



母婴 疾病防治

● 湖南科学技术出版社



湘新登字 004 号

家庭妇幼保健小丛书

母婴疾病防治

成应玮等 编

责任编辑: 石洪

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省印研所印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

*

1993年7月第1版第1次印刷

开本: 787×1092毫米 1/6 印张: 4.33 字数: 89,000

印数: 1—35,000

ISBN 7—5357—1347—5

R·278 定价: 2.50元

《家庭妇幼保健小丛书》

主 编 谭竞华 副主编 周红女

主 审 叶义言

编 者 (以姓氏笔画为序)

成应玮	朱建中	许趣青	严云芬
杨苏安	杨秀芬	李 劼	李建军
苗守章	吴明贞	周红女	

序

妇女是人类的母亲，儿童是社会的未来。现在的儿童是21世纪的主人，国家发展的重担将落在他们身上，关心妇女儿童是我们当代每一个人的责任。妇女和儿童又是天然不可分的整体，因此，妇幼卫生工作作为培育身心健康与高智商的下一代，提高民族素质的基础工程，离不开母亲，也离不开千百万家庭——组成社会的细胞。

在计划生育作为一项国策的今天，如何对独生子女实行“优生、优育、优教”，已成为每个家庭及社会关心的问题。随着经济的发展，人民物质、文化生活水平的提高，群众对健康教育知识的需求日益迫切。

《家庭妇幼保健小丛书》在广大群众需要下应时而出版，丛书由多位教授，专家进行编写，全书共分四个分册，包括由婚前到喂养婴儿的全过程。全书浅显易懂，通俗实际，是编写得相当好的一套妇幼保健丛书。我谨向广大读者推荐，相信您读后会感到本丛书确是一本家庭必备的健康手册。

田文琴

1993年5月12日

前 言

我国政府制定的《九十年代中国儿童发展规划纲要》为实现“母亲安全，儿童优先”创造了条件，是我国妇幼卫生工作划时代的纲领性文件，也是妇幼卫生工作新的里程碑。它将推动我国“控制人口数量，提高人口素质”，一对夫妇生育一个孩子这项基本国策的落实，为我国民族的繁荣昌盛奠定坚实的人口素质基础，必然有益于我国妇女、儿童的身心健康，将带给我国人民的家庭生活以欢乐和幸福。

现在，我国每年因死于怀孕、分娩的妇女近2万人，主要死因为产科出血和感染；有800多万残疾儿童，其中智能低下者约有100万；每年出生的2000多万新生儿中大约有38万残疾儿；每年因患小儿急性呼吸道感染夺走30万年幼的生命，且近10年来婴幼儿死亡率呈徘徊的局面。这一切，除了加强妇幼卫生工作，专业人员尽职尽责努力之外，还须有全社会的支持，尤其是我国2.7亿个家庭的支持，因为它们是组成社会的细胞，是每一位妇女、儿童赖以生存的基础。

为此，我们组织了妇女保健、儿童保健、妇产科、儿科、计划生育技术指导方面的专家和教授编写了此《家庭妇幼保健小丛书》，遵循妇幼保健的科学

原理，着眼于家庭妇幼保健的工作方法，力求知识全面、系统、新颖、通俗和实用，供千万个家庭学习参考。本丛书分《当婚当嫁的时候》、《妊娠十月》、《初当母亲》、《母婴疾病防治》共四册。按婚前健康检查、孕产期、小宝宝的降临及母婴常见疾病防治的顺序编排。希望给予择夫选妻的青年男女提供既尊重感情又遵循科学规律的指南；希望给予即将为人父母的年轻夫妇选择良好恰当的怀孕时间和安全有效地渡过妊娠期提供指南，喜迎小宝宝的出生；希望给予初为人之父母的年轻爸爸妈妈，欢乐有余的爷爷、奶奶提供科学育儿的心理、物质准备和方法的指南；希望提供家庭母婴自我保健的指南。限于编写的时间和编者的水平，丛书中想必有不少错误和不尽人意之处，竭诚欢迎同道及广大城乡读者批评指正。

在本书的编写过程中，我们得到全国妇幼卫生专家咨询委员会成员，妇产科教授，湖南省卫生厅副厅长田文琴，妇幼处邱向辉、毛一岚处长的指导与支持，田文琴副厅长还为本书作序，在此一并致谢。

编 者

1993年5月

目 录

产后常见疾病.....	(1)
●在产褥期哪些属正常表现.....	(1)
●会阴部的伤口要紧吗.....	(2)
●会阴伤口出现异常时如何处理.....	(3)
●有会阴伤口者要注意什么.....	(4)
●怎样判断恶露是否正常.....	(4)
●产后恶露不干净怎么办.....	(5)
●为什么会发生子宫复旧不良.....	(5)
●子宫复旧不良有何表现.....	(6)
●产后尿失禁及尿频怎么办.....	(6)
●为什么会产后排尿困难.....	(7)
●产后排尿困难如何处理和预防.....	(7)
●月子里发热常见有哪些原因.....	(8)
●月子里生殖器感染怎么办.....	(9)
●月子里感冒怎么办.....	(10)
●月子里患乳腺炎怎么办.....	(10)
●月子里反复发热怎么办.....	(11)
●产后发热可不可以喂奶.....	(11)
●为什么会产后流血不止.....	(12)
●产褥中暑是怎样发生的.....	(13)

●怎样预防产褥中暑	(14)
●产妇冬季为什么易发生煤气中毒	(14)
●如何预防煤气中毒	(15)
●月子里泌尿道感染怎么办	(16)
●产后乳汁过少怎么办	(17)
●产后乳汁自出怎么办	(18)
●产后乳房胀痛如何处理	(18)
●为什么会发生乳腺炎	(19)
●怎样预防急性乳腺炎	(19)
●如何辅助医生治疗乳腺炎	(20)
●乳头皲裂怎么办	(20)
●母亲患哪些病时不能喂奶	(21)
●为什么哺乳期母亲要注意科学用药	(21)
●产后便秘如何防治	(22)
●产后多汗怎么办	(23)
●产后关节疼痛怎么办	(23)
●如何预防育儿神经官能症	(25)
新生儿疾病	(26)
●新生儿先锋头是怎么回事,如何治疗	(26)
●新生儿头皮血肿如何处理	(27)
●新生儿头皮蜂窝组织炎有何特点,怎样治 疗	(27)
●新生儿头皮脓肿有何特点,如何治疗	(28)
●新生儿脑膜脑膨出是怎么回事	(28)
●发现新生儿颈部淋巴结肿大怎么办	(29)
●为什么新生儿会出现生理性黄疸	(29)
●新生儿为何会患溶血性黄疸	(30)

●什么叫新生儿核黄疸,如何防治	(31)
●新生儿乙型肝炎是如何得的	(32)
●新生儿乙型肝炎有何表现	(32)
●乙型肝炎如何预防	(33)
●什么是新生儿硬肿症	(34)
●为何新生儿易发生硬肿症	(35)
●新生儿硬肿症有何表现	(35)
●新生儿硬肿症如何预防	(36)
●新生儿硬肿症如何治疗	(36)
●新生儿肺炎有什么特点	(37)
●新生儿肺炎如何预防	(38)
●新生儿肺炎怎样治疗	(39)
●新生儿脐炎如何发现	(40)
●如何防治脐炎	(41)
●新生儿破伤风(脐风)是怎么回事	(41)
●怎样治疗新生儿破伤风	(43)
●新生儿“马牙”是怎么回事	(44)
●如何防治红臀	(44)
●新生儿乳房为什么会增大	(45)
●刚生下的女婴为什么会有“白带”和“月 经”	(46)
●两性畸形的孩子怎样识别	(46)
●新生儿呛奶、憋死是为什么	(47)
●小儿生后背部皮部有青斑是怎么回事 ...	(48)
●新生儿为什么容易吐奶	(48)
婴幼儿常见疾病	(49)
●为什么会出现儿童营养不良	(49)

●怎样预防儿童营养不良	(50)
●如何治疗儿童营养不良	(51)
●小儿肥胖好吗	(52)
●肥胖症有哪几种类型	(52)
●小儿肥胖症怎样防治	(53)
●小儿佝偻病有何表现	(54)
●吃钙片就能预防佝偻病吗	(55)
●怎样治疗佝偻病	(55)
●维生素D中毒有何表现	(56)
●如何预防维生素D中毒	(57)
●怎样治疗维生素D中毒	(57)
●黄昏或较暗的环境中看不清东西是怎么回事	(58)
●维生素A缺乏如何预防	(58)
●维生素A中毒有哪些表现	(59)
●如何防治维生素A中毒	(59)
●怎样防治小儿贫血	(60)
●为什么孩子容易感冒	(61)
●如何防治小儿上呼吸道感染	(62)
●小儿高热如何处理	(63)
●小儿抽风送医院前应作哪些准备	(63)
●高烧抽风能预防吗	(64)
●如何防治小儿咳嗽	(64)
●小儿面色发青是怎么回事	(66)
●小儿面色苍白是怎么回事	(67)
●为什么婴幼儿容易腹泻	(67)
●怎样才叫腹泻病	(67)

● 婴儿腹泻时如何安排饮食	(68)
● 如何护理腹泻小儿	(68)
● 如何预防小儿腹泻	(69)
● 只给腹泻的患儿饮用白开水或糖水行 吗	(70)
● 腹泻对小儿有什么影响	(70)
● 怎样发现脱水和酸中毒	(71)
● 什么是腹泻的特殊饮料	(72)
● 能否配制对腹泻有效的另一种简便饮 料	(73)
● 暂时没有正规饮料怎么办	(74)
● 如何预防婴儿腹泻	(74)
● 婴儿腹泻时怎样进行母乳或牛奶喂养 ...	(75)
● 为什么腹泻患儿需继续进食	(75)
● 为什么一般腹泻不需要药物治疗	(76)
● 腹泻的孩子出现什么情况应立即去医 院	(77)
● 腹泻止住后怎样喂养	(77)
● 婴儿为什么容易发生肠套叠	(78)
● 小儿肚子痛怎么办	(78)
● 小儿乳头白尿是怎么一回事	(79)
● 女婴外阴为什么发红	(79)
● 女婴外阴炎常见病因有哪些	(80)
● 女婴外阴炎的防治	(81)
● 女孩子为什么易得泌尿道感染	(82)
● 小儿泌尿道感染有哪些表现	(82)
● 小儿泌尿道感染怎么办	(83)

●小儿尿床是病吗	(84)
●小儿尿床怎么办	(84)
●怎样确定小儿包茎及包皮过长	(85)
●包茎和包皮过长有什么害处	(85)
●阴囊鞘膜积液是怎么回事	(86)
●小儿睾丸哪里去了	(87)
●隐睾不治行吗	(87)
●蛔虫病是怎样得的	(88)
●蛔虫对人体有哪些危害	(88)
●如何防治蛔虫病	(89)
●蛲虫是怎样进入人体的	(90)
●怎样防治蛲虫病	(91)
●风疹是什么样子	(92)
●幼儿急疹是什么样子	(93)
●患水痘后如何护理	(94)
●腮腺炎有什么表现	(95)
●腮腺炎可发生哪些并发症	(96)
●如何护理麻疹患儿	(96)
●麻疹高烧可用退烧药吗	(97)
●接种麻疹疫苗能预防麻疹吗	(98)
●人的一生中一定要得麻疹吗	(98)
●细菌性痢疾是怎么得的	(99)
●细菌性痢疾患儿有哪些表现	(100)
●中毒性痢疾是怎么一回事	(100)
●如何防治细菌性痢疾	(101)
●病毒性肝炎是怎样传播的	(102)
●得了肝炎有什么表现	(102)

●肝炎患儿用什么饮食合适	(103)
●小儿肝大是肝炎吗	(104)
●什么是乙型肝炎表面抗原,表面抗原携带者是怎么回事	(105)
●表面抗原阳性者有传染性吗	(105)
●小儿携带乙型肝炎病毒怎么办,需要治疗吗	(106)
●何谓结核病	(107)
●小儿结核病是怎样传染的	(107)
●什么叫结核感染,需要治疗吗	(108)
●结核病有哪些表现	(109)
●什么是原发性肺结核	(109)
●小儿结核性脑膜炎是怎么回事	(110)
●使用抗结核药物应注意什么	(110)
●卡介苗疫苗为什么能预防结核	(111)
●蚕豆黄是怎么回事	(111)
●小儿多动症有哪些特点	(112)
●小儿夜惊和梦游需要治疗吗	(113)
●有的婴幼儿大哭一声后不醒人事,是怎么回事	(114)
●小儿为什么口吃	(115)
●小儿口吃怎么办	(115)
●弱智儿童是怎样产生的	(116)
●弱智儿童有哪些常见疾病	(117)
●扁桃体大就是发炎了吗	(118)
●扁桃体发炎对小儿究竟有多大影响 ...	(118)
●扁桃体炎如何防治	(119)

●为什么会发生婴儿湿疹	(120)
●婴儿湿疹有哪些特点	(120)
●婴儿湿疹如何防治	(121)
●怎样防治沙眼	(121)
●患红眼病怎么办	(122)
●近视眼是怎样发生的	(123)
●怎样防治近视眼	(124)
●小儿看电视要注意什么	(124)
●经常给孩子掏耳朵好吗	(125)
●小儿耳朵为什么会流脓	(126)
●怎样预防耳朵流脓	(127)
●耳朵流脓如何治疗	(127)
●小儿鼻出血有哪些常见原因	(128)
●鼻出血怎么办	(128)
●如何防治鹅口疮	(129)
●“虫牙”为什么会发生	(130)
●怎样预防龋齿	(130)
●家庭小药箱应注意什么	(130)
●计算小儿用药量的简便方法	(131)
●家庭常备口服药物	(132)
婴幼儿意外事故	(136)
●小儿坠床后怎么办	(136)
●小儿吞入异物要紧吗	(137)
●怎样识别误入异物的部位和如何处理异物	(137)
●如何预防呼吸道及食管异物	(138)
●小儿鼻内塞入异物怎么办	(139)

- 小儿不慎烫伤如何防治 (139)
- 为什么小儿不宜用口表量体温 (140)
- 口表咬破了怎么办 (140)
- 溺水小儿如何进行紧急处理 (141)
- 放鞭炮会给小儿带来哪些灾难 (141)
- 手足扭伤后怎么办 (142)
- 小儿被异物刺伤后怎么办 (142)
- 小儿被割伤后怎么办 (143)
- 小儿擦破了皮肤怎么办 (144)

产后常见疾病

在产后身体复原过程中，常会出现一些正常的不适感，如腹痛、恶露等等，这些症状与疾病引起的症状区别的要点一是程度轻微，二是经过较短时间自然消失。由于怀孕与分娩，体内营养物质和体力的大量消耗，产后较平时更容易发生疾病。此外，某些产妇分娩时可留下产伤，产后哺乳期乳房疾病的发生率也可能增高。所以，产妇首先应加强自我保健意识，积极预防产后病的发生，一旦患病就应及时就诊治疗。特别要注意的是，产后病诊治时应充分考虑疾病及其用药对婴幼儿哺育的影响，以免损害孩子的健康。

●在产褥期哪些属正常表现

在产褥期，产妇有些表现是属于身体恢复过程中的正常现象，不可误认为是疾病而惊慌失措，更不可胡乱投药，以免影响产妇及婴儿的健康。这些表现主要有：

1. 下腹包块：分娩后，子宫收缩变小，宫底平脐，以后逐渐收缩复旧。因此，产妇常可触及的下腹包块，实际上是产后子宫。包块上端，产后第一天平

脐，以后每天下降 1~2 厘米。至产后 10~14 天降入骨盆，腹部就摸不到包块了。

2. 下腹阵痛：产后 1~2 天，有些产妇会感到下腹部的阵发性疼痛，同时子宫变硬，恶露增多。这是由于子宫收缩过强引起的。常因哺乳而加重。宫缩痛一般产后 3~4 天自行消失，无需特殊处理。如果疼痛较剧烈，影响产妇休息，可下腹部热敷或服去痛片等。

3. 恶露：产后经阴道排出血液、坏死的蜕膜、粘液等排泄物。开始 3~7 天量多，色鲜红，以后颜色逐渐变淡，为时 3~4 周。

4. 发热：产后体温一般正常。偶因疲劳或乳房充盈出现低热，体温一般不超过 38℃，大多在 24 小时后恢复，无需特殊处理。

5. 汗多：产后皮肤汗腺排泄功能旺盛，出汗较多，睡眠和初醒时明显，属于正常现象。

6. 尿多：孕期血容量增加，产后机体发挥调节功能，恢复孕前的血容量，需要排出多余的水分，因此，产后常常尿量增多，一般在 2~3 周恢复到平时量。

●会阴部的伤口要紧吗

很多妇女怀孕后最大的顾虑是怎样把小孩生出来。剖宫产要在腹部做一个大切口，术后一定很痛？但从阴道分娩，听说要在会阴部剪一个切口，不剪开的话，在小孩生出来时，会阴也可能裂开，同样要在