、孟文娣、朱艺红、张致同

成果名称：台球（斯诺克）技术训练初论

主要完成人：唐建军

成果名称：对我校体育教育专业健身健美操教学大纲的研究

主要完成人：张予南、李树林、高留红、夏环珍、谢建中

成果名称：北京体育大学计算机选课系统的研制与应用

主要完成人：张致同、蔡文菊、成继红、陈岭、胡恒

教务处、人事处

2000年9月26日