

财富101

得到你想要的
乐享你拥有的

(美)约翰·罗杰 彼得·迈克威廉姆斯 / 著
彭淮栋 / 译

打破金钱神话的全新财富学
闪耀人性光辉的心灵自助之书

Wealth 101:
Getting What You Want,
Enjoying What You Have

海南出版社



00905258

财富101

得到你想要的
乐享你拥有的

中共中央党校图书馆藏

登录号

海南出版社

书号

C912.1

L791

4

Copyright©1992 by Prelude Press, Inc.
Simplified Chinese characters edition arranged with
THE MARSH AGENCY and LINKING PUBLISHING
through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

版权所有©1992年 普雷路德出版公司
本书中文简体字版专有出版权由马什代理公司和
联经出版公司委托大苹果股份有限公司独家授权
中文简体字版权©1997年 海南出版社
海南省版权局图字 30-1997-13 号

财富 101

(美)约翰·罗杰 著
彼得·迈克威廉姆斯
彭淮栋 译
责任编辑 洪 声
责任校对 姜怡朱

*

海南出版社出版发行
(570105, 海口市滨海大道华信路 2 号)
北京市朝阳区小红门印刷厂印刷
1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷
开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 10.875
字数: 235 千 印数: 10000 册
ISBN7-80617-180-0/C·20
定价: 17.80 元

序曲·比金钱更可贵的财富

穆克塔南达大师(Muktananda)初访美国的时候，他下了飞机，走入一个又大又现代的终站。

他站了一会儿，环顾广大的机场——和自己国家真不一样，他感叹道。他有如置身别的星球。

他看见各色各样食物：饮料、杂志、报纸；填了絮、上了套的椅子处处皆是；盥洗室是免费的，自来水冷热俱全；人人衣履光鲜；机场干净、灯光明照，整个地方——大小有如他家乡大多数村落——不但有空气调节，还铺地毯。

饶是如此，他仍然看到旅客奔忙地赶飞机，仿佛不稀罕这一切。

“他们生活在天堂里，”他想，“不晓得他们知不知道。”

我们写一本书的时候，
最后决定的，是先说些什么。

——巴斯噶

读者有两种：
一种仔细从头到尾读完一本书，

一种仔细让一本书从头到尾读完他。

——道格拉斯·杰洛德

追求财富吧，

财富真好。

——伊凡·包斯基

听到呼唤的人很多，

但起身的人很少。

——奥利弗·赫福(1863—1935)

欢迎看《财富 101》。

这本书真正谈的其实不是金钱。

首先，我们想，阁下其实不再需要更多钱，以你所既有，你已经可以过得既充分又愉快；基本的生物需求得到满足之后，享受人生与金钱已没有多大牵扯；你要是完全不再为了金钱而追逐金钱，你的人生大概会好得多。

然后，我们才告诉你如何挣更多钱。

财富，是享受你所已有，而不是去谋求更多我们以为会使我们快乐的东西。学会了如何用我们自己去生活、知道我们自己与我们已有的已经足够，我们就是富有的。

好玩的是，能享受既有，就比较容易挣得我们想要的——而且，不足为怪，挣来更受用。

享受既有，我们就不会失落在“身外的人与物才使我们快乐”的迷思里——一个极其常见的迷思，但虽然常见，仍是迷思。

懂得欣赏我们所既有，而不是我们所有之物的本身，是乐趣之源。知道了这一点，我们就比较容易选择我们真正要的是什么。我们追求的如果是我们真正想要的东西，则有更大的机会不但得到它，而且享受这追求。

“有大笔钱之前，我真的十分快乐，”温芙蕾(Oprah Winfrey)说。“不瞒您说——你也许不相信——要是开始的时候不快乐，我绝不会有这么多钱。绝对不会。”

易言之——乐享你所既有，然后追求你所欲吧。

我们可不是反对金钱，你明白吧。我们喜欢钱。事实上，我们爱钱。金钱是强大的力的象征，而力量是了不起的。如此视之，金钱是一种工具。金钱可以滥用——也可以用得很精采。钱本身才不在乎呢。

赚钱有一些明确的技术。这一点，我们会对你知无不言。另外有些技巧，能得到另几种力——其中有些比金钱更可贵。这是技巧，我们也会言无不尽。然后，说完了，我们再讨论一下如何享受你收成的果实。

在有些人，这享受是表现为欢呼、快乐、狂喜。在有些人，是知足、成愿、一种把一件事做成之后的那种安宁的满足感。无论你这享受的表现是什么——愉悦、心情祥宁，或其他种种——我们都希望本书能更提升你的享受境界。

然后，我们就谈到本书最简短的一部分——但可以是最重要的一段：平衡。

有些人以“谋生”过日子，忙坏了。我们给他们的忠言是：慢一慢脚步吧。最起码，请听听巴陆希(Bernard Barush)的看法：“做事情，应该永远比你认为你能做的少做一件。”或者，如果想刻薄一下，不妨引用萧伯纳这句话：“你必须蠢到想要钱，

才会聪明到想要一大笔钱。”

有人穷到无法享受生活。对这些仁兄仁姊，我们大概就要说：“赶快呀！动一动吧。挣够钱，好追求你的梦想。莫等待。现在就上路。”就像摩斯托在梅尔·布鲁克斯那本《生产者》里指出的：“迟疑的人会穷。”

这样说来，你该放慢脚步还是加快速度？这问题没有“正确”答案。平衡是一件非常个人的事——是动力式的，需要大技巧，有如在强风、暴雨、地震的时候走钢索。平衡点似乎总是在移动、变换，像爱情般难以捉摸。

不过，就像爱情，找到的时候，这平衡点给你莫大回报。

因此，欢迎寻找财富。好好享受。

一年收入二十镑，
一年花费十九镑十九先令六，
结果是幸福。
一年收入二十镑，
一年花费二十镑六，
结果是凄凄惨惨。

——狄更斯《大卫·考勃菲尔》

没有独得之学，思考习惯尚未娴熟，述作的技艺亦未
巧妙，我仍然下了决心——写一本书

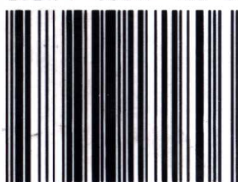
——吉朋



人生有两件事可当目标：
首先，得到你要的东西，
然后，乐享它。
只有最聪明的人才能做到第二点。

—— 罗斯·皮尔沙·史密斯

ISBN 7-80617-180-0



9 787806 171806 >

ISBN7-80617-180-0/C·20 定价：17.80元

目 录

序曲 比金钱更可贵的财富

第一部 财富

财富是健康.....	(3)
财富是幸福.....	(6)
财富是充裕.....	(9)
财富是富庶	(12)
财富是富有	(15)
财富是有爱心	(18)
财富是关心	(21)
财富是分享	(23)
财富是学习	(25)
财富是知道你要什么	(27)
财富是机会	(29)
财富是享受乐趣	(31)

财富是平衡	(33)
-------------	------

第二部 金钱

金钱为何物	(37)
针锋相对:金钱有多重要?	(39)
何者为真?	(46)

第三部 好好享受你所拥有的

什么是享受乐趣?	(51)
我们常常在被剥夺享受	(54)
焦虑与抑郁使人短命	(65)
人类的原罪	(68)
真正的理想在现实之中	(73)
享受的两大障碍	(77)
不配之感	(79)
不知感恩	(82)
没希望了吗?	(87)
福气已降临	(92)
为眼前而活着	(97)
光明是最高的善	(105)
创造一个容器	(111)
配得上财富	(117)
欣赏就是享受	(120)
有感激就有快乐	(124)
以规则为工具	(131)

圣所.....	(140)
用你的圣所创造财富.....	(144)
静观与打坐.....	(148)
事情不妙却有好感觉.....	(154)
没有绝对的好坏.....	(156)
原谅别人和自己.....	(163)
信守诺言.....	(167)
随时随地享受人生.....	(170)
你的目的是什么?.....	(173)
你不可能得到想要的一切.....	(176)
给自己算本帐.....	(179)
得到容易维持难.....	(182)
你到底想要什么?.....	(185)
如何制定目标.....	(193)
矢志不移.....	(196)
别管别人在做什么.....	(198)
关于享受的名言.....	(201)
接受现实.....	(203)
观察自己.....	(205)
接受死亡.....	(207)
信任自己.....	(210)
大师会怎么做?.....	(212)
这就是娱乐!.....	(214)
看自己别太严肃.....	(220)
那又怎么样?.....	(223)
享受攀登的过程.....	(226)

合作而不是对抗·····	(228)
充满信心·····	(231)
充满热诚·····	(233)
自由不是放纵·····	(235)
记住好事·····	(237)
爱你自己·····	(240)
服务是人生至乐·····	(244)

第四部 得到更多你想要的

金钱是你真正想要的? ·····	(249)
如果你想要更多钱·····	(252)
你相信这些话吗? ·····	(253)
向貌似正确的观念挑战·····	(255)
富比穷好·····	(262)
金钱的比喻·····	(264)
你值多少? ·····	(266)
赢与输·····	(269)
竞争与创造·····	(274)
舒服区·····	(278)
想得到就要多问·····	(282)
不用就放走·····	(285)
制定规划·····	(288)
你想要多少钱? ·····	(290)
宝藏图·····	(292)
别研究贫穷·····	(294)
播种与什一之捐·····	(296)

为谁播种·····	(299)
一步一步播种·····	(301)
什一之捐·····	(307)
金钱磁石·····	(310)
基本的一天十分钟·····	(314)

第五部 平衡

对立与平衡·····	(321)
追求与享受·····	(324)
找到你的平衡点·····	(327)
拿出勇气过平衡的生活·····	(330)

终曲 追求财富的人生

第一部

财富

据我们所见，财富不止于金钱——远不只是金钱。其实，我们视为财富之物大多与金钱无关。

我们将财富定义为健康、幸福、充裕、富庶、财产、爱、关心、分享、学习，知道自己要什么、机会、享受与平衡。

以上诸项共同形成财富。我们认为财富的这些属性是态度，而非物质。

财富是一种对人生的看法。

这是后话。首先，我们先看看财富的种种层面。

财富是健康

亲爱的,我愿你凡事兴旺,身体健壮一如你的灵魂兴旺。

——《圣经·约翰三书》

健康——也许有过于其他任何东西——就是财富。“财富第一是健康,”爱默生说过。很难想像有什么数量的物质财产能弥补不良的身体——也很难想象,没有健康,人还能享受什么财产。诚如拉伯雷指出:“没有健康,人生就不是人生,只是一种苟延与受苦的状态。”培根也说:“健康的身体是灵魂寄住的客房;生病的身体则是一座牢狱。”

“哦健康!健康!”班强生(Ben Johnson)写道:“富人的福份!穷人的财富!若要买你,谁能说什么价钱太贵?没有你,谁也享受不了这个世界。”

说健康的时候,我们指的不只是没有病而已。许多人把健康定义为没有生病——不见症状,等于健康。我们则认为健康之意远不止此。健康是“有”活力、热情、关爱与热心。

“要以你与清晨和春天共鸣的程度来衡量你的健康,”梭罗写道:“如果大自然的甦醒没有在你心中激起反应,如果想

到清晨要散步也驱不走睡意，如果第一只蓝知更鸟的啁啾不能令你兴奋，那么你可以知道你人生的清晨与春天已经过去。你可以据此来量你的脉搏。”

事实上，一个人如果生动活泼——充满活力、热情、关爱与热心——则一堆身体上的症状大概也不足以令他觉得不健康——或不富有。

许多人一看见一个症状就断定自己不健康——是啊，仔细看的话，你总是能发现个什么东西真像一个症状。约希·毕林斯(Josh Billings)指出：“世上很多人花很多时间细察自己的健康状态，弄得没有剩下时间来享受生活。”

正是，这么急促赶着断定自己不健康，并不是很健康。英国科学家哈德尼(John Haldane)说：“我不曾见过一个很担心自己健不健康的健康人，也不曾见过哪个好人担心自己的灵魂。”

疾病真来的时候，一个健康的人将它视为一个教训。这病有没有什么可以教我的？我是不是能向它学到什么？这话谁说的？二千五百年前，希坡克拉底斯(Hippocrates)。“明智的人应该将健康视为人最大的福气。”这位医学之父说，“并且学习如何用心从他的疾病里得出教益。”

爱默生在1821年呼应此说。“在健康中，我们忘记我们自己和我们的命运，暂时生病的主要用处是提醒我们这些该关心的事。”

健康的人并不把健康的远景与健康的活动推到“来日”去——他们此时此地就拥抱它们。“……的话，我会觉得健康”的一个极佳例子，是契诃夫1888年写下的这句话：“我最神圣的东西是人的身体、健康、智力、才具、灵感、爱，以及可以想象到