

内经理论精要

湘新登字004号

内经理论精要

熊继柏 编著

责任编辑：王一方

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省望城县印刷厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

*

1993年10月第1版第1次印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：6.5 插页：2 字数：146,000

印数：1—3,000

ISBN 7—5357—1342—4

R·276 定价：4.80元

序

欧阳倩

《黄帝内经》，为中医理论之基础，居四大经典之首位。篇帙浩繁，文理深奥。欲求精通经旨，必须刻苦勤求。前人所谓“皓首穷经”，亦即非浅尝可及之意也。习中医者，《内经》既不可不读，读不得其法，则难挈其要领，明其精义，更无法学以致用矣！明·张景岳整理《内经》，经文以类相聚，条理分明，使中医理论自成体系。《类经》之作，实别具一格，但注文仍多古奥难解，读者仍不易全面领会。熊继柏同志有见于此，积三十年《内经》教学与医疗实践之经验，撰写出《内经理论精要》一书。全书十二章，首为总论，简介《内经》理论之出处及其学术思想，明本原也；次则叙述天人相应及阴阳五行、脏象、经络、病因病机等基本理论，序体系也；再次分列病证、诊法、治则、针刺，详诊疗也；书后两章摄生、运气，应自然也。纵观全书，已熔《内经》于一炉，深入浅出，前后连贯，使《灵》《素》各篇之精义汇成一家，非长期刻苦钻研，实难臻此境地。学问之道，务求贯通。熊

繼柏同志精研《内经》，融贯全书，举纲提要，井然有序。《精要》一书，不但与张氏《类经》先后媲美，便以读者学习运用；循此深入，并可升堂入室矣！欣悉《精要》行将付梓问世，爰为序，以纪其功。

1992年5月

前言

《内经》是中国医学理论体系的渊源，是中医学的首要经典，诚为中医的必读之书。可是《内经》是一部古典巨著，它包括《素问》与《灵枢》，共计一百六十二篇，洋洋数十万言。其内容“上极天文，下穷地纪，中悉人事”。书中不仅文辞古典，而且义理渊深，论述博杂。凡学医者莫不觉《内经》难读、难学、难理解。清代医家姚止庵甚至说：“后人见之不敢读，读之不能解，解之不尽明”。若欲全面系统掌握《内经》的理论精华，确非易事。虽然历代的《内经》注本甚多，然多重于字辞考注而疏于理论分析。因此对于广大的中医工作者来说，如何研读好《内经》，仍是一大难题。唐代王冰说得好：“将升岱岳，非径奚为；欲诣扶桑，无舟莫适”。为了便于全面而系统地掌握《内经》的基本理论，并使之能够开宗明义，执简驭繁。本书谨将《内经》全书内容，博而约之，提出系统的理论纲要。并以重点原文为依据，按照文理与医理相结合，局部与整体相结合，理论与实践相结合的

原则，深入浅出地对原文进行解释、归纳，并加以阐述、分析，使其约繁为简，变难为易。使读者既能理解《内经》原文，又能明确其基本理论，起到纲举而目张、一隅而三反的作用。希望本书能对广大中医工作者学习和研究《内经》，深化中医理论，并以之指导临床实践，给予很好的帮助；并望借此而得到海内名贤诸家的赐正，则不胜幸欣之至！不胜感激之至矣！

本书的文稿，承蒙当代著名中医学家、欧阳琦研究员的全面审阅，并为之书序，谨此致以衷心的感谢。

熊继柏

1991年4月

写于湖南中医学院

目 录

第一章 总 论 ····· (1)	
一、《内经》的理论	
体系····· (1)	
1. 阴阳五行学说····· (2)	
2. 藏象学说····· (2)	
3. 经络学说····· (4)	
4. 病因病机学说····· (5)	
5. 病证学说····· (7)	
6. 诊法学说····· (9)	
7. 治则学说····· (10)	
8. 针刺学说····· (11)	
9. 养生学说····· (13)	
10. 运气学说····· (13)	
二、《内经》的基本学	
木思想····· (14)	
1. 唯物辩证观思想····· (15)	
2. 统一整体观思想····· (16)	
3. 物质恒动观思想····· (13)	
第二章 人与自然 ····· (20)	
一、生命的唯物观····· (20)	
二、天人的相应观····· (22)	
1. 五脏生理病理与四时	
阴阳五行之气相应·· (22)	
2. 人体经脉之气与四时	
阴阳相应····· (23)	
3. 人体水液输布与气候	
寒暑相应····· (25)	
4. 人体气血盛衰与日月	
盈虚相应····· (25)	
5. 人体阳气消长与昼夜	
阴阳相应····· (26)	
6. 人体营卫运行与昼夜	
阴阳相应····· (27)	
第三章 阴阳五行学说 ····· (28)	
一、阴阳的总纲····· (29)	
二、阴阳学说的基本	
内容····· (30)	
1. 对立与互根····· (30)	
2. 消长与转化····· (31)	
3. 升降与出入····· (32)	
三、阴阳学说在医学上的	
应用····· (32)	
1. 生理方面····· (33)	
2. 病理方面····· (34)	
3. 诊断治疗方面····· (35)	
4. 药物性能方面····· (37)	

5. 味、气、形、精的阴	多少…………… (70)
阳互用关系…………… (38)	
6. 壮火、少火的关系… (39)	
四、五行学说的基本	三、十二经脉的主要循行
内容…………… (40)	部位…………… (71)
1. 相生与相克…………… (41)	四、奇经八脉的循行和主
2. 相乘与相侮…………… (41)	病…………… (74)
五、五行学说在医学上的	1. 督脉…………… (74)
应用…………… (42)	2. 任脉…………… (74)
1. 说明五脏关系…………… (42)	3. 冲脉…………… (75)
2. 认识疾病传变…………… (42)	4. 带脉、跷脉、维脉… (75)
3. 明确五行之治…………… (43)	第六章 病因病机学说 …………… (78)
第四章 脏象学说 …………… (46)	一、病因分类…………… (78)
一、五脏六腑的功能	二、病因特点…………… (79)
特点…………… (47)	1. 六淫邪气的致病特点
二、脏腑与形体组织及四	…………… (79)
时阴阳的关系…………… (50)	2. 疫疠邪气的致病特点
三、五脏与五官、九窍的	…………… (81)
配合关系…………… (51)	3. 七情过度的致病
四、五脏化五液、恶五气	特点…………… (82)
…………… (52)	4. 饮食、起居失宜的致
五、三焦及四海…………… (53)	病特点…………… (84)
六、人体精、气、神的概	三、发病机制…………… (87)
念…………… (56)	1. 两虚相得，乃客其形
七、六气的功能及生成… (61)	…………… (87)
八、饮食精微的吸收与输	2. 故邪相袭，因加而发
布…………… (62)	…………… (88)
九、人的生长壮老规律… (64)	3. 勇怯厚薄，因形而病
十、人的体质分类…………… (66)	…………… (88)
第五章 经络学说 …………… (69)	四、病机纲要…………… (89)
一、十二经脉的走向规律	1. 五脏六气病机…………… (90)
及其表里关系…………… (70)	2. 阴阳寒热病机…………… (95)
二、十二经脉的气血	3. 邪正虚实病机…………… (96)
	4. 气血营卫病机…………… (96)
	五、疾病传变…………… (97)

1.表里脏腑传变..... (97)	3.测脉的至数..... (134)
2.寒热虚实转移..... (98)	4.察脉的胃气..... (135)
第七章 病证学说..... (100)	5.脉象的主病..... (136)
一、风病、伤寒、温热病	6.脉合四时阴阳..... (137)
的证候及特点..... (100)	7.脉合病证阴阳..... (137)
1.风病..... (100)	三、望诊要点..... (138)
2.伤寒..... (103)	1.察部位、辨脏腑..... (138)
3.温热病..... (105)	2.察神色、观成败..... (139)
二、咳、喘、消瘴、痹证、	3.察形态、测病变..... (139)
痿证、厥证、痛证、胀	四、闻诊、问诊..... (140)
病、积聚、癫狂病的病	1.听声音、嗅气味..... (140)
因病机及辨证..... (106)	2.问病情、审病因..... (140)
1.咳嗽..... (106)	第九章 治则学说..... (142)
2.喘证..... (107)	一、平调阴阳..... (142)
3.消瘴..... (110)	1.阳病治阴，阴病治阳
4.痹证..... (111) (143)
5.痿证..... (113)	2.壮水补阴，益火补阳
6.厥证..... (115) (143)
7.痛证..... (118)	二、补虚泻实..... (144)
8.胀病..... (121)	三、明辨标本..... (145)
9.积聚..... (122)	1.治辨标本，关键在于
10. 癫狂病..... (123)	治本..... (146)
三、痈疽病的病因病机及	2.谨察间甚，间者并行，
辨证..... (126)	甚者独行..... (146)
第八章 诊法学说..... (130)	3.内外相传、先治其本
一、诊法纲要..... (130) (146)
1.察色按脉，先别阴阳	四、正治反治..... (147)
..... (130)	五、三因制宜..... (149)
2.四诊合参，全面诊察	1.因时施治..... (149)
..... (131)	2.因地施治..... (150)
二、切脉大法..... (132)	3.因人施治..... (150)
1.切脉的部位..... (132)	六、治未病..... (150)
2.诊脉的要求..... (134)	1.未病先防..... (151)

2. 治病萌芽	(151)
3 待衰而刺	(151)
4. 既病防变	(151)
七、五脏用药	(152)
1. 五味的所入所用	(152)
2. 五脏的苦欲补泻	(152)
八、精神治疗	(154)
1. 祝由治病	(154)
2. 以情制情	(155)
3. 导引气功	(156)
第十章 针刺学说	(158)
一、治神调气	(158)
二、取穴原则	(161)
1. 循经取穴	(161)
2. 局部取穴	(162)
3. 随证取穴	(162)
4. 因时取穴	(163)
三、针刺大法	(164)
1. 《官针》诸法	(165)
2. 针刺补泻	(167)
四、刺禁要点	(170)
1. 禁刺内脏及诸要害部位	(170)
2. 禁刺五夺、五逆及热病九危候	(172)
3. 禁刺饥饱劳怒者	(173)
第十一章 养生学说	(175)

一、恬淡虚无、精神内守	(176)
二、春夏养阳、秋冬养阴	(178)
三、虚邪贼风、避之有时	(179)
四、饮食有节、起居有常	(181)
第十二章 运气学说	(184)
一、干支甲子	(184)
1. 天干地支的阴阳分属	(185)
2. 天干地支的五行分属	(186)
二、运气推演	(186)
1. 五运	(186)
2. 六气	(188)
3. 运气结合	(192)
三、运气测病	(195)
1. 一年的运气常规对发病的影响	(195)
2. 岁运的太过不及对发病的影响	(195)
3. 司天与在泉之气对发病的影响	(197)
【附录】主要参考书	(200)

第一章 总 论

《内经》是我国现存医学文献中最早反映中医学理论体系的一部经典。它比较全面地总结了秦汉以前的医学知识和医疗经验，系统地阐述了中医学的学术思想和理论原则，为祖国医学理论体系的形成和发展奠定了基础。《内经》的理论不仅反映了我国古代医学的伟大成就，而且两千多年以来，一直指导着中医的临床实践。因此后世医家把《内经》尊之为“医家之宗”，并把它作为中医学者必读的医学典籍。

《内经》包括《素问》、《灵枢》两部分，每部各八十一篇，共计一百六十二篇。《内经》的成书，经许多学者考证认为，其作者不是一人一手，而是诸子百家；其基本内容出于战国，而秦、汉以来，又代有补充。《内经》成书之后，由于代远年湮，又屡遭兵火战乱，以致多有残缺错乱。后来，《素问》经过唐代王冰整理、编次，又经宋代林亿等校正之后才流传至今。《灵枢》则是宋代史崧根据“家藏旧本《灵枢》九卷”以及宋哲宗八年（1093年）高丽所献的《针经》整编而成的传本。

一、《内经》的理论体系

《内经》的理论渊博，内容丰富。张景岳谓其“上极天文，下穷地纪，中悉人事，大而阴阳变化，小而草木昆虫，音律象数之肇端，藏府经络之曲折，靡不缕指而胪列焉”（《类经·

序》)。《内经》不仅重点阐述了中医学的基本理论，而且还记述了古代关于哲学、天文、气象、历法、地理、生物等多方面的知识，是我国古代一部重要的科学巨著。历代有许多医家对《内经》的理论体系及其主要内容进行过归类，总括起来，不外阴阳五行学说，藏象学说，经络学说，病因病机学说，病证学说，诊法学说，治则学说，针刺学说，养生学说，运气学说等十大类。

1. 阴阳五行学说：它是运用阴阳五行的法则概括自然界一切事物，并取象比类去探讨、分析、归纳人体的生理活动和病理变化，进而指导诊断和治疗。它是我国古代朴素的辩证法和朴素的系统论。

《内经》中专论阴阳五行的篇章有：

《素问·阴阳应象大论篇》——论阴阳的概念，五行的归类，以及阴阳学说的应用。

《素问·金匱真言论篇》——论四时阴阳五行，并联系人体，讨论其发病规律。

《素问·阴阳离合论篇》——论阴阳对立统一的法则及三阴三阳经脉的离合关系。

《素问·阴阳别论篇》——运用阴阳的道理，讨论人体脉象变化及其主病。

《素问·藏气法时论篇》——按四时五行的规律，讨论五脏疾病的传化和治疗。

《素问·宝命全形论篇》——论人身不离阴阳，并阐述五行相克的道理。

《灵枢·阴阳系日月》——论自然界的阴阳变化，并说明人身经脉气血的运行规律。

2. 藏象学说：它是研究人体各个脏腑组织的生理特性及其相互关系，以及人体脏腑组织与外界环境之间的联系的学说。

《内经》论述藏象的主要篇章有：

《素问·灵兰秘典论篇》——论十二脏腑的功能职责，强调心的君主作用及十二官相互协调的重要性。

《素问·六节藏象论篇》——论五脏六腑的功能及其与四时的关系。

《素问·五藏生成篇》——论五脏与外表形体之间的联系。

《素问·五藏别论篇》——论五脏、六腑、奇恒之府总的生理功能。

《素问·经脉别论篇》——论人体饮食精微的输布情况及经脉的变化作用。

《素问·太阴阳明论篇》——论太阴脾经和阳明胃经的生理功能及病理特点。

《灵枢·寿夭刚柔》——论形气的盛衰强弱及其与生理、病理方面的关系。

《灵枢·本神》——论神、魂、魄、意、志的形成及其与五脏的关系。

《灵枢·五十营》——论营气在人体的循环运行。

《灵枢·营气》——论营气的生成及其在十四经中的循环次序。

《灵枢·脉度》——论五脏和七窍在生理上的联系。

《灵枢·营卫生会》——论营卫的生成和运行，三焦的部位和功能。

《灵枢·决气》——论人体的精气津液血脉等六气的生理功能及病变特征。

《灵枢·肠胃》——论人体肠胃的大小、长短、容量及其部位。

《灵枢·平人绝谷》——论肠胃的大小、长度及其生理功能，并指出绝食死亡的机理。

《灵枢·海论》——论人身四海的生理功能及其有余不足的病证。

《灵枢·五癯津液别》——论津液分别为五的生理作用及其病理变化。

《灵枢·五阅五使》——论五脏与五官之间的联系规律。

《灵枢·阴阳清浊》——论人身精气的阴阳清浊。

《灵枢·本藏》——论脏腑、血气、精神的生理功能，以及脏腑与体表组织之间的关系。

《灵枢·天年》——论神的形成以及人类生、长、壮、老、已的一般规律。

《灵枢·阴阳二十五人》——论述二十五种类型的人及其生理特征。

《灵枢·五音五味》——论五音、五味分属五脏，并论述须眉、面色与经脉气血的关系。

《灵枢·邪客》——论人身应天地，并论述宗气、营气、卫气的生理功能。

《灵枢·通天》——论人分五种类型，并指出各自的性情及其体态特征。

《灵枢·卫气行》——论人体卫气循行的概况。

《灵枢·卫气失常》——论脂、膏、肉三种不同体型的气血差异。

《灵枢·大惑》——论眼目各部与五脏精气的关系。

3. 经络学说：它是研究人体经络的生理、病理及其与脏腑组织相互关系的一门学说。

《内经》论述经络的主要篇章有：

《素问·血气形志篇》——论六经的气血多少及手足十二经脉的表里关系。

《素问·皮部论》——论十二经脉在皮肤的分属部位。

《素问·气穴论》——论脏腑经脉之气所发的三百六十五个气穴。

《素问·气腑论》——论诸经脉之气所发的三百六十五个气

腑。

《素问·骨空论》——论冲、任、督脉的循行和主病。

《素问·阴阳类论》——论三阴三阳的意义及其相互间的类次关系。

《灵枢·终始》——论六经经气终绝的病症。

《灵枢·根结》——论三阴三阳经的根结部位与穴名及其与治疗的关系。

《灵枢·经脉》——论十二经脉、十五络脉的循行及其虚实病候，并指出经脉的重要作用。

《灵枢·经别》——论十二经别及阴经与阳经的离合关系。

《灵枢·经水》——论十二经脉的远近浅深、气血多少，并指出各自相应的针刺方法。

《灵枢·经筋》——论十二经筋的起止、结聚、循行部位及其发病症状。

《灵枢·骨度》——论骨骼的长短、大小，以知经络的长短，脏腑的大小。

《灵枢·脉度》——论手足三阴三阳十二经脉及跷脉、任脉、督脉等脉的长度。

《灵枢·逆顺肥瘦》——论十二经脉的走向与气血运行的逆顺情况。

《灵枢·卫气》——论十二经脉的标本及其与某些穴位的关系，并指出四街的部位。

《灵枢·动输》——论手太阴、足阳明、足少阴等三条经脉独动不休的生理特征。

4.病因病机学说：它是研究疾病发生的原因，人体发病的机理和病理变化的一门学说。

《内经》论述病因病机的主要篇章有：

《素问·生气通天论篇》——以天人相应的观点，论述多种致病因素伤害人体产生的病理变化。

《素问·玉机真藏论篇》——论五脏疾病的传变情况。

《素问·通评虚实论篇》——论脏腑、气血、经脉的虚实病机。

《素问·逆调论篇》——论阴阳、水火、营卫、上下失调的病机。

《素问·气厥论篇》——论五脏六腑寒热相移的病机及其病症。

《素问·举痛论篇》——论百病生于气，并指出九气为病的机理。

《素问·宣明五气篇》——以五脏为中心，列叙五脏在生理、病理、治疗等多方面的特点。

《素问·脉解篇》——论三阴三阳经脉病变的机理。

《素问·刺志论篇》——论形气虚实相反之病机。

《素问·调经论篇》——论脏腑经脉气血虚实之病机。

《素问·标本病传论篇》——按五行生克的规律，论五脏疾病的传变。

《素问·至真要大论篇》——论病机十九条，指出审察病机的纲领。

《素问·著至教论篇》——论“三阳并至”的病机，并指出阳邪之至，害必归阴；五脏之伤，穷必及肾。

《素问·示从容论篇》——论三阴脏（肺、脾、肾）为病的机理。

《素问·解精微论篇》——论涕、泪为病的机理。

《素问·刺法论》——论五疫至病的特点。

《灵枢·邪气藏腑病形》——论不同的病邪，伤人不同的部位及其变化机理。

《灵枢·五乱》——论清浊营卫之气发生逆乱的病机及其病症。

《灵枢·病传》——论病邪由表入里的传变情况及五脏病候

的传变规律。

《灵枢·淫邪发梦》——论邪气干扰引起梦寐的病机。

《灵枢·顺气一日分为四时》——论病随一日四时变化的机理。

《灵枢·五变》——论疾病与体质的关系，并论风、痹、消瘴、寒热、积聚等病的病机。

《灵枢·论勇》——论形体的厚薄强弱与发病的关系；脏腑之气的强弱与勇怯的关系。

《灵枢·贼风》——论内外相加的发病因素及其机理。

《灵枢·五味论》——论五味偏嗜太过所出现的病理变化。

《灵枢·百病始生》——论发病的原因，发病的机制，邪气的传变和积病的病因病机。

《灵枢·忧患无言》——论失音的病因病机。

《灵枢·九宫八风》——论八风致病。

《灵枢·岁露》——论贼风邪气易戕贼人体。并提出三虚、三实的概念。

《灵枢·大惑》——论眩惑、健忘、易饥、嗜睡、不眠等病的病机。

5. 病证学说：它是讨论疾病和证候，研究各种疾病的病变机理、证候特点及其基本治法的学说。

《内经》论述病证的主要篇章有：

《素问·藏气法时论篇》——论五脏虚实病证。

《素问·阳明脉解篇》——论阳明经脉的实热病证。

《素问·热论篇》——论外感热病的病因、病证、治法、禁忌、传变和预后。

《素问·刺热篇》——论五脏热病及其刺治方法。

《素问·评热病论篇》——论阴阳交、风厥、劳风、肾风等热病的病机、病症。

《素问·疟论篇》——论疟疾的病因病机、症状和治疗。