

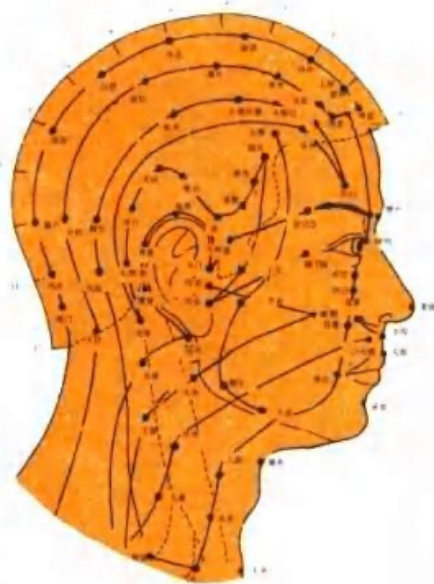
农村医生必读中医药系列教材

针灸推拿及经络
实用技术

主编

詹文涛

云南民族出版社
云南省卫生厅



(滇)新登字 02 号

责任编辑:刘正芳

封面设计:徐 芸

针灸推拿及经络实用技术

云南省卫生厅中医处 编

云南民族出版社出版发行

(昆明市大观路 39 号)

云南省计委印刷厂印装

开本:787×1092 1/16 印张:19.75 字数:387 千字

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数:0001—10150 册

书号: ISBN7-5367-1052-6 定价:14.00 元
R·40

编委会名单

主 编:

詹文涛 教授、主任医师,云南省卫生厅副厅长,云南省中医学会、云南省针灸学会、云南省中西医结合学会会长,中国中西医结合管理学会副理事长,中国中医内科专业委员会委员

副主编:

管遵惠 主任医师,昆明市中医医院针灸科主任,云南省针灸学会常务理事

孙培毅 云南省卫生厅中医中药管理处调研员,云南省针灸学会常务理事、秘书长

施路华 云南省卫生厅巡视员兼科教处处长,云南省中西医结合学会副会长

编 委:

张沛霖 主任医师,昆明市延安医院针灸科主任,云南省针灸学会副会长

管遵信 主任医师,云南省中医中药研究所针灸耳针研究室主任,云南省针灸学会副会长

黄禾生 副主任医师,云南省人民医院针灸科主任,云南省针灸学会常务理事、副秘书长

夏惠明 副主任医师,云南中医学院附属医院推拿科主任,云南省中医学会常务理事

参与编写工作人员:

陈莉莉 杨健武 王光鼎 欧阳应颐 李惠芳 倪 昆

發展農村中醫藥事業
為廣大農民健康服務

張文康



一九九四年九月

振興和發展
農村中醫藥事業
普及和推廣中
醫藥教育為廣大農
民健康服務
董建華

廣大農村是中醫藥
事業的根本。振興和發
展農村中醫藥事業
必將為振興中醫藥奠
定基礎，結出豐碩的果
實，造福于子孫萬代。

為農村醫生必讀出版

呂炳奎題



《针灸推拿及经络实用技术》出版说明

为培训和提高农村医生的中医药业务技术水平,在广大农村推广针灸推拿适宜技术,振兴和发展农村中医药事业,为广大农民健康服务,云南省卫生厅主持编写了这本《针灸推拿及经络实用技术》一书,作为《农村医生必读》中医药系列教材之一,以供乡村医生培训及基层医疗卫生技术人员学习参考使用。

全书分经络腧穴篇,针灸治疗篇,推拿疗法篇和经络实用技术篇四篇。经络腧穴篇主要阐述了经络的概念,经络系统的内容,经络的作用和临床意义;腧穴的发展与分类,特定穴的意义;各论为十四经的循行,腧穴的定位、主治和操作,361个经穴、48个经外奇穴和耳穴,均是国家技术监督局批准并发布的中华人民共和国国家标准《经穴部位》、《标准针灸穴名》和《耳穴名称与部位》。针灸治疗篇简要介绍了毫针刺法及常用灸法等;治疗总论部分着重介绍针灸治疗原则及20种针灸配穴法,充实和完善了针灸配穴处方的内容;治疗各论着重介绍急症、内、妇、儿、外、五官各科常见病70个,以理、法、方、穴为序,逐一论述,并对临证注意事项作了简要提示,力求突出针灸特色,切合临床实际。

推拿疗法篇介绍了推拿常用手法,重点介绍17种常见病的推拿疗法,并结合现代医学对诊断与鉴别诊断、中医辨证分型、临床推拿操作要点作了深入浅出地阐述。经络实用技术篇,本着简、便、验、廉、安全的原则,选择介绍18种经络实用技术,特别是对云南省推广运用具有特色的几种新疗法和新技术作了重点介绍,以丰富针灸学理论和临床的内容。

本书编写的体例,从对农村医生的适宜性、实用性和农村的实际情况出发,又吸取了高等医学院校教材《针灸学》、全国中等中医药学校教材《针灸治疗学》及其它有关教材的优点,力求在保持教材应有的系统性、完整性的前提下,突出安全、实用、有效、简便,启迪思维,达到举一反三、触类旁通之目的。

《针灸推拿及经络实用技术》的编撰,汇集了云南有代表性并具有长期临床经验的针灸专家的辛勤劳动和心血,但不足之处和缺陷仍在所难免,敬希指正,以便改进提高。

编 者

1994年11月于昆明

Preface

This book aims to train the rural health practitioners and promote their skills of the Traditional Chinese Medicine (TCM), to popularize the appropriate techniques of acupuncture, moxibustion and manipulation, to enhance and develop the rural TCM work for the sake of serving the large population of villagers. The Health Bureau of Yunnan Province has sponsored the publication of "The Practical Techniques of Acupuncture, Moxibustion, Manipulation and Channel" as one of the serial TCM teaching books of the Required Readings for Rural Health Practitioners.

This book is divided into four chapters as Channels, Collaterals and Acupoints, Acupuncture and Moxibustion Therapy, Manipulation Therapy and Practical Techniques.

The style of this book bases on the appropriateness, practicality and the exact rural situation to the Rural Health Practitioners. It adopts the advantages from textbooks of acupuncture for Senior Medical Colleges and National TCM Secondary Schools as well to keep its perfectness and systematicness. With this prerequisite we have attempted to highlight safety, practicality, effectiveness, simply and easy to manipulate. The goal which we hope to attain is to draw inferences about other areas from one instance or comprehend by analogy.

The editors are indebted to the cooperation, suggestion and contributions of the outstanding authors in Yunnan. In a book of this scope errors and omissions are only natural. We invite constructive criticism and calling errors to our attention. They will be corrected in the next edition.

序 一

中国医药学是中华民族长期同疾病作斗争的知识结晶，是我国优秀的传统文化，国之瑰宝，是我国医疗卫生事业所独具的特色和优势，是中国客观存在的巨大卫生资源。几千年来，她为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，建国 45 年来又为保障人民健康，特别是占全国人口百分之九十以上的广大农民群众的健康起到了不可磨灭的重要作用。党的十一届三中全会以来，随着改革开放事业的发展，中医药逐步走向世界 100 多个国家和地区，将为世界人民的健康作出贡献。

中医药长期植根于人民群众之中，人民需要中医药。农村卫生工作要认真落实“中西医并重”的方针，充分发挥中医药在农村医疗卫生工作中的作用；中医药的建设和发展要从实际出发，把重点放在农村，与正在实施的初级卫生保健相结合，加速农村中医药人才的培养和群体素质的提高，充分发挥地方中草药、民族医药的资源优势。

云南省卫生厅从本省实际出发，组织编写农村医生必读系列教材《中医基础与临床》、《针灸推拿及经络实用技术》、《中西医结合临床诊疗概要》、《临床常用中草药》作为乡村医生正规化、系统化培训教材，积极有效地把中医药适宜技术推广普及到农村基层，为巩固和发展农村中医药事业做了一项十分重要的基础性工作。他们真抓实干，积极探索发展农村中医药事业的经验，为振兴全国农村中医药事业努力，必将结出丰硕的成果，造福广大农民群众的健康。

谨以此为序。

中华人民共和国卫生部副部长 张文康
国家中医药管理局局长

1994 年 10 月

序 二

中国医药学是中华民族优秀科学文化的重要组成部分，是中国人民几千年来同疾病进行斗争的经验总结。它来源于劳动人民，植根于广阔的农村。加强农村中医药工作，是解决农村缺医少药状况，实现农村初级保健必不可少的重要措施，又有利于中医药学术在实践中的进一步丰富和发展。云南省卫生厅十分重视农村医生中医理论水平和临床诊断治疗水平的提高，编写了这套《农村医生必读中医药系列教材》。系统阐述了中医基础理论、常用方药及临床各科常见多发病的诊断和治疗，理论密切结合临床实际，内容简明实用，为中医药事业的发展做了一件基础工作。在此书即将出版之际，向参加编写的同志表示祝贺，希望继续努力，为振兴中医药事业做出新的贡献。并祝愿祖国医学之花开遍大江南北，五洲四海，造福于全人类。

中华人民共和国全国人民代表大会常委 董建华
北 京 中 医 药 大 学 教 授

1994年9月

序 三

中医中药是我国客观存在的巨大卫生资源，是我国医疗卫生事业独具特色和优势的卫生资源。执行“中西医并重”是党的卫生工作方针之一，发展中医药事业是我国医疗保健事业的需要，是建设有中国特色社会主义医疗卫生事业的必然。

云南素有“植物王国”、“动物王国”之称，蕴藏着丰富的中医药和民族医药资源。云南的中医药曾经为云南人民的繁衍和健康作出过重要贡献；在社会主义现代化建设的新时期，我省的中医药不仅将为满足我省人民奔小康的需求继续作出贡献，还将为发展我省经济作出努力。充分发挥中医药的资源优势为人民健康服务、为发展经济服务是我们义不容辞的责任。尤其是在我省农村卫生工作中，充分利用当地资源，把发展中医药与初级卫生保健、农村三项建设有机结合，加速农村中医药人才培养是当务之急。为此，我厅组织编写农村医生必读中医药系列教材——《中医基础与临床》、《中西医结合临床诊疗概要》、《针灸推拿及经络实用技术》、《临床常用中草药》作为乡村医生正规化、系统化培训教材，旨在把中医药适宜技术推广普及到农村基层。这为培养能中、能西、能防能治、能医能药的农村人才做了一项基础性工作，对农村中医药事业的发展将起到积极的促进作用。望各地结合自己的实际，认真做好农村医生的中医药知识培训和中医药适宜技术的推广普及工作，让中医药在2000年人人享有卫生保健中发挥重大的作用。

云南省卫生厅厅长 杨慈生

1994年10月10日

前 言

中国医药学是中华文化之瑰宝和中华民族几千年与疾病作斗争的知识结晶，为中华民族的繁衍昌盛作出过巨大的贡献。早在 50 年代，毛泽东同志就预言“中国对世界要有所贡献，中医是其中一项”。随着中国改革开放的深入发展，中医中药已走遍世界各国，全球性针灸热、中医热、中药热方兴未艾，并日渐向高层、纵深发展。

我国《宪法》规定“发展现代医药和我国传统医药”。1985 年，中共中央对卫生工作的决定中明确指出：“中国医药学是我国卫生事业独具的特色和优势，必须把中医和西医摆在同等重要的地位。”“中西医并重”是我国卫生工作总方针之一。建国 45 年来，我国卫生事业在“预防为主，面向工农兵，团结中西医和卫生工作与群众运动相结合”（1989 年前）和“贯彻预防为主，依靠科技进步，动员全社会参与，中西医并重，为人民健康服务，同时把医疗卫生工作重点放到农村去”（1989 年以后）的卫生工作方针指引下，取得巨大成绩。特别是在广大农村，依靠县乡村三级医疗预防保健网，乡村医生，合作医疗和中西医结合，充分利用地方中医药资源，推广一根针、一把草等适宜技术，仅用相当于美国三百分之一的卫生资源，就解决了占世界人口总数百分之二十二的中国农民的基本卫生需求。中国低投高效的卫生战略，取得了举世瞩目的辉煌成就，世界卫生组织及许多国际组织对中国的成功经验给予了高度的评价和充分的肯定。

当前，中国的改革和建设进入了一个新的时期，新旧体制的交替，医学模式及疾病谱的变化，给卫生事业，特别是农村卫生事业的发展带来了一系列新情况、新问题。如何在广大农村实现我国政府向国际社会承诺的“2000 年人人享有卫生保健”，如何在巩固 45 年中国农村第一次卫生革命和建设成功经验基础上向第二次卫生革命拓展，满足广大农民群众“小康”的健康需求，对卫生工作来说是一项牵动全局的重大战略问题。坚定不移地建设有中国特色的社会主义农村医疗卫生事业，恢复和巩固农村三级医疗预防保健网，重建合作医疗制度，培养和提高农村医疗卫生人员群体素质，走中西医结合的道路，推广适宜技术，充分利用当地中医药卫生资源，为广大农民健康服务，这

是一项迫在眉睫的大事。为此，云南省卫生厅决定编写一套《农村医生必读中医药系列教材》，作为乡、村两级医生系统化、正规化培训的必读课本，其考试考核成绩将作为获取乡村医生证书（绿卡）的必备条件。

《农村医生必读中医药系列教材》共分四部：《中医基础与临床》、《临床常用中草药》、《针灸推拿及经络实用技术》、《中西医结合临床诊疗概要》。参与本教材编写的都是省内中医药理论造诣较高、临床经验丰富的各有关学科的高层专家和学者。本书除作为乡村医生培训的中医基本教材外，还可供县及县以上中西医药卫生人员阅读及教学参考，对有志于中医药事业者也是一部自学的好教材，并可供城乡广大群众作为自我保健和诊疗参考用书。书中难免有不足之处，敬希斧正。

云南省卫生厅副厅长
云南省中医学会会长
云南省中西医结合学会理事长
云南省针灸学会会长

詹文涛

目 录

第一篇 经络腧穴篇

1 经络学说总论	(1)
1. 1 经络的概念	(1)
1. 2 经络系统的内容	(1)
1. 3 经络的作用和临床意义	(3)
1. 3. 1 经络有运行气血、濡养身体的作用	(3)
1. 3. 2 经络有反映机体异常变化的作用	(3)
1. 3. 3 经络对病邪侵袭和针灸刺激等有传导作用	(3)
1. 3. 4 经络阐述了人体内部特殊联系的规律	(3)
2 腧穴总论	(4)
2. 1 腧穴的发展与分类	(4)
2. 2 腧穴的治疗作用	(4)
2. 2. 1 近治作用	(4)
2. 2. 2 远治作用	(4)
2. 2. 3 特殊作用	(5)
2. 3 特定穴的意义	(5)
2. 3. 1 五输穴	(5)
2. 3. 2 原穴、络穴	(5)
2. 3. 3 俞穴、募穴	(6)
2. 3. 4 八会穴	(6)
2. 3. 5 郄穴	(6)
2. 3. 6 下合穴	(6)
2. 3. 7 八脉交会穴、交会穴	(6)
2. 4 腧穴定位的方法	(7)
2. 4. 1 体表解剖标志定位法	(7)
2. 4. 2 “骨度”折量定位法	(7)
2. 4. 3 指寸定位法	(8)

3 经络腧穴各论 (9)

3. 1 十二经脉..... (9)

3. 1. 1 手太阴肺经 (11 穴) (9)

3. 1. 1. 1 经脉循行..... (9)

3. 1. 1. 2 主要病候..... (9)

3. 1. 1. 3 主治概要..... (9)

(一) 中府 (二) 云门 (三) 天府 (四) 侠白 (五) 尺泽 (六) 孔最 (七) 列缺 (八) 经渠 (九) 太渊 (十) 鱼际 (十一) 少商

3. 1. 2 手阳明大肠经 (20 穴) (11)

3. 1. 2. 1 经脉循行 (11)

3. 1. 2. 2 主要病候 (11)

3. 1. 2. 3 主治概要 (11)

(一) 商阳 (二) 二间 (三) 三间 (四) 合谷 (五) 阳溪 (六) 偏历 (七) 温溜 (八) 下廉 (九) 上廉 (十) 手三里 (十一) 曲池 (十二) 肘髎 (十三) 手五里 (十四) 臂臑 (十五) 肩髃 (十六) 巨骨 (十七) 天鼎 (十八) 扶突 (十九) 禾髎 (二十) 迎香

3. 1. 3 足阳明胃经 (45 穴) (14)

3. 1. 3. 1 经脉循行 (14)

3. 1. 3. 2 主要病候 (14)

3. 1. 3. 3 主治概要 (14)

(一) 承泣 (二) 四白 (三) 巨髎 (四) 地仓 (五) 大迎 (六) 颊车 (七) 下关 (八) 头维 (九) 人迎 (十) 水突 (十一) 气舍 (十二) 缺盆 (十三) 气户 (十四) 库房 (十五) 屋翳 (十六) 膺窗 (十七) 乳中 (十八) 乳根 (十九) 不容 (二十) 承满 (二十一) 梁门 (二十二) 关门 (二十三) 太乙 (二十四) 滑肉门 (二十五) 天枢 (二十六) 外陵 (二十七) 大巨 (二十八) 水道 (二十九) 归来 (三十) 气冲 (三十一) 髀关 (三十二) 伏兔 (三十三) 阴市 (三十四) 梁丘 (三十五) 犊鼻 (三十六) 足三里 (三十七) 上巨虚 (三十八) 条口 (三十九) 下巨虚 (四十) 丰隆 (四十一) 解溪 (四十二) 冲阳 (四十三) 陷谷 (四十四) 内庭 (四十五) 厉兑

3. 1. 4 足太阴脾经 (21 穴) (21)

3. 1. 4. 1	经脉循行	(21)
3. 1. 4. 2	主要病候	(21)
3. 1. 4. 3	主治概要	(21)
	(一) 隐白 (二) 大都 (三) 太白 (四) 公孙 (五) 商丘 (六) 三阴交 (七) 漏谷 (八) 地机 (九) 阴陵泉 (十) 血海 (十一) 箕门 (十二) 冲门 (十三) 府舍 (十四) 腹结 (十五) 大横 (十六) 腹哀 (十七) 食窦 (十八) 天溪 (十九) 胸乡 (二十) 周荣 (二十一) 大包	
3. 1. 5	手少阴心经 (9 穴)	(24)
3. 1. 5. 1	经脉循行	(24)
3. 1. 5. 2	主要病候	(24)
3. 1. 5. 3	主治概要	(24)
	(一) 极泉 (二) 青灵 (三) 少海 (四) 灵道 (五) 通里 (六) 阴郄 (七) 神门 (八) 少府 (九) 少冲	
3. 1. 6	手太阳小肠经 (19 穴)	(25)
3. 1. 6. 1	经脉循行	(25)
3. 1. 6. 2	主要病候	(26)
3. 1. 6. 3	主治概要	(26)
	(一) 少泽 (二) 前谷 (三) 后溪 (四) 腕骨 (五) 阳谷 (六) 养老 (七) 支正 (八) 小海 (九) 肩贞 (十) 臑俞 (十一) 天宗 (十二) 秉风 (十三) 曲垣 (十四) 肩外俞 (十五) 肩中俞 (十六) 天窗 (十七) 天容 (十八) 颧髎 (十九) 听宫	
3. 1. 7	足太阳膀胱经 (67 穴)	(29)
3. 1. 7. 1	经脉循行	(29)
3. 1. 7. 2	主要病候	(29)
3. 1. 7. 3	主治概要	(29)
	(一) 睛明 (二) 攒竹 (三) 眉冲 (四) 曲差 (五) 五处 (六) 承光 (七) 通天 (八) 络却 (九) 玉枕 (十) 天柱 (十一) 大杼 (十二) 风门 (十三) 肺俞 (十四) 厥阴俞 (十五) 心俞 (十六) 督俞 (十七) 膈俞 (十八) 肝俞 (十九) 胆俞 (二十) 脾俞 (二十一) 胃俞 (二十二) 三焦俞 (二十三) 肾俞 (二十四) 气海俞 (二十五) 大肠俞 (二十六) 关元俞 (二十七) 小肠俞 (二十八) 膀胱俞 (二十九) 中膂俞 (三十) 白环俞 (三十一) 上髎 (三十二) 次髎 (三十三) 中髎 (三十四) 下髎 (三十五) 会阳 (三十六) 承扶 (三十七) 殷门 (三十八) 浮郤 (三十九) 委阳 (四十) 委中 (四十一) 附分	

(四十二) 魄户 (四十三) 膏肓 (四十四) 神堂 (四十五) 谿谿 (四十六) 膈关 (四十七) 魂门 (四十八) 阳纲 (四十九) 意舍 (五十) 胃仓 (五十一) 育门 (五十二) 志室 (五十三) 胞肓 (五十四) 秩边 (五十五) 合阳 (五十六) 承筋 (五十七) 承山 (五十八) 飞扬 (五十九) 跗阳 (六十) 昆仑 (六十一) 仆参 (六十二) 申脉 (六十三) 金门 (六十四) 京骨 (六十五) 束骨 (六十六) 足通谷 (六十七) 至阴

3. 1. 8 足少阴肾经 (27 穴) (38)
 3. 1. 8. 1 经脉循行 (38)
 3. 1. 8. 2 主要病候 (38)
 3. 1. 8. 3 主治概要 (38)
 - (一) 涌泉 (二) 然谷 (三) 太溪 (四) 大钟 (五) 水泉 (六) 照海 (七) 复溜 (八) 交信 (九) 筑宾 (十) 阴谷 (十一) 横骨 (十二) 大赫 (十三) 气穴 (十四) 四满 (十五) 中注 (十六) 育俞 (十七) 商曲 (十八) 石关 (十九) 阴都 (二十) 腹通谷 (二十一) 幽门 (二十二) 步廊 (二十三) 神封 (二十四) 灵墟 (二十五) 神藏 (二十六) 臑中 (二十七) 俞府
3. 1. 9 手厥阴心包经 (9 穴) (42)
 3. 1. 9. 1 经脉循行 (42)
 3. 1. 9. 2 主要病候 (42)
 3. 1. 9. 3 主治概要 (42)
 - (一) 天池 (二) 天泉 (三) 曲泽 (四) 郄门 (五) 间使 (六) 内关 (七) 大陵 (八) 劳宫 (九) 中冲
3. 1. 10 手少阳三焦经 (23 穴) (44)
 3. 1. 10. 1 经脉循行 (44)
 3. 1. 10. 2 主要病候 (44)
 3. 1. 10. 3 主治概要 (44)
 - (一) 关冲 (二) 液门 (三) 中渚 (四) 阳池 (五) 外关 (六) 支沟 (七) 会宗 (八) 三阳络 (九) 四渎 (十) 天井 (十一) 清冷渊 (十二) 消泺 (十三) 臑会 (十四) 肩髃 (十五) 天髃 (十六) 天牖 (十七) 翳风 (十八) 瘰脉 (十九) 颅息 (二十) 角孙 (二十一) 耳门 (二十二) 耳和髎 (二十三) 丝竹空
3. 1. 11 足少阳胆经 (44 穴) (47)
 3. 1. 11. 1 经脉循行 (47)
 3. 1. 11. 2 主要病候 (48)