

爱因斯坦的天才思考法

[美]斯科特·索普/著
蔡梵谷/译

谁坏了 你的大脑

美国
纽约时报
畅销书

How to Think Like Einstein

用最简单的方法解决最复杂的问题

爱因斯坦的天才思考法

[美]斯科特·索普 / 著

蔡梵谷 / 译

谁坏了 你的大脑

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

谁坏了你的大脑:爱因斯坦的天才思考法/[美]索普著;蔡梵谷译.
-海口:南海出版公司,2002.1
ISBN 7-5442-2060-5

I. 谁… II. ①索… ②蔡… III. 爱因斯坦, A. (1879~1955) -
创造性思维-思维方法-研究 IV. B804.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 095897 号

著作权合同登记号 图字:30-2001-137

How to Think Like Einstein:

Simple Ways to Break the Rules and Discover Your Hidden Genius

Copyright © 2000 by Scott Thorpe

Chinese (Simplified Characters) copyright © 2002

by Nanhai Publishing Corporation (南海出版公司)

Published by arrangement with Sourcebooks, Inc

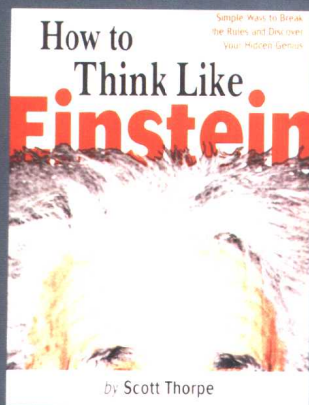
All Rights Reserved

SHUI HUAI LE NI DE DA'NAO

谁坏了你的大脑:爱因斯坦的天才思考法

作 者	[美]索 普
译 者	蔡梵谷
责任编辑	陈明俊 季晟康
封面设计	满 遇
出版发行	南海出版公司 电话 (0898)65350227
社 址	海口市机场路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203
经 销	新华书店
印 刷	北京迪鑫印刷厂
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	10.25
字 数	220 千
版 次	2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5442-2060-5/B·21
定 价	21.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究



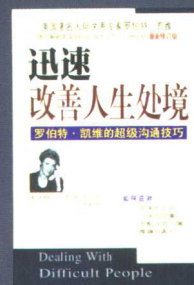
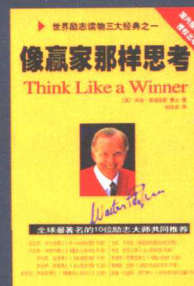
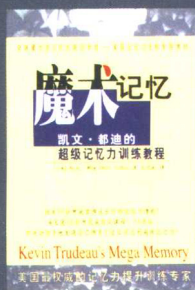
斯科特·索普

美国加州伯克莱大学MBA。
他从爱因斯坦的伟大科学发现中得到启发，充分掌握了爱因斯坦天才的思考方法，并将这种思考方式运用到机器人、半导体、电脑等设计，为Intel、Compaq等硅谷公司不断推出新产品，仅为Compaq公司设计的芯片一项就节省了8000万美元，成为硅谷技术创新的典范。

责任编辑:陈明俊 季晟康

E-mail:chmj@95777.com

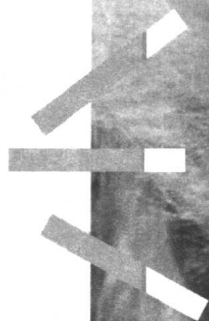
装帧设计:新经典工作室



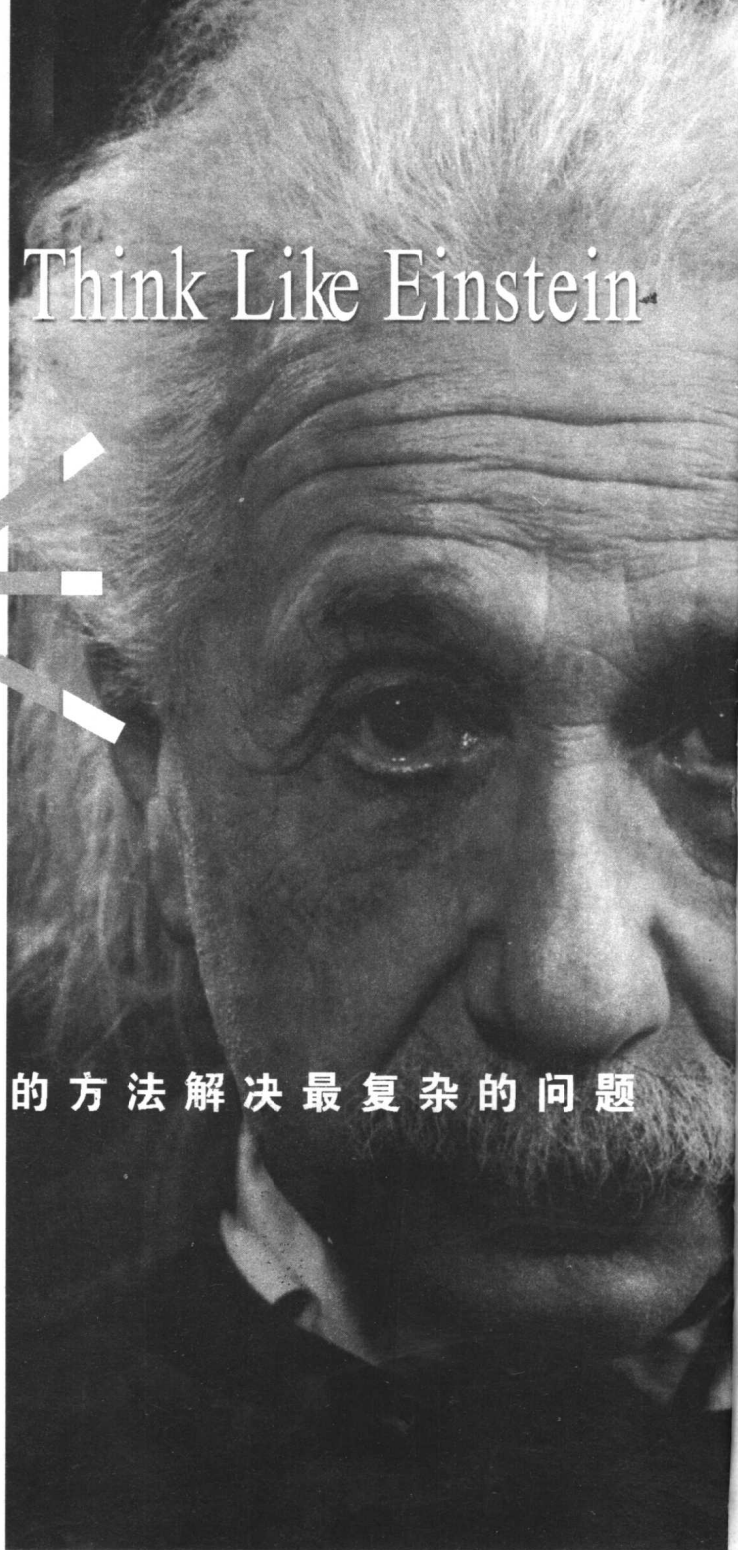
- 1 借书
- 2 请勿折角
- 3 借去等情

北京卡片商店 07

How to Think Like Einstein



用最简单的方法解决最复杂的问题



目 录

第一章 爱因斯坦的思考秘密	(1)
何谓墨守成规	(4)
破除窠臼与解决问题	(6)
井字游戏的制胜之道	(11)
爱因斯坦式思考：破除成规	(16)
 第二章 爱因斯坦式思考	(18)
循规蹈矩的训练	(20)
我们成为专家	(23)
爱因斯坦式思考	(24)
爱因斯坦式思考方程式	(28)
爱因斯坦式思考的最佳问题	(31)
 第三章 提出正确的问题	(33)
答案需要问题	(36)
将问题写下来	(38)

How to
Think like
Einstein

可以解决的问题	(41)
确认问题的症结	(43)
忽略现有限制	(47)
排除老旧答案	(49)
简单化	(51)
创造具体动机	(54)
调整问题规模	(58)
进行动机评估	(60)
正确的态度	(62)
聚精会神:无所不在的问题	(64)
 第四章 没有不好的构想	 (66)
克里斯概念	(68)
摩利-麦克森的失败	(70)
大获成功的不好构想	(72)
不要放弃新思维	(74)
记录你的构想	(76)
多多益善	(78)
构想很好	(79)
 第五章 打破固定模式	 (82)
种子构想	(84)
构想合成:把玩荒谬	(87)

幽默.....	(89)
影像化	(92)
特色.....	(95)
实际运用	(97)
隐喻	(100)
组合	(102)
没有不好的构想	(104)
 第六章 栽植种子构想	(107)
新的领域.....	(108)
新的解决之道.....	(114)
新的工具.....	(118)
新的情境.....	(129)
新的策略.....	(138)
新的观点.....	(150)
 第七章 破除成规	(154)
你非得破除成规不可	(156)
情况改变.....	(160)
地区规则.....	(162)
传统伪装成真理	(163)
集体思考.....	(164)
规模	(165)

How to
Think like
Einstein

自我修正的规则	(166)
辨识你的规则.....	(167)
破除成规的技巧	(171)
破除成规的练习	(177)
那是不可能的.....	(181)
限制	(183)
没有足够的.....	(184)
最近的距离行不通	(187)
已经试过了.....	(188)
打破你的规则.....	(190)
第八章 发展解决之道	(191)
挑选解决之道.....	(194)
伟大的构想需要发展	(196)
要有耐心：暂勿评估	(198)
忽略不方便的事实	(200)
挑战专家.....	(202)
心智的交流.....	(206)
安全的心智交流	(211)
心智的过度交流	(213)
单一交流.....	(216)
错误——解决之道的里程碑.....	(219)
思想实验.....	(221)

自我、错误、进步	(224)
英勇的解决之道	(225)
每天的风险	(226)
源自构想的解决之道	(228)
 第九章 避免壮烈成仁	 (231)
了解阻力	(233)
正确再见	(234)
避免沦为异端邪说	(235)
赢的策略	(239)
要求公平待遇	(240)
与人共享构想	(242)
避免壮烈成仁	(244)
 第十章 组织中的爱因斯坦式思考	 (245)
爱因斯坦式思考的创意管理	(248)
克服困难	(250)
爱因斯坦式思考的推广	(251)
质疑现状	(252)
支持新的想法	(260)
审慎地处理异端	(266)
爱因斯坦式思考的授权	(268)

How to
Think like
Einstein

第十一章 生活中的爱因斯坦式思考	(269)
爱因斯坦式思考练习	(272)
已获解决的问题	(274)
愚蠢的问题	(275)
爱因斯坦的骰子	(276)
开车	(278)
做出改变	(279)
阅读素材	(280)
改变休闲活动	(281)
艺术	(284)
改行	(285)
思考工具	(287)
捕捉的工具	(288)
创造的工具	(291)
 附录 A 爱因斯坦式思考表格	 (296)
附录 B 爱因斯坦的方程式	(311)

1 | 第一章 爱因斯坦的思考秘密

“常识就是到十八岁时所累积的偏见。”

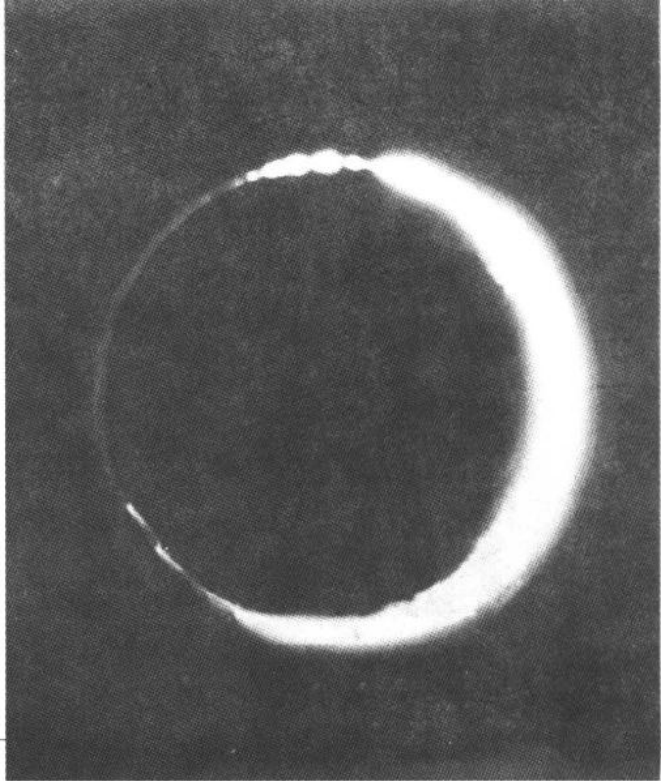
——爱因斯坦

本书将教你解决最棘手、甚至是最让你束手无策的问题。你将从有史以来最伟大的疑难排解大师爱因斯坦的解决之道中学到其中的诀窍。爱因斯坦解决了世上最令人困惑的若干问题，他的成功之道在于有一套与众不同的思维模式。你可以利用他的技巧，学习同样的思维模式。

这些技巧，以及本书所介绍的其他技巧，并不仅仅可以用来解开宇宙的奥秘。你若学会了解决问题的新诀窍，可以在经商时财源广进，可以增加你的子女受教育的机会，而在艺术及创作上有所突破，也可以提升你的生活品质。各类棘手问题都能解决，因为一个放之四海而皆准的原则就是——学习像天才一样的思考：你必须破除成规。

Einstein

爱因斯坦是世界上最不会墨守成规者之一，允称是科学界的詹姆斯·狄恩 (James Dean, 美国影星，以叛逆的形象驰名影坛)。他挑战的不仅是物理定律；他还扬弃传统，惹怒政府。破除成规屡屡为他招来麻烦，不过爱因斯坦的勇于破除各种成规，乃是他与生俱来的天分；爱因斯坦是个伟大的问题解决者——因为他是个高明的破除成规者。那是天才的共同特质，也是一种可以学习及培养的技巧。只要我们能学会破除成规，我们都可以像爱因斯坦般地思考。



1919年5月29日，日全食。它的存在在自然是一瞬间，于人类而言却是一个时代的开始。英国和德国科学家拍摄的照片以无可辩驳的事实证实了一个大胆的猜想：光线会拐弯！于是，传统的物理学被颠覆，广义相对论开始为大家所熟悉。更为重要的是：一个从不耽于现成思维的科学巨人奠定了其在人类文明史上的地位。他就是——爱因斯坦！

何谓墨守成规

“很少有人能镇定地表达与他们的社会环境之偏见相左的意见。大多数人甚至无法形成这种意见。”

——爱因斯坦

如果你无法解决某个问题,或许是因为你墨守成规。我们都会有一些沿袭已久、深信不疑的成规——根深抵固的思维模式——还误以为那是真理。人们固守的成规是自然形成的,观念在不断重复使用之后便成为规则。一旦沦为成规,所有与其抵触的观念皆遭到摒弃。

规则不见得都是坏事。规则有如铁轨,如果你的目的地正是铁轨所行的方向,则这种规则多多益善。不过有些解决之道就如没有铁轨可通的目的地,无法以我们的成规来达成。惟一的途径是另辟蹊径。

成规会妨碍创新的思考,因为它们看来这么天经地义。它们遮蔽了无数更卓越但不在我们的成规中的解决之道。只有不拘泥成规,才能找到这些卓越的解决之道。

没有人能免于成规窠臼。即使是爱因斯坦,也被他的一个偏见妨碍了许多年。不过对他而言,顶撞成规似乎是他不可侵犯的规则。

第一章 爱因斯坦的思考秘密

你或许对发现主宰宇宙的法则没有兴趣,不过你仍有棘手问题待解决。你面临的问题或许比爱因斯坦的还要难缠。你或许要在一个瞬息万变的环境中与精明的人竞争;每当你想出因应之道时,情况又已改变。你的挑战似乎是不可能完成的任务。不过,是有解决之道的——只要你能学会破除成规。

我们面对一个不可能解决的问题时,真正的障碍在我们内心。使我们无法想出高明的解决之道的,是我们的经验、错误的臆测、片面的真理、引用错误的通则与习惯。卓越崭新的构想,关键的解决之道是存在的,它们就在比较具有优势的思维之外。若非如此,早就有人发现它们了。你要解决不可能解决的问题,非得破除成规不可。