

内经病候类论

内容提要

《内经》是我国最早的一部医学典籍，是祖国医学理论体系的泉源。它不仅用阴阳五行学说解释人体生理、病理、诊断、治疗、预防等，以及记载着当时发生各种疾病和症候；而且用“天人相应”的整体观念，来说明人体内外环境的统一性。是学习和研究中医学的必读之书。

然而《内经》著作年代久远，篇幅繁多，内容丰富，词义艰深。若单从疾病症候的发生与发展方面来看，如果不把散在整部《内经》中有关这方面的记载，分门别类进行整理，就不容易领会古代遗留下来的丰富的理论知识，这对学习和研究《内经》当有一定帮助。

本书将《内经》中有关疾病名候的条文，加以分类诠释，每种病类不仅阐述经文的词义，而且结合学习体会，作了总结性小结，希望读者能理解每种病症的全意。可供中医院校学生、中医教育工作者、中国疾病史研究者及临床医师的参考。

(闽)新登字 03 号

内经病候类论

主编：蔡友敬 副主编：林禾禧

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福建地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 35 印张 5 插页 867 千字

1997 年 10 月第 1 版

1997 年 10 月第 1 次印刷

印数：1—1 500

ISBN 7-5335-1239-1/R·261

定价：56.00 元

书中如有印装质量问题，可直接向承印厂调换

福建省《内经》进修班学员名单：

王健生	卢泰坤	刘守江	刘道熙	任尔济
江玉明	庄萌生	余光同	严连卿	李幸祯
李贵添	李文旭	陈则英	陈正芳	陈培骞
陈诗祥	陈三才	陈金觉	陈启水	陈灼铭
陈朴儒	陈克强	林禾禧	林顺兴	林信舒
林阿丰	周来兴	吴美雄	吴貽楠	吴功勤
吴永钦	吴允聪	郑发顺	郑沐萱	郑少翰
张碧山	范积坚	施性源	蔡安娜	姚吉湖
杨添兴	缪慈梓			

修订小组：

林禾禧	蔡安娜	吴美雄
张碧山	周来兴	

俞 序

《内经》在中医学中的地位和作用是历代中医学家所公认的，至今仍在被继承和应用。《内经病候类论》就是继承并发展《内经》理论的一部新著。

近些年来，有些人对《内经》是否值得再继承表示怀疑，如认为《内经》太古老，不能适应中医现代化的需要；《内经》固然有精华，但也有许多玄虚色彩和形而上学的东西，千百年来没有突破；继承工作已经做得差不多了，何必天天喊继承？等等。发这些议论者的本意未尝不善，他们也是迫切希望中医能有所创新赶上当代科技进步，其心情是可以理解的。其实，继承与创新并无矛盾。继承是永远的，任何科学都是如此。继承的概念是包括接受、筛选、整理、验证、创新的全过程。继承包含着创新，创新的基础在于继承。

我们承认《内经》是古老的，也确实是菁芜兼有的。但《内经》是中医学理论的泉源又是众所公认的。在漫长的历史时期里，一直指导着中医学的发展，至今仍在被沿用并经得起实践验证，恰恰表明了这一古老的经典著作有其坚强的生命力。也正是由于它既有实际指导应用的一面，又有不完整不合理的一面，所以才有许多学者进行整理研究，历代不衰。

《内经》的继承工作是多方面的：应用于临床实践是继承；传授、学习也是继承；校、注、译、释以及理论的系统整理研究，则是为了更好的继承。本书《内经病候类论》的编著出版，属于后者。

以“类论”形式整理《内经》的，前人也有做过，如张介宾的《类经》，在中国医学史上就有较大影响。《内经病候类论》形式上虽近似《类经》，但在内容上二者各有特点：《类经》收载较广，但深度略逊；《类论》专于一门，深度较胜。《类经》全书32卷，分12类，类之下又分若干节，共计360余节。虽按节归类，但节的编目不够规范，且受原文出处篇名所拘束，难于归纳，仍嫌系统性较差。《类论》分上下2篇，计8章76节。上篇按脏腑、经络、气血津液精髓病候分节立目，下篇按内、妇、五官、外疡等病候分节立目。每一病候，首先引录本来散在于《内经》各篇的相关经文，使其汇合一处，然后逐条进行注解分析，并加按语提出编者的看法，最后还作了小结，使读者可以领略《内经》论述某一病候的病因病机、诊断及治疗大法的基本内容，便于实际应用。

本书构思合理，叙述明畅，引用资料取舍得宜，考证详实，立论有据，颇有创见。对中医应用《内经》理论更系统地指导临床实践，促进学术发展，具有现实和深远意义，对中医教学、科研，也有较高的参考价值。

俞 长 荣

1997. 香港回归前夕于福建中医学院

前言

《内经》是一部中医经典著作，是中医理论体系的泉源。它用当时的哲学思想——阴阳五行学说来联系其他自然科学，如气象学、数学、农学等，用“天人相应”的整体观念，来解释人体生理、病理、诊断、治则以及各种疾病的症候，成为一部典范性的巨著。为学习中医的必读之书，亦为研究中医理论体系和疾病史的重要资料。这部书内容丰富、词义较深，历代虽有名家进行分类注释，但缺乏系统性。因此，对其系统整理，使学者易于掌握，有一定意义。

一九八二年，福建省卫生厅委托泉州市卫生局在泉州市卫生学校，举办首届“内经”进修班。来自全省八个地市的42个中医工作者参加为期一年的进修，由蔡友敬教授等老师主讲。临近结业阶段，在蔡友敬教授倡导下，结合临床，对《内经》中的疾病名称与症候进行一次整理。每位学员搜集整理一种病候，作为结业时的论文。结业后，再由本班学员林禾禧等5人，组成修订小组，进行修改补充，历经3个月，形成这本《内经病候类论》初稿，交由蔡友敬教授重新编审。先后征求任课老师和专家意见，并参考大量有关文献及各种资料，对初稿作了大幅度的更改变动，增加大量内容，使病候进一步系统性，并加上按语及小结，历时十载，数易其稿，得以完成。

本书以唐·王冰《黄帝内经素问》（根据明·顾从德翻刻宋本影印，人民卫生出版社出版）和《灵枢经》（根据明·赵府居敬堂刊本排印，人民卫生出版社出版）为底本。内容分上、下两篇。上篇为脏腑病候、经络病候、气血津液精髓等病候。下篇为内科、妇科、五官科、口腔科、外疡科等病候，其中以内科为主。每种病候都以《内经》原文为基础，进行校注，并精选各家注释和编者的看法，以阐述每个病候的原意。其补充的资料，则以按语形式表达。最后还对每个病候作了总结，以窥全豹。并联系临床作了印证，以求实效。既能理解《内经》对疾病的认识，又能系统地了解《内经》对疾病的概述。这对广大中医工作者在教学、科研和临床上，学习《内经》有所帮助。但由于我们水平关系，难免存在错误和缺点，希望同道们提出意见，以便再版时进一步修改。在编写过程中，承蒙福建中医学院俞长荣、肖熙、杨护生等教授，提出宝贵意见。张志豪、阮传发副教授进行具体指导。俞长荣教授为本书写序，泉州市人民政府黄少萍副市长，菲律宾华侨蔡友玉先生，台湾林庆全先生，支持本书出版。特此致谢。

编者

1997年8月

凡 例

一、《内经病候类证》一书，系将《内经》（《素问》和《灵枢》，不包括《素问·遗篇》）中有关疾病的名称和症候的条文，摘录出来，进行分类、注释和总结而成。

二、全书分导论及上、下两篇。上篇总论，分脏腑、经络、气血津液精髓等病候。下篇各论，分内科、妇科、五官科、口腔科及外疡科等病候。共8章，76节以每一种病类为纲，再根据各类内容分出病候为目。

三、每条病候按照原文、校注、释义、按语、小结等项排列顺序叙述。

（一）原文：在摘录经文、进行分类时，为了节省篇幅、突出重点，其中黄帝岐伯等人名均省略，或将经文删节。在遇有交叉时，也难免有所重复。

（二）校注：包括校勘和注释。校勘只对重要经文进行校正，一般根据宋以前文献为主，必要时，亦选择后世医家的见解，以供参考。注释包括词和句的音义及解释。

（三）释义：选择比较全面而且有代表性注释，作为主要内容，需要时，选择不同意见的注释，进行分析说明。对疑难经文，编者亦提出自己的意见，以供参考。

（四）按语：每条经文或每种病候在阶段或结束时加按语，提出编者的意见。

（五）小结：每种病候整理完成，提出全面性的小结，使读者全面了解其内容。

四、对每种难以理解的病候，如果经文叙述甚简，则以后世医书中的有关资料，加以充实说明。

目 录

导论

一、阴阳	(1)	二、五行	(9)
------------	-----	------------	-----

上篇 总论

第一章 脏腑病类

第一节 肝病候

一、肝病的虚实病候.....	(13)
二、邪在肝的病候.....	(13)
三、肝病的外候.....	(14)
四、肝病的脉象.....	(14)
五、肝病的传变.....	(15)
六、肝病与四时的关系.....	(15)

第二节 心病候

一、心病虚实病候.....	(16)
二、邪在心的病候.....	(16)
三、心病的外候.....	(16)
四、心病的脉象.....	(17)
五、心病的传变.....	(17)
六、心病与四时的关系.....	(18)

第三节 脾病候

一、脾病虚实病候.....	(18)
二、邪在脾的病候.....	(18)
三、脾病的外候.....	(19)
四、脾病的脉象.....	(19)
五、脾病的传变.....	(19)
六、脾病与四时的关系.....	(20)

第四节 肺病候

一、肺病的虚实病候.....	(20)
----------------	------

二、邪在肺的病候.....	(21)
---------------	------

三、肺病的外候.....	(21)
--------------	------

四、肺病的脉象.....	(21)
--------------	------

五、肺病的传变.....	(22)
--------------	------

六、肺病与四时的关系.....	(22)
-----------------	------

第五节 肾病候

一、肾病虚实病候.....	(23)
---------------	------

二、邪在肾的病候.....	(23)
---------------	------

三、肾病的外候.....	(24)
--------------	------

四、肾病的脉象.....	(24)
--------------	------

五、肾病的传变.....	(25)
--------------	------

六、肾病与四时的关系.....	(25)
-----------------	------

第六节 胆病候

第七节 小肠病候

第八节 胃病候

第九节 大肠病候

第十节 膀胱病候

第十一节 三焦病候

第十二节 小结

第二章 经络病类

第一节 十二经脉病候

一、手太阳肺经病候.....	(30)
----------------	------

二、手阳明大肠经病候.....	(31)
-----------------	------

三、足阳明胃经病候·····	(32)	四、手太阳——支正病候·····	(47)
四、足太阴脾经病候·····	(33)	五、手阳明——偏历病候·····	(47)
五、手少阴心经病候·····	(34)	六、手少阳——外关病候·····	(48)
六、手太阳小肠经病候·····	(34)	七、足太阳——飞扬病候·····	(48)
七、足太阳膀胱经病候·····	(34)	八、足少阳——光明病候·····	(48)
八、足少阴肾经病候·····	(35)	九、足阳明——丰隆病候·····	(48)
九、手厥阴心包络经病候·····	(36)	十、足太阴——公孙病候·····	(49)
十、手少阳三焦经病候·····	(36)	十一、足少阴——大钟病候·····	(49)
十一、足少阳胆经病候·····	(36)	十二、足厥阴——蠡沟病候·····	(49)
十二、足厥阴肝经病候·····	(37)	十三、任脉——尾翳病候·····	(49)
第二节 十二经脉之气终绝的病候 ·····	(38)	十四、督脉——长强病候·····	(49)
一、手足太阳经终绝的病候·····	(38)	十五、脾之大络——大包病候·····	(50)
二、手足少阳经终绝的病候·····	(39)	第六节 十二经筋病候 ·····	(50)
三、手足阳明经气终绝的病候·····	(40)	一、足太阳经筋病候·····	(50)
四、手足少阴经气终绝的病候·····	(40)	二、足少阳经筋病候·····	(50)
五、手足太阴经气终绝的病候·····	(40)	三、足阳明经筋病候·····	(51)
六、手足厥阴经气终绝的病候·····	(41)	四、足太阴经筋病候·····	(51)
第三节 五阴经气竭绝病候 ·····	(41)	五、足少阴经筋病候·····	(52)
一、手太阴气绝的病候·····	(41)	六、足厥阴经筋病候·····	(52)
二、手少阴气绝的病候·····	(41)	七、手太阳经筋病候·····	(52)
三、足太阴气绝的病候·····	(42)	八、手少阳经筋病候·····	(53)
四、足少阴气绝的病候·····	(42)	九、手阳明经筋病候·····	(53)
五、足厥阴气绝的病候·····	(43)	十、手太阴经筋病候·····	(53)
六、五脏阴气竭绝病候·····	(43)	十一、手心主经筋病候·····	(54)
七、六腑阳气竭绝病候·····	(43)	十二、手少阴经筋病候·····	(54)
第四节 奇经八脉病候 ·····	(44)	十三、十二经筋总病候·····	(54)
一、任脉病候·····	(44)	第七节 小结 ·····	(55)
二、督脉病候·····	(44)	第三章 气血津液精髓病类	
三、冲脉病候·····	(45)	第一节 气的病候 ·····	(57)
四、带脉病候·····	(45)	一、气虚病·····	(57)
五、阳维脉病候·····	(45)	二、气实病·····	(61)
六、阴维脉病候·····	(45)	三、气逆病·····	(62)
七、阳跷脉病候·····	(46)	第二节 血的病候 ·····	(63)
八、阴跷脉病候·····	(46)	一、出血病·····	(63)
第五节 十五络脉病候 ·····	(46)	二、血虚病·····	(72)
一、手太阴——列缺病候·····	(46)	三、瘀血病·····	(73)
二、手少阴——通里病候·····	(47)	第三节 津液病候 ·····	(75)
三、手厥阴——内关病候·····	(47)	一、津脱·····	(75)
		二、液脱·····	(75)

第四节 精的病候	(75)	第六节 虚弱病候	(77)
精脱	(75)	一、解体	(77)
第五节 脑髓病候	(76)	二、痺症	(79)
一、脑髓不足	(76)	第七节 小结	(80)
二、脑髓受邪	(76)		

下篇 各论

第四章 内科病类

第一节 六淫病候

一、风病	(82)
二、寒病	(100)
三、暑病	(108)
四、湿病	(109)
五、燥病	(113)
六、火病	(114)
七、温病（温厉）	(116)
八、热病	(119)

第二节 情志病候

一、喜病	(136)
二、怒病	(137)
三、忧病	(139)
四、思病	(139)
五、悲病	(140)
六、恐病	(141)
七、惊病	(143)
八、笑病	(145)
九、畏病	(146)
十、忘病	(146)
十一、小结	(147)

第三节 诸痛病

一、痛	(148)
二、卒痛	(150)
三、暴痛	(153)
四、掣痛	(153)
五、偏痛	(154)
六、头痛	(154)
七、心痛	(160)
八、胸痛	(169)

九、胁痛	(171)
------------	-------

十、腹痛	(174)
------------	-------

十一、腰痛	(176)
-------------	-------

十二、肩背项痛	(191)
---------------	-------

第四节 痢疾病候

一、肠澼	(193)
二、注下赤白	(196)
三、赤沃	(197)
四、大瘕	(197)
五、小结	(197)

第五节 霍乱病候

一、湿霍乱	(199)
二、热霍乱	(199)
三、小结	(200)

第六节 疟疾病候

一、疟（瘕疟）	(200)
二、单日疟	(206)
三、间日疟	(207)
四、数日疟	(208)
五、风疟	(208)
六、寒疟	(209)
七、温疟	(209)
八、瘴疟	(210)
九、肺疟	(211)
十、心疟	(211)
十一、肝疟	(212)
十二、脾疟	(212)
十三、肾疟	(212)
十四、胃疟	(212)
十五、足太阳疟	(213)
十六、足少阳疟	(213)

十七、足阳明症	(214)	二、吐	(249)
十八、足太阴症	(214)	三、呕吐	(249)
十九、足少阴症	(214)	四、哕	(250)
二十、足厥阴症	(215)	五、哕噫	(251)
二十一、小结	(215)	六、小结	(252)
第七节 寒热病候	(217)	第十一节 泄泻病候	(253)
一、寒热证	(217)	一、泄	(254)
二、肺寒热	(225)	二、暴注	(256)
三、皮寒热	(226)	三、注下	(256)
四、肌寒热	(226)	四、注泄	(257)
五、骨寒热	(226)	五、数后	(257)
六、小结	(227)	六、后泄	(258)
第八节 咳嗽病候	(228)	七、濡泻(濡泄)	(258)
一、咳	(228)	八、溏泄(鹜溏)	(259)
二、咳逆	(232)	九、殄泄	(260)
三、咳喘	(233)	十、洞泄	(263)
四、肺咳	(233)	十一、膈洞	(263)
五、心咳	(234)	十二、小结	(264)
六、肝咳	(234)	第十二节 胀满病候	(265)
七、脾咳	(234)	一、胀	(265)
八、肾咳	(235)	二、心胀	(268)
九、胃咳	(235)	三、肺胀	(268)
十、胆咳	(235)	四、脾胀	(268)
十一、大肠咳	(235)	五、肝胀	(268)
十二、小肠咳	(236)	六、肾胀	(269)
十三、膀胱咳	(236)	七、胃胀	(269)
十四、三焦咳	(236)	八、大肠胀	(269)
十五、小结	(236)	九、小肠胀	(269)
第九节 喘病候	(239)	十、膀胱胀	(269)
一、喘	(239)	十一、三焦胀	(270)
二、喘息	(240)	十二、胆胀	(270)
三、喘喝	(241)	十三、肤胀	(270)
四、喘咳	(242)	十四、鼓胀	(271)
五、喘鸣	(243)	十五、臌胀	(272)
六、喘呼	(244)	十六、脉胀	(273)
七、喘逆	(244)	十七、腹胀	(273)
八、小结	(245)	十八、胠胀	(274)
第十节 呕吐哕病候	(246)	十九、心腹胀	(275)
一、呕(呕逆)	(246)	二十、满	(275)
		二十一、气满	(275)

二十二、焦满	(275)	六、多卧	(308)
二十三、臌满	(275)	七、好卧	(309)
二十四、胀满	(276)	八、嗜卧	(309)
二十五、支满	(276)	九、安卧	(310)
二十六、中满	(277)	十、附：多梦症	(310)
二十七、腹满	(277)	十一、小结	(312)
二十八、胸满	(280)	第十七节 黄疸病候	(313)
二十九、胸腹满	(280)	一、黄疸	(313)
三十、少腹满	(281)	二、小结	(314)
三十一、小结	(282)	第十八节 瘕病候	(314)
第十三节 小便病候	(283)	一、瘕病	(314)
一、癃（癃闭、闭癃）	(284)	二、风瘕	(315)
二、淋证	(286)	三、柔瘕	(315)
三、遗溺	(286)	四、瘕	(316)
四、溺色变	(287)	五、瘕痼	(316)
五、小便黄	(288)	六、润瘕	(317)
六、小便白（溺白）	(288)	七、筋挛	(318)
七、不得小便（小便闭）	(288)	八、拘挛	(319)
八、附：白淫	(289)	九、暴挛	(319)
九、小结	(290)	十、肘挛	(320)
第十四节 眩晕病候	(290)	十一、疹筋	(320)
一、目眩	(291)	十二、转筋	(321)
二、眩冒	(291)	十三、附：伛偻	(322)
三、眩掉（掉眩）	(292)	十四、小结	(322)
四、眩仆	(292)	第十九节 疝气病候	(323)
五、胸仆	(293)	一、疝	(323)
六、小结	(293)	二、癰疝	(323)
第十五节 癰狂癰病候	(293)	三、瘕疝	(324)
一、癰疾	(293)	四、狐疝	(325)
二、癰疾	(295)	五、卒疝	(326)
三、狂病	(298)	六、冲疝	(326)
四、癰证	(302)	七、厥疝	(327)
五、小结	(303)	八、疝瘕	(327)
第十六节 卧病候	(306)	九、五脏疝	(328)
一、不得卧	(306)	十、小结	(330)
二、不得偃卧	(307)	第二十节 厥证病候	(331)
三、卧不安	(307)	一、厥（厥逆）	(331)
四、卧不能眠	(308)	二、寒厥	(338)
五、少卧	(308)	三、热厥	(340)

四、煎厥	(341)	四、肥气	(391)
五、暴厥(薄厥、大厥)	(343)	五、奔豚	(391)
六、尸厥	(344)	六、瘕	(392)
七、风厥	(344)	七、虚瘕	(392)
八、痼厥	(345)	八、水瘕	(392)
九、维厥	(346)	九、虫瘕	(393)
十、沉厥	(346)	十、昔瘤	(393)
十一、阴厥	(346)	十一、肠瘤	(393)
十二、清厥	(347)	十二、筋瘤	(394)
十三、六经厥	(348)	十三、骨瘤	(394)
十四、小结	(353)	十四、肉瘤	(394)
第二十一节 水肿病候	(355)	十五、小结	(395)
一、水	(355)	第二十五节 痹证病候	(396)
二、肿	(364)	一、痹	(396)
三、小结	(370)	二、行痹	(399)
第二十二节 汗病候	(371)	三、风痹	(399)
一、汗	(372)	四、痛痹	(400)
二、多汗	(372)	五、寒痹	(401)
三、灌汗	(372)	六、著痹	(401)
四、漏泄	(373)	七、热痹	(402)
五、魄汗	(373)	八、筋痹	(402)
六、白汗	(374)	九、脉痹	(403)
七、寝汗	(374)	十、肌痹(肉痹)	(403)
八、绝汗	(375)	十一、皮痹	(404)
九、无汗	(375)	十二、骨痹	(404)
十、小结	(376)	十三、肺痹	(406)
第二十三节 消渴病候	(377)	十四、肝痹	(407)
一、消(消渴)	(377)	十五、心痹	(408)
二、消瘴	(378)	十六、脾痹	(409)
三、肺消	(380)	十七、肾痹	(409)
四、鬲消	(380)	十八、肠痹	(410)
五、消中	(380)	十九、胞痹	(410)
六、善饥	(381)	二十、食痹	(411)
七、食亦	(381)	二十一、挛痹	(411)
八、小结	(382)	二十二、厥痹	(411)
第二十四节 积聚病候	(383)	二十三、痼痹	(412)
一、积(积聚)	(383)	二十四、周痹	(412)
二、伏梁	(387)	二十五、众痹	(414)
三、息贲(息积)	(389)	二十六、暴痹	(414)
		二十七、久痹	(414)

二十八、痼痹	(415)	一、虫	(438)
二十九、浮痹	(415)	二、长虫(蛟蛭)	(441)
三十、深痹	(415)	三、短虫	(442)
三十一、远痹	(415)	四、小结	(442)
三十二、留痹	(416)	第三十节 其他杂症病候	(443)
三十三、大痹	(416)	一、蛊	(443)
三十四、蹠跛	(416)	二、蛊恚	(444)
三十五、小结	(416)	三、脱营、失精	(444)
第二十六节 痿证病候	(418)	四、唏	(445)
一、痿	(418)	五、欠	(445)
二、痿躄(皮痿)	(419)	六、噎	(446)
三、脉痿	(420)	七、吞	(447)
四、筋痿	(421)	八、噫	(447)
五、肉痿	(422)	九、语	(448)
六、骨痿(附:骨繇症)	(422)	十、胸痹	(448)
七、足痿	(423)	十一、洞心	(449)
八、风痿	(424)	十二、烦心	(449)
九、痿易	(424)	十三、心掣	(451)
十、痿痹	(424)	十四、心惋	(451)
十一、痿厥	(424)	十五、肉苛	(451)
十二、小结	(427)	十六、短肌	(452)
第二十七节 膈证病候	(428)	十七、肉烁	(452)
一、膈(隔、鬲)	(428)	十八、沮弛	(453)
二、上膈	(430)	十九、膈痞	(453)
三、膈中	(430)	二十、风消	(454)
四、下膈	(431)	二十一、体重	(454)
五、附:关格	(431)	二十二、跛	(455)
六、小结	(433)	二十三、折髀	(456)
第二十八节 前阴病候	(433)	二十四、髀不可举	(456)
一、阴痿(阳痿)	(433)	二十五、内瘕	(457)
二、阴缩	(434)	二十六、肠瘕	(457)
三、卵缩	(435)	二十七、骨蚀	(457)
四、囊缩	(435)	二十八、仆(仆击、击仆)	(457)
五、阴挺(阴纵)	(436)	二十九、卒死(暴死)	(459)
六、阴痛(卵痛、茎痛)	(437)	三十、索泽	(460)
七、阴痒	(437)	三十一、皴揭	(460)
八、阴疡	(437)	三十二、漏病	(461)
九、小结	(438)	三十三、恶言	(461)
第二十九节 虫病候	(438)	三十四、伤食	(461)
		三十五、失枕	(461)

三十六、犬伤	(462)	五、小结	(493)
第五章 妇科病类		第四节 咽喉病候	(494)
第一节 月经病候	(463)	一、嗌痛	(494)
一、不月(月事不来、血枯) ...	(463)	二、嗌干	(495)
二、血崩	(465)	三、嗌干痛	(498)
第二节 带下病候	(465)	四、嗌燥	(498)
第三节 症瘕病候	(466)	五、嗌肿	(499)
一、石瘕	(466)	六、嗌塞	(499)
二、血瘕	(467)	七、喉痹	(500)
三、肠覃	(467)	八、喉𦐇	(502)
第四节 不孕证病候	(468)	九、瘖(暗)	(502)
第五节 胎前证病候	(468)	十、暴瘖(瘖瘖)	(503)
第六节 小结	(470)	十一、瘖俳	(504)
第六章 五官病类		十二、无音	(505)
第一节 目病候	(472)	十三、重言	(505)
一、目不明(目冥、目瞑、目眊眊) ...	(472)	十四、小结	(506)
二、目闭	(475)	第七章 口腔病类	
三、视歧	(475)	第一节 口病候	(507)
四、目盲	(475)	一、口甘	(507)
五、瞑目	(476)	二、口苦	(507)
六、目赤	(477)	三、口糜	(508)
七、目痛	(478)	四、口疮	(509)
八、目赤痛	(479)	五、口喎	(509)
九、目黄	(479)	六、口僻	(509)
十、眦疡	(480)	第二节 唇病候	(510)
十一、泣(泣下、泣出、漏) ...	(481)	第三节 舌病候	(510)
十二、目内陷	(483)	一、舌强	(510)
十三、小结	(483)	二、舌痛	(511)
第二节 耳病候	(484)	三、舌烂	(511)
一、耳鸣	(484)	四、舌卷	(511)
二、耳聋	(486)	五、舌纵	(512)
三、耳痛(耳脓、聤聤)	(490)	六、舌萎	(512)
四、小结	(490)	七、啮舌	(513)
第三节 鼻病候	(491)	八、重舌	(513)
一、鼻衄(衄窒、鼻塞)	(491)	九、舌难言	(513)
二、衄嚏	(492)	第四节 齿病候	(514)
三、鼻衄	(493)	一、齿痛	(514)
四、鼻渊(鼻洞)	(493)	二、齲齿痛(齿齲)	(514)
		三、齿寒	(516)

四、啮齿	(516)	八、股胫疽	(530)
第五节 小结	(517)	九、败疵	(531)
第八章 外疡病类		十、锐疽	(531)
第一节 痈疽病候	(518)	十一、赤施	(532)
第二节 痈病候	(520)	十二、兔啮	(532)
一、痈肿	(521)	十三、走缓	(533)
二、痈疡	(523)	十四、四淫	(533)
三、掖痈	(524)	十五、厉痈	(534)
四、胃脘痈	(525)	十六、脱痈	(534)
五、颈痈	(525)	第四节 其他外疡病候	(535)
六、肠痈	(526)	一、疗疮	(535)
七、暴痈	(526)	二、痃、癰、皴	(535)
八、大痈	(526)	三、瘰癧(鼠瘻、马刀侠瘻) ...	(536)
第三节 疽病候	(527)	四、痔疮	(537)
一、猛疽	(527)	五、痿	(538)
二、夭疽	(527)	六、瘰(冻疮)	(538)
三、脑烁	(528)	七、浸淫疮	(539)
四、疵痈	(528)	八、隐疹	(539)
五、米疽	(529)	九、痒	(539)
六、井疽	(529)	第五节 小结	(540)
七、甘疽	(530)	附 主要参考书目	(542)

导 论

阴阳五行学说，是中国古代的一种哲学思想，被广泛采用于各种学术中。《内经》作为中国医学理论总汇，亦应用阴阳五行思想作为理论基础，贯串在全书的始终。阴阳是一切事物对立统一的基本法则。阴阳双方，既是对立的，又是相互依存、相互为用，在一定条件下，又能相互转化，以求达到相对的平衡。五行是一切事物生克制化的基本规律，五行之间，既能相生相克，又能相乘相侮，从而达到制约均衡的作用。这个理论基础，结合人与自然，说明人体生理功能，病理变化，以及诊断、辨证、治疗、预防，从而形成中医学的理论体系，指导医疗实践。

一、阴阳

【原文】 阴阳者，天地之道^①也，万物之纲纪^②，变化之父母^③，生杀之本始^④，神明之府^⑤也。治病必求于本。（《素问·阴阳应象大论》）

【校注】

①天地之道：天地，泛指自然界。道，即规律。天地之道，即自然界运动变化的规律。

②纲纪：犹言纲领。徐灏《说文解字注笺》云：“总持为纲，分系为纪。如网罟，大绳其纲也。网目其纪也。”

③父母：喻指万物变化产生的根源。

④生杀之本始：生，发生；杀，消亡。本始，即根本原始。生杀之本始，即事物发生和消亡的原始。

⑤神明之府：《淮南子·泰族训》：“其生物也，莫见其所养而物长，其杀物也，莫见其所丧而物亡，此之谓神明。”府，聚物之所。神明之府，指事物发生运动变化聚集力量，亦即思想意识产生变化的所在。

【释义】 本条叙阴阳是一切事物发生变化的总纲。张介宾云：“道者，阴阳之理也。阴阳者，一分为二也。太极动而生阳，静而生阴，天生于动，地生于静，故阴阳为天地之道。大曰纲、小曰纪，总之为纲，周之为纪，物无巨细，莫不由之，故为万物之纲纪”。朱子曰：“变者化之渐，化者变之成。阴可变为阳，阳可化为阴。然而变化虽多，无非阴阳之所生，故为之父母。”李中梓云：“阴阳交则物生，阴阳隔则物死，阳来则物生，阴至则物死。万物之生杀、莫不以阴阳为本始也。”吴崑云：“阴阳不测之谓神，神之昭昭谓之明，众物所聚谓之府。言所以生杀变化之多端者，以阴阳为神明之府也。天地万物变化生杀而神明者，既皆本于阴阳，则阴阳为病之本可知，故治病必求其本，或本于阴，或本于阳，必求其故而施治也。”

【按语】 本条阐明阴阳的基本概念，即阴阳是一切事物运动、变化、发生和消亡的根源。人体的生理、病理，都是阴阳两方运动变化的结果。最后，提出“治病必求其本”的治疗原则。可以说这是阴阳学说的总纲。

【原文】 阳气者，精则养神，柔则养筋。（《素问·生气通天论》）

阴气者，静则神藏，躁则消亡。（《素问·痹论》）

【释义】 本两条叙阳气和阴气的运用。吴崑云：“此又明阳气之运养也。言阳气者，内化精微养于神气，外为津液以柔于筋。……阴气，藏气也。凡人五脏阳气，静养之则神藏而内守，躁扰之则神耗而消亡。方养阴气者宜静不宜躁也。”张介宾云：“神之灵通变化，阳气之精明也。筋之运动便利，阳气之柔和也。故精则养神，柔则养筋，阳气去则神明乱，筋骨废。”又云：“阴气者，脏气也，五脏者，所以藏精神魂魄志意者也。人能安静，则邪不能干，故精神完固而内藏。若躁扰妄动，则精神耗散，神去消亡，故外邪得以乘之。”两者均申明阳气被伤后不能养神、柔筋的机理；阴气被伤后不能藏神、消亡的机理。

【按语】 根据阳气和阴气不同的性质和作用。当邪气入侵之后，阳气不能养神、柔筋；阴气不能藏神、消亡时，则发生各种病变。如张介宾云：“阳气之运用，若有不固，则为痿为痿，为畏为惊，为痲为疔为隔等。”所致有关疾病，当在有关章节中叙述之。吴崑将“阴气者，……躁则消亡”移于《素问·生气通天论》中，有深意。

【原文】 阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚^①。（《素问·太阴阳明论》）

【校注】 ①虚：此后《素问吴注》补“阴道实，阳道虚”六字。

【释义】 本条叙阴阳对立的性质。马蒔云：“人身本与天地合参，故天在外，主包于地，地在内，主承于天，人身六阳气犹天气也，主运于外；人身六阴气犹地气也，主运于内。阳运于外者为实，阴运于内者为虚。”张介宾云：“阳刚阴柔也。又外邪多有余，故阳道实；内伤多不足，故阴道虚。”前者从阴阳六经气解，后者从阴阳刚柔释，于义皆通。但丹波元简云：“然考上文云，阳者天气也，主外，阴者地气也，主内，则阳刚阴柔解，于文义较顺。”

【按语】 阴阳两方，一般是相互对立的。阳者天气也，主外，性刚，属实；阴者地气也，主内、性柔、属虚。对事物具有普遍性。但本条记载在《素问·太阴阳明论》篇中，就有其特定的意义。故杨上善云：“太阴为阴，阳明为阳，即异位也。春夏阳明为实，太阴为虚；秋冬太阴为实，阳明为虚，即更虚更实也。春夏太阴为逆，阳明为顺；秋冬阳明为逆，太阴为顺也。手三阴从内向外也，手三阳从外向内也；足三阴从内向外，足三阳从外向内也；十二经脉，阴阳六种不同，生病固亦多也”。必须联系思考。

【原文】 阴者主脏，阳者主腑，阳受天气于四末^①，阴受气于五脏。（《灵枢·终始》）

【校注】 ①四末：《甲乙》卷五第五作“肢”。

【释义】 本条叙阴阳对立在人体的概念。张介宾云：“手足三阴，俱主五脏，手足三阳，俱主六腑。阳主外，故受气于四末。阴主内，故受气于五脏”。马蒔云：“脏为阴，腑为阳，阳在外，受气于四肢，阴在内，受气于五脏”。张志聪云：“阴者主脏，阳者主腑，脏腑阴阳之相合也。阳受气于四末，阳受气于外也。阴受气于五脏，阴受地气于内也。”盖阴脏阳腑；阳在外，受气于四肢，阴在内，受气于五脏，此阴阳在人体之对立性质也。但阴阳脏腑均相合也。

【原文】 内有阴阳，外亦有阴阳。在内者五脏为阴，六腑为阳；在外者筋骨为阴，皮肤为阳。（《灵枢·寿夭刚柔》）