

名医名诊 百病百问
系列丛书



肾炎

防治100问

冯学亮教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝群	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李苍生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	袁法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝清 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃坤 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹏 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
晋开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 肾脏在人体的哪个部位？其功能是什么？ (1)
2. 尿液混浊是否患了肾脏病？ (3)
3. 腰痛是否患了肾脏病？常见引起腰痛的原因是什么？ (5)
4. 怎样看尿化验结果？ (7)
5. 什么叫选择性蛋白尿？ (11)
6. 如何判断血尿的来源及原因？ (13)
7. 是否尿蛋白越多，肾脏病就越严重？
..... (14)
8. 什么是菌尿？影响尿细菌培养结果的因素有哪些？ (16)
9. 如何留取中段尿送尿培养？ (18)
10. 怎样留取尿标本做尿细胞计数？
其意义如何？ (19)
11. 有关肾功能的检查指标有哪些？ (21)

12. 水肿越重, 是否肾脏病越重? (24)
13. 为什么有人在直立时会出现蛋白尿?
怎样诊断和治疗体位性蛋白尿? (26)
14. 肾性水肿的特点是什么? (28)
15. 什么是夜尿, 肾脏求助的信号? (29)
16. 转换酶抑制剂对肾脏有什么作用?
..... (31)
17. 什么是肾下垂? 产生的原因如何?
有哪些临床表现? (33)
18. 原发性肾小球疾病是怎样分类的?
..... (36)
19. 什么是急性肾炎综合征? 什么是慢性
肾炎综合征? 常由什么原因引起?
..... (38)
20. 测定血清补体对肾脏病有什么意义?
..... (39)
21. 扁桃腺炎与肾炎的关系如何? (40)
22. 为什么小儿急性肾炎容易发生心衰?
..... (42)
23. 急性肾炎无尿时有什么危险? (43)
24. 急性肾炎容易与哪些疾病相混淆?
..... (44)
25. 如何鉴别急性肾炎与慢性肾炎急性

- 发作? (47)
26. 急性肾炎是否必须忌盐一百天? 饮食方面应注意些什么? (48)
27. 急性肾炎与哪些前趋病有关? 如何预防? (49)
28. 慢性肾炎是由急性肾炎治疗不彻底引起的吗? (51)
29. 为什么慢性肾炎有顽固性持续性高血压? (52)
30. 什么是肾病综合征? 哪些原因可导致肾病综合征? (54)
31. 为什么肾病综合征易并发低钠血症? 怎样纠正? (56)
32. 为什么肾病综合征可出现高度浮肿? 有什么特点? (57)
33. 血胆固醇高低对肾病综合征患者有什么意义? (59)
34. 治疗肾病综合征时, 如何使用细胞毒药物? 应注意哪些问题? (60)
35. 用激素治疗肾病综合征时应注意观察什么? 如无效或发生依赖时怎么办? (62)
36. 何谓 IgA 肾病? (63)

37. 肾脏与血压有什么关系? 如何鉴别肾
性高血压与原发性高血压? (65)
38. 什么是紫癜性肾炎? (69)
39. 什么是遗传性肾炎? 其临床有何特
征? 如何治疗? (70)
40. 什么是淀粉样变肾损害? (72)
41. 什么是放射性肾炎? 怎样防治? (74)
42. 为什么疟疾可以并发肾脏损害? 疟疾
性肾炎有哪些特点? (76)
43. 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎?
..... (77)
44. 何谓腰痛—血尿综合征? (79)
45. 尿道综合征是怎么一回事? (80)
46. 急性肾盂肾炎的治疗原则是什么?
..... (81)
47. 慢性肾盂肾炎的治疗原则是什么?
..... (82)
48. 诱发肾盂肾炎的因素有哪些? 怎样才
能保护好肾脏? (84)
49. 慢性肾功能衰竭并发感染后应怎样
用药? (87)
50. 老年人的肾脏有什么特点? (89)
51. 肾炎与炎症的关系如何? (92)

- 52. 怎样留取临床上常用的尿液化验标本? (94)
- 53. 尿量异常与肾脏病的关系如何? (95)
- 54. 什么是挤压综合征? 对肾脏有什么损害? 怎样预防和治疗挤压综合征? (96)
- 55. 泌尿系统结核的表现特征是什么? 肾结核病人怎样正确抗痨治疗? (98)
- 56. 泌尿系感染为什么多见于女性? (102)
- 57. 如何治疗妊娠期肾盂肾炎? (103)
- 58. 怎样增强肾盂肾炎患者抗菌药物的疗效? (105)
- 59. 什么是肾性糖尿? (106)
- 60. 肿瘤与肾脏病的关系如何? (108)
- 61. 脓肾是怎样引起的? (109)
- 62. 什么是范柯尼氏综合征? 可由哪些原因引起? (110)
- 63. 酸中毒和肾脏的关系如何? (112)
- 64. 什么是尿崩症? 其有什么特点? 怎样治疗? (114)
- 65. 什么是肾脏囊性病变? (116)
- 66. 什么是良性家族性血尿? (119)
- 67. 什么是急进性肾炎综合征? 什么是

- 急性性肾炎？什么是肺—肾综合征？
..... (120)
68. 泌尿系统可有哪些过敏性反应性疾病？ (122)
69. 什么是止痛剂肾病？ (123)
70. 什么是间质性肾炎？其临床表现是什么？常见原因有哪些？ (124)
71. 什么是痛风？它和肾脏病有什么关系？ (126)
72. 什么是系统性红斑狼疮和狼疮性肾炎？ (128)
73. 怎样治疗遗尿症？ (130)
74. 慢性肾炎患者如何进行自我保健？
..... (131)
75. 得了肾脏病可以生育吗？妊娠期常见的肾脏病有哪些？ (134)
76. 多发性骨髓瘤怎样引起肾脏损害？其主要表现是什么？怎样治疗？ (139)
77. 为什么肾结核早期无症状而在数年后才出现临床表现？ (142)
78. 浮肿与哪些疾病有关？ (143)
79. 急性肾功能衰竭常见的原因有哪些？怎样诊断、治疗和预防？ (146)

80. 什么是溶血性—尿毒症综合征?
..... (149)
81. 慢性肾衰为什么会出现贫血? 怎样
治疗? (150)
82. 慢性肾衰可以出现哪些神经系统的
表现? 引起神经系统并发症的原因是
什么? (152)
83. 肾亏是肾功能不全吗? (153)
84. 尿毒症病人该怎样选择透析疗法?
..... (154)
85. 肝脏病和肾脏病有何联系? (156)
86. 为什么尿毒症病人常有出血倾向?
怎样处理? (159)
87. 慢性肾功能不全是怎样分期的? (160)
88. 慢性肾功能不全的营养疗法包括
哪些? (162)
89. 哪些药物能诱发或出现狼疮样症状?
..... (165)
90. 得了肾脏病一定要禁盐吗? (166)
91. 能引起肾脏损害的常见抗生素有
哪些? (167)
92. 治疗肾脏病用药是否越多越好呢?
..... (172)

93. 高血压与肾脏的关系是怎样的? (173)
94. 何谓造影剂性肾损害? (176)
95. 慢性肾功能衰竭腹膜透析应注意
什么? (178)
96. 如何看待慢性肾功能不全病人的便秘?
..... (182)
97. 慢性肾功能不全时为什么会出现钙磷
代谢失调与骨病? 怎样治疗? (183)
98. 肾脏病中常用的影像学检查有哪些?
..... (189)
99. 哪些情况需行经皮肤肾活体组织
检查? (193)
100. 经皮肾组织活检术前需做哪些准
备? 术后需观察及注意什么? 常见
的并发症有哪些? (196)

1. 肾脏在人体的哪个部位？其功能是什么？

肾脏属于实质性器官，位于腹膜后脊柱的两侧，左右各一，形似蚕豆。外缘隆起，内缘中间呈凹陷状，是肾脏血管、淋巴管、神经和输尿管出入的部位，称为肾门。左肾门约平第1腰椎，右肾门约平第2腰椎，距后正中线5厘米。肾贴于腹后壁，前面有腹膜遮盖，属于腹膜外器官。肾长轴向外下倾向，呈“八”字形分列于后腰部两侧。肾脏的位置有一定的个体差异，一般而论，女性略低于男性，儿童低于成人，新生儿肾脏下端有时可达髂嵴附近。双侧肾脏后上1/3借横膈与胸膜腔的肋膈隐窝相隔，后下2/3与腹横肌、腰方肌和腰大肌外缘相邻。双肾前面邻接的器官则左右不同，右肾内侧接十二指肠降部，外接肝右叶和结肠右曲；左肾由上向下分别与胃、胰和空肠相邻接，外缘上半接脾，下半接结肠左曲。两肾上方接肾上腺。

肾脏是人体重要的排泄器官。它借生成和排泄尿液的过程来调节人体内环境（包括水、电解质及酸碱平衡）。完成这一重要功能的基本结构是

肾单位。每侧肾脏约 100 万个肾单位，每个肾单位由肾小球和肾小管组成。血液流经肾小球时，一部分成分滤出，生成原尿（120 毫升/分钟），原尿流经肾小管时，大部分水分和许多有用的物质，如蛋白质、氨基酸、葡萄糖、钠等被重新吸收；而许多物质被分泌入肾小管，如氨、氢等，最终形成人们常见的尿。根据身体的需要肾小管调节其重吸收的水分和许多物质的量，从而达到稳定内环境的目的。

肾脏的另一个重要功能是内分泌功能。肾不仅可以产生多种分泌激素，同时是很多激素作用的靶器官，还是众多激素降解的代谢的重要场所。肾脏可以产生肾素——血管紧张素、前列腺素、缓激肽等参与身体血压调节；也可产生促红细胞生成素，参与刺激骨髓造血；更可产生活性维生素 D₃，参与身体钙、磷代谢和骨代谢。胰岛素、胃泌素等多种激素在肾脏降解。

因而，当肾脏发生病变时，不仅可以引起尿液生成异常，出现水、电解质及酸碱平衡失调；也可以出现多种内分泌功能障碍，如高血压、贫血、骨病及糖代谢紊乱等。

2. 尿液混浊是否患了肾脏病?

人的尿液是体内各种代谢废物自肾脏排泄而出的，其成分可以影响尿液的颜色和透明度。尿液混浊可以是疾病所致，也可能是一种生理现象，需细致地观察尿液变化过程加以判断。

(1) 初排出时澄清，放置后混浊 正常人的尿在新鲜时是澄清透明的，颜色淡黄或无色。但当尿液停置一段不长的时间后，尿中的各种盐类，例如尿酸盐、磷酸盐、碳酸盐等，便会结晶而析出来，而使在尿的下沉部分呈混浊的白色，君不见便池或痰盂中的尿垢，即是此类盐类积聚而成。这种情况是一种生理现象而不是病态。

另一种情况，初排出的尿液澄清，稍为停留，发现尿沉底有一些细小的黑褐色沙粒，有人形象地称之为鱼子（卵）样小沙粒，这是一种尿酸结晶，往往是患痛风病者的高尿酸血症，多量尿酸在尿中排出，结晶沉淀而成。

(2) 排出便混浊

①乳糜尿：尿一排出如牛奶般的乳白色，有时还有冻胶状小凝块。尿色乳白，病在淋巴。人体的淋巴系统中的淋巴液，有多量的脂肪，当在

某些部位因病变而阻塞时，则会回流不畅而外溢，经泌尿系统从尿中排出，因而呈小颗粒状混悬于尿中，使尿液被乳化呈乳白色。

②脓尿：在尿中混有大量的白细胞和炎症组织碎片时，整个尿液呈污白而混浊。多为细菌感染所致，常伴有较明显的尿频、尿急和尿痛等症状。

(3) 排尿澄清，尿后有几滴混浊尿点滴而出这种现象只见于男性，整次排尿尿色澄清但于尿排尽后，尚有几滴混浊的淡白色液体滴出。这得从男性泌尿生殖系统的解剖结构讲起。在男性的后尿道两旁有前列腺和精囊，其开口于膀胱与尿道交汇处附近。因此，排尿时膀胱肌肉收缩，特别在排尿终期，易于“牵动”或挤压到前列腺和精囊，因而其分泌的前列腺液或精液也被挤出一点点，尿后的几滴混浊液体就是尿液、前列腺液和精液的混合物。出现这种现象，多数是生理性的，特别在男性兴奋之后容易发生。但也有一小部分是出于前列腺或精囊有炎症时，更容易被膀胱收缩而激惹，排出少量分泌物，这是病态，需要进一步检查证实。

可见，尿液混浊可以是生理的，也可以是病态的。仔细观察其全过程，准确提供全面情况，有