

本草秘錄



本草秘录

何高民 校订
责任编辑 范其云

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 原平印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.75 字数: 186千字

1986年1月第1版 1986年1月山西第1次印刷

印数: 1—8,700册

书号: 14370·7 定价: 1.85元

内 容 提 要

《本草秘录》又名《本草新编》，成书于康熙年间，署名陈士铎著述，金以谋订梓。

本书是根据山西省黎城县王淑田家藏抄本，由山西省中医研究所何高民校订，属中医古籍孤本、珍本。

书中对中药的论述，均系经验之谈，并有其独特的见解，甚或有“千秋不传之秘”，文字简练，内容详实，正如金以谋在序言中所说的“略人所详，详人所略”，实用价值很高，实为难得之珍本。

前 言

《本草秘录》又名《本草新编》，久闻其名，未见其书，直至1962年才见到《本草秘录》的抄本。

1962年山西省成立了“傅山著作整理委员会”，我忝为副主任委员之一，负责搜集整理傅山有关医学方面的资料。其时，山西省中医研究所老中医王质彬先生，将一部抄本《本草秘录》送与我看，并说：“我是抗日战争时期参加医务工作的，平汉战役（也名磁邯战役）结束后，邯郸解放，我调到邯郸市工作，借到一部《本草秘录》抄本，又名《本草新编》。此书虽署名陈士铎著述，却颇多‘岐伯曰’文句，所论药性有独到之见，能言人所未能言，且将用药与治疗相结合，并附有医疗实践的处方。因此，我当时利用业余时间，将此书转抄一部。据我看来，《本草秘录》中很多药味的论述，和傅青主在《男科》、《女科》中的药味论述相同，我认为很可能是傅青主先生的著作。此外，如说“五脏七腑”，“胃为肾之关”，“补水中之火，火中之水”，“生中有克，克中有生”，亦均与傅民学说相同。希你加以研究、审查和考证。”

从这个抄本的封面看，署为《本草秘录》，而目录却署为“《本草新编》总目录”，下有“又名《本草秘录》”字样。抄本无扉页，在目录下署为“山阴陈士铎远公别号朱华

子著述”，平列的署为“义乌金以谋孝芭甫云樵子订梓”。全书共五卷，分为宫、商、角、徵、羽。陈士铎并在《凡例》中说：“是书得于岐伯十之五、得于仲景十之二、得于扁鹊十之三，余鄙见其中十之无一焉。”

我由于才疏学浅，孤陋寡闻，阅读之后虽感觉到是书并非陈士铎所著，但其中确有独到之见，却未能探其源流，索其所本，乃将其《凡例》、方论，以及重要药味数十种摘要录之，作为资料，加以保存。但是，当时并未重视此抄本在“本草学”中的重要地位和价值，以及此书乃是绝版之中医古籍珍本。不幸的是，在“文革”十年浩劫中，于抄家时将其作为“四旧”而没收了。

据日人丹波元胤《中国医籍考》：“陈氏士铎《本草新编》，五卷，存。金以谋序略曰：‘陈子远公所著《石室秘录》，皆传自异人。……余既序之，梓以行世矣。……无何，复邮《本草新编》，余读竟，而益叹其术之奇也，服其心之仁也。……而《本草》一编，略人所详，详人所略。……入某经，通某脏，人能言之；入某经而治阴中之阳、阳中之阴，通某脏而补水中之火、火中之水，人不能言也……谋也三载薪劳，一官丛脞（烦碎也），不能仰副圣主如天之仁，以广仁政；而独于民人死生之际，三致意焉。故得是书，而乐为之序。”

据此，说明以上二书问世时间上的前后顺序，则是《石室秘录》刊行在先，而是《本草新编》出版在后。

《石室秘录》刊于康熙二十八年。金以谋在《石室秘录·跋》中说：“余与陈子远公，同里而神交，偶得是编读之，叹为神奇，故亟梓以行世。”而在《石室秘录·序》中

说：“……自来医书夹滋多矣，未若斯录开卷了然，故诚信而刊布，以传海内共欣赏也。……康熙二十八年岁次己巳仲秋上浣之吉、义乌后学金以谋孝芭氏敬题。”

《本草新编》是在《石室秘录》刊行后，陈士铎给金以谋的。经过了金以谋三年宦海生涯后才序梓，其刊行年代虽不详，看来，可能是在康熙三十二年以后。

近年以来，对于傅青主先生的医学著作和医学学术思想的研究，有了新的发展。为了发掘《本草秘录》（即《本草新编》），于1982年曾派干部前赴黎城，专门拜谒王质彬先生，才知王不幸于1976年去世，他手抄之《本草秘录》抄本已遗失，不知下落。幸而其侄子王淑田曾跟他学习医学，转抄了一部。封面亦署名“本草秘录”，目录亦署为“本草新编总目录”。但经校订后，发现这个抄本的错夺之处甚多，曾初步加以校订。

1984年山西省中医研究所资料研究室进行清理，将我在“文革”中抄查时被没收的一些资料、笔记本退还，其中杂有部分《本草秘录》的资料，但已残缺不全，甚为惋惜。

据此，我又将《本草秘录》一书在曹忠仁、何小明协助下重新加以校订。但仍恐难免有夺错遗漏之处，因为在传抄本中，这种情况是难以避免的。俟将来发现原刻本及重抄本时，再加以校订、补充，并加以考证、注释，以求完善。

传抄本中原无金以谋之序，现将《中国医籍考》中金以谋序略，附录于后，并增附索引以资参考。

何高民

1984年12月

目 录

卷一 官集

凡例·····	1
劝医六则·····	3
七方论·····	4
十剂论·····	11
辟陶隐居十剂内增入寒 热二剂论·····	20
辟缪仲淳十剂内增入升 降二剂论·····	21
本草新编·····	23
人参·····	23
黄芪·····	29
甘草·····	31
白术·····	33
苍术·····	36
熟地·····	37
生地·····	42
当归·····	43
牛膝·····	46
远志·····	47

石菖蒲·····	49
----------	----

卷二 商集

天门冬·····	50
麦门冬·····	51
五味子·····	54
菟丝子·····	56
甘菊花·····	57
薏苡仁·····	58
山药·····	60
知母·····	61
金钗石斛·····	62
肉苁蓉·····	63
补骨脂·····	64
羌活(独活)·····	65
柴胡·····	66
升麻·····	69
车前子·····	71
蒺藜子(沙苑蒺藜、白蒺 藜)·····	72
青黛·····	72

天麻	73
蒲黄	73
何首乌	74
益母草	75
续断	75
金银花(忍冬藤)	76
巴戟天	78
五加皮	79
川芎	79
芍药(白芍)	80
黄芩	84
黄连	85
桔梗	86
瓜蒌实(天花粉)	87
紫菀	88
贝母	88
款冬花	89
广木香	90

卷三 角集

香附	91
益智	92
砂仁	92
肉豆蔻	93
白豆蔻	94
藿香	94
高良姜	94

紫苏叶(苏梗、苏子)	95
防风	96
防己	96
荆芥	97
白芷	98
细辛	99
麻黄	99
葛根	102
威灵仙	103
秦艽	104
薄荷	104
香薷	105
姜蕤(蕤蕤、玉竹)	106
蛇床子	106
龙胆草	107
泽泻	108
元参	110
沙参	112
地栗粉(荸荠)	114
丹参	114
白薇	115
茵陈	115
青蒿	117
仙茅	118
附子(天雄、川乌)	119

天南星.....	122	射干.....	141
半夏.....	122	苦参.....	141
蓬莪茂（莪术）.....	124	牵牛.....	142
骨碎补.....	125	泽兰.....	143
泽漆.....	125	萆薢（土茯苓）.....	143
三七根.....	126	卷四 徵集	
万年青.....	126	豨莶.....	145
两头尖.....	127	海藻.....	146
柞木枝.....	127	甘遂.....	146
蜀漆（常山）.....	128	白芨.....	147
白头翁.....	128	白附子.....	148
牡丹皮.....	129	王不留行.....	148
大、小蓟.....	131	蒲公英.....	149
刘寄奴.....	132	旱莲草.....	150
延胡索.....	132	灯心草.....	151
郁金.....	133	山慈姑.....	151
艾叶.....	133	贯仲.....	151
地榆.....	134	山豆根.....	152
苍耳子.....	135	羊躑躅.....	152
茜草.....	135	淫羊藿.....	153
夏枯草.....	136	没食子.....	154
百合.....	136	肉桂.....	154
百部.....	137	桂枝.....	158
旋复花.....	138	柏子仁.....	160
大黄.....	138	黄柏.....	161
连翘.....	140	楮实子.....	162

淡竹叶.....	162	钩藤.....	182
竹茹.....	162	大腹皮.....	182
竹沥.....	162	槟榔.....	183
茯苓.....	163	五倍子.....	184
茯神.....	163	皂荚.....	184
槐米、槐花、槐实.....	166	乌药.....	185
枳实(枳壳).....	166	血竭.....	185
女贞子.....	168	沉香.....	186
厚朴.....	198	乳香.....	186
桑白皮.....	169	丁香.....	186
桑叶.....	170	阿魏.....	187
桑椹.....	170	没药.....	187
山梔子.....	171	雷丸.....	188
枸杞子.....	172	麦芽.....	188
地骨皮.....	172	赤小豆.....	189
辛夷.....	173	白扁豆.....	189
酸枣仁.....	173	乌芝麻.....	190
杜仲.....	174	巨胜子.....	190
使君子.....	175	火麻子.....	191
山茱萸.....	175	神曲.....	191
接骨木.....	178	酒.....	192
蔓荆子.....	178	醋(苦酒).....	192
猪苓.....	179	冬葵子.....	193
南烛枝叶.....	180	生姜.....	193
蜀椒.....	181	干姜.....	194
吴茱萸.....	181	白芥子.....	195

萝卜子.....	196	山楂.....	208
瓜蒂.....	197	胡桃肉.....	208
葱.....	197	橄榄(青果).....	209
韭.....	198	白果.....	209
蒜.....	198	丹砂.....	210
卷五 羽集		水银.....	210
陈皮.....	199	轻粉.....	210
青皮.....	199	阳起石.....	211
桃仁.....	200	禹余粮.....	211
杏仁.....	201	石膏.....	212
木瓜.....	201	硫黄.....	214
乌梅.....	202	赤石脂.....	215
大枣.....	202	寒水石.....	215
龙眼肉.....	203	石钟乳.....	216
榧子.....	203	代赭石.....	216
枇杷叶.....	203	滑石.....	217
郁李仁.....	204	朴硝.....	218
莲子.....	204	芒硝.....	218
花蕊(莲蕊须).....	204	皮硝.....	218
藕.....	204	元明粉.....	218
芡实.....	205	花蕊石.....	219
甘蔗(砂糖).....	206	矾石.....	220
蔗浆.....	206	磁石.....	220
覆盆子.....	206	铅.....	221
金樱子.....	207	铅霜.....	221
木通.....	207	黄丹.....	221

自然铜.....	221
盐（青盐）.....	222
虎骨.....	223
象皮.....	225
白马茎.....	225
牛黄.....	225
山羊血.....	226
驴溺.....	227
阿胶.....	227
熊胆.....	228
鹿茸.....	228
鹿角.....	229
鹿胶.....	229
鹿角霜.....	229
鹿肾.....	229
鹿血.....	229
犀角.....	230
羚羊角.....	231
麝香.....	231
驴鞭.....	232
獭肝.....	233
肭脐.....	233
猬皮.....	234
鼠骨.....	234
鼠胆.....	235
雀卵.....	235

伏翼.....	236
夜明砂.....	236
蜜.....	236
蝉脱.....	237
五灵脂.....	237
蜗牛.....	238
蝎.....	238
九香虫.....	238
蜚虻.....	239
僵蚕.....	239
晚蚕蛾.....	240
蚕沙.....	240
桑螵蛸.....	240
白头蚯蚓.....	241
蟾酥.....	241
蝌蚪.....	242
白花蛇.....	242
鱼鳔.....	242
龟板.....	243
鳖甲.....	243
蛤蚧.....	244
蝼蛄.....	245
鳗鱼.....	245
鳝鱼.....	246
螃蟹.....	246
海马.....	246

文蛤·····	247
牡蛎·····	247
真珍（珍珠）·····	248
水蛭·····	248
龙骨·····	249
龙齿·····	249
紫稍花·····	249
海螵蛸·····	250
紫河车·····	250

人乳·····	252
胎发·····	253
童便·····	253
秋石·····	253
浣裤汁·····	254
月水·····	255

附录

金以谋序略·····	256
药名索引·····	256

卷一 宮集

凡例

一、《本草》自神农以来，数经兵燹，又遭秦火，所传书都散佚，鲁鱼亥豕，不能无误，一字错舛，动辄杀人。余得岐伯天师于燕市，得陶岐黄之道，而《本草》一书，尤想质询，凡有所误，尽行改正。

一、此书删繁就简，凡无益于医道者，概不入选。即或气味峻烈，损多益少，与寻常细小之品，无大效验者，亦皆屏弃。

一、《本草》善本，首遵《纲目》，其次则《证类》、《经疏》二书，余所精有素，多有发明，非辟二公，宇彰秘奥。

一、《本草》诸书，多首列出产、收采、炮制等项，余概不登刊者，以前人考核精详，无容再论。惟七方、十剂之义，尚多缺略，所以畅为阐扬，更作或问、或疑附后，使医理昭然，少为用药之助。

一、是书删《神农本草》原本者十之三，采《名医别录》增入者十之二，总欲救济生人，非好为者取。

一、气运日迁，人多衰弱，古方不可治今病者，非膏补剂也，乃言攻剂耳。故所登刊诸品，补多于攻。

一、《本草》非精通《内》典，遍览儒书，则不能融会

贯通，以阐扬秘旨。余见闻未广，而资性甚钝，所读经史，每善遗忘，记一遗万之训，实所未免，尤望当代明公之教余也。

一、《本草》实多议论发微，不尚方法矜异，余所以叙功效于前，发尚论于后，欲使天下后世，尽知本草之精深，药物、金石之奥妙，庶不至动手用药有错。

一、余素学刀圭，颇欲阐扬医典，迩年来未遑尚论。甲子秋遇吕纯阳独秀山，即商许此书，辄尝许可。余闻异人教助不遗者，皆吕子赐也。

一、是书得于岐伯十之五，得于仲景十之二，得于扁鹊十之三，余鄙见其中十之无一焉。

一、余少喜漫游，凡过名山胜地，往往探奇不倦，登眺时多逢异人，与之辨难刀圭，实能开荡人胸，增益神智，苟有所得，必书笥中。每入深山，见琪卉瑶草，异兽珍禽，与昆虫蛰属，异于凡种，必咨询土人，考订靡已，倘获闻，必备志之，全整订兹编。

一、行医不读《本草》，则阴阳不论，攻补非然，一遇异症，何从用药？况坊刻诸书，多无善本，非多责备。今酌取于二者之间，繁简得宜，使读者易于观览。

一、是书药味无多，而议理详尽，功过不掩，喜忌彰明，庶攻补可以兼施，寒热可以并用。倘谓余多事，翻前人以出奇，或咎余无知，轻当世而斗异，则余岂敢？

一、著书非居胜地，则识见不能开拓。余幸客川中，观江陵汹涌，云峦层叠，助人壮怀，故得畅抒独得，颇无格格之苦。然同心甚少，故考订未引发充，尽守一隅，不能兼谈六合。

一、余晚年逢异人于燕市，传书甚多，著述颇富，皆发明《素》、《灵》秘奥，绝不拾世间浅席，有利于疾病非浅。惜家贫不能资梨，倘有救济心者，肯捐资剞劂，余当声与之，断不少吝，以负异人之托。

山阴陈士铎远公别号朱华子识

劝 医 六 则

人生斯世，无病则是神仙，能节欲寡过，使身体泰然，俯仰之间，无非乐境，觉洞天丹，无以通也。无如见色亡命，见财忘家，营营逐逐，堕于深渊，沉于苦海，犹愁怒恨亡之心生，嗔想斗争之事起，耗精损气，而疾病随之矣。苟忽知悔悟，服药于收病之时，见医于已病之日，则随病随痊，又何虑焉？乃咎人之过甚明，咎己之过甚拙，而且号痛忌医，因循待等，乃至病成，始叹从前之失医也，已无及矣。余劝世人，事先医治。

人病难痊，宜多服药，盖病之成原非一日，则病之愈岂在一朝？无如求速效于目前，必至堕成功于旦夕，更有射利之徒，止图酬谢之重，忘顾僥倖之危，或用轻粉劫药取快须臾，未几毒发病生，往往不救！何若攻补兼施，损益并用，既能去邪，复能反正，虽时日少违，而终身之乐无穷。余劝世人，勿求速效。

病关生死，医能奏效，厥功实弘。世有危急之时，重金以许，病愈而报之甚薄；迨至再病，医生望门而不可入，是谁之咎欤？此视性命于鸿毛，视金钱如血，亦可轻身而重物乎？余劝世人，勿惜酬功。

病痊恶报，伪子负心；病愈索报，医人惭德。盖治病有其功，已报而功小；治病忘其功，不报而功大。要当存一救人实心，不当惟利是图。勿以病家富，遂生覬觎之心；勿以病家贫，因有懒散之志。或养病贻患，或恐赫取钱，皆为恶道。余劝世人，行医幸勿索报。

人不穷理，不可以学医；医不穷理，不可以用药。理明始知阴阳，说经络，调脏腑，悟寒热之不同，攻补滑涩之各异，自然守经达权，变通于指下也。否则妄读《脉诀》，空览《本草》，动手即错，开口皆非，欲积功反损德矣。余劝世人，学医幸务穷理。

医道讯而愈明，集众议论，始可以佐一人识见。倘必人非我是，坚执不移，则我见不化，又何能受益于弘深乎？邇来医咎纷纭，求同心之助，杳不可多得。然而天下之大，岂少奇人，博采之谛，俘获非浅。余劝世人，学医本尚虚怀。

大雅堂主人远公识

七 方 论

注《本草》而不论方法，犹不注也。《本草》中草、木、昆、蚘属之气味，寒热必备，倘于胸中然然，可以随材使用，则必胜病。若无出奇制胜方略，则如无制之师，虽暂战亦可取胜于一时，未必可致不败而未略。与其焦头烂额，斩杀无遗，何如使敌人望风而靡之为快哉？此七方之必宜论也。七方者，大、小、缓、急、奇、偶、复也。

一、吾先言大方。

岐伯夫子曰：君一臣三佐九，制之大也。凡病有重大，